



FEDERACION MEXICANA DE ASOCIACIONES DE ATLETISMO, AC
DIRECCION TECNICA
RANKING MEXICANO DE TODOS LOS TIEMPOS

3,000 Metros Planos FEMENIL (Sub 10:18.00 - Todos los Tiempos) Actualizado al 31 de diciembre del 2013

Récord Mexicano :	Adriana Fernández Miranda	8:53.53	4-Abr-71	6o.	DF	Distrito Federal	Rodolfo Gómez	25-Jun-00	Oregon Track Classic, Portland, USA
Récord Mex.Juv.Sub 23:	Adriana Fernández Miranda	9:12.23	4-Abr-71		DF	UAM		02-Jun-93	Times Colonist, British, Columbia
Récord Mex.Juv.Sub 20:	Karla Díaz Muñoz	9:23.22	29-Ene-91	13o.	DF	México	Juan Luis Nemer	19-Jul-10	Campeonato Mundial de Atletismo Juvenil Sub 20, Moncton, Canada
Récord Camp.Nal.Juv. Mayor :	Ma.del Carmen Díaz Mancilla	9:35.8 h	15-Jul-70	1o.	MEX	Estado de México	Aurelio Villanueva	27-May-89	Campeonato Nacional Juvenil, México, DF
Récord Mex.Juv.Sub 18:	Ma.del Carmen Díaz Mancilla	9:43.32	15-Jul-70		MEX	México	Aurelio Villanueva	27-Jul-85	Harry Jerome Classic, Burnaby, Canada
Récord Camp.Nal.Juv. Menor :	Mayra Paloma Salas Xinaxtle	9:56.87	7-Ago-97	1o.	TLAX	Tlaxcala	Juan Salvador Gonzalez	10-May-13	Olimpiada Nacional, Tijuana, Baja California

Nº.	RKG.	MARCA	ATLETA	HEAT	CATEG.	FECHA DE NAC.	POS.	ASOC.	EQUIPO	ENTRENADOR	FECHA	EVENTO
1	1	8:53.53	Adriana Fernández Miranda (RM)			4-Abr-71	6o.	DF	Distrito Federal		25-Jun-00	Oregon Track Classic, Portland, USA
2	2	9:02.34	Dulce Ma.Rodríguez de la Cruz			14-Ago-72	1o.	MEX	México	Rodolfo Gómez	29-May-01	Review Kajaks International Track Classic, Canada
3	3	9:03.23	Nora Leticia Rocha de la Cruz			18-Dic-67	13o.	COAH	México		30-Jun-99	Mobil Bislett Games, Noruega
4		9:03.92	Nora Leticia Rocha				2o.	COAH	México		12-Jun-99	Review Kajaks Relays, Richmond, Canada
5		9:04.61	Dulce Ma.Rodríguez de la Cruz				12o.	MEX	México		21-May-06	Adidas Track Classic, Carson, California, USA
6	4	9:07.64	Margarita Tapia García			16-Nov-76	2o.	DF	México	Rodolfo Gómez	23-Jun-04	Review Kajaks International Meet, Richmond, Canada
7	5	9:09.20	Ma. Luisa Servín Ortiz			62		DF	Marina		03-Jun-92	Victoria, Canadá
8		9:10.09	Margarita Tapia García				2o.	DF	México	Martín Nuñez	29-May-01	Review Kajaks International Track Classic, Canada
9	6	9:10.17	Isabel Juárez Capilla			66		PUE	Puebla		05-Jun-93	Prefontaine, Oregon
10		9:10.38	Nora Leticia Rocha				1o.	COAH	México	Rodolfo Gómez	28-May-02	Kajaks International Trakh Classic, Richmond,BC, Canada
11		9:10.99	Adriana Fernández Miranda				2o.	DF	México	Rodolfo Gómez	28-May-02	Kajaks International Trakh Classic, Richmond,BC, Canada
12		9:11.67	Nora Leticia Rocha				1o.	COAH	México		22-May-02	Victoria International Track Classic, Victoria, Canada
13		9:11.91	Margarita Tapia				2o.	DF	México	Rodolfo Gómez	22-May-02	Victoria International Track Classic, Victoria, Canada
14		9:12.23	Adriana Fernández Miranda					DF	UAM		02-Jun-93	Times Colonist, British, Columbia
15		9:12.29	Margarita Tapia García				3o.	DF	México		28-May-02	Kajaks International Trakh Classic, Richmond,BC, Canada
16	7	9:12.44	Sonia Betancourt Salinas			68		DF	Estrellas		22-May-92	Santa Mónica, California
17		9:13.06	Adriana Fernández Miranda				1o.		México		09-Jul-98	Can Am IV, Sherbrooke, CANADA
18		9:13.46	Isabel Juárez Capilla				4o.		México		12-Jun-99	Review Kajaks Relays, Richmond, Canada
19	8	9:16.10	Martha Jiménez					UNM			09-Jun-88	Prv-Tlv, Bratislava
20		9:16.36	Adriana Fernández Miranda			4-Abr-71	3o.	DF	México	Rodolfo Gómez	23-Jun-04	Review Kajaks International Meet, Richmond, Canada
21		9:16.77	Ma. Luisa Servín					DF	UNAM		12-May-90	BARR., La Habana
22	9	9:17.19	Lucía Mendiola Alvarado			68		E.MEX	Estado de México		30-Oct-94	Iberoamericano, Argentina
23	10	9:17.63	Madai Pérez Carrillo			2-Feb-80	1o.	TLAX	México		21-May-05	Galatlética Banamex, Hermosillo, Sonora
24	11	9:18.09	Anayelli Navarro Castañeda			19-Feb-86	10o.	DF	México	Marco Velez Díaz	09-Jun-10	6o. Meeting Iberoamericano Gran Premio Andalucía, Huelva, España
25	12	9:18.36	Ma. del Carmen Díaz Mancilla			15-Jul-70		E.MEX	Águilas		16-Abr-93	Mnt.Sac, Walnut, EUA
26		9:20.10	Ma.del Carmen Díaz					E.MEX	Águilas		12-May-90	BARR., La Habana
27		9:22.20	Adriana Fernández Miranda					DF	UAMI		17-Abr-92	Mnt.Sac, Walnut, EUA
28		9:22.90	Ma. Luisa Servín			62		DF	UNAM		22-Abr-89	Mnt.Sac, Walnut, EUA
29	13	9:23.22	Karla Díaz Muñoz		Sub 20	29-Ene-91	13o.	DF	México	Juan Luis Nemer	19-Jul-10	Campeonato Mundial de Atletismo Juvenil Sub 20, Moncton, Canada
30		9:23.26	Madai Pérez Carrillo				1o.	TLAX	México		11-Jun-05	Galatlética Banamex, Monterrey, Nuevo León
31		9:23.27	Isabel Juárez Capilla			66		TLAX	Tlaxcala		13-Abr-94	Fest.Fondo, Jalapa
32		9:24.57	Ma.Carmen Díaz Mancilla (RM)			70		MEX	Estado de México		17-Jun-89	Santiago Nakazawa, Ciudad Victoria, Tamaulipas
33	14	9:24.57	Santa Velázquez Velasco			66		DF	Rodolfo Gómez		01-Jul-89	G-Europa, Polonia
34		9:24.76	María del Carmen Díaz			70		E.MEX	Estado de México		17-Jun-89	Nakazawa, Cd. Victoria
35	15	9:25.04	Susana Díaz Escobar			73		DF	NEMER'S		07-Ago-94	Nal 1°, Jalapa
36	16	9:25.64	Marisol Guadalupe Romero Rosales			26-Nov-83	11o.	MEX	México	Martín Nuñez	23-Abr-10	Brutus Hamilton Invitational, Berkeley, California, USA
37	17	9:26.45	Sara Cedillo Sánchez			20-Sep-76	5o.	COAH	México	Rodolfo Gómez	28-May-02	Kajaks International Trakh Classic, Richmond,BC, Canada
38		9:26.54	Sara Cedillo Sánchez				4o.	COAH	México		22-May-02	Victoria International Track Classic, Victoria, Canada
39	18	9:26.56	Paola Cabrera Palafox			72		DF	NEMER'S		27-Jun-94	Montreal, Canadá
40		9:28.12	Nora Leticia Rocha				1o.	COAH	México		12-May-02	X Campeonato Iberoamericano de Atletismo, La Pedrera, Guatemala
41		9:28.33 s	Karla Díaz Muñoz				1o.s	DF	Distrito Federal		23-May-10	90o. Campeonato Nacional de Atletismo, San José del Cabo, BCS
42	19	9:28.80	Adriana Fraustro					DF	Rodolfo Gómez		23-Abr-88	Mount SAC Relays, Walnut, EUA
43		9:29.61	Margarita Tapia García				2o.	DF	México		12-May-02	X Campeonato Iberoamericano de Atletismo, La Pedrera, Guatemala
44		9:30.62	Sonia Betancourt Salinas			68		DF	Estrellas		05-Jun-93	Prefontaine, Oregon
45		9:30.89	Santa Velázquez				2o.	UNAM	México		22-Sep-85	III Copa de las Americas, San Juan, Puerto Rico
46	20	9:30.90	Genoveva Domínguez						Rodolfo Gómez		23-Ago-84	Nassau, Bahamas
47	21	9:31.86	Verónica Sandoval Ruiz			72		DF	Estrellas		15-Abr-94	Mnt.Sac, Walnut, EUA
48	22	9:32.90	Ma. Elena Jasso Corral			73		E.MEX	Zinacantepec		22-Oct-93	Ev. Oficial, Jalapa
49	23	9:33.06	Laura Esther Galvan Rodríguez			5-Oct-91	1o.	GTO	Guanajuato	Cecilio Blancarte	09-May-10	Encuentro Fidelidad, Xalapa, Veracruz
50		9:33.27	María Elena Jasso			73		E.MEX	Estado de México		15-Abr-94	Mnt.Sac, Walnut, EUA
51	24	9:33.28	Angelica Sánchez Ibarra			11-Dic-75	3o.	TLAX	México		03-Jun-07	Kajaks International Track Meet, Richmond, Canada
52		9:33.91	Sonia Betancourt Salinas			68		DF	Estrellas		21-May-94	Twilight, Van Nuys, Calif
53	25	9:33.95	Rosa María Muñoz					DF	Venados		23-Abr-88	Mount SAC Relays, Walnut, EUA
54		9:34.99	Ma. Luisa Servín					UNM	Derecho		09-Jun-88	Bratislava
55	26	9:35.1	Carmen Garduño						UAEM		20-Abr-80	Los Angeles, E.U.
56	27	9:35.49	Judith Ramírez Hernández			27-Sep-74	3o.	NL	México		11-Jun-05	Galatlética Banamex, Monterrey, Nuevo León
57		9:35.8	Ma.Carmen Díaz Mancilla (RN)			70		MEX	Estado de México		1989	Campeonato Nacional Juvenil, México, DF
58		9:36.43	Martha Jiménez			65		DF	UNAM		15-May-89	Memorial Barrientos, La Habana, Cuba
59		9:36.77	Karla Díaz Muñoz				2o.	DF	Nemer		09-May-10	Encuentro Fidelidad, Xalapa, Veracruz
60		9:37.02 s	Dulce Ma.Rodríguez de la Cruz			14-Ago-72	2o.s	MEX	Estado Mexico	Rubén Escobar	23-May-10	90o. Campeonato Nacional de Atletismo, San José del Cabo, BCS
61	28	9:37.10	Veronica Rivera					DF	UNAM		21-Abr-90	MT.SAC, Walnut, California
62		9:37.11 s	Adriana Fernández Miranda			4-Abr-71	3o.s	MEX	Estado Mexico	Rodolfo Gómez	23-May-10	90o. Campeonato Nacional de Atletismo, San José del Cabo, BCS
63		9:37.94	Dulce Ma.Rodríguez de la Cruz				1o.				08-Sep-01	Evento de Evaluación FMA, Cuernavaca, Morelos
64		9:38.44	Madai Pérez Carrillo		Juv. Mayor	80	2o.		México		11-Jul-99	Campeonato Panamericano Juvenil, Miami, USA
65	29	9:38.50	Ma. Reyna Mota Lopez		Juvenil Mayor	9-Jun-89	1o.	QRO	Querétaro		01-Jun-08	Olimpiada Nacional, Cd.Victoria, Tamaulipas
66	30	9:39.26	Lucía Rendón Vallejo			69		E.MEX	Naucalpan		13-Mar-93	ESEF, México, DF



FEDERACION MEXICANA DE ASOCIACIONES DE ATLETISMO, AC
DIRECCION TECNICA
RANKING MEXICANO DE TODOS LOS TIEMPOS

67		9:39.28	Lucía Rendón Vallejo		69	E.MEX	Estado de México		07-Ago-94	Nal 1°, Jalapa
68	31	9:40.00	Ana Mejía			DF	Nemer's		17-Abr-92	Mnt.Sac, Walnut, EUA
69		9:40.20	Laura Esther Galvan Rodriguez	Juvenil Mayor	10.	GTO	Guanajuato		31-May-10	Olimpiada Nacional, Guadalajara, Jalisco
70	32	9:40.20 i	Kathya Mirelle Garcia Barrios		3-Dic-87	20.	MEX	UTEP	28-Ene-11	University of New Mexico Invitational, Albuquerque, New Mexico, USA
71	33	9:40.36	Lilia Pichardo Morales		73	E.MEX	Pulso-Toluca		15-Abr-94	Mnt.Sac, Walnut, EUA
72	34	9:40.68	Ma. Guadalupe Estrada Breña		16-Oct-85	50.	QRO	México	03-Jun-07	Kajaks International Track Meet, Richmond, Canada
73	35	9:41.64	Elisa Cuellar Trujillo		3-Feb-73	20.	UNAM	México	12-Jun-05	Review Kajaks International Track Classic, Richmond, Canada
74		9:41.90	Ma. Elena Jasso Corral			E.MEX	C. Reyes		20-Jul-91	Panam Jr., Kingston
75		9:42.15 s	Anayelli Navarro Castañeda			40.s	DF	Distrito Federal	23-May-10	900. Campeonato Nacional de Atletismo, San José del Cabo, BCS
76		9:43.32	Ma. Carmen Díaz Mancilla				DF	Estado de México	27-Jul-85	Burnaby, Canadá
77		9:43.82	Paola Cabrera Palafox				DF	Rodolfo Gómez	24-Jun-90	NAKA, Cd. Victoria
78		9:44.98	Adriana Fernández Miranda		71		DF	UAM	15-May-94	FOM, México, DF
79		9:45.99	Anayelli Navarro Castañeda			10.	DF	Marco Velediaz	14-May-10	50. Circuito Tlalpense, 3a. etapa, México, DF
80		9:46.10	Adriana Frausto				DF	Rodolfo Gómez	26-Jul-85	Nassau, Bahamas
81	36	9:46.20	Trinidad Galeana Durán		64	E.MEX	Estado de México		11-Jul-93	Nal 1°, México, DF
82	37	9:46.3	Gloria Corona				DF	Venados	27-Abr-85	Los Angeles, E.U.
83	38	9:46.37	Ma. Dolores Valencia Jimenez		75		DF	Sirpiri	16-Abr-93	Mnt.Sac, Walnut, EUA
84	39	9:46.50	Teresa Bárcenas Barreto				DF	Albatros	May-89	Los Angeles, California, EUA
85		9:46.70	Liliana Merlo Fernández		16-Dic-71	70.	DF	México	22-May-02	Victoria International Track Classic, Victoria, Canada
86	40	9:46.80	Irma Torres		62		DF	Nemer's	17-Abr-92	Mnt.Sac, Walnut, EUA
87	41	9:47.07 s	Vianey de la Rosa Rojas		4-Ago-86	50.s	MEX	Estado Mexico	23-May-10	900. Campeonato Nacional de Atletismo, San José del Cabo, BCS
88		9:47.09	Laura Esther Galvan Rodriguez	Sub 20		210.	GTO	México	19-Jul-10	Campeonato Mundial de Atletismo Juvenil Sub 20, Moncton, Canada
89		9:47.13 s	Maria Reyna Mota Lopez		9-Jun-89	60.s	QRO	Queretaro	23-May-10	900. Campeonato Nacional de Atletismo, San José del Cabo, BCS
90		9:48.00	Ma. Elena Jasso Corral			73	E.MEX	Estado de México	28-Jun-92	Nakazawa, Cd. Victoria
91		9:48.00	Ma. Elena Jasso Corral			73	E.MEX	Cd. Depor	28-Jun-92	Nakazawa, Cd. Victoria
92		9:48.02	Karla Díaz Muñoz	Juvenil Mayor		10.	DF	Distrito Federal	21-Feb-10	Regional Olimpiada Nacional, Región 6, Acapulco, Guerrero
93		9:48.04	Karla Díaz Muñoz	Juvenil Mayor		20.	DF	Distrito Federal	31-May-10	Olimpiada Nacional, Guadalajara, Jalisco
94		9:48.16	Santa Velázquez Velasco				DF	Rodolfo Gómez	15-Jul-90	NAL 1°, Cd. Victoria
95		9:48.65	Liliana Merlo Fernández			70.	DF	México	28-May-02	Kajaks International Trakh Classic, Richmond, BC, Canada
96	42	9:48.67	Ana María Carrillo			75	E.MEX	Águilas	16-Abr-93	Mnt.Sac, Walnut, EUA
97	43	9:48.67	Liliana Merlo Fernández			71	DF	IPN	15-Abr-94	Mnt.Sac, Walnut, EUA
98		9:48.72 i	Laura Esther Galvan Rodriguez		5-Oct-91	130.	GTO	Kansas State	24-Feb-12	Big 12 Indoor Championships, Texas A&M University, College Station, Texas, USA
99	44	9:48.73	Mirna Piña			75	E.MEX	Estado de México	15-Abr-94	Mnt.Sac, Walnut, EUA
100	45	9:49.17	Maricela Hurtado				E.MEX	Sexenal	12-Ago-82	Habana, Cuba
101		9:49.27	Isabel Juárez Capilla		66		TLAX	Tlaxcala	17-May-92	Fest-Olimp, México, DF
102	46	9:49.31	Susana López				DF	S. GLZ	15-Jul-90	NAL 1°, Cd. Victoria
103		9:49.98	Trinidad Galeana Durán				E.MEX	INJUDEM	15-Jul-90	NAL 1°, Cd. Victoria
104		9:50.00	Paola Cabrera Palafox		71		DF	Nemer's	17-May-92	Fest-Olimp, México, DF
105		9:50.03	Paola Cabrera Palafox		72		DF	NEMER'S	13-Mar-93	ESEF, México, DF
106	47	9:50.48	Sheyla Gabriela Alcántara Castañeda	Juvenil Mayor	10-Jul-89	20.	MEX	Estado de México	01-Jun-08	Olimpiada Nacional, Cd.Victoria, Tamaulipas
107		9:50.53	Lucía Rendón Vallejo		69		E.MEX	Estado de México	17-May-92	Fest-Olimp, México, DF
108	48	9:50.77	Juana Sánchez Vidal			75	DF	DF	16-Abr-93	Mnt.Sac, Walnut, EUA
109	49	9:51.26	Ma. Isabel Carreño Luz			62	E.MEX	Estado de México	15-May-94	FOM, México, DF
110	50	9:51.40	Irma Betancourt			71	DF	Estrellas	17-Abr-92	Mnt.Sac, Walnut, EUA
111		9:51.42	Verónica Sandoval Ruiz			72	DF	Estrellas	16-Abr-92	Mnt.Sac, Walnut, EUA
112		9:51.66	Marisol Guadalupe Romero Rosales		26-Nov-83	50.	IPN	México	21-May-05	Galatlética Banamex, Hermosillo, Sonora
113		9:51.70	Juana Sánchez Vidal			74	E.MEX	Estado de México	28-Jun-92	Nakazawa, Cd. Victoria
114	51	9:52.06	Diana Cisneros Hernandez	Juvenil Mayor		30.	ZAC	Zacatecas	01-Jun-08	Olimpiada Nacional, Cd.Victoria, Tamaulipas
115		9:52.37	Madai Pérez Carrillo	Juv. Mayor		20.	México	México	07-Ago-98	Dual Meet Canada vs CAC, Islas Cayman
116	52	9:52.48	Esther Merino				OAX	Oaxaca	15-Jul-90	NAL 1°, Cd. Victoria
117		9:52.50	Ma. del Carmen Díaz Mancilla				E.MEX	Águilas	26-Jun-88	Santiago Nakazawa, Guadalajara, Jalisco
118		9:52.53	Ma. Dolores Valencia				DF	Sirpiri	24-Jun-90	NAKA, Cd. Victoria
119	53	9:52.91	Carmen Pérez				DF	Sirpiri	16-Abr-92	Mnt.Sac, Walnut, EUA
120	54	9:53.1	Susana Herrera				UNAM	UNAM	25-Jun-83	Jalapa, Veracruz
121	55	9:53.30	Mireya Ailhaud Reyna		72		QRO	ITESM	01-Abr-93	CONADEIP, México, DF
122	56	9:53.43	Kary Yakira Tripp Ramirez	HS	80	30.	México	México	17-Abr-99	Mount SAC Relays, Walnut, CA, USA
123	57	9:53.80	Patricia Torres Nolasco		74		E.MEX	Cd. Depor	28-Jun-92	Nakazawa, Cd. Victoria
124	58	9:53.90	Alejandra Robles				JAL	Jalisco	27-May-89	Nal.Juv., Cd. Victoria
125	59	9:54.15	Mónica Martell Olguin			77	DF	Dinamo	27-Jun-93	Nal.Juv.Mayor, Jalapa
126	60	9:54.30	Laura Valenzuela				CHIH	Chihuahua	15-Jul-90	NAL 1°, Cd. Victoria
127		9:54.44	Laura Esther Galvan Rodriguez	Juvenil Mayor	5-Oct-91	10.	GTO	Guanajuato	06-Jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
128	61	9:54.47	Emma Cabrera Palafox		67		TLAX	Tlaxcala	13-Abr-94	Fest.Fondo, Jalapa
129	62	9:54.8	Charlotte Bradley				UNAM	UNAM	12-Ago-77	Guadalajara, Jalisco
130		9:55.04	Carmen Garduño				UAEM	UAEM	03-Ene-81	Sao Paulo, Brasil
131		9:55.05	Kary Yakira Tripp Ramirez	Juv. Mayor	80	40.	México	México	11-Jul-99	Campeonato Panamericano Juvenil, Miami, USA
132		9:55.49	Vianey de la Rosa Rojas			20.	MEX	Edo Mex	14-May-10	50. Circuito Tlalpense, 3a. etapa, México, DF
133	63	9:55.62	Julieta Bautista Villegas	Juvenil Mayor	6-Nov-90	20.	MICH	Michoacan	06-Jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
134	64	9:55.88	Ma. Elena Valencia Jiménez		25-May-83	10.	MEX	Estado DE México	07-May-11	VI Circuito Tlalpense de Pista 2011 (3a.Etapa), México, DF
135		9:56.70	Monica Martell Olguin			77	DF	DF	28-Jun-92	Nakazawa, Cd. Victoria
136	65	9:56.85	Brenda Eunice Flores Muñoz	F/R	4-Sep-91	10.	DF	Corre A. C.	25-Oct-13	Festival Atlético Nacional, CDOM, México, DF
137	66	9:56.86	Ma. Elena Reyna Diaz				DF	DF	12-May-90	BARR., La Habana
138	67	9:56.86	Aurora Solorzano Equihua	Juvenil Mayor	13-Ago-89	40.	MICH	Michoacan	01-Jun-08	Olimpiada Nacional, Cd.Victoria, Tamaulipas
139	68	9:56.87	Mayra Paloma Salas Xinaxtle	Sub 18	7-Ago-97	10.	TLAX	Tlaxcala	10-May-13	Olimpiada Nacional, Tijuana, Baja California
140	69	9:57.09	Gisel Bautista	Univ.		10.	ZAC	UAZ	15-May-01	Universiada Nacional, Boca del Rio, Veracruz
141	70	9:57.30	Claudia Venegas				JAL	UDG	24-Jun-90	NAKA, Cd. Victoria
142		9:57.4	Santa Velázquez Velasco				DF	Pontones	17-Abr-88	Relevos Cd. de México, México, DF
143		9:57.63	Anayelli Navarro Castañeda			10.	DF	Marco Velediaz	09-Abr-10	50. Circuito Tlalpense, 2a. etapa, México, DF



FEDERACION MEXICANA DE ASOCIACIONES DE ATLETISMO, AC
DIRECCION TECNICA
RANKING MEXICANO DE TODOS LOS TIEMPOS

144	71	9:57.80	Araceli Salas			DF	Rodolfo Gómez	01-Jul-89	Rig-Pérez, México, DF
145	72	9:58.00	Ma. de la Luz Villanueva	73	E.MEX	Águilas		19-Abr-91	MT. SAC, Walnut, California
146	73	9:58.2	Irma P. Hernández			Chimalpa		21-Abr-79	Los Angeles, E.U.
147	74	9:58.30	Benita Pérez			DF	S. GLZ	15-Jul-90	NAL 1°, Cd. Victoria
148		9:58.36	Madai Pérez Carrillo			TLAX	Tlaxcala	27-Jun-93	Nal.Juv.Mayor, Jalapa
149		9:58.5	Martha Jiménez			SAHOP		12-Jul-81	Santo Domingo, R. D.
150	75	9:59.00	Silvia Enriquez Rodarte			DF	Olimpia	07-Jul-91	Nal 1°, Jalapa
151		9:59.25	Angelica Sánchez Ibarra	11-Dic-75	1o.	TLAX	Tlaxcala	11-Mar-06	Encuentro Eureka, CDOM, México, DF
152	76	9:59.50	Ma. Eugenia Ortiz			CHIH	Chihuahua	15-Jul-90	NAL 1°, Cd. Victoria
153		9:59.80 s	Laura Esther Galvan Rodríguez			GTO	Guanajuato	23-May-10	90o. Campeonato Nacional de Atletismo, San José del Cabo, BCS
154		9:59.99	María de la Luz Villanueva	73	E.MEX	Águilas		17-Abr-92	Mnt.Sac, Walnut, EUA
155		9:59.99	Ma. de la Luz Villanueva	73	E.MEX	Águilas		17-Abr-92	Mnt.Sac, Walnut, EUA
156	77	10:03.56	Erika Vargas Molina			10°	México	17-Jul-98	Juegos Mundiales de la Juventud, Moscu
157		10:07.66	Erika Vargas Molina	H1		4o.	México	15-Jul-98	Juegos Mundiales de la Juventud, Moscu
158		10:15.0	Ma. Dolores Valencia Jimenez	2da.		1o.	Sirpiri	12-Abr-98	VII Encuentro Entre Luces
159	78	10:00.16	Laura Flores			75	JAL	16-Abr-94	Mnt.Sac, Walnut, EUA
160		10:00.20	Juana Sánchez Vidal			E.MEX	Venados	23-Jun-91	NAKA, Cd. Victoria
161		10:00.21	Margarita Tapia Garcia			16-Nov-76	1o.	14-Abr-07	Circuito Tlalpense 2007, 2a.etapa, Villa Olímpica, México, DF
162	79	10:00.39 s	Maritza Arenas Labana			8o.s	DF	23-May-10	90o. Campeonato Nacional de Atletismo, San José del Cabo, BCS
163		10:00.43	María de la Luz Villanueva			73	E.MEX	17-Jun-89	Nakazawa, Cd. Victoria
164		10:00.46	Susana Herrera			UNAM	UNAM	22-Jul-81	Bucarest, Rumania
165		10:00.76	Ma. Elena Valencia Jimenez			25-May-83	2o.	09-Abr-10	5o. Circuito Tlalpense, 2a. etapa, México, DF
166	80	10:00.80	Verónica Sánchez			DF	Sirpiri	17-Jun-89	Nakazawa, Cd. Victoria
167		10:00.93	Ma.Elena Valencia Jiménez			1o.	MEX	10-Abr-11	VI Circuito Tlalpense de Pista 2011 (2a.Etapa), México, DF
168	81	10:01.03	Ma. Eugenia González Garcia			15-Abr-72	1o.	08-Jun-02	Encuentro Atlético Wilfrido Massieu, CDOM, México, DF
169	82	10:01.42	Karina Pérez Delgado			4-Oct-82	1o.	05-Mar-10	5o. Circuito Tlalpense, 1a. etapa, México, DF
170		10:01.68	Julieta Bautista Villegas	Juvenil Mayor		6-Nov-90	5o.	01-Jun-08	Olimpiada Nacional, Cd.Victoria, Tamaulipas
171	83	10:02.00	Ana Carrillo Martínez			75	E.MEX	17-Abr-92	Mnt.Sac, Walnut, EUA
172		10:02.27	Lilia Pichardo Morales			73	E.MEX	27-May-95	Nal.Superior, Tamaulipas
173		10:02.32	Laura Esther Galvan Rodríguez	Sub 20		1o.	GTO	02-Ago-09	Campeonato Panamericano de Atletismo Sub 20, Trinidad y Tobago
174		10:02.45	Ma. Guadalupe Estrada Breña			16-Oct-85	5o.	11-Jun-05	Galatlética Banamex, Monterrey, Nuevo León
175		10:02.66	Julieta Bautista Villegas	Sub 20		2o.	MICH	02-Ago-09	Campeonato Panamericano de Atletismo Sub 20, Trinidad y Tobago
176		10:02.87 i	Laura Esther Galvan Rodríguez			2o.	GTO		
177		10:02.99 i	Laura Esther Galvan Rodríguez	F/R		9o.	GTO		
178		10:03.22	Ma. Isabel Carreño Luz			62	E.MEX	10-Feb-12	Iowa State Classic, Ames, Iowa, USA
179	84	10:03.60	Carolina Alcantara Castañeda	Juvenil Mayor		18-Oct-91	3o.	11-Jul-93	Nal 1°, México, DF
180		10:03.69	Julieta Bautista Villegas			6-Nov-90	1o.	06-Jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
181	85	10:03.90	Gabriela Morales			E.MEX	Estado de México	11-Nov-07	Juegos Escolares Centroamericanos y del Caribe, Ponce, Puerto Rico
182	86	10:04.15	Vianney Villanueva Cortez	Juvenil Mayor		7-Ago-92	1o.	28-Jun-92	Nakazawa, Cd. Victoria
183		10:04.32	María Elena Valencia			3o.	MEX	21-May-11	Olimpiada Nacional, Mérida, Yucatán
184	87	10:04.62 s	Liliana Flores Solís			9o.s	COAH	14-May-10	5o. Circuito Tlalpense, 3a. etapa, México, DF
185		10:04.89	Carolina Alcantara Castañeda	Juvenil Mayor		18-Ene-91	3o.	23-May-10	90o. Campeonato Nacional de Atletismo, San José del Cabo, BCS
186		10:04.90	Sonia Betancourt Salinas			DF	Estrellas	31-May-10	Olimpiada Nacional, Guadalajara, Jalisco
187		10:04.90	Claudia Venegas Montes			JAL	UDG	06-May-90	W.M. México, DF
188		10:05.00	Lucia Rendón Vallejo			E.MEX	Toluca	23-Jun-91	NAKA, Cd. Victoria
189		10:05.08	Irma Hernández				Chimalpa	06-May-90	W.M. México, DF
190	88	10:05.14	Beatriz Stepanny Hernandez Callejas			8-Nov-88	2o.	03-Ene-81	Sao Paulo, Brasil
191	89	10:05.67	Grecia Vargas Salinas			15-Jul-81	5o.	05-Mar-10	5o. Circuito Tlalpense, 1a. etapa, México, DF
192	90	10:05.85	Lucía Hernández			65	MEX	12-Jun-05	Review Kajaks International Track Classic, Richmond, Canada
193	91	10:05.95	Olga Avalos				DF	16-May-93	FOM, México, DF
194	92	10:06.11	Mariana Sanchez				DF	15-Jul-89	Nal 1°, Jalapa, Veracruz
195	93	10:06.15	Alicia Sánchez			2o.	DF	14-Abr-07	Circuito Tlalpense 2007, 2a.etapa, Villa Olímpica, México, DF
196		10:06.34	Susana López			SLP	TEC.SLP	17-Mar-90	ESEF, México, DF
197	94	10:06.39	Verónica Torres Albino			74	DF	15-Jul-89	Nal 1°, Jalapa, Veracruz
198		10:06.73	Madai Pérez Carrillo			80	ZAC	24-Abr-94	REL. ITESM, Monterrey
199		10:06.84	Claudia Venegas Montes				TLAX	02-Jul-94	Naka, México, DF
200		10:06.9	Maricela Hurtado				JAL	17-Jun-89	Nakazawa, Cd. Victoria
201		10:07.11	Laura Esther Galvan Rodríguez	Juvenil menor		5-Oct-91	1o.	28-Jun-81	Guadalajara, Jalisco
202	95	10:07.2	Maricarmen Cárdenas				GTO	29-May-08	Olimpiada Nacional, Cd.Victoria, Tamaulipas
203	96	10:07.20	Karla Guerrero				DF	10-Jul-88	Campeonato Nacional de Atletismo, Ciudad Victoria, Tamaulipas
204	97	10:07.24	Diana Jazmin Domínguez Sánchez				ZAC	26-Abr-92	Rel.Mty, Monterrey
205	98	10:07.30	Rosario Pérez			09-Jul-82	2o.	08-Jun-02	Encuentro Atlético Wilfrido Massieu, CDOM, México, DF
206	99	10:07.4	Gisela Vallejo				DF	12-Mar-89	ITESM, Monterrey, Nuevo León
207	100	10:07.50	Ma. Soledad Palacios				DF	26-Jun-88	Encuentro Internacional del IMSS, México, DF
208	101	10:07.51	Nallely Lizeth Mendoza Romero	Sub 18		20-Ene-97	2o.	01-Jul-90	M.CELIS, México DF
209		10:07.85	Ma. Guadalupe Estrada Breña	Sub 20		16-Oct-85	1o.	10-May-13	Olimpiada Nacional, Tijuana, Baja California
210	102	10:08.15	Aurelia de Jesús Bernabe			67	DF	27-Jun-04	Centroamericano de Atletismo Juvenil, Coatzacoalcos, Veracruz
211		10:08.33	María Guadalupe Estrada	Juvenil Mayor			DF	17-May-92	Fest-Olímp, México, DF
212		10:08.60	Ma. Elena Reyna				QRO	06-May-04	Olimpiada Nacional Juvenil, Tepic, Nayarit
213	103	10:08.80	Verónica López González				DF	24-Jun-89	Rel.Mex, México, DF
214		10:09.24	Juana Sánchez Vidal			74	MOR	23-Jun-91	NAKA, Cd. Victoria
215	104	10:09.28	Violeta René Gómez Mayoral			6-Sep-84	6o.	24-Abr-94	REL. ITESM, Monterrey
216	105	10:09.5	Guadalupe Mendoza				JAL	11-Jun-05	Galatlética Banamex, Monterrey, Nuevo León
217		10:09.56	Anayelli Navarro Castañeda			19-Feb-86	2o.	10-Jul-88	Campeonato Nacional de Atletismo, Ciudad Victoria, Tamaulipas
218	106	10:09.59	Laura Elena Flores Dávila			75	DF	07-May-11	VI Circuito Tlalpense de Pista 2011 (3a.Etapa), México, DF
219	107	10:09.65	Gloria Ramirez Avila			60	JAL	27-Jun-93	Nal.Juv.Mayor, Jalapa
220		10:09.7	Gloria Ramírez				DF	14-Jul-89	Nal 1°, Jalapa, Veracruz
							DF	17-Abr-88	Relevos Cd. de México, México, DF



FEDERACION MEXICANA DE ASOCIACIONES DE ATLETISMO, AC
DIRECCION TECNICA
RANKING MEXICANO DE TODOS LOS TIEMPOS

221	108	10:09.73	Alejandra Silis Vázquez	24-Jul-90	2o.	DF	Corre A.C.	Juan Luis Nemer	10-Abr-11	VI Circuito Tlalpense de Pista 2011 (2a.Etapa), México, DF	
222	109	10:09.9	Socorro Marín				Ejército		28-Jun-81	Guadalajara, Jalisco	
223	110	10:10.0	Elisa Escutia				IMSS		24-Abr-81	Walnut, Los Angeles, E.U.	
224	111	10:10.37	Estela Vázquez			TLAX	Tlaxcala		14-Jul-89	Nal 1°, Jalapa, Veracruz	
225	112	10:10.60	Martha Escamilla			DF	Ejército		01-Jul-89	Rig-Pérez, México, DF	
226	113	10:10.86	Carmen Chávez		71	DF	IMSS		24-Abr-94	REL. ITESM, Monterrey	
227		10:10.9	Ma. Luisa Servín Ortiz				Luis Haro		06-Jul-85	México, DF	
228		10:10.90	Ma. Dolores Valencia Jimenez			DF	Sirpiri		01-Jul-89	Rig-Pérez, México, DF	
229		10:10.90	Mónica Martell Olguin		77	DF	DINAMO		20-Mar-94	ESEF, México, DF	
230		10:10.90	Angélica Sánchez Ibarra		75	TLAX	Tlaxcala		26-May-94	Región Sur, Villahermosa	
231	114	10:10.96	Paloma Larios Serrato	Sub 20	17-Abr-82	1o.	DF	México	Gutiérrez/Bravo	08-Jun-01	Encuentro Internacional Santiago Nakazawa, Tijuana BC
232		10:10.96	Ma. Elena Valencia Jiménez	Sub 20	25-May-83	1o.	MEX	México		07-Jul-02	Centroamericano Juvenil de Atletismo, Bridgetown, Barbados
233	115	10:11.0	Lourdes Aguirre				UNAM		09-Jun-85	Cd. Juárez, Chih.	
234	116	10:11.05	Carolina Merlo Fernández			DF	IPN		13-Mar-93	ESEF, México, DF	
235		10:11.1	Trinidad Galeana Durán				UAEM		10-Jun-84	Jalapa, Veracruz	
236	117	10:11.2	Verónica Martínez				Tamacolín		02-Ene-77	Sao Paulo, Brasil	
237	118	10:11.2	Maricarmen Fernández Peñafiel				Luis Haro		27-Abr-85	Los Angeles, E. U.	
238		10:11.24	Rosa María Muñoz		66	DF	Venados		14-Jul-89	Nal 1°, Jalapa, Veracruz	
239		10:11.32	Vianney Villanueva Cortez	Sub 20		5o.	MEX	México		22-Jul-11	Campeonato Panamericano de Atletismo Juvenil, Miramar, Florida, USA
240		10:11.58	Karina Pérez Delgado	Sub 20	04-Oct-82	2o.	TLAX	México	Luis Ordóñez	08-Jun-01	Encuentro Internacional Santiago Nakazawa, Tijuana BC
241		10:11.60	Claudia Venegas Montes				JAL	UDG		23-May-92	Nal.Sup, Monterrey
242	119	10:11.60	Ana Wendy Mejía				E.MEX	Águilas		26-May-94	Región Sur, Villahermosa
243		10:11.68	Carolina Alcantara Castañeda	Juvenil menor	18-Oct-91	2o.	MEX	Estado de México		29-May-08	Olimpiada Nacional, Cd.Victoria, Tamaulipas
244		10:11.70	Genoveva Domínguez				DF	Rodolfo Gómez		20-May-88	Festival Olímpico, México, DF
245	120	10:11.83	Susana Bautista Villegas	Juvenil Mayor	8-Mar-92	2o.	MICH	Michoacan		21-May-11	Olimpiada Nacional, Mérida, Yucatán
246	121	10:11.88	Mayra Sanchez Vidal	Juvenil Mayor	6-May-91	4o.	MEX	Estado de México	Martín Sánchez Ponce	31-May-10	Olimpiada Nacional, Guadalajara, Jalisco
247	122	10:11.89	Adriana Sanchez Ruiz			3o.	DF	Contreras		10-Abr-11	VI Circuito Tlalpense de Pista 2011 (2a.Etapa), México, DF
248		10:12.0	Trinidad Galeana Durán				UAEM		09-Jun-85	Cd. Juárez, Chih.	
249		10:12.00	Karla Guerrero		70	ZAC	Gpo.Unido		12-Mar-89	ITESM, Monterrey, Nuevo León	
250		10:12.08	Elisa Cuellar Trujillo			DF	UNAM		27-May-95	Nal.Superior, Tamaulipas	
251	123	10:12.36	Cynthia Mabel Cerón Castillo	Open	29-Abr-85	4o.	DF	México		06-Jun-06	Kajaks International Track Meet, Richmond, Canada
252	124	10:12.38	Cittali Osorio Lechuga	Juvenil menor	25-Ago-92	1o.	MEX	Estado de México	Lazaro Alcantara	03-Jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
253	125	10:12.5	Carmen Ayala				Nuevo, León		16-Mar-85	Monterrey, Nuevo León	
254	126	10:12.59	Alma Delia Cortez Garcia	Sub 18	26-Dic-97	3o.	MEX	Edo. Mexico	Antonio Zuniga	10-May-13	Olimpiada Nacional, Tijuana, Baja California
255		10:12.6	Teresa Bárcenas Barreto			DF	Albator		26-Jun-88	Encuentro Internacional del IMSS, Ciudad, DF	
256		10:12.6	Verónica Sánchez			DF	Sirpiri		10-Jul-88	Campeonato Nacional de Atletismo, Ciudad Victoria, Tamaulipas	
257		10:12.66	Vianey Villanueva Cortés	Juvenil menor	7-Ago-92	2o.	MEX	Estado de México	Aurelio Villanueva	03-Jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
258	127	10:12.73	Alma Mendoza Basilio	Juvenil menor	18-Feb-86	1o.	MOR	Morelos	Carlos Ortega	21-Feb-03	Regional Olimpiada Infantil y Juvenil, Acapulco, Guerrero
259	128	10:12.90	Elizabeth Betancourt			DF	Estrellas		20-Abr-90	MT.SAC, Walnut, California	
260		10:13.0	Laura Esther Galvan Rodriguez			1o.	GTO	Guanajuato		28-Nov-10	Carrera del Triunfo la Loma, San Luis Potosí, SLP
261		10:13.00	Ma. Dolores Valencia		75	DF	Sirpiri		23-Jun-91	NAKA, Cd. Victoria	
262		10:13.02	Verónica Sandoval Ruiz			DF	Iztap		01-Jun-91	NAL.JUV, Villahermosa	
263		10:13.05	Teresa Bárcenas Barreto		62	DF	UNAM		07-Ago-94	Nal 1°, Jalapa	
264		10:13.12	Julieta Bautista Villegas	Juvenil menor		1o.	MICH	Michoacan		30-May-07	Olimpiada Nacional, Puebla, Puebla
265	129	10:13.20	Susana Escutia			DF	Estrellas		20-Abr-90	MT.SAC, Walnut, California	
266		10:13.22	Maritza Arenas Labana		23-Jul-89	6o.	DF	México	Martín Nuñez	21-May-05	Galatlética Banamex, Hermosillo, Sonora
267		10:13.23	Kary Yakira Tripp Ramírez	Juv. Mayor	80	1o.	Mex		06-Jun-99	XXII Encuentro Santiago Nakazawa	
268		10:13.30	Gloria Ramírez			DF	DF		15-Jul-90	NAL 1°, Cd. Victoria	
269		10:13.42 s	Diana Cisneros Hernández		23-May-89	10o.s	ZAC	Zacatecas	Jorge Marquez	23-May-10	90o. Campeonato Nacional de Atletismo, San José del Cabo, BCS
270		10:13.45	Karina Pérez Delgado	Sub 20		2o.	TLAX	México		18-Oct-01	Campeonato Panamericano de Atletismo Juvenil, Santa Fe, Argentina
271	130	10:13.5	Yolanda González				SLP		15-Abr-84	Naucalpan, Mex.	
272	131	10:13.64	Carolina Macias Jasso	Juvenil Mayor	6-May-92	3o.	ZAC	Zacatecas	José Macias Quiroz	21-May-11	Olimpiada Nacional, Mérida, Yucatán
273		10:13.75	Ma. Elena Valencia Jimenez (RM)	Juv. Menor	83	2o.	Mex		06-Jun-99	XXII Encuentro Santiago Nakazawa	
274	132	10:13.8	Martha Hernández				IPN		09-Jun-85	Cd. Juárez, Chih.	
275		10:14.03	Silvia Enriquez Rodarte		71	DF	Rodolfo Gómez		07-Ago-94	Nal 1°, Jalapa	
276		10:14.06	Susana Díaz Escobar		25-Ago-73	1o.	MEX	Wanda Panfil		02-Jun-06	Circuito Int.de las Estrellas, Villa Olímpica, México, DF
277	133	10:14.09	Eloisa Toral				Veracruz		07-Ago-94	Nal 1°, Jalapa	
278		10:14.26	Norma Karina Becerra Perez	Juvenil Mayor	4-Ene-90	1o.	TLAX	Tlaxcala		12-Mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 6, Cuernavaca, Morelos
279	134	10:14.26	Norma Karina Becerra Perez	Juvenil menor		1o.	TLAX	Tlaxcala		18-Mar-07	Regional Olimpiada Región 6, México, DF
280		10:14.28	Arlú Xicotencatl Chávez		10-Dic-87	3o.	PUE	Puebla		08-Jun-02	Encuentro Atlético Wilfrido Massieu, CDOM, México, DF
281	136	10:14.36	Alma Delia Xicotencatl		81	3o.	Mex		06-Jun-99	XXII Encuentro Santiago Nakazawa	
282	137	10:14.43	Yaneli Neri Placido	Sub 20	28-Nov-84	2o.	MEX	México	Aurelio Villanueva	07-Jul-02	Centroamericano Juvenil de Atletismo, Bridgetown, Barbados
283	138	10:14.57	Estrada Breña Verónica	Juv. Mayor	80	4o.	Mex		06-Jun-99	XXII Encuentro Santiago Nakazawa	
284		10:14.61	Norma Karina Becerra Perez	Juvenil Mayor		4o.	TLAX	Tlaxcala		06-Jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
285		10:14.80	Claudia Venegas Montes		72		JAL	UDG		22-May-93	E.Jalisco, Guadalajara
286		10:14.96	Susana Bautista Villegas	Juvenil menor		3o.	MICH	Michoacan	Inocencio Miranda	03-Jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
287		10:14.98	Maritza Arenas Labana	Juvenil Mayor	23-Jul-89	1o.	DF	Distrito Federal		18-Mar-07	Regional Olimpiada Región 6, México, DF
288	139	10:15.24	Marisol Geldis Morales	Juvenil menor	12-Sep-94	4o.	MEX	Estado de México	Fernando Infante	03-Jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
289		10:15.68	Alejandra Silis Vázquez			3o.	DF	Nemer Tean		07-May-11	VI Circuito Tlalpense de Pista 2011 (3a.Etapa), México, DF
290		10:15.79	Cittali Osorio Lechuga	Juvenil Mayor	25-Ago-92	4o.	MEX	Edo. DE Mexico	Reyes Martínez	21-May-11	Olimpiada Nacional, Mérida, Yucatán
291	140	10:15.8	Gloria García				Venados		06-Jul-85	México, DF	
292	141	10:15.9	Rosario Avalos				IPN		09-Jun-85	Cd. Juárez, Chih.	
293		10:15.92	Alejandra Silis Vázquez		24-Jul-90	3o.	DF	Marco Velediaz	Marco Velediaz	05-Mar-10	5o. Circuito Tlalpense, 1a. etapa, México, DF
294	142	10:16.05	Marian Martínez	Juv.Menor	85	1o.	MEX	Estado de México		14-May-00	Olimpiada Juvenil 2000, Guadalajara, Jalisco
295	143	10:16.14	Gabriela Eleno Hernández	F/R	17-Feb-89	2o.	DF	Corre A. C.	Juan Luis Nemer	25-Oct-13	Festival Atlético Nacional, CDOM, México, DF
296		10:16.23	Yaneli Neri Placido	Juvenil Mayor		1o.	MEX	Estado De Mexico		13-May-02	Olimpiada Nacional Infantil y Juvenil, Querétaro, Querétaro
297		10:16.29 i	Julieta Bautista Villegas		6-Nov-90	9o.	MICH	ITESM Monterrey	Sigifredo Treviño	28-Ene-11	University of New Mexico Invitational, Albuquerque, New Mexico, USA



FEDERACION MEXICANA DE ASOCIACIONES DE ATLETISMO, AC
DIRECCION TECNICA
RANKING MEXICANO DE TODOS LOS TIEMPOS

298	144	10:16.30	Virginia Riverol Pérez	Sub 20	22-Ene-86	1o.	MEX	Estado De Mexico	Martín Nuñez	21-Jun-03	Encuentro Internacional Juvenil Santiago Nakazawa, Zacatecas, Zacatecas
299		10:16.33	Anayeli Navarro Castañeda	Juvenil Mayor	19-Feb-86	2o.	DF	Distrito Federal	José Inzunza	06-May-04	Olimpiada Nacional Juvenil, Tepic, Nayarit
300	145	10:16.43	Katia Olaya Jimenez Zempoaltecatl	Sub 20	31-Mar-95	1o.	TLAX	Tlaxcala		18-May-13	Olimpiada Nacional, Tijuana, Baja California
301		10:16.63	Elisa Cuellar Trujillo		3-Feb-73	7o.	UNAM	México	Susana Herrera	23-Jun-04	Review Kajaks International Meet, Richmond, Canada
302		10:16.63	Anayeli Navarro Castañeda	Sub 20		3o.	DF	México		27-Jun-04	Centroamericano de Atletismo Juvenil, Coatzacoalcos, Veracruz
303		10:16.72 i	Laura Esther Galvan Rodríguez			24o.	GTO	Kansas State		28-Ene-12	Bill Bergan Invitational, Iowa State, USA
304		10:16.88	Julieta Bautista Villegas	Juvenil menor		1o.	MICH	Michoacan		15-Mar-07	Regional Olimpiada Región 4, Morelia, Michoacán
305		10:17.00	Arlu Xicotencatl Chavez	Juvenil menor	10-Dic-87	1o.	PUE	Puebla		10-Mar-03	Regional Olimpiada Infantil y Juvenil, Puebla, Puebla
306	146	10:17.02	Noemi Gabriela Morales				E.MEX	Estado de México		07-Ago-94	Nal 1°, Jalapa
307		10:17.10	Alma Delia Xicotencatl		28-Oct-81	4o.	PUE	Puebla		08-Jun-02	Encuentro Atlético Wilfrido Massieu, CDOM, México, DF
308		10:17.40	Karla Guerrero				ZAC	UAZ		20-May-90	Festival Olimpico Mexicano, México, DF
309		10:17.40	Mayra Sanchez Vidal	Juvenil menor	6-May-91	3o.	MEX	Estado de México		29-May-08	Olimpiada Nacional, Cd.Victoria, Tamaulipas
310	147	10:17.8	Guadalupe Román				UNAM	UNAM		10-Jun-84	Jalapa, Veracruz
311		10:17.82	Stephanny Beatriz			4o.	DF	Alexsal		14-May-10	5o. Circuito Tlalpense, 3a. etapa, México, DF

Nota: El Ranking Mexicano de todos los Tiempos, esta actualizado, tomando como referencia la versión de todos los tiempos hasta 1985 de la FMA y los Rankings Anuales oficiales de la FMA de 1986 a 1997 en los que se elaboró tomando en cuenta sólo la mejor marca de cada atleta. De 1998 a la fecha, el Ranking de la FMA, esta elaborado tomando como referencia las mejores marcas de todos los atletas durante cada año. Cualquier duda o comentario, favor de escribir a Lpinedar@yahoo.com