

**FEDERACION MEXICANA DE ASOCIACIONES DE ATLETISMO, AC**  
**HISTORIAL ATLETICO**  
**Alejandra Ortega Solís, México, DF, 8-Jul-1994**



		PROGRESION DE MARCAS					
AÑO	EDAD	2,000mw	3,000mw	5,000mw	10,000mw	10K marcha	20K marcha
2000	6						
2001	7						
2002	8						
2003	9	9:49.81 (1)					
2004	10	9:39.29 (1)					
2005	11	9:16.98 (1)	15:08 (4)				
2006	12		14:15.89 (1)			52:38 (4)	
2007	13		13:48.16 (1)	25:14 s (11)		52:30 (12)	
2008	14		13:29.62 (1)	26:02 (17)			
2009	15			23:20.75 (2)			
2010	16			23:40.96 (3)		49:49 (3)	
2011	17			22:17.85 (1)			
2012	18			23:21.71 (1)	47:03.42 (1)	46:00 (1)	
2013	19			23:46.12 (3)	49:40.90 (10)	46:49 (3)	1:38:47 (7)
2014	20						
2015	21			24:35.54 (6)	47:47.52 (1)	45:10 s (2)	1:31:04 (2)
2016	22					45:21 s (3)	1:29:35 (2)

\* Entre parentesis aparece el # del Ranking en su prueba por año

MEDALLAS EVENTOS INTERNACIONALES				
AÑO	ORO	PLATA	BRONCE	TOTAL
2000				0
2001				0
2002				0
2003				0
2004				0
2005				0
2006				0
2007				0
2008				0
2009	1			1
2010		1		1
2011	1			1
2012	1	1		2
2013	2			2
2014				0
2015				0
2016				0
Total	5	2	0	7

Evento / Año	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	
Edad (años)	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Juegos Olímpicos														JANEIRO 20 Km marcha	
Campeonato Mundial Atletismo														BEIJING 20 Km marcha (9o.) 1:31:04	
Copa Mundial de Marcha								CHIHUAHUA 10 Km marcha (8o.) 49:49		SARANSK 10 Km marcha (2o.) 48:00					
Juegos Panamericanos														TORONTO 20 Km marcha (8o.) 1:35:53	
Copa Panamericana de Marcha											GUATEMALA 10,000m marcha (1o.) 49:12			ARICA 20 Km marcha (4o.) 1:31:38	
IAAF Race Walking Challenge México				TLALNEPANTLA 10 Km marcha (2o.) 52:38	NAUCALPAN 10 Km marcha (4o.) 52:30			DOLORES HGO 10 Km marcha (2o.) 51:49			CHIHUAHUA 10 Km marcha (1o.) 47:39			CHIHUAHUA 20 Km marcha (1o.) 1:34:07	
Campeonato Mundial Atletismo Juvenil Sub 20								BARCELONA 10,000m marcha (7o.) (DQ)		BARCELONA 10,000m marcha (7o.) 47:03.42					
Campeonato Mundial Atletismo Juvenil Sub 18									LILLE 5,000m marcha (5o.) 22:17.85						
Campeonato Centroamericano y del Caribe de Atletismo Juvenil Sub 20										SAN SALVADOR 5,000m marcha (1o.) 23:21.71					
Juegos Deportivos Escolares Sub 18							PUEBLA 5,000m marcha (1o.) 24:21.52			PANAMA 5,000m marcha (1o.) 23:56.62					
Clasificatorio a Juegos Olímpicos de la Juventud Sub 18										SAN SALVADOR 5,000m marcha (DQo.)					
Campeonato Nacional de Atletismo											BOCA DEL RIO 10 Km marcha (1o.) 46:49			MONTERREY 20 Km marcha (1o.) 1:38:25	
Universiada Nacional											CULIACAN 20 Km marcha (2o.) 1:36:04			MONTERREY 20 Km marcha (1o.) 1:36:12	
Olimpiada Nacional Juvenil e Infantil (Campeonato Nacional Juvenil)	ZACATECAS 2,000m marcha (1o.) 9:49.81	TEPIC 2,000m marcha (1o.) 9:39.29	MERIDA 2,000m marcha (1o.) 9:16.98	IPN DF 3,000m marcha (1o.) 14:15.89	PUEBLA 3,000m marcha (1o.) 13:48.16	CD.VICTORIA 3,000m marcha (1o.) 13:29.62	HERMOSILLO 5,000m marcha (1o.) 23:20.75	GUADALAJARA 5,000m marcha (1o.) 23:40.96	MERIDA 5,000m marcha (1o.) 23:56.89	PUEBLA 10,000m marcha (1o.) 52:11.99	TIJUANA 10,000m marcha (1o.) 49:40.90			MONTERREY 10,000m marcha (1o.) 47:47.52	MONTERREY 20 Km marcha (1o.) 1:38:25

TOP 10 - 20 Km de marcha			
EVENTO	MARCA	LUGAR	FECHA
Podebrady Walking Race, Podebrady, Republic Checa	1:29:35	1o.	9-abr-16
Campeonato Mundial de Atletismo, Beijing, China	1:31:04	9o.	28-ago-15
IAAF Race Walking Challenge, Dudince, Eslovaquia	1:31:37	8o.	19-mar-16
XVII Copa Panamericana de Marcha, Arica, Chile	1:31:38	4o.	9-may-15
Encuentro Internacional de Marcha, Chihuahua, Chihuahua	1:34:07	5o.	7-mar-15
IAAF Race Walking Challenge, Taicang, China	1:34:20	4o.	23-abr-16
XVII Juegos Panamericanos, Toronto, Canada	1:35:03	8o.	19-jul-15
Universiada Nacional, Culiacan, Sinaloa	1:36:04	2o.	25-abr-13
Universiada Nacional, UANL, Monterrey, NL	1:36:12	1o.	25-abr-15
Nacional de Atletismo 1a.Fuerza y Sub 23, Monterrey, NL	1:38:25	1o.	3-jun-16

MEJORES MARCAS			
PRUEBA	MARCA	LUGAR	FECHA
2,000m marcha	9:16.98	1o.	26-may-05
3,000m marcha	13:29.62	1o.	24-may-08
5,000m marcha	22:17.85	5o.	8-jul-11
10,000m marcha	47:03.42	7o.	11-jul-12
10K marcha	45:10 s	s	19-jul-15
20K marcha	1:29:35	1o.	9-abr-16

Actualizado el 15 de junio del 2016, por Ing. Luis Pineda Rodríguez