



## **ESCUELA NACIONAL DE CAMINATA**

**COMISION NACIONAL DE CULTURA FISICA Y DEPORTE (CONADE),  
FEDERACIÓN MEXICANA DE ASOCIACIONES DE ATLETISMO A.C. Y EL  
CENTRO NACIONAL DE ALTO RENDIMIENTO (CNAR)**

Convocan:

A todas las Asociaciones Estatales, clubes, equipos, escuelas y en general a todos los jóvenes a nivel nacional a participar en las pruebas de detección de talentos para ingresar a la **ESCUELA NACIONAL DE CAMINATA**. Cuyo objetivo es formar una nueva generación de atletas con las características antropométricas ideales para la práctica de esta especialidad atlética

**\*REQUISITOS:**

Llenar solicitud de inscripción, la cual puedes obtener ingresando a la página oficial de la Federación [www.fmaa.mx](http://www.fmaa.mx), cumplir con las características requeridas por el área técnica (flexibilidad y coordinación de movimiento) y aprobar el examen técnico, el cual se llevará cabo en la pista atlética del Centro Nacional de Alto Rendimiento y se programará de acuerdo al número de inscritos

Disponibilidad de tiempo: poder realizar al menos una sesión de entrenamiento al día, 6 veces por semana

Proyecto hacia:

### **Campeonato Mundial de Atletismo Juvenil Sub 18 2015**

Atletas nacidos entre 1997-1999 con una estatura mínima de 1.65m varonil y 1.60m femenil, disponibilidad de tiempo para realizar al menos una sesión de entrenamiento al día, 6 veces por semana.

### **Campeonato Mundial de Atletismo Juvenil Sub 20 2016**

Atletas nacidos entre 1995-1996, estatura mínima de 1.70m en la rama varonil y 1.60m en la rama femenil

### **Juegos Olímpicos de Rio de Janeiro 2016**

Atletas nacidos entre: 1993-1994 estatura mínima de 1.70m en la rama varonil y 1.60m en la rama femenil



## **ESCUELA NACIONAL DE CAMINATA**

### **\*GASTOS:**

Los gastos de transportación, alimentación, hospedaje y otros, correrán por cuenta de los propios atletas

### **\*RECEPCIÓN Y OBSERVACIÓN DE TALENTOS**

Se llevará a cabo en el Centro Nacional de Alto Rendimiento, Avenida Añil 550 Col. Granjas México Delegación Iztacalco, México D.F. 08400.

Del 22 de febrero al 9 de marzo del 2012 en los siguientes horarios

De lunes a viernes de 8:00 a 11.00 am y de 16:00 a 19:00 hrs

Sábado y Domingo de: 8:00 a 12:00 hrs

Actividades en la pista.

De 20 a 30 minutos de calentamiento y estiramiento muscular.

2 mil de caminata competitiva a velocidad libre por kilometro

### **\*INFORMES E INSCRIPCION**

Las inscripciones quedan abiertas de manera indefinida a partir de la publicación de esta convocatoria.

Informes en la página de la Federación Mexicana de Asociaciones de atletismo [www.fmaa.mx](http://www.fmaa.mx)

En los correos electrónicos [fmaa.mx@gmail.com](mailto:fmaa.mx@gmail.com) [marcha.fmaa@gmail.com](mailto:marcha.fmaa@gmail.com)

A los teléfonos: 58 03 01 91 y 56 64 66 75