



## CONVOCATORIA

LA FEDERACIÓN MEXICANA DE ASOCIACIONES DE ATLETISMO, A.C. Y EL CENTRO NACIONAL DE DESARROLLO DE TALENTOS DEPORTIVOS Y ALTO RENDIMIENTO

### CONVOCAN

A TODOS LOS ENTRENADORES ACTIVOS DE ATLETISMO DEL PAÍS A PARTICIPAR Y CERTIFICARSE EN EL:

## **CURSO DE CERTIFICACIÓN DE ENTRENADORES POR LA FEDERACIÓN MEXICANA DE ASOCIACIONES DE ATLETISMO (FMAA)**

EL CUAL SE LLEVARÁ A EFECTO BAJO LAS SIGUIENTES BASES:

### 1. INFORMACIÓN GENERAL.

|                     |  |
|---------------------|--|
| <b>Ciudad sede:</b> | México, D.F.   |
| <b>Fecha:</b>       | 24 Y 25 de septiembre  |
| <b>Lugar:</b>       | Centro Nacional de Desarrollo de Talentos Deportivos y Alto Rendimiento (CNAR) ubicado en Añil No 550 Col. Granjas México Delegación Iztacalco, México D.F.  |
| <b>Objetivo:</b>    | <b>Establecer un padrón nacional de entrenadores certificados por la FMAA para ser monitoreados y considerados en eventos, planes de desarrollo y capacitación a nivel nacional e internacional.</b> |

### 2. INSCRIPCIONES.

|                 |  |
|-----------------|--|
| <b>Costo:</b>   | \$1,740.00 pesos por entrenador. <b>(se pagará en efectivo el día del registro)</b><br>El costo real es de \$3,480 pesos, por lo que el costo al entrenador será subsidiado 50% por la FMAA.                     |
| <b>Periodo:</b> | Se realizarán a partir de la publicación de esta convocatoria hasta el miércoles 21 de septiembre del 2011 a las 6:00 p.m., a través de la FMAA.<br>No se aceptarán inscripciones después de la fecha estipulada |
| <b>Envío:</b>   | La Ficha de Inscripción se deberá enviar vía correo electrónico al correo de la Federación: <a href="mailto:cursos.fmaa@gmail.com">cursos.fmaa@gmail.com</a>   |

**Apoyos:** Se brindará alimentación y hospedaje con un costo de **\$406.00** (cuatrocientos seis pesos) **por día** en el CNAR. Si solo desea alimentación tendrá un costo de **\$52.20** (cincuenta y dos pesos con veinte centavos) **por alimento**. Para estos servicios deberá reservar a más tardar el día 12 de septiembre del 2011 en la Federación a los teléfonos: 01 (55) 58030191, 01(55)56482570, 01(55)43296040 con Angélica Paredes o al correo [cursos.fmaa@gmail.com](mailto:cursos.fmaa@gmail.com).

### 3. PARTICIPANTES.

**Restricciones:** Podrán participar todos aquellos entrenadores que sean reconocidos por la Asociación de Atletismo de cada Estado correspondiente y que estén activos. **(Cupo limitado a 150 entrenadores)**

### 4. PROGRAMA.

#### Sábado 24 de septiembre:

|                           |                         |  |
|---------------------------|-------------------------|--|
| <b>Introducción</b>       | <b>7:30-8:00 a.m.</b>   | <b>REGISTRO DE PARTICIPANTES</b>                         |
| <b>Sesión 1</b>           | <b>8:00-8:30</b>        | <b>PROGRAMA FMAA DE CERTIFICACIÓN</b>                    |
| Receso                    | 9:30-9:40               | <b>APRENDIZAJE KINESTÉSICO # 1</b>                       |
| <b>Sesión 2</b>           | <b>9:40-11:10</b>       | Conociendo la Naturaleza Humana                          |
| Receso                    | 11:10-11:20             | <b>APRENDIZAJE KINESTÉSICO # 2</b>                       |
| <b>Sesión 3</b>           | <b>11:20-12:50 p.m.</b> | Perfiles de comportamiento / Mercadotecnia y Tecnología  |
| Receso                    | 12:50-1:00              | <b>TEORÍA DEL ENTRENAMIENTO</b>                          |
| <b>Sesión 4</b>           | <b>1:00-2:30</b>        | Metodología y Análisis/ Fases sensibles                  |
| Comida                    | 2:30-4:00               | <b>TÉCNICA Y TÁCTICAS DEPORTIVAS</b>                     |
| <b>Sesión 5</b>           | <b>4:00-6:00</b>        | Implementación para la excelencia                        |
| Receso                    | 6:00-6:10               | <b>KINESTESIOLOGÍA Y ENERGÍA</b>                         |
| <b>Sesión aclaratoria</b> | <b>6:10 -6:40</b>       | <i>Bases Biológicas de las Capacidades Condicionadas</i> |

#### Domingo 25 de septiembre:

|                                 |                         |   |
|---------------------------------|-------------------------|---|
| <b>Sesión 6</b>                 | <b>8:00-9:30 a.m.</b>   | <b>CAPACIDADES MOTORAS Y TALENTOS</b>                 |
| Receso                          | 9:30-9:40               | Ejemplificación y seguimiento / Identificación        |
| <b>Sesión 7</b>                 | <b>9:40-11:00</b>       | <b>KINESTESIOLOGÍA Y ENERGÍA</b>                      |
| Receso                          | 11:00-11:10             | <i>Dinámica de los órganos durante el ejercicio 1</i> |
| <b>Sesión 8</b>                 | <b>11:10-12:30 p.m.</b> | <b>KINESTESIOLOGÍA Y ENERGÍA</b>                      |
| Receso                          | 12:30-12:40             | <i>Dinámica de los órganos durante el ejercicio 2</i> |
| <b>Sesión 9</b>                 | <b>12:40-2:10</b>       | <b>DOPAJE</b>   |
| Receso                          | 2:10-2:20               | Suplementos deportivos / Ética                        |
| <b>Sesión 10</b>                | <b>2:20 – 2:50</b>      | <b>PÁGINA WEB FMAA / EXÁMEN ON LINE</b>               |
| Sesión aclaratoria              | 2:50 - 3:20             | Herramientas diferenciales                            |
| <b>Entrega de Certificación</b> | <b>3:20-3:40</b>        |   |

Los aspectos no previstos en esta convocatoria, serán resueltos por el Comité Organizador.

**COMITE ORGANIZADOR:**

**ANTONIO LOZANO PINEDA**

Presidente de La Federación Mexicana  
de Asociaciones de Atletismo, A.C.

**GUSTAVO SANCIPRIAN MARROQUIN**

Director del CNAR