



FEDERACION MEXICANA DE ASOCIACIONES DE ATLETISMO, AC  
DIRECCION TECNICA



Récords Nacionales de Atletismo - Hasta 2016

PRUEBA	NOMBRE	ASOCIACION	MARCA	FECHA	LUGAR
100 Mts. Planos	Liliana Allen Doll	Tabasco	11.28 +0.0w	6-jul-01	Morelia, Michoacán
200 Mts. Planos	Liliana Allen Doll	Tabasco	23.14 -0.4w	8-jul-01	Morelia, Michoacán
400 Mts. Planos	Ana Gabriela Guevara Espinoza	Sonora	51.17	2-jul-99	Monterrey, Nuevo León
800 Mts. Planos	Ana Gabriela Guevara Espinoza	Sonora	2:02.88	16-jul-00	Boca del Río, Veracruz
1,500 Mts. Planos	Dulce Ma.Rodríguez de la Cruz	Estado de México	4:16.12	23-ago-02	Xalapa, Veracruz
5,000 Mts. Planos	Adriana Fernández Miranda	Distrito Federal	15:24.46	25-ago-02	Xalapa, Veracruz
10,000 Mts. Planos	Madaí Pérez Carrillo	Tlaxcala	32:59.70	12-jul-03	Monterrey, Nuevo León
100 Mts. con Vallas	Sandra Tavares	Jalisco	13.10	4-jul-87	Guadalajara, Jalisco
400 Mts. con Vallas	Zudikey Rodriguez Nuñez	Chihuahua	56.10	23-may-10	San José del Cabo, BCS
3,000 Mts. Stp.	Ana Cristina Narvaez Ramirez	Aguascalientes	10:12.22	4-jun-16	Monterrey, Nuevo León
Salto de Altura	Romary Rifka González	Coahuila	1.92	8-jun-07	Morelia, Michoacán
Salto con Garrocha	Carmelita Viridiana Correa Silva	Chiapas	4.20	4-jun-16	Monterrey, Nuevo León
Salto de Longitud	Yvonne Alejandra Treviño Hayek	Nuevo León	6.70 +1.4w	5-jun-16	Monterrey, Nuevo León
Salto Triple	Aide Yesenia Villareal Osorio	Sinaloa	13.61	11-jul-09	Guanajuato, Guanajuato
Lanzamiento de Bala	Tamara Lechuga Ornelas	Chihuahua	16.16	10-jul-09	Guanajuato, Guanajuato
Lanzamiento de Disco	Irais Estrada Lopez	Jalisco	53.66	22-may-10	San José del Cabo, BCS
Lanzamiento de Martillo	Violeta Guzman Magaña	IMSS	62.68	4-jul-04	Monterrey, Nuevo León
Lanzamiento de Jabalina	Abigail Gomez Hernandez	Veracruz	59.26	13-jun-15	Morelia, Michoacán
Heptatlón	Jessamyn Maribel Saucedo de la Trinidad	Nuevo León	5,563 Pts.	5-jun-16	Monterrey, Nuevo León
	(100m c/v (14.46 +0.0w), altura (1.70m), bala (12.33m), 200m (24.53 +1.1w), longitud (6.01 +1.2w), jabalina (36.35m), 800m (2:26.96))				
10,000m Marcha	Francisca Martínez Rodríguez	UNAM	46:18.2	3-jul-92	Monterrey, Nuevo León
10 Km Marcha	Graciela Mendoza Barrios	Estado de México	46:17	21-jun-98	León, Guanajuato
20 Km Marcha	Guadalupe Sánchez Gómez	Estado de México	1:33:08	24-ago-02	Xalapa, Veracruz
Relevos 4x100 Mts.	Avila, Santos, Zamora, Sanchez	Nuevo León	45.66	5-ago-11	Cd. Universitaria, México, DF
Relevos 4x400 Mts.	Saviñon, Gonzalez, Guevara, Medina	Jalisco	3:40.56	10-jun-07	Morelia, Michoacán