



INSTITUTO
CHIHUAHUENSE
DEL DEPORTE Y
CULTURA FÍSICA



Joma[®]



Campeonato Nacional Abierto de Atletismo 2019

Chihuahua, Chih., Mayo 31, Junio 1 y 2

Horario Preliminar de Competencias

PROGRAMA PRELIMINAR V2

Viernes 31 de Mayo			Sábado 1 de Junio			Domingo 2 de Junio		
17:00	100mts	Var Deca 1	17:00	110 c/vallas	Var Deca 6	8:00	5,000 mts	Fem FINAL
17:05	Salto c/Garrocha	Fem FINAL	17:05	Lanz. de Jabalina	Fem FINAL	8:05	Salto de Longitud	Fem Hepta 5
17:10	Lanz. de Martillo	Var FINAL	17:15	110 c/vallas	Var Semi	8:10	Salto c/Garrocha	Var FINAL
17:10	100 mts	Fem Semi	17:30	100 c/ vallas	Fem Hepta 1	8:15	Lanz. de Martillo	Fem FINAL
17:30	100 mts	Var Semi	17:40	Lanz de Disco	Var Deca 7	8:30	5,000 mts	Var FINAL
17:40	Salto de Longitud	Var Deca 2	17:45	100 c/vallas	Fem Semi	8:55	10,000 mts marcha	Var FINAL
17:50	400 mts	Fem Semi	17:50	Salto de Longitud	Fem FINAL	9:25	Salto de Altura	Fem FINAL
18:10	400 mts	Var Semi	18:00	200 mts	Fem Semi	9:30	Lanz. de Jabalina	Fem Hepta 6
18:30	1500 mts	Fem FINAL	18:20	200 mts	Var Semi	9:45	400 c/vallas	Fem FINAL
18:40	1500 mts	Var FINAL	18:30	Salto de Altura	Fem Hepta 2	9:55	400 c/vallas	Var FINAL
18:45	Salto de Longitud	Var FINAL	18:40	800 mts	Fem Semi	10:00	Lanz de Disco	Var FINAL
18:50	Lanz. de Bala	Var Deca 3	18:45	Salto c/Garrocha	Var Deca 8	10:10	800 mts	Fem FINAL
18:55	10.000 mts marcha	Fem FINAL	18:50	Lanz. de Bala	Fem FINAL	10:20	800 mts	Var FINAL
19:35	Lanz. de Disco	Fem FINAL	18:55	Lanz. de Jabalina	Var FINAL	10:35	100 c/vallas	Fem FINAL
19:50	Lanz de Bala	Var FINAL	19:00	800 mts	Var Semi	10:45	110 c/vallas	Var FINAL
19:55	100 mts	Fem FINAL	19:20	3,000 mts c/obstáculos	Fem FINAL	10:55	800 mts	Fem Hepta 7
20:00	Salto de Altura	Var Deca 4	19:40	3,000 mts c/obstáculos	Var FINAL	11:05	relevo 4x400 mts	Fem FINAL
20:05	100 mts	Var FINAL	20:00	400 c/vallas	Fem Semi	11:10	relevo 4x400 mts	Var FINAL
20:15	400 mts	Fem FINAL	20:05	Salto Triple	Var FINAL			
20:20	Salto Triple	Fem FINAL	20:20	400 c/vallas	Var Semi			
20:25	400 mts	Var FINAL	20:25	Salto de Altura	Var FINAL			
20:35	10,000 mts	Var FINAL	20:40	200 mts	Fem FINAL			
21:25	4x100 mts	Fem FINAL	20:45	Lanz. de Bala	Fem Hepta 3			
21:40	4x100 mts	Var FINAL	20:50	200 mts	Var FINAL			
21:55	400 mts	Var Deca 5	20:55	Lanz. de Jabalina	Var Deca 9			
			21:00	10,000 mts	Fem FINAL			
			21:55	200 mts	Fem Hepta 4			
			22:00	1500 mts	Var Deca 10			