

Encuentro Selectivo para los Relevos Mount SAC 2015

Estadio Wilfrido Massieu, IPN, Ciudad de México

Marzo 28 y 29 de 2015

PROGRAMA

Actualizado al 23 de Marzo



PRIMERA SESIÓN Sábado 28 de Marzo

Horario	Prueba	
08:00.0	10,000m Varonil	FINAL
08:05.0	Lanzamiento de Martillo Varonil Sub 18 (5 kg) y Sub 20 (6 kg)	FINAL
08:15.0	Salto de Altura Femenil	FINAL
08:30.0	Salto Triple Varonil	FINAL
08:45.0	10,000m Femenil	FINAL
09:00.0	Impulso de Bala Varonil Sub 18 (5 kg) y Sub 20 (6 kg)	FINAL
09:05.0	Lanzamiento de Martillo Varonil (7.26 kg)	FINAL
09:35.0	100m Femenil	SEMIFINAL
10:10.0	Impulso de Bala Varonil 7.260 Kg	FINAL
10:05.0	100m Varonil	SEMIFINAL
10:25.0	Lanzamiento de Disco Femenil 1 Kg Libre	FINAL
10:40.0	2,000m c/obstaculos Femenil	FINAL
10:55.0	2,000 c/obstaculos Varonil	FINAL
11:00.0	Salto Triple Femenil	FINAL
11:10.0	1500m Femenil	FINAL C/R
11:25.0	Lanzamiento de Disco Femenil 1 Kg Sub 18 a Sub 20	FINAL
11:35.0	1500m Varonil	FINAL C/R
12:15.0	100m Femenil	FINAL
12:25.0	100m Varonil	FINAL
12:30.0	Lanzamiento de Jabalina Varonil Libre 800 g	FINAL
12:35.0	3000m Femenil	FINAL
13:00.0	3000m Varonil	FINAL
13:20.0	400m Femenil	FINAL C/R
13:30.0	Lanzamiento de Jabalina Varonil Sub 18 a Sub 20 (700 g)	FINAL
14:00.0	400m Varonil	FINAL C/R
14:40.0	Relevos 4x100 femenil	FINAL
15:00.0	Relevos 4x100 varonil	FINAL

Nota: Los horarios son tentativos. Al término de las inscripciones se publicará el definitivo

SEGUNDA SESIÓN Domingo 29 de Marzo

Horario	Prueba	
08:00.0	Lanzamiento de Martillo Femenil (3 kg) (4 kg)	FINAL
08:00.0	5,000m Femenil	FINAL C/R
08:15.0	Salto de Altura Varonil	FINAL
08:20.0	Salto Longitud Varonil	FINAL
08:30.0	5,000m Varonil	FINAL C/R
09:10.0	Impulso de Bala femenil (3 kg) (4 kg)	
09:15.0	110m c/vallas Varonil (1.067) mts	SEMIFINAL
09:30.0	110m c/vallas Varonil (0.91), (0.99) mts	FINAL C/R
09:40.0	100m c/vallas Femenil (76 cm)	FINAL C/R
09:40.0	Lanzamiento de Disco Varonil (1 Kg, 1.75 Kg y 2 kg)	FINAL
09:45.0	100m c/vallas Femenil (84 cm)	SEMIFINAL
09:55.0	200m Femenil	SEMIFINAL
10:40.0	200m Varonil	SEMIFINAL
10:55.0	Salto Longitud Femenil	FINAL
11:10.0	3,000m c/obstaculos Femenil (76 cm)	FINAL
11:30.0	3,000m c/obstaculos varonil (91 cm)	FINAL
11:50.0	Lanzamiento de Jabalina Femenil 500 gr y 600 gr	FINAL
11:55.0	100m c/vallas Femenil (84 cm)	FINAL
12:15.0	110m c/vallas Varonil (1.067m)	FINAL
12:30.0	800m Femenil	FINAL C/R
12:50.0	800m Varonil	FINAL C/R
13:15.0	400m c/vallas Femenil (76 cm)	FINAL C/R
13:40.0	400m c/vallas Varonil (84 cm) y (91 cm)	FINAL C/R
14:10.0	200m Femenil	FINAL
14:20.0	200m Varonil	FINAL
14:30.0	Relevos 4x400 femenil	FINAL
14:45.0	Relevos 4x400 varonil	FINAL

Eventos en la sede alterna, Centro Deportivo Olímpico Mexicano

Ubicación: Av. Del Conscripto y Anillo Periferico S/N, Col. Lomas de Sotelo,
Delg. Miguel Hidalgo, México, D.F.

Domingo 29 de Marzo

10:00.0	Salto con Garrocha, Femenil	FINAL
12:00.0	Salto con Garrocha, Varonil	FINAL

Nota: Los horarios son tentativos. Al término de las inscripciones se publicará el definitivo