



XXII Juegos Centroamericanos y del Caribe

PROGRAMA DE COMPETENCIAS DE ATLETISMO



VERSIÓN NOV 10

Domingo 23 de Noviembre 1

09:00	20k Marcha	Muj	FINAL
09:12	20k Marcha	Hom	FINAL
<i>Líneas de Salida y Meta en Av. Díaz Mirón</i>			

Lunes 24 de Noviembre 2

09:00	L. Martillo	Muj	Final
09:30	100 m	Hom	Dec
10:30	S. Longitud	Hom	Dec
11:30	400 m	Hom	1 R
11:45	L. Disco	Hom	Final
12:00	100 m	Hom	1 R
12:15	I. Bala	Hom	Dec
12:25	100 m	Muj	1 R
12:55	400 m c/v	Muj	S/F
13:20	800 m	Muj	S/F
13:25	S. Altura	Hom	Dec
13:30	S. Garrocha	Muj	Final
13:45	10.000 m	Muj	Final
14:30	100 m	Muj	S/F
14:50	100 m	Hom	S/F
15:10	5.000 m	Hom	Final
15:40	400 m	Hom	Dec

Martes 25 de Noviembre 3

09:00	110 m c/V	Hom	Dec 6
09:40	L. Disco	Hom	Dec 7
10:50	S. Garrocha	Hom	Dec 8
12:00	S. Longitud	Muj	Final
12:10	I. Bala	Hom	Final
12:40	100 m c/V	Muj	S/F
13:10	400 m	Muj	S/F
13:40	400 m	Hom	S/F
14:10	L. Jabalina	Hom	Dec 9
14:15	800 m	Muj	Final
14:40	100 m	Muj	Final
15:05	100 m	Hom	Final
15:30	1500 m	Hom	Dec 10

Miércoles 26 de Noviembre 4

09:00	L. Martillo	Hom	Final
09:30	100 m c/v	Muj	Hep 1
10:15	S. Altura	Muj	Hep 2
10:35	800m	Hom	S/F
11:00	200 m	Muj	1 R
11:25	200 m	Hom	1 R
11:30	L. Disco	Muj	Final
12:00	400 m c/v	Hom	S/F
12:25	5000 m	Muj	Final
12:45	I. Bala	Muj	Hep 3
12:55	100 c/v	Muj	Final
13:00	S. Altura	Muj	Final
13:15	200 m	Muj	S/F
13:30	S. Longitud	Hom	Final
13:35	200 m	Hom	S/F
14:00	400 m	Muj	Final
14:20	400 m	Hom	Final
14:40	200 m	Muj	Hep 4
15:05	400 m c/v	Muj	Final

Jueves 27 de Noviembre 5

9:30	S Longitud	Muj	Hep
10:00	I. Bala	Muj	Final
10:20	110 m c/V	Hom	S/F
10:40	4 x 100 m	Muj	S/F
11:00	4 x 100 m	Hom	S/F
11:20	4 x 400 m	Muj	S/F
11:25	S. Triple	Muj	Final
11:30	L. Jabalina	Muj	Hep
11:35	S. Altura	Hom	Final
11:45	4 x 400 m	Hom	S/F
12:15	10.000 m	Hom	Final
13:05	800 m	Muj	Hep
13:10	L. Jabalina	Muj	Final
13:25	1500 m	Muj	Final
13:45	1500 m	Hom	Final
14:05	200 m	Muj	Final
14:25	200 m	Hom	Final
14:50	400 m c/v	Hom	Final

Viernes 28 de Noviembre 6

9:30	S. Garrocha	Hom	Final
10:00	S. Triple	Hom	Final
10:55	110 m c/V	Hom	Final
11:20	800 m	Hom	Final
11:45	3000 c/o	Muj	Final
12:15	4 x 100 m	Muj	Final
12:25	L. Jabalina	Hom	Final
12:40	4 x 100 m	Hom	Final
13:05	3000 c/o	Hom	Final
13:35	4 x 400 m	Muj	Final
14:00	4 x 400 m	Hom	Final

Sábado 29 de Noviembre 7

7:00	50k Marcha	Hom	FINAL
<i>Líneas de Salida y Meta en Av. Díaz Mirón</i>			

Domingo 30 de Noviembre 8

7:00	Maratón	Muj	FINAL
7:15	Maratón	Hom	FINAL

Líneas de Salida y Meta en la ruta costera Veracruz-Boca del Río

Ceremonia de Clausura