

FEDERACION MEXICANA DE ASOCIACIONES DE ATLETISMO, AC
HISTORIAL ATLETICO
Ricardo Ramos Vargas, Tepeji del Rio, Hidalgo, 5-dic-85



PROGRESION DE MARCAS						
AÑO	EDAD	1,500m	5,000m	10,000m	21K	42K
1997	12					
1998	13					
1999	14					
2000	15					
2001	16					
2002	17					
2003	18					
2004	19					
2005	20					
2006	21					
2007	22					
2008	23					
2009	24					
2010	25					
2011	26					
2012	27					
2013	28					
2014	29	4:19.88 (s/r)	15:39.78 (s/r)	32:25.06 (55)		
2015	30		15:06.00 (57)	30:55.31 (28)	1:05:24 (13)	2:25:42 (23)
2016	31		14:27.19 (14)	29:35.85 (3)	1:03:39 (2)	2:14:58 (1)

* Entre parentesis aparece el # del Ranking

MEDALLAS EVENTOS INTERNACIONALES				
AÑO	ORO	PLATA	BRONCE	TOTAL
1997				0
1998				0
1999				0
2000				0
2001				0
2002				0
2003				0
2004				0
2005				0
2006				0
2007				0
2008				0
2009				0
2010				0
2011				0
2012				0
2013				0
2014				0
2015				0
2016				0
Total	0	0	0	0

Evento / Año	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016
Edad	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
Juegos Olímpicos														RIO DE JANEIRO 42K (?)
Campeonato Mundial de Medio Maratón														CARDIFF 21K (40o.) 1:05:00
Campeonato Nacional de Atletismo													MORELIA 10,000m (17o.) 32:01.74	

HISTORIAL MARATON (progresión 2 maratones)

EVENTO	MARCA	LUGAR	FECHA
Maratón de Dusseldord, Alemania	2:14:58	7o.	24-abr-16
Maratón Internacional de la Laguna, Torreón, Coahuila	2:25:42	17o.	1-mar-15

Actualizado el 15 de junio del 2016, por Ing. Luis Pineda Rodríguez

MEJORES MARCAS PERSONALES

PRUEBA	MARCA	LUGAR	FECHA	EVENTO
1,500m	4:19.88	16o.	25-abr-14	5a. Copa Autonomia, Querétaro, Querétaro
5,000m	14:27.19	6o.	5-mar-16	LXIV Relevos TEC, Monterrey, Nuevo León
10,000m	29:35.85	1o.	13-feb-16	48o. Evento Atlético UANL 2016, Monterrey, NL
21K	1:03:39	1o.	24-ene-16	21K del 27o. Maratón Internacional de la Ciudad de Culiacán, Sinaloa
42K	2:14:58	7o.	24-abr-16	Maratón de Dusseldord, Alemania