



GOBIERNO DEL ESTADO • 2009-2015

INSTITUTO DEL DEPORTE



CONVOCATORIA

LA FEDERACIÓN MEXICANA DE ATLETISMO, A. C., EL INSTITUTO DEL DEPORTE DE CAMPECHE, COMISIÓN PARA LA JUVENTUD Y EL DEPORTE DE QUINTANA ROO, INSTITUTO DEL DEPORTE DE CHIAPAS, INSTITUTO PARA LA JUVENTUD Y EL DEPORTE DE TABASCO, INSTITUTO DEL DEPORTE DEL ESTADO DE YUCATÁN, ASOCIACIÓN DE ATLETISMO DE CAMPECHE A.C., ASOCIACIÓN QUINTANARROENSE DE ATLETISMO A.C., ASOCIACIÓN CHIAPANECA DE ATLETISMO A.C., ASOCIACIÓN DE ATLETISMO DE TABASCO A.C., ASOCIACIÓN YUCATECA DE ATLETISMO A.C.

CONVOCAN

A TODOS LOS ENTRENADORES DE LOS ESTADOS DE **CAMPECHE, QUINATANA ROO, CHIAPAS, TABASCO Y YUCATÁN** A PARTICIPAR Y CERTIFICARSE EN EL:

CURSO DE CERTIFICACIÓN DE ENTRENADORES POR LA FEDERACIÓN MEXICANA DE ATLETISMO (FMA)

EL CUAL SE LLEVARÁ A EFECTO BAJO LAS SIGUIENTES BASES:

1. INFORMACIÓN GENERAL.

Ciudad sede: Campeche, Campeche
Fecha: 19 y 20 de Marzo
Lugar: Instalaciones del Instituto del Deporte de Campeche, ubicado en la Unidad Deportiva 20 de Noviembre. Av. 16 de Septiembre S/N, junto al teatro Juan de la Cabada.
Objetivo: **Establecer un padrón nacional de entrenadores certificados por la FMA para ser monitoreados y considerados en eventos, planes de desarrollo y capacitación a nivel nacional e internacional.**

2. INSCRIPCIONES.

Costo: \$1,740.00 pesos por entrenador. (se pagará en efectivo el día del curso)
El costo real es de \$3,480 pesos, por lo que el costo al entrenador será subsidiado 50% por la FMA.

Periodo: Se realizarán a partir de la publicación de esta convocatoria hasta el 18 de marzo del 2010 a las 6:00 p.m., a través de la Asociación Estatal correspondiente.
No se aceptarán inscripciones después de la fecha estipulada

Envío: La Ficha de Inscripción se deberá enviar vía correo electrónico al correo de la Asociación de Atletismo del Estado correspondiente y al de la Federación: curso@atletismofma.com.mx

3. PARTICIPANTES.

Restricciones: Podrán participar todos aquellos entrenadores que sean reconocidos por la Asociación de Atletismo de los Estados participantes y que estén activos.

4. PROGRAMA.

Sábado 19 de marzo:

Registro	6:45 - 7:00 a.m.	
Sesión 1	7:00 - 7:30	INTRODUCCIÓN AL PROGRAMA / FMA
Sesión 2	7:30 - 8:15	APRENDIZAJE KINESTÉSICO
Receso	8:15 - 8:20	
Sesión 3	8:20 - 9:35	APRENDIZAJE KINESTÉSICO
Receso	9:35 - 9:40	
Sesión 4	9:40 - 10:55	TEORÍA DEL ENTRENAMIENTO
Receso	10:55 - 11:00	
Sesión 5	11:00-12:15 p.m.	TÉCNICA Y TÁCTICAS DEPORTIVAS
Receso	12:15 -12:20	
Sesión 6	12:20 - 1:35	CAPACIDADES MOTORAS Y TALENTOS
Receso	1:35 - 1:40	
Sesión aclaratoria	1:40-2:00	

Domingo 20 de marzo:

Sesión 7	4:00 - 5:15 p.m.	BASES BIOLÓGICAS DE LAS CAPACIDADES CONDICIONADAS
Receso	5:15 - 5:20	
Sesión 8	5:20 - 6:35	DINÁMICA DEL CORAZON, PULMONES Y SANGRE DURANTE EL EJERCICIO 1
Receso	6:35 - 6:40	
Sesión 9	6:40 - 7:55	DINÁMICA DEL CORAZON, PULMONES Y SANGRE DURANTE ELEJERCICIO 2
Receso	7:55 - 8:00	
Sesión 10	8:00 - 9:00	DOPAJE
Receso	9:00 - 9:05	
Sesión 11	9:05 - 9:45	PÁGINA WEB FMA / EXÁMEN ON LINE
Sesión aclaratoria	9:45 - 10:00	
Entrega de Certificación	10:00 - 10:15	

Los aspectos no previstos en esta convocatoria, serán resueltos por el Comité Organizador

COMITE ORGANIZADOR:

C. ANTONIO LOZANO PINEDA
Presidente de La Federación Mexicana de
Atletismo, A.C.

ARQ. JORGE CARLOS HURTADO MONTERO
Director General del Instituto del Deporte de
Campeche

LIC. MARCO ANTONIO LOZANO OCMAN
Presidente de la Comisión para la
Juventud y el Deporte de Quintana Roo

LIC. JORGE ANTONIO CUESY SERRANO
Director General del Instituto del Deporte de
Chiapas

MTRA. MELCHI FRANCO RUIZ
Director General del Instituto para la
Juventud y el Deporte de Tabasco

JOSÉ NOVELO FLORES
Director General del Instituto del Deporte
del Estado de Yucatán

C. EDUARDO MÉNDEZ FERNÁNDEZ
Director General de Kinestek.

LIC. CARLOS ENRIQUE LÓPEZ AGUILAR
Presidente de la Asociación de Atletismo de
Campeche A.C.

C. FRANCISCO JAVIER SOLIS ONGAY
Presidente de la Asociación Quintanarroense
de Atletismo A.C.

LIC. FRANCISCO JAVIER BLANCO ALONSO
Presidente de la Asociación Chiapaneca de
Atletismo A.C.

C. JOSÉ FELIPE CACHÓN GÓMEZ
Presidente de la Asociación de Atletismo de
Tabasco A.C.

LIC. ENRIQUE CERÓN ESPINOZA
Presidente de la Asociación Yucateca de
Atletismo A.C.