

FEDERACIÓN MEXICANA DE ASOCIACIONES DE ATLETISMO, A. C.

ENCUENTRO SELECTIVO PARA LOS RELEVOS MT. SAC 2015
UNIDAD ZACATENCO, IPN, MÉXICO, DF
28 Y 29 DE MARZO DE 2015
MARCAS MÍNIMAS PARA CALIFICAR



HOMBRES	PRUEBA	MUJERES
10.40	100 mtrs.	11.75
21.05	200 mtrs.	24.16
47.00	400 mtrs.	53.50
1:48.00	800 mtrs.	2:07.00
3:43.00	1,500 mtrs.	4:18.00
14:10.00	5,000 mtrs.	15:50.00
30:10.00	10,000 mtrs.	33:30.00
13.90	110/100 mtrs. c/v	14.00
51.70	400 mtrs. c/v	58.50
8:45.00	3,000 mtrs.stp	10:30.00
2.20	Altura	1.85
5.20	Garrocha	3.95
7.75	Longitud	6.20
16.30	Triple	13.30
19.00	Bala	15.80
58.00	Disco	53.00
67.00	Martillo	58.00
75.00	Jabalina	53.00

Nota: Aquellos atletas que ganen el primer lugar en su prueba y realicen la marca mínima requerida en el selectivo, o ya la tengan en la temporada 2015, ocuparan un lugar en la Selección Mexicana de Atletismo que participará en MT SAC Relays 2015. Sera obligatorio que hayan entregado copia del pasaporte y visa americana vigente, para ser seleccionados antes de iniciar el selectivo a MT SAC.