



FEDERACION MEXICANA DE ASOCIACIONES DE ATLETISMO, AC
RELACION DE ATLETAS RAMA FEMENIL CON MARCA MINIMA PARA
CAMPEONATO MUNDIAL DE ATLETISMO A CELEBRARSE EN MOSCU, RUSIA, 2013
ACTUALIZADO AL 26 DE NOVIEMBRE DEL 2012



PRUEBA	MARCA "A" IAAF	MARCA "B" IAAF
100 mts.	10.15	10.21
200 mts	20.52	20.60 Jose Carlos Herrera, 86, NL, 20.57, (2012)
400 mts.	45.28	45.60
800 mts.	1:45.30	1:46.20
1,500 mts.	3:35.00	3:37.00
5,000 mts.	13:15.00 Juan Luis Barrios, 83, MEX, 13:13.54, (2012)	13:20.00
10,000 mts.	27:40.00 Juan Luis Barrios, 83, MEX, 27:28.82, (2012) Diego Estrada, 89, MICH, 27:32.90, (2012)	28:05.00
Maratón	2:14:00 (2:17:00 IAAF) José Antonio Uribe, 86, 2:12:43, (2012), BERLIN Daniel Vargas, 84, GTO, 2:13:06, (2012), LALA Arturo Malaquias, 75, MEX, 2:13:31, (2012), LALA	
110 mts. c/v	13.40	13.50
400 mts. c/v	49.40	49.60
3000 steple	8:26.00	8:32.00
Altura	2.31	2.28
Garrocha	5.70	5.60
Longitud	8.25	8.10 Luis Rivera, 87, SON, 8.22-2.2w, (2012)
Triple	17.20	16.85
Bala	20.60	20.10
Disco	66.00	64.00
Martillo	79.00	76.00
Jabalina	83.50	81.00
Decatlón	8.200	8.000
20 K Caminata	1:22:30 (1:24.00 "A" IAAF y 1:26:00 "B" IAAF) Eder Sánchez, 86, MEX, 1:19:12, (2012) Isaac Palma, 90, MEX, 1:21:14, (2012) Horacio Nava Reza, 82, CHIH, 1:22:04, (2012) Ever Palma, 92, MEX, 1:22:15, (2012)	
50k Caminata	3:50:00 (4:02:00 "A" IAAF y 4:16:00 "B" IAAF) Horacio Nava Reza, 82, CHIH, 3:46:59, (2012) Omar Zepeda de León, 77, MEX, 3:48:38, (2012)	
4 x 100 mts	39.20	
4 x 400 mts.	3:05.00	

ATLETAS MAS CERCANOS A MARCAS MINIMAS (2012-2013)		
10.41 10.42 10.44	Fernando Matamoros, 84, NL Hector Ruiz, 93, SON Julian Tamez, 91, COAH	2012 2012 2012
21.13	Juan Carlos Alanis, 94, VER	2012
46.92 47.21	Fernando Martinez, 93, JAL Orlando Garcia Cano, 89, NL	2012 2012
1:47.54 1:48.35 1:49.42	Pablo Solares, 84, NL James Eichberger, 90, SIN Juan Fernando Carrillo, 82, AGS	2012 2012 2012
3:38.56 3:45.46	Juan Luis Barrios, 83, MEX Jose Juan Esparza, 90, NL	2012 2012
13:38.86	Diego Borrego, 88, ZAC	2012
28:54.59 29:01.03	Juan Carlos Romero, 77, ZAC Erick Perez Huerta, 83, DF	2012 2012
Oscar Ceron, 83, HGO, 2:14:24, (2012) - LALA Juan Carlos Romero, 77, ZAC, 2:14:47, (2012) - LALA Carlos Cordero, 77, GTO, 2:15:16, (2012) - PARIS Sergio Pedraza, 81, HGO, 2:15:40, (2012) - PARIS Carlos Campos, 89, MEX, 2:16:03, (2012) - LALA Gualberto Vargas, 77, GTO, 2:16:49, (2012) - LALA		
13.97 14.12 14.32	Genaro Rodriguez, 90, CHIS Jose Antonio Flores, 89, SIN Rodrigo Casar, 91, JAL	2012 2012 2012
50.77 51.29	Sergio Rios, 91, PUE Jose Luis Ceballos, 87, SON	2012 2012
8:37.32 8:53.31	Luis Ibarra, 80, ZAC José Rafael Bañales, 89, DF	2012 2012
2.25 2.18	Edgar Rivera, 91, SON Jorge Rouco, 87, BCS	2012 2012
5.40 5.20	Giovanni Lanaro, 81, MEX Ruben Viveros, 90, VER	2012 2012
7.62	Abraham Rodriguez, 91, JAL	2012
16.30 15.72	Alberto Alvarez, 91, GROO Irving Castro, 85, NL	2012 2012
20.08 18.10	Christopher Saenz, 90, SON Josue Santana, 91, SON	2012 2012
60.45 55.39	Mario Cota, 90, BC Christopher Saenz, 90, SON	2012 2012
64.47 61.05	Diego del Real, 94, NL Alberto Martinez, 88, CHIH	2012 2012
77.14 74.36	Juan José Mendez, 88, SON Jose Lagunes, 85, VER	2012 2012
7.152 6.945	Roman Garibay, 88, MEX Jorge Rivera, 89, SON	2012 2012
Pedro Daniel Gómez, 90, IMSS, 1:23:21, (2012) Cristian de Jesus Gomez, 92, SON, 1:25:18, (2012) Omar Zepeda de León, 77, MEX, 1:25:21, (2012)		
Clemente Garcia, 89, MEX, 3:50:57, (2012) Jose Leyver Ojeda, 85, GTO, 3:51:31, (2012) Cristian Berdeja, 81, GTO, 3:52:18, (2012) Horacio Olivares, 91, GTO, 3:52:47, (2012) Juan Emilio Toscano, 81, MEX, 3:56:39, (2012) Luis Amaury Bustamante, 89, IPN, 3:59:17, (2012) Luis Jose Rosales Solis, 84, UNAM, 4:12:30, (2012) Etiel Soto Maldonado, 72, CHIH, 4:12:39, (2012)		
40.52	ITESM Monterrey Jimenez, Tamez, Villarreal, Herrera (Actualmente # 51 del mundo)	2012
3:11.90	México Sub 23 Gomez, Ramirez, Jusacamea, Garcia (Actualmente # 57 del mundo)	2012

Nota: Los periodos oficiales para dar las marcas son:
- Maraton, del 1o. de septiembre del 2012 al 21 de abril del 2013
- 20 Km marcha, del 1o. de enero del 2013 al 30 de junio del 2013
- 50 Km marcha, del 1o. de enero del 2013 al 26 de mayo del 2013
- Pruebas de Pista y Campo: Del 1o. de enero del 2013 al 15 de julio de 2013



FEDERACION MEXICANA DE ASOCIACIONES DE ATLETISMO, AC
 RELACION DE ATLETAS RAMA FEMENIL CON MARCA MINIMA PARA
 CAMPEONATO MUNDIAL DE ATLETISMO A CELEBRARSE EN MOSCU, RUSIA, 2013
 ACTUALIZADO AL 26 DE NOVIEMBRE DEL 2012



PRUEBA	MARCA "A" IAAF	MARCA "B" IAAF
100 mts.	11.28	11.36
200 mts.	23.05	23.30
400 mts.	51.55	52.35
800 mts.	2:00.00	2:01.50
1,500 mts.	4:05.50	4:09.00
5,000 mts.	15:18.00	15:24.00
10,000 mts.	31:45.00	32:05.00
Maratón	2:33:00 (2:43:00 IAAF) Marisol Romero, 83, MEX, 2:31:15, (2012), LALA Karina Pérez, 82, TLAX, 2:31:30, (2012), LALA	
100 mts. c/v	12.94	13.10
400 mts. c/v	55.40	56.55
3,000m stp	9:43:00	9:48.00
Altura	1.95	1.92
Garrocha	4.60	4.50
Longitud	6.75	6.65
Triple	14.40	14.20
Bala	18.30	17.20
Disco	62.00	59.50
Martillo	72.00	69.50
Jabalina	62.00	60.00
Heptatlón	6,100	5,950
20 K Caminata	1:36:00 (1:36:00 "A" IAAF y 1:38:00 "B" IAAF) Monica Equihua, 82, MEX, 1:34:50, (2011) - 1:32:28, (2012)	
4 x 100 mts	44.00	
4 x 400 mts.	3:33.00	

ATLETAS MAS CERCANOS A MARCAS MINIMAS (2012-2013)		
11.73 11.88 11.89	Jessica Sánchez, 85, NL Consuelo Zamora, 91, DGO Iza Daniela Flores, 94, SIN	2012 2012 2012
23.53 24.10	Jessica Sánchez, 85, NL Iza Daniela Flores, 94, SIN	2012 2012
52.67 53.06	Gabriela Medina, 85, JAL Nallely Vela, 86, VER	2012 2012
2:03.62 2:04.27	Gabriela Medina, 85, JAL Cristina Guevara, 87, JAL	2012 2012
4:19.10 4:21.02 4:22.49	Sandra López, 84, TLAX Cristina Guevara, 87, JAL Anayeli Navarro, 86, DF	2012 2012 2012
15:37.00 15:41.50 15:46.04 15:54.52	Sandra López, 84, TLAX Madai Perez, 80, TLAX Marisol Romero, 83, MEX Karla Diaz, 91, DF	2012 2012 2012 2012
32:27.91 32:58.16	Madai Perez, 80, TLAX Marisol Romero, 83, MEX	2012 2012
Angelica Sánchez, 75, TLAX, 2:40.22, (2012), LALA		
13.82 +1.0w 13.93 +1.2w	Elizabeth Lopez, 91, CHIH Violeta Avila, 84, NL	2012 2012
58.15 59.20	Anisia Castro, 86, MEX, Erika Rodríguez, 90, CHIH	2012 2012
10:26.28 10:54.64	Sara Mercedes Prieto, 89, AGS Yolanda Ugaldé, 84, DF	2012 2012
1.90 1.85	Romary Rifka, 70, VER Fabiola Ayala, 86, BC	2012 2012
4.02 3.90	Carmelita Correa, 88, NL Cecilia Villar, 82, CHIH	2012 2012
6.34 6.30	Elizabeth Lopez, 91, CHIH Zoila Flores, 89, QRO	2012 2012
13.30 13.10	Jaqueline Triana, 87, SIN Ivonne Rangel, 93, QRO	2012 2012
15.93 15.59	Laura Pulido, 88, VER Cecilia Dzul, 92, YUC	2012 2012
47.69 45.04	Paulina Flores, 89, VER Joaquina Salazar, 90, NAY	2012 2012
62.89 56.75	Sharon Ayala, 86, NL Yolanda Gonzalez, 94, BC	2012 2012
56.89 49.18	Abigail Gomez, 91, VER Ana Sofia Salas, 93, NL	2012 2012
5.666 4.981	Chrystal Ruiz, 88, NL Mariana Abuela, 83, UNAM	2012 2012
1:38:07 1:38:23	Esther Sánchez, 83, MEX Lizbeth Silva, 89, DF	2012 2012
46.85	Santos, Avila, Rodriguez, Sanchez NUEVO LEON (Actualmente # 62 del mundo)	2012
3:40.64	Soberanes, Medina, Guevara, Vela CESUES (Actualmente # 38 del mundo)	2012

Nota: Los períodos oficiales para dar las marcas son:
 - Maraton, del 1o. de septiembre del 2012 al 21 de abril del 2013
 - 20 Km marcha, del 1o. de enero del 2013 al 30 de junio del 2013
 - 50 Km marcha, del 1o. de enero del 2013 al 26 de mayo del 2013
 - Pruebas de Pista y Campo: Del 1o. de enero del 2013 al 15 de julio de 2013