



**FEDERACION MEXICANA DE ASOCIACIONES DE ATLETISMO, AC**  
**93o. CAMPEONATO NACIONAL DE ATLETISMO**  
**ESTADIO TELMEX, ZAPOPAN, JALISCO**  
**21 a 23 DE JUNIO DE 2013**  
**SELECTIVO PARA EL XXIV CAMPEONATO CACAC DE ATLETISMO**  
**MARCAS MINIMAS DE PARTICIPACION**

<b>HOMBRES</b>	<b>PRUEBA</b>	<b>MUJERES</b>
10.90	100 mts.	12.40
22.10	200 mts	25.50
49.00	400 mts.	57.50
1:54.00	800 mts.	2:17.00
3:55.00	1,500 mts.	4:40.00
14:50.00	5,000 mts.	17:30.00
31:30.00	10,000 mts.	38:00.00
15.80	110/100 mts. c/v	15.30
55.00	400 mts. c/v	1:05.00
9:35.00	3,000 mts. steeple	12:40.00
2.00	Altura	1.67
4.30	Garrocha	3.25
6.80	Longitud	5.60
13.90	Triple	11.50
14.20	Bala	11.20
43.00	Disco	35.60
52.00	Martillo	45.70
58.30	Jabalina	37.20
5,000	Decatlón / Heptatlón	3,800
44:50.00/1:34:00	20 Km Marcha	54:00.00/1:48:00
SIN MARCA	4 x 100 mts	SIN MARCA
SIN MARCA	4 x 400 mts.	SIN MARCA

Notas:

- Las marcas deberán ser realizadas entre el 1º. de enero hasta el 16 de junio del 2013.
- Los tiempos manuales, en las pruebas de 100m, 200m, 400m, 100/110m c/v y 400m c/v y las marcas con viento a favor, mayor de 2.0 m/s en las pruebas de velocidad y saltos horizontales NO será tomadas en cuenta.
- En los 5 y 10 mil metros, también cuentan las marcas realizadas en eventos de ruta certificados.
- Las inscripciones deberán ser realizadas por el Presidente de cada Asociación Estatal de Atletismo