

## PROGRAMA DE COMPETENCIAS DE ATLETISMO

Versión 30 October

Domingo 23 de Noviembre <b>1</b>				Lunes 24 de Noviembre <b>2</b>				Martes 25 de Noviembre <b>3</b>				Miércoles 26 de Noviembre <b>4</b>			
09:00	20k Marcha	Muj	FINAL	09:00	L. Martillo	Muj	Final	09:00	110 m c/V	Hom	Dec 6	09:00	L. Martillo	Hom	Final
09:12	20k Marcha	Hom	FINAL	09:30	100 m	Hom	Dec	09:40	L. Disco	Hom	Dec 7	09:30	100 m c/v	Muj	Hep 1
<i>Líneas de Salida y Meta en Av. Díaz Mirón</i>				10:30	S. Longitud	Hom	Dec	10:50	S. Garrocha	Hom	Dec 8	10:15	S. Altura	Hom	Hep 2
				11:30	400 m	Hom	1 R	12:00	S. Longitud	Hom	Final	10:35	800m	Muj	SF
				11:45	L. Disco	Hom	Final	12:10	I. Bala	Hom	Final	11:00	200 m	Muj	1 R
				12:00	100 m	Hom	1 R	12:40	100 m c/V	Muj	S/F	11:25	200 m	Hom	1 R
				12:15	I. Bala	Hom	Dec	13:10	400 m	Muj	S/F	11:30	L. Disco	Muj	Final
				12:25	100 m	Muj	1 R	13:40	400 m	Hom	S/F	12:00	400 m c/v	Hom	S/F
				12:55	400 m c/v	Muj	S/F	14:10	L. Jabalina	Hom	Dec 9	12:25	5000 m	Muj	Final
				13:20	800 m	Muj	S/F	14:15	800 m	Muj	Final	12:45	I. Bala	Muj	Hep 3
				13:25	S. Altura	Hom	Dec	14:40	100 m	Muj	Final	12:55	100 c/v	Muj	Final
				13:30	S. Garrocha	Muj	Final	15:05	100 m	Hom	Final	13:00	S. Altura	Muj	Final
				13:45	10.000 m	Muj	Final	15:30	1500 m	Hom	Dec 10	13:15	200 m	Muj	S/F
				14:30	100 m	Muj	S/F					13:30	S. Longitud	Muj	Final
				14:50	100 m	Hom	S/F					13:35	200 m	Hom	S/F
				15:10	5,000 m	Hom	Final					14:00	400 m	Muj	Final
				15:40	400 m	Hom	Dec					14:20	400 m	Hom	Final
												14:40	200 m	Muj	Hep 4
												15:05	400 m c/v	Muj	Final
Jueves 27 de Noviembre <b>5</b>				Viernes 28 de Noviembre <b>6</b>				Sábado 29 de Noviembre <b>7</b>				Domingo 30 de Noviembre <b>8</b>			
09:30	S Longitud	Muj	Hep	09:30	S. Garrocha	Hom	Final	7.00	50k Marcha	Hom	FINAL	7:00	Maratón	Muj	FINAL
10:00	I. Bala	Muj	Final	10:00	S. Triple	Hom	Final	<i>Líneas de Salida y Meta en Av. Díaz Mirón</i>				7:15	Maratón	Hom	FINAL
10:20	110 m c/V	Hom	S/F	10:55	110 m c/V	Hom	Final					<i>Líneas de Salida y Meta en la ruta costera Veracruz-Boca del Río</i>			
10:40	4 x 100 m	Muj	S/F	11:20	800 m	Hom	Final								
10:55	S. Triple	Muj	Final	11:45	3000 c/o	Muj	Final								
11:00	4 x 100 m	Hom	S/F	12:25	L. Jabalina	Hom	Final								
11:20	4 x 400 m	Muj	S/F	12:15	4 x 100 m	Muj	Final								
11:30	L. Jabalina	Muj	Hep	12:40	4 x 100 m	Hom	Final								
11:35	S. Altura	Hom	Final	13:05	3000 c/o	Hom	Final								
11:45	4 x 400 m	Hom	S/F	13:35	4 x 400 m	Muj	Final								
12:15	10.000 m	Hom	Final	14:00	4 x 400 m	Hom	Final								
13:05	800 m	Muj	Hep												
13:10	L. Jabalina	Muj	Final												
13:25	1500 m	Muj	Final												
13:45	1500 m	Hom	Final												
14:05	200 m	Muj	Final												
14:25	200 m	Hom	Final												
14:50	400 m c/v	Hom	Final												
								<b>Ceremonia de Clausura</b>							