



INCUFIDEZ
Instituto de Cultura Física
y Deporte de Zacatecas



CONVOCATORIA

LA FEDERACIÓN MEXICANA DE ASOCIACIONES DE ATLETISMO, A. C., EL INSTITUTO DEL DEPORTE EN ZACATECAS, LA ASOCIACIÓN ATLÉTICA ZACATECANA A.C.,

CONVOCAN

A TODOS LOS ENTRENADORES DEL ESTADO DE ZACATECAS, AGUASCALIENTES, DURANGO Y A TODOS LOS ENTRENADORES DEL PAÍS A PARTICIPAR Y CERTIFICARSE EN EL:

CURSO DE CERTIFICACIÓN DE ENTRENADORES POR LA FEDERACIÓN MEXICANA DE ASOCIACIONES DE ATLETISMO (FMAA)

EL CUAL SE LLEVARÁ A EFECTO BAJO LAS SIGUIENTES BASES:

1. INFORMACIÓN GENERAL.

- Ciudad sede:** Zacatecas, Zacatecas
Fecha: Sábado 25 y domingo 26 de junio del 2011
Lugar: Salón Eulalia Guzmán en la Secretaría de Educación y Cultura (SEC) con dirección Lateral López Portillo No 305, Col. Guadalupe, Zacatecas, México
Objetivo: **Establecer un padrón nacional de entrenadores certificados por la FMAA para ser monitoreados y considerados en eventos, planes de desarrollo y capacitación a nivel nacional e internacional.**

2. INSCRIPCIONES.

- Costo:** \$1,740.00 pesos por entrenador. **(se pagará en efectivo el día del registro)**
El costo real es de \$3,480 pesos, por lo que el costo al entrenador será subsidiado 50% por la FMAA.
- Periodo:** Se realizarán a partir de la publicación de esta convocatoria hasta el jueves 23 de junio del 2011 a las 6:00 p.m., a través de cada Asociación Estatal.
No se aceptarán inscripciones después de la fecha estipulada

Envío: La Ficha de Inscripción se deberá enviar vía correo electrónico al correo de la Asociación de Atletismo del Estado y al de la Federación: cursos.fmaa@gmail.com

3. PARTICIPANTES.

Restricciones: Podrán participar todos aquellos entrenadores que sean reconocidos por la Asociación de Atletismo del Estado correspondiente y que estén activos.

4. PROGRAMA.

Sábado 25 de junio:

Introducción	7:30-8:00 a.m.	REGISTRO DE PARTICIPANTES
Sesión 1	8:00-8:30	PROGRAMA FMAA DE CERTIFICACIÓN
Receso	9:30-9:40	APRENDIZAJE KINESTÉSICO # 1
Sesión 2	9:40-11:10	APRENDIZAJE KINESTÉSICO # 2
Receso	11:10-11:20	
Sesión 3	11:20-12:50 p.m.	TEORÍA DEL ENTRENAMIENTO
Receso	12:50-1:00	
Sesión 4	1:00-2:30	TÉCNICA Y TÁCTICAS DEPORTIVAS
Comida	2:30-4:00	
Sesión 5	4:00-6:00	KINESTESIOLOGÍA Y ENERGÍA
Receso	6:00-6:10	<i>BASES BIOLÓGICAS DE LAS CAPACIDADES CONDICIONADAS</i>
Sesión aclaratoria	6:10 -6:40	

Domingo 26 de junio:

Sesión 6	8:00-9:30 a.m.	CAPACIDADES MOTORAS Y TALENTOS
Receso	9:30-9:40	
Sesión 7	9:40-11:00	KINESTESIOLOGÍA Y ENERGÍA
Receso	11:00-11:10	<i>DINÁMICA DE LOS ORGANOS DURANTE EL EJERCICIO 1</i>
Sesión 8	11:10-12:30 p.m.	KINESTESIOLOGÍA Y ENERGÍA
Receso	12:30-12:40	<i>DINÁMICA DE LOS ORGANOS DURANTE EL EJERCICIO 2</i>
Sesión 9	12:40-2:10	DOPAJE
Receso	2:10-2:20	
Sesión 10	2:20 – 2:50	PÁGINA WEB FMAA / EXÁMEN ON LINE
Sesión aclaratoria	2:50 - 3:20	
Entrega de Certificación	3:20-3:40	

Los aspectos no previstos en esta convocatoria, serán resueltos por el Comité Organizador

COMITE ORGANIZADOR:

C. ANTONIO LOZANO PINEDA

Presidente de La Federación Mexicana de Asociaciones de Atletismo, A.C.

MARTÍN BARRAZA LUNA

Director General del Instituto de la Juventud y el Deporte en Zacatecas

DULCE MARÍA FLORES TORRES

Presidenta de la Asociación Atlética Zacatecana A.C.

C. EDUARDO MÉNDEZ FERNÁNDEZ

Director General de Kinestek.