



CONVOCATORIA

LA FEDERACIÓN MEXICANA DE ATLETISMO, A. C., EL INSTITUTO POBLANO DEL DEPORTE, INSTITUTO HIDALGUENSE DEL DEPORTE, INSTITUTO DEL DEPORTE DEL ESTADO DE MORELOS, INSTITUTO DEL DEPORTE DEL ESTADO DE TLAXCALA, COMISIÓN ESTATAL DE CULTURA FÍSICA Y DEPORTE DE OAXACA, LA ASOCIACIÓN POBLANA DE ATLETISMO A.C., ASOCIACIÓN DE ATLETISMO DE HIDALGO A.C., ASOCIACIÓN DE ATLETISMO DEL ESTADO DE MORELOS A.C., ASOCIACIÓN DE ATLETISMO DEL ESTADO DE TLAXCALA A.C., ASOCIACIÓN HUAXYACAC DE ATLETISMO A.C.

CONVOCAN

A TODOS LOS ENTRENADORES DE LOS ESTADOS DE **PUEBLA, HIDALGO, MORELOS, TLAXCALA Y OAXACA** A PARTICIPAR Y CERTIFICARSE EN EL:

CURSO DE CERTIFICACIÓN DE ENTRENADORES POR LA FEDERACIÓN MEXICANA DE ATLETISMO (FMA)

EL CUAL SE LLEVARÁ A EFECTO BAJO LAS SIGUIENTES BASES:

1. INFORMACIÓN GENERAL.

Ciudad sede: Puebla, Puebla.
Fecha: 7 y 8 de mayo del 2011.
Lugar: Centro de Alto Rendimiento "Mario Vázquez Raña"
Objetivo: **Establecer un padrón nacional de entrenadores certificados por la FMA para ser monitoreados y considerados en eventos, planes de desarrollo y capacitación a nivel nacional e internacional.**

2. INSCRIPCIONES.

Costo: **\$1,740.00 pesos por entrenador. (se pagará en efectivo el día del registro)**
 El costo real es de \$3,480 pesos, por lo que el costo al entrenador será subsidiado 50% por la FMA.

Periodo: Se realizarán a partir de la publicación de esta convocatoria hasta el 5 de mayo del 2011 a las 6:00 p.m., a través de la Asociación Estatal correspondiente.
No se aceptarán inscripciones después de la fecha estipulada

Envío: La Ficha de Inscripción se deberá enviar vía correo electrónico al correo de la Asociación de Atletismo del Estado correspondiente y al de la Federación: curso@atletismofma.com.mx

Apoyos: Se otorgará servicio de alimentación y hospedaje con un costo de \$350 (trescientos cincuenta pesos) por día en el Centro de Alto Rendimiento "Mario Vazquez Raña". Para contar con este apoyo deberán confirmar su lugar antes del día miércoles 4 de mayo al correo: curso@atletismofma.com.mx o llamando a los teléfonos 01 (55) 43296040 ó 045 55 35 69 88 11 con Angélica Paredes.
El pago se deberá realizar en efectivo el primer día del curso.

3. PARTICIPANTES.

Restricciones: Podrán participar todos aquellos entrenadores que sean reconocidos por la Asociación de Atletismo de los Estados participantes y que estén activos.

4. PROGRAMA.

Sábado 7 de mayo:

Sesión 1	7:30-8:00 a.m.	REGISTO DE PARTICIPANTES
Receso	8:00-9:30 a.m.	INTRODUCCIÓN AL PROGRAMA
Sesión 2	9:30-9:40	
Receso	9:40-11:10	APRENDIZAJE KINESTÉSICO
Sesión 3	11:10-11:20	
Receso	11:20-12:50 p.m.	TEORÍA DEL ENTRENAMIENTO
Sesión 4	12:50-1:00	
Comida	1:00-2:30	TÉCNICA Y TÁCTICAS DEPORTIVAS
Sesión 5	2:30-4:00	
Receso	4:00-5:30	CAPACIDADES MOTORAS Y TALENTOS
Sesión aclaratoria	5:30-5:40	
	5:40-6:40	

Domingo 8 de mayo:

Sesión 6	8:00-9:30 a.m.	KINESTESIOLOGÍA Y ENERGÍA
Receso	9:30-9:40	<i>BASES BIOLÓGICAS DE LAS CAPACIDADES CONDICIONADAS</i>
Sesión 7	9:40-11:00	KINESTESIOLOGÍA Y ENERGÍA
Receso	11:00-11:10	<i>DINÁMICA DEL CORAZON, PULMONES Y SANGRE DURANTE EL EJERCICIO 1</i>
Sesión 8	11:10-12:30 p.m.	KINESTESIOLOGÍA Y ENERGÍA
Receso	12:30-12:40	<i>DINÁMICA DEL CORAZON, PULMONES Y SANGRE DURANTE ELEJERCICIO 2</i>
Sesión 9	12:40-1:40	DOPAJE
Receso	1:40-1:50	
Sesión 10	1:50 – 2:30	PÁGINA WEB FMA / EXÁMEN ON LINE
Sesión aclaratoria	2:30-3:30	
Entrega de Certificación	3:30-3:45	

Los aspectos no previstos en esta convocatoria, serán resueltos por el Comité Organizador

COMITE ORGANIZADOR:

LIC. ANTONIO LOZANO PINEDA
Presidente de La Federación Mexicana
de Atletismo, A.C.

LIC. MANUEL YOUSHMATZ
Director General del Instituto Poblano
del Deporte y la Recreación
del Estado de Puebla

LIC. JOSE MANUEL VÁZQUEZ CABRERA
Presidente de la Asociación Poblana de Atletismo A.C.

ING. EDUARDO MÉNDEZ FERNÁNDEZ
Director General de Kinestek.