



## CONVOCATORIA

LA FEDERACIÓN MEXICANA DE ASOCIACIONES DE ATLETISMO, A. C., LA COMISIÓN ESTATAL DE CULTURA FÍSICA Y DEPORTE DE MICHOACÁN, INSTITUTO COLIMENSE DEL DEPORTE, INSTITUTO NAYARITA DEL DEPORTE Y LA JUVENTUD, CONSEJO ESTATAL PARA EL FOMENTO DEPORTIVO Y EL APOYO A LA JUVENTUD DE JALISCO LA ASOCIACION MICHOACANA DE ATLETISMO A.C., LA ASOCIACIÓN DE ATLETISMO DEL ESTADO DE COLIMA A.C., ASOCIACIÓN DE ATLETISMO DEL ESTADO DE NAYARIT A.C., LA ASOCIACIÓN DE ATLETISMO DEL ESTADO DE JALISCO A.C.

## CONVOCAN

A TODOS LOS ENTRENADORES DE ATLETISMO DE LOS ESTADOS DE **MICHOACÁN, COLIMA, NAYARIT, JALISCO Y ENTRENADORES DEL PAÍS** A PARTICIPAR Y CERTIFICARSE EN EL:

## **CURSO DE CERTIFICACIÓN DE ENTRENADORES POR LA FEDERACIÓN MEXICANA DE ASOCIACIONES DE ATLETISMO (FMAA)**

EL CUAL SE LLEVARÁ A EFECTO BAJO LAS SIGUIENTES BASES:

### 1. INFORMACIÓN GENERAL.

**Ciudad sede:** Morelia, Michoacán  
**Fecha:** sábado 11 y domingo 12 de junio  
**Lugar:** Universidad Interamericana para el Desarrollo (UNID) Morelia, Mich.  
**Objetivo:** **Establecer un padrón nacional de entrenadores certificados por la FMAA para ser monitoreados y considerados en eventos, planes de desarrollo y capacitación a nivel nacional e internacional.**

### 2. INSCRIPCIONES.

**Costo:** \$1,740.00 pesos por entrenador. **(se pagará en efectivo el día del registro)**  
El costo real es de \$3,480 pesos, por lo que el costo al entrenador será subsidiado 50% por la FMAA.

**Periodo:** Se realizarán a partir de la publicación de esta convocatoria hasta el miércoles 8 de junio a las 6:00 p.m., a través de cada Asociación Estatal.  
No se aceptarán inscripciones después de la fecha estipulada

**Envío:** La Ficha de Inscripción se deberá enviar vía correo electrónico al correo de la Asociación de Atletismo del Estado y al de la Federación: [cursos.fmaa@gmail.com](mailto:cursos.fmaa@gmail.com)

### 3. PARTICIPANTES.

**Restricciones:** Podrán participar todos aquellos entrenadores que sean reconocidos por la Asociación de Atletismo del Estado correspondiente y que estén activos.

### 4. PROGRAMA.

#### Sábado 11 de junio:

<b>Introducción</b>	<b>7:30-8:00 a.m.</b>	<b>REGISTRO DE PARTICIPANTES</b>
<b>Sesión 1</b>	<b>8:00-8:30</b>	<b>PROGRAMA FMAA DE CERTIFICACIÓN</b>
Receso	9:30-9:40	<b>APRENDIZAJE KINESTÉSICO # 1</b>
<b>Sesión 2</b>	<b>9:40-11:10</b>	<b>APRENDIZAJE KINESTÉSICO # 2</b>
Receso	11:10-11:20	<b>TEORÍA DEL ENTRENAMIENTO</b>
<b>Sesión 3</b>	<b>11:20-12:50 p.m.</b>	<b>TÉCNICA Y TÁCTICAS DEPORTIVAS</b>
Receso	12:50-1:00	<b>KINESTESIOLOGÍA Y ENERGÍA</b>
<b>Sesión 4</b>	<b>1:00-2:30</b>	<i>BASES BIOLÓGICAS DE LAS CAPACIDADES CONDICIONADAS</i>
Comida	2:30-4:00	
<b>Sesión 5</b>	<b>4:00-6:00</b>	
Receso	6:00-6:10	
<b>Sesión aclaratoria</b>	<b>6:10 -6:40</b>	

#### Domingo 12 de junio:

<b>Sesión 6</b>	<b>8:00-9:30 a.m.</b>	<b>CAPACIDADES MOTORAS Y TALENTOS</b>
Receso	9:30-9:40	<b>KINESTESIOLOGÍA Y ENERGÍA</b>
<b>Sesión 7</b>	<b>9:40-11:00</b>	<i>DINÁMICA DE LOS ORGANOS DURANTE EL EJERCICIO 1</i>
Receso	11:00-11:10	<b>KINESTESIOLOGÍA Y ENERGÍA</b>
<b>Sesión 8</b>	<b>11:10-12:30 p.m.</b>	<i>DINÁMICA DE LOS ORGANOS DURANTE EL EJERCICIO 2</i>
Receso	12:30-12:40	<b>DOPAJE</b>
<b>Sesión 9</b>	<b>12:40-2:10</b>	
Receso	2:10-2:20	
<b>Sesión 10</b>	<b>2:20 – 2:50</b>	<b>PÁGINA WEB FMAA / EXÁMEN ON LINE</b>
Sesión aclaratoria	2:50 - 3:20	
<b>Entrega de Certificación</b>	<b>3:20-3:40</b>	

Los aspectos no previstos en esta convocatoria, serán resueltos por el Comité Organizador

## COMITE ORGANIZADOR:

---

LIC. ANTONIO LOZANO PINEDA

Presidente de La Federación Mexicana de Asociaciones de Atletismo, A.C.

---

L.E.F. MARÍA LAURA PEÑA MEDINA

Directora General de la Comisión Estatal de Cultura Física y Deporte en Michoacán.

---

PROF. SERGIO ARMANDO BARAJAS ACOSTA

Presidente de la Asociación Michoacana de Atletismo A.C.

---

ING. EDUARDO MÉNDEZ FERNÁNDEZ

Director General de Kinestek.