



El Gobierno del Estado de Colima, con el Apoyo del H. Ayuntamiento de Comala, el H. Ayuntamiento de Cuauhtémoc, el H. Ayuntamiento de Villa de Álvarez, y el H. Ayuntamiento de Colima, Instituciones: Instituto Colimense del Deporte, con el aval de la Federación Mexicana de Asociaciones de Atletismo A. C., el Consejo Mexicano de Turismo Deportivo y la Asociación de Atletismo del Estado de Colima, A. C. convocan al:

## CAMPEONATO NACIONAL DE CARRERAS DE MONTAÑA Rutas del Volcán Comala 2016

Podrán participar todos aquellos atletas mexicanos afiliados a sus Asociaciones estatales y a la FMAA, A.C. de acuerdo con las siguientes distancias y categorías: (el trayecto será sobre una distancia de 11.6 km atletas libres y 5 km juveniles.)

Selectivo para el XXXI Campeonato Mundial de Carreras de Montaña Ascenso a realizarse en Sapareva Banya, Bulgaria, el 11 de septiembre del 2016 y además la Carrera Abierta al público en general.

Ciudad: Comala, Colima.

Ubicación: Comala Centro. (Punto de reunión).

Fecha: Sábado 23 y domingo 24 de julio. Sábado Carrera Abierta al público en general 11.6K y 5K.

Domingo: Campeonato Nacional, Libre 11.6K y 5K Juveniles.

Trayecto: Punto a punto:	SALIDA. Km 0	680 m snm
	META. Km 11.6	1,387 m snm

## Sábado 23 de julio

Carrera Abierta al público en general.

8:30 horas Indicaciones técnicas en zona de salida.

8:45 Registro de salida.

8:55 Entonación del Himno Nacional

9:00 Salida

## Domingo 24 de julio

Campeonato Nacional; Selectivo para el Campeonato Mundial.

9:00 Salida.

5 km Juveniles Varonil y Femenil (Hasta 19 años cumplidos al 31 de diciembre de 2016)

11.6 km Libre Varonil y Femenil

**Inscripción**  
**11.6K \$480**  
**5K \$350**

**Incluye:** Playera Dry Fast,  
Medalla Oficial, Chip,  
Hidratación, Transporte interno,  
Tour Cultural Gastronómico,  
**Descuentos en:**  
Hospedaje y Alimentos.

### Categorías Femenil

Juvenil 15-19  
Libre o elite 20-39  
Master 40-49  
Veteranos 50-59  
Plus 60 en adelante

### Categorías Varonil

Juvenil 15-19  
Libre o elite 20-39  
Master 40-49  
Veteranos 50-59  
Plus 60 en adelante

## 1.- DE LAS INSCRIPCIONES.

1.1 Las inscripciones se realizarán a partir de la publicación de la presente convocatoria y se cerraran el día viernes 22 de julio del 2016 a las 15:00 horas.

1.2 El costo de la inscripción será para **11.6K \$480 pesos** y para **5K \$350 pesos**.

Los participantes en el Campeonato Nacional de Carreras de Montaña deberán enviar un mail con su currículum atlético a [parasalvajes@hotmail.com](mailto:parasalvajes@hotmail.com) para ser evaluados y determinar el apoyo que podrán recibir.

1.3 Las inscripciones podrán realizarse en el formato oficial a través de la página de Rutas del Volcán [www.rutasdelvolcan.com](http://www.rutasdelvolcan.com) con el pago vía PayPal o mediante depósito bancario en ventanilla o tiendas Oxxo a la siguiente cuenta:

**Banco: SANTANDER**

**A nombre: GALI TOURYDEP SA de CV**

**No. de Cuenta: 65-50565383-2**

**Clabe interbancaria: 014095655056538325**

Los inscritos deberán mostrar su ficha de depósito o comprobante de pago en la entrega de paquetes y además deberán enviarla escaneada como respaldo al correo electrónico: [nacional312@yahoo.com](mailto:nacional312@yahoo.com)

**Y quedarán formalmente inscritos.**

## ENTREGA DE PAQUETES

La entrega de paquetes se llevará a cabo el día viernes 22 de julio del 2016 en La Hacienda de Chiapa, ubicada en la Comunidad de Chiapa del Municipio de Cuauhtémoc, en la Calle Francisco I. Madero, domicilio conocido, de las 15:00 a las 20:00 horas, lugar en el que también se llevará a cabo un Festival Cultural de bienvenida.

## PAQUETE DEL CORREDOR INCLUYE:

Playera DryFast, número, chip, medalla al finalizar la ruta y transporte interno.

### El paquete de corredor incluye también:

Tour Cultural y Gastronómico Rutas del Volcán al finalizar la competencia, donde todos los participantes podrán abordar un camión que los llevará en un recorrido al azar a los diferentes puntos turísticos culturales, gastronómicos y de naturaleza de Las Rutas del Volcán, por lo que para esta dinámica los automóviles quedarán resguardados en Comala Centro y los corredores deberán llevar su mochila de mano con sus pertenencias y dinero para gastos, que será resguardado en el Guarda Ropa por el personal de seguridad y que se les entregara en la meta. Vive esta experiencia de Las Rutas del Volcán. Convive con otros atletas y vive la magia de los atractivos de Colima. Al finalizar el recorrido turístico, todos nos reuniremos en el centro de Comala para la gran fiesta y premiación de la carrera recreativa de 11.6K y 5K.



Nota: Los acompañantes también podrán contar con transportación en camiones que los llevarán a la meta a recibir a sus corredores y que también se integrarán a los recorridos de Las Rutas del Volcán por un costo extra de acompañante de \$100 pesos. No se permite el acceso a vehículos particulares a la ruta de la carrera ni al Tour Gastronómico Cultural por logística, por lo que se debe respetar el uso del transporte interno de camiones autorizados para mayor control y seguridad del recorrido.

## 2.- PARTICIPANTES:

Podrán participar todos aquellos atletas mexicanos que cumplan con los requisitos que señala la presente convocatoria:

**2.1** Recoger el número y paquete en el lugar y horarios señalados.

**2.2** Corredores recreativos presentarse el día sábado 23 de julio para la carrera abierta de 5K y 11.6 K a las 7:00 horas en el centro de Comala, Colima, para abordar los camiones que los llevarán a su punto de salida según su distancia.

**2.3** Corredores élite presentarse el día domingo 24 de julio para la carrera abierta de 5K y 11.6 K a las 7:30 horas en el centro de Comala, Colima, para abordar los camiones que los llevarán a su punto de salida según su distancia.

## 3.- RUTA:

Trayecto de 11.6 y 5 km marcados con banderines y línea de cal.

**4.- JUNTA TÉCNICA PREVIA:** No habrá junta técnica y la entrega de números será a partir de las 15:00 y hasta las 20:00 horas del viernes 22 de julio en La Hacienda de Chiapa del Municipio de Cuauhtémoc, con domicilio conocido.

## 5.- PREMIACIÓN:

La premiación de la Carrera Abierta recreativa será el sábado 23 de julio a las 19:00 horas al terminar Las Rutas del Volcán y además se llevará a cabo un convivio cultural y gastronómico en el centro de Comala, Colima.

Carrera Abierta recreativa 11.6K y 5K reciben medallas los tres primeros lugares en ambas ramas.

La premiación del Campeonato Nacional será el domingo 24 de julio en el Restaurant Jacal de San Antonio y se premiará de la siguiente manera:

- Reciben medallas los tres primeros lugares en ambas ramas y categorías.
- Se entregan 4 pases directos al Mundial de Carreras de Montaña a celebrarse en Bulgaria y boleto de avión viaje redondo:

Al 1er lugar de la categoría Juvenil Varonil 5 K

Al 1er y 2o lugar de la categoría Libre Varonil 11.6 K

1 boleto en disputa entre las categorías Juvenil Femenil y Libre Femenil. 5K y 11.6K respectivamente, al atleta que registre menor diferencia de tiempo (en %) entre el ganador femenino y varonil de su categoría.

**Nota 2)** Los atletas seleccionados deberán tener Visa americana y pasaporte vigentes.

## 6.- GASTOS

Para el Campeonato Nacional los solventará cada atleta.

## 7.- REGLAMENTO:

Reglamento de la IAAF y la Federación Mexicana de Asociaciones Atletismo, A. C.

## 8.- AVAL:

Evento avalado por la Federación Mexicana de Asociaciones de Atletismo, A. C.

## 9.- APOYO

Se contará con el apoyo técnico del Circuito de Carreras de Montaña “Sólo para Salvajes”.

## 10.-TRANSITORIOS:

- a) Los aspectos no previstos en esta convocatoria, serán resueltos por el comité organizador y sus decisiones serán en estricto apego al Reglamento.
- b) Contaremos con ambulancia y
- c) La seguridad será cubierta por Policía Municipal y Protección Civil.
- d) Los participantes aceptan exonerar al Comité Organizador y a los patrocinadores en caso de sufrir alguna lesión durante el desarrollo de la competencia. Asimismo, desisten de toda acción legal, reclamación moral o monetaria de cualquier índole.
- f) El comité organizador no se hace responsable de accidentes o lesiones que puedan presentarse antes, durante y después del evento por considerarse riesgo deportivo.

ATENTAMENTE  
Comité Organizador  
**CAMPEONATO NACIONAL  
DE CARRERAS DE MONTAÑA**  
**Rutas del Volcán Comala 2016**



**CAMPEONATO NACIONAL DE CARRERAS DE MONTAÑA 2016**

DISTANCIAS **11.6K** Y **5K**

22 AL 24 DE JULIO  
COMALA, COL.

PREMIO 11.6K  
4 PASES DIRECTOS  
AL MUNDIAL DE BULGARIA  
CON BOLETO DE AVION

CONVIVE EN EL  
TOUR CULTURAL  
GASTRONÓMICO  
RUTAS DEL VOLCÁN

