

FEDERACION MEXICANA DE ASOCIACIONES DE ATLETISMO, AC
HISTORIAL ATLETICO
Juan Luis Barrios Nieves, México, DF, 24-jun-83



PROGRESION DE MARCAS								
AÑO	EDAD	800m	1,500m	3,000m	5,000m	10,000m	21K	42K
1996	13							
1997	14							
1998	15		4:17.32 (113)	9:25.60 (8)				
1999	16	2:02.9 (62)	4:14.23 (89)	9:33.31 (31)				
2000	17	1:52.64 (9)	3:48.90 (12)					
2001	18	1:49.54 (1)	3:44.63 (3)					
2002	19	1:49.29 (3)	3:42.00 (1)					
2003	20	1:50.52 (2)	3:43.01 (2)	8:08.55 (6)	15:15.62 (62)			
2004	21	1:48.43 (1)	3:39.28 (1)					
2005	22		3:41.11 (2)	7:51.79 (1)	13:36.15 (2)			
2006	23	1:50.65 (5)	3:42.07 (2)	7:37.64 (1)	13:27.89 (1)			
2007	24		3:37.71 (1)	7:42.86 (1)	13:11.37 (1)			
2008	25		3:37.87 (1)	7:44.56 (1)	13:18.79 (1)		1:01:48a (1)	
2009	26	1:51.13 (7)	3:39.40 (2)	7:45.16 (1)	13:16.65 (1)	27:40.10 (1)	1:04:44 (10)	
2010	27		3:38.66 (1)		13:30.09 (2)		1:01:55 (1)	
2011	28		3:42.51 (3)	7:42.82 (1)	13:09.81 (1)	27:30.68 (1)	1:02:37 (2)	2:14:10 (2)
2012	29		3:38.56 (1)	7:51.70 (1)	13:13.54 (1)	27:28.82 (1)		
2013	30			7:45.12 (1)	13:27.32 (2)	27:57.69 (1)	1:01:21 (1)	2:21:47 (10)
2014	31			7:43.90 (1)	13:35.78 (1)	27:34.40 (1)	1:01:46 (1)	
2015	32			7:59.92 (1)	13:15.71 (1)	28:12.91 (1)	1:00:46 (1)	2:18:06 (3)
2016	33						1:02:02 (1)	

* Entre parentesis aparece su posición en el Ranking Nacional, en su prueba por año.

MEDALLAS EVENTOS INTERNACIONALES				
AÑO	ORO	PLATA	BRONCE	TOTAL
1996				0
1997				0
1998				0
1999				0
2000				0
2001	1	2	1	4
2002	2	1		3
2003	1			1
2004				0
2005	2			2
2006	3			3
2007		2		2
2008				0
2009				0
2010	2			2
2011	1			1
2012				0
2013	1			1
2014	4			4
2015	1		1	2
2016				0
Total	18	5	2	25

Evento / Año	1998	1999	2000	2001	2002	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016
Edad (años)	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33
Juegos Olímpicos											BEIJING 5,000m (7a.) 13:19.79				LONDRES 5,000m (8a.) 13:45.30				RIO DE JANEIRO 10,000m (DNS)
Campeonato Mundial de Atletismo										OSAKA 1,500m (15a.) 3:41.17 5,000m (14a.) 13:59.86		BERLIN 10,000m (18a.) 28:31.40				MOSCU 10,000m (DNF)			
Campeonato Mundial de Campo Travesía				BRUSELAS 8 Km (47a.) 27:53	DUBLIN 8 Km (22a.) 24:57			ST.ETIENNE 4 Km (57a.) 12:35	FUKUJOKA 12 Km (DNS) 4 Km (62a.) 11:37				BYDGOSZCZ 12 Km (63a.) 35:29						
Juegos Panamericanos						DOMINICANA 1,500m (50a.) 3:47.67				RIO JANEIRO 1,500m (2a.) 3:37.71 5,000m (2a.) 13:28.87				GUADALAJARA 5,000m (1a.) 14:13.77				TORONTO 5,000m (1a.) 13:46.47 10,000m (3a.) 28:51.57	
Campeonato Iberoamericano de Atletismo					GUATEMALA 800m (9a.) 1:50.98 1,500m (9a.) 3:50.87												SAN PAULO 3,000m (1a.) 7:59.50		
Festival Deportivo Panamericano																	MEXICO, DF 5,000m (1a.) 14:22.24		
Juegos Centroamericanos y del Caribe					SALVADOR 1,800m (1a.) 3:43.71				CARTAGENA 1,500m (1a.) 3:42.52 5,000m (1a.) 14:09.08				MAYAGUEZ 1,500m (1a.) 3:44.85 5,000m (1a.) 13:44.41				XALAPA 5,000m (1a.) 14:15.98 10,000m (1a.) 29:13.63		
Campeonato Centroamericano y del Caribe de Atletismo				GUATEMALA 800m (5a.) 1:49.54 1,500m (3a.) 3:47.62		ST. GEORGES 1,500m (1a.) 3:44.78		NASSAU 5,000m (1a.) 14:22.57									MORELIA 5,000m (1a.) 14:08.19		
Campeonato NACAC de Campo Travesía								CLERMONT 8 Km (1a.) 25:06	CLERMONT 8 Km (1a.) 25:17										
Campeonato Mundial de Atletismo Sub 20					KINGSTON 1,500m (8a.) 3:44.97														
Campeonato Panamericano de Atletismo Sub 20				SANTA FE 800m (2a.) 1:51.97 1,500m (2a.) 3:51.16															
Campeonato Centroamericano y del Caribe de Campo Travesía				SOUTHAMPTON 7.6 Km (1a.)															
Campeonato Centroamericano y del Caribe de Atletismo Sub 20			SAN JUAN 800m (5a.3a.) 1:58.95		BARBADOS 800m (2a.) 1:52.36 1,500m (1a.) 3:45.20														
Campeonato Nacional de Atletismo				MORELIA (1a.) - 800m 1:51.82	XALAPA (3a.) - 800m 1:49.29 (1a.) - 1,500m 3:45.44	MONTERREY (2a.) - 800m 1:50.52 (2a.) - 1,500m 3:43.19	MONTERREY (1a.) - 800m 1:50.36 (1a.) - 1,500m 3:42.20	CHIHUAHUA (1a.) 1,500m 3:44.14	CD VICTORIA (3a.) - 800m 1:52.69 (1a.) - 1,500m 3:42.07			LOS CABOS (1a.) - 1,500m 3:38.66 (1a.) - 5,000m 13:50.94	MEX. DF (UNAM) (1a.) 5,000m 14:12.67			ZAPOPAN (1a.) 5,000m 13:59.29	XALAPA (1a.) 5,000m 13:54.02 (1a.) 10,000m 29:04.64	MORELIA (1a.) 10,000m 30:29.66	
Olimpiada Nacional	GUADALAJARA (7a.) - 1500m 4:17.32 (5a.) - 3000m 9:25.60		GUADALAJARA (2a.) - 1500m 3:54.99	TOLUCA (1a.) - 800m 1:51.79 (1a.) - 1500m 3:54.98	QUERETARO (1a.) - 800m 1:52.25 (1a.) - 1500m 3:48.85		TEPIC (1a.) - 800m 1:49.53												

TOP 10 - 5,000 mts			
EVENTO	MARCA	LUGAR	FECHA
Adidas Grand Prix, Nueva York, USA	13:09.81	5o.	11-jun-11
Mount SAC Relays, Walnut, California, USA	13:11.37	1o.	13-abr-07
USATF Occidental HP Meet, Los Angeles, USA	13:13.54	2o.	18-may-12
Pallo de la Quercia, Rovereto, Italia	13:15.27	2o.	13-sep-11
Payton Jordan Invitational, Stanford, California, USA	13:15.71	1o.	2-may-15
Mount SAC Relays, Walnut, California, USA	13:16.65	1o.	17-abr-09
Meeting Palio Citta della Quercia, Rovereto, Italia	13:17.00	4o.	12-sep-07
XXIX Juegos Olímpicos, Beijing, China	13:19.79	7o.	23-ago-08
Road to Eugene 08, Eugene, Oregon, USA	13:20.24	1o.	26-may-07
XXX Juegos Olímpicos, Londres Inglaterra (heat)	13:21.01	9o.	8-ago-12

TOP 10 - 10,000 mts			
EVENTO	MARCA	LUGAR	FECHA
Wageningen, Holanda	27:28.82	3o.	30-may-12
Payton Jordan Invitational, Stanford, USA	27:30.68	10o.	1-may-11
Payton Jordan Invitational, Stanford, USA	27:34.40	1o.	4-may-14
Aviva United Kingdom Champs, Londres	27:38.12	1o.	29-jul-11
Brutus Hamilton Invitational, Berkeley, USA	27:40.10	5o.	24-abr-09
Prefontaine Classic, Eugene, Oregon, USA	27:57.69	14o.	31-may-13
Stanford Invitational, Stanford, Cal. USA	28:12.91	1o.	3-abr-15
Mundial de Atletismo, Berlin, Alemania	28:31.40	18o.	17-ago-09
Juegos Panamericanos, Toronto, Canada	28:51.57	3o.	21-jul-15
Nacional de Atletismo, Xalapa, Veracruz	29:04.64	1o.	31-ago-14

MEJORES MARCAS PERSONALES				
PRUEBA	MARCA	LUGAR	FECHA	EVENTO
800m	1:48.43	4o.	22-may-04	Grand Prix Athletics Show Banamex, DF
1,500m	3:37.71	2o.	25-jul-07	Juegos Panamericanos, Rio Janeiro, Brasil
Milla en pista	3:57.34	3o.	17-jul-13	Morton Games, Santry, Dublin, Irlanda
3,000m	7:37.64	7o.	27-ago-06	Rieti 2006, Rieti, Italia
5,000m	13:09.81	5o.	11-jun-11	Adidas Grand Prix Nueva York, USA
10,000m	27:28.82	3o.	30-may-12	Wageningen, Holanda
21K	1:00:46	5o.	1-feb-15	Kagawa Marugame Int.Half Marathon, JAP
42K	2:14:10	13o.	6-nov-11	Maratón de Nueva York, USA

Actualizado el 15 de junio de 2016, por Ing. Luis Pineda Rodríguez