



PROGRAMA "PROMESAS DE LA CIUDAD DE MEXICO" - 10/11/2018
ASOCIACION DE ATLETISMO DE PISTA Y CAMPO DEL D.F. - CDMX
ESTADIO JESUS MARTINEZ PALILLO

Nota: El programa de competencias dependerá del número de participantes inscritos, el cual no cambiara en el modo de ejecución de pruebas, los horarios pueden cambiar según el número de participantes en las pruebas. Cualquier cambio se avisará por sonido local.

7:30 AM	#101 Mujeres 2000 Metros Marcha LIBRE	Finales
7:30 AM	#102 Hombres 2000 Metros Marcha LIBRE	Finales
7:30 AM	#103 Mujeres 1000 Metros Marcha 2008-2009	Finales
7:30 AM	#104 Hombres 1000 Metros Marcha 2008-2009	Finales
7:50 AM	#105 Hombres Impulso de la Bala 2004-2005	Finales
8:00 AM	#106 Hombres Lanz. de Pelota 2010-2011	Finales
8:00 AM	#107 Hombres Lanz. de Pelota 2008-2009	Finales
8:05 AM	#108 Mujeres Salto de Longitud 2008-2009	Finales
8:05 AM	#109 Hombres Salto de Longitud 2006-2007	Finales
8:05 AM	#110 Mujeres 3000 Metros Planos LIBRE	Finales
8:05 AM	#111 Hombres 3000 Metros Planos LIBRE	Finales
8:10 AM	#112 Mujeres Salto de Altura LIBRE	Finales
8:10 AM	#113 Hombres Lanz. de Disco LIBRE	Finales
8:20 AM	#114 Mujeres 40 Metros Planos 2010-2011	Finales
8:30 AM	#115 Hombres 40 Metros Planos 2010-2011	Finales
8:40 AM	#116 Mujeres 40 Metros Planos 2008-2009	Finales
8:50 AM	#117 Hombres 40 Metros Planos 2008-2009	Finales
8:55 AM	#118 Mujeres Impulso de la Bala 2004-2005	Finales
9:00 AM	#119 Mujeres 60 Metros Planos 2006-2007	Finales
9:10 AM	#120 Hombres Salto de Longitud 2008-2009	Finales
9:15 AM	#121 Hombres 60 Metros Planos 2006-2007	Finales
9:20 AM	#122 Mujeres Lanz. de Pelota 2010-2011	Finales
9:20 AM	#123 Mujeres Lanz. de Pelota 2008-2009	Finales
9:25 AM	#124 Mujeres Lanz. de Disco 2006-2007	Finales
9:30 AM	#125 Mujeres 60 Metros Planos 2004-2005	Finales
9:35 AM	#126 Hombres Impulso de la Bala 2006-2007	Finales
9:40 AM	#127 Mujeres Salto de Longitud 2004-2005	Finales
9:40 AM	#128 Hombres Salto de Longitud 2004-2005	Finales
9:45 AM	#129 Hombres 60 Metros Planos 2004-2005	Finales
9:50 AM	#130 Hombres Lanz. de Disco 2006-2007	Finales
10:00 AM	#131 Mujeres 60 Metros Planos LIBRE	Finales
10:05 AM	#132 Hombres Salto de Altura LIBRE	Finales
10:15 AM	#133 Hombres 60 Metros Planos LIBRE	Finales
10:20 AM	#134 Mujeres Lanz. de Pelota 2006-2007	Finales
10:30 AM	#135 Mujeres 600 Metros Planos 2006-2007	Finales
10:35 AM	#136 Hombres Lanz. de Disco 2004-2005	Finales
10:40 AM	#137 Hombres 600 Metros Planos 2006-2007	Finales
10:50 AM	#138 Mujeres 300 Metros Planos 2004-2005	Finales
10:55 AM	#139 Mujeres Impulso de la Bala LIBRE	Finales

11:00 AM	#140 Hombres Lanz. de Jabalina LIBRE	Finales
11:05 AM	#141 Hombres 300 Metros Planos 2004-2005	Finales
11:15 AM	#142 Mujeres Salto de Longitud LIBRE	Finales
11:15 AM	#143 Hombres Salto de Longitud LIBRE	Finales
11:20 AM	#144 Mujeres 300 Metros Planos LIBRE	Finales
11:20 AM	#145 Hombres Lanz. de Pelota 2006-2007	Finales
11:25 AM	#146 Hombres 300 Metros Planos LIBRE	Finales
11:10 AM	#147 Hombres Impulso de la Bala LIBRE	Finales
11:40 AM	#148 Mujeres 150 Metros Planos 2006-2007	Finales
11:55 AM	#149 Hombres 150 Metros Planos 2006-2007	Finales
12:00 PM	#150 Mujeres Lanz. de Disco 2004-2005	Finales
12:10 PM	#151 Mujeres 150 Metros Planos 2004-2005	Finales
12:25 PM	#152 Hombres 150 Metros Planos 2004-2005	Finales
12:40 PM	#153 Mujeres 600 Metros Planos 2004-2005	Finales
12:45 PM	#154 Mujeres Lanz. de Jabalina LIBRE	Finales
12:50 PM	#155 Hombres 600 Metros Planos 2004-2005	Finales
12:55 PM	#156 Mujeres Salto de Longitud 2006-2007	Finales
1:00 PM	#157 Mujeres 600 Metros Planos LIBRE	Finales
1:10 PM	#158 Hombres 600 Metros Planos LIBRE	Finales
1:15 PM	#159 Mujeres Impulso de la Bala 2006-2007	Finales
1:20 PM	#160 Mujeres Lanz. de Disco LIBRE	Finales
1:30 PM	#161 Mujeres 150 Metros Planos LIBRE	Finales
1:45 PM	#162 Hombres 150 Metros Planos LIBRE	Finales
2:00 PM	#163 Mujeres 1 Mile Run LIBRE	Finales
2:15 PM	#164 Hombres 1 Mile Run LIBRE	Finales