

**FEDERACION MEXICANA DE ASOCIACIONES DE ATLETISMO, AC**  
**HISTORIAL ATLETICO**  
**José Carlos Herrera Vargas, Monterrey, NL, 5-Feb-1986**



PROGRESION DE MARCAS					
AÑO	EDAD	ALTURA	100m	200m	400m
2000	14				
2001	15				
2002	16				
2003	17				
2004	18				
2005	19				
2006	20				
2007	21	1.90 (30)			
2008	22	1.90 (23)	10.85 (14)	21.50 (9)	
2009	23		10.76 (13)	21.27 (2)	46.74 (1)
2010	24		10.44 (1)	20.71 (1)	46.18 (1)
2011	25		10.42 (1)	20.84 (1)	47.00 (1)
2012	26		10.77 (16)	20.57 +1.5w (1)	49.80 (52)
2013	27			20.94 -0.9w (1)	
2014	28		10.21 +0.8w (1)	20.35 -0.7w (1)	47.04 i (2)
2015	29		10.47 +1.2w (5)	20.33 +0.0w (1)	
2016	30		10.22 +1.2w (1)	20.17 +0.9w (1)	

\* Entre parentesis aparece el # del Ranking en su prueba por año

MEDALLAS EVENTOS INTERNACIONALES				
AÑO	ORO	PLATA	BRONCE	TOTAL
2000				0
2001				0
2002				0
2003				0
2004				0
2005				0
2006				0
2007				0
2008				0
2009				0
2010				0
2011				0
2012				0
2013				0
2014			1	1
2015				0
2016				0
Total	0	0	1	1

Evento / Año	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016
Edad	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
Juegos Olímpicos									LONDRES 200m (45o.) 21.17 +1.1w				RIO DE JANEIRO 200m (?)
Juegos Panamericanos								GUADALAJARA 200m (DNS)					
Campeonato Iberoamericano de Atletismo							CADIZ 400m (8o.) 47.16		BARQUISIMETO 200m (7o.) 21.09 -0.9w				
Festival Panamericano de Atletismo											MEXICO, DF 200m (4o.) 20.36 +0.6w		
Juegos Centroamericanos y del Caribe							MAYAGUEZ 200m (10o.) 21.00 -1.0w 400m (13o.) 47.59				XALAPA 100m (14o.) 10.58 -1.0w 200m (3o.) 20.63 -1.8w		
Campeonato Centroamericano y del Caribe de Atletismo						LA HABANA 200m (24o.) 22.16 -0.5w 400m (18o.) 48.25				MORELIA 200m (13o.) 21.20 -1.2w			
Campeonato NACAC de Atletismo Sub 23					TOLUCA 200m (14o.) 21.84 -1.4w 4x100m (8o.) 40.94								
Campeonato Nacional de Atletismo				MONTERREY 100m (6o.) 10.85 200m (3o.) 21.50	GUANAJUATO 200m (1o.) 21.07 +2.2w 400m (1o.) 48.06	LOS CABOS 100m (1o.) 10.68 -0.6w 200m (1o.) 21.06 -0.3w	DF (UNAM) 200m (1o.) 20.98 +0.7w	DF (UNAM) 200m (1o.) 20.72 +0.5w	ZAPOPAN 200m (1o.) 21.00	XALAPA 100m (1o.) 10.21 +0.8w 200m (1o.) 20.38 -0.6w			MONTERREY 100m (1o.) 10.22 +1.2w 200m (1o.) 20.46 -0.9w
Universiada Nacional					CUERNAVACA 100m (1o.) 10.76 200m (1o.) 21.89 400m (1o.) 47.56	CHIHUAHUA 100m (1o.) 10.76 200m (1o.) 21.34 400m (2o.) 47.71	TOLUCA 100m (1o.) 10.45 +2.6w 200m (1o.) 20.84 400m (1o.) 47.08	XALAPA 100m (4o.) 10.91 +2.1w 200m (1o.) 21.22 -0.5w					

TOP 10 - 200m			
EVENTO	MARCA	LUGAR	FECHA
Mt SAC Antonio College Relays, Norwalk, California, USA	20.17 +0.9w	1o.	16-abr-16
Encuentro Selectivo para MT SAC Relays, México, DF	20.33 +0.0w	1o. Heat	29-mar-15
Memorial Geert Rasschaert 2014, Ninove, Belgica	20.35 -0.7w	1o.	2-ago-14
62o. Relevos TEC, Monterrey, Nuevo León	20.36 +0.3w	1o.	23-mar-14
Festival Deportivo Panamericano, México, DF	20.36 +0.6w	4o.	16-ago-14
Nacional de Atletismo de 1a.Fuerza, Xalapa, Veracruz	20.38 -0.6w	1o.	31-ago-14
Kourtane Games, Kourtane, Finlandia	20.40 +0.5w	1o.	13-jul-14
Sun Angel Track Classic, Tempe, Arizona, USA	20.41 +0.5w	3o.	9-abr-16
Evento Atlético de la UANL 2014, Monterrey, NL	20.41 +1.1w	1o. Heat	23-feb-14
Festival Deportivo Panamericano, México, DF	20.41 -0.6w	1o. Heat	16-ago-14

MEJORES MARCAS				
PRUEBA	MARCA	LUGAR	FECHA	EVENTO
100m	10.21 +0.8w	1o.	29-ago-14	Nacional de Atletismo, Xalapa, Veracruz
200m	20.17 +0.9w	1o.	16-abr-16	Mt SAC Antonio College Relays, Norwalk, California, USA
400m	46.18	1o.	12-mar-10	LVII Relevos TEC 2010, Monterrey, Nuevo León

Actualizado el 15 de junio del 2016, por Ing. Luis Pineda Rodríguez