



CONVOCATORIA

LA FEDERACIÓN MEXICANA DE ASOCIACIONES DE ATLETISMO, A. C., EL INSTITUTO SUDCALIFORNIANO DEL DEPORTE Y LA ASOCIACIÓN SUDCALIFORNIANA DEL DEPORTE A.C.

CONVOCAN

A TODOS LOS ENTRENADORES DEL ESTADO DE **BAJA CALIFORNIA SUR** Y DE TODO EL PAÍS
A PARTICIPAR Y CERTIFICARSE EN EL:

CURSO DE CERTIFICACIÓN DE ENTRENADORES POR LA FEDERACIÓN MEXICANA DE ASOCIACIONES DE ATLETISMO (FMAA)

EL CUAL SE LLEVARÁ A EFECTO BAJO LAS SIGUIENTES BASES:

1. INFORMACIÓN GENERAL.

- Ciudad sede:** La Paz, Baja California Sur.
Fecha: Sábado 10 y domingo 11 de diciembre del 2011
Lugar: Hotel Aranza Inn, Salón Comondu. Ubicado en Blvd. Alvarado Aramburo sin número, Colonia Lomas de Palmira, La Paz Baja California Sur, C.P. 23040.
Objetivo: **Establecer un padrón nacional de entrenadores certificados por la FMAA para ser monitoreados y considerados en eventos, planes de desarrollo y capacitación a nivel nacional e internacional.**

2. INSCRIPCIONES.

- Costo:** \$1,740.00 pesos por entrenador. **(se pagará en efectivo el día del registro)**
El costo real es de \$3,480 pesos, por lo que el costo al entrenador será subsidiado 50% por la FMAA.
- Periodo:** Se realizarán a partir de la publicación de esta convocatoria hasta el jueves 8 de diciembre del 2011 a las 6:00 p.m., a través de la Asociación Sudcaliforniana de Atletismo A.C.
No se aceptarán inscripciones después de la fecha estipulada

Envío: La Ficha de Inscripción se deberá enviar vía correo electrónico al correo de la Asociación de Atletismo del Estado: dr_emilio_ez@hotmail.com y profaliciacs@hotmail.com y al de la Federación: cursos.fmaa@gmail.com

3. PARTICIPANTES.

Restricciones: Podrán participar todos aquellos entrenadores que sean reconocidos por la Asociación Sudcaliforniana de Atletismo y que estén activos.

4. PROGRAMA.

Sábado 10 de diciembre:

	7:30-8:00 a.m.	REGISTRO DE PARTICIPANTES
Introducción	8:00-8:30	PROGRAMA FMAA DE CERTIFICACIÓN
Sesión 1	8:30 -9:30	APRENDIZAJE KINESTÉSICO # 1
Receso	9:30-9:40	
Sesión 2	9:40-11:10	APRENDIZAJE KINESTÉSICO # 2
Receso	11:10-11:20	
Sesión 3	11:20-12:50 p.m.	TEORÍA DEL ENTRENAMIENTO
Receso	12:50-1:00	
Sesión 4	1:00-2:30	TÉCNICA Y TÁCTICAS DEPORTIVAS
Comida	2:30-4:00	
Sesión 5	4:00-6:00	KINESTESIOLOGÍA Y ENERGÍA
Receso	6:00-6:10	<i>BASES BIOLÓGICAS DE LAS CAPACIDADES CONDICIONADAS</i>
Sesión aclaratoria	6:10 -6:40	

Domingo 11 de diciembre:

Sesión 6	8:00-9:30 a.m.	CAPACIDADES MOTORAS Y TALENTOS
Receso	9:30-9:40	
Sesión 7	9:40-11:00	KINESTESIOLOGÍA Y ENERGÍA
Receso	11:00-11:10	<i>DINÁMICA DE LOS ORGANOS DURANTE EL EJERCICIO 1</i>
Sesión 8	11:10-12:30 p.m.	KINESTESIOLOGÍA Y ENERGÍA
Receso	12:30-12:40	<i>DINÁMICA DE LOS ORGANOS DURANTE EL EJERCICIO 2</i>
Sesión 9	12:40-2:10	DOPAJE
Receso	2:10-2:20	
Sesión 10	2:20 – 2:50	PÁGINA WEB FMAA / EXÁMEN ON LINE
Sesión aclaratoria	2:50 - 3:20	
Entrega de Certificación	3:20-3:40	

Los aspectos no previstos en esta convocatoria, serán resueltos por el Comité Organizador