



**FEDERACION MEXICANA DE ASOCIACIONES DE ATLETISMO, AC**  
**DIRECCION TECNICA**  
**RANKING MEXICANO DE TODOS LOS TIEMPOS**

**Lanzamiento de Martillo (16 lb - 7.26 Kg) VARONIL (Todos los tiempos - Marca minima 45.00m) Actualizado al 27 de julio del 2016**

<b>Récord Mexicano :</b>	<b>Diego Alan del Real Galindo</b>	77.49	6-mar-94	1o.	NL	Nuevo Leon	Alejandro Laberdesque	23-abr-16	Copa AutonomyQRO de Atletismo 2016, Querétaro, Querétaro
<b>Récord Campeonato Nacional :</b>	<b>Diego Alan del Real Galindo</b>	72.99	6-mar-94	1o.	NL	Nuevo Leon	Alejandro Laberdesque	3-jun-16	Campeonato Nacional de Atletismo 1a.Fuerza y Sub 23, Monterrey, NL
<b>Récord Mex.Juv.Sub 23:</b>	<b>Diego Alan del Real Galindo</b>	77.49	6-mar-94	1o.	NL	Nuevo Leon	Alejandro Laberdesque	23-abr-16	Copa AutonomyQRO de Atletismo 2016, Querétaro, Querétaro
<b>Récord Camp.Nal.Sub 23:</b>	<b>Diego Alan del Real Galindo</b>	72.99	6-mar-94	1o.	NL	Nuevo Leon	Alejandro Laberdesque	3-jun-16	Campeonato Nacional de Atletismo 1a.Fuerza y Sub 23, Monterrey, NL
<b>Récord Mex.Juv.Sub 20:</b>	<b>Diego Alan del Real Galindo</b>	67.77	6-mar-94	1o.	NL	Uanl	Alejandro Laberdesque	15-jun-13	Encuentro de Pista y Campo en Homenaje a Violeta Avila Torres, Monterrey, NL

N°.	RKG.	MARCA	ATLETA	HEAT	CATEG.	FECHA DE NAC.	POS.	ASOC.	EQUIPO	ENTRENADOR	FECHA	EVENTO
1	1	77.49	Diego Alan del Real Galindo (RM-RM s23)			6-mar-94	1o.	NL	Nuevo Leon	Alejandro Laberdesque	23-abr-16	Copa AutonomyQRO de Atletismo 2016, Querétaro, Querétaro
2		74.55	Diego Alan del Real Galindo		Sub 23		1o.	NL	México		16-jul-16	IX Campeonato NACAC de Atletismo Sub 23, San Salvador, El Salvador
3		73.56	Diego Alan del Real Galindo (RM-RM s23)				1o.	NL	Nuevo Leon		12-mar-16	XLVI Encuentro Atlético Relevos ESEF, Ciudad de México
4		73.50	Diego Alan del Real Galindo				1o.	NL	Libre		25-jun-16	Encuentro de Verano de Pista y Campo Eureka, CDOM, Cd.de México
5		73.31	Diego Alan del Real Galindo				1o.	NL	Nuevo León		19-mar-16	Encuentro Selectivo para MT SAC Relays, CDOM, Cd.de México
6		72.99	Diego Alan del Real Galindo (RN)		Sub 23		1o.	NL	Nuevo Leon		3-jun-16	Campeonato Nacional de Atletismo 1a.Fuerza y Sub 23, Monterrey, NL
7		72.71	Diego Alan del Real Galindo				1o.	NL	México FMAA		2-abr-16	Florida Relays, Gainesville, Florida, USA
8		72.66	Diego Alan del Real Galindo (RM)		Invitacional		2o.	NL	México - FMAA	Alejandro Laberdesque	18-abr-15	Mt SAC Relays, Walnut, California, USA
9		72.46	Diego Alan del Real Galindo				3o.	NL	México		28-may-16	Memorial Barrientos 2016, La Habana, Cuba
10		72.38	Diego Alan del Real Galindo				1o.	NL	Uanl		4-mar-16	LXIV Relevos TEC, Monterrey, Nuevo León
11		72.16	Diego Alan del Real Galindo	Eliminatoria			2o.	NL	México		28-may-16	Memorial Barrientos 2016, La Habana, Cuba
12		71.74	Diego Alan del Real Galindo				6o.	NL	México		22-jul-15	XVII Juegos Panamericanos, Toronto, Canada
13		71.68	Diego Alan del Real Galindo		Invitacional		3o.	NL	FMAA- México		14-abr-16	Mt SAC Antonio College Relays, Norwalk, California, USA
14		71.58	Diego Alan del Real Galindo (RM)				1o.	NL	Nuevo Leon		28-mar-15	Encuentro Selectivo para MT SAC Relays, México, DF
15	2	71.46	Guillermo Guzman Magaña (RM)			28-feb-64		IMSS	IMSS		14-jun-92	Relevos de la Cd. de México, CDOM, México, DF
16		70.83	Diego Alan del Real Galindo				3o.	NL	México		9-ago-15	2o. Campeonato NACAC de Atletismo, San José, Costa Rica
17		70.73	Diego Alan del Real Galindo				1o.	NL	Nuevo Leon		21-mar-15	XLIV Encuentro Atlético Relevos ESEF, México, DF
18		70.66	Guillermo Guzmán Magaña (RN)				1o.	IMSS	IMSS		7-jul-96	76o. Campeonato Nacional de Atletismo, Durango, Durango
19		70.62	Diego Alan del Real Galindo				1o.	NL	Nuevo León		12-jun-15	Campeonato Nacional de Atletismo, Morelia, Michoacán
20		70.22	Guillermo Guzmán Magaña (RN)				1o.	IMSS	IMSS		1993	73o. Campeonato Nacional de Atletismo, México, Distrito Federal
21		69.96	Guillermo Guzmán Magaña				2o.	IMSS	México		1993	XIV Campeonato Centroamericano y del Caribe de Atletismo, Cali, Colombia
22		69.84	Guillermo Guzmán Magaña				5o.	IMSS	México		25-mar-95	XII Juegos Panamericanos, Mar del Plata, Argentina
23		69.84	Diego Alan del Real Galindo (RM-s23)				4o.	NL	México	Alejandro Laberdesque	26-nov-14	XXII Juegos Centroamericanos y del Caribe, Xalapa, Veracruz, México
24		69.42	Diego Alan del Real Galindo		Sub 23		1o.	NL	México	Alejandro Laberdesque	10-ago-14	VIII Campeonato NACAC de Atletismo Sub 23, Kamloops, Canada
25		69.27	Diego Alan del Real Galindo		CONDDE		1o.	NL	Uanl		25-abr-15	Universiada Nacional, UANL, Monterrey, NL
26		69.24	Guillermo Guzmán Magaña				1o.	IMSS	IMSS		7-ago-94	74o. Campeonato Nacional de Atletismo, Xalapa, Veracruz
27		69.06	Diego Alan del Real Galindo				1o.	NL	Nuevo Leon		11-nov-14	2o.Festival Rumbo a los Juegos Centroamericanos y del Caribe, Xalapa, Veracruz
28		69.03	Diego Alan del Real Galindo (RN-s23)		Sub 23		1o.	NL	Nuevo Leon		16-may-15	Olimpiada Nacional, Monterrey, Nuevo León
29		68.80	Guillermo Guzmán Magaña					IMSS	IMSS		31-may-97	Festival Olímpico Mexicano, México, DF
30		68.54	Guillermo Guzmán Magaña				1o.	IMSS	IMSS		1997	77o. Campeonato Nacional de Atletismo, Toluca, Estado de México
31		68.40	Guillermo Guzmán Magaña					IMSS	IMSS		26-jun-94	Encuentro Atlético Jorge Molina Celis, C.U, México, DF
32		68.34	Guillermo Guzmán Magaña (RM)				4o.	MEX	México		1991	XI Juegos Panamericanos, La Habana, Cuba
33		68.33	Diego Alan del Real Galindo				1o.	NL	Unv Aut NL		10-may-16	XX Universiada Nacional, Guadalajara, Jalisco
34		68.19	Guillermo Guzmán Magaña (RM)				2o.	IPN	México		1-dic-90	XVI Juegos Centroamericanos y del Caribe, México, DF
35		68.18	Guillermo Guzmán Magaña (RM)				1o.	IPN	IPN		1990	70o. Campeonato Nacional de Atletismo, Cd.Victoria, Tamaulipas
36		68.06	Guillermo Guzmán Magaña				3o.		México		1992	V Campeonato Iberoamericano de Atletismo, Sevilla, España
37		67.77	Diego Alan del Real Galindo				1o.	NL	UANL	Alejandro Laberdesque	15-jun-13	Encuentro de Pista y Campo en Homenaje a Violeta Avila Torres, Monterrey, NL
38		67.74	Guillermo Guzmán Magaña				2o.		México		1994	VI Campeonato Iberoamericano de Atletismo, Mar del Plata, Argentina
39		67.74	Diego Alan del Real Galindo				1o.	NL	Nuevo León		29-ago-14	Campeonato Nacional de Atletismo de 1a.Fuerza, Xalapa, Veracruz
40		67.61	Diego Alan del Real Galindo		Invitacional		6o.	NL	México		19-abr-14	MT SAC Relays, Walnut, California, USA
41		67.41	Guillermo Guzmán Magaña				1o.	IMSS	IMSS		1992	72o. Campeonato Nacional de Atletismo, Monterrey, Nuevo León
42		67.30	Guillermo Guzmán Magaña	Eliminatoria			25o.		México		1993	IV Campeonato Mundial de Atletismo, Stuttgart, Alemania
43		67.16	Guillermo Guzmán Magaña				1o.	IMSS	IMSS		5-jul-98	XVI Encuentro Molina Celis
44		67.10	Guillermo Guzmán Magaña				3o.		México		1997	XVI Campeonato Centroamericano y del Caribe de Atletismo, San Juan Puerto Rico
45		66.84	Guillermo Guzmán Magaña				3o.		México		1995	XV Campeonato Centroamericano y del Caribe de Atletismo, Guatemala, Guatemala
46		66.80	Guillermo Guzmán Magaña	Eliminatoria			22o.		México		1991	III Campeonato Mundial de Atletismo, Tokyo, Japón
47		66.63	Diego Alan del Real Galindo				1o.	NL	Nuevo Leon		23-jun-13	93o. Campeonato Nacional de Atletismo, Zapopan, Jalisco
48	3	66.61	Luis Martín García Saavedra			17-abr-82	1o.	SON	Sonora		10-jun-06	86o. Campeonato Nacional de Atletismo, Cd.Victoria, Tamaulipas
49		66.56	Diego Alan del Real Galindo (RN)		Sub 23		1o.	NL	Nuevo Leon		17-may-14	Olimpiada Nacional, Xalapa, Veracruz
50		66.47	Guillermo Guzmán Magaña				1o.	IMSS	IMSS		1995	75o. Campeonato Nacional de Atletismo, Cd.Victoria, Tamaulipas
51		66.42	Guillermo Guzmán Magaña				1o.	IMSS	IMSS verde		1994	Relevos TEC, Monterrey, NL
52		66.41	Guillermo Guzmán Magaña				1o.	IMSS	IMSS			XXXI Edición Relevos Ciudad de México
53		66.40	Luis Martín García Saavedra				1o.	SON	Sonora		17-jun-07	Encuentro entre Luces, México, DF
54		66.36	Luis Martín García Saavedra				2o.	SON	México		6-jul-08	XXI Campeonato Centroamericano y del Caribe de Atletismo, Cali, Colombia
55		66.15	Diego Alan del Real Galindo				1o.	NL	Nuevo Leon	Alejandro Laberdesque	30-mar-14	Selectivo a Mt SAC Relays, Cuernavaca, Morelos
56		65.88	Guillermo Guzmán Magaña				1o.	IMSS	IMSS		13-mar-98	Encuentro Atlético Relevos de la ESEF, México, DF
57		65.70	Luis Martín García Saavedra				1o.	SON	Sonora		21-jun-08	88o. Campeonato Nacional de Atletismo, Monterrey, Nuevo León
58		65.70	Diego Alan del Real Galindo				1o.	NL	INDE NL		9-jun-13	Encuentro Atlético Dr.Jorge Molina Celis, CU, México, DF
59		65.66	Guillermo Guzmán Magaña				1o.	IMSS	IMSS		14-jul-00	80o. Campeonato Nacional de Atletismo, Boca del Río, Veracruz
60		65.66	Diego Alan del Real Galindo				1o.	NL	Tigres Uanl		21-mar-14	62o. Relevos TEC, Monterrey, Nuevo León
61		65.64	Guillermo Guzmán Magaña				1o.	IMSS	IMSS		30-may-98	Festival Olímpico Mexicano, CDOM, México, DF



**FEDERACION MEXICANA DE ASOCIACIONES DE ATLETISMO, AC**  
**DIRECCION TECNICA**  
**RANKING MEXICANO DE TODOS LOS TIEMPOS**

62	65.57	Guillermo Guzmán Magaña		1o.	IMSS	IMSS		28-may-99	Festival Olímpico Mexicano, México, DF	
63	65.52	Guillermo Guzmán Magaña		3o.		México		1993	XVII Juegos Centroamericanos y del Caribe, Ponce, Puerto Rico	
64	65.42	Diego Alan del Real Galindo	Universitario	1o.	NL	UANL		3-feb-13	45° Evento Atletico UANL 2013, Monterrey, Nuevo León	
65	65.35	Diego Alan del Real Galindo		2o.	NL	México		7-jul-13	XXIV Campeonato Centroamericano y del Caribe, Morelia, Michoacán	
66	65.34	Guillermo Guzmán Magaña		1o.	IMSS	IMSS		2-jul-99	79o. Campeonato Nacional de Atletismo, Monterrey, NL.	
67	65.09	Diego Alan del Real Galindo	CONDDE	1o.	NL	Uani		6-mar-15	Regional de Universiada, Región I, Monterrey, NL	
68	64.89	Guillermo Guzmán Magaña		1o.	IMSS	IMSS		8-jul-01	81o. Campeonato Nacional de Atletismo, Morelia, Michoacán	
69	64.66	Jose Armando Gatica Sosa		27-ago-91	1o.	OAX	Violeta Guzman	30-mar-13	5o. Encuentro de Saltos y Lanzamientos Violeta Guzman, México, DF	
70	64.58	Guillermo Guzmán Magaña		1o.		México		1991	XIII Campeonato Centroamericano y del Caribe de Atletismo, Xalapa, Veracruz	
71	64.52	Guillermo Guzmán Magaña (RM)			DF	IPN		4-jun-89	Encuentro Atlético Jorge Molina Celis, México, DF	
72	64.47	Diego Alan del Real Galindo	Universitario	1o.	NL	UANL	Alejandro Laberdesque	16-mar-12	60o. Relevos TEC, Monterrey, Nuevo León	
73	64.39	Santiago de Jesus Loera Chia		14-oct-85	1o.	NL	UANL L	8-may-10	2o. Encuentro ET, Monterrey, Nuevo León	
74	64.38	Guillermo Guzmán Magaña		1o.	IMSS	IMSS	Alejandro Laverdesque	11-jun-00	Relevos de la Cd. De México, CDOM, México,DF	
75	64.23	Diego Alan del Real Galindo		1o.	NL	Uani Labardesque		16-feb-14	Athletics Performance, Querétaro, Querétaro	
76	64.10	Diego Alan del Real Galindo		1o.	NL	UANL		23-feb-14	Evento Atlético de la UANL 2014, Monterrey, NL	
77	63.99	Guillermo Guzmán Magaña		1o.	IMSS	I.M.S.S		24-jun-01	Relevos Cd. de México, CDOM, México, DF	
78	63.98	Luis Martín García Saavedra		1o.	SON	Uni Sonora		20-mar-06	Regional Universiada, Hemosillo, Sonora	
79	63.91	Jose Armando Gatica Sosa		1o.	OAX	Violeta Guzman M.		22-mar-13	Encuentro Atlético Wilfrido Massieu, IPN, México, DF	
80	63.85	Carlos Valencia Saucedo		29-abr-77	1o.	SON	Sonora	23-ago-02	82o. Campeonato Nacional de Atletismo, Xalapa, Veracruz	
81	63.82	Guillermo Guzmán Magaña		4o.		México		1990	IV Campeonato Iberoamericano de Atletismo, Manaos, Brasil	
82	63.78	Guillermo Guzmán Magaña		3o.		México		17-ago-98	XVIII Juegos Centroamericanos y del Caribe, Maracaibo, Venezuela	
83	63.72	Santiago de Jesus Loera Chia		1o.	NL	UANL		11-feb-06	Evento Atlético UANL, Monterrey, NL	
84	63.72	Diego Alan del Real Galindo	Universitario	1o.	NL	UANL		25-abr-13	Universiada Nacional, Culiacan, Sinaloa	
85	63.68	Guillermo Guzman Magaña		1o.	IMSS	IMSS		19-jun-98	78o. Campeonato Nacional de Atletismo, León, Guanajuato	
86	63.63	Carlos Valencia Saucedo		1o.	SON	Sonora	Pedro Garbey	13-jul-03	83o. Campeonato Nacional de Atletismo, Monterrey, NL	
87	63.60	Guillermo Guzmán Magaña		2o.	IMSS	IMSS		23-ago-02	82o. Campeonato Nacional de Atletismo, Xalapa, Veracruz	
88	63.38	Abraham Parra Collazo	Sub 23	18-sep-94	1o.	SIN	Sinaloa	26-feb-15	Regional de Olimpiada Nacional, Región 1, Tijuana, Baja California	
89	63.34	Diego Alan del Real Galindo		1o.	NL	Nuevo Leon		14-abr-13	UniCampeonato Nacional de Pista y Campo UASLP, San Luis Potosí, SLP	
90	63.25	Carlos Valencia Saucedo		1o.	SON	Sonora	Pedro Garbey	4-jul-04	84o. Campeonato Nacional de Atletismo, Monterrey, Nuevo León	
91	63.01	Abraham Parra Collazo		2o.	SIN	Sinaloa		28-mar-15	Encuentro Selectivo para MT SAC Relays, México, DF	
92	62.98	Diego Alan del Real Galindo		1o.	NL	Nuevo Leon	Alejandro Laberdesque	6-ago-11	91o. Campeonato Nacional de Atletismo, Cd.Universitaria, México, DF	
93	62.95	Luis Martín García Saavedra		1o.	SON	UNISON	Pedro Garbey	21-may-04	Universiada Nacional, Pachuca, Hidalgo	
94	62.90	Carlos Valencia Saucedo		2o.	SON	Sonora	Pedro Garvey	8-jul-01	81o. Campeonato Nacional de Atletismo, Morelia, Michoacán	
95	62.90	Luis Martín García Saavedra		1o.	SON	UNISON		22-abr-04	Regional Universiada, Sonora	
96	62.75	Diego Alan Del Real Galindo		1o.	NL	Nuevo León		12-may-12	92o. Campeonato Nacional de Atletismo, C.U, México, DF	
97	62.68	Guillermo Guzmán Magaña (RM)		1o.	IPN	ESIA		20-may-88	Festival Olímpico, México, DF	
98	62.66	Carlos Valencia Saucedo		1o.	SON	SONORA		20-mar-04	Encuentro Atlético Relevos ESEF, México, DF	
99	62.65	Abraham Parra Collazo		1o.	SIN	Sinaloa		10-abr-15	9o. Festival Nayarita de Lanzamientos, Tepic, Nayarit	
100	62.62	Guillermo Guzman Magaña (RM)		1o.	IPN	IPN ESIA		13-jun-87	VIII Relevos Nocturnos del IMSS, México, DF	
101	62.62	Luis Martín García Saavedra		2o.	SON	México		15-jul-07	I Campeonato NACAC de Atletismo, San Salvador, El Salvador	
102	62.61	Luis Martín García Saavedra		1o.	SON	Uni Sonora		6-may-06	Universiada Nacional, Mérida, Yucatán	
103	62.53	Diego Alan Del Real Galindo		1o.	NL	Uani		24-mar-12	XLI Encuentro Atlético Relevos ESEF, México, DF	
104	62.52	Diego Alan del Real Galindo		1o.	NL	Tigres Uani		15-mar-14	XLIII Encuentro Atlético Relevos ESEF, México, DF	
105	62.40	Luis Martín García Saavedra		1o.	SON	UNISON Son		19-abr-05	Universiada Nacional, Toluca, Edo. De México	
106	62.19	Carlos Valencia Saucedo		5o.	SON	México		31-may-03	Memorial Barrientos, La Habana, Cuba	
107	62.12	Santiago de Jesus Loera Chia		1o.	NL	UNIV. AUT. DE NUEVO LEON		11-mar-06	Relevos TEC, Monterrey, NL	
108	62.12	Abraham Parra Collazo		1o.	SIN	Sinaloa		1-abr-16	10° Festival Nayarita de Lanzamientos, Tepic, Nayarit	
109	62.05	Santiago de Jesus Loera Chia		2o.	NL	U. Autonoma De Nuevo Leon		6-may-06	Universiada Nacional, Mérida, Yucatán	
110	62.03	Luis Martín García Saavedra	Juv.Mayor	1o.	SON	Sonora	Pedro Garbey	20-may-01	Olimpiada Juvenil 2001, Toluca Edo. de México	
111	61.99	Carlos Valencia Saucedo		1o.	SON	Unison		26-abr-02	Encuentro Atlético Internacional ITSON 2002, Cd.Obregón, Sonora	
112	61.99	Jose Armando Gatica Sosa		2o.	OAX	Violeta Guzman		15-mar-14	XLIII Encuentro Atlético Relevos ESEF, México, DF	
113	61.96	Diego Alan del Real Galindo	Universitario	1o.	NL	U. Aut. De Nuevo		15-mar-13	61o. Relevos TEC, Monterrey, Nuevo León	
114	61.95	Santiago de Jesus Loera Chia		1o.	NL	UNIV. AUTONOMA [Alejandro Laverdesque		9-abr-05	Relevos TEC, ITESM, Monterrey, NL	
115	61.89	Jose Armando Gatica Sosa		2o.	OAX	Vgm Violeta Guzman		16-mar-13	XLII Encuentro Atlético Relevos ESEF, México, DF	
116	61.85	Cristian Giovanni Ruelas Castro		9-abr-93	1o.	NAY	Nayarit	1-abr-16	10° Festival Nayarita de Lanzamientos, Tepic, Nayarit	
117	61.83	Jose Armando Gatica Sosa	Sub 23	1o.	OAX	Oaxaca		16-may-13	Olimpiada Nacional, Tijuana, Baja California	
118	61.75	Luis Martín García Saavedra		6o.	SON	México		28-jul-06	XX Juegos Centroamericanos y del Caribe, Cartagena, Colombia	
119	61.72	Guillermo Guzmán Magaña (RN)		1o.	IPN	ESIA - IPN		1987	67o. Campeonato Nacional de Atletismo, Guadalajara, Jalisco	
120	61.70	Santiago de Jesus Loera Chia		2o.	NL	Nuevo León		21-jun-08	88o. Campeonato Nacional de Atletismo, Monterrey, Nuevo León	
121	61.70	Miguel Espinoza Gonzalez Davila		2o.	DF	Districto Federal	Violeta Guzman	30-mar-14	Selectivo a Mt SAC Relays, Cuernavaca, Morelos	
122	61.64	Santiago de Jesus Loera Chia		1o.	NL	Univ. Aut.de Nuevo León		30-abr-07	Universiada Nacional, Monterrey, Nuevo León	
123	61.63	Cristian Giovanni Ruelas Castro	Sub 23	1o.	NAY	Nayarit		27-feb-14	Regional de Olimpiada Nacional, Región 4, Tepic, Nayarit	
124	61.60	Horacio Garcia		???	OGO	OGO		7-jul-91	71o. Campeonato Nacional de Atletismo, Xalapa, Veracruz	
125	61.57	Santiago de Jesus Loera Chia		1o.	NL	Uani		27-mar-10	40o. Encuentro Atlético Relevos ESEF, México, DF	
126	61.56	Abraham Parra Collazo	Sub 23	2o.	SIN	Sinaloa		3-jun-16	Campeonato Nacional de Atletismo 1a.Fuerza y Sub 23, Monterrey, NL	
127	61.53	Santiago de Jesus Loera Chia		2o.	NL	UANL Nuevo León		19-abr-05	Universiada Nacional, Toluca, Edo. De México	
128	61.53	Luis Martín García Saavedra		1o.	SON	Sonora		25-jun-05	85o. Campeonato Nacional de Atletismo, Chihuahua, Chihuahua	
129	61.52	Luis Martín García Saavedra	Univ.	1o.	SON	UNISON		14-may-01	Universiada Nacional, Boca del Rio, Veracruz	
130	61.52	Javier Villarreal Kuess		26-may-86	2o.	COAH	Coahuila	Alejandro Laberdesque	6-ago-11	91o. Campeonato Nacional de Atletismo, Cd.Universitaria, México, DF
131	61.47	Abraham Parra Collazo		2o.	SIN	Univ Aut Sinaloa		10-may-16	XX Universiada Nacional, Guadalajara, Jalisco	
132	61.45	Santiago de Jesus Loera Chia		1o.	NL	Nuevo Leon		31-mar-07	Encuentro Atlético Relevos ESEF, México, DF	



**FEDERACION MEXICANA DE ASOCIACIONES DE ATLETISMO, AC**  
**DIRECCION TECNICA**  
**RANKING MEXICANO DE TODOS LOS TIEMPOS**

133	61.45	Santiago de Jesus Loera Chia	Elite		10.	NL	Nuevo León	25-mar-07	Olimpiada Nacional, Puebla, Puebla
134	61.43	Alberto Martinez Holguin		9-sep-89	20.	CHIH	Univ.Aut. Chihuahua Juan Avelle	22-mar-13	Encuentro Atlético Wilfrido Massieu, IPN, México, DF
135	61.38	Guillermo Guzmán Magaña			10.	UNAM	UNAM	10-ago-02	Festival de Lanzamientos CDOM, México, DF
136	61.28	Abraham Parra Collazo			20.	NAY	Nayarit	9-jun-13	Encuentro Atlético Dr.Jorge Molina Celis, CU, México, DF
137	61.25	Alberto Martinez Holguin			10.	CHIH	Chihuahua	5-abr-13	70.Festival Nayarita de Lanzamientos, Bahía Banderas, Nayarit
138	61.25	Diego Alan del Real Galindo	Sub 23		10.	NL	Nuevo León	1-mar-14	Regional de Olimpiada Nacional, Región 3, Monterrey, NL
139	61.23	Miguel Espinoza Gonzalez Davila	Universitario		10.	DF	Uia Santa FE	11-abr-14	Regional de Universiada, Región 6, México, DF
140	61.22	Abraham Parra Collazo	CONDDE		20.	SIN	Uas	25-abr-15	Universiada Nacional, UANL, Monterrey, NL
141	61.21	Abraham Parra Collazo			10.	SIN	Sinaloa	14-feb-16	48o. Evento Atlético UANL 2016, Monterrey, NL
142	61.21	Abraham Parra Collazo			20.	SIN	Sinaloa	4-mar-16	LXIV Relevos TEC, Monterrey, Nuevo León
143	61.19	Jose Armando Gatica Sosa			40.	OAX	México	7-jul-13	XXIV Campeonato Centroamericano y del Caribe, Morelia, Michoacán
144	61.18	Abraham Parra Collazo			10.	SIN	Sinaloa	11-abr-14	8o.Festival Nayarita de Lanzamientos, Tepic, Nayarit
145	61.14	Diego Alan Del Real Galindo			10.	NL	Nuevo Leon	1-may-11	Encuentro Atlético Misión 2010, Xalapa, Veracruz
146	61.09	Luis Martín García Saavedra			10.	SON	SONORA	25-mar-06	Encuentro Atlético Relevos ESEF, México, DF
147	61.06	Luis Martín García Saavedra	Sub 23		10.	SON	Sonora	9-jul-04	Olimpiada Nacional Elite Sub 23, Tepic, Nayarit
148	61.05	Alberto Martinez Holguin	Universitario		10.	CHIH	Uach	29-abr-12	Universiada Nacional, Xalapa, Veracruz
149	61.03	Carlos Valencia Saucedo			40.	SON	México	28-may-03	Copa Cuba de Atletismo, Cuba
150	60.98	Santiago de Jesus Loera Chia			10.	NL	UANL	16-feb-08	Evento Atlético UANL, Monterrey, Nuevo León
151	60.95	Carlos Valencia Saucedo			60.	SON	México	11-may-02	X Campeonato Iberoamericano de Atletismo, La Pedrera, Guatemala
152	60.95	Santiago de Jesus Loera Chia			40.	NL	México	9-jul-06	IV Campeonato NACAC Sub23 de Atletismo, Sto.Domingo, Rep.Dominicana
153	60.94	Miguel Espinoza Gonzalez Davila			10.	DF	Club Violeta Guzman	6-abr-14	VI Festival de Lanzamiento "Violeta Guzman", C.U, México, DF
154	60.92	Carlos Valencia Saucedo	Universitaria		10.	SON	UNISON	8-may-02	Universiada Nacional, Mexicali, BC
155	60.92	Santiago de Jesus Loera Chia			10.	NL	Uanl	11-feb-07	Encuentro Universitario UANL, Monterrey, Nuevo León
156	60.92	Santiago de Jesus Loera Chia			10.	NL	Nuevo León	9-jun-07	87o. Campeonato Nacional de Atletismo, Morelia, Michoacán
157	60.90	Santiago de Jesus Loera Chia			10.	NL	Uanl	19-mar-06	Evento Atlético Nacional UAT, Tampico, Tamaulipas
158	60.87	Santiago de Jesus Loera Chia			110.	NL	México	4-jun-10	XIV Campeonato Iberoamericano de Atletismo, San Fernando, Cadiz, España
159	60.82	Santiago de Jesus Loera Chia			10.	NL	Nuevo León	22-may-10	90o. Campeonato Nacional de Atletismo, San José del Cabo, BCS
160	60.75	Carlos Valencia Saucedo			50.	SON	México	21-jul-01	XVIII Campeonato Centroamericano y del Caribe de Atletismo, Guatemala
161	60.70	Jose Armando Gatica Sosa			20.	OAX	Oaxaca	23-jun-13	93o. Campeonato Nacional de Atletismo, Zapopan, Jalisco
162	60.66	Jose Armando Gatica Sosa			10.	DF	Club Violeta Guzman	25-abr-14	5a. Copa Autonomía, Querétaro, Querétaro
163	60.59	Cristian Giovanni Ruelas Castro			20.	NAY	Nayarit	12-jun-15	Campeonato Nacional de Atletismo, Morelia, Michoacán
164	60.56	Carlos Valencia Saucedo			10.	SON	Univ. De Sonora	15-mar-03	Relevos Tec de Monterrey, NL
165	60.56	Diego Alan Del Real Galindo			10.	NL	Uanl	12-feb-12	44° Evento Atletico UANL 2012, Monterrey, Nuevo León
166	60.56	Miguel Espinoza Gonzalez Davila	Section 3		30.	DF	Violeta Guzman	10-abr-14	Cal State LA Twilight Open, Los Angeles, CA, USA
167	60.55	Abraham Parra Collazo			20.	SIN	Sinaloa	19-mar-16	Encuentro Selectivo para MT SAC Relays, CDOM, Cd.de México
168	60.50	Jose Armando Gatica Sosa			20.	OAX	Club Violeta Guzman	6-abr-14	VI Festival de Lanzamiento "Violeta Guzman", C.U, México, DF
169	60.49	Jose Armando Gatica Sosa	Universitario		20.	OAX	Universidad Anahuac Norte	11-abr-14	Regional de Universiada, Región 6, México, DF
170	60.49	Jose Armando Gatica Sosa			20.	OAX	Oaxaca	29-ago-14	Campeonato Nacional de Atletismo de 1a.Fuerza, Xalapa, Veracruz
171	60.47	Santiago de Jesus Loera Chia	Invitational		160.	NL	México	17-abr-10	Mount SAC Relays, Walnut, California, USA
172	60.47	Cristian Giovanni Ruelas Castro			20.	NAY	Nayarit	5-abr-13	70.Festival Nayarita de Lanzamientos, Bahía Banderas, Nayarit
173	60.41	Abraham Parra Collazo			10.	SIN	Sinaloa	15-feb-15	47o. Evento Atlético UANL 2015, Monterrey, NL
174	60.40	Santiago de Jesus Loera Chia	Elite		10.	NL	Nuevo León	12-may-06	Olimpiada Nacional, Zacatenco, México, DF
175	60.40	Cristian Giovanni Ruelas Castro			20.	NAY	Nayarit	11-abr-14	8o.Festival Nayarita de Lanzamientos, Tepic, Nayarit
176	60.37	Luis Martín García Saavedra	Sub 20		30.	SON	México	19-oct-01	XI Campeonato Panamericano de Atletismo Juvenil, Santa Fe, Argentina
177	60.36	Miguel Espinoza Gonzalez Davila			20.	DF	Violeta Guzman	30-mar-13	5o.Encuentro de Saltos y Lanzamientos Violeta Guzman, México, DF
178	60.32	Abraham Parra Collazo			30.	SIN	Sinaloa	12-jun-15	Campeonato Nacional de Atletismo, Morelia, Michoacán
179	60.31	Diego Alan Del Real Galindo	Universitario		20.	NL	Uanl	29-abr-12	Universiada Nacional, Xalapa, Veracruz
180	60.29	Abraham Parra Collazo	Sub 23		20.	SIN	Sinaloa	17-may-14	Olimpiada Nacional, Xalapa, Veracruz
181	60.26	Jose Armando Gatica Sosa			30.	OAX	Distrito Federal	30-mar-14	Selectivo a Mt SAC Relays, Cuernavaca, Morelos
182	60.25	Luis Martín García Saavedra	U/O		20.	SON	México	16-abr-04	Mount Sac Relays, Walnut, California, USA
183	60.20	Miguel Espinoza Gonzalez Davila			30.	DF	Distrito Federal	23-jun-13	93o. Campeonato Nacional de Atletismo, Zapopan, Jalisco
184	60.14	David Valdés Castillo		3-sep-84	20.	COAH	Coahuila	10-jun-06	86o. Campeonato Nacional de Atletismo, Cd.Victoria, Tamaulipas
185	60.10	Jose Armando Gatica Sosa			80.	OAX	México	26-nov-14	XXII Juegos Centroamericanos y del Caribe, Xalapa, Veracruz, México
186	60.10	Abraham Parra Collazo	CONDDE		10.	SIN	Uas	17-mar-15	Regional de Universiada, Región III, Cd. Obregon, Sonora
187	60.09	Miguel Espinoza Gonzalez Davila			30.	DF	Violeta Guzman	15-mar-14	XLIII Encuentro Atlético Relevos ESEF, México, DF
188	60.08	Guillermo Guzmán Magaña			60.	NL	México	1988	III Campeonato Iberoamericano de Atletismo, México, DF
189	60.02	Ricardo Javier Castilleja García	Juvenil Superior	17-ene-90	10.	NL	Nuevo León	29-may-10	Olimpiada Nacional, Guadalajara, Jalisco
190	59.97	Santiago de Jesus Loera Chia			10.	NL	Nuevo León	12-jul-09	89o. Campeonato Nacional de Atletismo, Guanajuato, Guanajuato
191	59.96	Santiago de Jesus Loera Chia			30.	NL	Nuevo Leon	10-jun-06	86o. Campeonato Nacional de Atletismo, Cd.Victoria, Tamaulipas
192	59.95	Alberto Martinez Holguin			30.	CHIH		8-jun-13	Encuentro Atlético Dr.Jorge Molina Celis, CU, México, DF
193	59.95	Miguel Espinoza Gonzalez Davila	Section 1		70.	DF	México	18-abr-14	MT SAC Relays, Walnut, California, USA
194	59.94	Carlos Valencia Saucedo	Univ.		20.	SON	UNISON	14-may-01	Universiada Nacional, Boca del Rio, Veracruz
195	59.94	David Valdes Castillo			20.	COAH	UNIV AUTO COAHUILA	11-feb-06	Evento Atlético UANL, Monterrey, NL
196	59.93	Abraham Parra Collazo			30.	SIN	Sinaloa	29-ago-14	Campeonato Nacional de Atletismo de 1a.Fuerza, Xalapa, Veracruz
197	59.90	Ricardo Javier Castilleja García	Sub 23		50.	NL	México	11-jul-10	VI Campeonato NACAC de Atletismo Sub 23, Miramar, Florida, USA
198	59.90	Cristian Giovanni Ruelas Castro			20.	NAY	Nayarit	10-abr-15	9o.Festival Nayarita de Lanzamientos, Tepic, Nayarit
199	59.88	Carlos Valencia Saucedo			40.	SON	México	3-dic-02	XIX Juegos Centroamericanos y del Caribe, San Salvador, El Salvador
200	59.88	Abraham Parra Collazo			20.	SIN	Sinaloa	21-mar-15	XLIV Encuentro Atlético Relevos ESEF, México, DF
201	59.87	Luis Martín García Saavedra	Universitaria		20.	SON	UNISON	8-may-02	Universiada Nacional, Mexicali, BC
202	59.85	Santiago de Jesus Loera Chia			10.	NL	Uanl	16-mar-07	Relevos TEC, Monterrey, Nuevo León
203	59.81	Alberto Martinez Holguin	Universitario		10.	CHIH	Univ.Aut. DE Chihuahua	15-mar-13	Regional Universiada Nacional, Región 2, Chihuahua, Chihuahua



**FEDERACION MEXICANA DE ASOCIACIONES DE ATLETISMO, AC**  
**DIRECCION TECNICA**  
**RANKING MEXICANO DE TODOS LOS TIEMPOS**

204	59.75	Cristian Giovanni Ruelas Castro	CONDDE	3o.	NAY	Uanay	25-abr-15	Universiada Nacional, UANL, Monterrey, NL
205	59.74	Guillermo Guzmán Magaña (RN-RM)		1o.	IPN		1986	66o. Campeonato Nacional de Atletismo, México, Distrito Federal
206	59.73	Abraham Parra Collazo		1o.	SIN	Sinaloa	21-may-16	1a.Copa Tepic, Tepic, Nayarit
207	59.72	Carlos Valencia Saucedo		1o.	SON	Unison	8-abr-02	Universiada Regional, Región 3, Hermosillo, Sonora
208	59.70	Ricardo Javier Castilleja Garcia		1o.	NL	UANL	11-mar-11	LIX Relevos TEC de Monterrey, Nuevo León
209	59.70	Cristian Giovanni Ruelas Castro	Sub 23	1o.	NAY	Nayarit	28-feb-15	Regional de Olimpiada Nacional, Región 4, Guadalajara, Jalisco
210	59.66	Abraham Parra Collazo		4o.	NAY	Nayarit	23-jun-13	93o. Campeonato Nacional de Atletismo, Zapopan, Jalisco
211	59.64	Santiago de Jesus Loera Chia		5o.	NL	México	3-jun-06	Memorial Barrientos, La Habana, Cuba
212	59.62	Luis Martín García Saavedra		1o.	SON	ASON	13-mar-08	Relevos TEC Monterrey, Nuevo León
213	59.62	Ricardo Javier Castilleja Garcia	Universitario	3o.	NL	Uanl	29-abr-12	Universiada Nacional, Xalapa, Veracruz
214	59.62	Santiago de Jesus Loera Chia		2o.	NL	Uni	15-jun-13	Encuentro de Pista y Campo en Homenaje a Violeta Avila Torres, Monterrey, NL
215	59.60	Guillermo Guzman Magaña		5o.	México		1986	XV Juegos Centroamericanos y del Caribe, Santiago de los Caballeros, Rep.Dominicana
216	59.60	Alberto Martínez Holguin		5o.	CHIH	Chihuahua	23-jun-13	93o. Campeonato Nacional de Atletismo, Zapopan, Jalisco
217	59.58	Santiago de Jesus Loera Chia		8o.	NL	México	28-jul-06	XX Juegos Centroamericanos y del Caribe, Cartagena, Colombia
218	59.58	Santiago de Jesus Loera Chia	Elite	1o.	NL	Nuevo León	1-mar-07	Regional Olimpiada Región 3, Saltillo, Coahuila
219	59.57	Miguel Espinoza Gonzalez Davila		4o.	DF	Violeta Guzman	8-jun-13	Encuentro Atlético Dr.Jorge Molina Celis, CU, México, DF
220	59.56	Guillermo Guzman Magaña		2o.	México		1989	XII Campeonato Centroamericano y del Caribe de Atletismo, San Juan Puerto Rico
221	59.54	Santiago de Jesus Loera Chia		4o.	NL	U Aut Nuevo Leon	30-mar-14	Selectivo a Mt SAC Relays, Cuernavaca, Morelos
222	59.50	David Valdes Castillo		2o.	COAH	UNIV. AUT. DE COAHUILA	11-mar-06	Relevos TEC, Monterrey, NL
223	59.50	<b>Fernando Javier Martínez Drew</b>	2-feb-81	3o.	SON	Sonora	21-jun-08	88o. Campeonato Nacional de Atletismo, Monterrey, Nuevo León
224	59.47	Abraham Parra Collazo	Sub 23	1o.	SIN	Sinaloa	28-feb-14	Regional de Olimpiada Nacional, Región 1, Hermosillo, Sonora
225	59.46	Luis Martín García Saavedra		1o.	SON	Unison	16-feb-02	Universiada Estatal Hermosillo, Sonora
226	59.41	Diego Alan del Real Galindo		10o.	NL	México	26-oct-11	XVI Juegos Panamericanos, Guadalajara, Jalisco
227	59.40	David Valdes Castillo		2o.	COAH	UNIV. AUT. DE COAHU	9-abr-05	Relevos TEC, ITESM, Monterey, NL
228	59.40	Santiago de Jesus Loera Chia	Elite	1o.	NL	Nuevo León	28-feb-06	Regional Olimpiada, Cd.Victoria, Tamaulipas
229	59.40	Cristian Giovanni Ruelas Castro	Sub 23	2o.	NAY	Nayarit	16-may-15	Olimpiada Nacional, Monterrey, Nuevo León
230	59.39	<b>Mario Alejandro Ramos Espinoza</b>	19-nov-86	2o.	BC	Baja California	9-jun-07	87o. Campeonato Nacional de Atletismo, Morelia, Michoacán
231	59.39	Miguel Espinoza Gonzalez Davila		1o.	DF	Uia Df	3-may-13	Campeonato Nacional CONADEIP, Querétaro, Querétaro
232	59.38	Abraham Parra Collazo		1o.	SIN	Culiacan	9-abr-16	Encuentro Atlético de Pista y Campo Mazatlan 2016, Sinaloa
233	59.34	Javier Villarreal Kuess		3o.	COAH	Coahuila	9-jun-07	87o. Campeonato Nacional de Atletismo, Morelia, Michoacán
234	59.34	Ricardo Javier Castilleja Garcia		2o.	NL	Uani	27-mar-10	40o. Encuentro Atlético Relevos ESEF, México, DF
235	59.33	Jose Armando Gatica Sosa		3o.	OAX	Violeta Guzman	11-nov-14	2o.Festival Rumbo a los Juegos Centroamericanos y del Caribe, Xalapa, Veracruz
236	59.31	Cristian Giovanni Ruelas Castro		3o.	NAY	Nayarit	28-mar-15	Encuentro Selectivo para MT SAC Relays, México, DF
237	59.29	Luis Martín García Saavedra		2o.	SON	Sonora	13-jul-03	83o. Campeonato Nacional de Atletismo, Monterrey, NL
238	59.25	Luis Martín García Saavedra		2o.	SON	Sonora	31-mar-07	Encuentro Atlético Relevos ESEF, México, DF
239	59.25	Miguel Espinoza Gonzalez Davila		3o.	DF	Violeta Guzman M.	22-mar-13	Encuentro Atlético Wilfrido Massieu, IPN, México, DF
240	59.20	Abraham Parra Collazo		1o.	NAY	Nayarit	11-mar-12	Encuentro Atlético Wilfrido Massieu, IPN, México, DF
241	59.17	Guillermo Guzmán Magaña		1o.	IPN	IPN	1988	68o. Campeonato Nacional de Atletismo, Cd.Victoria, Tamaulipas
242	59.17	Jose Armando Gatica Sosa		5o.	OAX	Violeta Guzman	8-jun-13	Encuentro Atletico Dr.Jorge Molina Celis, CU, México, DF
243	59.15	Cristian Giovanni Ruelas Castro	CONDDE	1o.	NAY	Universidad Aut de Nayarit	18-mar-15	Regional de Universiada, Región IV, Guadalajara, Jalisco
244	59.10	Santiago de Jesus Loera Chia		1o.	NL	Univ Aut de NL	20-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL
245	59.07	Alberto Martínez Holguin		1o.	CHIH	UA Chihuahua	13-abr-13	UTEP Invitational, El Paso, Texas, USA
246	59.05	Luis Martín García Saavedra		1o.	SON	UNISON Son	12-mar-05	Regional CONDDE, Cd.Obrejón, Sonora
247	59.02	Santiago de Jesus Loera Chia	Elite	1o.	NL	NUEVO LEON	3-mar-05	Regional Olimpiada Nacional, San Luis Potosí, San Luis Potosí
248	58.99	Santiago de Jesus Loera Chia		1o.	NL	Univ. Auton. Nuevo Leon	24-abr-08	Universiada Nacional, Guadalajara, Jalisco
249	58.96	<b>Erick Alexander Hernández Espinoza</b>	Sub 23	2o.	BC	Baja California	28-feb-14	Regional de Olimpiada Nacional, Región 1, Hermosillo, Sonora
250	58.95	David Valdes Castillo		3o.	COAH	UADECO Coahuila	19-abr-05	Universiada Nacional, Toluca, Edo. De México
251	58.95	Miguel Espinoza Gonzalez Davila	Universitario	1o.	DF	IBERO	22-mar-13	Regional Universiada Nacional, Región 6, Toluca, México
252	58.88	Santiago de Jesus Loera Chia		1o.	NL	Uanl Laberdesque	9-ago-14	Encuentro Atlético CARE 2014, Monterrey, NL
253	58.88	<b>Michael McMillan Lagunas</b>	2-jul-90	3o.	FMAA	Uaemex	19-mar-16	Encuentro Selectivo para MT SAC Relays, CDOM, Cd.de México
254	58.87	<b>Noel Aaron Aguirre Ruiz</b>	18-oct-95	3o.	CHIH	Univ Aut Cd Juar	10-may-16	XX Universiada Nacional, Guadalajara, Jalisco
255	58.86	Cristian Giovanni Ruelas Castro		4o.	NAY	Nayarit	22-mar-13	Encuentro Atlético Wilfrido Massieu, IPN, México, DF
256	58.78	Santiago de Jesus Loera Chia		2o.	NL	Nuevo León	25-jun-05	85o. Campeonato Nacional de Atletismo, Chihuahua, Chihuahua
257	58.75	Cristian Giovanni Ruelas Castro	Sub 23	1o.	NAY	Nayarit	24-ene-14	Copa Jalisco, Zapopan, Jalisco
258	58.70	Cristian Giovanni Ruelas Castro		6o.	NAY	Nayarit	23-jun-13	93o. Campeonato Nacional de Atletismo, Zapopan, Jalisco
259	58.69	Cristian Giovanni Ruelas Castro	Sub 23	2o.	NAY	Nayarit	16-may-13	Olimpiada Nacional, Tijuana, Baja California
260	58.66	<b>Guillermo Guzman Gonzalez</b>	Sub 23	3o.	DF	Ciudad de Mexico	16-may-15	Olimpiada Nacional, Monterrey, Nuevo León
261	58.65	Cristian Giovanni Ruelas Castro		5o.	NAY	Nayarit	30-mar-14	Selectivo a Mt SAC Relays, Cuernavaca, Morelos
262	58.64	Jose Armando Gatica Sosa		1o.	OAX	Club Violeta Guzman Cnar	27-abr-13	4a.Copa Autonomía, Querétaro, Querétaro
263	58.59	Carlos Valencia Saucedo		2o.	SON	Unison	16-feb-02	Universiada Estatal Hermosillo, Sonora
264	58.57	<b>Erick Alexander Hernández Espinoza</b>		2o.	BC	UANL	23-feb-14	Evento Atlético de la UANL 2014, Monterrey, NL
265	58.55	Luis Martín García Saavedra		4o.	SON	Sonora	9-jun-07	87o. Campeonato Nacional de Atletismo, Morelia, Michoacán
266	58.54	Guillermo Guzman Gonzalez		4o.	DF	Ciudad de México	12-jun-15	Campeonato Nacional de Atletismo, Morelia, Michoacán
267	58.53	Ricardo Javier Castilleja Garcia		2o.	NL	Nuevo León	12-may-12	92o.Campeonato Nacional de Atletismo, C.U, México, DF
268	58.43	Santiago de Jesus Loera Chia		1o.	NL	UANL	12-mar-10	LVII Relevos TEC 2010, Monterrey, Nuevo León
269	58.42	<b>Gerardo Diaz</b>	5-sep-57		SME		31-may-81	México, DF
270	58.41	Diego Alan del Real Galindo		2o.	NL	UANL L	8-may-10	2o. Encuentro ET, Monterrey, Nuevo León
271	58.38	Ricardo Javier Castilleja Garcia		3o.	NL	UANL L	8-may-10	2o. Encuentro ET, Monterrey, Nuevo León
272	58.36	Ricardo Javier Castilleja Garcia		1o.	NL	Nuevo León	9-abr-11	V Festival de Lanzamientos, Tepic, Nayarit
273	58.35	Javier Villarreal Kuess		2o.	COAH	Coahuila	17-jun-07	Encuentro entre Luces, México, DF
274	58.33	Luis Martín García Saavedra		1o.	SON	UNISON	2-abr-03	Regional Universiada, Culiacán, Sinaloa



**FEDERACION MEXICANA DE ASOCIACIONES DE ATLETISMO, AC**  
**DIRECCION TECNICA**  
**RANKING MEXICANO DE TODOS LOS TIEMPOS**

275	58.33	Diego Alan del Real Galindo		20.	NL	UANL		11-mar-11	LIX Relevos TEC de Monterrey, Nuevo León
276	58.31	Ricardo Javier Castilleja Garcia		10.	NL	N.Leon		23-abr-11	Copa de Saltos y Lanzamientos Violeta Guzmán 2011, México, DF
277	58.29	Guillermo Guzman Gonzalez		40.	DF	Ins Politecnico Nacional		28-mar-15	Encuentro Selectivo para MT SAC Relays, México, DF
278	58.28	Abraham Parra Collazo	Sub 23	40.	SIN	Sinaloa		16-may-15	Olimpiada Nacional, Monterrey, Nuevo León
279	58.28	Cristian Giovanni Ruelas Castro		20.	NAY	Nayarit		9-abr-16	Encuentro Atlético de Pista y Campo Mazatlan 2016, Sinaloa
280	58.27	Luis Martín García Saavedra	Sub 23	30.	SON	México		1-ago-04	III Campeonato NACAC Sub 23, Sherbrooke, Canada
281	58.27	Stephen Christopher Saenz Villareal	Section 2	40.	SON	Auburn	Jerry Clayton	6-abr-12	Auburn Tiger Track Classic, Auburn, Alabama, USA
282	58.27	Miguel Espinoza Gonzalez Davila		20.	DF	Vgm Violeta Guzman		16-mar-13	XLII Encuentro Atlético Relevos ESEF, México, DF
283	58.26	Jose Armando Gatica Sosa	Universitario	10.	OAX	Cesues	Violeta Guzman	28-abr-11	Universiada Nacional, Toluca, Estado de México
284	58.22	Cristian Giovanni Ruelas Castro	Universitario	10.	NAY	Jan		19-mar-13	Regional Universiada Nacional, Región 4, Morelia, Michoacán
285	58.19	Ricardo Javier Castilleja Garcia	Sub 23	10.	NL	Nuevo León		23-may-12	Olimpiada Nacional, Puebla, Puebla
286	58.15	Diego Alan del Real Galindo		10.	NL	Uani		16-jul-11	III Encuentro Atlético E.T., Monterrey, Nuevo León
287	58.13	Jose Armando Gatica Sosa		10.	OAX	Vgm		15-jul-11	LI Relevos Cd.de México, Distrito Federal
288	58.13	Erick Alexander Hernández Espinoza	Sub 23	30.	BC	Baja California		17-may-14	Olimpiada Nacional, Xalapa, Veracruz
289	58.10	Miguel Sarquis Bernal		10.	NL	UNIV AUTONOMA DE N.L.		10-sep-05	Festival Elite Athletics, Monterrey, Nuevo León
290	58.09	Santiago de Jesus Loera Chia	Elite	10.	NL	NUEVO LEON		25-may-05	Olimpiada Nacional Elite, Mérida, Yucatán
291	58.09	Ricardo Javier Castilleja Garcia	Sub 23	30.	NL	México		7-jul-12	VII Campeonato NACAC Sub 23 de Atletismo, Irapuato, México
292	58.07	Castulo Gerardo Gamboa Arancivia		50.	BC	Baja California		9-jun-07	87o. Campeonato Nacional de Atletismo, Morelia, Michoacán
293	58.05	Cristian Giovanni Ruelas Castro	Sub 23	40.	NAY	Nayarit		17-may-14	Olimpiada Nacional, Xalapa, Veracruz
294	58.01	Ricardo Javier Castilleja Garcia		10.	NL	Uani		10-abr-10	IV Festival Nayarita de Lanzamientos, Tepic, Nayarit
295	58.00	Miguel Espinoza Gonzalez Davila	Universitario	10.	UNAM	U. Iberoamericana	Claudia Beceril	25-mar-11	Regional Universiada Nacional, Región 6, México, DF
296	58.00	Hugo Ricardo Campos Pulido +		30.	NAY	Nayarit		11-abr-14	80.Festival Nayarita de Lanzamientos, Tepic, Nayarit
297	58.00	Ernesto Zayas Borquez	Sub 23	20.	SON	Sonora		25-abr-14	5a. Copa Autonomía, Querétaro, Querétaro
298	57.98	Miguel Espinoza Gonzalez Davila	Universitario	20.	DF	U Iberoamericana		25-abr-13	Universiada Nacional, Culiacan, Sinaloa
299	57.97	David Valdes Castillo		30.	COAH	U. Autonoma De Coahuila		6-may-06	Universiada Nacional, Mérida, Yucatán
300	57.97	Jose Armando Gatica Sosa		30.	OAX	Oaxaca	Violeta Guzman	12-may-12	92o. Campeonato Nacional de Atletismo, C.U, México, DF
301	57.97	Guillermo Guzman Gonzalez	CONDDE	40.	DF	Ipn		25-abr-15	Universiada Nacional, UANL, Monterrey, NL
302	57.96	Cristian Giovanni Ruelas Castro	Universitario	30.	NAY	UA Nayarit		25-abr-13	Universiada Nacional, Culiacan, Sinaloa
303	57.95	Guillermo Guzman Gonzalez		20.	CDMX	IPN		11-jun-16	Encuentro Atlético Internacional Wilfrido Massieu 2016, Cd.de México
304	57.94	Alberto Martinez Holguin		10.	CHIH	Uach		13-abr-12	VI Festival de Nayarita de Lanzamientos, Tepic, Nayarit
305	57.91	Luis Martín García Saavedra	Univ.	10.	SON	UNISON		3-abr-01	Regional Atletismo Universitario, Baja California
306	57.89	Jose Armando Gatica Sosa	Juvenil Superior	10.	OAX	Oaxaca		19-may-11	Olimpiada Nacional, Mérida, Yucatán
307	57.87	Carlos Valencia Saucedo	Univ.	20.	SON	UNISON		3-abr-01	Regional Atletismo Universitario, Baja California
308	57.86	Miguel Sarquis		30.	NL	Nuevo León		25-jun-05	85o. Campeonato Nacional de Atletismo, Chihuahua, Chihuahua
309	57.83	Santiago de Jesus Loera Chia		10.	NL	Uani		11-mar-07	Evento Atlético Nacional UAT, Tampico, Tamaulipas
310	57.80	Cristian Giovanni Ruelas Castro		20.	NAY	Venados Nayarit		21-may-16	1a.Copa Tepic, Tepic, Nayarit
311	57.79	Gustavo Ignacio Vazquez Cervantes		40.	UNAM	Unam Lanzamiento	Claudia Beceril	19-mar-16	Encuentro Selectivo para MT SAC Relays, CDOM, Cd.de México
312	57.78	Santiago de Jesus Loera Chia		10.	NL	UANL		14-feb-09	41o. Encuentro Atlético UANL 2009, Monterrey, NL
313	57.77	Michael McMillan Lagunas		40.	MEX	Univ Aut Edo de Mex		10-may-16	XX Universiada Nacional, Guadalajara, Jalisco
314	57.73	Diego Alan del Real Galindo	O/U	110.	NL	México		15-abr-11	MT.SAC Relays, Walnut, California, USA
315	57.72	Guillermo Guzman Gonzalez		30.	DF	Lanzamientos VG		21-mar-15	XLIV Encuentro Atlético Relevos ESEF, México, DF
316	57.71	Santiago de Jesus Loera Chia		60.	NL	México		25-jul-10	XXI Juegos Centroamericanos y del Caribe, Mayagüez, Puerto Rico
317	57.71	Ricardo Javier Castilleja Garcia	Sub 23	10.	NL	Nuevo León		16-feb-12	Regional Olimpiada Nacional, Región 3, Monterrey, NL
318	57.68	Jose Armando Gatica Sosa		30.	OAX	Oaxaca		6-ago-11	91o. Campeonato Nacional de Atletismo, Cd.Universitaria, México, DF
319	57.64	Jose Armando Gatica Sosa		10.	OAX	Club VGM		25-jun-11	Encuentro Atlético Dr.Jorge Molina Ceis, UNAM, México, DF
320	57.62	Fernando Javier Martinez Drew		10.	SON	Inst. Teec. Sonora	Francisco Amavisca	7-jun-03	Relevos Cd. de México, DF
321	57.60	Abraham Parra Collazo	U/O	170.	NAY	México		20-abr-12	MT SAC Relays, Walnut, California, USA
322	57.60	Jose Manuel Padilla Sanchez		20.	NL	Nuevo Leon		23-abr-16	Copa AutonomyORO de Atletismo 2016, Querétaro, Querétaro
323	57.57	Santiago de Jesus Loera Chia		10.	NL	U A De Nuevo Leon	Nivaldo Janet	20-mar-04	Encuentro Atlético Relevos ITESM, Monterrey, NL
324	57.56	Jose Armando Gatica Sosa		20.	OAX	VGM		23-abr-11	Copa de Saltos y Lanzamientos Violeta Guzmán 2011, México, DF
325	57.55	Jose Armando Gatica Sosa		20.	OAX	Vgm Cnar		11-mar-12	Encuentro Atlético Wilfrido Massieu, IPN, México, DF
326	57.52	Santiago de Jesus Loera Chia		10.	NL	Universidad Aut. NI		14-feb-04	Dia del Estudiante UANL, Monterrey, NL
327	57.52	Miguel Espinoza Gonzalez Davila	Universitario	20.	DF	U. Iberoamericana		28-abr-11	Universiada Nacional, Toluca, Estado de México
328	57.47	Miguel Espinoza Gonzalez Davila		40.	UNAM	UNAM	Claudia Beceril	12-may-12	92o. Campeonato Nacional de Atletismo, C.U, México, DF
329	57.46	Santiago de Jesus Loera Chia		40.	NL	Nuevo León		29-ago-14	Campeonato Nacional de Atletismo de 1a.Fuerza, Xalapa, Veracruz
330	57.45	Abraham Parra Collazo		20.	NAY	Nayarit		16-mar-12	60o. Relevos TEC, Monterrey, Nuevo León
331	57.43	Mario Alejandro Ramos	Elite	20.	BC	Baja California		25-may-07	Olimpiada Nacional, Puebla, Puebla
332	57.42	Javier Villareal Kuess		20.	COAH	Univ. Auton. Nuevo Leon		24-abr-08	Universiada Nacional, Guadalajara, Jalisco
333	57.35	David Valdes Castillo		10.	COAH	UNIV AUTONOMA DE COAHUILA		12-feb-05	Dia del Estudiante UANL, Monterrey, NL
334	57.31	Luis Martín García Saavedra	Sub 20	10.	SON	México		9-jun-01	Encuentro Internacional Santiago Nakazawa, Tijuana BC
335	57.27	Carlos Valencia Saucedo	Sub 25	30.	SON	México		5-ago-00	I Campeonato NACAC de Atletismo Sub 25, Monterrey, NL
336	57.27	Ricardo Javier Castilleja Garcia	Universitario	30.	NL	UANL		16-mar-12	60o. Relevos TEC, Monterrey, Nuevo León
337	57.26	Miguel Espinoza Gonzalez Davila	Section 1	70.	DF	México		19-abr-13	MT SAC Relays, Walnut, California, USA
338	57.25	Stephen Christopher Saenz Villareal		40.	SON	Auburn		14-abr-12	Miami Hurricane Alumni Invitational, Coral Gables, Florida, USA
339	57.24	Jose Armando Gatica Sosa		10.	OAX	VGM		7-abr-12	4o. Encuentro de Saltos y Lanzamientos Violeta Guzman, México, DF
340	57.23	Javier Villareal Kuess		20.	COAH	Uani	Alejandro Laberdesque	16-jul-11	III Encuentro Atlético E.T., Monterrey, Nuevo León
341	57.21	Ricardo Javier Castilleja Garcia	Juvenil Superior	20.	NL	Nuevo Leon		19-may-11	Olimpiada Nacional, Mérida, Yucatán
342	57.20	Mario Alejandro Ramos Espinoza		40.	BC	Baja California		21-jun-08	88o. Campeonato Nacional de Atletismo, Monterrey, Nuevo León
343	57.18	Guillermo Guzman Gonzalez	Sub 23	10.	DF	Distrito Federal		27-feb-15	Regional de Olimpiada Nacional, Región 6, Cuernavaca, Morelos
344	57.11	David Valdes Castillo	Elite	20.	COAH	Coahuila		28-feb-06	Regional Olimpiada, Cd.Victoria, Tamaulipas
345	57.08	Alberto Martinez Holguin		30.	CHIH	Uach		11-mar-12	Encuentro Atlético Wilfrido Massieu, IPN, México, DF





**FEDERACION MEXICANA DE ASOCIACIONES DE ATLETISMO, AC**  
**DIRECCION TECNICA**  
**RANKING MEXICANO DE TODOS LOS TIEMPOS**

346	57.07	Miguel Sarquis		3o.	NL	UNIV. AUTONOMA DE COAHUILA	Alejandro Laverdesque	9-abr-05	Relevos TEC, ITESM, Monterrey, NL
347	57.07	Javier Villareal		2o.	NL	Univ. Aut.de Nuevo Leon		30-abr-07	Universiada Nacional, Monterrey, Nuevo Leon
348	57.05	Stephen Christopher Saenz Villareal	Section 2	4o.	SON	Auburn		20-abr-12	Auburn War Eagle Invitational, Auburn, Alabama, USA
349	57.01	Miguel Espinoza Gonzalez Davila		3o.	DF	Universidad Iber		11-mar-11	LIX Relevos TEC de Monterrey, Nuevo Leon
350	57.00	Carlos Valencia Saucedo		1o.	SON	México		1-ago-00	IX Juegos Universitarios Centroamerica y del Caribe, San Juan , Puerto Rico
351	56.99	Luis Alfonso Torres López	Sub 20	3o.	NL	México		14-jul-06	XVII Centroamericano y del Caribe Juvenil, Puerto España, Trinidad y Tobago
352	56.98	Gerardo Diaz (RN)		1o.	SME			1982	62o. Campeonato Nacional de Atletismo, Morelia, Michoacan
353	56.98	Ricardo Javier Castilleja Garcia		2o.	NL	UANL		12-mar-10	LVII Relevos TEC 2010, Monterrey, Nuevo Leon
354	56.97	Guillermo Guzman Gonzalez	Sub 23	3o.	CDMX	Ciudad de Mexico		3-jun-16	Campeonato Nacional de Atletismo 1a.Fuerza y Sub 23, Monterrey, NL
355	56.96	Santiago de Jesus Loera Chia		2o.	NL	UANL		12-feb-05	Día del Estudiante UANL, Monterrey, NL
356	56.95	David Valdes Castillo	Elite	2o.	COAH	COAHUILA		3-mar-05	Regional Olimpiada Nacional, San Luis Potosi, San Luis Potosi
357	56.91	Miguel Antonio Dominguez Ortega	Universitario	1o.	BC	UABC	Javier Acosta Martinez	21-mar-13	Regional Universiada Nacional, Región 3, Mexicali, Baja California
358	56.90	Javier Villarreal Kuess		4o.	NL	UANL L	Alejandro Laverdesque	8-may-10	2o. Encuentro ET, Monterrey, Nuevo Leon
359	56.89	Cristian Giovanni Ruelas Castro		4o.	NAY	Nayarit		3-jun-16	Campeonato Nacional de Atletismo 1a.Fuerza y Sub 23, Monterrey, NL
360	56.85	Javier Villarreal Kuess		3o.	NL	UANL		11-feb-06	Evento Atlético UANL, Monterrey, NL
361	56.80	Santiago de Jesus Loera Chia		3o.	NL	UANL		23-feb-14	Evento Atlético de la UANL 2014, Monterrey, NL
362	56.79	Javier Villarreal Kuess		1o.	NL	UANL		30-abr-10	Universiada Nacional, Chihuahua, Chihuahua
363	56.79	Cristian Giovanni Ruelas Castro		5o.	NAY	Nayarit		19-mar-16	Encuentro Selectivo para MT SAC Relays, CDOM, Cd.de México
364	56.79	Guillermo Guzman Gonzalez	Sub 23	1o.	CDMX	Lanz Vgm		28-may-16	Encuentro Atlético Relevos Cd.de México
365	56.78	Michael Mc Millan Lagunas		5o.	MEX	UAEMEX	Miguel Angel Millan	28-mar-15	Encuentro Selectivo para MT SAC Relays, México, DF
366	56.78	Gustavo Ignacio Vazquez Cervantes		3o.	UNAM	Unam Clau		23-abr-16	Copa AutonomyQRO de Atletismo 2016, Querétaro, Querétaro
367	56.75	David Valdes Castillo	Elite	2o.	COAH	Coahuila		12-may-06	Olimpiada Nacional, Zacatenco, México, DF
368	56.73	Miguel Espinoza Gonzalez Davila		8o.	DF	México		20-abr-13	Beach Track & Field, Cerritos College, California, USA
369	56.73	Abraham Parra Collazo	Sub 23	1o.	SIN	Sinaloa		2-may-14	1a.Copa de Lanzamientos Baja 2014, Tijuana, BC
370	56.72	Erick Alexander Hernández Espinoza	Sub 23	2o.	BC	Mexicali		2-may-14	1a.Copa de Lanzamientos Baja 2014, Tijuana, BC
371	56.71	Hugo Ricardo Campos Pulido		3o.	NAY	Nayarit	Arturo Hermosillo	5-abr-13	7o.Festival Nayarita de Lanzamientos, Bahía Banderas, Nayarit
372	56.69	Santiago de Jesus Loera Chia		1o.	NL	UANL		6-feb-10	42o. Evento Atlético UANL, Monterrey, NL
373	56.67	Luis Fernando Martínez Drew		2o.	SON	Sonora	Enrique Diaz	12-jul-09	89o. Campeonato Nacional de Atletismo, Guanajuato, Guanajuato
374	56.67	Miguel Espinoza Gonzalez Davila		1o.	UNAM	UNAM	Claudia Becerril	3-abr-10	Copa de Lanzamientos Violeta Guzmán 2010, CNAR, México, DF
375	56.66	David Valdes Castillo		2o.	COAH	Uadc		11-feb-07	Encuentro Universitario UANL, Monterrey, Nuevo Leon
376	56.65	Santiago de Jesus Loera Chia	Universitario	2o.	NL	UANL		3-feb-13	45° Evento Atletico UANL 2013, Monterrey, Nuevo Leon
377	56.62	Michael Mc Millan Lagunas		5o.	MEX	Estado de México		12-jun-15	Campeonato Nacional de Atletismo, Morelia, Michoacán
378	56.60	Miguel Espinoza Gonzalez Davila		2o.	UNAM	UIA		30-abr-10	Universiada Nacional, Chihuahua, Chihuahua
379	56.59	Javier Villarreal Kuess		2o.	NL	Tigres UANL		25-jun-11	Encuentro Atlético Dr.Jorge Molina Celis, UNAM, México, DF
380	56.58	Jose Armando Gatica Sosa		1o.	OAX	VGM		23-jul-11	1er.Encuentro de Lanzamiento de Martillo UNAM-Club Violeta Guzmán, México, DF
381	56.57	Alberto Martínez Holguin		3o.	CHIH	Chihuahua	Ivan Gavaldon	23-abr-11	Copa de Saltos y Lanzamientos Violeta Guzmán 2011, México, DF
382	56.51	Santiago de Jesus Loera Chia		2o.	NL	UNIV AUTONOMA DE N.L.		10-sep-05	Festival Elite Athletics, Monterrey, Nuevo Leon
383	56.47	Diego Alan Del Real Galindo		1o.	NL	UANL		12-feb-11	43o.Evento Atlético UANL, Monterrey, NL
384	56.44	Miguel Antonio Dominguez Ortega	Sub 23	3o.	BC	Baja California		16-may-13	Olimpiada Nacional, Tijuana, Baja California
385	56.42	Luis Martín García Saavedra		2o.	SON	Unison		26-abr-02	Encuentro Atlético Internacional ITSON 2002, Cd.Obregón, Sonora
386	56.42	Stephen Christopher Saenz Villareal	Section 2	6o.	SON	Auburn		10-may-12	SEC Outdoor Track & Field Championship, Baton Rouge, Cal, USA
387	56.40	Fernando Martínez Drew		1o.	SON	Itson		12-abr-08	Encuentro Atlético Relevos ESEF, México, DF
388	56.39	Fernando Martínez		2o.	SON	ITSON		2-abr-03	Regional Universiada, Culiacán, Sinaloa
389	56.39	Stephen Christopher Saenz Villareal		4o.	SON	Auburn	Jerry Clayton	15-abr-11	Auburn War Eagle Invitational, Auburn, Alabama, USA
390	56.34	Santiago de Jesus Loera Chia		1o.	NL	Uani		19-mar-05	Evento Nacional UAT, Tampico, Tamaulipas
391	56.34	Michael McMillan Lagunas		2o.	MEX	Uaem	Miguel Angel Millan	24-mar-12	XLI Encuentro Atlético Relevos ESEF, México, DF
392	56.33	Miguel Espinoza Gonzalez Davila		1o.	DF	Uia Df		1-abr-11	Campeonato Nacional de Atletismo del CONADEIP, Querétaro, Querétaro
393	56.32	Ricardo Javier Castilleja Garcia		3o.	NL	Uani		24-mar-12	XLI Encuentro Atlético Relevos ESEF, México, DF
394	56.29	Luis Alfonso Torres López		1o.	NL	Itesm		28-mar-09	39o.Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF
395	56.27	Miguel Sarquis		4o.	NL	UANL Nuevo Leon		19-abr-05	Universiada Nacional, Toluca, Edo. De México
396	56.27	Michael Mc Millan Lagunas	Universitario	2o.	MEX	UAEM MEX		22-mar-13	Regional Universiada Nacional, Región 6, Toluca, México
397	56.25	Ricardo Javier Castilleja Garcia	Juvenil Superior	1o.	NL	N. L.		3-abr-10	Copa de Lanzamientos Violeta Guzmán 2010, CNAR, México, DF
398	56.23	Jose Armando Gatica Sosa	Juvenil Superior	1o.	OAX	Oaxaca		24-feb-11	Regional Olimpiada Nacional, Región 7, Xalapa, Veracruz
399	56.21	Ricardo Javier Castilleja Garcia		2o.	NL	Uani		12-feb-12	44° Evento Atletico UANL 2012, Monterrey, Nuevo Leon
400	56.20	Michael Mc Millan Lagunas		1o.	MEX	U. A. Del Edo.de Mex		1-may-15	6a. Copa Autonomia de Atletismo, Querétaro, Querétaro
401	56.17	Ricardo Javier Castilleja Garcia		4o.	NL	Nuevo Leon		6-ago-11	91o. Campeonato Nacional de Atletismo, Cd.Universitaria, México, DF
402	56.16	Luis Fernando Martínez Drew		3o.	SON	Sonora	Enrique Eulalio Diaz Gomez	27-mar-10	40o. Encuentro Atlético Relevos ESEF, México, DF
403	56.16	Michael Mc Millan Lagunas		3o.	MEX	Uaemex		6-abr-14	VI Festival de Lanzamiento "Violeta Guzman", C.U, México, DF
404	56.15	Castulo Gerardo Gamboa Arancivia	Elite	3o.	BC	Baja California		25-may-07	Olimpiada Nacional, Puebla, Puebla
405	56.15	Hugo Ricardo Campos Pulido		6o.	NAY	Nayarit		8-jun-13	Encuentro Atletico Dr.Jorge Molina Celis, CU, México, DF
406	56.13	David Valdes Castillo		3o.	NL	UNIV AUTONOMA DE N.L.		10-sep-05	Festival Elite Athletics, Monterrey, Nuevo Leon
407	56.13	Michael McMillan Lagunas		5o.	MEX	Edo. Mexico		22-mar-13	Encuentro Atlético Wilfrido Massieu, IPN, México, DF
408	56.13	Gustavo Ignacio Vazquez Cervantes		2o.	UNAM	Unam Lanzamientos		12-mar-16	XLVI Encuentro Atlético Relevos ESEF, Ciudad de México
409	56.12	David Valdes Castillo		3o.	COAH	UA DE C	Alejandro Lavardezque	5-mar-04	Encuentro de Pista y Campo Chuy Rosales, Saltillo, Coahuila
410	56.10	Luis Martín García Saavedra		1o.	SON	UNISON		26-feb-03	Estatal Universiada, Cd.Obregón, Sonora
411	56.10	Cristian Giovanni Ruelas Castro		5o.	NAY	Univ Auton Nayarit		10-may-16	XX Universiada Nacional, Guadalajara, Jalisco
412	56.05	Santiago de Jesus Loera Chia		2o.	NL	Uani		21-may-04	Universiada Nacional, Pachuca, Hidalgo
413	56.03	Michael McMillan Lagunas		2o.	MEX	Uaemex		9-ago-14	Encuentro Atlético CARE 2014, Monterrey, NL
414	56.02	Luis Martín García Saavedra		1o.	SON	UNISON		18-may-03	Universiada Nacional, Saltillo, Coahuila
415	56.02	Miguel Espinoza Gonzalez Davila		4o.	UNAM	Unam		27-mar-10	40o. Encuentro Atlético Relevos ESEF, México, DF
416	56.01	Javier Villareal		2o.	NL	Uani		16-mar-07	Relevos TEC, Monterrey, Nuevo Leon



**FEDERACION MEXICANA DE ASOCIACIONES DE ATLETISMO, AC**  
**DIRECCION TECNICA**  
**RANKING MEXICANO DE TODOS LOS TIEMPOS**

417	56.00	Ricardo Javier Castilleja Garcia		20.	NL	Nuevo León		22-may-10	90o. Campeonato Nacional de Atletismo, San José del Cabo, BCS
418	55.99	Abraham Parra Collazo		60.	NAY	Nayarit		22-mar-13	Encuentro Atlético Wilfrido Massieu, IPN, México, DF
419	55.98	Miguel Sarquis Bernal	9-ago-82	20.	NL	UANL	Héctor M.Alvarez	18-may-03	Universiada Nacional, Saitlito, Coahuila
420	55.96	Jose Manuel Padilla Sanchez		20.		Libre		25-jun-16	Encuentro de Verano de Pista y Campo Eureka, CDOM, Cd.de México
421	55.95	Miguel Espinoza Gonzalez Davila	Universitario	10.	UNAM	U Iberoamericana D.F.		12-mar-12	Regional Universiada Nacional, Región 6, C.U., México, DF
422	55.95	Cristian Giovanni Ruelas Castro	Sub 23	10.	NAY	Nayarit		14-feb-13	Regional Olimpiada Nacional, Región 4, Zapopan, Jalisco
423	55.93	Santiago de Jesus Loera Chia	14-oct-85	20.	NL	Nuevo León	Alejandro Laberdesque	9-abr-11	V Festival de Lanzamientos, Tepic, Nayarit
424	55.92	Guillermo Guzman Gonzalez		60.	CDMX	Inst Polit Nac		10-may-16	XX Universiada Nacional, Guadalajara, Jalisco
425	55.90	Guillermo Guzman Magaña				IPN		13-jul-85	México, DF
426	55.90	Stephen Christopher Saenz Villareal		70.	SON	Auburn		11-may-11	SEC Outdoor Track & Field Championships, Athens, Georgia, USA
427	55.89	Javier Villareal Kuess		40.	NL	UANL	Alejandro Laberdesque	11-mar-11	LIX Relevos TEC de Monterrey, Nuevo León
428	55.84	Jose Armando Gatica Sosa	Universitario	10.	OAX	CESUES		22-mar-12	Regional Universiada Nacional, Región 3, Hermosillo, Sonora
429	55.84	Santiago de Jesus Loera Chia		70.	NL	Nuevo Leon		23-jun-13	93o. Campeonato Nacional de Atletismo, Zapopan, Jalisco
430	55.83	Luis Fernando Martinez Drew		30.	SON	Sonora		22-may-10	90o. Campeonato Nacional de Atletismo, San José del Cabo, BCS
431	55.82	Santiago de Jesus Loera Chia	14-oct-85	10.	NL	UANL	Nivaldo Janet	14-feb-03	Día del Estudiante UANL, Monterrey, NL
432	55.81	Luis Martín García Saavedra	Juv.Mayor	10.	SON	Sonora		9-mar-01	Regional Olimpiada Juvenil 2001, Hermosillo, Sonora
433	55.79	Ricardo Javier Castilleja Garcia		30.	NL	UANL		30-abr-10	Universiada Nacional, Chihuahua, Chihuahua
434	55.78	Miguel Espinoza Gonzalez Davila		40.	DF	UNAM		23-abr-11	Copa de Saltos y Lanzamientos Violeta Guzmán 2011, México, DF
435	55.73	Miguel Sarquis Bernal	9-ago-82		NL	UANL	Monico Alvarez	5-mar-04	Encuentro de Pista y Campo Chuy Rosales, Saitlito, Coahuila
436	55.68	Michael Mc Millan Lagunas		30.	MEX	Universidad Estado de Mexico		10-abr-15	9o.Festival Nayarita de Lanzamientos, Tepic, Nayarit
437	55.67	Stephen Christopher Saenz Villareal		30.	SON	Auburn		1-abr-11	Auburn Tiger Classic, Auburn, Alabama, USA
438	55.65	Erick Alexander Hernández Espinoza	Sub 23	40.	BC	Baja California	Miguel Orestes Portal Rodríguez	16-may-13	Olimpiada Nacional, Tijuana, Baja California
439	55.65	Hugo Ricardo Campos Pulido		60.	NAY	Nayarit		30-mar-14	Selectivo a Mt SAC Relays, Cuernavaca, Morelos
440	55.60	Alberto Martínez Holguin	Universitario	30.	CHIH	UACH		3-feb-13	45° Evento Atletico UANL 2013, Monterrey, Nuevo León
441	55.59	Michael Mc Millan Lagunas		50.	MEX	Edo.de México		29-ago-14	Campeonato Nacional de Atletismo de 1a.Fuerza, Xalapa, Veracruz
442	55.55	Miguel Antonio Dominguez Ortega		20.	BC	Baja California	Miguel Dominguez	25-abr-14	5a. Copa Autonomía, Querétaro, Querétaro
443	55.54	Ricardo Javier Castilleja Garcia		20.	NL	UANL		12-feb-11	43o.Evento Atlético UANL, Monterrey, NL
444	55.54	Pedro Abraham Macias Martinez	CONDDE	30.	NL	Uanl	Alejandro Laverdesque	25-abr-15	Universiada Nacional, UANL, Monterrey, NL
445	55.53	Pedro Abraham Macias Martinez		50.	NL	Libre	Alejandro Laberdesque	25-jun-16	Encuentro de Verano de Pista y Campo Eureka, CDOM, Cd.de México
446	55.50	Santiago de Jesus Loera Chia		20.	NL	Uanl L		14-feb-16	48o. Evento Atlético UANL 2016, Monterrey, NL
447	55.46	Santiago de Jesus Loera Chia		30.	NL	Nuevo Leon		30-mar-13	5o.Encuentro de Saltos y Lanzamientos Violeta Guzman, México, DF
448	55.45	Hugo Ricardo Campos Pulido		40.	NAY	Nayarit		10-abr-15	9o.Festival Nayarita de Lanzamientos, Tepic, Nayarit
449	55.44	Miguel Espinoza Gonzalez Davila		10.	DF	U Iberoamericana		29-mar-12	Campeonato Nacional CONADEIP, Monterrey, Nuevo León
450	55.42	Miguel Sarquis Bernal	Juv.Mayor	20.	NL	Nuevo León	Hector Monico	20-may-01	Olimpiada Juvenil 2001, Toluca Edo. de México
451	55.41	Javier Villareal Kuess		50.	NL	Uanl		27-mar-10	40o. Encuentro Atlético Relevos ESEF, México, DF
452	55.37	Diego Alan Del Real Galindo		60.	NL	Nuevo Leon		27-mar-10	40o. Encuentro Atlético Relevos ESEF, México, DF
453	55.35	Castulo Gerardo Gamboa Arancivia		50.	BC	Baja California		21-jun-08	88o. Campeonato Nacional de Atletismo, Monterrey, Nuevo León
454	55.32	Héctor Ponce de León	32	20.		Nuevo León		19-jun-98	78o. Campeonato Nacional de Atletismo, León, Guanajuato
455	55.32	Michael McMillan Lagunas		30.	FMAA	Uae Mex		4-mar-16	LXIV Relevos TEC, Monterrey, Nuevo León
456	55.30	Christian Alan Ochoa Vazquez	20-jun-86	10.	SON	UNISON		10-mar-08	Regional Universiada Región 3, Culiacán, Sinaloa
457	55.28	Miguel Sarquis		20.	NL	Universidad Aut. NI		14-feb-04	Día del Estudiante UANL, Monterrey, NL
458	55.27	Javier Villareal	Elite	30.	COAH	Coahuila		28-feb-06	Regional Olimpiada, Cd Victoria, Tamaulipas
459	55.27	Javier Villareal Kuess		20.	NL	UANL		6-feb-10	42o. Evento Atlético UANL, Monterrey, NL
460	55.26	Guillermo Guzman Magaña	28-sep-64	40.		México		1985	X Campeonato Centroamericano y del Caribe de Atletismo, Nassau, Bahamas
461	55.26	Emmanuel Yaciel Quiñones Vizcarra	21-feb-81	30.	DGO	Itlgo	Francisco Porras	21-may-04	Universiada Nacional, Pachuca, Hidalgo
462	55.25	Miguel Sarquis Bernal		10.	NL	Uanl		22-mar-03	Encuentro Atlético UAT, Tampico, Tamaulipas
463	55.23	Miguel Sarquis Bernal	9-ago-82	30.	NL	Nuevo Leon		23-ago-02	82o. Campeonato Nacional de Atletismo, Xalapa, Veracruz
464	55.23	Diego Alan Del Real Galindo		10.	NL	México		24-sep-11	Adios Summer Meet, Austin, Texas, USA
465	55.22	Irving Ernesto Guzman Soto		40.	VER	Bartolo Garrido		30-mar-13	5o.Encuentro de Saltos y Lanzamientos Violeta Guzman, México, DF
466	55.17	David Valdes Castillo		20.	COAH	U.A.Coahuila		19-mar-05	Evento Nacional UAT, Tampico, Tamaulipas
467	55.16	Hugo Ricardo Campos Pulido	Universitario	40.	NAY	UA Nayarit		25-abr-13	Universiada Nacional, Culiacan, Sinaloa
468	55.15	Javier Villareal Kuess	26-may-86	10.	NL	UANL	Alejandro Laverdesque	31-ago-09	Universiada Nacional, Cuernavaca, Morelos
469	55.14	Castulo Gerardo Gamboa Arancivia		40.	BC	México		19-jul-08	V Campeonato NACAC de Atletismo Sub 23, Toluca, Estado de México
470	55.11	Miguel Antonio Dominguez Ortega	Universitario	50.	BC	UABC		25-abr-13	Universiada Nacional, Culiacan, Sinaloa
471	55.10	Miguel Espinoza Gonzalez Davila		20.	DF	Aldebaran		19-mar-11	Walt Disney World Invitational, Orlando, Florida
472	55.09	Fernando Javier Martínez Drew	1981	20.	SON	ITSON		22-abr-04	Regional Universiada, Sonora
473	55.09	Ricardo Javier Castilleja Garcia		30.	NL	Uanl		16-jul-11	III Encuentro Atlético E.T., Monterrey, Nuevo León
474	55.09	Miguel Espinoza Gonzalez Davila	Universitario	40.	DF	U. Iberoamericana		29-abr-12	Universiada Nacional, Xalapa, Veracruz
475	55.09	Guillermo Guzman Gonzalez		60.	DF	Cd.de México	Violeta Guzman Magaña	29-ago-14	Campeonato Nacional de Atletismo de 1a.Fuerza, Xalapa, Veracruz
476	55.07	Alberto Martínez Holguin	9-sep-89	10.	CHIH	UACH		14-mar-08	Regional Universiada Región 2, Zacatecas, Zacatecas
477	55.06	David Valdes Castillo		70.	COAH	México		9-jul-06	IV Campeonato NACAC Sub23 de Atletismo, Sto.Domingo, Rep.Dominicana
478	55.03	Michael Mc Millan Lagunas		40.	MEX	Edo Mexico		11-nov-14	2o.Festival Rumbo a los Juegos Centroamericanos y del Caribe, Xalapa, Veracruz
479	55.02	Javier Villareal		30.	NL	UNIV. AUT. DE NUEVO LEON		11-mar-06	Relevos TEC, Monterrey, NL
480	55.01	Miguel Sarquis		30.	NL	Uanl		19-mar-05	Evento Nacional UAT, Tampico, Tamaulipas
481	55.00	David Valdes Castillo		20.	COAH	Coahuila		4-jul-04	84o. Campeonato Nacional de Atletismo, Monterrey, Nuevo León
482	55.00	Javier Villareal Kuess	26-may-86	40.	NL	UNIV AUTONOMA DE N.L.		10-sep-05	Festival Elite Athletics, Monterrey, Nuevo León
483	54.97	Emmanuel Yaciel Quiñones Vizcarra		20.	DGO	TEC DURANGO		20-mar-04	Encuentro Atlético Relevos ESEF, México, DF
484	54.97	Miguel Espinoza Gonzalez Davila		10.	UNAM	Unam Lanzamientos		25-abr-10	Encuentro Atletico Molina Celis, Cd.Universitaria, México, DF
485	54.96	Miguel Antonio Dominguez Ortega		80.	BC	Baja California		23-jun-13	93o. Campeonato Nacional de Atletismo, Zapopan, Jalisco
486	54.93	Miguel Espinoza Gonzalez Davila		50.	UNAM	UNAM		6-ago-11	91o. Campeonato Nacional de Atletismo, Cd.Universitaria, México, DF
487	54.93	Guillermo Guzman Gonzalez		70.	DF	Distrito Federal	Violeta Guzman	30-mar-14	Selectivo a Mt SAC Relays, Cuernavaca, Morelos



## FEDERACION MEXICANA DE ASOCIACIONES DE ATLETISMO, AC

### DIRECCION TECNICA

### RANKING MEXICANO DE TODOS LOS TIEMPOS

488	54.92	Miguel Espinoza Gonzalez Davila		40.	DF	Ibero		24-mar-12	XLI Encuentro Atlético Relevos ESEF, México, DF	
489	54.92	Michael McMillan Lagunas		30.	MEX	Uaemex		16-mar-13	XLII Encuentro Atlético Relevos ESEF, México, DF	
490	54.91	Alberto Martinez Holguin	Universitario	30.	CHIH	Uach Chihuahua		28-abr-11	Universiada Nacional, Toluca, Estado de México	
491	54.90	Hugo Ricardo Campos Pulido		70.	NAY	Nayarit		22-mar-13	Encuentro Atlético Wilfrido Massieu, IPN, México, DF	
492	54.88	Castulo Gerardo Gamboa Arancivia		30.	BC	Universidad Univer Noroeste		24-abr-08	Universiada Nacional, Guadalajara, Jalisco	
493	54.87	Michael MC Millan L.agunas	Sub 23	20.	MEX	Edo.México		23-may-12	Olimpiada Nacional, Puebla, Puebla	
494	54.82	Miguel Sarquiz		10.	NL	U de NL		25-ago-01	Evento Atletico Tecnologico "Prof.Gonzalo Troncoso", Durango	
495	54.80	Javier Villareal Kuess		40.	COAH	Coahuila		22-may-10	90o. Campeonato Nacional de Atletismo, San José del Cabo, BCS	
496	54.80	Alberto Martinez Holguin	Universitario	10.	CHIH	Univ. Autonoma DE		25-mar-11	Regional Universiada Nacional, Región 2, Zacatecas, Zacatecas	
497	54.80	Javier Villareal Kuess	Universitario	26-may-86	30.	NL	Uanl	Alejandro Laberdesque	44° Evento Atletico UANL 2012, Monterrey, Nuevo León	
498	54.79	Luis Alfonso Torres López	Universitario	12-abr-88	50.	NL	Itesm Monterrey	Hector Monico Alvarez	11-mar-11	LIX Relevos TEC de Monterrey, Nuevo León
499	54.79	Gustavo Ignacio Vazquez Cervantes		23-ago-91	60.	UNAM	UNAM	Claudia Becerri	12-jun-15	Campeonato Nacional de Atletismo, Morelia, Michoacán
500	54.76	Guillermo Guzmán Magaña		10.	IPN	IPN		6-jul-85	65o. Campeonato Nacional de Atletismo, ESEF, México, DF	
501	54.75	Hugo Ricardo Campos Pulido	Universitario	20.	NAY	Uan		19-mar-13	Regional Universiada Nacional, Región 4, Morelia, Michoacán	
502	54.74	Michael MC Millan L.agunas		40.	MEX	Estado de México		11-mar-12	Encuentro Atlético Wilfrido Massieu, IPN, México, DF	
503	54.70	Guillermo Guzmán Magaña		70.	México			1986	II Campeonato Iberoamericano de Atletismo, La Habana, Cuba	
504	54.69	Miguel Sarquis		30.	NL	UANL		12-feb-05	Día del Estudiante UANL, Monterrey, NL	
505	54.67	José Amyr Murillo Ruiz		9-mar-84	30.	NAY	Nayarit	Arturo Hermosillo	4-jul-04	84o. Campeonato Nacional de Atletismo, Monterrey, Nuevo León
506	54.67	Luis Manuel Isias Ibarra	Sub 23	50.	SON	Sonora		17-may-14	Olimpiada Nacional, Xalapa, Veracruz	
507	54.67	Guillermo Guzman Gonzalez		20.	DF	Violeta Guzman		1-may-15	6a. Copa Autonomía de Atletismo, Querétaro, Querétaro	
508	54.66	Alberto Martinez Holguin	Juvenil Superior	9-sep-89	20.	CHIH	Chihuahua	Ivan Gavaldon	29-may-10	Olimpiada Nacional, Guadalajara, Jalisco
509	54.66	Ricardo Javier Castilleja Garcia	Juvenil Superior	10.	NL	Nuevo León		17-feb-11	Regional Olimpiada Nacional, Región 3, Cd.Victoria, Tamaulipas	
510	54.63	Miguel Espinoza Gonzalez Davila		10.	UNAM	U. Iberoamericana		9-abr-10	Campeonato Nacional CONADEIP, Xalapa, Veracruz	
511	54.63	Hugo Ricardo Campos Pulido		70.	NAY	Nayarit		29-ago-14	Campeonato Nacional de Atletismo de 1a.Fuerza, Xalapa, Veracruz	
512	54.62	Christian Alan Ochoa Vazquez		40.	SON	Unison		24-abr-08	Universiada Nacional, Guadalajara, Jalisco	
513	54.62	Jose Armando Gatica Sosa		40.		Club Violeta Guz		16-mar-12	60o. Relevos TEC, Monterrey, Nuevo León	
514	54.60	Guillermo Guzman Gonzalez	CONDDE	10.	DF			17-mar-15	Regional de Universiada, Región VI, C.U., México, DF	
515	54.59	Mario Alejandro Ramos Espinoza	Elite	19-nov-86	10.	BC	Baja California		23-feb-06	Regional Olimpiada, Mexicali, Baja California
516	54.58	Miguel Espinoza Gonzalez Davila		5-sep-87	30.	UNAM	UNAM	Claudia Becerri	12-jul-09	89o. Campeonato Nacional de Atletismo, Guanajuato, Guanajuato
517	54.58	Guillermo Guzman Gonzalez		60.	CDMX	Violeta Guzman		19-mar-16	Encuentro Selectivo para MT SAC Relays, CDOM, Cd.de México	
518	54.58	Jose Manuel Padilla Sanchez	Sub 23	50.	NL	Nuevo Leon		3-jun-16	Campeonato Nacional de Atletismo 1a.Fuerza y Sub 23, Monterrey, NL	
519	54.57	Jose Armando Gatica Sosa	Universitario	10.	OAX	Cesues		29-mar-11	Regional Universiada Nacional, Región 3, Culiacan, Sinaloa	
520	54.54	Emmanuel Yaciel Quiñones Vizcarra		40.	DGO	Durango		4-jul-04	84o. Campeonato Nacional de Atletismo, Monterrey, Nuevo León	
521	54.53	Luis Martín García Saavedra		20.	SON	Unison		8-abr-02	Universiada Regional, Región 3, Hermosillo, Sonora	
522	54.50	Gerardo Diaz		5-sep-57	60.	México		1983	IX Campeonato Centroamericano y del Caribe de Atletismo, La Habana, Cuba	
523	54.50	Javier Villareal	Elite	20.	COAH	Coahuila		1-mar-07	Regional Olimpiada Región 3, Saltillo, Coahuila	
524	54.48	David Valdes Castillo		10.	COAH	Coahuila		25-abr-04	Encuentro Manuel de la Garza, San Luis Potosí, SLP	
525	54.47	José Amyr Murillo Ruiz	Sub 20	9-mar-84	20.	NAY	México	Arturo Hermosillo	8-jun-02	XXIV Encuentro Internacional Santiago Nakazawa, Tijuana, BC
526	54.47	Jorge Armando Gatica Sosa		30.	OAX	Violeta Guzman		9-abr-11	V Festival de Lanzamientos, Tepic, Nayarit	
527	54.47	Gustavo Ignacio Vazquez Cervantes		60.	UNAM	Unam Lanzamientos		28-mar-15	Encuentro Selectivo para MT SAC Relays, México, DF	
528	54.46	Noel Aaron Aguirre Ruiz	Sub 23	60.	CHIH	Chihuahua		3-jun-16	Campeonato Nacional de Atletismo 1a.Fuerza y Sub 23, Monterrey, NL	
529	54.44	Héctor Ponce de León		18-mar-00	10.	NL	Nuevo León		27-may-00	Festival Olímpico Mexicano, Toluca, Edo. de México
530	54.44	Miguel Sarquiz	Univ.		NL	UANL		17-feb-01	Día del Estudiante UANL, Monterrey, NL	
531	54.43	Erick Alexander Hernández Espinoza		29-mar-92	50.	BC	Baja California	Miguel Portal	12-may-12	92o.Campeonato Nacional de Atletismo, C.U, México, DF
532	54.41	Miguel Sarquis		30.	NL	Nuevo Leon		13-jul-03	83o. Campeonato Nacional de Atletismo, Monterrey, NL	
533	54.41	Pedro Abraham Macias Martinez		20.	NL	Tigres Uanl		21-mar-14	62o. Relevos TEC, Monterrey, Nuevo León	
534	54.40	Fernando Javier Martinez Drew		2-feb-81	60.	SON	Sonora		9-jun-07	87o. Campeonato Nacional de Atletismo, Morelia, Michoacán
535	54.40	Pedro Abraham Macias Martinez		30.	NL	Uanl Laberdesque		9-ago-14	Encuentro Atlético CARE 2014, Monterrey, NL	
536	54.38	Jose Armando Gatica Sosa	Sub 23		10.	OAX	Oaxaca		3-feb-12	Regional Olimpiada Nacional, Región 7, UNAM, Distrito Federal
537	54.35	Daniel Patricio Varela Cerros	Universitario	7-feb-89	20.	SON	Unison		29-mar-11	Regional Universiada Nacional, Región 3, Culiacan, Sinaloa
538	54.34	Miguel Espinoza Gonzalez Davila		50.	DF	Ibero		16-mar-12	60o. Relevos TEC, Monterrey, Nuevo León	
539	54.30	David Valdes Castillo		30.	COAH	Universidad Aut.Coahuila		14-feb-04	Día del Estudiante UANL, Monterrey, NL	
540	54.30	Ricardo Javier Castilleja Garcia		17-ene-90	20.	NL	Nuevo León		28-mar-09	39o.Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF
541	54.30	Ricardo Javier Castilleja Garcia	Juvenil Superior		10.	NL	Nuevo León		23-feb-10	Regional Olimpiada Nacional, Región 3, Cd.Victoria, Tamaulipas
542	54.30	Miguel Espinoza Gonzalez Davila			10.	UNAM	Unam		17-may-10	1a. Copa Autonomía UAQ, Querétaro, Querétaro
543	54.28	David Valdes Castillo		3-sep-84	20.	COAH	Coahuila	Alejandro Lavardesque	7-jun-03	Relevos Cd. de México, DF
544	54.28	Miguel Espinoza Gonzalez Davila		20.	UNAM	Aldebaran		19-mar-10	Texas Southern Relays, Texas, USA	
545	54.24	Javier Villareal			20.	NL	Uanl		11-mar-07	Evento Atlético Nacional UAT, Tampico, Tamaulipas
546	54.24	Ernesto Zayas Borquez	Sub 23		60.	SON	Sonora		17-may-14	Olimpiada Nacional, Xalapa, Veracruz
547	54.23	Michael Mc Millan Lagunas			80.	MEX	UAMEX		30-mar-14	Selectivo a Mt SAC Relays, Cuernavaca, Morelos
548	54.23	Guillermo Guzman Gonzalez			10.	DF	Ipn		6-feb-15	Estatad de Atletismo de la UNAM, México, DF
549	54.22	Gustavo Ignacio Vazquez Cervantes			70.	UNAM	UNAM		3-jun-16	Campeonato Nacional de Atletismo 1a.Fuerza y Sub 23, Monterrey, NL
550	54.21	Alberto Martinez Holguin			60.	CHIH	Chihuahua		12-may-12	92o.Campeonato Nacional de Atletismo, C.U, México, DF
551	54.21	Manuel de Jesus Medrano Villalobos	open	17-mar-96	40.	BC	Mexicali	Miguel Portal Rodriguez	26-mar-15	37th SDSU Aztec Invitational, San Diego, California, USA
552	54.20	Guillermo Guzman Gonzalez	Universitario		30.	IPN	IPN		11-abr-14	Regional de Universiada, Región 6, México, DF
553	54.20	Noel Aaron Aguirre Ruiz			70.	CHIH	Chihuahua	Juan Avelle	12-jun-15	Campeonato Nacional de Atletismo, Morelia, Michoacán
554	54.18	Javier Villareal Kuess			60.	NL	UANL		16-mar-12	60o. Relevos TEC, Monterrey, Nuevo León
555	54.14	Gerardo Castulo Gamboa Arancivia		20-nov-87	50.	BC	BC		22-may-10	90o. Campeonato Nacional de Atletismo, San José del Cabo, BCS
556	54.14	Michael McMillan Lagunas			90.	MEX	Estado de México		23-jun-13	93o. Campeonato Nacional de Atletismo, Zapopan, Jalisco
557	54.14	Jose Manuel Padilla Sanchez			30.	NL	Nuevo Leon		12-mar-16	XLVI Encuentro Atlético Relevos ESEF, Ciudad de México
558	54.13	Michael MC Millan L.agunas			20.	MEX	Edo. Mex		7-abr-12	4o.Encuentro de Saltos y Lanzamientos Violeta Guzman, México, DF





**FEDERACION MEXICANA DE ASOCIACIONES DE ATLETISMO, AC**  
**DIRECCION TECNICA**  
**RANKING MEXICANO DE TODOS LOS TIEMPOS**

559	54.10	Carlos Valencia Saucedo		10.	SON	UNISON		8-may-00	Universiada Nacional 2000, Tampico, Tamaulipas	
560	54.10	Ricardo Javier Castilleja Garcia		20.	NL	UANL		14-feb-09	41o. Encuentro Atlético UANL 2009, Monterrey, NL	
561	54.10	Hugo Ricardo Campos Pulido	Universitario	29-nov-90	50.	NAY	Univ Aut DE Nayarit	Arturo Hermosillo	29-abr-12	Universiada Nacional, Xalapa, Veracruz
562	54.09	Noel Aaron Aguirre Ruiz		40.	CHIH	UACJ		14-feb-16	48o. Evento Atlético UANL 2016, Monterrey, NL	
563	54.08	Pedro Abraham Macias Martinez		50.	NL	Nuevo Leon		11-nov-14	2o. Festival Rumbo a los Juegos Centroamericanos y del Caribe, Xalapa, Veracruz	
564	54.08	Jose Armando Gatica Sosa		70.	OAX	Anahuac Mexico Nte		10-may-16	XX Universiada Nacional, Guadalajara, Jalisco	
565	54.07	Michael McMillan Lagunas		2-jul-90	60.	MEX	Edo. Mexico	Profr. Millán	6-ago-11	91o. Campeonato Nacional de Atletismo, Cd. Universitaria, México, DF
566	54.07	Jose Armando Gatica Sosa	Sub 23		30.	OAX	Oaxaca		23-may-12	Olimpiada Nacional, Puebla, Puebla
567	54.06	Gerardo Diaz		5-sep-57	20.		México		1981	VIII Campeonato Centroamericano y del Caribe de Atletismo, Santo Domingo, Dominicana
568	54.03	Hugo Ricardo Campos Pulido		29-nov-90	50.	NAY	Nayarit		23-abr-11	Copa de Saltos y Lanzamientos Violeta Guzmán 2011, México, DF
569	54.02	Castulo Gerardo Gamboa Arancivia			10.		UNIVER		19-mar-07	Regional Universiada Región 3, Mexicali, Baja California
570	54.01	Luis Martín García Saavedra			40.	SON	Sonora		23-ago-02	82o. Campeonato Nacional de Atletismo, Xalapa, Veracruz
571	54.01	Cristian Giovanni Ruelas Castro		9-abr-93	70.	NAY	Nayarit	Arturo Hermosillo	16-mar-12	60o. Relevos TEC, Monterrey, Nuevo León
572	54.00	Alberto Martínez Holguin			40.	CHIH	Uach		12-feb-12	44° Evento Atletico UANL 2012, Monterrey, Nuevo León
573	53.98	Eliel Andrés Mendoza Ortega		9-oct-87	50.	NL	ATLETIC		10-sep-05	Festival Elite Athletics, Monterrey, Nuevo León
574	53.98	Ricardo Javier Castilleja Garcia			20.	NL	Univ Aut de NL		20-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL
575	53.97	Luis Alfonso Torres López	Juvenil Superior		10.	NL	Nuevo León		12-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 3, Monterrey, NL
576	53.96	Gustavo Ignacio Vazquez Cervantes			40.	UNAM	Unam		9-ago-14	Encuentro Atlético CARE 2014, Monterrey, NL
577	53.95	Luis Alfonso Torres López			10.	NL	Itesm Monterrey		17-abr-09	Campeonato Nacional CONADEIP, Queretaro, Queretaro
578	53.94	Noel Aaron Aguirre Ruiz			50.	CHIH	Universidad Ciudad Juarez		10-abr-15	9o. Festival Nayarita de Lanzamientos, Tepic, Nayarit
579	53.93	David Valdes Castillo	Sub 23		20.	COAH	Coahuila		9-jul-04	Olimpiada Nacional Elite Sub 23, Tepic, Nayarit
580	53.92	Gerardo Diaz			50.		México		1982	XIV Juegos Centroamericanos y del Caribe, La Habana, Cuba
581	53.92	Gerardo Diaz			10.		Xochimilco		1984	64o. Campeonato Nacional de Atletismo, México, Distrito Federal
582	53.92	Castulo Gerardo Gamboa Arancivia	Elite		10.	BC	Baja California		8-mar-07	Regional Olimpiada Región 1, Hermosillo Sonora,
583	53.91	Luis Fernando Martínez Drew			20.	SON	Itson		10-abr-10	IV Festival Nayarita de Lanzamientos, Tepic, Nayarit
584	53.91	Jesus Lopez Acevedo	Sub 23	29-jul-94	70.	SON	Sonora		17-may-14	Olimpiada Nacional, Xalapa, Veracruz
585	53.90	David Valdes Castillo			30.	COAH	Univ Aut De Coahuil		16-mar-07	Relevos TEC, Monterrey, Nuevo León
586	53.90	Jose Armando Gatica Sosa		27-ago-91	10.	OAX	Violeta Guzman	Violeta Guzman	7-may-10	XVIII Encuentro Atlético entre Luces, México, DF
587	53.89	Miguel Sarquiz			10.	NL	UANL		18-mar-01	XLIX Relevos del Tec. de Monterrey, NL
588	53.88	Javier Villareal	Elite		40.	COAH	Coahuila		25-may-07	Olimpiada Nacional, Puebla, Puebla
589	53.88	Jose Armando Gatica Sosa	Universitario		60.	OAX	Cesues		29-abr-12	Universiada Nacional, Xalapa, Veracruz
590	53.87	Hugo Ricardo Campos Pulido	Universitario		10.	NAY	UANayarit		25-mar-11	Regional Universiada Nacional, Región 4, Guadalajara, Jalisco
591	53.86	Hugo Raul Cuevas Martinez		7-feb-87	40.	NL	UANL		11-feb-06	Evento Atlético UANL, Monterrey, NL
592	53.86	Castulo Gerardo Gamboa Arancivia			30.		Unid		30-abr-07	Universiada Nacional, Monterrey, Nuevo León
593	53.83	Fernando Martínez			40.	SON	Itson		21-may-04	Universiada Nacional, Pachuca, Hidalgo
594	53.82	Hugo Ricardo Campos Pulido	Juvenil Superior		30.	NAY	Nayarit		19-may-11	Olimpiada Nacional, Mérida, Yucatán
595	53.81	Gustavo Ignacio Vazquez C.	CONDDE		20.	UNAM	Unam		17-mar-15	Regional de Universiada, Región VI, C.U., México, DF
596	53.80	Gerardo Hernández Vázquez			50.		México		1993	XIV Campeonato Centroamericano y del Caribe de Atletismo, Cali, Colombia
597	53.80	Hector Ponce de Leon		18-mar-00	20.	NL	Nuevo León		14-jul-00	80o. Campeonato Nacional de Atletismo, Boca del Río, Veracruz
598	53.80	Christian Alan Ochoa Vazquez	Elite	20-jun-86	20.	SON	Sonora		8-mar-07	Regional Olimpiada Región 1, Hermosillo Sonora,
599	53.78	Hector Ponce de León		18-mar-00	20.	NL	Nuevo León		5-may-96	Olimpiada Juvenil, México, DF
600	53.78	Javier Villareal Kuess			20.	NL	UANL		16-feb-08	Evento Atlético UANL, Monterrey, Nuevo León
601	53.78	Luis Alfonso Torres López			20.	NL	Itesm Monterrey		1-abr-11	Campeonato Nacional de Atletismo del CONADEIP, Queretaro, Queretaro
602	53.77	Miguel Sarquiz	Sub 20		60.	NL	México		19-oct-01	XI Campeonato Panamericano de Atletismo Juvenil, Santa Fe, Argentina
603	53.75	Miguel Sarquis			50.	NL	Uanl		21-may-04	Universiada Nacional, Pachuca, Hidalgo
604	53.74	Daniel Patricio Varela Cerros	Universitario	7-feb-89	20.	SON	UNISON		22-mar-12	Regional Universiada Nacional, Región 3, Hermosillo, Sonora
605	53.72	Miguel Espinoza Gonzalez Davila			20.	UNAM	UNAM		23-jul-11	1er. Encuentro de Lanzamiento de Martillo UNAM-Club Violeta Guzmán, México, DF
606	53.71	Luis Alfonso Torres López			50.	NL	SAN NICOLAS		11-feb-06	Evento Atlético UANL, Monterrey, NL
607	53.71	Alberto Martínez Holguin			40.	CHIH	UACH		30-abr-10	Universiada Nacional, Chihuahua, Chihuahua
608	53.70	Erick Alexander Hernandez Espinoza	Sub 23		10.	BC	Baja California		23-feb-12	Regional Olimpiada Nacional, Región 1, Tijuana, Baja California
609	53.7	Jose Armando Gatica Sosa			80.	OAX	Oaxaca		3-jun-16	Campeonato Nacional de Atletismo 1a. Fuerza y Sub 23, Monterrey, NL
610	53.68	Hugo Ricardo Campos Pulido			40.	NAY	Nayarit		12-jul-09	89o. Campeonato Nacional de Atletismo, Guanajuato, Guanajuato
611	53.68	Miguel Espinoza Gonzalez Davila			10.	UNAM	UIA		17-mar-10	Regional Universiada, Región 6, Cuernavaca, Morelos
612	53.68	Gustavo Ignacio Vazquez Cervantes			40.	UNAM	UNAM		6-abr-14	VI Festival de Lanzamiento "Violeta Guzman", C.U, México, DF
613	53.67	Fernando Martínez			40.	SON	Sonora		13-jul-03	83o. Campeonato Nacional de Atletismo, Monterrey, NL
614	53.66	Javier Villareal			40.	COAH	Coahuila		10-jun-06	86o. Campeonato Nacional de Atletismo, Cd. Victoria, Tamaulipas
615	53.62	Noel Aaron Aguirre Ruiz			20.	CHIH	Uacj		30-abr-16	1er. Festival Atlético Tigres UANL, Monterrey, NL
616	53.61	Miguel Sarquiz			10.	NL	Nuevo León		27-may-01	Festival Olímpico Mexicano, Acapulco, Guerrero
617	53.60	Alfonso Rodríguez			30.	IPN	México		7-jul-77	Centroamericano y del Caribe de Atletismo, Xalapa, Veracruz
618	53.58	Hector A. Ponce De Leon			20.		Nuevo León		30-may-98	Festival Olímpico Mexicano, CDOM, México, DF
619	53.56	Santiago de Jesus Loera Chia			20.	NL	UANL		15-mar-03	Relevos Tec de Monterrey, NL
620	53.55	Javier Villareal Kuess		26-may-86	50.	COAH	Coahuila	Alejandro Lavardezque	4-jul-04	84o. Campeonato Nacional de Atletismo, Monterrey, Nuevo León
621	53.55	Eliel Andrés Mendoza Ortega		9-oct-87	60.	NL	Nuevo León		21-jun-08	88o. Campeonato Nacional de Atletismo, Monterrey, Nuevo León
622	53.54	Mario Ramos	Elite		30.	BC	Baja California		12-may-06	Olimpiada Nacional, Zacatenco, México, DF
623	53.54	Manuel de Jesus Medrano Villalobos	Open		40.	BC	Baja California	Miguel Portal Rodriguez	26-mar-16	38th Aztec Track & Field Invitational, San Diego, California, USA
624	53.52	Miguel Antonio Dominguez Ortega	Sub 23	11-sep-91	20.	BC	Baja California	Javier Acosta Martinez	23-feb-12	Regional Olimpiada Nacional, Región 1, Tijuana, Baja California
625	53.50	Javier Villareal			30.	COAH	Coahuila		31-mar-07	Encuentro Atlético Relevos ESEF, México, DF
626	53.49	Eliel Andrés Mendoza Ortega	Elite		10.	NL	Nuevo Leon		19-abr-08	Festival Nayarita de Lanzamientos, Tepic, Nayarit
627	53.49	Gerardo Castulo Gamboa Arancivia		20-nov-87	20.	BC	U del Valle de Atema Carlos A. Bernal Velázquez		31-ago-09	Universiada Nacional, Cuernavaca, Morelos
628	53.48	David Valdes Castillo	Elite		20.	COAH	COAHUILA		25-may-05	Olimpiada Nacional Elite, Mérida, Yucatán
629	53.47	David Valdes Castillo	Sub 23		50.	COAH	México		1-ago-04	III Campeonato NACAC Sub 23, Sherbrooke, Canada



**FEDERACION MEXICANA DE ASOCIACIONES DE ATLETISMO, AC**  
**DIRECCION TECNICA**  
**RANKING MEXICANO DE TODOS LOS TIEMPOS**

630	53.47	Elier Andrés Mendoza Ortega		40.	NL	Nuevo León	25-jun-05	85o. Campeonato Nacional de Atletismo, Chihuahua, Chihuahua	
631	53.46	Héctor Ponce de León		20.	NVO	NVO LEON	28-may-99	Festival Olímpico Mexicano, México, DF	
632	53.46	Javier Villareal		30.	NL	Unil	11-feb-07	Encuentro Universitario UANL, Monterrey, Nuevo León	
633	53.46	Gerardo Castulo Gamboa Arancivia	Juvenil Superior	10.	BC	Baja California	29-may-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora	
634	53.46	Daniel Patricio Varela Cerros	Universitario	70.	SON	Unison	29-abr-12	Universiada Nacional, Xalapa, Veracruz	
635	53.45	David Valdes Castillo		60.	COAH	UA DE C	21-may-04	Universiada Nacional, Pachuca, Hidalgo	
636	53.45	Ricardo Javier Castilleja Garcia		70.	NL	Nuevo León	21-jun-08	88o. Campeonato Nacional de Atletismo, Monterrey, Nuevo León	
637	53.44	David Valdes Castillo		50.	COAH	Coahuila	13-jul-03	83o. Campeonato Nacional de Atletismo, Monterrey, NL	
638	53.44	Carlos Valencia Saucedo		50.	SON	Sonora	12-jul-09	89o. Campeonato Nacional de Atletismo, Guanajuato, Guanajuato	
639	53.42	Javier Villareal	Elite	40.	COAH	Coahuila	12-may-06	Olimpiada Nacional, Zacatenco, México, DF	
640	53.42	Miguel Espinoza Gonzalez Davila		30.	UNAM	UNAM	7-abr-12	4o. Encuentro de Saltos y Lanzamientos Violeta Guzman, México, DF	
641	53.41	Pedro Abraham Macias Martinez	CONDDE	20.	NL	Unil	6-mar-15	Regional de Universiada, Región 1, Monterrey, NL	
642	47	53.40	Miguel Juarez (RN)	10.	IPN	IPN	6-may-79	59o. Campeonato Nacional de Atletismo, CDOM, México, DF	
643	53.40	Luis Martín García Saavedra	Juvenil menor	30.	SON	Sonora	7-may-97	Olimpiada Juvenil, México, DF	
644	53.40	David Valdes Castillo		20.	COAH	U A De Coahuila	20-mar-04	Encuentro Atlético Relevos ITESM, Monterrey, NL	
645	48	53.39	Horacio Gomez Dominguez	10.	CAMP	UACampeche	18-mar-11	Regional Universiada Nacional, Región 8, Campeche, Campeche	
646	49	53.36	Guillermo Morales Rodriguez	30.	SON	Sonora	30-may-98	Festival Olímpico Mexicano, CDOM, México, DF	
647	53.36	Manuel de Jesus Medrano Villalobos	CONDDE	60.	BC	Uabc	25-abr-15	Universiada Nacional, UANL, Monterrey, NL	
648	53.35	Emmanuel Yaciel Quiñones Vizcarra		10.	DGO	ITDU	25-mar-03	Regional Universiada, Durango, Durango	
649	53.35	Miguel Antonio Dominguez Ortega		40.	BC	Baja California	5-abr-13	7o. Festival Nayarita de Lanzamientos, Bahía Banderas, Nayarit	
650	53.35	Pedro Abraham Macias Martinez		40.	NL	UANL	23-feb-14	Evento Atlético de la UANL 2014, Monterrey, NL	
651	53.35	Jose Manuel Padilla Sanchez		30.	NL	Unil	30-abr-16	1er. Festival Atlético Tigres UANL, Monterrey, NL	
652	53.31	Santiago de Jesus Loera Chia		60.	NL	Nuevo León	4-jul-04	84o. Campeonato Nacional de Atletismo, Monterrey, Nuevo León	
653	53.31	David Valdes Castillo		50.	COAH	Univ Aut. Coahuila	24-abr-08	Universiada Nacional, Guadalajara, Jalisco	
654	53.31	Luis Alfonso Torres López		50.	NL	Tec Mty	8-may-10	2o. Encuentro ET, Monterrey, Nuevo León	
655	53.30	Miguel Sarquis		30.	NL	UANL	15-mar-03	Relevos Tec de Monterrey, NL	
656	53.29	David Valdes Castillo		10.	COAH	U. Autonoma DE Coahuila	3-abr-04	Evento Atlético Nacional UAT, Tampico, Tamaulipas	
657	53.29	Carlos Valencia Saucedo		50.	SON	Sonora	10-jun-06	86o. Campeonato Nacional de Atletismo, Cd.Victoria, Tamaulipas	
658	53.29	Diego Alan del Real Galindo		60.	NL	Nuevo León	22-may-10	90o. Campeonato Nacional de Atletismo, San José del Cabo, BCS	
659	53.29	Gustavo Ignacio Vazquez Cervantes		20.	UNAM	Unam	6-feb-15	Estatad de Atletismo de la UNAM, México, DF	
660	53.28	Ricardo Javier Castilleja Garcia		40.	NL	NL	7-abr-12	4o. Encuentro de Saltos y Lanzamientos Violeta Guzman, México, DF	
661	53.25	Elier Andrés Mendoza Ortega		40.	NL	ASOC. DE ATLETISMO	9-abr-05	Relevos TEC, ITESM, Monterrey, NL	
662	53.25	Fernando Martínez Drew		30.	SON	Itson	20-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL	
663	53.24	Carlos Valencia Saucedo		30.	SON	México	14-jul-96	XII Campeonato Centroamericano y del Caribe Juvenil, San Salvador, El Salvador	
664	53.24	Luis Alfonso Torres López		30.	NL	ITESM Monterrey	12-feb-11	43o. Evento Atlético UANL, Monterrey, NL	
665	53.23	Fernando Martínez		20.	SON	ITSON	26-feb-03	Estatad Universiada, Cd.Obregón, Sonora	
666	50	53.21	Carlos Eduardo Casillas Sandoval	Sub 23	50.	NAY	Nayarit	16-may-13	Olimpiada Nacional, Tijuana, Baja California
667	53.21	Jesus Lopez Acevedo	Sub 23	20.	SON	Sonora	26-feb-15	Regional de Olimpiada Nacional, Región 1, Tijuana, Baja California	
668	53.20	Santiago de Jesus Loera Chia		30.	NL	UANL	18-may-03	Universiada Nacional, Saltillo, Coahuila	
669	53.19	Gustavo Ignacio Vazquez Cervantes		30.	UNAM	Unam Lanzamientos	11-jun-16	Encuentro Atlético Internacional Wilfrido Massieu 2016, Cd.de México	
670	53.18	Michael McMillan Lagunas		90.	FMAA	FMAA Atletas	3-jun-16	Campeonato Nacional de Atletismo 1a.Fuerza y Sub 23, Monterrey, NL	
671	53.17	Miguel Sarquiz		10.	NL	Univ Aut DE Nuevo León	13-abr-02	Encuentro Atletico Relevos Tec, Monterrey, NL	
672	53.16	Erick Alexander Hernández Espinoza		70.	BC	Baja California	6-ago-11	91o. Campeonato Nacional de Atletismo, Cd.Universitaria, México, DF	
673	53.16	Miguel Sarquis		20.	NL	UANL	14-feb-03	Día del Estudiante UANL, Monterrey, NL	
674	53.16	Javier Villareal Kuess		30.	NL	UANL	12-mar-10	LVII Relevos TEC 2010, Monterrey, Nuevo León	
675	53.16	Daniel Patricio Varela Cerros	Universitario	20.	SON	UNIS	21-mar-13	Regional Universiada Nacional, Región 3, Mexicali, Baja California	
676	53.15	Jose Armando Gatica Sosa		10.	OAX	Lanz Vgm	28-may-16	Encuentro Atlético Relevos Cd.de México	
677	53.14	Hugo Ricardo Campos Pulido		50.	NAY	NAY	7-abr-12	4o. Encuentro de Saltos y Lanzamientos Violeta Guzman, México, DF	
678	53.13	Miguel Sarquis Bernal		30.	NL	Nuevo León	14-jul-00	80o. Campeonato Nacional de Atletismo, Boca del Río, Veracruz	
679	53.12	Gerardo Hernández Vázquez		DF	IMSS		7-jul-96	76o. Campeonato Nacional de Atletismo, Durango, Durango	
680	53.12	Miguel Espinoza Gonzalez Davila		50.	DF	México	27-may-11	LXI Memorial Barrientos, La Habana, Cuba	
681	53.12	Guillermo Guzman Gonzalez		40.	CDMX	Lanzadores Vgm	12-mar-16	XLVI Encuentro Atlético Relevos ESEF, Ciudad de México	
682	53.11	Ricardo Javier Castilleja Garcia		30.	NL	UANL	6-feb-10	42o. Evento Atlético UANL, Monterrey, NL	
683	53.10	Hugo Ricardo Campos Pulido		100.	NAY	Nayarit	23-jun-13	93o. Campeonato Nacional de Atletismo, Zapopan, Jalisco	
684	53.09	Hugo Ricardo Campos Pulido		20.	NAY	Nayarit	13-abr-12	VI Festival de Nayarita de Lanzamientos, Tepic, Nayarit	
685	53.07	Elier Andrés Mendoza Ortega		60.	NL	Nuevo Leon	10-jun-06	86o. Campeonato Nacional de Atletismo, Cd.Victoria, Tamaulipas	
686	53.06	Miguel Sarquis		20.	NL	U. Autonoma DE Nuevo Leon	3-abr-04	Evento Atlético Nacional UAT, Tampico, Tamaulipas	
687	53.04	Luis Alfonso Torres López		70.	NL	Tec Monterrey	27-mar-10	40o. Encuentro Atlético Relevos ESEF, México, DF	
688	53.03	Miguel Sarquiz	Juv.Mayor	10.	NL	Nuevo León	13-mar-01	Regional Olimpiada Juvenil 2001, Monterrey, NL	
689	53.02	Miguel Antonio Dominguez Ortega	Sub 23	40.	BC	Baja California	23-may-12	Olimpiada Nacional, Puebla, Puebla	
690	52.98	Felipe Martín		UNAM	UNAM		6-jun-82	México, DF	
691	52.98	Román Romo León	Elite	50.	SON	Sonora	12-may-06	Olimpiada Nacional, Zacatenco, México, DF	
692	52.97	Miguel Espinoza Gonzalez Davila		20.	UNAM	Unam	15-jul-11	LI Relevos Cd.de México, Distrito Federal	
693	52.96	Javier Villareal Kuess		40.	NL	UANL	12-feb-11	43o. Evento Atlético UANL, Monterrey, NL	
694	52.94	Alfonso Rodríguez		10.	IPN	IPN	1977	57o. Campeonato Nacional de Atletismo, México, Distrito Federal	
695	52.94	David Valdes Castillo		30.	COAH	UA de Coahuila	31-ago-09	Universiada Nacional, Cuernavaca, Morelos	
696	52.94	Daniel Varela L.	Juvenil Superior	10.	SON	Sonora	10-feb-11	Regional Olimpiada Nacional, Región 1, Los Mochis, Sinaloa	
697	52.93	Hugo Ricardo Campos Pulido	Juvenil Superior	29-nov-90	10.	NAY	Nayarit	4-mar-10	Regional Olimpiada Nacional, Región 4, Guadalajara, Jalisco
698	52.90	Fernando Martínez		70.	SON	Sonora	4-jul-04	84o. Campeonato Nacional de Atletismo, Monterrey, Nuevo León	
699	52.90	Alfredo Lopez	Universitario	CHI	Univ.Aut. De CD		25-mar-11	Regional Universiada Nacional, Región 2, Zacatecas, Zacatecas	
700	52.88	Miguel Sarquiz	Juv.Mayor	22-mar-00	10.	NL	Nuevo León	13-may-00	Olimpiada Juvenil 2000, Guadalajara, Jalisco



**FEDERACION MEXICANA DE ASOCIACIONES DE ATLETISMO, AC**  
**DIRECCION TECNICA**  
**RANKING MEXICANO DE TODOS LOS TIEMPOS**

701	52.88	Gustavo Ignacio Vazquez Cervantes		10.	UNAM	Univ. Nac. Aut.	11-abr-15	1er. Encuentro Infantil y Juvenil Veracruz 2015, Xalapa, Veracruz		
702	52.87	Ricardo Javier Castilleja Garcia		10.	NL	Unani Laberdesque	20-abr-12	IV Encuentro E.T. 2012, Monterrey, NL		
703	52.85	Michael McMillan Lagunas	Universitario	60.	MEX	UAEMEX	25-abr-13	Universiada Nacional, Culiacan, Sinaloa		
704	52.84	Jesus Lopez Acevedo	Sub 23	29-jul-94	30.	SON	Sonora	28-feb-14	Regional de Olimpiada Nacional, Región 1, Hermosillo, Sonora	
705	52.81	Cristian Ochoa Vazquez		20.	SON	UNISON	19-mar-07	Regional Universiada Región 3, Mexicali, Baja California		
706	52.81	Hugo Ricardo Campos Pulido	Universitario	40.	NAY	Univ Aut DE Nayarit	28-abr-11	Universiada Nacional, Toluca, Estado de México		
707	52.79	Héctor Ponce de León		78	10.	UANL	1999	Universiada Nacional Colima, Colima		
708	52.79	Christian Alan Ochoa Vázquez	Elite	20-jun-86	20.	SON	Sonora	23-feb-06	Regional Olimpiada, Mexicali, Baja California	
709	52.77	David Valdes Castillo		30.	COAH	Univ Aut de Coahuila	16-feb-08	Evento Atlético UANL, Monterrey, Nuevo León		
710	52.76	Cristian Ochoa	Elite	60.	SON	Sonora	12-may-06	Olimpiada Nacional, Zacatenco, México, DF		
711	52.76	Felix David Alejandro Piña		10.	CAMP	Campeche	9-may-10	Encuentro Fidelidad, Xalapa, Veracruz		
712	52.76	Gustavo Ignacio Vazquez Cervantes		20.	UNAM	Unam Lanzamientos	28-may-16	Encuentro Atlético Relevos Cd.de México		
713	52.74	Miguel Espinoza Gonzalez Davila		10.	UNAM	Unam Lanzamientos	14-jun-09	Encuentro Atletico Dr.Molina Celis, México, DF		
714	52.73	David Medrano Rueda		???	60.	CHIH	Chihuahua	10-abr-15	90.Festival Nayarita de Lanzamientos, Tepic, Nayarit	
715	52.71	Emmanuel Yaciel Quiñones Vizcarra		21-feb-81	50.	DGO	DURANGO	9-abr-05	Relevos TEC, ITESM, Monterrey, NL	
716	52.71	Manuel de Jesus Medrano Villalobos		60.	BC	Univ Autonom BC	10-may-16	XX Universiada Nacional, Guadalajara, Jalisco		
717	52.70	Gerardo Castulo Gamboa Arancivia		60.	BC	Baja California	12-jul-09	89o. Campeonato Nacional de Atletismo, Guanajuato, Guanajuato		
718	52.69	Javier Villarreal Kuess	Universitario	80.	NL	Unani	29-abr-12	Universiada Nacional, Xalapa, Veracruz		
719	52.68	Hector Ponce de León	Juvenil Mayor	18-mar-00	NL	Nuevo León	6-may-97	Olimpiada Juvenil, México, DF		
720	52.68	Héctor Ponce de León		18-mar-00	20.	Nuevo Leon	2-jul-99	79o. Campeonato Nacional de Atletismo, Monterrey, NL.		
721	52.68	Santiago de Jesus Loera Chia		20.	NL	UANL	22-mar-03	Encuentro Atlético UAT, Tampico, Tamaulipas		
722	52.68	Hugo Campos Pulido		40.	NAY	Nayarit	12-mar-10	LVII Relevos TEC 2010, Monterrey, Nuevo León		
723	52.65	Emmanuel Yaciel Quiñones Vizcarra		40.	DGO	Durango	15-mar-03	Relevos Tec de Monterrey, NL		
724	52.64	Hector Ponce de León		NL	NL	Nuevo León	31-may-97	Festival Olimpico Mexicano, México, DF		
725	52.63	Luis Alfonso Torres Lopez	Juvenil Superior	20.	NL	Nuevo León	29-may-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora		
726	52.62	Roman Loya Quevedo	Univ.	30.	CHIH	ITESM CHIHUAHUA	14-may-01	Universiada Nacional, Boca del Rio, Veracruz		
727	52.61	Elier Andrés Mendoza Ortega		9-oct-87	50.	NL	Unani	16-mar-07	Relevos TEC, Monterrey, Nuevo León	
728	52.56	Michael Mc Millan Lagunas		40.	MEX	Estado De Mexico	15-mar-14	XLIII Encuentro Atlético Relevos ESEF, México, DF		
729	52.55	Elier Andres Mendoza	Elite	50.	NL	Nuevo León	25-may-07	Olimpiada Nacional, Puebla, Puebla		
730	52.54	Carlos Valencia Saucedo		10.	SON	Sonora	5-jun-98	Campeonato Nacional Sub 23, Hermosillo, Sonora		
731	52.54	Cristian Ochoa Vazquez		40.	SON	Unison	30-abr-07	Universiada Nacional, Monterrey, Nuevo León		
732	52.54	Castulo Gerardo Gamboa Arancivia		20.	BC	UNIVER	10-mar-08	Regional Universiada Región 3, Culiacán, Sinaloa		
733	52.54	Jose Armando Gatica Sosa	CONDDE	30.	OAX	U. Anahuac	17-mar-15	Regional de Universiada, Región VI, C.U., México, DF		
734	52.52	Carlos Valencia Saucedo		30.	SON	Sonora	19-jun-98	78o. Campeonato Nacional de Atletismo, León, Guanajuato		
735	52.52	Miguel Sarquis		10.	NL	Universidad Aut. De N.L	16-feb-02	Día de Estudiante UANL, Monterrey, NL		
736	52.52	Santiago de Jesus Loera Chia		14-oct-85	50.	NL	Nuevo Leon	23-ago-02	82o. Campeonato Nacional de Atletismo, Xalapa, Veracruz	
737	52.51	David Valdes Castillo		3-sep-84	10.	COAH	Coahuila	Alejandro Labardesque	15-jun-02	Festival Olímpico, Mexicano, CDOM, México, DF
738	52.51	Luis Alfonso Torres López		30.	NL	Itesm Monterrey	14-feb-09	41o.Encuentro Atlético UANL 2009, Monterrey, NL		
739	52.50	Héctor Ponce de León		18-mar-00	10.	NL	Univ. Aut. de Nuevo	1-abr-00	XLVIII Relevos del Tec. de Monterrey	
740	52.50	Emmanuel Yaciel Quiñones Vizcarra		10.	DGO	Tec. Durango	2-abr-04	Regional Universiada, Chihuahua, Chihuahua		
741	52.50	Gustavo Ignacio Vazquez Cervantes		10.	UNAM	Unam Lanz.	29-abr-16	2o. Encuentro Infantil, Juvenil y Libre 2016, Xalapa, Veracruz		
742	52.49	David Valdes Castillo		20.	COAH	Univ Aut DE Coahuila	13-abr-02	Encuentro Atletico Relevos Tec, Monterrey, NL		
743	52.49	Angel David Millan Lagunas		10-sep-93	90.	MEX	Edo.de México	Miguel Millan	29-ago-14	Campeonato Nacional de Atletismo de 1a.Fuerza, Xalapa, Veracruz
744	52.49	Gustavo Vazquez Cervantes		80.	UNAM	UNAM	29-ago-14	Campeonato Nacional de Atletismo de 1a.Fuerza, Xalapa, Veracruz		
745	52.48	Michael MC Millan L.,	Sub 23	10.	MEX	Estado de México	17-feb-12	Regional Olimpiada Nacional, Región 5, Guanajuato, Guanajuato		
746	52.45	Javier Villarreal Kuess		20.	NL	UANL	13-mar-08	Relevos TEC Monterrey, Nuevo León		
747	52.44	Leonel Oliver Aparicio Silva	Juvenil Superior	10.	VER	Veracruz	5-feb-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 7, C.U, México, DF		
748	52.42	Erick A. Hernandez E.		10.	BC	Baja California	25-mar-11	1er. Festival Atlético de Pista y Campo Mexicali, Baja California		
749	52.41	José Amyr Murillo Ruiz		9-mar-84	50.	NAY	UAN Nay.	Arturo Hermosillo	19-abr-05	Universiada Nacional, Toluca, Edo. De México
750	52.40	Gerardo Hernández Vázquez		12-mar-00	DF	IPN	14-jun-92	Relevos de la Cd. de México, CDOM, México, DF		
751	52.39	Michael Mc Millan Lagunas	Universitario	40.	MEX	Uaemex	11-abr-14	Regional de Universiada, Región 6, México, DF		
752	52.34	Luis Manuel Islas Ibarra	Sub 23	7-abr-93	40.	SON	Sonora	28-feb-14	Regional de Olimpiada Nacional, Región 1, Hermosillo, Sonora	
753	52.33	Jose Armando Gatica Sosa		20.	DF	Club Violeta Guzman	25-abr-10	Encuentro Atletico Molina Celis, Cd.Universitaria, México, DF		
754	52.33	Jose Manuel Padilla Sanchez		50.	SON	Unani L	14-feb-16	48o. Evento Atlético UANL 2016, Monterrey, NL		
755	52.32	Javier Villarreal Kuess		50.	COAH	México	19-jul-08	V Campeonato NACAC de Atletismo Sub 23, Toluca, Estado de México		
756	52.31	Javier Villarreal		20.	NL	Unani	19-mar-06	Evento Atlético Nacional UAT, Tampico, Tamaulipas		
757	52.31	Gustavo Vazquez Cervantes		50.	UNAM	Unam Lanzamientos	15-mar-14	XLIII Encuentro Atlético Relevos ESEF, México, DF		
758	52.30	Carlos Valencia Saucedo		20.	UNISON	UNISON	1999	Universiada Nacional Colima, Colima		
759	52.30	José Amyr Murillo	Sub 23	30.	NAY	Nayarit	9-jul-04	Olimpiada Nacional Elite Sub 23, Tepic, Nayarit		
760	52.30	Ignacio Manuel Zarate Martinez		7-feb-86	60.	GTO	Tecnologico de Celaya	24-abr-08	Universiada Nacional, Guadalajara, Jalisco	
761	52.30	Diego Alan del Real Galindo		20.	NL	Unani Laberdesque	15-feb-15	47o. Evento Atlético UANL 2015, Monterrey, NL		
762	52.29	Luis Alfonso Torres		40.	NL	Itesm Monterrey	6-feb-10	42o. Evento Atlético UANL, Monterrey, NL		
763	52.28	David Valdes Castillo	Sub 20	30.	COAH	Mexico	8-jun-02	XXIV Encuentro Internacional Santiago Nakazawa, Tijuana, BC		
764	52.28	Gustavo Ignacio Vazquez Cervantes		23-ago-91	80.	UNAM	UNAM	Claudia Becerri	6-ago-11	91o. Campeonato Nacional de Atletismo, Cd.Universitaria, México, DF
765	52.27	Hugo Raul Cuevas Martinez		7-feb-87	40.	NL	Univ Aut de NL	20-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL	
766	52.25	Daniel Viveros Cortés		26-jun-82	10.	UNAM	U.N.A.M.	Claudia Becerri	15-may-04	Campeonato Estatal de Atletismo, Pachuca, Hidalgo
767	52.24	Luis Alfonso Torres		50.	NL	Itesm Monterrey	12-mar-10	LVII Relevos TEC 2010, Monterrey, Nuevo León		
768	52.24	Pedro Abraham Macias Martinez		40.	NL	Nuevo Leon	23-abr-16	Copa AutonomyGRO de Atletismo 2016, Querétaro, Querétaro		
769	52.23	Alberto Ponce		10.	UANL	UANL	13-mar-99	XLVII Relevos TEC Campus Monterrey, Nuevo León		
770	52.22	Carlos Eduardo Casillas Sandoval		9-ene-92	40.	NAY	Nayarit	11-abr-14	8o.Festival Nayarita de Lanzamientos, Tepic, Nayarit	
771	52.22	Jose Manuel Padilla Sanchez		90.	UNV	Unv Aut NL	10-may-16	XX Universiada Nacional, Guadalajara, Jalisco		



**FEDERACION MEXICANA DE ASOCIACIONES DE ATLETISMO, AC**  
**DIRECCION TECNICA**  
**RANKING MEXICANO DE TODOS LOS TIEMPOS**

772	52.21	Gustavo Ignacio Vazquez Cervantes		23-ago-91	7o.	UNAM	UNAM	Claudia Becerri	12-may-12	92o. Campeonato Nacional de Atletismo, C.U, México, DF
773	52.20	Alberto Martinez Holguin	Universitario		1o.	CHIH	UACH		16-mar-12	Regional Universiada Nacional, Región 2, Durango, Durango
774	52.19	Carlos Eduardo Casillas Sandoval			5o.	NAY	Nayarit		5-abr-13	7o. Festival Nayarita de Lanzamientos, Bahía Banderas, Nayarit
775	52.17	Santiago de Jesus Loera Chia			4o.	NL	Uanl		30-abr-16	1er. Festival Atlético Tigres UANL, Monterrey, NL
776	52.15	Luis Alfonso Torres			5o.	NL	ITESM MTY		30-abr-10	Universiada Nacional, Chihuahua, Chihuahua
777	52.15	Gustavo Ignacio Vazquez Cervantes	CONDDE		7o.	UNAM	Unam		25-abr-15	Universiada Nacional, UANL, Monterrey, NL
778	52.14	Jesús Ulbarri			3o.		UA de Tamaulipas		1999	Universiada Nacional Colima, Colima
779	52.13	Miguel Espinoza Gonzalez Davila			7o.	UNAM	UNAM		22-may-10	90o. Campeonato Nacional de Atletismo, San José del Cabo, BCS
780	52.12	Miguel Espinoza Gonzalez Davila			1o.	UNAM	UA		20-mar-09	Regional Universiada, Región 6, CU, México, DF
781	52.12	Guillermo Guzman Gonzalez	Universitario		1o.	IPN	IPN		15-feb-14	Estatad de Universiada, México, DF
782	52.10	Juan Gabriel Amparán Morales		3-sep-72	3o.	CHIH	Chihuahua	Juan Gabriel Amparán	8-jul-01	81o. Campeonato Nacional de Atletismo, Morelia, Michoacán
783	52.10	Javier Villarreal			7o.	COAH	UA DE C		21-may-04	Universiada Nacional, Pachuca, Hidalgo
784	52.10	Emmanuel Yaciel Quiñones Vizcarra		21-feb-81	8o.	DGO	Durango		21-jun-08	88o. Campeonato Nacional de Atletismo, Monterrey, Nuevo León
785	52.08	José Amyr Murillo Ruiz	Elite		3o.	NAY	NAYARIT		25-may-05	Olimpiada Nacional Elite, Mérida, Yucatán
786	52.07	Gustavo Ignacio Vazquez Cervantes			3o.	UNAM	Unam Lanzamientos Clau.		1-may-15	6a. Copa Autonomía de Atletismo, Querétaro, Querétaro
787	52.05	Hugo Ricardo Campos Pulido	Sub 23		5o.	NAY	Nayarit		23-may-12	Olimpiada Nacional, Puebla, Puebla
788	52.03	Héctor Ponce de León	Sub 23	78	1o.		Nuevo Leon		13-jun-99	Campeonato Nacional Sub 23 "Alvaro Nakazawa Rudamas"
789	52.02	Julián Núñez Arana					IPN		3-may-68	México, DF
790	52.02	José Amyr Murillo Ruiz			5o.	NAY	Nayarit		25-jun-05	85o. Campeonato Nacional de Atletismo, Chihuahua, Chihuahua
791	52.02	Pedro Abraham Macias Martinez			5o.	NL	Uanl		30-abr-16	1er. Festival Atlético Tigres UANL, Monterrey, NL
792	52.01	Michael McMillan Lagunas	Sub 23		4o.	MEX	México	Miguel Angel Millan	7-jul-12	VII Campeonato NACAC Sub 23 de Atletismo, Irapuato, México
793	52.00	Horacio Gomez Dominguez			1o.	CAMP	Uac		13-feb-10	1er. Encuentro Regional de Atletismo, Campeche, Campeche
794	51.99	Fernando Martinez			4o.	SON	ITSON		18-may-03	Universiada Nacional, Saltillo, Coahuila
795	51.99	Stephen Christopher Saenz Villarreal			5o.	SON	Auburn		26-mar-11	Big Ten vs. SEC Challenge Meet, Mississippi, USA
796	51.99	Daniel Patricio Varela Cerros	Universitario		7o.	SON	U Sonora		25-abr-13	Universiada Nacional, Culiacan, Sinaloa
797	51.99	Gustavo Ignacio Vazquez Cervantes			4o.	UNAM	U. Aut de Mexico		21-mar-15	XLIV Encuentro Atlético Relevos ESEF, México, DF
798	51.98	José Amyr Murillo Ruiz	Elite		6o.	NAY	ASOCIACION NAYARIT		9-abr-05	Relevos TEC, ITESM, Monterrey, NL
799	51.98	Miguel Antonio Dominguez Ortega	Universitario		3o.	BC	UABC		22-mar-12	Regional Universiada Nacional, Región 3, Hermosillo, Sonora
800	51.98	Gustavo Ignacio Vazquez Cervantes		23-ago-91	7o.	UNAM	Unam,	Claudia Becerri	8-jun-13	Encuentro Atletico Dr. Jorge Molina Celis, CU, México, DF
801	51.97	Fernando Javier Martinez Drew		2-feb-81	2o.	SON	ITSON Son		12-mar-05	Regional CONDDE, Cd. Obregón, Sonora
802	51.95	Carlos Eduardo Casillas Sandoval		9-ene-92	3o.	NAY	Nayarit	Arturo Hermosillo	13-abr-12	VI Festival de Nayarita de Lanzamientos, Tepic, Nayarit
803	51.95	Oscar Rodrigo Lopez Camacho		17-ago-97	5o.	FMAA	Esdep Naucalpan	José de Jesús Muñoz	12-mar-16	XLVI Encuentro Atlético Relevos ESEF, Ciudad de México
804	51.94	Miguel Sarquiz	Juv. Mayor	22-mar-00	2o.		México		26-ago-00	Encuentro Internacional Santiago Nakazawa, Tijuana BC
805	51.94	José Amir Murillo			1o.	NAY	Nayarit		9-mar-02	Encuentro Atlético Relevos ESEF, México, DF
806	51.93	Ricardo Javier Castilleja Garcia			7o.	NL	Nuevo León		12-jul-09	89o. Campeonato Nacional de Atletismo, Guanajuato, Guanajuato
807	51.92	Gustavo Vazquez	Universitario		2o.	UNAM	UNAM		12-mar-12	Regional Universiada Nacional, Región 6, C.U., México, DF
808	51.90	Luis Alfonso Torres López			5o.	NL	Itesm Monterrey		20-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL
809	51.90	Jorge Armando Gatica Sosa			2o.	OAX	Oaxaca		25-mar-11	1er. Festival Atlético de Pista y Campo Mexicali, Baja California
810	51.89	Horacio Gomez	Universitario		5o.	CAMP	Univ Aut DE Campeche		28-abr-11	Universiada Nacional, Toluca, Estado de México
811	51.88	Emanuel Quiñones			6o.	DGO	Durango		25-jun-05	85o. Campeonato Nacional de Atletismo, Chihuahua, Chihuahua
812	51.87	Noel Aaron Aguirre Ruiz	CONDDE		8o.	CHIH	Uacj		25-abr-15	Universiada Nacional, UANL, Monterrey, NL
813	51.86	Mario Alejandro Ramos	Elite		3o.	BC	Baja California		8-mar-07	Regional Olimpiada Región 1, Hermosillo Sonora,
814	51.85	Gerardo Castulo Gamboa Arancivia		20-nov-87	3o.	BC	Baja California		25-mar-11	1er. Festival Atlético de Pista y Campo Mexicali, Baja California
815	51.83	Javier Villarreal			4o.	NL	UANL		12-feb-05	Día del Estudiante UANL, Monterrey, NL
816	51.83	Gustavo Vazquez Cervantes			4o.	UNAM	Unam Lanzamientos		25-abr-14	5a. Copa Autonomía, Querétaro, Querétaro
817	51.82	Luis Alfonso Torres López		12-abr-88	1o.	NL	ITESM		1-mar-08	2o. Encuentro IMSS Eureka, CDOM, México, DF
818	51.82	Jesus Lopez Acevedo		29-jul-94	3o.	SON	Hermosillo, Sonora	Raidel Mantilla	21-may-16	1a. Copa Tepic, Tepic, Nayarit
819	51.80	Javier Villarreal				COAH	UA DE C		5-mar-04	Encuentro de Pista y Campo Chuy Rosales, Saltillo, Coahuila
820	51.80	Luis Alfonso Torres López			2o.	NL	Tec Monterrey		12-abr-08	Encuentro Atlético Relevos ESEF, México, DF
821	51.80	Michael McMillan Lagunas			5o.	MEX	Estado de Mexico		30-mar-13	5o. Encuentro de Saltos y Lanzamientos Violeta Guzman, México, DF
822	51.79	Luis Alfonso Torres	Juvenil Superior		3o.	NL	Nuevo León		29-may-10	Olimpiada Nacional, Guadalajara, Jalisco
823	51.79	Hugo Ricardo Campos Pulido			4o.	NAY	Nayarit		9-abr-11	V Festival de Lanzamientos, Tepic, Nayarit
824	51.78	Daniel Varela L.	Juvenil Superior		4o.	SON	Sonora		19-may-11	Olimpiada Nacional, Mérida, Yucatán
825	51.76	Hugo Ricardo Campos Pulido			6o.	NAY	Nayarit		11-mar-11	LIX Relevos TEC de Monterrey, Nuevo León
826	51.75	Luis Torres			4o.	NL	ITESM Monterrey		31-ago-09	Universiada Nacional, Cuernavaca, Morelos
827	51.70	Tomás Ruiz					Veracruz		18-mar-79	México, DF
828	51.68	Jorge Armando Gatica Sosa			7o.	NL	Equipo Gvm		11-mar-11	LIX Relevos TEC de Monterrey, Nuevo León
829	51.68	Erick Alexander Hernandez Espinoza	Sub 23		6o.	BC	Baja California		23-may-12	Olimpiada Nacional, Puebla, Puebla
830	51.68	Gustavo Ignacio Vazquez Cervantes			6o.	UNAM	Aut. de Mexico		30-mar-13	5o. Encuentro de Saltos y Lanzamientos Violeta Guzman, México, DF
831	51.68	Manuel de Jesus Medrano Villalobos	CONDDE		2o.	BC	Uabc		17-mar-15	Regional de Universiada, Región III, Cd. Obregon, Sonora
832	51.67	Felix Alejandro Piña			2o.	CAMP	Campeche		13-feb-10	1er. Encuentro Regional de Atletismo, Campeche, Campeche
833	51.67	Jose Armando Gatica Sosa			8o.	OAX	Violeta Guzman		27-mar-10	40o. Encuentro Atlético Relevos ESEF, México, DF
834	51.67	Erick Alexander Hemández Espinoza			2o.	BC	Portal Team		15-mar-13	61o. Relevos TEC, Monterrey, Nuevo León
835	51.66	Oscar Villalobos			4o.		Chihuahua		19-jun-98	78o. Campeonato Nacional de Atletismo, León, Guanajuato
836	51.64	Michael McMillan Lagunas			8o.	MEX	Edo. DE Mexico		8-jun-13	Encuentro Atletico Dr. Jorge Molina Celis, CU, México, DF
837	51.63	Hugo Raul Cuevas Martinez			6o.	NL	UANL L		8-may-10	2o. Encuentro ET, Monterrey, Nuevo León
838	51.59	Luis Alfonso Torres López			7o.	NL	Inst. Tec. Est. Sup. Monterrey		24-abr-08	Universiada Nacional, Guadalajara, Jalisco
839	51.56	Santiago de Jesus Loera Chia			5o.	NL	México		28-may-03	Copa Cuba de Atletismo, Cuba
840	51.54	Miguel Espinoza Gonzalez Davila	Juvenil Superior		1o.	UNAM	UNAM		5-feb-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 7, C.U, México, DF
841	51.52	Oscar Villalobos				DGO	Tec. Juárez		19-oct-96	Nacional de Tecnológicos, Durango
842	51.52	Alejandro Laverdesque			3o.	NL	Nuevo Leon		2-jul-99	79o. Campeonato Nacional de Atletismo, Monterrey, NL.



**FEDERACION MEXICANA DE ASOCIACIONES DE ATLETISMO, AC**  
**DIRECCION TECNICA**  
**RANKING MEXICANO DE TODOS LOS TIEMPOS**

843	51.51	Luis Torres		40.	NL	SAN NICOLÁS	11-mar-06	Relevos TEC, Monterrey, NL		
844	51.50	Carlos Eduardo Casillas Sandoval	Sub 23	20.	NAY	Nayarit	14-feb-13	Regional Olimpiada Nacional, Región 4, Zapopan, Jalisco		
845	51.50	Gustavo Ignacio Vazquez Cervantes	Universitario	30.	UNAM	UNAM	22-mar-13	Regional Universiada Nacional, Región 6, Toluca, México		
846	51.49	Luis Alfonso Torres		20.	NL	Itesm Monterrey	9-abr-10	Campeonato Nacional CONADEIP, Xalapa, Veracruz		
847	51.48	Javier Villarreal		70.	NL	ASOC. ATLETISMO DE	9-abr-05	Relevos TEC, ITESM, Monterrey, NL		
848	51.48	Hugo Ricardo Campos Pulido	Juvenil Superior	10.	NAY	Nayarit	24-feb-11	Regional Olimpiada Nacional, Región 4, Morelia, Michoacan		
849	51.45	Alberto Martínez Holguín		9-sep-89	50.	CHIH	UA Chihuahua	Iván Gabaldón	31-ago-09	Universiada Nacional, Cuernavaca, Morelos
850	51.45	Luis Alfonso Torres	Juvenil Superior	20.	NL	Nuevo León	23-feb-10	Regional Olimpiada Nacional, Región 3, Cd.Victoria, Tamaulipas		
851	51.44	Luis Martín García Saavedra	Juv.Mayor	20.	SON	Sonora	13-may-00	Olimpiada Juvenil 2000, Guadalajara, Jalisco		
852	51.44	Miguel Espinoza Gonzalez Davila		30.	UNAM	Unam	28-mar-09	390.Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF		
853	51.40	David Valdes Castillo		20.	COAH	Univ. Aut. De Coahuila	16-feb-02	Día de Estudiante UANL, Monterrey, NL		
854	51.40	Miguel Espinoza Gonzalez Davila		60.	UNAM	Universidad Iberoamericana	12-mar-10	LVII Relevos TEC 2010, Monterrey, Nuevo León		
855	51.40	Hugo Campos Pulido	Juvenil Superior	40.	NAY	Nayarit	29-may-10	Olimpiada Nacional, Guadalajara, Jalisco		
856	51.36	Gerardo Castulo Gamboa Arancivia	Juvenil Superior	10.	BC	Baja California	5-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 1, Mexicali Baja California		
857	51.35	Miguel Antonio Dominguez Ortega	Universitario	90.	BC	Uabc Baja California	29-abr-12	Universiada Nacional, Xalapa, Veracruz		
858	69	51.35	<b>Jonathan Absalon Galindo</b>	15-nov-00	60.	NL	Uani L	14-feb-16	48o. Evento Atlético UANL 2016, Monterrey, NL	
859	70	51.34	<b>Julián Nuñez Ríos</b>	12-mar-00	DF	IMSS	IPN	7-jul-96	76o. Campeonato Nacional de Atletismo, Durango, Durango	
860	71	51.32	<b>Félix Orozco</b>					25-abr-70	México, DF	
861	51.32	Hugo Raúl Cuevas Martínez		40.	NL	Uni		28-mar-09	390.Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF	
862	51.31	Cristian Ochoa		20.	SON	Uni Sonora		20-mar-06	Regional Universiada, Hermosillo, Sonora	
863	51.30	Emmanuel Yaciel Quiñones Vizcarra		21-feb-81	50.	DGO	Durango	Francisco Porras	28-mar-09	390.Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF
864	51.30	Carlos Eduardo Casillas Sandoval		60.	NAY	NAY		7-abr-12	40.Encuentro de Saltos y Lanzamientos Violeta Guzman, México, DF	
865	51.29	Alberto Martínez Holguín	Juvenil Superior	30.	CHIH	Chihuahua		29-may-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora	
866	51.28	Gerardo Díaz		5-sep-57	50.	México		1979	VII Campeonato Centroamericano y del Caribe de Atletismo, Guadalajara, Jalisco	
867	51.28	Hugo Cuevas		50.	NL	UNIV. AUT. DE NUEVO LEON	11-mar-06	Relevos TEC, Monterrey, NL		
868	51.28	Gustavo Ignacio Vazquez Cervantes	Universitario	80.	UNAM	UNAM	25-abr-13	Universiada Nacional, Culiacan, Sinaloa		
869	51.27	Gustavo Vazquez Cervantes		90.	UNAM	UNAM	30-mar-14	Selectivo a Mt SAC Relays, Cuernavaca, Morelos		
870	51.26	Julian Nuñez Arana		10.	IPN		1967	47o. Campeonato Nacional de Atletismo, Monterrey, Nuevo León.		
871	51.26	Fernando Javier Martínez Drew	Universitaria	2-oct-81	30.	SON	ITSON	8-may-02	Universiada Nacional, Mexicali, BC	
872	51.26	Roman Loya Quevedo		26-mar-79	50.	CHIH	Itesm Chihuahua	Leticia Valenzuela	18-may-03	Universiada Nacional, Saltillo, Coahuila
873	51.23	Emmanuel Yaciel Quiñones Vizcarra		60.	DGO	Durango		13-jul-03	83o. Campeonato Nacional de Atletismo, Monterrey, NL	
874	51.21	Horacio Gomez		10.	UA	Campeche			Regional Universiada, Región 8	
875	51.20	Miguel Juarez		10.	IPN		1981	61o. Campeonato Nacional de Atletismo, Guadalajara, Jalisco		
876	51.20	Gerardo Hernández Vázquez		12-mar-00	DF	IMSS	7-ago-94	74o. Campeonato Nacional de Atletismo, Xalapa, Veracruz		
877	51.20	Daniel Varela L.	Universitario	60.	SON	Unison	28-abr-11	Universiada Nacional, Toluca, Estado de México		
878	51.19	Javier Villarreal		30.	NL	Uani	12-abr-08	Encuentro Atlético Relevos ESEF, México, DF		
879	51.18	Jesus Lopez Acevedo	Sub 23	30.	SON	Sonora	2-may-14	1a.Copa de Lanzamientos Baja 2014, Tijuana, BC		
880	72	51.17	<b>Cesar Daniel Ibarra Solorzano</b>	???	70.	NAY	NAY	7-abr-12	40.Encuentro de Saltos y Lanzamientos Violeta Guzman, México, DF	
881	51.16	Miguel Sarquiz	Universitaria	40.	NL	UANL	8-may-02	Universiada Nacional, Mexicali, BC		
882	51.08	Miguel Antonio Dominguez Ortega	Universitario	11-sep-91	30.	BC	UABC	Javier Acosta	29-mar-11	Regional Universiada Nacional, Región 3, Culiacan, Sinaloa
883	51.04	Hector A. Ponce De Leon		20.	NL	Nuevo Leon	5-jun-98	Campeonato Nacional Sub 23, Hermosillo, Sonora		
884	51.04	Noel Aaron Aguirre Ruiz		10.	CHIH	Uacj	29-may-15	63o. Relevos TEC, Monterrey, Nuevo León		
885	51.03	Emmanuel Yaciel Quiñones Vizcarra		60.	DGO	ITDU	18-may-03	Universiada Nacional, Saltillo, Coahuila		
886	51.03	Fernando Martínez		60.	SON	ITSON Son	19-abr-05	Universiada Nacional, Toluca, Edo. De México		
887	51.03	Jesus Lopez Acevedo	Sub 23	100.	SON	Sonora	3-jun-16	Campeonato Nacional de Atletismo 1a.Fuerza y Sub 23, Monterrey, NL		
888	51.01	Héctor Ponce de León		10.	UANL		22-mar-98	Relevos TEC, Monterrey, Nuevo León		
889	51.00	David Valdes Castillo		10.	COAH	Coahuila	27-abr-03	Encuentro Atlético "Manuel de la Garza", San Luis Potosí		
890	51.00	Elier Andres Mendoza	Elite	30.	NL	Nuevo León	1-mar-07	Regional Olimpiada Región 3, Saltillo, Coahuila		
891	51.00	Horacio Gomez Dominguez		25-mar-88	60.	QROO	U Anahuac de Cancu	Angel Cabrera	31-ago-09	Universiada Nacional, Cuernavaca, Morelos
892	51.00	Cesar Daniel Ibarra Solorzano		30.	NAY	Nayarit	1-abr-16	10º Festival Nayarita de Lanzamientos, Tepic, Nayarit		
893	50.99	Fernando Javier Martínez Drew		30.	SON	Ison	8-abr-02	Universiada Regional, Región 3, Hermosillo, Sonora		
894	50.98	Miguel Sarquiz		20.	NL	Nuevo Leon	15-jun-02	Festival Olímpico, Mexicano, CDOM, México, DF		
895	50.98	Román Romo	Elite	30.	SON	Sonora	23-feb-06	Regional Olimpiada, Mexicali, Baja California		
896	73	50.98	<b>Daniel Alejandro Alvarez Obregon</b>	10-ene-91	90.	NL	Uani	27-mar-10	40o. Encuentro Atlético Relevos ESEF, México, DF	
897	50.98	Alberto Martínez Holguín		50.	CHIH	UA Chihuahua	12-feb-11	43o.Evento Atlético UANL, Monterrey, NL		
898	74	50.98	<b>Francisco Geovanni Ibarra Zavalza</b>	20-sep-95	70.	NAY	Nayarit	10-abr-15	9o.Festival Nayarita de Lanzamientos, Tepic, Nayarit	
899	50.97	Christian Alan Ochoa Vázquez		20-jun-86	10.	SON	Sonora	19-mar-05	Encuentro Atlético Relevos ESEF, México, DF	
900	50.97	Hugo Cuevas		40.	NL	U. Autonoma De Nuevo Leon	6-may-06	Universiada Nacional, Mérida, Yucatán		
901	50.97	Miguel Antonio Dominguez Ortega		10.	BC	Tijuana	2-may-14	1a.Copa de Lanzamientos Baja 2014, Tijuana, BC		
902	50.96	Fernando Javier Martínez Drew		2-feb-81	30.	SON	Int Tec de Sonora	20-mar-06	Regional Universiada, Hermosillo, Sonora	
903	50.93	Miguel Sarquiz	Sub 25	22-mar-00	50.	NL	México	5-ago-00	I Campeonato NACAC de Atletismo Sub 25, Monterrey, NL	
904	50.92	Carlos Casillas	Sub 23	70.	NAY	Nayarit	23-may-12	Olimpiada Nacional, Puebla, Puebla		
905	50.91	Miguel Espinoza Gonzalez Davila		10.	UNAM	Universidad Iberoamericana	3-abr-09	Festival Nayarita de Lanzamientos, Tepic, Nayarit,		
906	50.87	Hugo Ricardo Campos Pulido	Sub 23	10.	NAY	Nayarit	25-feb-12	Regional Olimpiada Nacional, Región 4, Guadalajara, Jalisco		
907	50.86	David Valdes Castillo		50.	COAH	Univ.Autonoma Coahuila	15-mar-03	Relevos Tec de Monterrey, NL		
908	50.86	Elier Mendoza		60.	NL	UANL	11-feb-06	Evento Atlético UANL, Monterrey, NL		
909	50.85	Francisco Geovanni Ibarra Zavalza	Sub 23	50.	NAY	Nayarit	16-may-15	Olimpiada Nacional, Monterrey, Nuevo León		
910	75	50.84	<b>César Chaparro</b>	Juv. Mayor	10.	Nuevo León	5-may-98	Olimpiada Juvenil '98, Guadalajara, Jalisco		
911	76	50.83	<b>Victor M. Lopez B.</b>	22-dic-98	70.	SON	Sonora	19-mar-16	Encuentro Selectivo para MT SAC Relays, CDOM, Cd.de México	
912	50.80	Luis Alfonso Torres López		10.	NL	Nuevo León	24-may-08	3o.Encuentro IMSS Eureka, CDOM, México, DF		
913	50.78	Noel Aaron Aguirre Ruiz	Sub 23	10.	CHIH	Chihuahua	27-feb-15	Regional de Olimpiada Nacional, Región 2, Chihuahua, Chihuahua		





**FEDERACION MEXICANA DE ASOCIACIONES DE ATLETISMO, AC**  
**DIRECCION TECNICA**  
**RANKING MEXICANO DE TODOS LOS TIEMPOS**

914	77	50.75	<b>Marcelo Piedras</b>			IPN	25-ene-70	México, DF	
915		50.75	Jose Armando Gatica Sosa		6o.	OAX Lanzadores Vgm	12-mar-16	XLVI Encuentro Atlético Relevos ESEF, Ciudad de México	
916		50.74	Julian Nuñez Arana		1o.	IPN	1971	51o. Campeonato Nacional de Atletismo, México, Distrito Federal	
917	78	50.74	<b>Guillermo Godoy</b>		5o.	Baja California Sur	19-jun-98	78o. Campeonato Nacional de Atletismo, León, Guanajuato	
918		50.72	Miguel Espinoza Gonzalez Davila	Elite	2o.	UNAM Distrito Federal	19-abr-08	Festival Nayarita de Lanzamientos, Tepic, Nayarit	
919		50.69	Michael McMillan Lagunas		8o.	MEX Edo.de México	12-may-12	92o. Campeonato Nacional de Atletismo, C.U, México, DF	
920		50.69	Jesus Lopez Acevedo	Sub 23	6o.	SON Sonora	16-may-15	Olimpiada Nacional, Monterrey, Nuevo León	
921		50.69	Manuel de Jesus Medrano Villalobos		7o.	BC Portal Team	9-abr-16	30th Annual Pomona-Pitzer Track & Field Invicta, Claremont, CA, USA	
922		50.68	Miguel Espinoza Gonzalez Davila		3o.	UNAM Aldebaran	11-abr-09	UTEP Invitational, El Paso, Texas, USA	
923		50.68	Hugo Campos Pulido		10o.	NAY Nayarit	27-mar-10	40o. Encuentro Atlético Relevos ESEF, México, DF	
924		50.66	Gustavo Vazquez		1o.	UNAM Unam Lanzamientos	31-mar-12	Encuentro Atlético Dr.Jorge Molina Celis, UNAM, México, DF	
925		50.65	Luis Alfonso Torres López		7o.	NL Nuevo León	9-jun-07	87o. Campeonato Nacional de Atletismo, Morelia, Michoacán	
926		50.64	Cristian Ochoa		7o.	SON UNISON Son	19-abr-05	Universiada Nacional, Toluca, Edo. De México	
927		50.63	Irving Ernesto Guzman Soto	Sub 23	8o.	VER Veracruz	23-may-12	Olimpiada Nacional, Puebla, Puebla	
928	79	50.63	<b>Jose Guevara Esteban</b>	Sub 23	1o.	JAL Libres	6-feb-14	Campeonato Estatal ON, Zapopan, Jalisco	
929		50.62	David Valdes Castillo		3o.	COAH Uac	22-mar-03	Encuentro Atlético UAT, Tampico, Tamaulipas	
930		50.61	Miguel Sarquiz	Sub 20	2o.	NL México	9-jun-01	Encuentro Internacional Santiago Nakazawa, Tijuana BC	
931		50.60	Alfonso Rodriguez		1o.	IPN	1975	55o. Campeonato Nacional de Atletismo, México, Distrito Federal	
932		50.60	David Valdes Castillo	Juvenil Mayor	1o.	COAH Coahuila	1-mar-02	Olimpiada Regional Infantil y Juvenil, Cd.Victoria, Tamaulipas	
933		50.60	José Amyr Murillo Ruiz	Elite	1o.	NAY Nayarit	24-feb-05	Regional de Olimpiada Nacional, Tepic, Nayarit	
934	80	50.59	<b>Alejandro Escudero Hernandez</b>		1o.	CHIH TEC Delicias	8-abr-01	Encuentro Atlético "Manuel de la Garza", SLP	
935		50.59	Cesar Daniel Ibarra Solorzano	Juvenil Superior	1o.	NAY Nayarit	12-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 4, Bahia Banderas, Nayarit	
936		50.57	Emanuel Quiñones		2o.	DGO Tec. Durango	27-abr-03	Encuentro Atlético "Manuel de la Garza", San Luis Potosí	
937		50.57	Luis Alfonso Torres		4o.	NL Itesm Mty	11-feb-07	Encuentro Universitario UANL, Monterrey, Nuevo León	
938		50.56	Román Romo León	Elite	4o.	SON Sonora	8-mar-07	Regional Olimpiada Región 1, Hermosillo Sonora,	
939		50.55	Jose Armando Gatica Sosa		8o.	OAX Oaxaca	22-may-10	90o. Campeonato Nacional de Atletismo, San José del Cabo, BCS	
940		50.53	Daniel Varela L.		5o.	SON Sonora	9-abr-11	V Festival de Lanzamientos, Tepic, Nayarit	
941		50.52	Hugo Campos Pulido		1o.	NAY Tec Tepic	19-mar-10	Regional Universiada, Región 4, Tepic, Nayarit	
942		50.51	Hugo Raul Cuevas Martinez		8o.	NL Univ. Auton. Nuevo Leon	24-abr-08	Universiada Nacional, Guadalajara, Jalisco	
943		50.50	Alfonso Rodriguez		1o.	IPN	1978	58o. Campeonato Nacional de Atletismo, México, Distrito Federal	
944	81	50.50	<b>Mario Godoy Cota</b>		13-mar-00	BCS TEC-La Paz	15-oct-94	Nacional de Tecnologicos, Saltillo, Coahuila	
945		50.50	Luis Martín García Saavedra	Juv. Mayor	22-mar-00	1	6-jun-99	XXII Encuentro Internacional Santiago Nakazawa	
946		50.50	Emmanuel Yaciel Quiñones Vizcarra		21-feb-81	1o.	13-abr-02	Universiada Regional, Región 2, Zacatecas, Zacatecas	
947		50.50	Santiago de Jesus Loera Chia		3o.	NL Nuevo Leon	15-jun-02	Festival Olimpico, Mexicano, CDOM, México, DF	
948		50.50	Carlos Eduardo Casillas Sandoval	Universitario	9o.	NAY UA Nayarit	25-abr-13	Universiada Nacional, Culiacan, Sinaloa	
949		50.50	Cesar Daniel Ibarra Solorzano		8o.	NAY Nayarit	10-abr-15	9o.Festival Nayarita de Lanzamientos, Tepic, Nayarit	
950		50.48	Emmanuel Yaciel Quiñones Vizcarra		4o.	DGO Durango	12-abr-08	Encuentro Atlético Relevos ESEF, México, DF	
951		50.48	Eliel Andrés Mendoza Ortega	Juvenil Superior	9-oct-87	4o.	NL Nuevo León	29-may-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
952		50.46	Julían Nuñez Rios		12-mar-00	DF UVM	24-may-92	Nacional Superior, Monterrey, NL	
953		50.42	Javier Villarreal Kuess		9o.	COAH Coahuila	21-jun-08	88o. Campeonato Nacional de Atletismo, Monterrey, Nuevo León	
954		50.41	José Amir Murillo	Juvenil Mayor	1o.	NAY Nayarit	13-may-02	Olimpiada Nacional Infantil y Juvenil, Querétaro, Querétaro	
955		50.40	Luis Alfonso Torres López		12-abr-88	6o.	NL SAN NICOLAS	10-sep-05	Festival Elite Athletics, Monterrey, Nuevo León
956		50.38	Emmanuel Yaciel Quiñones Vizcarra		2o.	DGO Instituto Tec. de Durango	25-ago-01	Evento Atlético Tecnológico "Profr.Gonzalo Troncoso", Durango	
957		50.38	Alfredo Lopez		4o.	CHIH UA Juarez	16-abr-11	UTEP Invitational, El Paso, Texas, USA	
958		50.36	Felix David Alejandro Piña		1o.	YUC UNIMAYAB	19-mar-09	Regional Universiada, Región 8, Tuxtla Gtz, Chiapas	
959		50.35	Javier Villarreal		5o.	NL U. Autonoma De Nuevo Leon	6-may-06	Universiada Nacional, Mérida, Yucatán	
960		50.34	Javier Villarreal		3o.	COAH U A De Coahuila	20-mar-04	Encuentro Atlético Relevos ITESM, Monterrey, NL	
961		50.34	José Amyr Murillo Ruiz		1o.	NAY UAN Nay.	16-mar-05	Regional CONDD, Guadalajara, Jalisco	
962	82	50.33	<b>Guibert Villarreal Kuess</b>		1-jul-88	6o.	COAH Univ Aut de NL	20-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL
963		50.32	Santiago de Jesus Loera Chia		6o.	NL México	31-may-03	Memorial Barrientos, La Habana, Cuba	
964		50.31	David Medrano Rueda	Universitario	2o.	CHIH UACJ	16-mar-12	Regional Universiada Nacional, Región 2, Durango, Durango	
965	83	50.31	<b>Felipe Emmanuel Valencia Pacheco</b>		6-mar-95	9o.	NL Houston	9-abr-16	Baylor Invitational, USA
966		50.30	Fernando Javier Martinez Drew	Juvenil menor	21-mar-00	3o.	SON Sonora	7-may-97	Olimpiada Juvenil, México, DF
967		50.30	Luis Alfonso Torres		3o.	NL Itesm(Mty)	11-mar-07	Evento Atlético Nacional UAT, Tampico, Tamaulipas	
968		50.28	Gustavo Vazquez C		3o.	UNAM Unam	15-jul-11	LI Relevos Cd.de México, Distrito Federal	
969		50.27	Miguel Espinoza Gonzalez Davila		9o.	BC Baja California	12-may-12	92o. Campeonato Nacional de Atletismo, C.U, México, DF	
970		50.27	Gustavo Ignacio Vazquez Cervantes		4o.	UNAM Unam Charlotte	16-mar-13	XLII Encuentro Atlético Relevos ESEF, México, DF	
971		50.27	Jose Armando Gatica Sosa		1o.	CDMX Anahuac Mexico Nte	8-abr-16	Campeonato Nacional de Atletismo CONADEIP, Guadalajara, Jalisco	
972		50.24	Gustavo Vazquez	Universitario	10o.	UNAM Unam	29-abr-12	Universiada Nacional, Xalapa, Veracruz	
973		50.23	Oscar Villalobos		4o.	ITCJ	1999	Universiada Nacional Colima, Colima	
974	84	50.22	<b>Marvin Raziel Martinez Martinez</b>	Sub 23	16-feb-94	1o.	CHIH Delicias	31-ene-14	Campeonato Estatal de Olimpiada, Chihuahua, Chihuahua
975		50.21	Cesar Daniel Ibarra Solorzano		2o.	NAY UAN	19-mar-10	Regional Universiada, Región 4, Tepic, Nayarit	
976		50.20	Carlos Eduardo Casillas Sandoval	Universitario	3o.	NAY Uan	19-mar-13	Regional Universiada Nacional, Región 4, Morelia, Michoacán	
977		50.20	Roman Loya Quevedo		1o.	CHIH ITESM		Campeonato Estatal Estudiantil, Chihuahua	
978	85	50.19	<b>Arturo Venegas</b>		1o.	Los Angeles	21-jul-74	54o. Campeonato Nacional de Atletismo, México, CDOM, Distrito Federal	
979		50.18	José Amyr Murillo		1o.	NAY UAN	1-abr-04	Regional Universiada, Tepic, Nayarit	
980		50.17	José Amyr Murillo Ruiz		9-mar-84	6o.	NAY U. Autónoma De Nayarit	6-may-06	Universiada Nacional, Mérida, Yucatán
981		50.17	Eliel Andrés Mendoza Ortega		9-oct-87	3o.	COAH Coahuila	10-abr-10	IV Festival Nayarita de Lanzamientos, Tepic, Nayarit
982		50.16	Juan Gabriel Amparán Morales		3-sep-72	8o.	CHIH Chihuahua	4-jul-04	84o. Campeonato Nacional de Atletismo, Monterrey, Nuevo León
983	86	50.16	<b>Jorge Alejandro Tamez Reyna</b>	Juvenil Superior	8-ene-90	5o.	NL Nuevo León	29-may-10	Olimpiada Nacional, Guadalajara, Jalisco
984		50.15	Oscar Rodrigo Lopez Camacho		4o.	FMAA Zorros Naucalpan	25-jun-16	Encuentro de Verano de Pista y Campo Eureka, CDOM, Cd.de México	



**FEDERACION MEXICANA DE ASOCIACIONES DE ATLETISMO, AC**  
**DIRECCION TECNICA**  
**RANKING MEXICANO DE TODOS LOS TIEMPOS**

985		50.13	Javier Villarreal			3o.	COAH	U. Autonoma DE Coahuila		3-abr-04	Evento Atlético Nacional UAT, Tampico, Tamaulipas
986	87	50.13	Juan Octavio de la Rosa Medina		5-sep-84	1o.	IPN	Ipñ Zacatenco		23-abr-06	Encuentro Entre Luces, México, DF
987		50.11	Ernesto Zayas Borquez			5o.	SON	Sonora		11-abr-14	8o. Festival Nayarita de Lanzamientos, Tepic, Nayarit
988		50.09	Hugo Cuevas			7o.	NL	Nuevo Leon		10-jun-06	86o. Campeonato Nacional de Atletismo, Cd.Victoria, Tamaulipas
989		50.08	Elier Andrés Mendoza Ortega	Juvenil Superior		2o.	NL	Nuevo León		12-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 3, Monterrey, NL
990		50.05	Horacio Gomez Dominguez			9o.	CAMP	Ua Campeche		24-abr-08	Universiada Nacional, Guadalajara, Jalisco
991		50.03	José Amyr Murillo Ruiz		9-mar-84	1o.	NAY	UAN	Arturo Hermosillo	2-abr-03	Regional Universiada, Morelia, Michoacán
992		50.03	Luis Alfonso Torres López			1o.	NL	Itesm Mty		15-abr-08	Campeonato Nacional de Atletismo CONADEIP, Torreón, Coahuila
993		50.02	Miguel Sarquis		22-mar-00	2o.	NL	Univ. Aut. de Nuevo		1-abr-00	XLVIII Relevos del Tec. de Monterrey
994		50.02	Luis Alfonso Torres			4o.	NL	ITESM Monterrey		16-feb-08	Evento Atlético UANL, Monterrey, Nuevo León
995		50.00	Elier Andrés Mendoza Ortega			3o.	NL	UANL		13-mar-08	Relevos TEC Monterrey, Nuevo León
996	88	50.00	Kevin Garrido	Universitario		1o.	VER	U de Sotavento	Bartolo Garrido	25-mar-12	Regional Universiada Nacional, Región 7, Tlaxcala, Tlaxcala
997		49.98	Michael McMillan Lagunas			3o.	MEX	Edo. Mex.		23-jul-11	1er. Encuentro de Lanzamiento de Martillo UNAM-Club Violeta Guzmán, México, DF
998		49.96	Cesar Daniel Ibarra Solorzano			4o.	NAY	Nayarit		13-abr-12	VI Festival de Nayarita de Lanzamientos, Tepic, Nayarit
999		49.93	Hugo Cuevas			5o.	NL	UANL		6-feb-10	42o. Evento Atlético UANL, Monterrey, NL
1000	89	49.93	Diego Armando Salgado Guerrero		15-jul-96	4o.	IPN	IPN		11-jun-16	Encuentro Atlético Internacional Wilfrido Massieu 2016, Cd. de México
1001	90	49.88	Felipe Sarquiz	N. Valores		1o.	NL	Nuevo León		16-jun-01	Campeonato Nacional de Nuevos Valores, San Luis Potosí
1002		49.87	Cesar Daniel Ibarra Solorzano			4o.	NAY	Nayarit		10-abr-10	IV Festival Nayarita de Lanzamientos, Tepic, Nayarit
1003		49.83	José Amyr Murillo			1o.	NAY	Nayarit		30-may-04	Encuentro Jalisco, Guadalajara, Jalisco
1004		49.81	Francisco Geovanni Ibarra Zavalza			4o.	NAY	Leones DE LA Bahia		21-may-16	1a. Copa Tepic, Tepic, Nayarit
1005		49.80	Jose Armando Gatica Sosa			7o.		Club Violeta Guz		12-mar-10	LVII Relevos TEC 2010, Monterrey, Nuevo León
1006		49.80	David Medrano	Universitario			CHIH	Univ. Aut. De CD		25-mar-11	Regional Universiada Nacional, Región 2, Zacatecas, Zacatecas
1007		49.80	Pedro Abraham Macias Martinez	Sub 23		11o.	NL	Nuevo Leon		3-jun-16	Campeonato Nacional de Atletismo 1a Fuerza y Sub 23, Monterrey, NL
1008		49.78	Gustavo Vazquez C	Universitario		7o.	UNAM	Unam		28-abr-11	Universiada Nacional, Toluca, Estado de México
1009		49.78	Gustavo Vazquez C			3o.	UNAM	UNAM		25-jun-11	Encuentro Atlético Dr. Jorge Molina Celis, UNAM, México, DF
1010		49.73	Alberto Martinez Holguin			1o.	CHIH	UACH		12-mar-10	Regional Universiada, Región 2, Cd. Juárez, Chihuahua
1011		49.73	Carlos Eduardo Casillas Sandoval	Sub 23		8o.	NAY	Nayarit		17-may-14	Olimpiada Nacional, Xalapa, Veracruz
1012		49.71	Juan Gabriel Amparán Morales		3-sep-72	6o.	CHIH	Chihuahua		23-ago-02	82o. Campeonato Nacional de Atletismo, Xalapa, Veracruz
1013	91	49.70	Francisco Fragoso				IPN	IPN		12-oct-58	México, DF
1014		49.70	Fernando Martinez Drew			3o.	SON	Itson		16-feb-02	Universiada Estatal Hermosillo, Sonora
1015		49.68	Carlos Eduardo Casillas Sandoval		9-ene-92	11o.	NAY	Nayarit		27-mar-10	40o. Encuentro Atlético Relevos ESEF, México, DF
1016		49.67	Julián Nuñez Arana		19-mar-38	2o.		México		1967	I Campeonato Centroamericano y del Caribe de Atletismo, Xalapa, Veracruz
1017	92	49.66	Emmanuel Carrillo Treviño	Juvenil Superior	14-nov-87	1o.	QRO	Quéretaro	Osmany Ramirez	12-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 5, Toluca, Estado de México
1018		49.66	Miguel Antonio Dominguez Ortega	Juvenil Superior	11-sep-91	2o.	BC	Baja California		10-feb-11	Regional Olimpiada Nacional, Región 1, Los Mochis, Sinaloa
1019		49.64	Jorge Alejandro Tamez Reyna			7o.	NL	ITESM Monterrey		31-ago-09	Universiada Nacional, Cuernavaca, Morelos
1020		49.63	Cristian Giovanni Ruelas Castro			1o.	NAY	Nayarit		12-feb-12	Encuentro Nacional de Pista y Campo Zorros, Querétaro, Querétaro
1021		49.62	Luis Alfonso Torres			6o.	NL	Itesm Campus Monter		16-mar-07	Relevos TEC, Monterrey, Nuevo León
1022		49.62	Jorge A. Tamez R.			4o.	NL	Itesm Monterrey		14-feb-09	41o. Encuentro Atlético UANL 2009, Monterrey, NL
1023		49.60	Alfonso Rodríguez			9o.		México		1975	VII Juegos Panamericanos, México, DF
1024		49.58	Hugo Cuevas			5o.	NL	Uanl		12-abr-08	Encuentro Atlético Relevos ESEF, México, DF
1025		49.58	Cesar Daniel Ibarra Solorzano			10o.	NAY	Nayarit		21-jun-08	88o. Campeonato Nacional de Atletismo, Monterrey, Nuevo León
1026		49.58	Cesar Daniel Ibarra Solorzano	Juvenil Superior		2o.	NAY	Nayarit		4-mar-10	Regional Olimpiada Nacional, Región 4, Guadalajara, Jalisco
1027		49.55	Javier Villarreal Kuess		26-may-86	3o.	COAH	Coahuila	Alejandro Lavardesque	7-jun-03	Relevos Cd. de México, DF
1028		49.54	Gustavo Vazquez			5o.	UNAM	UNAM		11-mar-12	Encuentro Atlético Wilfrido Massieu, IPN, México, DF
1029		49.53	Emanuel Vizcaña			2o.	DGO	IT Durango		8-abr-01	Encuentro Atlético "Manuel de la Garza", SLP
1030		49.52	Guibert Villarreal Kuess			8o.	COAH	Coahuila		12-jul-09	89o. Campeonato Nacional de Atletismo, Guanajuato, Guanajuato
1031		49.51	Jorge Tamez			6o.	NL	Itesm Monterrey		6-feb-10	42o. Evento Atlético UANL, Monterrey, NL
1032		49.50	Miguel Espinoza Gonzalez Davila	Juvenil Superior		5o.	UNAM	U.N.A.M.		29-may-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
1033		49.49	Hugo Cuevas			5o.	NL	UANL		16-feb-08	Evento Atlético UANL, Monterrey, Nuevo León
1034		49.47	Julián Nuñez Arana		19-mar-38	4o.		México		1969	II Campeonato Centroamericano y del Caribe de Atletismo, La Habana, Cuba
1035		49.46	Noel Aaron Aguirre Ruiz	Sub 23		1o.	CHIH	Juarez		30-ene-15	Estatal de Olimpiada Nacional, Chihuahua, Chihuahua
1036		49.45	Carlos Eduardo Casillas Sandoval	Universitario	9-ene-92	2o.	NAY	Uanayarit		25-mar-11	Regional Universiada Nacional, Región 4, Guadalajara, Jalisco
1037		49.44	Miguel Espinoza Gonzalez Davila			2o.	UNAM	Iberoamericana DF		15-abr-08	Campeonato Nacional de Atletismo CONADEIP, Torreón, Coahuila
1038		49.40	Emmanuel Yaciel Quiñones Vizcarra		21-feb-81	8o.	DGO	Instituto Tecnológico	Francisco Porras	11-mar-11	LIX Relevos TEC de Monterrey, Nuevo León
1039		49.38	Gustavo Vazquez Cervantes	Universitario		2o.	UNAM	UNAM		15-feb-14	Estatal de Universiada, México, DF
1040	93	49.37	Christian Michel Morales Chavez	Sub 23	3-may-92	3o.	BC	Baja California		23-feb-12	Regional Olimpiada Nacional, Región 1, Tijuana, Baja California
1041		49.34	José Amyr Murillo	Juvenil Mayor		1o.	NAY	Nayarit		15-mar-02	Olimpiada Regional Infantil y Juvenil, Tepic, Nayarit
1042		49.34	José Amyr Murillo			4o.	NAY	A Atlet Del Edo Nayarit		20-mar-04	Encuentro Atlético Relevos ITESM, Monterrey, NL
1043		49.33	Emmanuel Yaciel Quiñones Vizcarra			9o.	DGO	Durango		6-ago-11	91o. Campeonato Nacional de Atletismo, Cd. Universitaria, México, DF
1044		49.32	Julian Nuñez Arana			1o.	IPN	IPN		1973	53o. Campeonato Nacional de Atletismo, Guadalajara, Jalisco
1045		49.32	Jorge A. Tamez R.			2o.	NL	Itesm Monterrey		17-abr-09	Campeonato Nacional CONADEIP, Querétaro, Querétaro
1046		49.28	Javier Villarreal			4o.	COAH	Universidad Aut.Coahuila		14-feb-04	Dia del Estudiante UANL, Monterrey, NL
1047		49.27	Horacio Gomez	Juvenil Superior		1o.	CAMP	Campeche		22-feb-10	Regional Olimpiada Nacional, Región 8, Tuxtla Gtz, Chiapas
1048		49.26	Julian Nuñez Arana			1o.	IPN	IPN		1968	48o. Campeonato Nacional de Atletismo, México, Distrito Federal
1049		49.26	Hugo Cuevas			3o.	NL	Uanl		19-mar-06	Evento Atlético Nacional UAT, Tampico, Tamaulipas
1050		49.26	Daniel Patricio Varela Cerros		7-feb-89	8o.	SON	Sonora		10-jun-06	86o. Campeonato Nacional de Atletismo, Cd.Victoria, Tamaulipas
1051		49.25	Emmanuel Yaciel Quiñones Vizcarra		21-feb-81	9o.	DGO	Durango	Francisco Porras Robles	22-may-10	90o. Campeonato Nacional de Atletismo, San José del Cabo, BCS
1052		49.24	Felix Alejandro Piña	Juvenil Superior		2o.	CAMP	Campeche		22-feb-10	Regional Olimpiada Nacional, Región 8, Tuxtla Gtz, Chiapas
1053		49.20	Castulo Gerardo Gamboa Arancibia		20-nov-87	4o.	VER	Univer		20-mar-06	Regional Universiada, Hermosillo, Sonora
1054		49.20	Angel David Millan Lagunas	Sub 23		7o.	MEX	Estado de Mexico	Miguel Angel Millan	16-may-15	Olimpiada Nacional, Monterrey, Nuevo León
1055		49.19	Miguel Espinoza Gonzalez Davila			3o.	DF	Uia DF		17-abr-09	Campeonato Nacional CONADEIP, Querétaro, Querétaro



## FEDERACION MEXICANA DE ASOCIACIONES DE ATLETISMO, AC

### DIRECCION TECNICA

### RANKING MEXICANO DE TODOS LOS TIEMPOS

1056	49.17	José Amyr Murillo Ruiz		9-mar-84	4o.	NAY	Nayarit	Arturo Hermosillo	8-jul-01	81o. Campeonato Nacional de Atletismo, Morelia, Michoacán
1057	49.15	Fernando Martínez Drew			3o.	SON	Itson		26-abr-02	Encuentro Atlético Internacional ITSON 2002, Cd.Obregón, Sonora
1058	49.14	Felix Alejandro Piña	Juvenil Superior		1o.	YUC	Yucatán		27-feb-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 8, Tuxtla Gutiérrez, Chiapas
1059	49.13	Luis Alfonso Torres López	Universitario		8o.	NL	Itesm Monterrey		28-abr-11	Universiada Nacional, Toluca, Estado de México
1060	49.12	Diego Alvarez Muñoz	Universitario		4o.	SON	ITSON		29-mar-11	Regional Universiada Nacional, Región 3, Culiacan, Sinaloa
1061	49.10	Pedro Flores					UNAM		4-jul-71	51o. Campeonato Nacional de Atletismo, CU, México, DF
1062	49.10	Carlos Eduardo Casillas Sandoval			10o.	NAY	Nayarit		12-may-12	92o. Campeonato Nacional de Atletismo, C.U, México, DF
1063	49.08	Hugo Raul Cuevas Martínez		7-feb-87	8o.	NL	UANL	Nuevo León	19-abr-05	Universiada Nacional, Toluca, Edo. De México
1064	49.07	Horacio Gomez Dominguez	Juvenil Superior	25-mar-88	2o.	CAMP	Campeche		27-feb-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 8, Tuxtla Gutiérrez, Chiapas
1065	49.07	Hugo Cuevas			8o.	NL	UANL		31-ago-09	Universiada Nacional, Cuernavaca, Morelos
1066	49.05	Carlos Eduardo Casillas Sandoval	Universitario		9o.	NAY	Univ Aut DE Nayarit		28-abr-11	Universiada Nacional, Toluca, Estado de México
1067	49.04	Cristian Ochoa			3o.	SON	UNISON Son		12-mar-05	Regional CONDDE, Cd.Obregón, Sonora
1068	49.04	Michael McMillan Lagunas	Juvenil Superior	2-jul-90	6o.	MEX	Estado de México		29-may-10	Olimpiada Nacional, Guadalajara, Jalisco
1069	49.03	Javier Villarreal Kuess			12o.	COAH	Northern Arizona		17-mar-07	2007 Baldy Castillo Invitational, Tempe Arizona, USA
1070	49.00	Román Loya			1o.	CHIH	Itesm Campus Chihuahua		18-mar-02	Campeonato Nacional de Atletismo Conadeip, México, DF
1071	49.00	Javier Villarreal Kuess			7o.	NL	Univ Aut de NL		20-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL
1072	49.00	Diego Alvarez Muñoz	Juvenil Superior		3o.	SON	Sonora		10-feb-11	Regional Olimpiada Nacional, Región 1, Los Mochis, Sinaloa
1073	49.00	Diego Alvarez Muñoz	Universitario		10o.	SON	Itson		28-abr-11	Universiada Nacional, Toluca, Estado de México
1074	48.99	David Valdes Castillo		3-sep-84	5o.	COAH	Coahuila	Alejandro Lavardesqui	8-jul-01	81o. Campeonato Nacional de Atletismo, Morelia, Michoacán
1075	48.99	Luis Alfonso Torres			4o.		Tec Monterrey		31-mar-07	Encuentro Atlético Relevos ESEF, México, DF
1076	48.98	Cristian Ochoa Vazquez	Elite		6o.	SON	Sonora		25-may-07	Olimpiada Nacional, Puebla, Puebla
1077	48.98	Gustavo Ignacio Vazquez Cervantes	Universitario	23-ago-95	2o.	UNAM	UNAM	Claudia Becerri	25-mar-11	Regional Universiada Nacional, Región 6, México, DF
1078	48.97	Hugo Cuevas			4o.	NL	UANL		13-mar-08	Relevos TEC Monterrey, Nuevo León
1079	48.97	Gerardo Castulo Gamboa Arancivia			1o.	UNIV	UNIV		30-mar-09	Regional Universiada, Región 3, Cd.Obregón, Sonora
1080	48.92	Hugo Cuevas			6o.	NL	UANL		30-abr-10	Universiada Nacional, Chihuahua, Chihuahua
1081	48.92	Jose A. Lopez A.	Juvenil Superior		5o.	CHIH	Chihuahua		19-may-11	Olimpiada Nacional, Mérida, Yucatán
1082	48.90	Héctor Ramirez			1o.	CHIH	ITCJ		19-mar-07	Regional Universiada Región 2, Chihuahua, Chihuahua
1083	48.89	Michael Mc.Millan L.			4o.	MEX	Edo Mex		15-jul-11	LI Relevos Cd.de México, Distrito Federal
1084	48.86	Hugo Raul Cuevas Martínez			5o.	NL	Universidad de Monterrey		14-feb-09	41o. Encuentro Atlético UANL 2009, Monterrey, NL
1085	48.85	Juan Gabriel Amparán Morales		24-jun-77	7o.	CHIH	Chihuahua	Juan Gabriel Amparan	13-jul-03	83o. Campeonato Nacional de Atletismo, Monterrey, NL
1086	48.85	Daniel Alejandro Alvarez Obregon	Sub 23		2o.	NL	Nuevo León		16-feb-12	Regional Olimpiada Nacional, Región 3, Monterrey, NL
1087	48.85	Marvin Raziel Martínez Martinez	Universitario	16-feb-94	2o.	CHIH	Univ.Aut. DE Chihual	Francisco Javier Miranda	15-mar-13	Regional Universiada Nacional, Región 2, Chihuahua, Chihuahua
1088	48.84	Alberto Martínez Olguin	Juvenil Superior		1o.	CHIH	Chihuahua		25-feb-10	Regional Olimpiada Nacional, Región 2, Aguascalientes, Aguascalientes
1089	48.83	Abraham Madrid Coral	Sub 23	15-mar-87	1o.	YUC	CNAR Yucatan		14-jun-08	Relevos de la Cd.de México, México, DF
1090	48.79	Daniel Alvarez O.	Universitario		5o.	NL	Uani		12-feb-12	44° Evento Atletico UANL 2012, Monterrey, Nuevo León
1091	48.78	Jorge Tamez			3o.	NL	Itesm Monterrey		9-abr-10	Campeonato Nacional CONADEIP, Xalapa, Veracruz
1092	48.78	Jose Manuel Padilla Sanchez		???	4o.	NL	Uani		4-mar-16	LXIV Relevos TEC, Monterrey, Nuevo León
1093	48.77	Alberto Martínez Holguin			1o.	CHIH	UACH		27-mar-09	Regional Universiada, Región 2, Durango, Durango
1094	48.77	Hugo Ricardo Campos Pulido			11o.	NAY	Nayarit		12-may-12	92o. Campeonato Nacional de Atletismo, C.U, México, DF
1095	48.77	Pedro Abraham Macias Martínez			10o.	NL	Unv Aut NL		10-may-16	XX Universiada Nacional, Guadalajara, Jalisco
1096	48.76	Jose Paul Gonzalez			4o.	BC	Baja California		25-mar-11	1er. Festival Atlético de Pista y Campo Mexicali, Baja California
1097	48.74	Angel David Millan Lagunas			9o.	MEX	Universidad Estado de Mexico		10-abr-15	9o. Festival Nayarita de Lanzamientos, Tepic, Nayarit
1098	48.68	Michael Mc.Millan L.	Universitario		11o.	MEX	Uaem		28-abr-11	Universiada Nacional, Toluca, Estado de México
1099	48.68	Irving Yair Santana Tavarez		14-oct-94	10o.	NAY	Nayarit		10-abr-15	9o. Festival Nayarita de Lanzamientos, Tepic, Nayarit
1100	48.67	Abraham Madrid Coral	Elite		3o.	YUC	Yucatan		19-abr-08	Festival Nayarita de Lanzamientos, Tepic, Nayarit
1101	48.67	Horacio Gomez			7o.	CAMP	UA CAMPEC		30-abr-10	Universiada Nacional, Chihuahua, Chihuahua
1102	48.67	Emmanuel Carrillo Treviño		14-nov-87	1o.	QRO	UVM QRO	Osmany ramirez		Regional Universiada, Región 5
1103	48.65	Juan Gabriel Amparán Morales		3-sep-72	7o.	CHIH	Chihuahua		25-jun-05	85o. Campeonato Nacional de Atletismo, Chihuahua, Chihuahua
1104	48.65	Carlos Eduardo Casillas Sandoval	Sub 23		2o.	NAY	Nayarit		25-feb-12	Regional Olimpiada Nacional, Región 4, Guadalajara, Jalisco
1105	48.64	Pedro Abraham Macias Martínez			7o.	NL	Uani L		14-feb-16	48o. Evento Atlético UANL 2016, Monterrey, NL
1106	48.63	David Valdes Castillo			1o.	COAH	UAC		8-mar-02	VI Evento de Pista y Campo "Chuy Rosales", Saltillo, Coahuila
1107	48.62	Alfonso Rodríguez			7o.		México		1975	V Campeonato Centroamericano y del Caribe de Atletismo, Ponce, Puerto Rico
1108	48.60	Julian Nuñez Arana			1o.	IPN	IPN		1970	50o. Campeonato Nacional de Atletismo, Oaxtepec, Morelos
1109	48.60	José Amyr Murillo			8o.	NAY	Uan		21-may-04	Universiada Nacional, Pachuca, Hidalgo
1110	48.59	Christian Alan Ochoa Vazquez			7o.	SON	U. De Sonora		6-may-06	Universiada Nacional, Mérida, Yucatán
1111	48.59	Oscar Rodrigo Lopez Camacho			5o.	MEX	Esdep Naucalpan		21-mar-15	XLIV Encuentro Atlético Relevos ESEF, México, DF
1112	48.58	Miguel Espinoza Gonzalez Davila			1o.	DF	U.Iberoamericana		16-may-09	Encuentro Atlético Fidelidad, Xalapa, Veracruz
1113	48.58	Javier Villarreal			8o.	NL	UANL		16-mar-12	60o. Relevos TEC, Monterrey, Nuevo León
1114	48.57	Daniel Alvarez			8o.	NL	UANL		12-mar-10	LVII Relevos TEC 2010, Monterrey, Nuevo León
1115	48.55	David Valdes Castillo	Juvenil Mayor		2o.	COAH	Coahuila		13-may-02	Olimpiada Nacional Infantil y Juvenil, Querétaro, Querétaro
1116	48.53	Jorge Tamez			8o.	NL	ITESM MTY		30-abr-10	Universiada Nacional, Chihuahua, Chihuahua
1117	48.52	Emmanuel Carrillo			9o.	QRO	UVM QRO		30-abr-10	Universiada Nacional, Chihuahua, Chihuahua
1118	48.51	Diego Armando Salgado Guerrero			7o.	IPN	Ipñ Horacio Fierros		12-mar-16	XLVI Encuentro Atlético Relevos ESEF, Ciudad de México
1119	48.50	Hugo Cuevas Martínez			4o.	NL	Uani		19-mar-05	Evento Nacional UAT, Tampico, Tamaulipas
1120	48.48	Francisco Fragoso			1o.		C.D. Internacional		1961	41o. Campeonato Nacional de Atletismo, San Luis Potosí, SLP
1121	48.48	Mario González					INJUVE		13-jul-58	México, DF
1122	48.48	Guillermo Ramírez					La Laguna		21-mar-82	México, DF
1123	48.46	David Valdes Castillo			3o.	COAH	Universidad Aut.Coahuila		14-feb-03	Día del Estudiante UANL, Monterrey, NL
1124	48.46	Edgar Quevedo Verdugo			5o.	SON	Int Tec de Sonora		20-mar-06	Regional Universiada, Hermosillo, Sonora
1125	48.44	Hugo Ricardo Campos Pulido	Universitario		1o.	NAY	UAN		20-mar-12	Regional Universiada Nacional, Región 4, Colima, Colima
1126	48.43	Julián Nuñez Arana			5o.		México		1966	X Juegos Centroamericanos y del Caribe, San Juan, Puerto Rico



**FEDERACION MEXICANA DE ASOCIACIONES DE ATLETISMO, AC**  
**DIRECCION TECNICA**  
**RANKING MEXICANO DE TODOS LOS TIEMPOS**

1127	48.42	Gustavo Ignacio Vazquez Cervantes	Sub 23	2o.	UNAM	UNAM	3-feb-12	Regional Olimpiada Nacional, Región 7, UNAM, Distrito Federal	
1128	48.38	Francisco Fragoso		4o.		México	1962	IX Juegos Centroamericanos y del Caribe, Kingston, Jamaica	
1129	48.38	Julian Nuñez Arana		1o.		IPN	1972	52o. Campeonato Nacional de Atletismo, México, Distrito Federal	
1130	48.36	Daniel Alejandro Alvarez Obregon	Juvenil Superior	2o.	NL	Nuevo León	17-feb-11	Regional Olimpiada Nacional, Región 3, Cd.Victoria, Tamaulipas	
1131	48.35	Jorge Alejandro Tamez Reyna		3o.	NL	Itesm Monterrey	1-abr-11	Campeonato Nacional de Atletismo del CONADEIP, Querétaro, Querétaro	
1132	48.31	Ernesto Zayas	Sub 23	5o.	SON	Sonora	28-feb-14	Regional de Olimpiada Nacional, Región 1, Hermosillo, Sonora	
1133	48.29	Christian Alan Ochoa Vázquez		8o.	SON	Sonora	25-jun-05	85o. Campeonato Nacional de Atletismo, Chihuahua, Chihuahua	
1134	48.25	José Amir Murillo		3o.	NAY	Asoc Atletismo Nayarit	13-abr-02	Encuentro Atletico Relevos Tec, Monterrey, NL	
1135	48.25	Emmanuel Carrillo		4o.	QRO	Uvm Queretaro	9-abr-10	Campeonato Nacional CONADEIP, Xalapa, Veracruz	
1136	48.19	Miguel Espinoza Gonzalez Davila		6o.	UNAM	Iberoamericana	12-abr-08	UTEP Invitational, El Paso, Texas, USA	
1137	48.18	Horacio Gomez Dominguez		6o.		Auc	12-abr-08	Encuentro Atlético Relevos ESEF, México, DF	
1138	48.15	Hugo Raul Cuevas Martinez	Juvenil Superior	3o.	NL	Nuevo León	12-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 3, Monterrey, NL	
1139	48.14	Emmanuel Carrillo Treviño	Juvenil Superior	6o.	QRO	Queretaro	29-may-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora	
1140	48.12	Ignacio Manuel Zárate Martinez		1o.	GTO	ITCELAYA	23-mar-07	Regional Universiada Región 5, San Luis Potosí, SLP	
1141	48.12	Jorge A. Tamez R.	Juvenil Superior	3o.	NL	Nuevo León	17-feb-11	Regional Olimpiada Nacional, Región 3, Cd.Victoria, Tamaulipas	
1142	48.11	Alfonso Rodríguez		1o.		IPN	1976	56o. Campeonato Nacional de Atletismo, México, Distrito Federal	
1143	48.11	Gustavo Vazquez C.	Juvenil Superior	2o.	UNAM	UNAM	24-feb-11	Regional Olimpiada Nacional, Región 7, Xalapa, Veracruz	
1144	48.09	Miguel Espinoza Gonzalez Davila		1o.	UNAM	Unam Lanz	7-jun-08	Encuentro Atlético Molina Celis, México, DF	
1145	48.08	Jose Amir Murillo		7o.	NAY	UAN	18-may-03	Universiada Nacional, Saltillo, Coahuila	
1146	48.06	Jesus Lopez Acevedo		11o.	SON	Sonora	10-abr-15	9o.Festival Nayarita de Lanzamientos, Tepic, Nayarit	
1147	48.05	Emmanuel Yaciel Quiñones Vizcarra		7o.	DGO	Durango	23-ago-02	82o. Campeonato Nacional de Atletismo, Xalapa, Veracruz	
1148	48.05	Angel David Millan Lagunas		4o.	MEX	U. A. Del Edo.de Mex	1-may-15	6a. Copa Autonomía de Atletismo, Querétaro, Querétaro	
1149	48.03	Julian Nuñez Arana		1o.		Politecnico	1963	43o. Campeonato Nacional de Atletismo, Saltillo, Coahuila	
1150	48.02	Felix Orozco		6o.		México	1977	VI Campeonato Centroamericano y del Caribe de Atletismo, Xalapa, Veracruz	
1151	104	48.02	<b>Edgar Daniel Adame</b>	26-mar-81	COAH	TEC. SALTILLO	Arturo Rosales	5-mar-04	Encuentro de Pista y Campo Chuy Rosales, Saltillo, Coahuila
1152	48.01	Miguel Espinoza Gonzalez Davila	Sub 23	2o.	UNAM	Unam 1		14-jun-08	Relevos de la Cd.de México, México, DF
1153	48.00	Horacio Gomez		x	CAMP	UAC		19-mar-09	Regional Universiada, Región 8, Tuxtla Gtz, Chiapas
1154	48.00	Jorge A. Tamez R.	Juvenil Superior	3o.	NL	Nuevo León		23-feb-10	Regional Olimpiada Nacional, Región 3, Cd.Victoria, Tamaulipas
1155	47.98	Alfredo Lopez		6o.	CHIH	UACJ		12-feb-11	43o.Evento Atlético UANL, Monterrey, NL
1156	47.96	Daniel A. Alvarez O.	Universitario	9o.	NL	UANL		11-mar-11	LIX Relevos TEC de Monterrey, Nuevo León
1157	105	47.95	<b>Ramon Guevara Esteban</b>		6o.	JAL	Jalisco	9-abr-11	V Festival de Lanzamientos, Tepic, Nayarit
1158	47.94	Miguel Sarquis	Univ.	4o.	NL	UANL		14-may-01	Universiada Nacional, Boca del Rio, Veracruz
1159	47.94	Jose A. Murillo	Juv.Mayor	3o.	NAY	Nayarit		20-may-01	Olimpiada Juvenil 2001, Toluca Edo. de México
1160	47.94	Miguel Espinoza Gonzalez Davila		1o.	UNAM	UIA		15-mar-08	Regional Universiada Región 6, Toluca, Estado de México
1161	47.92	Miguel Juárez		6o.		México		1979	VII Campeonato Centroamericano y del Caribe de Atletismo, Guadalajara, Jalisco
1162	47.92	Roman Loya		1o.	CHIH	Itesm Chihuahua		2-abr-03	Campeonato Nacional Conadeip, Monterrey, NL
1163	47.90	Miguel Sarquis		1o.	NL	U.A.Nuevo Leon		17-mar-02	IX Evento Atlético Nacional UAT 2002, Tampico, Tamaulipas
1164	106	47.90	<b>Gabriel Vicenzo Zapata Gonzalez</b>	24-sep-97	5o.	YUC	Yucatán	4-mar-16	LXIV Relevos TEC, Monterrey, Nuevo León
1165	47.89	Octavio de la Rosa		1o.	IPN	Ipñ Zacatenco		7-abr-06	Encuentro Atlético de Primavera, México, DF
1166	47.85	Jose Amir Murillo		6o.	NAY	Nayarit		15-mar-03	Relevos Tec de Monterrey, NL
1167	47.84	Miguel Sarquis	Sub 25	4o.	NL	México		10-ago-02	2o.Campeonato NACAC Sub 25, San Antonio, Texas, USA
1168	107	47.84	<b>Francisco Figueroa</b>		1o.	PUE	Buap	26-mar-06	Regional Universiada, Tetla, Tlaxcala
1169	47.84	David Medrano		2o.	CHIH	UACJ		14-mar-08	Regional Universiada Región 2, Zacatecas, Zacatecas
1170	47.83	Emmanuel Yaciel Quiñones Vizcarra		9o.	DGO	Durango		12-jul-09	89o. Campeonato Nacional de Atletismo, Guanajuato, Guanajuato
1171	47.83	Daniel A. Alvarez O.		7o.	NL	UANL		12-feb-11	43o.Evento Atlético UANL, Monterrey, NL
1172	47.82	Luis Alfonso Torres López		5o.	NL	SAN NICOLAS		12-feb-05	Día del Estudiante UANL, Monterrey, NL
1173	47.82	Daniel A. Alvarez O.	Juvenil Superior	6o.	NL	Nuevo Leon		19-may-11	Olimpiada Nacional, Mérida, Yucatán
1174	108	47.81	<b>Gabriel Canche</b>		1o.	YUC	Yucatan	5-may-07	Festival Nayarita de Lanzamientos, Tepic, Nayarit
1175	47.80	Guibert Villarreal Kuess		8o.	COAH	UANL	Alejandro Laberdesque	12-feb-11	43o.Evento Atlético UANL, Monterrey, NL
1176	47.80	Francisco Geovanni Ibarra Zavalza	Sub 23	2o.	NAY	Nayarit		28-feb-15	Regional de Olimpiada Nacional, Región 4, Guadalajara, Jalisco
1177	47.79	Emmanuel Yaciel Quiñones Vizcarra		8o.	DGO	Durango		9-jun-07	87o. Campeonato Nacional de Atletismo, Morelia, Michoacán
1178	47.78	Horacio Gomez Dominguez		11o.	CAMP	Campeche		21-jun-08	88o. Campeonato Nacional de Atletismo, Monterrey, Nuevo León
1179	109	47.77	<b>Gilberto Garcia</b>			INJUVE		27-jul-69	México, DF
1180	47.77	Noel Aaron Aguirre Ruiz		3o.	CHIH	Uacj Chihuahua		21-mar-14	62o. Relevos TEC, Monterrey, Nuevo León
1181	47.76	Santiago de Jesus Loera Chia		4o.	NL	Univ Aut DE Nuevo León		13-abr-02	Encuentro Atletico Relevos Tec, Monterrey, NL
1182	47.75	Francisco G. Ibarra	Sub 23	12o.	NAY	Nayarit		3-jun-16	Campeonato Nacional de Atletismo 1a.Fuerza y Sub 23, Monterrey, NL
1183	110	47.73	<b>David Iván Gómez Velázquez</b>	28-jun-84	9o.	NL	Unal	21-may-04	Universiada Nacional, Pachuca, Hidalgo
1184	47.73	Emmanuel Carrillo Treviño		1o.	QRO	Talentos Dep	Osmany Ramirez	30-abr-11	2a. Copa Autonomía, Querétaro, Querétaro
1185	111	47.72	<b>Ernesto Aguilar</b>	14-nov-87	9o.	INJUVE		4-jul-71	51o. Campeonato Nacional de Atletismo, CU, México, DF
1186	47.72	Jose Manuel Padilla Sanchez	CONDDE	9o.		Unal		25-abr-15	Universiada Nacional, UANL, Monterrey, NL
1187	47.71	Horacio Gomez	Juvenil Superior	7o.	CAMP	Campeche		29-may-10	Olimpiada Nacional, Guadalajara, Jalisco
1188	47.70	Marcelo Piedras		7o.		México		1970	XI Juegos Centroamericanos y del Caribe, Panama, Panama
1189	112	47.70	<b>Arnoldo Rodríguez</b>			Tamaulipas		6-may-66	México, DF
1190	47.70	Juan Octavio de la Rosa Medina		1o.	MEX	Edo. DE Mexico		4-jun-05	Encuentro Jalisco, Guadalajara, Jalisco
1191	47.69	Diego Alvarez Muñoz	Juvenil Superior	7o.	SON	Sonora		19-may-11	Olimpiada Nacional, Mérida, Yucatán
1192	47.68	Carlos Eduardo Casillas Sandoval		8o.	NAY	Nayarit		22-mar-13	Encuentro Atlético Wilfrido Massieu, IPN, México, DF
1193	47.67	Juan Octavio de la Rosa Medina		1o.	MEX	Estado DE Mexico		21-may-05	Encuentro Atlético de Primavera, México, DF
1194	47.67	Emmanuel Carrillo T.		4o.	QRO	Uvm Queretaro		17-abr-09	Campeonato Nacional CONADEIP, Queretaro, Queretaro
1195	113	47.66	<b>José Ramón Valenzuela Zavala</b>	28-ago-83	2o.	NAY	Nayarit	15-mar-02	Olimpiada Regional Infantil y Juvenil, Tepic, Nayarit
1196	47.63	Irving Guzman Soto	Juvenil Mayor	5o.	VER	Veracruz		16-mar-13	XLII Encuentro Atlético Relevos ESEF, México, DF
1197	47.62	Miguel Espinoza Gonzalez Davila		1o.	UNAM	UNAM LANZAMIENTOS		19-may-07	Encuentro Atlético, Dr.Jorge Molina Celis, México, DF



# FEDERACION MEXICANA DE ASOCIACIONES DE ATLETISMO, AC

## DIRECCION TECNICA

### RANKING MEXICANO DE TODOS LOS TIEMPOS

1198	114	47.62	<b>Jaime Enrique Vega Novela</b>	2-sep-88	1o.	COL	U de Colima	11-mar-08	Regional Universiada Región 4, Colima, Colima	
1199		47.62	Gustavo Vazquez C		4o.	UNAM	UNAM	23-jul-11	1er. Encuentro de Lanzamiento de Martillo UNAM-Club Violeta Guzmán, México, DF	
1200		47.61	Miguel Espinoza Gonzalez Davila		9o.	DF	Universidad Iberoamericana, Ciudad De Mexico	31-ago-09	Universiada Nacional, Cuernavaca, Morelos	
1201		47.61	David Medrano		6o.	CHIH	UA Juarez	16-abr-11	UTEP Invitational, El Paso, Texas, USA	
1202		47.59	Abraham Madrid Coral		7o.	YUC	Yucatan	12-abr-08	Encuentro Atlético Relevos ESEF, México, DF	
1203		47.59	Jose A. Lopez A.	Sub 23	1o.	CHIH	Chihuahua	10-feb-12	Regional Olimpiada Nacional, Región 2, Chihuahua, Chihuahua	
1204		47.57	Juan Octavio de la Rosa Medina		1o.	MEX	Estado de México	23-abr-05	Encuentro Atlético entre Luces, México, DF	
1205	115	47.56	<b>Marco Antonio Yañez Muñoz</b>		1o.	IPN	Ipn	12-jul-02	XXXIV Relevos de la Cd. De México, DF	
1206		47.55	Jorge Alejandro Tamez Reyna		6o.	NL	Prepa TEC	16-feb-08	Evento Atlético UANL, Monterrey, Nuevo León	
1207		47.55	Daniel Alejandro Alvarez Obregon		9o.	NL	UANL	16-mar-12	60o. Relevos TEC, Monterrey, Nuevo León	
1208		47.53	José Armando Gatica Sosa	1a.Fuerza	1o.	OAX	U. Anahuac México Norte	8-abr-15	Campeonato Nacional de Atletismo CONADEIP, Monterrey, NL	
1209	116	47.52	<b>Carlos Cuenca Uribe</b>	8-feb-86	1o.	UNAM	Unam Fausto	27-mar-04	Encuentro Primavera, México, DF	
1210		47.51	Luis Manuel Islas Ibarra	Universitario	3o.	SON	ITH	21-mar-13	Regional Universiada Nacional, Región 3, Mexicali, Baja California	
1211		47.49	Luis Alfonso Torres		8o.	NL	SAN NICOLAS	9-abr-05	Relevos TEC, ITESM, Monterrey, NL	
1212		47.49	David Valdes Castillo		6o.	COAH	UA de Coahuila	14-feb-09	41o. Encuentro Atlético UANL 2009, Monterrey, NL	
1213		47.48	Carlos Cuenca		3o.	UNAM	UNAM	20-mar-04	Encuentro Atlético Relevos ESEF, México, DF	
1214		47.48	Cesar Daniel Ibarra Solorzano		12o.	NAY	Nayarit	27-mar-10	40o. Encuentro Atlético Relevos ESEF, México, DF	
1215		47.48	Emmanuel Carrillo Treviño		5o.	DGO	Durango	24-mar-12	XLI Encuentro Atlético Relevos ESEF, México, DF	
1216		47.47	Francisco Fragoso		1o.		Accion Deportiva	1955	35o. Campeonato Nacional de Atletismo, Chilpancingo, Guerrero	
1217		47.47	Francisco Geovanni Ibarra Zavalza		6o.	NAY	Nayarit	21-mar-15	XLIV Encuentro Atlético Relevos ESEF, México, DF	
1218	117	47.46	<b>Daniel Marcial</b>			CAM		30-may-84	México, DF	
1219		47.44	Francisco Fragoso		1o.		C.D. Internacional	1958	38o. Campeonato Nacional de Atletismo, Cd. Victoria, Tamaulipas	
1220		47.43	Michael Mc Millan L.		4o.	MEX	Uaemex	25-jun-11	Encuentro Atlético Dr. Jorge Molina Celis, UNAM, México, DF	
1221		47.42	Alberto Martínez Holguin		12o.	CHIH	Chihuahua	21-jun-08	88o. Campeonato Nacional de Atletismo, Monterrey, Nuevo León	
1222		47.40	Miguel Antonio Dominguez Ortega	Juvenil Superior	8o.	BC	Baja California	19-may-11	Olimpiada Nacional, Mérida, Yucatán	
1223	118	47.39	<b>Jorge Alejandro Muraira Garcia</b>	Juvenil Superior	20-ago-88	4o.	TAMPS	Tamaulipas	23-feb-10	Regional Olimpiada Nacional, Región 3, Cd. Victoria, Tamaulipas
1224		47.37	Irving Yair Santana Tavarez		7o.	NAY	Nayarit	21-mar-15	XLIV Encuentro Atlético Relevos ESEF, México, DF	
1225		47.34	Roman Loya		1o.		ITEMS Chihuahua	24-mar-01	XVIII Campeonato Nacional Conadeip-Iteso, Guadalajara, Jalisco	
1226		47.32	Guibert Villareal Kuess		10o.	NL	Universidad Autónoma De Nuevo León	31-ago-09	Universiada Nacional, Cuernavaca, Morelos	
1227		47.29	Emmanuel Yaciel Quiñones Vizcarra		5o.	DGO	Tec Dgo.	31-mar-07	Encuentro Atlético Relevos ESEF, México, DF	
1228		47.27	Amyr Murillo		1o.	NAY	Univ. Aut. De Nayarit	23-mar-06	Regional Universiada, Colima, Colima	
1229		47.26	Felix David Alejandro Piña		1o.	YUC	UNIMAYAB	9-mar-08	Regional Universiada Región 8, Mérida, Yucatán	
1230		47.25	Marcelo Piedras		6o.		México	1969	II Campeonato Centroamericano y del Caribe de Atletismo, La Habana, Cuba	
1231		47.24	Juan Gabriel Amparan		1o.	CHIH	ITD	11-jun-05	Campeonato Estatal de Atletismo, Cd. Juárez, Chihuahua	
1232		47.23	Emmanuel Yaciel Quiñones Vizcarra	Universitaria	5o.	DGO	ITD	8-may-02	Universiada Nacional, Mexicali, BC	
1233		47.23	Román Romo León	2-may-86	9o.	SON	Sonora	25-jun-05	85o. Campeonato Nacional de Atletismo, Chihuahua, Chihuahua	
1234	119	47.22	<b>Pablo Cruz Serra</b>		2o.	UNAM	UNAM	10-ago-02	Festival de Lanzamientos CDOM, México, DF	
1235		47.22	Javier Villareal		7o.	NL	UANL	14-feb-09	41o. Encuentro Atlético UANL 2009, Monterrey, NL	
1236		47.20	Julian Nuñez Arana		1o.	IPN		1969	49o. Campeonato Nacional de Atletismo, México, Distrito Federal	
1237		47.20	Daniel Marcial		3o.	México		1-dic-90	XVI Juegos Centroamericanos y del Caribe, México, DF	
1238		47.20	Abraham Madrid Coral	Juvenil Superior	3o.	YUC	Yucatán	27-feb-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 8, Tuxtla Gutiérrez, Chiapas	
1239		47.20	Michael Mc Millan Lagunas		6o.	MEX	Edo. De Mexico	23-abr-11	Copa de Saltos y Lanzamientos Violeta Guzmán 2011, México, DF	
1240		47.20	Irving Yair Santana Tavarez		5o.	NAY	Nayarit	1-may-15	6a. Copa Autonomía de Atletismo, Querétaro, Querétaro	
1241		47.19	Alberto Martínez Holguin		10o.	CHIH	Univ Autonoma Chihuahua	24-abr-08	Universiada Nacional, Guadalajara, Jalisco	
1242		47.18	Emmanuel Yaciel Quiñones Vizcarra	Univ.	5o.	DGO	TEC. DURANGO	14-may-01	Universiada Nacional, Boca del Rio, Veracruz	
1243		47.18	David Valdes Castillo	Juv.Mayor	4o.	COAH	Coahuila	20-may-01	Olimpiada Juvenil 2001, Toluca Edo. de México	
1244	120	47.16	<b>Fernando Navarro Lira</b>		1o.	IPN	Esla Ipn	22-mar-03	Encuentro Atlético de Primavera, México, DF	
1245	121	47.16	<b>Jose Paulo Roman Lopez</b>	5-mar-87	3o.	JAL	Uvm Guadalajara	15-abr-08	Campeonato Nacional de Atletismo CONADEIP, Torreón, Coahuila	
1246		47.16	Emanuel Carrillo		11o.	QRO	Universidad Del Valle De Mexico, Queretaro	31-ago-09	Universiada Nacional, Cuernavaca, Morelos	
1247		47.15	Gabriel Amparan		3o.	CHIH	TEC Delicias	8-abr-01	Encuentro Atlético "Manuel de la Garza", SLP	
1248		47.14	Julian Nuñez Arana		8o.	México		1970	XI Juegos Centroamericanos y del Caribe, Panama, Panama	
1249		47.13	Diego Armando Salgado Guerrero	Sub 23	13o.	IPN	IPN	3-jun-16	Campeonato Nacional de Atletismo 1a.Fuerza y Sub 23, Monterrey, NL	
1250	122	47.12	<b>Raúl Vázquez</b>			Veracruz		4-jul-71	51o. Campeonato Nacional de Atletismo, CU, México, DF	
1251	123	47.10	<b>Luis Enrique Fierro Neri</b>	25-ago-82	2o.	CHIH	Tec. Delicias	2-abr-04	Regional Universiada, Chihuahua, Chihuahua	
1252		47.10	Gustavo Vazquez C.	Sub 23	9o.	UNAM	Univ.Nal.Aut.Mexico	23-may-12	Olimpiada Nacional, Puebla, Puebla	
1253		47.09	David Iván Gómez Velázquez	Elite	28-jun-84	4o.	NL	NUEVO LEON	25-may-05	Olimpiada Nacional Elite, Mérida, Yucatán
1254		47.07	Emmanuel Yaciel Quiñones Vizcarra		1o.	DGO	Esc. Lanz. Dgo.	12-may-07	Relevos de la Cd. de México, México, DF	
1255		47.05	Christian Michell Morales Chavez		5o.	BC	Baja California	25-mar-11	1er. Festival Atlético de Pista y Campo Mexicali, Baja California	
1256	124	47.04	<b>Luis A. Kossio</b>			Sonora		24-may-80	Guadalajara, Jalisco	
1257		47.03	Juan Octavio de la Rosa Medina		1o.	MEX	Estado DE Mexico	12-jun-05	Campeonato Nacional de Nuevos Valores, IPN, México, DF	
1258		47.03	Miguel Antonio Dominguez Ortega	11-sep-91	10o.	BC	UABC	30-abr-10	Universiada Nacional, Chihuahua, Chihuahua	
1259		47.02	Javier Villareal		7o.	COAH	Univ.Autonoma Coahuila	15-mar-03	Relevos Tec de Monterrey, NL	
1260		47.01	Horacio Gomez Dominguez		2o.	CAMP	UAC	9-mar-08	Regional Universiada Región 8, Mérida, Yucatán	
1261		47.00	Francisco Fragoso		1o.		C.D. Internacional	1960	40o. Campeonato Nacional de Atletismo, Cd.Sahagun, Hidalgo	
1262		46.98	Javier Villareal		4o.	COAH	Universidad Aut.Coahuila	14-feb-03	Día del Estudiante UANL, Monterrey, NL	
1263		46.98	Guibert Villareal Kuess	1-jul-88	7o.	COAH	UANL	6-feb-10	42o. Evento Atlético UANL, Monterrey, NL	
1264		46.95	Irving Ernesto Guzman Soto		8o.	VER	Acayucan	7-abr-12	4o. Encuentro de Saltos y Lanzamientos Violeta Guzman, México, DF	
1265		46.90	Román Loya		1o.	CHIH	ITESM Chihuahua	28-feb-03	Estatal Universiada, Chihuahua	
1266		46.88	Francisco Fragoso		1o.		Politecnico	1962	42o. Campeonato Nacional de Atletismo, México, Distrito Federal	
1267		46.88	Marco Yáñez		1o.	IPN	IPN	8-jun-02	Encuentro Atlético Wilfrido Massieu, CDOM, México, DF	
1268		46.85	Michael McMillan Lagunas		12o.	MEX	UAEMEX	31-ago-09	Universiada Nacional, Cuernavaca, Morelos	





**FEDERACION MEXICANA DE ASOCIACIONES DE ATLETISMO, AC**  
**DIRECCION TECNICA**  
**RANKING MEXICANO DE TODOS LOS TIEMPOS**

1269	46.84	Daniel Patricio Varela Cerros	Juvenil Superior	8o.	SON	Sonora	29-may-10	Olimpiada Nacional, Guadalajara, Jalisco	
1270	46.83	David Iván Gómez Velázquez	Juvenil Mayor	28-jun-84	3o.	NL	Nuevo Leon	13-may-02	Olimpiada Nacional Infantil y Juvenil, Querétaro, Querétaro
1271	46.83	Gustavo Marquez Cervantes			7o.	UNAM	UNAM	23-abr-11	Copa de Saltos y Lanzamientos Violeta Guzmán 2011, México, DF
1272	46.82	Carlos Cuenca			1o.	UNAM	Unam Fausto	24-abr-04	Encuentro Atlético Entre Luces, México, DF
1273	46.80	Gerardo Luna Mendez		29-mar-63	1o.	UNAM	UNAM	20-may-01	XIII Encuentro Atlético de Primavera, CDOM, México, DF
1274	46.79	Juan Octavio de la Rosa Medina		5-ago-84	6o.	NAY	Nayarit	11-abr-14	8o.Festival Nayarita de Lanzamientos, Tepic, Nayarit
1275	46.78	Gerardo Luna Mendez			3o.	UNAM	UNAM	10-ago-02	Festival de Lanzamientos CDOM, México, DF
1276	46.75	Francisco Fragoso	checar		3o.	México		1959	VIII Juegos Centroamericanos y del Caribe, Caracas, Venezuela
1277	46.75	Hugo Cuevas Martínez			13o.	NL	Uanl	27-mar-10	40o. Encuentro Atlético Relevos ESEF, México, DF
1278	46.75	Gustavo Vazquez C.	Juvenil Superior		9o.	UNAM	UNAM	19-may-11	Olimpiada Nacional, Mérida, Yucatán
1279	46.73	Felix Piña			11o.	YUC	Unimayab	24-abr-08	Universiada Nacional, Guadalajara, Jalisco
1280	46.73	Cesar Ibarra			5o.	NAY	Venados Nayarit	21-may-16	1a.Copa Tepic, Tepic, Nayarit
1281	46.70	Felipe Sarquiz	Univ.		6o.	NL	UANL	14-may-01	Universiada Nacional, Boca del Rio, Veracruz
1282	46.69	Miguel Antonio Dominguez Ortega			6o.	BC	Baja California	25-mar-11	1er. Festival Atlético de Pista y Campo Mexicali, Baja California
1283	46.66	Francisco Ibarra			4o.	NAY	Nayarit	1-abr-16	10º Festival Nayarita de Lanzamientos, Tepic, Nayarit
1284	46.64	Emmanuel Carrillo			2o.	QRO	Queretaro	9-may-10	Encuentro Fidelidad, Xalapa, Veracruz
1285	46.63	Abram Madrid Coral			6o.	Cnr		28-mar-09	39o.Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF
1286	46.63	Michael Millan Lagunas			10o.	MEX	Estado de México	12-jul-09	89o. Campeonato Nacional de Atletismo, Guanajuato, Guanajuato
1287	46.61	Miguel Espinoza Gonzalez Davila			12o.	UNAM	Universidad Ibero Americana	24-abr-08	Universiada Nacional, Guadalajara, Jalisco
1288	46.61	Emmanuel Yaciel Quiñones Vizcarra	M33		1o.	DGO	Durango	18-jul-14	Campeonato Nacional de Masters, Cd.Juárez, Chihuahua
1289	46.60	Diego Armando Salgado Guerrero	Sub 23		2o.	IPN	Ipn	28-may-16	Encuentro Atlético Relevos Cd.de México
1290	46.59	Michael McMillan Lagunas	Juvenil Superior		1o.	MEX	Estado de México	17-feb-11	Regional Olimpiada Nacional, Región 5, Toluca, Estado de México
1291	46.58	Santiago de Jesus Loera Chia	Juvenil Mayor		4o.	NL	Nuevo Leon	13-may-02	Olimpiada Nacional Infantil y Juvenil, Querétaro, Querétaro
1292	46.58	Jorge A. Tamez R.			8o.	NL	Iteam Monterrey	20-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL
1293	46.57	Hugo Raul Cuevas Martinez			7o.	NL	Uanl	16-mar-07	Relevos TEC, Monterrey, Nuevo León
1294	46.57	Emmanuel Carrillo Treviño	Universitario		1o.	UVM		9-abr-11	Regional Universiada Nacional, Región 5, San Luis Potosi, SLP
1295	46.55	Francisco Fragoso			1o.	Politecnico		1965	45o. Campeonato Nacional de Atletismo, Morelia, Michoacan
1296	46.52	Emmanuel Carrillo T.			9o.	QRO	Talentos Uaq	20-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL
1297	46.48	Pablo David Acosta Gonzalez	open	12-dic-97	10o.	BC	Tijuana	26-mar-15	37th SDSU Aztec Invitational, San Diego, California, USA
1298	46.47	Emmanuel Carrillo Treviño		14-nov-87	13o.	QRO	Querétaro	21-jun-08	88o. Campeonato Nacional de Atletismo, Monterrey, Nuevo León
1299	46.46	Guibert Villarreal Kuess	Universitario		11o.	NL	Uanl	29-abr-12	Universiada Nacional, Xalapa, Veracruz
1300	46.46	Cristian Morales	Sub 23		10o.	BC	Baja California	23-may-12	Olimpiada Nacional, Puebla, Puebla
1301	46.43	Moises Reyes	Sub 23		1o.	MEX	Uaem	20-abr-08	Prenacional de Atletismo Sub 23, Toluca, Estado de México
1302	46.40	David Valdes Castillo			2o.	COAH	U.A.Coahuila	17-mar-02	IX Evento Atlético Nacional UAT 2002, Tampico, Tamaulipas
1303	46.40	Marco Antonio Yáñez Muñoz		27-may-78	1o.	MEX	Ehecatl	5-jun-04	Encuentro Atlético Relevos Cd. de México, DF
1304	46.38	Emmanuel Carrillo			2o.	QRO	Talentos Dep Qro	17-may-10	1a. Copa Autonomia UAQ, Querétaro, Querétaro
1305	46.37	Miguel Rábago	Universitario		4o.	BC	ITT	21-mar-13	Regional Universiada Nacional, Región 3, Mexicali, Baja California
1306	46.35	Julián Nuñez Arana			5o.	México		1962	IX Juegos Centroamericanos y del Caribe, Kingston, Jamaica
1307	46.33	Irving Yair Santana Tavarez		14-oct-94	5o.	NAY	Nayarit	1-abr-16	10º Festival Nayarita de Lanzamientos, Tepic, Nayarit
1308	46.32	Juan Amaparan			1o.	CHIH	Delicias	15-jun-01	IX Evento Internacional de Atletismo, Cd.Juárez, Chihuahua
1309	46.30	David Iván Gómez			9o.	NL	Nuevo León	4-jul-04	84o. Campeonato Nacional de Atletismo, Monterrey, Nuevo León
1310	46.28	Carlos Eduardo Casillas Sandoval		9-ene-92	7o.	NAY	Nayarit	28-mar-09	39o.Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF
1311	46.24	Elier Andrés Mendoza Ortega		9-oct-87	2o.	COAH	Coahuila	5-jun-04	Encuentro Atlético Relevos Cd. de México, DF
1312	46.24	Octavio de la Rosa	Elite		7o.	IPN	IPN	12-may-06	Olimpiada Nacional, Zacateco, México, DF
1313	46.24	Octavio de la Rosa			9o.	IPN	Ipn	10-jun-06	86o. Campeonato Nacional de Atletismo, Cd.Victoria, Tamaulipas
1314	46.21	David Iván Gómez	Sub 23		4o.	NL	Nuevo León	9-jul-04	Olimpiada Nacional Elite Sub 23, Tepic, Nayarit
1315	46.21	Irving Yair Santana Tavarez	Sub 23		3o.	NAY	Nayarit	28-feb-15	Regional de Olimpiada Nacional, Región 4, Guadalajara, Jalisco
1316	46.20	Francisco Fragoso			8o.	México		1959	III Juegos Panamericanos, Chicago, USA
1317	46.20	Francisco Fragoso			1o.	Politecnico		1964	44o. Campeonato Nacional de Atletismo, Salamanca, Guanajuato
1318	46.20	Christopher Sanchez			2o.	DGO	ITD	13-abr-02	Universiada Regional, Región 2, Zacatecas, Zacatecas
1319	46.20	Gerardo Luna Mendez		29-mar-63	4o.	UNAM	Unam1	7-jun-03	Relevos Cd. de México, DF
1320	46.18	Marco Yáñez Muñoz			2o.	IMSS	Imss	9-mar-02	Encuentro Atlético Relevos ESEF, México, DF
1321	46.12	Alfredo Lopez	Universitario		12o.	CHIH	Uacj	28-abr-11	Universiada Nacional, Toluca, Estado de México
1322	46.11	Juan Octavio de la Rosa Medina	Elite		5o.	MEX	EDO. MEXICO	25-may-05	Olimpiada Nacional Elite, Mérida, Yucatán
1323	46.10	Cesar Daniel Ibarra Solorzano			9o.	NAY	Nayarit	12-mar-10	LVII Relevos TEC 2010, Monterrey, Nuevo León
1324	46.09	Guibert Villarreal Kuess		1-jul-88	7o.	NL	UANL	16-feb-08	Evento Atlético UANL, Monterrey, Nuevo León
1325	46.09	Jorge Tamez			5o.	NL	Prepa Tec	13-mar-08	Relevos TEC Monterrey, Nuevo León
1326	46.08	Marco Yáñez Muñoz			4o.	IPN	Ins. Politecnico Nacional	15-jun-02	Festival Olímpico, Mexicano, CDOM, México, DF
1327	46.08	Daniel Viveros Cortés		26-jun-82	1o.	UNAM	Unam	29-jun-03	Campeonato Nacional Sub 25 y Nuevo Valores, CDOM, México, DF
1328	46.04	Francisco Fragoso			1o.	C.D.	Internacional	1959	39o. Campeonato Nacional de Atletismo, San Luis Potosi, San Luis Potosi
1329	46.04	Luis Torres			4o.	NL	A.Nuevo Leon	19-mar-06	Evento Atlético Nacional UAT, Tampico, Tamaulipas
1330	46.03	Gerardo Luna Mendez		29-mar-63	10o.	UNAM	Unam	4-jul-04	84o. Campeonato Nacional de Atletismo, Monterrey, Nuevo León
1331	46.03	Carlos Cuenca Uribe	Elite	8-feb-86	1o.	UNAM	Unam	11-mar-06	Regional Olimpiada, UNAM, México, DF
1332	46.00	Horacio Gomez Dominguez			1o.	CAMP	UAC	23-mar-07	Regional Universiada Región 8, Cancún, Quintana Roo
1333	45.99	David Medrano	Universitario		12o.	CHIH	Uacj	29-abr-12	Universiada Nacional, Xalapa, Veracruz
1334	45.96	Francisco Fragoso			7o.	México		1955	II Juegos Panamericanos, México, DF
1335	45.96	Oscar Villalobos			1o.	CHIH	Instituto Tec. de Juárez Juan D.Vázquez	7-abr-01	Roadrunner Invitational, Las Cruces, NM, USA
1336	45.96	Román Loya			8o.	CHIH	Chihuahua	13-jul-03	83o. Campeonato Nacional de Atletismo, Monterrey, NL
1337	45.96	Ignacio Manuel Zárate Martínez		7-feb-86	8o.	GTO	Instituto Tecnológico De Celaya	6-may-06	Universiada Nacional, Mérida, Yucatán
1338	45.95	Jorge Tamez			8o.	NL	Nvo. Leon	12-abr-08	Encuentro Atlético Relevos ESEF, México, DF
1339	45.93	Jose Ramon Valenzuela Zavala		28-ago-83	2o.	NAY	UAN	2-abr-03	Regional Universiada, Morelia, Michoacán



**FEDERACION MEXICANA DE ASOCIACIONES DE ATLETISMO, AC**  
**DIRECCION TECNICA**  
**RANKING MEXICANO DE TODOS LOS TIEMPOS**

1340	45.92	Gerardo Luna Mendez		10.	UNAM	UNAM	31-mar-01	XXXI Encuentro Atlético Relevos ESEF, México, DF		
1341	45.92	Ramon Guevara Esteban	Juvenil Superior	100.	JAL	Jalisco	19-may-11	Olimpiada Nacional, Mérida, Yucatán		
1342	45.92	Irving Yair Santana Tavarez		60.	NAY	Leones DE LA Bahia	21-may-16	1a.Copa Tepic, Tepic, Nayarit		
1343	45.90	Miguel Espinoza Gonzalez Davila		140.	UNAM	UNAM	21-jun-08	88o. Campeonato Nacional de Atletismo, Monterrey, Nuevo León		
1344	45.90	Alejandro Escudero Hernandez		20.	CHIH	Tec Delicias		Campeonato Estatal Estudiantil, Chihuahua		
1345	45.89	Gerardo Luna Mendez		20.	UNAM	U.N.A.M	24-jun-01	Relevos Cd. de México, CDOM, México, DF		
1346	45.89	Daniel Viveros Cortés		20.	UNAM	Unam Fausto	24-abr-04	Encuentro Atlético Entre Luces, México, DF		
1347	45.89	Cesar Daniel Ibarra Solorzano		60.	NAY	Nayarit	13-mar-08	Relevos TEC Monterrey, Nuevo León		
1348	45.89	Pedro Abraham Macias Martinez	Universitario	12-ene-96	40.	NL	UANL	Alejandro Laberdesque	3-feb-13	45° Evento Atletico UANL 2013, Monterrey, Nuevo León
1349	45.88	Gerardo Luna Mendez		30.	UNAM	Unam	9-mar-02	Encuentro Atlético Relevos ESEF, México, DF		
1350	45.85	Cesar Daniel Ibarra Solorzano		20.	NAY	Nayarit	5-may-07	Festival Nayarita de Lanzamientos, Tepic, Nayarit		
1351	45.85	Jorge Tamez		100.	NL	Itesm Monterrey	12-mar-10	LVII Relevos TEC 2010, Monterrey, Nuevo León		
1352	45.85	Armando Salgado		110.	IPN	Inst Polit Nac	10-may-16	XX Universiada Nacional, Guadalajara, Jalisco		
1353	45.84	Fernando Navarro Lira		10.	IPN	lpn	19-jun-04	Campeonato Nacional de Nuevos Valores, Pachuca Hidalgo		
1354	45.83	Francisco Fragoso		70.		México	1966	X Juegos Centroamericanos y del Caribe, San Juan, Puerto Rico		
1355	45.82	David Medrano		60.	CHIH	Univ Aut de Juarez	12-feb-12	44° Evento Atletico UANL 2012, Monterrey, Nuevo León		
1356	45.81	David Iván Gómez	Elite	30.	NL	NUEVO LEON	3-mar-05	Regional Olimpiada Nacional, San Luis Potosí, San Luis Potosí		
1357	45.81	Ignacio Manuel Zárate Martínez		10.	GTO	Tec Celaya	4-abr-09	Regional Universiada, Región 5, Irapuato, Guanajuato		
1358	45.80	Carlos Cuenca Uribe		20.	UNAM	Unam	29-jun-03	Campeonato Nacional Sub 25 y Nuevo Valores, CDOM, México, DF		
1359	45.79	Alejandro Rueda		10.		Accion Deportiva	1948	28o. Campeonato Nacional de Atletismo, Guadalajara, Jalisco		
1360	45.78	Felix David Alejandro Piña		40.	JAL	Uvm Zapopan	1-abr-11	Campeonato Nacional de Atletismo del CONADEIP, Querétaro, Querétaro		
1361	45.76	Hugo Cuevas		70.	NL	UNIV AUTONOMA DE N.L.	10-sep-05	Festival Elite Athletics, Monterrey, Nuevo León		
1362	45.76	Felix David Alejandro Piña		10.	YUC	Tekax	31-ene-14	Campeonato Invernal de Atletismo, Mérida, Yucatán		
1363	45.73	Hector Ramírez		20.	CHIH	Juárez	11-jun-05	Campeonato Estatal de Atletismo, Cd.Juárez, Chihuahua		
1364	45.73	Jose Flores	Juvenil Superior	10.	CAMP	Campeche	23-mar-11	Regional Olimpiada Nacional, Región 8, Campeche, Campeche		
1365	45.70	Hugo Cuevas Martinez		110.	NL	UANL	12-mar-10	LVII Relevos TEC 2010, Monterrey, Nuevo León		
1366	45.70	Ramon Guevara Esteban	Universitario	40.	JAL	Universidad DE GuacBarbara Hechavarria	19-mar-13	Regional Universiada Nacional, Región 4, Morelia, Michoacán		
1367	45.69	Francisco Diaz		50.	CHIH	Uach	13-abr-12	VI Festival de Nayarita de Lanzamientos, Tepic, Nayarit		
1368	45.68	Elier Mendoza		40.	COAH	U. Autonoma DE Coahuila	3-abr-04	Evento Atlético Nacional UAT, Tampico, Tamaulipas		
1369	45.68	Felix Piña		10.	YUC	Talentos-Liebres	1-feb-08	Regional Invernal de Atletismo, Mérida, Yucatán		
1370	45.66	Jorge Alejandro Tamez Reyna		150.	NL	Nuevo León	21-jun-08	88o. Campeonato Nacional de Atletismo, Monterrey, Nuevo León		
1371	45.65	Marco Antonio Yañez Muñoz		60.	IMSS	IMSS	8-jul-01	81o. Campeonato Nacional de Atletismo, Morelia, Michoacán		
1372	45.65	Emmanuel Carrillo Treviño	Universitario	10.	QRO	UVM QRO	10-mar-12	Regional Universiada Nacional, Región 5, Aguascalientes, Aguascalientes		
1373	45.63	Guillermo Guzman Magaña	penta	10.	VER	Veracruz	13-jul-12	3er. Campeonato Nacional Master, Toluca, Estado de México		
1374	45.62	Julián Nuñez Ríos		20.		México	1991	XIII Campeonato Centroamericano y del Caribe de Atletismo, Xalapa, Veracruz		
1375	45.62	Jorge Alejandro Tamez Reyna		90.	NL	ITESM Monterrey	12-feb-11	43o.Evento Atlético UANL, Monterrey, NL		
1376	45.62	Gabriel Vicenzo Zapata Gonzalez		120.	YUC	Univ Modelo Merida	10-may-16	XX Universiada Nacional, Guadalajara, Jalisco		
1377	45.61	Daniel Alvarez		110.	NL	UANL	30-abr-10	Universiada Nacional, Chihuahua, Chihuahua		
1378	45.60	Elier Mendoza		110.	COAH	Coahuila	4-jul-04	84o. Campeonato Nacional de Atletismo, Monterrey, Nuevo León		
1379	45.59	Juan Adan Arzate		60.	MEX	Edo Mexico	11-nov-14	2o.Festival Rumbo a los Juegos Centroamericanos y del Caribe, Xalapa, Veracruz		
1380	45.58	Julián Nuñez Arana		50.		México	1971	III Campeonato Centroamericano y del Caribe de Atletismo, Kingston, Jamaica		
1381	45.58	Jose Amir Murillo		90.	NAY	Nayarit	13-jul-03	83o. Campeonato Nacional de Atletismo, Monterrey, NL		
1382	45.57	Miguel Dominguez Ortega		140.	BC	Baja California	27-mar-10	40o. Encuentro Atlético Relevos ESEF, México, DF		
1383	45.56	Felipe Sarquiz	Univ.		NL	UANL	1-abr-01	Evento Atlético UAT, Tamaulipas		
1384	45.54	David Gomez		50.	NL	Universidad Aut. NI	14-feb-04	Día del Estudiante UANL, Monterrey, NL		
1385	45.51	Abraham Madrid Coral		20.		Cnar	1-feb-08	Regional Invernal de Atletismo, Mérida, Yucatán		
1386	45.51	Gustavo Ignacio Vazquez Cervantes		150.	UNAM	Unam Lanzamientos	27-mar-10	40o. Encuentro Atlético Relevos ESEF, México, DF		
1387	45.50	Manuel Ontiveros Arenivar		30.	CHIH	ITCH	13-abr-02	Universiada Regional, Región 2, Zacatecas, Zacatecas		
1388	45.50	Fernando Navarro		30.	IPN	lpn Esia	5-jun-04	Encuentro Atlético Relevos Cd. de México, DF		
1389	45.47	Alejandro Laverdesque		20.	COAH	Coahuila	25-abr-04	Encuentro Manuel de la Garza, San Luis Potosí, SLP		
1390	45.46	Marco Yañez		80.	IPN	IPN	23-ago-02	82o. Campeonato Nacional de Atletismo, Xalapa, Veracruz		
1391	45.46	Emmanuel Carrillo Treviño		120.	QRO	Asoc Queretana D	12-mar-10	LVII Relevos TEC 2010, Monterrey, Nuevo León		
1392	45.46	Jorge Alejandro Muraira Garcia		100.	NL	Cimarrones Valle	11-mar-11	LIX Relevos TEC de Monterrey, Nuevo León		
1393	45.44	Jorge Alejandro Muraira Garcia		30.		Club De Atletism	15-mar-13	61o. Relevos TEC, Monterrey, Nuevo León		
1394	45.42	Francisco Fragoso		10.		Accion Deportiva	1957	37o. Campeonato Nacional de Atletismo, Puebla, Puebla		
1395	45.42	Oscar Villalobos	Univ.	70.	CHIH	ITCJ	14-may-01	Universiada Nacional, Boca del Rio, Veracruz		
1396	45.42	Horacio Gomez Dominguez		30.	CAMP	Uac	1-feb-08	Regional Invernal de Atletismo, Mérida, Yucatán		
1397	45.40	Gerardo Luna Mendez		10.	UNAM	UNAM	4-jun-06	Encuentro Atlético Relevos Cd.de México, DF		
1398	45.39	Daniel Alvarez O.	Sub 23	110.	NL	Nuevo León	23-may-12	Olimpiada Nacional, Puebla, Puebla		
1399	45.38	Miguel Angel Zetina G.	Univ.	12-ago-78	80.	CAMP	IT CAM	Humberto Sánchez	14-may-01	Universiada Nacional, Boca del Rio, Veracruz
1400	45.36	Santiago de Jesus Loera Chia		30.	COAH	Univ. Aut. De Coahuila	16-feb-02	Día de Estudiante UANL, Monterrey, NL		
1401	45.35	Jose Armando Gatica Sosa		40.	OAX	Oaxaca	28-mar-09	39o.Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF		
1402	45.32	Juan Octavio de la Rosa Medina		5-sep-84	80.		Quinto Sol	5-jun-04	Encuentro Atlético Relevos Cd. de México, DF	
1403	45.32	Jose Manuel Padilla Sanchez		26-jun-96	40.	TAMPS	Selección Tamaulipas II	21-mar-14	62o. Relevos TEC, Monterrey, Nuevo León	
1404	45.31	Jose A. Lopez A.	Sub 23	120.	CHIH	Chihuahua	23-may-12	Olimpiada Nacional, Puebla, Puebla		
1405	45.29	Juan Octavio de la Rosa Medina		20.	MEX	Edo DE Mexico	19-jun-04	Campeonato Nacional de Nuevos Valores, Pachuca Hidalgo		
1406	45.29	Juan Pablo Garcia		10.	VER	Veracruz	15-may-05	Encuentro Atlético Xalapa 2005, Xalapa, Veracruz		
1407	45.29	Daniel Alejandro Alvarez Obregon	Universitario	130.	NL	Uanl	28-abr-11	Universiada Nacional, Toluca, Estado de México		
1408	45.27	Marco Antonio Yañez Muñoz		20.	MEX	EDO. MEX	25-mar-06	Encuentro Atlético Relevos ESEF, México, DF		
1409	45.26	Jhair Alvarez		130.	BC	Univ Autonom BC	10-may-16	XX Universiada Nacional, Guadalajara, Jalisco		
1410	45.26	Miguel Antonio Dominguez		10.		UABC		Regional Universiada, Región 3, Mexicali, Baja California		



**FEDERACION MEXICANA DE ASOCIACIONES DE ATLETISMO, AC**  
**DIRECCION TECNICA**  
**RANKING MEXICANO DE TODOS LOS TIEMPOS**

1411	140	45.25	<b>Francisco Gonzalez</b>			10.	V. Carranza	1942	22o. Campeonato Nacional de Atletismo, Queretaro, Queretaro
1412		45.22	Javier Villarreal			40.	COAH UAC	22-mar-03	Encuentro Atlético UAT, Tampico, Tamaulipas
1413		45.21	Hugo Cuevas			60.	NL UANL	12-feb-05	Día del Estudiante UANL, Monterrey, NL
1414		45.21	Marco Antonio Yañez Muñoz		27-may-78	20.	IPN Esime Culhuacan Estela Silva	23-abr-05	Encuentro Atlético entre Luces, México, DF
1415	141	45.21	<b>Juan Pablo Garcia</b>			2o.	VER Veracruz	1-may-11	Encuentro Atlético Misión 2010, Xalapa, Veracruz
1416		45.20	Pablo Cruz Serra			40.	UNAM Unam	9-mar-02	Encuentro Atlético Relevos ESEF, México, DF
1417		45.19	Marco Antonio Yañez			120.	MEX Estado DE Mexico	4-jul-04	84o. Campeonato Nacional de Atletismo, Monterrey, Nuevo León
1418		45.18	Marco Yañez			30.	IMSS I.M.S.S	24-jun-01	Relevos Cd. de México, CDOM, México, DF
1419		45.18	Guillermo Guzman Magaña	M48		10.	VER Veracruz	13-jul-12	3er. Campeonato Nacional Master, Toluca, Estado de México
1420		45.17	Felipe Sarquiz			50.	NL Univ Aut DE Nuevo León	13-abr-02	Encuentro Atletico Relevos Tec, Monterrey, NL
1421		45.17	Hugo Campos			90.	NAY Nayarit	28-mar-09	39o. Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF
1422		45.17	Emmanuel Carrillo Treviño	Universitario	14-nov-87	140.	Uvmq	28-abr-11	Universiada Nacional, Toluca, Estado de México
1423		45.16	Oscar Villalobos			20.	CHIH Tec de Juárez	15-jun-01	IX Evento Internacional de Atletismo, Cd. Juárez, Chihuahua
1424	142	45.16	<b>Odin Ramirez</b>			30.	DF Distrito Federal	29-jun-03	Campeonato Nacional Sub 25 y Nuevo Valores, CDOM, México, DF
1425		45.16	Horacio Gomez Dominguez			50.	CAMP Uacam	30-abr-07	Universiada Nacional, Monterrey, Nuevo León
1426		45.14	Daniel Viveros			40.	UNAM UNAM	20-mar-04	Encuentro Atlético Relevos ESEF, México, DF
1427	143	45.13	<b>Francisco D. Robledo</b>			10.	Escuelas Técnicas	1936	16o. Campeonato Nacional de Atletismo, México, Distrito Federal
1428		45.13	Javier Villarreal		???	80.	NL Uanl L	14-feb-16	48o. Evento Atlético UANL 2016, Monterrey, NL
1429		45.10	Marco Yañez			60.	IPN Inst Politecnico Nacional	13-abr-02	Encuentro Atletico Relevos Tec, Monterrey, NL
1430		45.10	Gustavo Ignacio Vazquez Cervantes	5KG		Exh.	UNAM UNAM LANZAMIENTOS	19-may-07	Encuentro Atlético, Dr. Jorge Molina Celis, México, DF
1431		45.08	David Iván Gómez Velázquez		28-jun-84	50.	NL UANL	14-feb-03	Día del Estudiante UANL, Monterrey, NL
1432		45.08	David Gomez			50.	NL U. Autonoma DE Nuevo Leon	3-abr-04	Evento Atlético Nacional UAT, Tampico, Tamaulipas
1433		45.08	Ricardo Javier Castilleja Garcia			70.	NL UANL	13-mar-08	Relevos TEC Monterrey, Nuevo León
1434		45.05	Abraham Madrid Coral	Elite		10.	YUC Yucatán	9-mar-07	Regional Olimpiada Región 8, Mérida, Yucatán
1435		45.05	Michael Millan			x	MEX UAEMEX	20-mar-09	Regional Universiada, Región 6, CU, México, DF
1436		45.04	Diego Alvarez Muñoz	Sub 23		40.	SON Sonora	23-feb-12	Regional Olimpiada Nacional, Región 1, Tijuana, Baja California
1437		45.02	José Ramón Valenzuela	Universitaria		60.	NAY UAN	8-may-02	Universiada Nacional, Mexicali, BC
1438		45.01	Juan Octavio de la Rosa Medina	Elite		10.	MEX EDO. DE MEXICO	17-mar-05	Regional Olimpiada Nacional, Toluca, Edo de México
1439		45.01	Hugo Raul Cuevas Martinez			50.	NL Uanl	11-feb-07	Encuentro Universitario UANL, Monterrey, Nuevo León
1440		45.01	Daniel Alejandro Alvarez Obregon			80.	NL UANL	6-feb-10	42o. Evento Atlético UANL, Monterrey, NL
1441		45.00	Daniel Marcial			Exh.	México	1991	XIII Campeonato Centroamericano y del Caribe de Atletismo, Xalapa, Veracruz