



**FEDERACION MEXICANA DE ASOCIACIONES DE ATLETISMO, AC**  
**DIRECCION TECNICA**  
**RANKING MEXICANO DE TODOS LOS TIEMPOS**

**400 Metros Planos FEMENIL (Sub 58.00 - Todos los Tiempos) Actualizado al 31 de diciembre del 2013**

Nº.	RKG.	MARCA	ATLETA	HEAT	CATEG.	FECHA DE NAC.	POS.	ASOC.	EQUIPO	ENTRENADOR	FECHA	EVENTO
			<b>Récord Mexicano :</b>			48.89	4-Mar-77	1o.	SON México	Raúl Barreda	27-Ago-03	Campeonato Mundial de Atletismo, Paris, Francia
			<b>Récord Campeonato Nacional :</b>			51.17	4-Mar-77	1o.	SON Sonora	Raúl Barreda	2-Jul-99	Monterrey, Nuevo León
			<b>Récord Mex.Juv.Sub 23:</b>			50.65	4-Mar-77	1o.	SON México	Raúl Barreda	18-Jul-98	Campeonato Iberoamericano de Atletismo, Portugal
			<b>Récord Camp.Nal.Sub 23:</b>			52.15	3-Mar-85	1o.	JAL Jalisco	Raúl Barreda	25-May-07	Olimpiada Nacional, Puebla, Puebla
			<b>Récord Mex.Juv.Sub 20:</b>			53.29	3-Mar-85	2o.	JAL Jalisco	Raúl Barreda	27-Mar-04	Encuentro Primavera, México, DF
			<b>Récord Camp.Nal.Juv. Mayor :</b>			53.69	3-Mar-85	1o.	JAL Jalisco	Raúl Barreda	17-May-03	Olimpiada Nacional Juvenil, Zacatecas, Zacatecas
			<b>Récord Mex.Juv.Sub 18:</b>			54.00	3-Mar-85	1o.	JAL Jalisco	Luis Montes León	25-Nov-02	Evaluación FMA, CDOM, México, DF
			<b>Récord Camp.Nal.Juv. Menor :</b>			54.81	4-May-96	1o.	JAL Jalisco	Luis Montes León	11-May-13	Olimpiada Nacional, Tijuana, Baja California
1	1	48.89	Ana Gabriela Guevara Espinoza (RM)			4-Mar-77	1o.	SON México		Raúl Barreda	27-Ago-03	Campeonato Mundial de Atletismo, Paris, Francia
2		49.11	Ana Gabriela Guevara (RM)				1o.	SON México			15-Ago-03	Weltklasse Zurich, Suiza
3		49.16	Ana Gabriela Guevara (RM)				1o.	SON México			16-Ago-02	Weltklasse Zurich, Suiza
4		49.25	Ana Gabriela Guevara (RM)				1o.	SON México			19-Jul-02	Herculis Zepter Grand Prix , Monaco
5		49.34	Ana Gabriela Guevara				1o.	SON México			24-May-03	Prefontaine Classic, Eugene, Oregon, USA
6		49.34	Ana Gabriela Guevara				1o.	SON México			14-Sep-03	IAAF World Athletics Final, Monaco
7		49.51	Ana Gabriela Guevara (RM)				1o.	SON México			12-Jul-02	Golden Gala, Roma, Italia
8		49.53	Ana Gabriela Guevara				2o.	SON México			12-Sep-04	ISTAF, Berlin, Alemania
9		49.56	Ana Gabriela Guevara				1o.	SON México			20-Sep-02	Copa del Mundo de Atletismo, Madrid, España
10		49.56	Ana Gabriela Guevara				2o.	SON México			24-Ago-04	Juegos Olímpicos, Atenas, Grecia
11		49.62	Ana Gabriela Guevara				1o.	SON México			01-Jun-03	Home Depot Invitational, Los Angeles, USA
12		49.69	Ana Gabriela Guevara				1o.	SON México			30-Ago-02	Memorial Van Damme, Bruselas, Bélgica
13		49.70	Ana Gabriela Guevara (RM)				1o.	SON México			01-Jul-00	Grand Prix IMSS 2000, México, DF
14		49.74	Ana Gabriela Guevara				2o.	SON México			02-Jul-04	Golden Gala, Roma, Italia
15		49.81	Ana Gabriela Guevara				3o.	SON México			10-Ago-05	Campeonato Mundial de Atletismo, Helsinki, Finlandia
16		49.90	Ana Gabriela Guevara				1o.	SON México			14-Sep-02	IAAF Grand Prix Final, Paris, Francia
17		49.91	Ana Gabriela Guevara				1o.	SON México			06-Sep-02	ISTAF Berlin, Alemania
18		49.95	Ana Gabriela Guevara				2o.	SON México			03-Sep-04	Memorial Van Damme, Bruselas, Belgica
19		49.96	Ana Gabriela Guevara				5o.	SON México			25-Sep-00	Juegos Olímpicos, Sidney, Australia
20		49.97	Ana Gabriela Guevara				3o.	SON México			07-Ago-01	Campeonato Mundial de Atletismo, Edmonton, Canada
21		50.00	Ana Gabriela Guevara				1o.	SON México			05-Jul-02	Meeting Gaz de France, Paris, Francia
22		50.05	Ana Gabriela Guevara				2o.	SON México			11-Jun-05	Galatlética Banamex, Monterrey, Nuevo León
23		50.09	Ana Gabriela Guevara	Final "A"			1o.	SON Sonora			07-Jun-03	Grand Prix Guadalajara 2003, Guadalajara, Jalisco
24		50.11	Ana Gabriela Guevara	S2			2o.	SON México			24-Sep-00	Juegos Olímpicos, Sidney, Australia
25		50.11	Ana Gabriela Guevara				1o.	SON México			30-Mar-01	Engen Grand Prix Final, Stellenbosch, Sudáfrica
26		50.12	Ana Gabriela Guevara				1o.	SON México			05-Ago-00	Norwich Union British Grand Prix, Londres, Inglaterra
27		50.13	Ana Gabriela Guevara				1o.	SON México			19-Sep-04	IAAF World Athletics Final, Monaco
28		50.15	Ana Gabriela Guevara	S1			1o.	SON México			22-Ago-04	Juegos Olímpicos, Atenas, Grecia
29		50.16	Ana Gabriela Guevara				1o.	SON México			27-Jun-04	Norwich Union Super Grand Prix, Gateshead, Inglaterra
30		50.16	Ana Gabriela Guevara				4o.	SON México			29-Ago-07	Campeonato Mundial de Atletismo, Osaka, Japón
31		50.18	Ana Gabriela Guevara				1o.	SON México			23-Mar-01	Engen Grand Prix Series 2, Pretoria, Sudáfrica
32		50.18	Ana Gabriela Guevara				2o.	SON México			06-Ago-04	Weltklasse Zurich, Suiza
33		50.19	Ana Gabriela Guevara	S2			2o.	SON México			27-Ago-07	Campeonato Mundial de Atletismo, Osaka, Japón
34		50.21	Ana Gabriela Guevara				4o.	SON México			16-Ago-00	Herculis Zepter Grand Prix , Monaco
35		50.21	Ana Gabriela Guevara				2o.	SON México			25-Ago-00	Memorial Van Damme, Bruselas, Belgica
36		50.28	Ana Gabriela Guevara				1o.	SON México			16-Mar-01	Engen Grand Prix Series 1, Roodeport, Sudáfrica
37		50.32	Ana Gabriela Guevara				1o.	SON México			04-Sep-01	Good Will Games, Brisbane, Australia
38		50.33	Ana Gabriela Guevara	S3			2o.	SON México			08-Ago-05	Campeonato Mundial de Atletismo, Helsinki, Finlandia
39		50.34	Ana Gabriela Guevara				1o.	SON México			25-Jul-07	Juegos Panamericanos, Rio de Janeiro, Brasil
40		50.35	Ana Gabriela Guevara				1o.	SON México			26-Ago-01	Bayer Meeting in Leverkusen, Alemania
41		50.36	Ana Gabriela Guevara				1o.	SON México			08-Ago-03	Juegos Panamericanos, Santo Domingo, Rep.Dominicana
42		50.41	Ana Gabriela Guevara (RM)				2o.	SON México			02-Mar-00	Melbourne Track Classic IAAF Grand Prix II, Australia
43		50.43	Ana Gabriela Guevara				5o.	SON México			14-Jul-06	Golden Gala, Roma, Italia
44		50.44	Ana Gabriela Guevara				3o.	SON México			01-Jul-05	Gaz de France, Paris, Francia
45		50.45	Ana Gabriela Guevara				1o.	SON México			28-Jun-02	Exxon Mobil Bislet Games, Oslo, Noruega
46		50.55	Ana Gabriela Guevara				1o.	SON México			21-May-05	Galatlética Banamex, Hermosillo, Sonora
47		50.58	Ana Gabriela Guevara				1o.	SON México			03-Sep-00	Rieti 2000, Italia
48		50.58	Ana Gabriela Guevara	S 3			1o.	SON México			06-Ago-01	Campeonato Mundial de Atletismo, Edmonton, Canada
49		50.59	Ana Gabriela Guevara				1o.	SON México			25-Jul-00	Encuentro Atlético de Eslovenia
50		50.59	Ana Gabriela Guevara				2o.	SON México			16-Jul-05	Meeting Madrid, Madrid, España
51		50.62	Ana Gabriela Guevara				2o.	SON México			08-Jul-05	Golden Gala, Roma, Italia
52		50.65	Ana Gabriela Guevara (RM)				1o.	SON México			18-Jul-98	Campeonato Iberoamericano de Atletismo, Portugal
53		50.68	Ana Gabriela Guevara	S3			1o.	SON México			25-Ago-03	Campeonato Mundial de Atletismo, Paris, Francia
54		50.68	Ana Gabriela Guevara				2o.	SON México			22-Jul-05	Norwich Union British Grand Prix, Londres, Inglaterra
55		50.68	Ana Gabriela Guevara	Final "A"			1o.	SON Raul, Barreda			04-Mar-07	Encuentro Atlético Nacional Autonomia Universitaria, Toluca, Edo.México
56		50.70	Ana Gabriela Guevara	S1			6o.	SON México			24-Ago-99	Campeonato Mundial de Atletismo, Sevilla, España
57		50.71	Ana Gabriela Guevara				1o.	SON SONORA			23-Jun-01	Relevos Cd. de México, CDOM, México, DF
58		50.79	Ana Gabriela Guevara				4o.	SON México			08-Jul-06	Meeting Gaz de France Paris Saint Denis, Francia
59		50.84	Ana Gabriela Guevara				2o.	SON México			26-Feb-00	Optus Australian Track & Field Championships 2000
60		50.84	Ana Gabriela Guevara				1o.	SON México			08-Mar-00	Optus Adelaide Grand Prix
61		50.84	Ana Gabriela Guevara				1o.	SON México			20-Jul-01	Herculis Monaco, Monaco
62		50.85	Ana Gabriela Guevara				1o.	SON México			09-Jul-01	Nikaia Gran Prix, Niza, Francia
63		50.85	Ana Gabriela Guevara	Heat 4			2o.	SON México			26-Ago-07	Campeonato Mundial de Atletismo, Osaka, Japón
64		50.91	Ana Gabriela Guevara				1o.	SON México			25-Jul-99	Juegos Panamericanos, Winnipeg '99



**FEDERACION MEXICANA DE ASOCIACIONES DE ATLETISMO, AC**  
**DIRECCION TECNICA**  
**RANKING MEXICANO DE TODOS LOS TIEMPOS**

65	50.93	Ana Gabriela Guevara	Heat 1	1o.	SON	México	21-Ago-04	Juegos Olímpicos, Atenas, Grecia
66	50.93 i	Ana Gabriela Guevara (RM)	S2	2o.	SON	México	06-Mar-99	Mundial Bajo Techo, Maeabashi, JAPON
67	50.94 i	Ana Gabriela Guevara (RM)	Final "A"	2o.	SON	México	07-Feb-99	Sparkassen, Stuttgart, Alemania
68	50.98	Ana Gabriela Guevara		4o.	SON	México	07-Ago-99	Grand Prix, Inglaterra
69	50.98	Ana Gabriela Guevara		1o.	SON	Sonora	14-Jun-03	Grand Prix México, Xalapa, Veracruz
70	50.99	Ana Gabriela Guevara	Heat 4	1o.	SON	México	05-Ago-01	Campeonato Mundial de Atletismo, Edmonton, Canada
71	50.99	Ana Gabriela Guevara		1o.	SON	México	25-Jul-06	Juegos Centroamericanos y del Caribe, Cartagena, Colombia
72	51.01	Ana Gabriela Guevara	F/R 1	1o.	SON	Barreda	24-Feb-07	Encuentro Universitario Capi Arroyo, IPN, México, DF
73	51.02	Ana Gabriela Guevara		1o.	SON	México	22-Jun-02	Grand Prix Internacional Tijuana 2002, Tijuana, BC
74	51.03	Ana Gabriela Guevara		1o.	SON	México	28-Jun-07	Velenje, Eslovenia
75	51.08	Ana Gabriela Guevara	Q3	4o.	SON	México	23-Ago-99	Campeonato Mundial de Atletismo, Sevilla, España
76	51.08	Ana Gabriela Guevara		2o.	SON	México	13-May-06	Gala Banamex Track&Field Veracruz Pemex, Xalapa, Veracruz
77	51.08	Ana Gabriela Guevara	Final "A"	1o.	SON	México	17-Jun-07	Janusz Kusocinski Memorial, Varsovia, Polonia
78	51.09	Ana Gabriela Guevara		1o.	SON	México	25-Jul-98	Furchal ??
79	51.1 h	Ana Gabriela Guevara		1o.	SON	México	19-Jun-99	Lisboa, Portugal
80	51.10	Ana Gabriela Guevara	Heat 1	1o.	SON	México	24-Jul-07	Juegos Panamericanos, Rio de Janeiro, Brasil
81	51.11	Ana Gabriela Guevara		2o.	SON	México	01-Mar-01	Telstra Melbourne Track Classic, Australia
82	51.14	Ana Gabriela Guevara	Heat 1	1o.	SON	México	24-Ago-03	Campeonato Mundial de Atletismo, Paris, Francia
83	51.14	Ana Gabriela Guevara	Heat 1	1o.	SON	México	07-Ago-05	Campeonato Mundial de Atletismo, Helsinki, Finlandia
84	51.17	Ana Gabriela Guevara (RN)		1o.	SON	Sonora	02-Jul-99	Campeonato Nacional de Atletismo, Monterrey, NL
85	51.19	Ana Gabriela Guevara	H3-E2	2o.	SON	México	23-Sep-00	Juegos Olímpicos, Sidney, Australia
86	51.21 i	Ana Gabriela Guevara	Final "A"	2o.	SON	México	13-Feb-99	Sparkassen, Dortmund, Alemania
87	51.22	Ana Gabriela Guevara		5o.	SON	México	05-Oct-00	IAFF Grand Prix Final, Doha, Qatar
88	51.23	Ana Gabriela Guevara	S2	1o.	SON	México	24-Jul-99	Juegos Panamericanos, Winnipeg '99
89	51.23	Ana Gabriela Guevara	H1	3o.	SON	México	22-Ago-99	Campeonato Mundial de Atletismo, Sevilla, España
90	51.25	Gabriela Elizabeth Medina Solorzano		1o.	JAL	Jalisco	05-May-07	Festival Atlético Veracruz, Xalapa, Veracruz
91	51.28	Ana Gabriela Guevara		1o.	SON	Sonora	09-Mar-02	Encuentro Atlético Relevos ESEF, México, DF
92	51.32	Ana Gabriela Guevara		2o.	SON	México	16-Ago-98	Juegos Centroamericanos y del Caribe, Maracaibo, Venezuela
93	51.37	Gabriela E.Medina Solorzano	F/R	1o.	JAL	Raúl Barreda	24-May-08	Encuentro Eureka CDOM, México, DF
94	51.38	Ana Gabriela Guevara		2o.	SON	México	15-May-99	Memorial Barrientos, Cuba
95	51.38	Ana Gabriela Guevara		2o.	SON	México	14-Jun-99	IPB Memorial Josefa Odlozila, Praga, Checoslovaquia
96	51.4 h	Ana Gabriela Guevara	S	1o.	SON	México	14-May-99	Memorial Barrientos, Cuba
97	51.43	Ana Gabriela Guevara		3o.	SON	México	22-Jul-01	Norwich Union British Grand Prix, Londres, Inglaterra
98	51.43	Gabriela E.Medina Solorzano	Heat 1	1o.	JAL	México	04-Jul-08	Campeonato Centroamericano y del Caribe de Atletismo, Cali, Colombia
99	51.45	Ana Gabriela Guevara		2o.	SON	México	06-Jun-99	Encuentro Atlético, Jena Alemania
100	51.45 i	Ana Gabriela Guevara		2o.	SON	México	14-Feb-99	BUPA, Birmingham, Inglaterra
101	51.47 i	Ana Gabriela Guevara		1o.	SON	México	24-Feb-99	Athina, Piraeus, Grecia
102	51.48	Ana Gabriela Guevara		1o.	SON	México	28-May-99	Vardinogiannaia '99, Rethymno, Grecia
103	51.55 i	Ana Gabriela Guevara		4o.	SON	México	07-Mar-99	Mundial Bajo Techo, Maeabashi, Japón
104	51.58	Gabriela E.Medina Solorzano		1o.	JAL	Jalisco	21-Jun-08	Campeonato Nacional de Atletismo, Monterrey, Nuevo León
105	51.59	Ana Gabriela Guevara		4o.	SON	México	10-Jun-07	Prefontaine Classic, Eugene, Oregon, USA
106	51.62	Ana Gabriela Guevara		3o.	SON	México	28-May-06	Prefontaine Classic, Eugene, Oregon, USA
107	51.64 i	Ana Gabriela Guevara	H3	2o.	SON	México	29-Ene-99	Erdgas, Chemnitz, Alemania
108	51.68	Ana Gabriela Guevara		1o.	SON	Sonora	14-Jul-00	Campeonato Nacional de Atletismo, Boca del Río, Veracruz
109	51.71	Ana Gabriela Guevara		1o.	SON	México	23-Jun-99	Olympic, Thessaloniki, Grecia
110	51.73	Ana Gabriela Guevara		1o.	SON	México	10-Nov-01	Grand Prix de Atletismo México 2001, Xalapa, Veracruz
111	51.75	Zudikey Rodríguez Nuñez		1o.	CHIH	Chihuahua	22-May-10	90o. Campeonato Nacional de Atletismo, San José del Cabo, BCS
112	51.78	Zudikey Rodríguez Nuñez	F/R	2o.	CHIH		24-May-08	Encuentro Eureka CDOM, México, DF
113	51.78	Gabriela E.Medina Solorzano		2o.	JAL	México	04-Jul-08	Campeonato Centroamericano y del Caribe de Atletismo, Cali, Colombia
114	51.82	Gabriela E.Medina Solorzano	Final "A"	2o.	JAL	Raúl Barreda	04-Mar-07	Encuentro Atlético Nacional Autonomía Universitaria, Toluca, Edo.México
115	51.87	Ana Gabriela Guevara		1o.	SON	México	02-Dic-02	Juegos Centroamericanos y del Caribe, San Salvador
116	51.95	Zudikey Rodríguez Nuñez	Heat 2	2o.	CHIH	México	04-Jul-08	Campeonato Centroamericano y del Caribe de Atletismo, Cali, Colombia
117	51.95	Zudikey Rodríguez Nuñez	Heat 1	1o.	CHIH	U de Juarez	10-Abr-10	UTEP Invitational 2010, El Paso, Texas, USA
118	51.95	Gabriela E.Medina Solorzano	F/R	1o.	JAL	Jalisco	28-Abr-07	Encuentro Fidelidad, Xalapa, Veracruz
119	51.96	Gabriela E.Medina Solorzano	Heat 4	3o.	JAL	México	16-Ago-08	Juegos Olímpicos, Beijing, China
120	52.03	Gabriela E.Medina Solorzano	F/R 1	2o.	JAL	Barreda	24-Feb-07	Encuentro Universitario Capi Arroyo, IPN, México, DF
121	52.04	Gabriela E.Medina Solorzano	Final "A"	2o.	JAL	México	17-Jun-07	Janusz Kusocinski Memorial, Varsovia, Polonia
122	52.09	Gabriela E.Medina Solorzano		1o.	JAL	Jalisco	09-Jun-07	Campeonato Nacional de Atletismo, Morelia, Michoacán
123	52.12	Ana Gabriela Guevara (RM)		1o.	SON	Sonora	19-Jun-98	Campeonato Nacional de Atletismo, León, Guanajuato
124	52.13	Ana Gabriela Guevara	S1	1o.	SON	México	17-Jul-98	Iberoamericano de Atletismo, Portugal
125	52.13	Gabriela E.Medina Solorzano	F/R	1o.	JAL	Escuela de Velocidad	01-Mar-08	2o. Encuentro IMSS Eureka, CDOM. México, DF
126	52.13 i	Ana Gabriela Guevara		2o.	SON	México	10-Feb-99	Brogalan, Malmo, Suecia
127	52.14	Zudikey Rodríguez		1o.	CHIH	México	14-Jun-08	Campeonato Iberoamericano de Atletismo, Iquique, Chile
128	52.15	Gabriela E.Medina Solorzano	Elite	1o.	JAL	Jalisco	25-May-07	Olimpiada Nacional, Puebla, Puebla
129	52.19	Ana Gabriela Guevara (RM)		1o.	SON	Sonora	14-Mar-98	Relevos ESEF, México, DF
130	52.22	Ana Gabriela Guevara	Heat 1	1o.	SON	México	07-Ago-03	Juegos Panamericanos, Santo Domingo, Rep.Dominicana
131	52.22	Mayra Marcela González Maldonado		2o.	JAL	México	07-Ago-04	Campeonato Iberoamericano de Atletismo, Huelva, España
132	52.22	Gabriela E.Medina Solorzano	Heat 3	3o.	JAL	México	24-Jul-07	Juegos Panamericanos, Rio de Janeiro, Brasil
133	52.27	Gabriela E.Medina Solorzano	Final "A"	1o.	JAL	Jalisco	31-Mar-07	Encuentro Atlético Relevos ESEF, México, DF
134	52.28	Gabriela E.Medina Solorzano		6o.	JAL	México	20-May-07	Adidas Track Classic, Carson, California, USA
135	52.28	Gabriela E.Medina Solorzano		1o.	JAL	Raúl Barreda	15-Mar-08	Encuentro Atlético "Atizapan de Zaragoza", Estado de México
136	52.34	Ana Gabriela Guevara	H3-E1	2o.	SON	México	22-Sep-00	Juegos Olímpicos, Sidney, Australia
137	52.36	Mayra González		1o.	IMSS	IMSS Valle	30-May-98	Festival Olímpico Mexicano, México, DF
138	52.37	Gabriela Elizabeth Medina Solórzano	F/R	1o.	JAL	Club Raúl Barreda	22-Abr-06	2o. Encuentro Eureka, CDOM, México, DF
139	52.38	Gabriela E.Medina Solorzano	F/R 3	1o.	JAL	Raúl Barreda	23-Feb-08	1er. Encuentro IMSS Eureka, CDOM. México, DF
140	52.38	Gabriela E.Medina Solorzano		1o.	JAL	Raúl Barreda	08-Mar-08	Encuentro Eureka Xalapa 2008, Xalapa, Veracruz
141	52.38	Gabriela E.Medina Solorzano	Heat	1o.	JAL	Jalisco	20-Jun-08	Campeonato Nacional de Atletismo, Monterrey, Nuevo León



**FEDERACION MEXICANA DE ASOCIACIONES DE ATLETISMO, AC**  
**DIRECCION TECNICA**  
**RANKING MEXICANO DE TODOS LOS TIEMPOS**

142	52.39	Gabriela E.Medina Solorzano	F/R		1o.	JAL	Raul Barreda		10-May-08	Encuentro Fidelidad MEXVI 2008, Xalapa, Veracruz
143	52.41	Mayra González (RM)			1o.	MEX	Estado de México		11-Jul-97	Campeonato Nacional de Atletismo, Toluca, Edo. De México
144	52.43 i	Ana Gabriela Guevara	H4		2o.	SON	México		05-Mar-99	Mundial Bajo Techo, Maeabashi, Japón
145	52.46	Ana Gabriela Guevara			2o.	SON	Sonora		11-Jul-97	Campeonato Nacional de Atletismo, Toluca, Edo. De México
146	52.47	Ana Gabriela Guevara	H1		1o.	SON	México		24-Feb-00	Optus Australian Track & Field Championships 2000
147	52.47	Gabriela Elizabeth Medina Solorzano			1o.	JAL	Jalisco	Raul Barreda	22-Jun-13	93o. Campeonato Nacional de Atletismo, Zapopan, Jalisco
148	52.50	Gabriela E.Medina Solorzano	F/R		1o.	JAL	Jalisco	Raul Barreda	09-Jul-11	Festival Mexiquense Eureka 2011, Toluca, Estado de México
149	52.54	Gabriela E.Medina Solorzano			2o.	JAL	México		28-Jun-07	Velenje, Eslovenia
150	52.57	Zudikey Rodríguez Nuñez	Final "A"		2o.	CHIH	Uacj		31-Mar-07	Encuentro Atlético Relevos ESEF, México, DF
151	52.58	Gabriela E.Medina Solorzano			1o.	JAL	Jalisco		06-Ago-11	91o. Campeonato Nacional de Atletismo, Cd.Universitaria, México, DF
152	52.59	Gabriela E.Medina Solorzano		Universitario	1o.	JAL	Cesues		27-Abr-11	Universiada Nacional, Toluca, Estado de México
153	52.61	Zudikey Rodríguez Nuñez		Invitational	3o.	CHIH	México		17-Abr-10	Mount SAC Relays, Walnut, California, USA
154	52.64	Mayra González	F/R		2o.	JAL	Eureka		22-Abr-06	2o.Encuentro Eureka, CDOM, México, DF
155	52.65	Mayra González			1o.	JAL	Jalisco		03-Abr-04	Encuentro Atlético Xalapa 2004, Xalapa, Veracruz
156	52.65	Nallely Vela Rascón	F/R		3o.	VER	Raúl Barreda		24-May-08	Encuentro Eureka CDOM, México, DF
157	52.66	Zudikey Rodríguez Nuñez	Final "A"		1o.	CHIH	UACJ	Cosme Rodríguez	16-May-09	Encuentro Atlético Fidelidad, Xalapa, Veracruz
158	52.67	Gabriela E.Medina Solorzano		Universitario	1o.	JAL	Cesues	Raul Barreda Mauri	27-Abr-12	Universiada Nacional, Xalapa, Veracruz
159	52.68	Gabriela E.Medina Solorzano	F/R		1o.	JAL	Esc.Velocidad Barreda		25-Jun-11	Encuentro Atlético Dr.Jorge Molina Celis, UNAM, México, DF
160	52.69	Nayeli Vela	F/R		2o.	VER	Escuela de Velocidad		01-Mar-08	2o.Encuentro IMSS Eureka, CDOM, México, DF
161	52.70	Mayra González	Heat 2		2o.	JAL	México		06-Ago-04	Campeonato Iberoamericano de Atletismo, Huelva, España
162	52.73	Nayeli Vela			2o.	VER	Veracruz		21-Jun-08	Campeonato Nacional de Atletismo, Monterrey, Nuevo León
163	52.73	Gabriela E.Medina Solorzano			1o.	JAL	Jalisco		23-Jun-12	Festival Atlético Toluca 2012, Toluca, Estado de México
164	52.76	Mayra González (RM)				MEX	Estado de México		09-Jun-96	Encuentro Internacional del IMSS, México, DF
165	52.77	Zudikey Rodríguez Nuñez	Final "A"		1o.	CHIH	Uacj		27-Mar-10	40o. Encuentro Atlético Relevos ESEF, México, DF
166	52.78	Gabriela Elizabeth Medina Solorzano	F/R		1o.	JAL	Raul Barreda		9-Jun-13	Encuentro Atletico Dr.Jorge Molina Celis, CU, México, DF
167	52.79	Zudikey Rodríguez	F/R		1o.	CHIH	U de Juarez		14-Abr-07	UTEP Invitational, El Paso, Texas, USA
168	52.82	Gabriela Medina		Elite	1o.	JAL	Jalisco		15-Mar-07	Regional Olimpiada Región 4, Morelia, Michoacán
169	52.84	Mayra González	F/R		1o.	JAL	Jalisco	Andrzej Piotrowsky	21-May-05	Encuentro Atlético de Primavera, México, DF
170	52.85	Nayeli Vela	F/R 3		2o.	VER	Raul Barreda		23-Feb-08	1er.Encuentro IMSS Eureka, CDOM, México, DF
171	52.85	Zudikey Rodríguez Nuñez			1o.	CHIH	UACJ		01-May-10	Universiada Nacional, Chihuahua, Chihuahua
172	52.87	Mayra González			3o.	JAL	México		22-May-04	Grand Prix Athletics Show Banamex, México, DF
173	52.87	Gabriela E.Medina Solorzano		Universitario	1o.	JAL	CESUES		22-Mar-12	Regional Universiada Nacional, Región 3, Hermosillo, Sonora
174	52.88	Ana Gabriela Guevara			4o.	SON	México		26-Jun-97	Centroamericano de Atletismo, San Juan de Puerto Rico
175	52.90	Nayeli Vela Rascón			6o.	VER	Veracruz		05-May-07	Festival Atlético Veracruz, Xalapa, Veracruz
176	52.90	Gabriela Elizabeth Medina Solorzano			4o.	JAL	México		5-Jul-13	XXIV Campeonato Centroamericano y del Caribe, Morelia, Michoacán
177	52.91	Ana Gabriela Guevara			1o.	SON	Sonora		15-Jun-97	Grand Prix IMSS, México, DF
178	52.92	Ana Guevara	Heat 3		1o.	SON	México		25-Jul-06	Juegos Centroamericanos y del Caribe, Cartagena, Colombia
179	52.92	Gabriela Elizabeth Medina Solorzano	Heat		3o.	JAL	México		5-Jul-13	XXIV Campeonato Centroamericano y del Caribe, Morelia, Michoacán
180	52.93	Mayra González			2o.	JAL	México		08-May-04	Modesto Relays, Modesto, California, USA
181	52.94	Ana Gabriela Guevara	S2		1o.	SON	México		15-Ago-98	Juegos Centroamericanos y del Caribe, Maracaibo, Venezuela
182	52.94	Ana Gabriela Guevara	S1		1o.	SON	México		25-Feb-00	Optus Australian Track & Field Championships 2000
183	52.95	Zudikey Rodríguez			8o.	CHIH	México		04-Jul-08	Campeonato Centroamericano y del Caribe de Atletismo, Cali, Colombia
184	52.97	Gabriela E.Medina Solorzano	S 1		8o.	JAL	México		17-Ago-08	Juegos Olímpicos, Beijing, China
185	52.98	Mayra González			1o.	JAL	Jalisco		25-Jun-05	Campeonato Nacional de Atletismo, Chihuahua, Chihuahua
186	52.99	Mayra González			1o.	JAL	Jalisco		07-May-05	Gran Premio Xalapa 2005, Xalapa, Veracruz
187	53.00	Gabriela Elizabeth Medina Solorzano			1o.	JAL	Raul Barreda		21-Mar-13	Encuentro Atlético Wilfrido Massieu, IPN, México, DF
188	53.01	Nallely Vela Rascón	Final "A"		2o.	VER	Raul Barrera	Raúl Barreda	27-Mar-10	40o. Encuentro Atlético Relevos ESEF, México, DF
189	53.01	Gabriela E.Medina Solorzano			1o.	JAL	Jalisco		12-May-12	92o.Campeonato Nacional de Atletismo, C.U, México, DF
190	53.03	Gabriela E.Medina Solorzano			1o.	JAL	Jalisco		10-Jun-06	Campeonato Nacional de Atletismo, Cd.Victoria, Tamaulipas
191	53.05	Mayra González	Final "A"		1o.	JAL	Jalisco		20-Mar-04	Encuentro Atlético Relevos ESEF, México, DF
192	53.05	Nayeli Vela	F/R		2o.	VER	Raúl Barreda		28-Abr-07	Encuentro Fidelidad, Xalapa, Veracruz
193	53.06	Mayra González			1o.	JAL	JALISCO		25-Mar-06	Encuentro Atlético Relevos ESEF, México, DF
194	53.06	Nallely Vela Rascón			2o.	VER	Veracruz	Raul Barreda Mauri	23-Jun-12	Festival Atlético Toluca 2012, Toluca, Estado de México
195	53.06	Mayra González			1o.	JAL	Jalisco		12-Jul-03	Campeonato Nacional de Atletismo, Monterrey, NL
196	53.07	Magali Yañez Canchola	Final "A"		2o.	BC	B. C.	Raúl Barreda	20-Mar-04	Encuentro Atlético Relevos ESEF, México, DF
197	53.08	Nayeli Vela			5o.	VER	México		18-Jul-08	Campeonato NACAC de Atletismo Sub 23, Toluca, Estado de México
198	53.09	Mayra González			2o.	IMSS	IMSS Valle de México		14-Mar-98	Relevos ESEF
199	53.10	Nallely Vela Rascón			2o.	VER	Veracruz		22-May-10	90o. Campeonato Nacional de Atletismo, San José del Cabo, BCS
200	53.12	Gabriela E.Medina Solorzano	F/R		1o.	JAL	Raul Barreda	Raúl Barreda	18-Jun-05	Relevos de la Cd. de México, CDOM, México, DF
201	53.13	Gabriela E.Medina Solorzano			1o.	JAL	Jalisco		14-Abr-12	Campeonato Hidalguense de Atletismo 2012, Pachuca, Hidalgo
202	53.14	Mayra González			1o.	MEX	Estado de México		05-Jul-96	Campeonato Nacional de Atletismo, Durango, Durango
203	53.15	Gabriela E.Medina Solorzano			3o.	JAL	Jalisco	Raúl Barreda	22-May-10	90o. Campeonato Nacional de Atletismo, San José del Cabo, BCS
204	53.16	Nayeli Vela	Final "A"		3o.	VER	Veracruz		31-Mar-07	Encuentro Atlético Relevos ESEF, México, DF
205	53.16	Zudikey Rodríguez	S2		5o.	CHIH	México		10-Ago-07	Universiada Mundial, Bangkok, Tailandia
206	53.16	Gabriela Medina	Heat 5		7o.	JAL	México		26-Ago-07	Campeonato Mundial de Atletismo, Osaka, Japón
207	53.16	Nayeli Vela			2o.	VER	Raul Barreda		08-Mar-08	Encuentro Eureka Xalapa 2008, Xalapa, Veracruz
208	53.16	Zudikey Rodríguez			1o.	CHIH	Univ Autonoma Cd Juarez		25-Abr-08	Universiada Nacional, Guadaluajara, Jalisco
209	53.17	Gabriela E.Medina Solorzano		Universitario	1o.	JAL	Cesues		29-Mar-11	Regional Universiada Nacional, Región 3, Culiacan, Sinaloa
210	53.17	Nallely Vela Rascón		Universitario	2o.	VER	Cesues	Raul Barreda	27-Abr-11	Universiada Nacional, Toluca, Estado de México
211	53.17	Mayra González	F/R		2o.	JAL	Jalisco		18-Jun-05	Relevos de la Cd. de México, CDOM, México, DF
212	53.18	Mayra González	S1		5o.	IMSS	México		15-Ago-98	Juegos Centroamericanos, Maracaibo, Venezuela
213	53.18	Nayeli Vela			2o.	VER	Veracruz		09-Jun-07	Campeonato Nacional de Atletismo, Morelia, Michoacán
214	53.22	Magali Yañez	F/R 3		1o.	BC	Baja California.		27-Mar-04	Encuentro Primavera, México, DF
215	53.23	Mayra Gonzalez	Final "A"		2o.	JAL	Jalisco		07-Jun-03	Grand Prix Guadalajara 2003, Guadalajara, Jalisco
216	53.23	Mayra González			1o.	JAL	Jalisco		29-Abr-06	Encuentro Atlético Fidelidad Xalapa, Veracruz
217	53.24	Nayeli Vela	Heat 1		2o.	VER	México		18-Jul-08	Campeonato NACAC de Atletismo Sub 23, Toluca, Estado de México
218	53.25	Gabriela Medina Solorzano	F/R 1		1o.	JAL	Raul Barreda Mauri		05-May-12	3a.Copa Autonomía de Querétaro, Querétaro



**FEDERACION MEXICANA DE ASOCIACIONES DE ATLETISMO, AC**  
**DIRECCION TECNICA**  
**RANKING MEXICANO DE TODOS LOS TIEMPOS**

219	53.26	Mayra González			2o.	MEX	Estado de Mexico		19-Jun-98	Nacional 1a.Categoría
220	53.28	Nayeli Vela	F/R		2o.	VER	Veracruz		10-May-08	Encuentro Fidelidad MEXVI 2008, Xalapa, Veracruz
221	53.29	Gabriela Medina Solorzano (RM)	F/R 3		2o.	JAL	Jalisco	Raúl Barreda	27-Mar-04	Encuentro Primavera, México, DF
222	53.29	Nallely Vela Rascón	S1		5o.	VER	México		25-Oct-11	Juegos Panamericanos, Guadalajara, Jalisco, México
223	53.30	Ana Gabriela Guevara	Heat 1		1o.	SON	Sonora		02-Jul-99	Campeonato Nacional de Atletismo, Monterrey, NL.
224	53.30	Mayra González			7o.	JAL	México		13-May-06	Gala Banamex Track&Field Veracruz Pemex, Xalapa, Veracruz
225	53.30	Zudikey Rodríguez Nuñez		Universitario	2o.	CHIH	Uacj	Cosme Rodriguez	27-Abr-12	Universiada Nacional, Xalapa, Veracruz
226	53.33	Ana Gabriela Guevara	S2		2o.	SON	México		26-Jun-97	Centroamericano de Atletismo, San Juan de Puerto Rico
227	53.38	Mayra González			6o.	MEX	México		18-Jul-98	Iberoamericano de Atletismo, Lisboa, Portugal
228	53.39	Gabriela Medina			2o.	JAL	JALISCO		25-Mar-06	Encuentro Atlético Relevos ESEF, México, DF
229	53.40	Mayra González			1o.	JAL	Jalisco		02-Jul-04	Campeonato Nacional de Atletismo, Monterrey, Nuevo León
230	53.41	Nallely Vela Rascon		Universitario	3o.	VER	Cesues		27-Abr-12	Universiada Nacional, Xalapa, Veracruz
231	53.41	Nayeli Vela			2o.	VER	Raúl Barreda		15-Mar-08	Encuentro Atlético "Atzapan de Zaragoza", Estado de México
232	53.42	Zudikey Rodríguez	Heat 2		1o.	CHIH	México		09-Ago-07	Universiada Mundial, Bangkok, Thailandia
233	53.42	Ruth Grajeda González	F/R		4o.	CHIH	México		24-May-08	Encuentro Eureka CDOM, México, DF
234	53.44	Nayeli Vela			1o.	DF	UNIV. ANAHUAC		28-Mar-07	Campeonato Nacional del CONADEIP, México, DF
235	53.45	Ana Gabriela Guevara	S		1o.	SON	México		01-Dic-02	Juegos Centroamericanos y del Caribe, San Salvador
236	53.45	Zudikey Rodríguez			1o.	CHIH	Uacj		01-May-07	Universiada Nacional, Monterrey, Nuevo León
237	53.46	Nayeli Vela	Final "B"		4o.	VER	México		17-Jun-07	Janusz Kusocinski Memorial, Varsovia, Polonia
238	53.48	Gabriela Medina		Elite	1o.	JAL	Jalisco		17-Mar-06	Regional Olimpiada, Guadalajara, Jalisco
239	53.48	Mayra González			7o.	JAL	México		25-Jul-06	Juegos Centroamericanos y del Caribe, Cartagena, Colombia
240	53.49	Mayra Gonzalez			2o.	JAL	Jalisco		14-Jun-03	Grand Prix México, Xalapa, Veracruz
241	53.49	Nallely Vela Rascón			1o.	VER	Veracruz		26-Jun-10	Encuentro Atlético Xalapa 2010, Xalapa, Veracruz
242	53.49	Zudikey Rodríguez Nuñez	F/R		2o.	CHIH	UA Juarez	Cosme Rodríguez	16-Abr-11	UTEF Invitational, El Paso, Texas, USA
243	53.49	Nallely Vela Rascon			2o.	VER	Veracruz		12-May-12	92o.Campeonato Nacional de Atletismo, C.U, México, DF
244	53.51	Mayra Gonzalez			6o.	JAL	México		06-Jul-03	Campeonato Centroamericano y del Caribe de Atletismo, Granada
245	53.51	Nallely Vela Rascón			2o.	VER	Veracruz		06-Ago-11	91o. Campeonato Nacional de Atletismo, Cd.Universitaria, México, DF
246	53.52	Nallely Vela Rascon		Universitario	2o.	VER	CESUES		22-Mar-12	Regional Universiada Nacional, Región 3, Hermosillo, Sonora
247	53.53	Mayra Gonzalez	Heat 3		5o.	JAL	México		07-Ago-03	Juegos Panamericanos, Santo Domingo, Rep.Dominicana
248	53.53	Nallely Vela Rascón	F/R		2o.	VER	Esc.Velocidad Barreda		25-Jun-11	Encuentro Atlético Dr.Jorge Molina Celis, UNAM, México, DF
249	53.54	Nayeli Vela		Elite	2o.	VER	Veracruz		25-May-07	Olimpiada Nacional, Puebla, Puebla
250	53.55	Gabriela Medina Solórzano (RM)			7o.	JAL	México		06-Jul-03	Campeonato Centroamericano y del Caribe de Atletismo, Granada
251	53.56	Nayeli Vela	F/R 1		3o.	VER	Barreda		24-Feb-07	Encuentro Universitario Capi Arroyo, IPN, México, DF
252	53.57	Maria Teresa Rugerío Treviño			7o.	MEX	México	Raúl Barreda	19-Jul-08	Campeonato NACAC de Atletismo Sub 23, Toluca, Estado de México
253	53.58	Gabriela Medina	Final "A"		3o.	JAL	Jalisco		20-Mar-04	Encuentro Atlético Relevos ESEF, México, DF
254	53.60	Ruth Grajeda González	Heat 1		3o.	CHIH	México		09-Jul-05	Campeonato Centroamericano de Atletismo, Nassau, Bahamas
255	53.61	Magali Yáñez Canchola			3o.	BC	BAJA CALIFORNIA		25-Mar-06	Encuentro Atlético Relevos ESEF, México, DF
256	53.62	Gabriela Medina Solorzano	Heat 1		1o.	JAL	Jalisco		11-May-12	92o.Campeonato Nacional de Atletismo, C.U, México, DF
257	53.62	Gabriela Medina			2o.	JAL	Jalisco		25-Jun-05	Campeonato Nacional de Atletismo, Chihuahua, Chihuahua
258	53.63	Mayra González	Heat 2		6o.	MEX	México		02-Ago-97	Campeonato Mundial de Atletismo, Atenas, Grecia
259	53.63	Nallely Vela Rascón	F/R		2o.		Raúl Barreda		09-Jul-11	Festival Mexiquense Eureka 2011, Toluca, Estado de México
260	53.63	Nallely Vela Rascón			1o.	VER	Veracruz	Raúl Barreda	11-Jul-09	Campeonato Nacional de Atletismo, Guanajuato, Guanajuato
261	53.64	Mayra González			2o.	JAL	Jalisco		14-Jul-00	Campeonato Nacional de Atletismo, Boca del Río, Veracruz
262	53.64	Mayra González			3o.	JAL	México		27-May-06	Campeonato Iberoamericano de Atletismo, Ponce, Puerto Rico
263	53.65	Mayra González			1o.	JAL	Jalisco		10-Jun-00	Relevos de la Cd. De México, CDOM, México,DF
264	53.65	Claudia Soberanes Arce			2o.	QRO	Queretaro	Raúl Barreda	22-Jun-13	93o. Campeonato Nacional de Atletismo, Zapopan, Jalisco
265	53.65	Gabriela Medina (RM)	Final "A"		4o.	JAL	Jalisco		07-Jun-03	Grand Prix Guadalajara 2003, Guadalajara, Jalisco
266	53.66	Magali Yáñez Canchola	S 2		3o.	BC	México		16-Ago-05	Universiada Mundial, Izmir, Turquía
267	53.67	Gabriela Medina			5o.	JAL	México		21-May-05	Galatlética Banamex, Hermosillo, Sonora
268	53.68	Mayra González	Heat "B"		2o.	JAL	México		13-Jun-04	Janusz Kusocinski Memorial, Warsaw, Polonia
269	53.68	Maria Teresa Rugerío Treviño	F/R		5o.	MEX	México		24-May-08	Encuentro Eureka CDOM, México, DF
270	53.69	Gabriela Medina (RM) (RN)		Juvenil Mayor	1o.	JAL	Jalisco	Raúl Barreda	17-May-03	Olimpiada Nacional Juvenil, Zacatecas, Zacatecas
271	53.69	Gabriela Medina		Elite	1o.	JAL	Jalisco		12-May-06	Olimpiada Nacional, Zacatenco, México, DF
272	53.69	Gabriela Elizabeth Medina Solorzano	F/R		1o.	JAL	Escuela Raul Barreda		25-Oct-13	Festival Atlético Nacional, CDOM, México, DF
273	53.71	Alejandra Quintanar Morales (RM)				IMSS	IMSS		13-May-94	Festival Olimpico, México, DF
274	53.71	Ruth Grajeda González	Final "A"		2o.	CHIH	Chihuahua	Leandro Civil	16-May-09	Encuentro Atlético Fidelidad, Xalapa, Veracruz
275	53.72	Gabriela Medina	F/R		1o.	JAL	Raúl Barreda		03-Jun-06	Encuentro Atlético Relevos Cd.de México, DF
276	53.72	Zudikey Rodríguez Nuñez			1o.	CHIH	UACJ		12-Mar-10	Regional Universiada, Región 2, Cd.Juárez, Chihuahua
277	53.73	Karla Guadalupe Dueñas Pedraza			3o.	COL	Colima	Raúl Barreda	21-Jun-08	Campeonato Nacional de Atletismo, Monterrey, Nuevo León
278	53.73	Liliana Allen Doll			2o.	TAB	Tabasco	Gilberto Martínez	02-Jul-04	Campeonato Nacional de Atletismo, Monterrey, Nuevo León
279	53.75	Gabriela Medina			3o.	JAL	Jalisco		14-Jun-03	Grand Prix México, Xalapa, Veracruz
280	53.76	Alma Delia Vázquez (RM)				DF	Villa Clemente		18-Jun-83	México, DF
281	53.76	Mayra González			2o.	JAL	Jalisco		10-Jun-06	Campeonato Nacional de Atletismo, Cd.Victoria, Tamaulipas
282	53.76	Nayeli Vela	Heat		2o.	VER	Veracruz		20-Jun-08	Campeonato Nacional de Atletismo, Monterrey, Nuevo León
283	53.76	Gabriela Elizabeth Medina Solorzano	Heat		1o.	JAL	Raúl Barreda		21-Mar-13	Encuentro Atlético Wilfrido Massieu, IPN, México, DF
284	53.76	Ruth Grajeda Gonzalez			3o.	CHIH	Chihuahua	Marcelo Pérez	02-Jul-04	Campeonato Nacional de Atletismo, Monterrey, Nuevo León
285	53.77	Gabriela Medina Solorzano	F/R	O/U	1o.	JAL	México		16-Abr-10	Mount SAC Relays, Walnut, California, USA
286	53.8 h	Guadalupe García (RM)				DF	Estrellas		15-Jun-85	México, DF
287	53.8 h	Guadalupe García							22-Jun-85	México, Distrito Federal
288	53.80	Nallely Vela Rascón	F/R 1		1o.	VER	Barreda		23-Ene-10	Dual Meet México-Dominicana, CNAR, México, DF
289	53.80	Alejandra Cherizola Fuentes			2o.	QRO	Queretaro	Raúl Barreda	11-Jul-09	Campeonato Nacional de Atletismo, Guanajuato, Guanajuato
290	53.81	Alejandra Cherizola Fuentes		Sub 20	2o.	QRO	México		31-Jul-09	Campeonato Panamericano de Atletismo Sub 20, Trinidad y Tobago
291	53.81	Anisia Analline Castro Piotrowsky	F/R		3o.	MEX	Eureka Estado de Méx	Marcelo Pérez	09-Jul-11	Festival Mexiquense Eureka 2011, Toluca, Estado de México
292	53.82	Liliana Allen Doll			2o.	TAB	Tabasco		12-Jul-03	Campeonato Nacional de Atletismo, Monterrey, NL
293	53.83	Ana Gabriela Guevara			1o.	SON	UACJ		16-May-97	Encuentro UACJ, Cd.Juárez, Chihuahua
294	53.83	Magali Yáñez			3o.	BC	Baja California		25-Jun-05	Campeonato Nacional de Atletismo, Chihuahua, Chihuahua
295	53.83	Nallely Vela Rascón		Invite Elite	6o.	VER	México		16-Abr-11	Mt.SAC Relays, Walnut, California, USA



**FEDERACION MEXICANA DE ASOCIACIONES DE ATLETISMO, AC**  
**DIRECCION TECNICA**  
**RANKING MEXICANO DE TODOS LOS TIEMPOS**

296	53.85	Gabriela Medina	Heat 1	3o.	JAL	México	05-Jul-03	Campeonato Centroamericano y del Caribe de Atletismo, Granada		
297	53.85	Nallely Vela Rascon	Heat 3	1o.	VER	Veracruz	11-May-12	92o.Campeonato Nacional de Atletismo, C.U, México, DF		
298	53.86	Gabriela Medina	Final "A"	4o.	JAL	México	24-Jul-05	Szombathely, Hungria		
299	53.86	Nallely Vela Rascón	Heat 1	4o.	VER	México	15-Jul-11	XXIII Campeonato Centroamericano y del Caribe de Atletismo, Mayaguez, Puerto Rico		
300	53.86	Gabriela Elizabeth Medina Solorzano	F/R	1o.	JAL	Esc.Raul Barreda	9-Feb-13	1er. Athletics Performance Querétaro, Querétaro		
301	53.87	Ruth Grajeda González		3o.	CHIH	Chihuahua	10-Jun-06	Campeonato Nacional de Atletismo, Cd.Victoria, Tamaulipas		
302	53.87	Gabriela Medina	Heat 3	1o.	JAL	Jalisco	08-Jun-07	Campeonato Nacional de Atletismo, Morelia, Michoacán		
303	53.89	Gabriela Medina		1o.	JAL	Jalisco	11-Mar-06	Encuentro Eureka, CDOM, México, DF		
304	53.90	Zudikey Rodríguez		1o.	CHIH	UACJ	20-Mar-07	Regional Universiada Región 2, Chihuahua, Chihuahua		
305	53.90	Nallely Vela Rascon		2o.	VER	Veracruz	14-Abr-12	Campeonato Hidalguense de Atletismo 2012, Pachuca, Hidalgo		
306	53.91	Maria Teresa Rugerio		4o.	MEX	Estado de México	21-Jun-08	Campeonato Nacional de Atletismo, Monterrey, Nuevo León		
307	17 53.92	<b>Mariel Espinosa Solis</b>		3o.	MICH	Michoacan	22-Jun-13	93o. Campeonato Nacional de Atletismo, Zapopan, Jalisco		
308	53.94	Nallely Vela Rascón	Universitario		VER	Cesues	29-Mar-11	Regional Universiada Nacional, Región 3, Culiacan, Sinaloa		
309	53.95	Mayra González	Heat 2	1o.	JAL	México	26-May-06	Campeonato Iberoamericano de Atletismo, Ponce, Puerto Rico		
310	53.97	Claudia Soberanes Arce	F/R	1o.	QRO	Queretaro	9-Jun-13	Encuentro Atletico Dr.Jorge Molina Celis, CU, México, DF		
311	53.99	Mayra González	Heat 1	1o.	JAL	Jalisco	24-Jun-05	Campeonato Nacional de Atletismo, Chihuahua, Chihuahua		
312	53.99	Maria Teresa Rugerio	Heat 2	3o.	MEX	México	19-Jul-08	Campeonato NACAC de Atletismo Sub 23, Toluca, Estado de México		
313	53.99	Zudikey Rodríguez	Juvenil Superior	1o.	CHIH	Chihuahua	29-May-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora		
314	54.00	Gabriela Medina (RM)		1o.	JAL	Jalisco	25-Nov-02	Evaluación FMA, CDOM, México, DF		
315	54.01	Mayra González	S2	3o.	MEX	México	17-Jul-98	Iberoamericano de Atletismo, Lisboa, Portugal		
316	54.03	Nallely Vela Rascón		6o.	VER	México	05-Jun-10	XIV Campeonato Iberoamericano de Atletismo, San Fernando, Cadiz, España		
317	54.04	Mayra González		2o.	JAL	JALISCO	23-Jun-01	Relevos Cd. de México, CDOM, México, DF		
318	54.05	Gabriela Medina		5o.	JAL	México	11-Jun-05	Galatlética Banamex, Monterrey, Nuevo León		
319	54.05	Magali Yañez	Heat 3	4o.	BC	México	09-Jul-05	Campeonato Centroamericano de Atletismo, Nassau, Bahamas		
320	54.06	Zudikey Rodríguez	Heat 1	2o.	CHIH	México	13-Jun-08	Campeonato Iberoamericano de Atletismo, Iquique, Chile		
321	18 54.07	<b>Janeth Castro Loera (RM)</b>		CHIH	Chihuahua		1993	México, Distrito Federal		
322	54.08	Nallely Vela Rascón	O/D	3o.	VER	México	17-Abr-10	Mount SAC Relays, Walnut, California, USA		
323	54.09	Nayeli Vela		6o.	VER	México	14-Jun-08	Campeonato Iberoamericano de Atletismo, Iquique, Chile		
324	54.1 h	Guadalupe García		DF	Estrellas		21-May-89	Festival Olímpico, México, DF		
325	54.1 h	Alejandra Quintanar		UNAM	UNAM		08-May-93	Encuentro IMSS, México, DF		
326	54.11	Ruth Grajeda		1o.	CHIH	Chihuahua	19-Jun-04	Grand Prix de Xalapa, Veracruz		
327	54.11	Nallely Vela Rascon	F/R 1	2o.		Raul Barreda Mauri Ejercito	05-May-12	3a.Copa Autonomía de Queretaro, Querétaro		
328	54.12	Alma Delia Vázquez		DF			13-Jun-88	Padua, Italia		
329	54.12	Alejandra Cherizola Fuentes		1o.	QRO	Raul Barreda	21-Jun-09	Selectivo Estatal, Estado de México, Toluca, Edo. de México		
330	54.14	Alejandra Cherizola Fuentes	Heat 2	4o.	QRO	México	03-Jul-09	Camp.Centroamericano y del Caribe de Atletismo, La Habana, Cuba		
331	54.15	Gabriela Medina	S	2o.	JAL	México	01-Dic-02	Juegos Centroamericanos y del Caribe, San Salvador		
332	54.15	Gabriela Medina		1o.	JAL	México	03-May-03	Grand Prix Banamex México 2003, México, DF		
333	54.15	Gabriela Medina Solorzano	Final "A"	3o.	JAL	Raul Barrera	27-Mar-10	40o. Encuentro Atlético Relevos ESEF, México, DF		
334	54.16	Nayeli Vela		1o.	VER	Veracruz	01-Mar-07	Regional Olimpiada Región 7, Oaxaca, Oaxaca		
335	54.16	Zudikey Rodríguez Nuñez	Universitario	1o.	CHIH	UACJ	16-Mar-12	Regional Universiada Nacional, Región 2, Durango, Durango		
336	54.17	Alma Delia Vázquez (RN)		DF	Rodolfo Gómez		07-Jun-86	Campeonato Nacional de 1a., México, DF		
337	54.17	Mayra González		2o.	JAL	México	27-Jul-01	Torneo Internacional Brígido Iriarte, Caracas, Venezuela		
338	54.18	Ruth Grajeda		1o.	CHIH	U.A.Chihuahua	19-Abr-05	Universiada Nacional, Toluca, Edo. De México		
339	54.18	Nayeli Vela		4o.	VER	México	28-Jun-07	Velenje, Eslovenia		
340	54.19	Nallely Vela Rascón		2o.	VER	Raul Barreda	21-Jun-09	Selectivo Estatal, Estado de México, Toluca, Edo. de México		
341	54.19	Magali Yañez		4o.	BC	Baja California Norte	02-Jul-04	Campeonato Nacional de Atletismo, Monterrey, Nuevo León		
342	54.20	Ana Gabriela Guevara		1o.	SON	Sonora	13-Feb-98	Elias Carranco, Mexicali, Baja California		
343	19 54.20	<b>America Rangal Gutiérrez</b>		4o.	COAH	Coahuila	14-Jun-03	Grand Prix México, Xalapa, Veracruz		
344	54.20	Maria Teresa Rugerio Treviño	Sub 20	7o.	MEX	México	07-Jul-07	Campeonato Panamericano Juvenil de Atletismo, Sao Paolo, Brasil		
345	54.21	Nallely Vela Rascón		7o.	VER	México	15-Jul-11	XXIII Campeonato Centroamericano y del Caribe de Atletismo, Mayaguez, Puerto Rico		
346	54.22	Mayra González		1o.	JAL	Jalisco	07-Jul-01	Campeonato Nacional de Atletismo, Morelia, Michoacán		
347	54.23	Mayra González		IMSS	IMSS		07-Jul-95	Nacional Superior, Tamaulipas		
348	54.25	Mayra Gonzalez	Heat 2	3o.	JAL	México	05-Jul-03	Campeonato Centroamericano y del Caribe de Atletismo, Granada		
349	54.25	Nallely Vela Rascón		2o.	SON	CESUES	01-May-10	Universiada Nacional, Chihuahua, Chihuahua		
350	54.27	Nallely Vela Rascón		1o.	VER	cesues		Regional Universiada, Región 3, Mexicali, Baja California		
351	54.27	Maria Teresa Rugerio Treviño	F/R	3o.	MEX	Raúl Barreda	28-Abr-07	Encuentro Fidelidad, Xalapa, Veracruz		
352	54.30	Mayra Gonzalez	Heat	1o.	JAL	Jalisco	06-Jun-03	Encuentro Jalisco, Guadalajara, Jalisco		
353	54.31	Magali Yañez		3o.	BC	Baja California Norte	12-Jul-03	Campeonato Nacional de Atletismo, Monterrey, NL		
354	54.32	Gabriela Medina Solorzano	Heat	1o.	SON	Cesues	27-Abr-12	Universiada Nacional, Xalapa, Veracruz		
355	54.32	Zudikey Rodríguez Nuñez	Universitario	1o.	CHIH	Univ. Aut. DE CD Juan Cosme Rodriguez	15-Mar-13	Regional Universiada Nacional, Región 2, Chihuahua, Chihuahua		
356	54.33	Magali Yañez	Universitaria	1o.	BC	UABC	06-May-02	Universiada Nacional, Mexicali, BC		
357	54.36	Gabriela Medina	Sub 20	1o.	JAL	México	07-Jun-02	XXIV Encuentro Internacional Santiago Nakazawa, Tijuana, BC		
358	54.36	Nallely Vela Rascón	Final "A"	3o.	VER	Raul Barreda	16-May-09	Encuentro Atlético Fidelidad, Xalapa, Veracruz		
359	54.36	Zudikey Rodríguez		1o.	CHIH	UACJ	01-Sep-09	Universiada Nacional, Cuernavaca, Morelos		
360	19 54.37	<b>Regina Tavera Villaseñor</b>	Heat 3	U/O	4-May-96	1o.	JAL	México	19-Abr-13	MT SAC Relays, Walnut, California, USA
361	54.38	Mayra González Maldonado		3o.	JAL	Jalisco	09-Jun-07	Campeonato Nacional de Atletismo, Morelia, Michoacán		
362	54.39	Nayeli Vela	Heat 2	3o.	VER	México	13-Jun-08	Campeonato Iberoamericano de Atletismo, Iquique, Chile		
363	54.39	Nallely Vela Rascón	F/R	1o.	VER	Barreda	13-Jun-09	Encuentro Atletico Dr.Molina Celis, México, DF		
364	54.4 h	Alejandra Quintanar		UNAM	UNAM		29-Jun-91	Molina Celis, México, DF		
365	54.40	Gabriela Medina		5o.	JAL	México	02-Dic-02	Juegos Centroamericanos y del Caribe, San Salvador		
366	54.41	Maria Teresa Rugerio	Heat	4o.	MEX	Estado de México	20-Jun-08	Campeonato Nacional de Atletismo, Monterrey, Nuevo León		
367	54.43	Gabriela Medina	Juvenil Mayor	1o.	JAL	Jalisco	05-Mar-04	Regional Olimpiada Infantil y Juvenil, Morelia, Michoacán		
368	54.43	Claudia Soberanes Arce	Heat	12o.	QRO	México	5-Jul-13	XXIV Campeonato Centroamericano y del Caribe, Morelia, Michoacán		
369	54.45	Nallely Vela Rascón	Final "A"	1o.	VER	Raul Barreda	28-Mar-09	39o.Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF		
370	54.45 i	Zudikey Rodríguez Nuñez	F/R	2o.	CHIH	U de Cd Juarez	12-Feb-11	Northern Arizona University Open, Flagstaff, Arizona, USA		
371	54.46	<b>Imelda González</b>		CHIH	Gamos CJ		07-Jun-86	Campeonato Nacional de 1a., México, DF		
372	54.48	Karla Guadalupe Dueñas Pedraza	F/R	6o.	COL		24-May-08	Encuentro Eureka CDOM, México, DF		



**FEDERACION MEXICANA DE ASOCIACIONES DE ATLETISMO, AC**  
**DIRECCION TECNICA**  
**RANKING MEXICANO DE TODOS LOS TIEMPOS**

373	54.50	Magali Yañez		Sub 25	7o.	BC	México	09-Ago-02	2o. Campeonato NACAC Sub 25, San Antonio, Texas, USA
374	54.53	Mayra González			7o.	México	México	16-Ago-98	Juegos Centroamericanos y del Caribe, Maracaibo, Venezuela
375	54.53	Nallely Vela Rascón	S2		3o.	VER	México	04-Jun-10	XIV Campeonato Iberoamericano de Atletismo, San Fernando, Cadiz, España
376	54.54	Ruth Grajeda			3o.	CHIH	Chihuahua	11-Jul-09	Campeonato Nacional de Atletismo, Guanajuato, Guanajuato
377	54.55	Mayra González	F/R H2		1o.	JAL	Jalisco	27-May-00	Festival Olímpico Mexicano, Toluca, Edo. de México
378	54.56	Guadalupe García				DF	Acatlán	21-May-88	Festival Olímpico, México, DF
379	54.56	<b>Deneb Cervantes Sosa (RN)</b>		Juvenil Mayor	13-Mar-85	1o.	SON Sonora	14-May-02	Olimpiada Nacional Infantil y Juvenil, Querétaro, Querétaro
380	54.56	Magali Yañez			3o.	BC	México	29-Jun-02	Grand Prix Internacional Xalapa 2002, Xalapa, Veracruz
381	54.59	Janeth Castro				DF	México	16-Jul-97	Universiada Centroamericana, Guadalajara, Jalisco
382	54.59	<b>Claudia Miranda Jiménez</b>			8-Dic-83	1o.	PUE Udlá	08-Mar-03	Encuentro Atlético Relevos de la ESEF, México, DF
383	54.59	Gabriela Medina		Elite		1o.	JAL JALISCO	26-May-05	Olimpiada Nacional Elite, Mérida, Yucatán
384	54.6 h	<b>Charlotte Bradley Reus (RM)</b>					UNAM	26-Ene-74	México, DF
385	54.6 h	<b>Eréndira Villagómez García</b>			60		DF Ejército	17-May-86	México, DF
386	54.60	Alma Delia Vázquez					Plan Sexenal	19-Jun-82	México, DF
387	54.60	Maria Teresa Rugerio			3o.	MEX	Raul Barreda	08-Mar-08	Encuentro Eureka Xalapa 2008, Xalapa, Veracruz
388	54.60	Regina Tavera Villaseñor		4-May-96	1o.	JAL	Jalisco	11-Mar-12	Encuentro Atlético Wilfrido Massieu, IPN, México, DF
389	54.61	Ana Guevara	Heat 2		1o.	SON	Sonora	11-Jul-97	Campeonato Nacional de Atletismo, Toluca, Edo. De México
390	54.61	Mayra González			1o.	JAL	Jalisco	07-May-00	Evento de Evaluación Pista y Campo, CDOM, México, DF
391	54.63	Mayra González			4o.	JAL	México	12-May-01	Torneo Internacional Orlando Guaitía, Chile
392	54.63	Gabriela Medina		Juvenil Mayor	1o.	JAL	Jalisco	05-May-04	Olimpiada Nacional Juvenil, Tepic, Nayarit
393	54.63	Gabriela Medina			1o.	JAL	Jalisco	19-Mar-05	Encuentro Atlético Relevos ESEF, México, DF
394	54.64	Maria Teresa Rugerio	F/R		1o.	JAL	Raul Barrera	07-Jun-08	Encuentro Atlético Molina Celis, México, DF
395	54.66	Magaly Yañez			1o.	BC	UABC	01-Abr-03	Regional Universiada, Culiacán, Sinaloa
396	54.68	Maria Teresa Rugerio Treviño	Heat 2	Sub 20	4o.	MEX	México	06-Jul-07	Campeonato Panamericano Juvenil de Atletismo, Sao Paulo, Brasil
397	54.68	Mariel Espinosa Solis	Heat		1o.	MICH	Items Morelia	3-May-13	Campeonato Nacional CONADEIP, Querétaro, Querétaro
398	54.69	Karla Guadalupe Dueñas Pedraza	F/R	O/U	3o.	COL	México	16-Abr-10	Mount SAC Relays, Walnut, California, USA
399	54.7 h	Eréndira Villagómez					DF Ejército	15-Jun-85	México, DF
400	54.70	Gabriela Medina		Elite	1o.	JAL	Jalisco	24-Feb-05	Regional de Olimpiada Nacional, Tepic, Nayarit
401	54.70	Maria Teresa Rugerio	F/R		3o.	MEX	Raul Barreda	10-May-08	Encuentro Fidelidad MEXVI 2008, Xalapa, Veracruz
402	54.70	Gabriela Medina	F/R 4		1o.	DF	Barcelo	25-Abr-03	Encuentro Atlético Entre Luces, México, DF
403	54.71	Ma. Teresa Rugerio Treviño	Final "A"	3-Mar-88	2o.	MEX	Raul Barreda	28-Mar-09	39o. Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF
404	54.71	Nallely Vela Rascón	Heat		1o.	VER	Veracruz	21-May-10	90o. Campeonato Nacional de Atletismo, San José del Cabo, BCS
405	54.71	Zudikay Rodríguez Nuñez	Heat		1o.	CHIH	Chihuahua	21-May-10	90o. Campeonato Nacional de Atletismo, San José del Cabo, BCS
406	54.72	Anisia Anallinne Castro Piotrowsky			2o.	MEX	Edo. Mexico	26-Jun-10	Encuentro Atlético Xalapa 2010, Xalapa, Veracruz
407	54.73	Alma Delia Vázquez				DF	Rodolfo Gómez	02-May-87	Miami, USA
408	54.73	Nallely Vela Rascón	Heat 2		5o.	VER	México	25-Jul-10	Juegos Centroamericanos y del Caribe, Mayagüez, Puerto Rico
409	54.74	Nallely Vela Rascón	Heat 1		2o.	VER	México	23-Abr-09	Juegos Deportivos del Alba, La Habana, Cuba
410	54.75	Ana Gabriela Guevara			1o.	SON	México	02-Jun-96	Encuentro Internacional Santiago Nakazawa, México, DF
411	54.75	Maria Teresa Rugerio	F/R		3o.	MEX	Escuela de Velocidad	01-Mar-08	2o. Encuentro IMSS Eureka, CDOM, México, DF
412	54.77	Ruth Grajeda			4o.	CHIH	Chihuahua	25-Jun-05	Campeonato Nacional de Atletismo, Chihuahua, Chihuahua
413	54.77	Magali Yañez			3o.	BC	México	04-May-06	Olimpiada Cubana, La Habana, Cuba
414	54.78	Gabriela Medina (RM)		Juvenil	1o.	JAL	UDEG	03-Jun-01	Encuentro Jalisco, Guadalajara, Jalisco
415	54.78	Nallely Vela Rascón	Heat 3		5o.	VER	México	03-Jul-09	Camp. Centroamericano y del Caribe de Atletismo, La Habana, Cuba
416	54.79	Gabriela Medina			2o.	JAL	Jalisco	09-Mar-02	Encuentro Atlético Relevos ESEF, México, DF
417	54.80	Nallely Vela Rascon	F/R 1		1o.	VER	Veracruz	19-Abr-12	CSLA Twilight Open, Cal State L.A., USA
418	54.80	América Rangel			5o.	COAH	Coahuila	02-Jul-04	Campeonato Nacional de Atletismo, Monterrey, Nuevo León
419	54.81	<b>Valeria Palacios Vargas</b>	F/R	20-Nov-89	4o.	JAL	Jalisco	10-May-08	Encuentro Fidelidad MEXVI 2008, Xalapa, Veracruz
420	54.81	Regina Tavera Villaseñor		Sub 18	1o.	JAL	Jalisco	11-May-13	Olimpiada Nacional, Tijuana, Baja California
421	54.84	Gabriela Elizabeth Medina Solorzano	Heat 1		1o.	JAL	Jalisco	21-Jun-13	93o. Campeonato Nacional de Atletismo, Zapopan, Jalisco
422	54.85	Janeth Castro				CHIH	Chihuahua	13-May-95	Festival Olímpico, México, DF
423	54.85	Zudikay Rodríguez Nuñez		Universitario	1o.	CHIH	UA Juarez	24-Abr-13	Universiada Nacional, Culiacan, Sinaloa
424	54.86	Ana Gabriela Guevara			2o.	SON	Sonora	06-Jul-96	Campeonato Nacional de 1a. Fuerza, Durango, Dgo.
425	54.86	Gabriela Medina			1o.	JAL	Jalisco	31-Mar-01	XXXI Encuentro Atlético Relevos ESEF, México, DF
426	54.87	Mayra González			1o.	JAL	Jalisco	26-May-01	Festival Olímpico Mexicano, Acapulco, Guerrero
427	54.87	Gabriela Medina		Sub 20	1o.	JAL	México	09-Jun-01	Encuentro Internacional Santiago Nakazawa, Tijuana BC
428	54.87	Mayra González	Heat 2		1o.	JAL	Jalisco	06-Jul-01	Campeonato Nacional de Atletismo, Morelia, Michoacán
429	54.87	Karla Guadalupe Dueñas Pedraza			2o.	COL	Univ. Anahuac Mexico Norte	25-Abr-08	Universiada Nacional, Guadalajara, Jalisco
430	54.88	Alejandra Cherizola Fuentes		Juvenil Mayor	1o.	QRO	Queretaro	07-Mar-08	Regional Olimpiada Nacional, Región 5, Guanajuato, Guanajuato
431	54.88	Alejandra Cherizola Fuentes	Heat 1		1o.	QRO	Queretaro	11-Jul-09	Campeonato Nacional de Atletismo, Guanajuato, Guanajuato
432	54.89	Janeth Castro Loera				CHIH	Chihuahua	02-Jul-94	Santiago Nakazawa, México, DF
433	54.89	Ruth Grajeda			1o.	CHIH	Chihuahua	05-Jun-04	Relevos de la Cd. de México, México, DF
434	54.89	Magali Yañez	Heat 1		4o.	BC	México	04-May-06	Olimpiada Cubana, La Habana, Cuba
435	54.89	Gabriela Medina Solorzano			3o.	JAL	CESUES	01-May-10	Universiada Nacional, Chihuahua, Chihuahua
436	54.89	Regina Tavera		Sub 18	1o.	JAL	Jalisco	23-Feb-12	Regional Olimpiada Nacional, Región 4, Guadalajara, Jalisco
437	54.9 h	Eréndira Villagómez				DF	Ejército	30-May-87	México, DF
438	54.90	<b>Claudia Moctezuma Sánchez</b>			73		IMSS	27-Abr-96	Encuentro Salvador Alanis, México, DF
439	54.90	Karla Guadalupe Dueñas	Heat 2	Sub 20	4o.	COL	México	08-Jul-08	Campeonato Mundial de Atletismo Juvenil Sub 20, Bidgoszcz, Polonia
440	54.90	Alejandra Quintanar				UNAM	UNAM	02-May-92	Wilfrido Massieu, México, DF
441	54.90	Magali Yañez			1o.	BC	Baja California	24-Ago-02	Campeonato Nacional de Atletismo, Xalapa, Veracruz
442	54.91	Maria Teresa Rugerio	F/R 3		3o.	MEX	Raul Barreda	23-Feb-08	1er Encuentro IMSS Eureka, CDOM, México, DF
443	54.92	Ana Gabriela Guevara			7o.	SON	México	11-May-96	Iberoamericano de Atletismo, Medellín, Colombia
444	54.92	Magaly Yañez			2o.	BC	México	03-May-03	Grand Prix Banamex México 2003, México, DF
445	54.92	Magali Yañez	Heat 3		2o.	BC	México	15-Ago-05	Universiada Mundial, Izmir, Turquía
446	54.93	Guadalupe García					Estrellas	24-May-86	México, DF
447	54.94	Claudia Miranda	S1		1o.	PUE	Udlá	08-Mar-03	Encuentro Atlético Relevos de la ESEF, México, DF
448	54.95	Mariel Espinosa Solis			1o.	MICH	Items Morelia	3-May-13	Campeonato Nacional CONADEIP, Querétaro, Querétaro
449	54.97	Mayra González	Heat 2		1o.	JAL	Jalisco	02-Jul-99	Campeonato Nacional de Atletismo, Monterrey, NL.



**FEDERACION MEXICANA DE ASOCIACIONES DE ATLETISMO, AC**  
**DIRECCION TECNICA**  
**RANKING MEXICANO DE TODOS LOS TIEMPOS**

450		54.97	Mayra González			2o.	JAL	Jalisco		02-Jul-99	Campeonato Nacional de Atletismo, Monterrey, NL.	
451		54.97	Gabriela Medina			8o.	JAL	México		01-Jun-03	Home Depot Invitational, Los Angeles, USA	
452	28	54.98	Erika Rodríguez Gandara	Juvenil Mayor	Universitario	20-Abr-90	3o.	CHIH	Uacj	Cosme Rodríguez	27-Abr-11	Universiada Nacional, Toluca, Estado de México
453		54.99	Ana Guevara			2o.	SON	Sonora		05-Jul-96	Campeonato Nacional de Atletismo, Durango, Durango	
454		54.99	Karla Guadalupe Dueñas Pedraza	Final "A"		5o.	COL	Raul Barrera		27-Mar-10	40o. Encuentro Atlético Relevos ESEF, México, DF	
455	29	55.0 h	Enriqueta Basilio Sotelo (RM)				BC	BC Norte		07-Jul-68	México, DF	
456		55.0 h	Guadalupe García				DF	Estrellas		27-May-84	México, DF	
457		55.0 h	Eréndira Villagómez				DF	Ejercito		05-Jun-88	Molina Celis, México, DF	
458	30	55.00	Ma. de los Angeles Pantoja Zavala	Juv. Mayor		17-Oct-79	3o.	México		10-Jul-98	Centroamericano Juvenil, Islas Cayman	
459		55.02	Claudia Miranda Jiménez	Sub 20			2o.	VER	México	Vicente Luna Gómez	09-Jun-01	Encuentro Internacional Santiago Nakazawa, Tijuana BC
460		55.02	Karla Guadalupe Dueñas	Juvenil Mayor			1o.	COL	Colima		30-May-08	Olimpiada Nacional, Cd.Victoria, Tamaulipas
461		55.02	Gabriela E.Medina Solorzano	Heat 1			1o.	JAL	Jalisco		05-Ago-11	91o. Campeonato Nacional de Atletismo, Cd.Universitaria, México, DF
462	31	55.03	Ana Martha Coutiño Martin			4-Sep-86	1o.	QRO	QUERETARO		11-Jun-05	Galatlética Banamex, Monterrey, Nuevo León
463		55.03	Magali Yañez	Heat 2			1o.	BC	Baja California Norte		02-Jul-04	Campeonato Nacional de Atletismo, Monterrey, Nuevo León
464		55.04	Alejandra Cherizola Fuentes	Heat 1			4o.	QRO	México		23-Abr-09	Juegos Deportivos del Alba, La Habana, Cuba
465		55.04	América Rangel	Final "A"			6o.	COAH	Coahuila		07-Jun-03	Grand Prix Guadalajara 2003, Guadalajara, Jalisco
466		55.05	Nallely Vela Rascón	Heat 2			1o.	VER	Veracruz		05-Ago-11	91o. Campeonato Nacional de Atletismo, Cd.Universitaria, México, DF
467		55.05	Nayeli Vela Rascón	F/R			3o.	VER	Club Raul Barrera		22-Abr-06	2o. Encuentro Eureka, CDOM, México, DF
468		55.06	Claudia Miranda Jiménez				4o.	VER	México		29-Jun-02	Grand Prix Internacional Xalapa 2002, Xalapa, Veracruz
469		55.06	Nayeli Vela	Heat 1			1o.	VER	Veracruz		08-Jun-07	Campeonato Nacional de Atletismo, Morelia, Michoacán
470		55.06	Nallely Vela Rascón	F/R			1o.	VER	Esc Raul Barrera		20-Mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL
471		55.06	América Rangel				4o.	COAH	Coahuila		12-Jul-03	Campeonato Nacional de Atletismo, Monterrey, NL
472	32	55.09	Marcela Sarabia				2o.	U.A.C.J.			30-May-98	Festival Olímpico Mexicano
473		55.09	Gabriela Medina	Juvenil Mayor			1o.	JAL	Jalisco		15-Mar-02	Olimpiada Regional Infantil y Juvenil, Tepic, Nayarit
474		55.09	Nayeli Vela	Heat			1o.	DF	UNIV. ANAHUAC		28-Mar-07	Campeonato Nacional del CONADEIP, México, DF
475	33	55.1 h	Mercedes Román y Casillas					UNAM			07-Jul-68	México, DF
476	34	55.1 h	Rosa Ma.García			67		DF	Ejercito		03-Jul-87	Guadalajara, Jal.
477		55.10	Deneb Cervantes Sosa	Sub 20			1o.	SON	Selección Mexico		21-Jun-03	Encuentro Internacional Juvenil Santiago Nakazawa, Zacatecas, Zacatecas
478		55.13	América Rangel				3o.	CHIH	México	Raúl Barrera	03-May-03	Grand Prix Banamex México 2003, México, DF
479		55.14	Anisia Analline Castro Piotrowsky			5-Mar-86	2o.	MEX	Raul Barrera Mauri	Raul Barrera Mauri	11-Mar-12	Encuentro Atlético Wilfrido Massieu, IPN, México, DF
480		55.14	Mariel Espinosa Solis	Heat			2o.	MICH	Michoacan		21-Mar-13	Encuentro Atlético Wilfrido Massieu, IPN, México, DF
481		55.15	Claudia Miranda				1o.	VER	Udla Puebla		17-Mar-02	Campeonato Nacional de Atletismo Conadeip, México, DF
482	35	55.15	Carmen Quezada Holguin			2-Sep-86	4o.	CHIH	Chihuahua	Emilio Bravo	22-Jun-13	93o. Campeonato Nacional de Atletismo, Zapopan, Jalisco
483		55.15	Liliana Allen Doll	Final "A"			7o.	TAB	Tabasco		07-Jun-03	Grand Prix Guadalajara 2003, Guadalajara, Jalisco
484		55.16	Nallely Vela				4o.	VER	Veracruz		10-Jun-06	Campeonato Nacional de Atletismo, Cd.Victoria, Tamaulipas
485		55.16	Gabriela Medina Solorzano	Heat			3o.	JAL	Jalisco		21-May-10	90o. Campeonato Nacional de Atletismo, San José del Cabo, BCS
486		55.16	Alejandra Cherizola Fuentes				4o.	QRO	Queretaro	Raúl Barrera	22-May-10	90o. Campeonato Nacional de Atletismo, San José del Cabo, BCS
487		55.16	Karla Guadalupe Dueñas Pedraza				4o.	COL	Colima		22-May-10	90o. Campeonato Nacional de Atletismo, San José del Cabo, BCS
488	36	55.16	Iza Daniela Flores Hernández	Sub 20		6-May-94	1o.	SIN	Sinaloa	Ivan Salcedo	22-May-12	Olimpiada Nacional, Puebla, Puebla
489		55.17	Ana Gabriela Guevara	Heat 1			3o.	SON	México		10-May-96	Iberoamericano de Atletismo, Medellín, Colombia
490	37	55.19	Ivette Alejandra García de Hoyos	Final "A"		28-Feb-89	3o.	COAH	Tec Mont	Enrique Germán	28-Mar-09	39o. Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF
491		55.19	Marcela Sarabia				1o.	UACJ			1999	Universiada Nacional Colima '99
492		55.2 h	Alma Delia Vázquez					DF	Rodolfo Gómez			
493		55.20	Marcela Sarabia				3o.	MEX	México		23-Jun-84	México, DF
494	38	55.22	Leticia Cañedo Parra			64		JAL	Jalisco		19-Jun-99	Gran Prix de Atletismo IMSS, México
495		55.23	Ivette Alejandra García de Hoyos				4o.	COAH	Coahuila		15-May-93	Festival Olímpico, México, DF
496		55.24	Ana Gabriela Guevara	S1			7o.	SON	México		11-Jul-09	Campeonato Nacional de Atletismo, Guanajuato, Guanajuato
497		55.24	Magali Yañez				3o.	BC	México		22-Ago-96	Campeonato Mundial de Atletismo Juvenil Sub 20, Sidney, Australia
498		55.24	Karla Guadalupe Dueñas Pedraza				5o.	COL	Colima	Raúl Barrera	22-Jun-02	Grand Prix Internacional Tijuana 2002, Tijuana, BC
499		55.24	América Rangel	F/R 4			2o.	DF	Barcelo		11-Jul-09	Campeonato Nacional de Atletismo, Guanajuato, Guanajuato
500	39	55.25	Areli Ovalle Araiza			69		QRO	ITESM		25-Abr-03	Encuentro Atlético Entre Luces, México, DF
501		55.25	Ruth Grajeda				1o.	CHIH	Chihuahua		22-Jun-91	Relevos Cd. de México, México, DF
502		55.25	Nallely Vela Rascón				1o.	VER	México		29-May-04	Encuentro Jalisco, Guadalajara, Jalisco
503		55.25	Claudia Miranda	F/R 3			2o.	VER	Veracruz		25-Sep-11	Adios Summer Meet, Austin, Texas, USA
504		55.26	Gabriela Medina	Sub 20			5o.	JAL	México		15-Jun-02	Festival Olímpico, Mexicano, CDOM, México, DF
505		55.26	Nallely Vela				5o.	VER	México		05-Jul-02	Centroamericano Juvenil de Atletismo, Bridgetown, Barbados
506		55.28	Mariel Espinosa Solis				2o.	MICH	ITESM Morelia		27-May-06	Campeonato Iberoamericano de Atletismo, Ponce, Puerto Rico
507	40	55.29	Estefanía de la Cruz Gallegos	Universitario		8-Mar-91	1o.	CHIH	Chihuahua	Emilio Bravo	24-Abr-13	Universiada Nacional, Culiacan, Sinaloa
508		55.30	Guadalupe García	Sub 23			7o.	DF	México		16-May-13	Olimpiada Nacional, Tijuana, Baja California
509		55.30	Guadalupe García					DF	Estrellas		27-Jul-89	Centroamericano de Atletismo, San Juan Puerto Rico
510		55.30	Mayra Gonzalez	Heat 2			1o.	JAL	Jalisco		14-Jun-90	Malinowski, Polonia
511		55.31	Ana Gabriela Guevara	Sub 23			1o.	SON	Sonora		08-Jun-07	Campeonato Nacional de Atletismo, Morelia, Michoacán
512		55.31	Ruth Grajeda	Heat 1			2o.	CHIH	Chihuahua		05-Jun-98	Campeonato Nacional Sub 23, Hermosillo, Sonora
513		55.31	Nallely Vela	F/R			2o.	VER	Raul Barrera		24-Jun-05	Campeonato Nacional de Atletismo, Chihuahua, Chihuahua
514	41	55.32	Leticia Gracia				6o.	UNAM	México		03-Jun-06	Encuentro Atlético Relevos Cd.de México, DF
515		55.32	Karla Guadalupe Dueñas Pedraza				4o.	COL	ANAHUAC		25-Jul-85	Campeonato Centroamericano de Atletismo, Nassau, Bahamas
516		55.32	Karla Guadalupe Dueñas Pedraza	F/R			4o.	COL	Raul Barrera	Raul Barrera	01-May-10	Universiada Nacional, Chihuahua, Chihuahua
517	42	55.33	Jaeli Najár Sánchez (RN)	S1		29-Jun-80	1o.	NAY	NAY		09-Jul-11	Festival Mexiquense Eureka 2011, Toluca, Estado de México
518		55.33	Nallely Vela				2o.	VER	Raul Barrera		05-May-99	Olimpiada Juvenil '99, Monterrey, NL.
519		55.34	Ana Martha Coutiño				2o.	QRO	ITESM Querétaro		29-Abr-06	Encuentro Atlético Fidelidad Xalapa, Veracruz
520		55.35	Ma. De los Angeles Pantoja				3o.	Tamaulipas			19-Abr-05	Universiada Nacional, Toluca, Edo. De México
521		55.35	Claudia Soberanes Arce	Heat 2			1o.	QRO	Queretaro		19-Jun-98	Nacional 1a.Categoría
522		55.35	Estefanía de la Cruz Gallegos				5o.	CHIH	Chihuahua		21-Jun-13	93o. Campeonato Nacional de Atletismo, Zapopan, Jalisco
523		55.36	Magali Yañez	Heat 1	Sub 25		5o.	BC	México		22-Jun-13	93o. Campeonato Nacional de Atletismo, Zapopan, Jalisco
524		55.36	Nallely Vela				4o.	VER	VERACRUZ		09-Ago-02	2o. Campeonato NACAC Sub 25, San Antonio, Texas, USA
525		55.36	Gabriela Medina Solorzano				2o.	JAL	cesues		25-Mar-06	Encuentro Atlético Relevos ESEF, México, DF
526		55.36	Claudia Miranda				2o.	VER	Veracruz			Regional Universiada, Región 3, Mexicali, Baja California
											24-Ago-02	Campeonato Nacional de Atletismo, Xalapa, Veracruz



**FEDERACION MEXICANA DE ASOCIACIONES DE ATLETISMO, AC**  
**DIRECCION TECNICA**  
**RANKING MEXICANO DE TODOS LOS TIEMPOS**

527	55.37	Yaeli Najar Sánchez		Juvenil Mayor		NAY	Nayarit	06-May-97	Olimpiada Juvenil, México, DF
528	55.37	America Rangel Gutiérrez				20.	CHIH	25-Nov-02	Evaluación FMA, CDOM, México, DF
529	55.37	Nallely Vela		Elite		20.	VER	12-May-06	Olimpiada Nacional, Zacatenco, México, DF
530	55.38	Claudia Miranda Jiménez	Heat 2	Juv. Mayor		10.	VER	20-May-01	Olimpiada Juvenil 2001, Toluca Edo. de México
531	55.38	Maria Teresa Rugerío Treviño		Juvenil Mayor		10.	MEX	31-May-07	Olimpiada Nacional, Puebla, Puebla
532	55.38	Luisa Mariela Real Crespo			22-Mar-93	60.	NAY	22-Jun-13	93o. Campeonato Nacional de Atletismo, Zapopan, Jalisco
533	55.38	Magaly Yañez				10.	BC	16-May-03	Universiada Nacional, Saltillo, Coahuila
534	55.39	Magaly Yañez				50.	BC	14-Jun-03	Grand Prix México, Xalapa, Veracruz
535	55.39	Karla Guadalupe Dueñas Pedraza				30.	COL	06-Ago-11	91o. Campeonato Nacional de Atletismo, Cd.Universitaria, México, DF
536	55.4 h	Rocio Rohen					DF	12-Abr-86	México, DF
537	55.4 h	Jaeli Najar Sánchez		Juv. Mayor		10.	Nayarit	1998	Olimpiada Juvenil '98
538	55.40	Alejandra Cherizola Fuentes		Juvenil Mayor		10.	QRO	04-Jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
539	55.41	Alejandra Cherizola Fuentes				10.	QRO	06-May-11	3er. Festival Atlético de Pista y Campo Anaeróbico, Guanajuato 2011
540	55.44	Alejandra Cherizola				10.	QRO	07-May-10	XVIII Encuentro Atlético entre Luces, México, DF
541	55.44	Mariel Espinosa Solis	Heat 3			10.	MICH	21-Jun-13	93o. Campeonato Nacional de Atletismo, Zapopan, Jalisco
542	55.45	Yolanda García Bañuelos (RN)				10.	BC	05-May-79	Campeonato Nacional de Atletismo, México, DF
543	55.45	Claudia Miranda	Heat			10.	PUE	02-Abr-03	Campeonato Nacional Conadeip, Monterrey, NL
544	55.46	Maria Teresa Rugerío Treviño	Final "A"			30.	MEX	04-Mar-07	Encuentro Atlético Nacional Autonomía Universitaria, Toluca, Edo.México
545	55.46	Alejandra Cherizola Fuentes	Heat 2	Sub 20		10.	QRO	31-Jul-09	Campeonato Panamericano de Atletismo Sub 20, Trinidad y Tobago
546	55.46	Mariel Espinosa Solis		Universitario		10.	MICH	19-Jun-13	Regional Universiada Nacional, Región 4, Morelia, Michoacán
547	55.47	Guadalupe García				50.	DF	25-Jul-87	Centroamericano de Atletismo, Caracas, Venezuela
548	55.47	Zudikey Rodríguez Nuñez	Heat			10.	CHIH	01-May-10	Universiada Nacional, Chihuahua, Chihuahua
549	55.47	Diana García Ramos		Juv. Mayor	18-Jul-79	20.	Coahuila	1998	Olimpiada Juvenil '98
550	55.48	Deneb Cervantes		Sub 20		20.	SON	07-Jun-02	XXIV Encuentro Internacional Santiago Nakazawa, Tijuana, BC
551	55.48	America Rangel				30.	COAH	31-May-03	Memorial Barrientos, La Habana, Cuba
552	55.49	Anisia Analinne Castro Piotrowsky	Final "A"			10.	MEX	24-Mar-12	XLI Encuentro Atlético Relevo ESEF, México, DF
553	55.49	Regina Tavera	F/R	U/O		270.	JAL	20-Abr-12	MT SAC Relays, Walnut, California, USA
554	55.5 h	Yolanda García					Tijuana	05-May-79	México, DF
555	55.50	Mayra Gonzalez	Heat 2			40.	JAL	13-Jul-07	Campeonato NACAC de Atletismo, San Salvador, El Salvador
556	55.50	Regina Tavera Vilaseñor	Heat			30.	JAL	21-Mar-13	Encuentro Atlético Wilfrido Massieu, IPN, México, DF
557	55.51	Ana Martha Couliño Martín		Elite		10.	QRO	03-Mar-06	Regional Olimpiada, Querétaro, Querétaro
558	55.51	Estefania de la Cruz Gallegos		Sub 23	8-Mar-91	10.	CHIH	22-May-12	Olimpiada Nacional, Puebla, Puebla
559	55.53	America Rangel Gutiérrez				10.	UIA	24-Mar-01	XVIII Campeonato Nacional Conadeip-Iteso, Guadalajara, Jalisco
560	55.53	Ana Beatriz Rodríguez Guerrero			2-Oct-88	40.	PUE	06-Ago-11	91o. Campeonato Nacional de Atletismo, Cd.Universitaria, México, DF
561	55.54	Deneb Cervantes				40.	SON	03-May-03	Grand Prix Banamex México 2003, México, DF
562	55.55	Claudia Moctezuma Sánchez					UNAM	05-Ago-94	Nacional de 1a, Xalapa, Veracruz
563	55.55	Zudikey Rodríguez	Heat			10.	CHIH	01-May-07	Universiada Nacional, Monterrey, Nuevo León
564	55.55	Alejandra Cherizola Fuentes				10.	QRO	30-Abr-11	Encuentro Atlético Misión 2010, Xalapa, Veracruz
565	55.56	America Rangel				50.	COAH	28-May-03	Copa Cuba de Atletismo, Cuba
566	55.57	Mayra González	S1			50.	México	14-May-99	Memorial Barrientos, La Habana, CUBA
567	55.58	Leticia Gracia					UNAM	07-Jun-86	México, DF
568	55.58	Leslie Fabiola Jaramillo Lopez	Final "A"		14-Sep-87	40.	NL	28-Mar-09	39o. Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF
569	55.59	Marcela Sarabia				30.	Chihuahua	02-Jul-99	Campeonato Nacional de Atletismo, Monterrey, NL.
570	55.59	Maria Teresa Rugerío Treviño		Juvenil Superior		10.	MEX	12-Mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 5, Toluca, Estado de México
571	55.6 h	Lucia Quiroz Balderas					SOP	11-Ene-69	México, DF
572	55.6 h	Ana Ma. Orendain					U de G	10-May-80	México, DF
573	55.6 h	Imelda González					Chihuahua	21-Jun-85	México, DF
574	55.6 h	Leticia Gracia					UNAM	05-Jun-88	Molina Celis, México, DF
575	55.6 h	Enriqueta Basilio					México	1968	Juegos Olímpicos, México, DF
576	55.60	Nallely Vela Rascón	Heat			30.	SON	01-May-10	Universiada Nacional, Chihuahua, Chihuahua
577	55.60	Zudikey Rodríguez Nuñez		Universitario			CHIH	25-Mar-11	Regional Universiada Nacional, Región 2, Zacatecas, Zacatecas
578	55.60	Eva Maria Chavez Estrada		Sub 23	26-Ago-92	10.	QRO	17-Feb-12	Regional Olimpiada Nacional, Región 5, Guanajuato, Guanajuato
579	55.60	Estefania de la Cruz Gallegos		Universitario		30.	CHIH	24-Abr-13	Universiada Nacional, Culiacan, Sinaloa
580	55.61	Gabriela Medina	Heat 1	Juvenil Mayor		10.	JAL	03-May-04	Olimpiada Nacional Juvenil, Tepic, Nayarit
581	55.61	Regina Tavera				30.	JAL	12-May-12	92o. Campeonato Nacional de Atletismo, C.U, México, DF
582	55.62	Gabriela Medina		Juvenil Mayor		20.	JAL	14-May-02	Olimpiada Nacional Infantil y Juvenil, Querétaro, Querétaro
583	55.63	Mariana Rodríguez Basto	F/R 1		11-Oct-86	70.	MEX	24-May-08	Encuentro Eureka CDOM, México, DF
584	55.63	Karla Guadalupe Dueñas	F/R			20.		07-Jun-08	Encuentro Atlético Molina Celis, México, DF
585	55.63	Gabriela Medina				60.	JAL	02-Jul-04	Campeonato Nacional de Atletismo, Monterrey, Nuevo León
586	55.64	Mariana Rodríguez Basto		Elite		30.	MEX	25-May-07	Olimpiada Nacional, Puebla, Puebla
587	55.65	Angeles Pantoja	Heat 2			20.		02-Jul-99	Campeonato Nacional de Atletismo, Monterrey, NL.
588	55.65	Angeles Pantoja				40.		02-Jul-99	Campeonato Nacional de Atletismo, Monterrey, NL.
589	55.65	Nallely Vela		Heat 1		20.	VER	26-May-06	Campeonato Iberoamericano de Atletismo, Ponce, Puerto Rico
590	55.66	Marcela Sarabia				40.		19-Jun-98	Nacional 1a.Categoría
591	55.66	Gabriela Medina (RN)		Juv. Menor		10.	JAL	20-May-01	Olimpiada Juvenil 2001, Toluca Edo. de México
592	55.66	Deneb Cervantes	Heat 4	Sub 20		70.	SON	16-Jul-02	Campeonato Mundial de Atletismo Juvenil Sub 20, Kingston, Jamaica
593	55.66	Ana Martha Couliño		Elite		30.	QRO	12-May-06	Olimpiada Nacional, Zacatenco, México, DF
594	55.66	Claudia Soberanes Arce	F/R			20.	QRO	9-Feb-13	1er. Athletics Performance Querétaro, Querétaro
595	55.67	America Rangel Gutiérrez	F/R 2			10.	NL	15-Jun-01	IX Evento Internacional de Atletismo, Cd.Juárez, Chihuahua
596	55.67	Isabel Franz Chavez	F/R 2	Sub 23	13-Feb-92	10.	JAL	14-Feb-13	Regional Olimpiada Nacional, Región 4, Zapopan, Jalisco
597	55.68	Nallely Vela Rascón	Heat 2			10.	VER	03-Abr-04	Encuentro Atlético Xalapa 2004, Xalapa, Veracruz
598	55.68	Alejandra Cherizola	F/R			40.	QRO	01-Mar-08	2o. Encuentro IMSS Eureka, CDOM. México, DF
599	55.68	Eva Maria Chavez Estrada		Sub 18	26-Ago-92	20.	QRO	26-Oct-09	II Juegos Escolares Centroamerica y del Caribe, Puebla, México
600	55.68	Nallely Vela				10.	DF	28-Mar-06	Campeonato Nacional de Atletismo CONADEIP, Guadalajara, Jalisco
601	55.69	Gabriela E. Medina Solorzano	Heat	Universitario		10.	SON	27-Abr-11	Universiada Nacional, Toluca, Estado de México
602	55.7 h	Guadalupe García	S2			30.	DF	27-Jul-89	Centroamericano de Atletismo, San Juan Puerto Rico
603	55.7 h	Leticia Cañedo					JAL	28-Feb-92	Mt SAC , Walnut, Cal, USA





**FEDERACION MEXICANA DE ASOCIACIONES DE ATLETISMO, AC**  
**DIRECCION TECNICA**  
**RANKING MEXICANO DE TODOS LOS TIEMPOS**

604	55.70	Ana Martha Coutiño			1o.	QRO	Itesm Queretaro	12-Mar-05	Campeonato Nacional de Atletismo CONADEIP; Aguascalientes, AGS
605	55.71	Deneb Cervantes	Heat 1	Sub 20	6o.	SON	México	18-Jul-03	Campeonato Panamericano Juvenil Sub 20, Bridgetown, Barbados
606	55.72	Claudia Miranda Jiménez		Juv.Mayor	1o.	VER	Veracruz	20-May-01	Olimpiada Juvenil 2001, Toluca Edo. de México
607	55.72	Zudikey Rodriguez	Heat		1o.	CHIH	Univ Autonoma Cd Juarez	25-Abr-08	Universiada Nacional, Guadalajara, Jalisco
608	55.72	Nallely Vela Razcón	Heat 1	Juvenil menor	1o.	VER	Veracruz	16-May-03	Olimpiada Nacional Juvenil, Zacatecas, Zacatecas
609	55.73	<b>Lidia Medina</b>				CHIH	Chihuahua	09-Jul-93	Nacional de 1a., México, DF
610	55.73	Mayra Gonzalez M.			2o.	JAL	Jalisco	23-Mar-01	XXXI Encuentro Atlético Releves ESEF, México, DF
611	55.73	Ana Martha Coutiño	Heat 1	Sub 20	5o.	QRO	México	29-Jul-05	Campeonato Panamericano de Atletismo Juvenil, Windsor, Canada
612	55.73	Regina Tavera		Sub 18	1o.	JAL	Jalisco	17-May-12	Olimpiada Nacional, Puebla, Puebla
613	55.74	Jaeli J. Najar Sánchez		Juv. Mayor	1o.	NAY		05-May-99	Olimpiada Juvenil '99, Monterrey, NL
614	55.74	Gabriela Medina	Heat 2	Sub 20	2o.	JAL	México	05-Jul-02	Centroamericano Juvenil de Atletismo, Bridgetown, Barbados
615	55.74	America Rangel			2o.	CHIH	UACJ	16-May-03	Universiada Nacional, Saltillo, Coahuila
616	55.74	Regina Tavera Villaseñor			2o.	JAL	Jalisco	21-Mar-13	Encuentro Atlético Wilfrido Massieu, IPN, México, DF
617	55.75	Zudikey Rodriguez Nuñez	Heat	Universitario	1o.	CHIH	UA Juarez	23-Abr-13	Universiada Nacional, Culiacan, Sinaloa
618	55.75	Ana Martha Coutiño		Juvenil Mayor	1o.	QRO	QUERETARO	17-Mar-05	Regional Olimpiada Nacional, Toluca, Edo.de México
619	55.76	Valeria Palacios		Juvenil Mayor	2o.	JAL	Jalisco	30-May-08	Olimpiada Nacional, Cd.Victoria, Tamaulipas
620	55.76	Nallely Vela			4o.	VER	México	23-Abr-09	Juegos Deportivos del Alba, La Habana, Cuba
621	55.76	Deneb Cervantes		Juvenil Mayor	2o.	SON	Sonora	17-May-03	Olimpiada Nacional Juvenil, Zacatecas, Zacatecas
622	55.77	Karla Guadalupe Dueñas Pedraza		Juvenil Superior	2o.	COL	Colima	29-May-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
623	55.77	Mariel Espinoza Solis	Heat	Universitario	2o.	MICH	ITESM Morelia	23-Abr-13	Universiada Nacional, Culiacan, Sinaloa
624	55.78	<b>Sandra Romo F</b>				SON	México	16-Jul-97	Universiada Centroamericana, Guadalajara, Jalisco
625	55.78	Claudia Miranda	Heat 1	Juvenil Mayor	1o.	VER	Veracruz	13-May-02	Olimpiada Nacional Infantil y Juvenil, Querétaro, Querétaro
626	55.78	Ana Martha Coutiño			5o.	QRO	Querétaro	25-Jun-05	Campeonato Nacional de Atletismo, Chihuahua, Chihuahua
627	55.78	Anisia Analinne Castro Piotrowsky	F/R		1o.	DF	Raul Barreda	24-Abr-10	Encuentro Atlético Molina Celis, Cd.Universitaria, México, DF
628	55.79	Lidia Medina				CHIH	Chihuahua	01-Jun-95	Memorial Barrientos, Cuba
629	55.79	Gabriela Medina	F "A"	HS Inv	1o.	JAL	México	21-Abr-01	Mount SAC Relays, Walnut, California, USA
630	55.79	Erika Rodriguez Gandara		Sub 23	2o.	CHIH	Chihuahua	22-May-12	Olimpiada Nacional, Puebla, Puebla
631	55.80	Lidia Medina				CHIH	Chihuahua	04-Jul-92	Nacional de 1a., Monterrey, NL
632	55.80	<b>Yamilé Alaluf Hernández</b>			1o.	MEX	Estado de México	26-May-07	Encuentro Eureka, Toluca, Estado de México
633	55.80	Maria Teresa Rugerío Treviño	F/R		2o.	MEX	Esc Raul Barreda	20-Mar-09	Releves del Tec, Monterrey, NL
634	55.81	Alejandra Quintanar				UNAM	Quimicas	21-May-88	Festival Olímpico, México, DF
635	55.81	Ana Martha Coutiño	Heat 1		1o.	QRO	Itesm Queretaro	12-Mar-05	Campeonato Nacional de Atletismo CONADEIP; Aguascalientes, AGS
636	55.83	Mayra Gonzalez			4o.	MEX	México	19-Jun-99	Gran Prix de Atletismo IMSS, México
637	55.83	Karla Guadalupe Dueñas Pedraza		Universitario	4o.	COL	U. Anahuac Norte	27-Abr-11	Universiada Nacional, Toluca, Estado de México
638	55.83	Regina Tavera Villaseñor		Sub 18	1o.	JAL	Jalisco	14-Feb-13	Regional Olimpiada Nacional, Región 4, Zapopan, Jalisco
639	55.84	Alejandra Cherizola Fuentes		Juvenil Superior	1o.	QRO	Queretaro	19-May-11	Olimpiada Nacional, Mérida, Yucatán
640	55.85	Ruth Grajeda			1o.	CHIH	UNIV AUT DE CHIHUAHUA	11-Mar-06	Releves TEC, Monterrey, NL
641	55.85	Valeria Palacios			5o.	JAL	Jalisco	21-Jun-08	Campeonato Nacional de Atletismo, Monterrey, Nuevo León
642	55.85	Liliana Allen	Heat 3		1o.	TAB	Tabasco	11-Jul-03	Campeonato Nacional de Atletismo, Monterrey, NL
643	55.87	Magali Yañez			3o.	BC	UABC B.C.	19-Abr-05	Universiada Nacional, Toluca, Edo. De México
644	55.88	<b>Blanca Ofelia de Santiago Franco</b>				JAL	Jalisco	01-May-93	Wilfrido Massieu, México, DF
645	55.88	Claudia Miranda		Juvenil Mayor	1o.	VER	Veracruz	15-Mar-02	Olimpiada Regional Infantil y Juvenil, Puebla, Puebla
646	55.88	<b>Maria Elena Hidalgo Lerma</b>			6o.	PUE	Puebla	21-Jun-08	Campeonato Nacional de Atletismo, Monterrey, Nuevo León
647	55.88	Maria Elena Hidalgo Lerma		Juvenil Mayor	2o.	PUE	Puebla	04-Jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
648	55.88	Anisia Analinne Castro Piotrowsky			2o.	MEX	Estado de México	06-May-11	3er. Festival Atlético de Pista y Campo Anaeróbico, Guanajuato 2011
649	55.88	Ivette Alejandra Garcia De Hoyos	F/R 1		1o.	COAH	Itesm Monterrey	17-Abr-09	Campeonato Nacional CONADEIP, Queretaro, Queretaro
650	55.89	<b>Lucilia Contreras Ozuna</b>	Heat		1o.	DGO	Durango	26-Abr-03	Encuentro Atlético "Manuel de la Garza", San Luis Potosí
651	55.89	Karla Guadalupe Dueñas		Juvenil Mayor	5o.	COL	Colima	20-Jun-08	Campeonato Nacional de Atletismo, Monterrey, Nuevo León
652	55.89	Eva María Chavez Estrada			1o.	QRO	Queretaro	28-May-10	Olimpiada Nacional, Guadalajara, Jalisco
653	55.9 h	Lucía Quiroz			4o.	MEX	México	04-Mar-70	Juegos Centroamericanos y del Caribe, Panama, Panama
654	55.9 h	Eréndira Villagómez			7o.	MEX	México	25-Jul-85	Campeonato Centroamericano de Atletismo, Nassau, Bahamas
655	55.90	Charlotte Bradley			6o.	UNAM	México	08-Mar-74	Juegos Centroamericanos y del Caribe, Santo Domingo, R.Dominicana
656	55.90	Ana Martha Coutiño			5o.	QRO	Queretaro	10-Jun-06	Campeonato Nacional de Atletismo, Cd.Victoria, Tamaulipas
657	55.90	Maria Teresa Rugerío Treviño			7o.	MEX	Estado de México	05-May-07	Festival Atlético Veracruz, Xalapa, Veracruz
658	55.90	Leslie Fabiola Jaramillo Lopez			3o.	NL	Inst. Tec. Est. Sup. Monterrey	25-Abr-08	Universiada Nacional, Guadalajara, Jalisco
659	55.90	Karla Guadalupe Dueñas Pedraza			1o.	COL	Anahuac	17-Mar-10	Regional Universiada, Región 6, Cuernavaca, Morelos
660	55.90	Mariel Espinoza Solis		Universitario	5o.	MICH	Itesm Morelia	27-Abr-11	Universiada Nacional, Toluca, Estado de México
661	55.90	Karla Guadalupe Dueñas Pedraza			2o.	COL	Univ Anahuac	17-Abr-09	Campeonato Nacional CONADEIP, Queretaro, Queretaro
662	55.91	Gabriela Medina		Juv.Menor	1o.	JAL	Jalisco	14-May-00	Olimpiada Juvenil 2000, Guadalajara, Jalisco
663	55.91	Gabriela Medina		Juvenil Mayor	1o.	JAL	Jalisco	27-Feb-03	Regional Olimpiada Infantil y Juvenil, Colima, Colima
664	55.91	Nayeli Vela		Juvenil Mayor	2o.	VER	Veracruz	05-May-04	Olimpiada Nacional Juvenil, Tepic, Nayarit
665	55.91	<b>Natali Brito Osorio</b>			5o.	DF	Distrito Federal	06-Ago-11	91o. Campeonato Nacional de Atletismo, Cd.Universitaria, México, DF
666	55.91	Claudia Soberanes Arce		Universitario	1o.	QRO	UES	21-Mar-13	Regional Universiada Nacional, Región 3, Mexicali, Baja California
667	55.92	Claudia Miranda			3o.	VER	Veracruz	25-Nov-02	Evaluación FMA, CDOM, México, DF
668	55.93	Janeth Castro Loera				CHIH	ITESM	09-Jul-93	Nacional de 1a., México, DF
669	55.94	Claudia Miranda		Juvenil Mayor	3o.	VER	Veracruz	14-May-02	Olimpiada Nacional Infantil y Juvenil, Querétaro, Querétaro
670	55.95	Gabriela Medina	Heat 2	Sub 20	5o.	JAL	México	13-Jul-04	Campeonato Mundial Juvenil Sub 20, Grosseto, Italia
671	55.95	Estefanía de la Cruz Gallegos		Universitario	2o.	CHIH	UA Cd.Juarez	15-Mar-13	Regional Universiada Nacional, Región 2, Chihuahua, Chihuahua
672	55.96	<b>Adriana Sarahí Rangel Lozano</b>	Heat 3		1o.	MICH	Michoacán	24-Jun-05	Campeonato Nacional de Atletismo, Chihuahua, Chihuahua
673	55.96	Eva Chavez Estrada			1o.	QRO	Asoc Queretana D	12-Mar-10	LVII Releves TEC 2010, Monterrey, Nuevo León
674	55.97	Areli Valle Araiza	F/R		1o.	QRO	ITESM	18-Abr-92	Mt SAC Relays, Walnut, Cal, USA
675	55.97	Carmen Quezada H.	Heat 2		2o.	CHIH	Chihuahua	21-Jun-13	93o. Campeonato Nacional de Atletismo, Zapopan, Jalisco
676	55.97	Alma Delia Vázquez		S	5o.	MEX	México	1982	Juegos Centroamericanos y del Caribe, La Habana, Cuba
677	55.98	Yolanda Garcia			5o.	MEX	México	16-Jun-79	Campeonato Centroamericano y del Caribe de Atletismo, Guadalajara, Jalisco
678	55.98	Marcela Sarabia			1o.	DF	UACJ	17-Jun-99	Encuentro Internacional de Atletismo UACJ
679	55.98	Adriana Sarahí Rangel Lozano		Juvenil Mayor	1o.	MICH	Michoacán	18-May-06	Olimpiada Nacional, Zacatenco, México, DF
680	55.98	Valeria Palacios		Juvenil Mayor	1o.	JAL	Jalisco	06-Mar-08	Regional Olimpiada Nacional, Región 4, Guadalajara, Jalisco



**FEDERACION MEXICANA DE ASOCIACIONES DE ATLETISMO, AC**  
**DIRECCION TECNICA**  
**RANKING MEXICANO DE TODOS LOS TIEMPOS**

681	55.99	Erika Rodríguez Gandara		Universitario			CHIH	Univ. Aut. DE CD		25-Mar-11	Regional Universiada Nacional, Región 2, Zacatecas, Zacatecas
682	55.99	Mariel Espinosa Solis					MICH	Michoacan	Sergio Barajas	12-May-12	92o.Campeonato Nacional de Atletismo, C.U, México, DF
683	55.99	Alejandra Cherizola Fuentes	Heat	Juvenil Mayor	24-Ene-87	4o.	QRO	Querétaro		03-Jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
684	56.0 h	Charlotte Bradley					INDE	Popotla		29-Abr-78	México, DF
685	56.0 h	Areli Ovalle					ITESH			03-Jun-89	Molina Celis, México, DF
686	56.00	Sheila Ramírez Zapata		Juvenil Mayor	25-Sep-79		DF	Distrito Federal		06-May-97	Olimpiada Juvenil, México, DF ?
687	56.00	Deneb Cervantes				2o.	SON	UNISON		01-Abr-03	Regional Universiada, Culiacán, Sinaloa
688	56.00	Magali Yañez				1o.	BC	UABC B.C.		12-Mar-05	Regional CONDD, Cd.Obregrón, Sonora
689	56.00	Eva Chavez Estrada	Heat 1	Juvenil		1o.	QRO	Talentos Deportivos		06-Feb-10	XLIII Encuentro Nacional Zorros ITQ, Querétaro, Querétaro
690	56.00	Areli Ovalle					QRO	ITESM		1989	Molina Celis, México, DF
691	56.01	Ana Gabriela Guevara				1o.	SON	Sonora		06-May-96	Olimpiada Juvenil, México, DF
692	56.01	Angeles Pantoja	H2	Juv. Mayor		2o.	México			10-Jul-98	Centroamericano Juvenil, Islas Cayman
693	56.01	Anicia Anallinne Castro Piotrowsky	F/R			1o.	DF	Raul Barrera		08-May-10	Encuentro Fidelidad, Xalapa, Veracruz
694	56.02	América Rangel	Final "A"			4o.	COAH	Coahuila		20-Mar-04	Encuentro Atlético Relevos ESEF, México, DF
695	56.02	Maria Elena Hidalgo Lerma		Juvenil Mayor		3o.	PUE	Puebla		30-May-08	Olimpiada Nacional, Cd.Victoria, Tamaulipas
696	56.02	Maria Elena Hidalgo Lerma				1o.	PUE	U Madero		20-Mar-09	Regional Universiada, Región 7, Pachuca, Hidalgo
697	56.02	Irene Daniela Vergara Cabrera	Final "A"		1-Ago-85	5o.	PUE	Talentos Dep	Pedro Tanis Martínez	28-Mar-09	39o.Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF
698	56.03	Ana Gabriela Guevara				4o.	SON	México		13-Jul-96	Centroamericano Juvenil, El Salvador
699	56.03	Nallely Vela Razzcón		Juvenil menor		1o.	VER	Veracruz		17-May-03	Olimpiada Nacional Juvenil, Zacatecas, Zacatecas
700	56.04	Viridiana Najera Hernández			4-Mar-87	2o.	DF	Items Cem	Raúl Barreda	08-Mar-03	Encuentro Atlético Relevos de la ESEF, México, DF
701	56.04	Nallely Vela	Heat 2			3o.	VER	México		07-Jul-06	Campeonato NACAC Sub23 de Atletismo, Sto.Domingo, Rep.Dominicana
702	56.05	Blanca de Santiago					JAL	U DE G		30-Abr-94	Wilfrido Massieu, México, DF
703	56.05	Gabriela Medina	Heat 2	Sub 20		6o.	JAL	México		16-Jul-02	Campeonato Mundial de Atletismo Juvenil Sub 20, Kingston, Jamaica
704	56.06	Nallely Vela Rascón	Heat	Universitario		2o.	SON	Cesues		27-Abr-11	Universiada Nacional, Toluca, Estado de México
705	56.06	Deneb Cervantes	Final "B"			1o.	SON	Sonora		07-Jun-03	Grand Prix Guadalajara 2003, Guadalajara, Jalisco
706	56.07	Sandra Romo					SON	ITSON		19-Abr-96	Nacional Estudiantil, Guadalajara, Jalisco
707	56.07	Valeria Palacios	Heat 4	Sub 20		5o.	JAL	México		08-Jul-08	Campeonato Mundial de Atletismo Juvenil Sub 20, Bidgosczyz, Polonia
708	56.07	Estefania de la Cruz Gallegos	Heat	Sub 23		11o.	CHIH	México		06-Jul-12	VII Campeonato NACAC Sub 23 de Atletismo, Irapuato, México
709	56.07	Mayra González	Heat			1o.	JAL	Jalisco		09-Jun-06	Campeonato Nacional de Atletismo, Cd.Victoria, Tamaulipas
710	56.08	Ivette Alejandra Garcia De Hoyos	F/R			3o.	NL	Items Monterrey		20-Mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL
711	56.09	Natali Brito Osorio	F/R			5o.	DF	Raul Barreda		09-Jul-11	Festival Mexiquense Eureka 2011, Toluca, Estado de México
712	56.1 h	Violeta Navarro			68		QRO	ITESM		24-Jun-88	Molina Celis, México, DF
713	56.10	Alejandra Quintanar Morales					UNAM	UNAM		27-Oct-90	Selectivo, México, DF
714	56.10	Erika Rodríguez Gandara		Juvenil Superior		2o.	CHIH	Chihuahua		19-May-11	Olimpiada Nacional, Mérida, Yucatán
715	56.10	Estefania de la Cruz Gallegos	F/R			8o.	CHIH	Emilio Bravo		13-Abr-13	UTEP Invitational, El Paso, Texas, USA
716	56.10	Jaeli J. Najar Sánchez		Juv. Mayor Elite				Nayarit		1999	Campeonato Regional Olimpiada Juvenil '99
717	56.11	Nallely Vela				1o.	VER	Veracruz		09-Mar-06	Regional Olimpiada, UNAM, México, DF
718	56.11	Nallely Vela				6o.	VER	México		08-Jul-06	Campeonato NACAC Sub23 de Atletismo, Sto.Domingo, Rep.Dominicana
719	56.11	Eva Chavez Estrada	Final "A"			6o.	QRO	Querretaro		27-Mar-10	40o. Encuentro Atlético Relevos ESEF, México, DF
720	56.11	Ana Martha Coutiño Martin				3o.	QRO	Items Querretaro		17-Abr-09	Campeonato Nacional CONADEIP, Querretaro, Querretaro
721	56.11	Rossana de Jesús Pardenilla Ojeda			12-Feb-86	6o.	YUC	Yucatan	Orlando Meneses	11-Jul-09	Campeonato Nacional de Atletismo, Guanajuato, Guanajuato
722	56.12	Maria Teresa Rugerio				3o.	MEX	Raul Barreda		15-Mar-08	Encuentro Atlético "Atizapan de Zaragoza", Estado de México
723	56.13	America Rangel	Heat 2			4o.	COAH	México		27-May-03	Copa Cuba de Atletismo, Cuba
724	56.13	Zudikey Rodríguez				1o.	CHIH	UACJ		27-Mar-09	Regional Universiada, Región 2, Durango, Durango
725	56.13	Zudikey Rodríguez Nuñez	Heat	Universitario		2o.	CHIH	Uacj		27-Abr-12	Universiada Nacional, Xalapa, Veracruz
726	56.13	Nallely Vela Razzcón	F/R 4			3o.	VER	Veracruz		25-Abr-03	Encuentro Atlético Entre Luces, México, DF
727	56.14	Rosa Ma.García					DF	Ejercito		07-Jun-86	México, DF
728	56.14	Alejandra Cherizola Fuentes	Section 3	O / U		5o.	QRO	México		15-Abr-11	MT.SAC Relays, Walnut, California, USA
729	56.14	Jessica Alejandra Acosta Gomez		Sub 23	18-Mar-91	3o.	MEX	Edo.México	Reyes Hernández	22-May-12	Olimpiada Nacional, Puebla, Puebla
730	56.15	Maria Teresa Rugerio Treviño				2o.	DF	UNIV. ANAHUAC		28-Mar-07	Campeonato Nacional del CONADEIP, México, DF
731	56.16	Gabriela Medina				1o.	JAL	U DE G		04-Jun-00	XIV Encuentro Jalisco, Guadalajara, Jalisco
732	56.16	Estefania de la Cruz Gallegos		Universitario		2o.	CHIH	UACJ		16-Mar-12	Regional Universiada Nacional, Región 2, Durango, Durango
733	56.17	Deneb Cervantes				1o.	SON	C. Halcones		26-Abr-02	Encuentro Atlético Internacional ITSON 2002, Cd.Obregrón, Sonora
734	56.17	Nallely Vela	Heat 2	Sub 20		3o.	VER	México		25-Jun-04	Centroamericano de Atletismo Juvenil, Coatzacoalcos, Veracruz
735	56.17	Irene Daniela Vergara Cabrera	Final "A"			4o.	PUE	Raul Barreda		16-May-09	Encuentro Atlético Fidelidad, Xalapa, Veracruz
736	56.17	Alejandra Cherizola Fuentes		Juvenil Superior		1o.	QRO	Querretaro		17-Feb-11	Regional Olimpiada Nacional, Región 5, Toluca, Estado de México
737	56.17	Erika Rodríguez Gandara	Heat	Universitario		3o.	CHIH	Uacj		27-Abr-11	Universiada Nacional, Toluca, Estado de México
738	56.18	Leticia Gracia	Heat 3			5o.	México			22-Jul-88	Iberoamericano de Atletismo, México, DF
739	56.18	Erendira Villagómez					MEX	C.NAUCALPAN		15-May-92	Festival Olimpico, México, DF
740	56.19	Deneb Cervantes Sosa	F/R 3	High School		4o.	SON	México		18-Abr-03	Mount SAC Relays, Walnut, Cal, USA
741	56.19	Adriana Rangel				6o.	MICH	Michoacán		25-Jun-05	Campeonato Nacional de Atletismo, Chihuahua, Chihuahua
742	56.19	Irene Daniela Vergara Cabrera		Elite		4o.	PUE	Puebla		25-May-07	Olimpiada Nacional, Puebla, Puebla
743	56.19	Karen Rodríguez Rodríguez		Juvenil Mayor	20-Abr-91	2o.	DF	Distrito Federal	Teresa Toledo Molano	28-May-10	Olimpiada Nacional, Guadalajara, Jalisco
744	56.19	Anisia Anallinne Castro Piotrowsky	Heat 3			1o.	MEX	Edo. Mexico		05-Ago-11	91o. Campeonato Nacional de Atletismo, Cd.Universitaria, México, DF
745	56.19	Alejandra Pozas Bautista		Universitario	8-Abr-92	2o.	QRO	UES	Raul Barreda	21-Mar-13	Regional Universiada Nacional, Región 3, Mexicali, Baja California
746	56.19	Erika Rodríguez Gandara		Universitario	20-Abr-90	4o.	CHIH	UA Juarez	Cosme Rodríguez	24-Abr-13	Universiada Nacional, Culiacán, Sinaloa
747	56.2 h	Ana Ma. Orendain						U de G		02-Jun-79	Guadalajara, Jalisco
748	56.20	Adriana Rangel				1o.	MICH	ZATOPEK MICHOCAN		09-Abr-05	Relevos TEC, ITESH, Monterrey, NL
749	56.20	Ruth Grajeda González				4o.	CHIH	Chihuahua		09-Jun-07	Campeonato Nacional de Atletismo, Morelia, Michoacán
750	56.21	Gabriela Medina		HS		1o.	JAL	México		20-Abr-02	Mount SAC Relays, Walnut, California, USA
751	56.21	Elisa Maria Barron Cabrera			26-Jun-90	2o.	SIN	Anahuac	Raúl Barreda	17-Mar-10	Regional Universiada, Región 6, Cuernavaca, Morelos
752	56.21	Anisia Anallinne Castro Piotrowsky	F/R			3o.	MEX	Esc.Velocidad Barreda		25-Jun-11	Encuentro Atlético Dr.Jorge Molina Celis, UNAM, México, DF
753	56.21	Eva Maria Chavez Estrada				1o.	QRO	Cobaq		11-Feb-12	Encuentro Nacional de Pista y Campo Zorros, Querétaro, Querétaro
754	56.21	Viridiana Najera Hernández		Juvenil Mayor		2o.	MEX	EDO. DE MEXICO		17-Mar-05	Regional Olimpiada Nacional, Toluca, Edo.de México
755	56.22	Ana Martha Coutiño				2o.	QRO	Querretaro		24-Jun-05	Campeonato Nacional de Atletismo, Chihuahua, Chihuahua
756	56.22	Magaly Monserrath Murillo Garcia	Final "A"		28-Ago-87	6o.	DF	Esef		28-Mar-09	39o.Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF
757	56.22	Maria Elena Hidalgo Lerma		Juvenil C		1o.	PUE	Univ Madero		17-Abr-09	Campeonato Nacional CONADEIP, Querretaro, Querretaro



**FEDERACION MEXICANA DE ASOCIACIONES DE ATLETISMO, AC**  
**DIRECCION TECNICA**  
**RANKING MEXICANO DE TODOS LOS TIEMPOS**

758	56.22	Karla Guadalupe Dueñas Pedraza				1o.	COL	Univ. Anahuac Norte		09-Abr-10	Campeonato Nacional CONADEIP, Xalapa, Veracruz
759	56.22	Karla Guadalupe Dueñas Pedraza		Sub 23		7o.	COL	México		09-Jul-10	VI Campeonato NACAC de Atletismo Sub 23, Miramar, Florida, USA
760	56.22	Mariana Rodríguez	F/R			1o.	NL	Tecmty		13-Mar-08	Relevos TEC Monterrey, Nuevo León
761	56.23	Claudia Miranda				1o.	PUE	U De Las Americas Puebla		02-Abr-03	Campeonato Nacional Conadeip, Monterrey, NL
762	56.23	Claudia Miranda				1o.	PUE	U De Las Americas Puebla		02-Abr-03	Campeonato Nacional Conadeip, Monterrey, NL
763	56.23	Nallely Vela Rascon	Heat	Universitario		3o.	SON	Cesues		27-Abr-12	Universiada Nacional, Xalapa, Veracruz
764	56.23	Alejandra Pozas Bautista	F/R			3o.	QRO	Esc.Raul Barreda		9-Feb-13	1er. Athletics Performance Querétaro, Querétaro
765	56.23	<b>Fabiola Reyes</b>				2o.	ITSON			1999	Universiada Nacional Colima '99
766	56.24	Luisa Mariela Real Crespo	Heat 3			2o.	NAY	Nayarit		21-Jun-13	93o. Campeonato Nacional de Atletismo, Zapopan, Jalisco
767	56.25	Jessica Alejandra Acosta Gomez		Universitario	18-Mar-91	1o.	MEX	UAEM MEX	Reyes Hernandez Valdes	22-Mar-13	Regional Universiada Nacional, Región 6, Toluca, México
768	56.26	Adriana Rangel				2o.	MICH	MICHOACAN		11-Jun-05	Galatlética Banamex, Monterrey, Nuevo León
769	56.26	Adriana Rangel				6o.	MICH	Michoacan		10-Jun-06	Campeonato Nacional de Atletismo, Cd.Victoria, Tamaulipas
770	56.26	Alejandra Cherizola	F/R 3			4o.	QRO	Raúl Barreda		23-Feb-08	1er.Encuentro IMSS Eureka, CDOM. México, DF
771	56.26	Ivette Alejandra Garcia De Hoyos		Juvenil Superior		3o.	COAH	Coahuila		29-May-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
772	56.26	Estefania de la Cruz Gallegos		Universitario		4o.	CHIH	Uacj		27-Abr-12	Universiada Nacional, Xalapa, Veracruz
773	56.26	Jessica Alejandra Acosta Gomez		Universitario		5o.	MEX	Uaemex		27-Abr-12	Universiada Nacional, Xalapa, Veracruz
774	56.26	<b>Mayra Rivera</b>				3o.	UA	Coahuila		1999	Universiada Nacional Colima '99
775	56.27	Alejandra Cherizola Fuentes				5o.	QRO	México		23-Abr-09	Juegos Deportivos del Alba, La Habana, Cuba
776	56.27	Jessica Alejandra Acosta Gomez		Sub 23		2o.	MEX	Edo. Mexico		16-May-13	Olimpiada Nacional, Tijuana, Baja California
777	56.28	Gabriela Medina		Juv. Mayor		1o.	JAL	Jalisco		05-Jun-99	XXII Encuentro Santiago Nakazawa
778	56.28	Magaly Yañez	Heat 3			2o.	BC	Baja California Norte		11-Jul-03	Campeonato Nacional de Atletismo, Monterrey, NL
779	56.29	Erendira Villagomez					DF	Banamex		11-Mar-90	Selectivo, México, DF
780	56.3 h	<b>Gladys Azcuaga (RM)</b>						Venados		07-Jun-68	México, DF
781	56.3 h	Leticia Gracia					UNAM	UNAM		24-Mar-84	México, DF
782	56.3 h	Ma. De los Angeles Pantoja		Juv. Mayor		3o.	Tamaulipas			1998	Olimpiada Juvenil '98
783	56.30	Ana Martha Coutinho Martin				2o.	QRO	Itesm Oro		05-Jun-04	Relevos de la Cd. de México, México, DF
784	56.30	<b>Veronica Cibrian Curiel</b>		Sub 20	1-Ene-94	2o.	JAL	Jalisco	Victor Victores	22-May-12	Olimpiada Nacional, Puebla, Puebla
785	56.30	Erika Rodríguez Gandara				7o.	CHIH	Chihuahua		22-Jun-13	93o. Campeonato Nacional de Atletismo, Zapopan, Jalisco
786	56.30	Guadalupe García (RN)					DF	Estrellas		1985	México, DF
787	56.30	Leslie Fabiola Jaramillo Lopez	F/R			4o.	NL	Itesm Monterrey		20-Mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL
788	56.31	Ruth Grajeda	Heat 2			1o.	CHIH	Chihuahua		11-Jul-09	Campeonato Nacional de Atletismo, Guanajuato, Guanajuato
789	56.31	Jessica Alejandra Acosta Gomez	Heat	Universitario		4o.	MEX	Uaemex		27-Abr-12	Universiada Nacional, Xalapa, Veracruz
790	56.32	Guadalupe García	Heat 1			5o.	DF	México		22-Jul-88	Iberoamericano de Atletismo, México, DF
791	56.32	Gabriela Medina	S2	Sub 18		7o.	JAL	México		13-Jul-01	Campeonato Mundial de Atletismo Sub18, Debrecen, Hungría
792	56.32	Nallely Vela Razcón				5o.	VER	México		03-May-03	Grand Prix Banamex México 2003, México, DF
793	56.32	Karla Dueñas	Heat			2o.	COL	Univ.Anahuac Mexico Norte		25-Abr-08	Universiada Nacional, Guadalajara, Jalisco
794	56.32	Mariel Espinosa Solis	Heat 1			2o.	MICH	Michoacan		11-May-12	92o.Campeonato Nacional de Atletismo, C.U, México, DF
795	56.33	Gabriela Medina	Heat 2			1o.	JAL	Jalisco		24-Jun-05	Campeonato Nacional de Atletismo, Chihuahua, Chihuahua
796	56.33	Adriana Rangel	F/R			1o.	MICH	Club Atletico ZA		03-Jun-06	Campeonato Nacional de Nuevos Valores, CDOM, México, DF
797	56.33	Alejandra Cherizola Fuentes		Sub 23	18-Oct-90	2o.	QRO	Queretaro	Raul Barreda Mauri	17-Feb-12	Regional Olimpiada Nacional, Región 5, Guanajuato, Guanajuato
798	56.33	Regina Tavera	F/R			1o.	JAL	Jalisco		31-Mar-12	Encuentro Atlético Dr.Jorge Molina Celis, UNAM, México, DF
799	56.33	Natali Brito Osorio			21-Oct-89	2o.	IMSS	Univ. Anahuac Norte	Nicolas Martinez	3-May-13	Campeonato Nacional CONADEIP, Querétaro, Querétaro
800	56.33	Liliana Allen	Heat 5			1o.	TAB	Tabasco		02-Jul-04	Campeonato Nacional de Atletismo, Monterrey, Nuevo León
801	56.34	Angeles Pantoja				3o.	TAMPS	Texas A&M University		18-Mar-00	College Station Relays, Texas, USA
802	56.34	Estefania de la Cruz Gallegos		Universitario	8-Mar-91	6o.	CHIH	Uacj	Emilio Bravo Piedra	27-Abr-11	Universiada Nacional, Toluca, Estado de México
803	56.34	Isabel Franz Chavez		Juvenil Mayor	13-Feb-92	1o.	JAL	Jalisco		19-May-11	Olimpiada Nacional, Mérida, Yucatán
804	56.34	Karla G. Dueñas Pedraza		Juvenil Superior		3o.	COL	Colima		19-May-11	Olimpiada Nacional, Mérida, Yucatán
805	56.34	Iza Daniela Flores Hernández		Sub 20	6-May-94	1o.	SIN	Sinaloa	Ivan Salcedo	16-May-13	Olimpiada Nacional, Tijuana, Baja California
806	56.35	Sandra Romo F				3o.	México			16-Jul-97	Centroamericano Universitario, Guadalajara, Jalisco
807	56.35	Nayeli Vela	Heat 2	Juvenil Mayor		1o.	VER	Veracruz		03-May-04	Olimpiada Nacional Juvenil, Tepic, Nayarit
808	56.35	Karla Guadalupe Dueñas Pedraza		Juvenil Superior		1o.	COL	Colima		28-May-10	Olimpiada Nacional, Guadalajara, Jalisco
809	56.35	<b>Evelyn Valeria Gomez Peralta</b>		Elite	18-Ene-83	2o.	MEX	EDO. MEXICO		26-May-05	Olimpiada Nacional Elite, Mérida, Yucatán
810	56.35	Mayra Gonzalez	Heat 2			1o.	JAL	Jalisco		11-Jul-03	Campeonato Nacional de Atletismo, Monterrey, NL
811	56.37	Ana Gabriela Guevara	Heat 1			1o.	SON	Sonora		14-Jul-00	Campeonato Nacional de Atletismo, Boca del Río, Veracruz
812	56.37	Carmen Quezada Holguin	F/R			9o.	CHIH	Emilio Bravo		13-Abr-13	UTEF Invitational, El Paso, Texas, USA
813	56.37	Erendira Villagómez				4o.	México			1990	Juegos Centroamericanos y del Caribe, México, DF
814	56.37	Ana Martha Coutinho Martin				1o.	QRO	Texas A & M		16-Mar-07	Relevos TEC, Monterrey, Nuevo León
815	56.38	Ruth Grajeda				1o.	CHIH	U.A. DE Chihuahua		17-Mar-05	Regional Universiada, Zacatecas, Zacatecas
816	56.38	Magali Yañez	Heat 3			3o.	BC	Baja California		24-Jun-05	Campeonato Nacional de Atletismo, Chihuahua, Chihuahua
817	56.38	<b>Monica Mayela Cepeda Perez</b>		Sub 20	24-Nov-93	3o.	NL	Nuevo León	Edgar Treviño	22-May-12	Olimpiada Nacional, Puebla, Puebla
818	56.38	Isabel Franz Chavez		Sub 23		3o.	JAL	Jalisco		16-May-13	Olimpiada Nacional, Tijuana, Baja California
819	56.39	Gabriela Medina	F/R H3			2o.	JAL	Jalisco		27-May-00	Festival Olímpico Mexicano, Toluca, Edo. de México
820	56.4 h	<b>Guadalupe Vizcaya</b>					ENEF			08-Jul-72	México, DF
821	56.4 h	Ana Ma.Orendain					U DE G			15-Abr-78	México, DF
822	56.4 h	Rosa Ma.García					DF			03-Jun-89	Molina Celis, México, DF
823	56.4 h	Janeth Castro Loera				4o.	CHIH	México		30-Ago-93	Centroamericano de Atletismo, Cali, Colombia
824	56.40	Lidia Medina					CHIH	Tec.Juarez		01-Jun-90	Nacional Juvenil, Guadalajara, Jalisco
825	56.40	Elisa Ma.Barrón Cabrera		Juvenil Superior		1o.	SIN	Sinaloa		18-Feb-10	Regional Olimpiada Nacional, Región 1, Hermosillo, Sonora
826	56.40	Alejandra Cherizola	F/R			2o.	QRO	Barreda		24-Abr-10	Encuentro Atletico Molina Celis, Cd.Universitaria, México, DF
827	56.41	María Elena Hidalgo Lerma	F/R			5o.	PUE	Puebla		10-May-08	Encuentro Fidelidad MEXVI 2008, Xalapa, Veracruz
828	56.41	<b>Carmen Yosselin Pérez Jeronimo</b>	Final "A"		18-Ene-90	7o.	MEX	Raul Barreda	Raul Barreda	28-Mar-09	39o.Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF
829	56.41	Regina Tavera	Heat 3			2o.	JAL	Jalisco		11-May-12	92o.Campeonato Nacional de Atletismo, C.U, México, DF
830	56.41	Isabel Franz Chavez	F/R			4o.	JAL	Gadar Y Firenze		9-Feb-13	1er. Athletics Performance Querétaro, Querétaro
831	56.41	<b>Itzel Guadalupe Garcia Santos</b>		Sub 18	19-Nov-97	2o.	VER	Veracruz	Benigno Rodríguez Jacome	11-May-13	Olimpiada Nacional, Tijuana, Baja California
832	56.42	Ana Beatriz Rodríguez Guerrero	Heat 1		2-Oct-88	3o.	PUE	Puebla	Emilio Lopez Flores	11-May-12	92o.Campeonato Nacional de Atletismo, C.U, México, DF
833	56.43	Violeta Navarro				3o.	QRO	ITESM		22-Jun-91	Relevos Cd. de México, México, DF
834	56.43	Mayra Gonzalez	Heat 2			1o.	JAL	Jalisco		14-Jul-00	Campeonato Nacional de Atletismo, Boca del Río, Veracruz



**FEDERACION MEXICANA DE ASOCIACIONES DE ATLETISMO, AC**  
**DIRECCION TECNICA**  
**RANKING MEXICANO DE TODOS LOS TIEMPOS**

835	56.43	Valeria Palacios Vargas		Juvenil Mayor	2o.	JAL	Jalisco		31-May-07	Olimpiada Nacional, Puebla, Puebla	
836	56.43	Anicia Analinne Castro Piotrowsky	Heat 1		2o.	MEX	Estado de México		11-Jul-09	Campeonato Nacional de Atletismo, Guanajuato, Guanajuato	
837	56.43	Carmen Josefin Perez Geronimo			2o.	MEX	Emex	Raul Barreda	30-Abr-11	Encuentro Atlético Misión 2010, Xalapa, Veracruz	
838	56.43	Ana Beatriz Rodríguez Guerrero	Heat 1		2o.	PUE	Puebla		05-Ago-11	91o. Campeonato Nacional de Atletismo, Cd.Universitaria, México, DF	
839	56.43	Itzel Guadalupe Garcia Santos		Sub 18	1o.	VER	Espartanos Cordoba		9-Feb-13	1er. Athletics Performance Querétaro, Querétaro	
840	56.43	Adriana Rangel	Heat		4o.	MICH	Michoacan		09-Jun-06	Campeonato Nacional de Atletismo, Cd.Victoria, Tamaulipas	
841	56.44	Ana Gabriela Guevara	Heat 2		2o.	SON	México		12-Jul-96	Centroamericano Juvenil, El Salvador	
842	56.44	Magali Yañez			2o.	BC	Baja California		07-Jul-01	Campeonato Nacional de Atletismo, Morelia, Michoacán	
843	56.44	Estefania de la Cruz Gallegos		Juvenil Mayor	1o.	CHIH	Chihuahua		25-Feb-10	Regional Olimpiada Nacional, Región 2, Aguascalientes, Aguascalientes	
844	56.44	Erika Rodríguez Gandara			2o.	CHIH	UACJ	Emilio Bravo	12-Mar-10	Regional Universiada, Región 2, Cd.Juárez, Chihuahua	
845	56.44	Eva Chavez Estrada			6o.	QRO	Queretaro		22-May-10	90o. Campeonato Nacional de Atletismo, San José del Cabo, BCS	
846	81	56.45	Berenice Meza Valdez		1-Jul-83	6o.	NL	Nuevo Leon	14-Jun-03	Grand Prix México, Xalapa, Veracruz	
847	56.45	Magali Murillo Garcia	Heat 1		3o.	IMSS	IMSS		11-Jul-09	Campeonato Nacional de Atletismo, Guanajuato, Guanajuato	
848	56.45	Eva Maria Chavez Estrada		Universitario	6o.	QRO	Anahuac Oro		27-Abr-12	Universiada Nacional, Xalapa, Veracruz	
849	56.46	Nallely Vela Rascón		Juvenil Mayor	1o.	VER	Veracruz		31-May-05	Olimpiada Nacional Juvenil, Mérida Yucatán	
850	56.46	Miriam Georgina Uribe Alvarado			22-Feb-92	1o.	PUE	Universidad Mada	29-Mar-12	Campeonato Nacional CONADEIP, Monterrey, Nuevo León	
851	56.46	Estefania de la Cruz Gallegos	Heat 2		3o.	CHIH	Chihuahua		21-Jun-13	93o. Campeonato Nacional de Atletismo, Zapopan, Jalisco	
852	83	56.47	Ada Iris Perez Bandala		Juvenil Mayor	2o.	VER	Veracruz	19-May-11	Olimpiada Nacional, Mérida, Yucatán	
853	56.48	Ivette Alejandra Garcia de Hoyos	Heat 2		2o.	COAH	Coahuila	Tadeus Kepka	11-Jul-09	Campeonato Nacional de Atletismo, Guanajuato, Guanajuato	
854	56.48	Luisa Mariela Real Crespo	F/R 1		Sub 23	1o.	NAY	Nayarit	14-Feb-13	Regional Olimpiada Nacional, Región 4, Zapopan, Jalisco	
855	56.48	Natali Brito Osorio		Universitario	21-Oct-89	2o.	DF	Univ. Anahuac	22-Mar-13	Regional Universiada Nacional, Región 6, Toluca, México	
856	56.49	Sheila Ramírez			DF	DF	Distrito Federal		31-May-97	Festival Olímpico, México, DF	
857	56.49	Angeles Pantoja			5o.	TAMPS	Texas A&M University		11-May-00	Aggie All Corners Meet, College Station, Texas, USA	
858	84	56.49	Elvira López Pérez		Heat 2	Juvenil Mayor	2o.	TAMPS	01-May-07	Universiada Nacional, Monterrey, Nuevo León	
859	56.49	Maria Teresa Rugerio Treviño			1o.	MEX	Estado de México		30-May-07	Olimpiada Nacional, Puebla, Puebla	
860	56.49	Yamile Alaluf Hernández	Heat		1o.	MEX	Edo DE Mexico		14-May-05	Encuentro Atlético Xalapa 205, Xalapa, Veracruz	
861	56.49	Gabriela Medina	Heat 1		Elite	1o.	JAL	JALISCO	25-May-05	Olimpiada Nacional Elite, Mérida, Yucatán	
862	56.49	Evelyn Valeria Gomez Peralta			1o.	MEX	Itesm-Cem		20-Mar-06	Regional Universiada, ESEF, México, DF	
863	85	56.5 h	Aracely Arana			Injuve			30-Ago-75	México, DF	
864	56.5 h	Ma. De los Angeles Pantoja			1o.		Selección de Tamaulipas		20-Mar-98	Relevos TEC de Monterrey	
865	56.50	Nayeli Vela			7o.	VER	Veracruz		25-Jun-05	Campeonato Nacional de Atletismo, Chihuahua, Chihuahua	
866	56.50	Mariel Espinosa Solis	Heat	Universitario	5o.	MICH	Itesm Morelia		27-Abr-12	Universiada Nacional, Xalapa, Veracruz	
867	56.50	Erika Rodríguez Gandara	Heat 1		2o.	CHIH	Chihuahua		21-Jun-13	93o. Campeonato Nacional de Atletismo, Zapopan, Jalisco	
868	56.51	Claudia Miranda		Juv.Mayor	1o.	VER	Veracruz		14-May-00	Olimpiada Juvenil 2000, Guadalajara, Jalisco	
869	56.53	Ruth Grajeda			1o.	CHIH	U. Autónoma De Chihuahua		06-May-06	Universiada Nacional, Mérida, Yucatán	
870	56.53	Eva Chavez Estrada	F/R		2o.	QRO	Queretaro		08-May-10	Encuentro Fidelidad, Xalapa, Veracruz	
871	56.54	Ana Gabriela Guevara	H3		4o.	SON	México		21-Ago-96	Campeonato Mundial de Atletismo Juvenil Sub 20, Sidney, Australia	
872	56.54	Magali Yañez	Heat	Universitaria	1o.	BC	UABC		06-May-02	Universiada Nacional, Mexicali, BC	
873	56.54	Ana Martha Coutiño		Juvenil Mayor	2o.	QRO	QUERETARO		31-May-05	Olimpiada Nacional Juvenil, Mérida Yucatán	
874	56.54	Elvira Lopez	Final "A"		4o.	NL	Nvo.Laredo		31-Mar-07	Encuentro Atlético Relevos ESEF, México, DF	
875	56.54	Elisa Ma.Barrón Cabrera	Final "B"		1o.	SIN	Raul Barrera		27-Mar-10	40o. Encuentro Atlético Relevos ESEF, México, DF	
876	56.54	Veronica Cibrian Curiel		Sub 20	1-Ene-94	2o.	JAL	Jalisco	16-May-13	Olimpiada Nacional, Tijuana, Baja California	
877	56.54	Adriana Sarahi Rangel Lozano			7o.	MICH	Michoacan	Victor Victores	02-Jul-04	Campeonato Nacional de Atletismo, Monterrey, Nuevo León	
878	56.55	Claudia Miranda Jiménez	F "B"	HS Inv	1o.	SON	México		21-Abr-01	Mount SAC Relays, Walnut, California, USA	
879	56.55	Eva Maria Chavez Estrada	Heat 1		Sub 18	1o.	QRO	México	25-Oct-09	II Juegos Escolares Centroamerica y del Caribe, Puebla, México	
880	56.55	Luisa Mariela Real Crespo		Sub 23	4o.	NAY	Nayarit		16-May-13	Olimpiada Nacional, Tijuana, Baja California	
881	86	56.56	Adriana Vargas Gómez		Juvenil menor	8-Abr-86	1o.	JAL	Jalisco	15-Mar-02	Olimpiada Regional Infantil y Juvenil, Tepic, Nayarit
882	56.56	Magaly Monserrat Murillo Garcia		Juvenil Mayor	2o.	IMSS	IMSS		18-May-06	Olimpiada Nacional, Zacatenco, México, DF	
883	56.56	Karla Dueñas Pedraza			2o.	DF	Anahuac		01-Sep-09	Universiada Nacional, Cuernavaca, Morelos	
884	56.56	Isabel Franz Chavez	F/R	Juvenil Mayor	1o.	JAL	Jalisco		24-Feb-11	Regional Olimpiada Nacional, Región 4, Morelia, Michoacan	
885	56.56	Alejandra Cherizola			4o.	QRO	Raul Barreda		15-Mar-08	Encuentro Atlético "Atizapan de Zaragoza", Estado de México	
886	56.58	Yamile Alaluf Hernández			2o.	MEX	Edo DE Mexico		07-May-05	Gran Premio Xalapa 2005, Xalapa, Veracruz	
887	56.58	Estefania de la Cruz Gallegos	Heat	Universitario	6o.	CHIH	Uacj		27-Abr-12	Universiada Nacional, Xalapa, Veracruz	
888	56.59	Ana Ma.Orendain			4o.	SON	U DE G		08-Sep-79	México, DF	
889	56.59	Deneb Cervantes					Sonora		25-Nov-02	Evaluación FMA, CDOM, México, DF	
890	87	56.6 h	Enriqueta Nava			ENE			26-Ene-74	México, DF	
891	56.6 h	Rocío Rohen					Ejército		06-Jul-85	México, DF	
892	56.60	Irene Daniela Vergara			3o.	PUE	Buap		01-May-07	Universiada Nacional, Monterrey, Nuevo León	
893	56.60	Nallely Vela	Heat 3		1o.	VER	Veracruz		11-Jul-09	Campeonato Nacional de Atletismo, Guanajuato, Guanajuato	
894	56.60	Alejandra Cherizola	Heat		4o.	QRO	Queretaro		21-May-10	90o. Campeonato Nacional de Atletismo, San José del Cabo, BCS	
895	56.60	Eva Maria Chavez Estrada	F/R		1o.	QRO	Asociacion Quere		16-Mar-12	60o. Relevos TEC, Monterrey, Nuevo León	
896	56.60	Ana Martha Coutiño			2o.	QRO	Itesm-Queretaro		28-Mar-06	Campeonato Nacional de Atletismo CONADEIP, Guadalajara, Jalisco	
897	56.61	Leslie Fabiola Jaramillo Lopez		Juvenil Superior	4o.	NL	Nuevo León		29-May-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora	
898	56.61	Eva Chavez Estrada	Heat	Juvenil Mayor	1o.	QRO	Queretaro		28-May-10	Olimpiada Nacional, Guadalajara, Jalisco	
899	56.61	Jessica Alejandra Acosta Gomez		Universitario	1o.	MEX	UAEM		12-Mar-12	Regional Universiada Nacional, Región 6, C.U., México, DF	
900	56.62	Ma.de los Angeles Pantoja		Juvenil Mayor		TAMPS	Tamaulipas		06-May-97	Olimpiada Juvenil, México, DF ?	
901	56.62	Ma.de los Angeles Pantoja				TAMPS	México		16-Jul-97	Universiada Centroamericana, Guadalajara, Jalisco	
902	56.62	Itzel Guadalupe Garcia Santos			8o.	VER	Veracruz		22-Jun-13	93o. Campeonato Nacional de Atletismo, Zapopan, Jalisco	
903	56.62	Mayra González	Heat 1		1o.	JAL	Jalisco		02-Jul-04	Campeonato Nacional de Atletismo, Monterrey, Nuevo León	
904	88	56.63	Karla Adriana Saviñon Fiedrech		20-Jun-87	2o.	JAL	Jalisco	Luis Montes Leon	31-Mar-12	Encuentro Atlético Dr.Jorge Molina Celis, UNAM, México, DF
905	56.63	Nallely Vela	Heat		2o.	VER	Veracruz		09-Jun-06	Campeonato Nacional de Atletismo, Cd.Victoria, Tamaulipas	
906	56.64	Karla Guadalupe Dueñas Pedraza	Heat		5o.	COL	Colima		21-May-10	90o. Campeonato Nacional de Atletismo, San José del Cabo, BCS	
907	56.64	Estefania de la Cruz Gallegos	Heat 2		Sub 23	1o.	CHIH	Chihuahua	22-May-12	Olimpiada Nacional, Puebla, Puebla	
908	56.65	Anicia Analinne Castro Piotrowsky			1o.	MEX	Estado Mexico		01-May-10	XVI Encuentro Atlético de Primavera, México, DF	
909	56.65	Veronica Cibrian Curiel		Juvenil Mayor	1-Ene-94	1o.	JAL	Jalisco	30-Abr-11	2a. Copa Autonomía, Querétaro, Querétaro	
910	56.65	Luisa Mariela Real Crespo		Juvenil Mayor	22-Mar-93	3o.	NAY	Nayarit	19-May-11	Olimpiada Nacional, Mérida, Yucatán	
911	56.65	Eva Maria Chavez Estrada		Sub 23	4o.	QRO	Queretaro		22-May-12	Olimpiada Nacional, Puebla, Puebla	



**FEDERACION MEXICANA DE ASOCIACIONES DE ATLETISMO, AC**  
**DIRECCION TECNICA**  
**RANKING MEXICANO DE TODOS LOS TIEMPOS**

912	89	56.66	<b>Monica Medina Solorzano</b>		77	JAL	Jalisco		07-Jul-95	Nacional de 1a., Cd.Victoria, Tamaulipas	
913		56.66	Valeria Palacios	Heat		JAL	Jalisco		20-Jun-08	Campeonato Nacional de Atletismo, Monterrey, Nuevo León	
914		56.66	Gabriela Medina	Heat		JAL	Jalisco		09-Jun-06	Campeonato Nacional de Atletismo, Cd.Victoria, Tamaulipas	
915		56.67	Elisa María Barrón Cabrera		Juvenil Mayor	4o.	SIN	Sinaloa	30-May-08	Olimpiada Nacional, Cd.Victoria, Tamaulipas	
916		56.67	Anicia Analline Castro Piotrowsky	Heat		6o.	MEX	Estado Mexico	21-May-10	90o. Campeonato Nacional de Atletismo, San José del Cabo, BCS	
917		56.68	America Rangel			1o.	CHIH	UACJ	24-Mar-03	Regional Universiada, Durango, Durango	
918	90	56.68	<b>Emma Alejandra Chaparro Caraveo</b>		29-Sep-87	4o.	CHIH	Uach	01-May-07	Universiada Nacional, Monterrey, Nuevo León	
919		56.68	Erika Rodríguez Gandara	Heat	Universitario	3o.	CHIH	UA Juarez	23-Abr-13	Universiada Nacional, Culiacan, Sinaloa	
920	91	56.69	<b>Grecia Vargas</b>	Heat 2	Juv.Mayor	1o.	MEX	Estado de México	13-May-00	Olimpiada Juvenil 2000, Guadalajara, Jalisco	
921		56.69	Ana Martha Coutiño	Heat 1	Juvenil Mayor	1o.	QRO	QUERETARO	30-May-05	Olimpiada Nacional Juvenil, Mérida Yucatán	
922		56.69	Mariel Espinosa Solis			2o.	MICH	Itesm Morelia	29-Mar-12	Campeonato Nacional CONADEIP, Monterrey, Nuevo León	
923		56.7 h	Leticia Cañedo Parra					U de G	20-May-79	México, DF	
924		56.7 h	Rosa Ma.García					Ejército	29-Mar-85	México, DF	
925	92	56.7 h	<b>Martha González</b>				JAL	IMSS Jalisco	20-Jun-87	México, DF	
926		56.7 h	Blanca de Santiago Franco				JAL	U DE G	15-May-92	Festival Olímpico, México, DF	
927		56.70	Rosa Ma.García				DF	DF	27-Oct-90	Selectivo, México, DF	
928		56.70	Adriana Rangel	Heat 1	Juvenil Mayor	2o.	MICH	Michoacán	30-May-05	Olimpiada Nacional Juvenil, Mérida Yucatán	
929		56.70	Elisa María Barrón Cabrera		Juvenil menor	1o.	SIN	Sinaloa	31-May-07	Olimpiada Nacional, Puebla, Puebla	
930		56.70	Carmen Josefín Pérez Geronimo	F/R		3o.	MEX	Raul Barreda	24-Abr-10	Encuentro Atletico Molina Celis, Cd.Universitaria, México, DF	
931		56.71	Luisa Mariela Real Crespo	F/R		2o.	NAY	Nayarit	12-Mar-10	LVII Relevo TEC 2010, Monterrey, Nuevo León	
932		56.71	Veronica Cibrian Curiel	F/R	Juvenil menor	1o.	JAL	Jalisco	24-Feb-11	Regional Olimpiada Nacional, Región 4, Morelia, Michoacan	
933		56.71	Iza Daniela Flores Hernández		Sub 20	1o.	SIN	Sinaloa	14-Feb-13	Regional Olimpiada Nacional, Región 1, Mazatlán, Sinaloa	
934		56.71	Ma.de los Angeles Pantoja Zavala			8o.	TAMPS	Tamaulipas	02-Jul-04	Campeonato Nacional de Atletismo, Monterrey, Nuevo León	
935	93	56.72	<b>Xochitl Ruiz Cruz</b>				IMSS	IMSS	06-Jul-96	Campeonato Nacional de 1a.Fuerza, Durango, Dgo.	
936		56.72	Claudia Miranda Jiménez		Juv.Mayor	1o.	VER	Veracruz	09-Mar-01	Regional Olimpiada Juvenil 2001, Oaxaca, Oaxaca	
937		56.72	America Rangel Gutiérrez		Universitaria	2o.	CHIH	UACJ	06-May-02	Universiada Nacional, Mexicali, BC	
938		56.72	Claudia Soberanes Arce		Universitario	5o.	QRO	UE Sonora	24-Abr-13	Universiada Nacional, Culiacan, Sinaloa	
939	94	56.73	<b>Maria Guadalupe Muñoz</b>			3o.	VER	Veracruz	30-May-98	Festival Olímpico Mexicano	
940		56.73	Alejandra Cherizola Fuentes			3o.	QRO	QUERETARO	11-Jun-05	Galatlética Banamex, Monterrey, Nuevo León	
941		56.73	Nallely Vela	Heat 2		3o.	VER	México	04-May-06	Olimpiada Cubana, La Habana, Cuba	
942	95	56.74	<b>Irma Betancourt</b>				DF	Estrellas	17-May-91	Festival Olímpico, México, DF	
943		56.74	Sheila Ramírez		Juv. Mayor	1o.	VER	Aldebaran	11-Abr-98	VII Encuentro Entre Luces	
944		56.74	Nayeli Vela		Sub 20	6o.	VER	México	26-Jun-04	Centroamericano de Atletismo Juvenil, Coatzacoalcos, Veracruz	
945		56.74	Erika Rodríguez Gandara		Juvenil Mayor	3o.	CHIH	Chihuahua	04-Jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora	
946		56.74	Anicia Analline Castro Piotrowsky	Final "A"		7o.	DF	Raul Barrera	27-Mar-10	40o. Encuentro Atlético Relevo ESEF, México, DF	
947		56.74	Carmen Josefín Pérez J.		Juvenil Superior	2o.	MEX	Estado de México	28-May-10	Olimpiada Nacional, Guadalajara, Jalisco	
948		56.75	Nayeli Vela		Juvenil Mayor	1o.	VER	Veracruz	03-Mar-04	Regional Olimpiada Infantil y Juvenil, Coatzacoalcos, Veracruz	
949		56.75	Maria Teresa Rugerío Treviño	F/R 1		4o.	Barreda	Barreda	24-Feb-07	Encuentro Universitario Capi Arroyo, IPN, México, DF	
950		56.75	Erika Rodríguez Gandara	Heat	Sub 23	13o.	CHIH	México	06-Jul-12	VII Campeonato NACAC Sub 23 de Atletismo, Irapuato, México	
951		56.75	América Rangel	Heat 6		1o.	COAH	Coahuila	02-Jul-04	Campeonato Nacional de Atletismo, Monterrey, Nuevo León	
952		56.76	Jessica Alejandra Acosta Gomez	Final "A"		2o.	MEX	Uam.Mex	24-Mar-12	XLI Encuentro Atlético Relevo ESEF, México, DF	
953		56.76	Alma Delia Vázquez	Heat		5o.	México	México	1982	Juegos Centroamericanos y del Caribe, La Habana, Cuba	
954		56.78	Gabriela Medina		Juv.Menor	1o.	JAL	Jalisco	17-Feb-00	Regional Olimpiada Juvenil (4), Colima	
955	96	56.78	<b>Norma Ivonne Gomez Cruz</b>	Final "B"		8-Feb-89	1o.	PUE	Talento Puebla	16-May-09	Encuentro Atlético Fidelidad, Xalapa, Veracruz
956		56.79	Guadalupe García	S		3o.	DF	México	01-Jul-86	Juegos Centroamericanos y del Caribe, Santiago de los Caballeros, R.Dominicana	
957		56.79	Adriana Rangel		Juvenil Mayor	3o.	MICH	Michoacán	31-May-05	Olimpiada Nacional Juvenil, Mérida Yucatán	
958		56.79	Karen Rodríguez Rodriguez	Final "B"		2o.	DF	Estrellas Colgate	27-Mar-10	40o. Encuentro Atlético Relevo ESEF, México, DF	
959		56.79	Elisa Ma.Barrón Cabrera			2o.	SIN	Univ. Anahuac Norte	09-Abr-10	Campeonato Nacional CONADEIP, Xalapa, Veracruz	
960		56.79	Estefania de la Cruz Gallegos	Heat	Universitario	4o.	CHIH	UA Juarez	23-Abr-13	Universiada Nacional, Culiacan, Sinaloa	
961		56.8 h	Alma Delia Vázquez					Distrito Federal	09-Ago-80	México, DF	
962		56.8 h	Sheila Ramírez		Juv. Mayor	4o.	COAHUILA	COAHUILA	1998	Olimpiada Juvenil '98	
963		56.80	Diana A. García			1o.	VER	VER	30-May-99	Festival Olímpico Mexicano, México	
964		56.80	Nayeli Vela		Juvenil	1o.	VER	VER	22-May-04	Grand Prix Athletics Show Banamex, México, DF	
965	97	56.80	<b>Irma Gladys Duran Carrillo</b>			24-Ene-84	4o.	ZAC	U.A. Zacatecas	19-Abr-05	Universiada Nacional, Toluca, Edo. De México
966		56.80	Emma Alejandra Chaparro Caraveo			3o.	CHIH	UA Chihuahua	01-Sep-09	Universiada Nacional, Cuernavaca, Morelos	
967		56.80	Leslie Jaramillo			4o.	NL	ITESM Monterrey	01-Sep-09	Universiada Nacional, Cuernavaca, Morelos	
968		56.81	Eva Chavez Estrada		Juvenil Mayor	1o.	QRO	Querétaro	18-Feb-10	Regional Olimpiada Nacional, Región 5, Guanajuato, Guanajuato	
969		56.82	Eréndira Villagomez García				MEX	A.Eficiencia	22-Jun-91	Relevo Cd. de México, México, DF	
970		56.82	Claudia Miranda Jiménez		Juv. Mayor	2o.	ALDEBARAN	Aldebaran	11-Abr-98	VII Encuentro Entre Luces	
971		56.82	Magali Yañez		Univ.	1o.	BC	UABC	14-May-01	Universiada Nacional, Boca del Rio, Veracruz	
972		56.82	Berenice Meza Valdez			3o.	NL	Itesm Mty	16-May-03	Universiada Nacional, Saltillo, Coahuila	
973		56.82	Nallely Vela	S2		1o.	VER	VERACRUZ	25-Mar-06	Encuentro Atlético Relevo ESEF, México, DF	
974	98	56.82	<b>Cristina Elena Chamorro Lopez</b>		Juvenil menor	18-Jun-90	2o.	TAB	Tabasco	31-May-07	Olimpiada Nacional, Puebla, Puebla
975		56.82	Mariel Espinoza Solis	Heat	Universitario	4o.	MICH	Itesm Morelia	27-Abr-11	Universiada Nacional, Toluca, Estado de México	
976		56.82	Alejandra Pozas Bautista			8-Abr-92	3o.	QRO	Queretaro	23-Jun-12	Festival Atlético Toluca 2012, Toluca, Estado de México
977		56.82	Claudia Soberanes Arce	Heat	Universitario	5o.	QRO	UE Sonora	23-Abr-13	Universiada Nacional, Culiacan, Sinaloa	
978		56.82	Elisa María Barrón Cabrera		Juvenil Mayor	1o.	SIN	Barreda	13-Jun-09	Encuentro Atletico Dr.Molina Celis, México, DF	
979		56.83	Leslie Jaramillo	F/R		2o.	NL	Teclmty	13-Mar-08	Relevo TEC Monterrey, Nuevo León	
980		56.84	Rosa Ma.García				DF	Ejército	08-Jul-88	Nacional de 1a., Cd.Victoria, Tamps.	
981		56.84	Ruth Grajeda			1o.	CHIH	UACH	25-Mar-06	Regional Universiada, Durango, Durango	
982		56.84	Nallely Vela			6o.	VER	México	04-May-06	Olimpiada Cubana, La Habana, Cuba	
983		56.84	Anicia Analline Castro Piotrowsky			7o.	MEX	Estado Mexico	22-May-10	90o. Campeonato Nacional de Atletismo, San José del Cabo, BCS	
984	99	56.84	<b>Alejandra Barraza C.</b>	Heat		2o.	PUE	Itesm Puebla	3-May-13	Campeonato Nacional CONADEIP, Querétaro, Querétaro	
985		56.84	Itzel Guadalupe García Santos	Heat 3		3o.	VER	Veracruz	21-Jun-13	93o. Campeonato Nacional de Atletismo, Zapopan, Jalisco	
986		56.85	Karla Guadalupe Dueñas Pedraza	F/R		2o.	Barreda	Barreda	13-Jun-09	Encuentro Atletico Dr.Molina Celis, México, DF	
987	100	56.85	<b>Fabiola Edith Cortez Ventura</b>			13-Feb-90	3o.	VER	Veracruz	30-Abr-11	Encuentro Atlético Misión 2010, Xalapa, Veracruz
988		56.86	Rossana Pardenilla	Heat 1		4o.	YUC	Yucatan	11-Jul-09	Campeonato Nacional de Atletismo, Guanajuato, Guanajuato	



**FEDERACION MEXICANA DE ASOCIACIONES DE ATLETISMO, AC**  
**DIRECCION TECNICA**  
**RANKING MEXICANO DE TODOS LOS TIEMPOS**

989	56.86	Maríel Espinoza Solís		Universitario	1o.	MICH	ITESM		20-Mar-12	Regional Universiada Nacional, Región 4, Colima, Colima
990	56.86	Enriqueta Nava			7o.		México		1974	Juegos Centroamericanos y del Caribe, Sto. Domingo, R. Dominicana
991	56.87	Sandra Romo F			3o.	SON	Sonora		14-Jul-00	Campeonato Nacional de Atletismo, Boca del Río, Veracruz
992	56.87	Yamile Alaluf Hernández			2o.	DF	Distrito Federal	Juan Luis Nemer	29-May-04	Encuentro Jalisco, Guadalajara, Jalisco
993	56.87	Elisa María Barrón Cabrera	Juvenil menor		1o.	SIN	SINALOA		31-May-05	Olimpiada Nacional Juvenil, Mérida Yucatán
994	56.87	Leslie Jaramillo	Final "A"		1o.	NL	Tec. Monterrey		12-Abr-08	Encuentro Atlético Relevos ESEF, México, DF
995	56.87	Erika Rodríguez	Juvenil Mayor		1o.	CHIH	Chihuahua		12-Mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 2, Zacatecas, Zacatecas
996	56.87	Veronica Cibrian Curiel	Juvenil menor		1o.	JAL	Jalisco	Victor Victores	02-Jun-10	Olimpiada Nacional, Guadalajara, Jalisco
997	56.87	Leslie Fabiola Jaramillo Lopez			14-Sep-87	3o.	NL	Itesm Monterrey	29-Mar-12	Campeonato Nacional CONADEIP, Monterrey, Nuevo León
998	56.89	Guadalupe García	S2			4o.	DF	México	25-Jul-87	Centroamericano de Atletismo, Caracas, Venezuela
999	56.89	Gabriela Prieto Medrano			71		NL	ITESM	09-Jul-93	Nacional de 1a., México, DF
1000	56.89	Viridiana Najera				7o.	DF	Distrito Federal	14-Jun-03	Grand Prix México, Xalapa, Veracruz
1001	56.89	Mayra Gonzalez				6o.	JAL	México	14-Jul-07	Campeonato NACAC de Atletismo, San Salvador, El Salvador
1002	56.89	Karina Herrera Castro	Heat 2		30-Jun-88	2o.	CHIH	Chihuahua	10-Abr-10	UTEP Invitational 2010, El Paso, Texas, USA
1003	56.89	Ruth Grajeda	Heat			5o.	CHIH	Chihuahua	09-Jun-06	Campeonato Nacional de Atletismo, Cd.Victoria, Tamaulipas
1004	56.9 h	Josefina Villalaz					BC Norte		07-Jul-68	México, DF
1005	56.9 h	Enrique Basilio					BC Norte		11-Ene-69	México, DF
1006	56.9 h	Guadalupe García					UAEM		02-Jun-79	Guadalajara, Jal.
1007	56.9 h	Yolanda García					BC Norte		23-Jun-84	México, DF
1008	56.90	Blanca de Santiago					JAL	U de G	11-Mar-90	Selectivo, México, DF
1009	56.90	Gabriela Medina	Juv. Menor			1o.	JAL	Jalisco	02-Mar-01	Regional Olimpiada Juvenil 2001, Guadalajara, Jalisco
1010	56.90	Adriana Rangel	Sub 20			2o.		Seleccion Mexico	21-Jun-03	Encuentro Internacional Juvenil Santiago Nakazawa, Zacatecas, Zacatecas
1011	56.90	Elisa Ma.Barrón Cabrera				2o.	SIN	PARRA BOYS CULIACÁN	11-Mar-06	Relevos TEC, Monterrey, NL
1012	56.90	Elvira López Pérez	Final "A"			2o.	TAMPS	Tec.Nvo.Laredo	12-Abr-08	Encuentro Atlético Relevos ESEF, México, DF
1013	56.90	María Elena Hidalgo	F/R			8o.	PUE		24-May-08	Encuentro Eureka CDMO, México, DF
1014	56.90	Carmen Joselyn Perez Geronimo	Juvenil Superior			2o.	MEX	Estado de México	17-Feb-11	Regional Olimpiada Nacional, Región 5, Toluca, Estado de México
1015	56.90	Itzel Guadalupe García Santos	F/R	Sub 18		1o.	VER	Espartanos Cordoba	27-Abr-13	4a.Copa Autonomía, Querétaro, Querétaro
1016	56.90	Adriana Rangel	Heat 2			2o.	MICH	Michoacan	02-Jul-04	Campeonato Nacional de Atletismo, Monterrey, Nuevo León
1017	56.91	Ana Ma.Orendain					U DE G		24-Jun-78	México, DF
1018	56.91	Angeles Pantoja	F/R 3			3o.	TAMPS	Texas A&M	27-Abr-02	Run Sports Rice Twilight, Houston, Texas, USA
1019	56.91	Angeles Pantoja				4o.	TAMPS	México	22-Jun-02	Grand Prix Internacional Tijuana 2002, Tijuana, BC
1020	56.91	Emma Alejandra Chaparro Caraveo				x	CHIH	UACH	27-Mar-09	Regional Universiada, Región 2, Durango, Durango
1021	56.91	Isabel Franz Chavez	Juvenil Mayor			2o.	JAL	Jalisco	30-Abr-11	2a. Copa Autonomía, Querétaro, Querétaro
1022	56.91	Eva María Chavez Estrada	Heat 1	Sub 23		1o.	QRO	Querétaro	22-May-12	Olimpiada Nacional, Puebla, Puebla
1023	56.91	Veronica Cibrian Curiel	Heat 2	Sub 20		1o.	JAL	Jalisco	22-May-12	Olimpiada Nacional, Puebla, Puebla
1024	56.92	Jessica Alejandra Acosta Gomez		Sub 23		3o.	MEX	Estado de México	17-Feb-12	Regional Olimpiada Nacional, Región 5, Guanajuato, Guanajuato
1025	56.92	Maritza Heredia Torre	Heat	Universitario	8-Mar-90	7o.	YUC	Unimayab	27-Abr-12	Universiada Nacional, Xalapa, Veracruz
1026	56.93	Imelda González					CHIH	UA CD.Juárez	15-Jun-84	México, DF
1027	56.93	Chintia Ortiz Castañeda				x	PUE	U Madero	20-Mar-09	Regional Universiada, Región 7, Pachuca, Hidalgo
1028	56.94	Magali Murillo García	Juvenil Superior			2o.	IMSS	IMSS	12-Mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 5, Toluca, Estado de México
1029	56.94	Estefania de la Cruz Gallegos	F/R			9o.	CHIH	UA Juárez	16-Abr-11	UTEP Invitational, El Paso, Texas, USA
1030	56.95	Leslie Jaramillo				1o.	NL	ITESM Monterrey	16-Feb-08	Evento Atlético UANL, Monterrey, Nuevo León
1031	56.95	Alejandra Barraza C.				3o.	PUE	Itesm Puebla	3-May-13	Campeonato Nacional CONADEIP, Querétaro, Querétaro
1032	56.96	Yaeli Najar	H3	Juv. Mayor		1o.		Nayarit	05-May-98	Olimpiada Juvenil '98
1033	56.96	Valeria Palacios		Juvenil Mayor		1o.	JAL	Jalisco	15-Mar-07	Regional Olimpiada Región 4, Morelia, Michoacán
1034	56.96	Karen Rodríguez Rodríguez		Juvenil Mayor		1o.	DF	Distrito Federal	27-Feb-10	Regional Olimpiada Nacional, Región 6, México, DF
1035	56.96	Estefania de la Cruz Gallegos		Sub 23		1o.	CHIH	Chihuahua	10-Feb-12	Regional Olimpiada Nacional, Región 2, Chihuahua, Chihuahua
1036	56.97	Natali Brito Osorio	Heat 2			2o.	DF	Distrito Federal	05-Ago-11	91o. Campeonato Nacional de Atletismo, Cd.Universitaria, México, DF
1037	56.97	Sayra Nallely Serrano Sandoval			4-Mar-92	4o.	COAH	Udla Puebla	Campeonato Nacional CONADEIP, Querétaro, Querétaro	
1038	56.97	Jessica Alejandra Acosta Gomez	Heat 3			4o.	MEX	Estado de México	21-Jun-13	93o. Campeonato Nacional de Atletismo, Zapopan, Jalisco
1039	56.98	Angeles Pantoja	Juv. Mayor			1o.		Tamaulipas	04-Jul-98	Encuentro Int. Santiago Nakasawa
1040	56.98	Leslie Jaramillo	Heat			3o.	NL	Inst. Tec. Est. Sup. Monterrey	25-Abr-08	Universiada Nacional, Guadalajara, Jalisco
1041	56.98	Isabel Franz Chavez	Sub 23		13-Feb-92	5o.	JAL	Jalisco	22-May-12	Olimpiada Nacional, Puebla, Puebla
1042	56.98	Madeli Romero Castro	Heat		1-Feb-82	2o.	VER	Boca Del Rio	14-May-05	Encuentro Atlético Xalapa 205, Xalapa, Veracruz
1043	56.99	Gabriela Medina	Heat 3	Sub 18		2o.	JAL	México	12-Jul-01	Campeonato Mundial de Atletismo Sub18, Debrecen, Hungría
1044	57.0 h	Claudia Torres			71		UNAM	UNAM	03-Jun-89	Molina Celis, México, DF
1045	57.0 h	Blanca de Santiago					JAL	U DE G	08-Jul-89	Encuentro TECS, México, DF
1046	57.0 h	Sheila Zapata González			77		TAB	Volátiles	15-May-92	Nacional Juvenil, Monterrey, NL
1047	57.0 h	Enriqueta Basilio				6o.		México	1970	Juegos Centroamericanos y del Caribe, Panama, Panama
1048	57.00	Paola Vazquez Guerrero	Heat 3		16-Feb-96	5o.	DF	Distrito Federal	21-Jun-13	93o. Campeonato Nacional de Atletismo, Zapopan, Jalisco
1049	57.01	Estefania de la Cruz Gallegos		Universitario			CHIH	UA Juárez	25-Mar-11	Regional Universiada Nacional, Región 2, Zacatecas, Zacatecas
1050	57.03	Arelí Ovalle					QRO	ITESM	18-May-90	Festival Olímpico, México, DF
1051	57.03	Beatriz Puente Lazo			25-Jul-83	3o.		Jalisco	14-Mar-98	Relevos ESEF
1052	57.03	Elvira Lopez	Heat			2o.	TAMPS	Tec Laredo	01-May-07	Universiada Nacional, Monterrey, Nuevo León
1053	57.03	Karla Dueñas Pedraza				1o.	DF	Anahuac	20-Mar-09	Regional Universiada, Región 6, CU, México, DF
1054	57.03	Anisia Analinne Castro Piotrowsky				1o.		Barreda	02-Abr-11	Reunión Atlética Xalapa, Xalapa Veracruz
1055	57.04	Paola Vazquez Guerrero	Sub 18	Juvenil menor		2o.	DF	Raul Barreda Edo Mex	9-Feb-13	1er. Athletics Performance Querétaro, Querétaro
1056	57.04	Luisa Mariela Real Crespo	Heat			1o.	NAY	Nayarit	03-Jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
1057	57.05	Gonzalez M., Mayra	Semifinal			1o.	JAL	Jalisco	30-Mar-01	XXXI Encuentro Atlético Relevos ESEF, México, DF
1058	57.05	Elvira Lopez				2o.	TAMPS	Inst Tec De Nuevo La	16-Mar-07	Relevos TEC, Monterrey, Nuevo León
1059	57.06	Jessica Alejandra Acosta Gomez	Heat	Universitario		6o.	MEX	UAEMEX	23-Abr-13	Universiada Nacional, Culiacan, Sinaloa
1060	57.07	Sheila Ramírez					DF	IPN	15-Jun-96	Relevos Cd. de México, México, DF
1061	57.07	Irma Gladys Duran Carrillo	Sub 23			1o.	ZAC	Zacatecas	09-Jul-04	Olimpiada Nacional Elite Sub 23, Tepic, Nayarit
1062	57.07	Adriana Rangel				2o.	HGO	U. Michoacana De San Nicolas De Hidalgo	06-May-06	Universiada Nacional, Mérida, Yucatán
1063	57.07	Isabel Franz Chavez	F/R	Juvenil		1o.	JAL	Jalisco	05-Feb-11	Encuentro Nacional de Pista y Campo Zorros ITQ, Querétaro, Querétaro
1064	57.08	Alejandra Cherizola	Juvenil menor			2o.	QRO	QUERETARO	31-May-05	Olimpiada Nacional Juvenil, Mérida Yucatán
1065	57.08	Paloma Morales Reyes	Sub 18		13-Jun-96	2o.	JAL	Jalisco	17-May-12	Olimpiada Nacional, Puebla, Puebla



**FEDERACION MEXICANA DE ASOCIACIONES DE ATLETISMO, AC**  
**DIRECCION TECNICA**  
**RANKING MEXICANO DE TODOS LOS TIEMPOS**

1066	57.09	Ana Martha Coutiño	Heat		7o.	QRO	Queretaro	09-Jun-06	Campeonato Nacional de Atletismo, Cd.Victoria, Tamaulipas
1067	57.09	Emma Chaparro			5o.	CHIH	Chihuahua	09-Jun-07	Campeonato Nacional de Atletismo, Morelia, Michoacán
1068	57.09	Melissa Limones Rodriguez		4-Dic-95	1o.	ZAC	Zst	15-Jun-13	Festival de Atletismo Eureka, CDOM, México, DF
1069	57.09	Claudia Miranda	Juv. Menor		1o.		Veracruz	1998	Olimpiada Juvenil '98
1070	57.10	Yaeli Najjar				NAY	Nayaritas	14-Jun-96	Relevos TEC, Monterrey, NL
1071	57.10	Xochitl Ruiz				IMSS	IMSS	12-Jun-97	Grand Prix del IMSS, México, DF
1072	57.10	Gabriela Medina	Juv.Menor		4o.	JAL	México	14-Jul-00	Campeonato Centroamericano Juvenil, Puerto Rico
1073	57.10	Elvira Lopez			2o.	TAMPS	Tecolotes T&F	16-Feb-08	Evento Atlético UANL, Monterrey, Nuevo León
1074	57.11	Elvira López Perez			1o.	TAMPS	UA Tamaulipas	14-Feb-09	41o.Encuentro Atlético UANL 2009, Monterrey, NL
1075	57.11	Maria Cristina Martinez Cardona	Sub 20	18-Mar-94	3o.	DF	Distrito Federal	16-May-13	Olimpiada Nacional, Tijuana, Baja California
1076	57.11	Estefania Muñoz	Heat	Juvenil menor	3o.	COAH	Coahuila	03-Jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
1077	57.12	Guadalupe García					UAEM	08-Sep-79	México, DF
1078	57.12	Yamile Alaluf			3o.	DF	Rodolfo Gómez	05-Jun-04	Relevos de la Cd. de México, México, DF
1079	57.12	Nayeli Vela	Heat 2		2o.	VER	Veracruz	24-Jun-05	Campeonato Nacional de Atletismo, Chihuahua, Chihuahua
1080	57.12	Maria Elena Hidalgo	Heat		6o.	PUE	Puebla	20-Jun-08	Campeonato Nacional de Atletismo, Monterrey, Nuevo León
1081	57.12	Rubi Perez Arce Mendez	Juvenil Mayor		3o.	YUC	Yucatan	28-May-10	Olimpiada Nacional, Guadalajara, Jalisco
1082	57.12	Iza Daniela Flores	Heat 2	Sub 20	2o.	SIN	Sinaloa	22-May-12	Olimpiada Nacional, Puebla, Puebla
1083	57.13	Eva Chavez Estrada	Juvenil		1o.	QRO	Talentos Deportivos	06-Feb-10	XLIII Encuentro Nacional Zorros ITQ, Querétaro, Querétaro
1084	57.13	Berenice Meza	Final "B"		2o.	NL	Nuevo Leon	07-Jun-03	Grand Prix Guadalajara 2003, Guadalajara, Jalisco
1085	57.14	Delia Castro Lara		76		CHIH	Chihuahua	13-Jul-93	Nacional de Media Superior, México, DF
1086	57.14	Aline Dominique Enriquez Ibarra		18-Jun-87	5o.	NAY	Ulan	01-May-07	Universiada Nacional, Monterrey, Nuevo León
1087	57.14	Ana Beatriz Rodríguez Guerrero	F/R	Universitario	6o.	PUE	Umad Puebla	09-Jul-11	Festival Mexiquense Eureka 2011, Toluca, Estado de México
1088	57.14	Karla G. Duenas Pedraza	Heat 3		2o.	COL	Colima	05-Ago-11	91o. Campeonato Nacional de Atletismo, Cd.Universitaria, México, DF
1089	57.15	Ana Viera Clarke			5o.	QROO	U de Quintana Roo	01-Sep-09	Universiada Nacional, Cuernavaca, Morelos
1090	57.16	Mayra Gonzalez			5o.	JAL	México	10-Nov-01	Grand Prix de Atletismo México 2001, Xalapa, Veracruz
1091	57.16	Erika Rodríguez Gandara	Final "B"		3o.	CHIH	Uacj	27-Mar-10	40o. Encuentro Atlético Relevos ESEF, México, DF
1092	57.16	Sayra Nallely Serrano Sandoval	Juvenil Mayor	4-Mar-92	4o.	COAH	Coahuila	19-May-11	Olimpiada Nacional, Mérida, Yucatán
1093	57.16	Veronica Cibrian Curiel			5o.	NL	Itesm Monterrey	3-May-13	Campeonato Nacional CONADEIP, Querétaro, Querétaro
1094	57.16	Ana Julia Garcia Garrido	F/R	1-Sep-86	3o.	YUC	Yucatan	18-Jun-05	Relevos de la Cd. de México, CDOM, México, DF
1095	57.17	Ivette Alejandra Garcia De Hoyos	Heat 3		1o.	NL	Itesm Monterrey	14-Feb-09	41o.Encuentro Atlético UANL 2009, Monterrey, NL
1096	57.17	Karen Rodríguez Rodríguez	Heat 1	Juvenil	2o.	DF	Distrito Federal	06-Feb-10	XLIII Encuentro Nacional Zorros ITQ, Querétaro, Querétaro
1097	57.17	Alejandra Pozas Bautista	Heat	Universitario	7o.	QRO	UE Sonora	23-Abr-13	Universiada Nacional, Culiacan, Sinaloa
1098	57.18	Ana Tapia	Heat			DF	Distrito Federal	31-May-97	Festival Olímpico, México, DF
1099	57.18	Mariana Rodríguez			7o.	NL	Nuevo León	20-Jun-08	Campeonato Nacional de Atletismo, Monterrey, Nuevo León
1100	57.18	Karen Rodríguez Rodríguez			2o.	UNAM	UNAM	17-Mar-10	Regional Universiada, Región 6, Cuernavaca, Morelos
1101	57.18	Sonia Angelica Aguirre Olvera	Juvenil Mayor	9-May-92	4o.	JAL	Jalisco	28-May-10	Olimpiada Nacional, Guadalajara, Jalisco
1102	57.18	Paola Moreno Lozano	Universitario	16-Jun-90	3o.	BC	UABC	22-Mar-12	Regional Universiada Nacional, Región 3, Hermosillo, Sonora
1103	57.18	Sayra Nallely Serrano Sandoval	F/R		3o.	PUE	Udla, Pue.	8-Jun-13	Encuentro Atletico Dr.Jorge Molina Celis, CU, México, DF
1104	57.19	Diana Garcia			5o.		Coahuila	19-Jun-98	Nacional 1a.Categoría
1105	57.19	Nallely Vela Razcón	Juvenil menor		1o.	VER	Veracruz	09-Mar-03	Regional Olimpiada Infantil y Juvenil, Puebla, Puebla
1106	57.19	Elvira Lopez Perez			3o.	TAMPS	Tamaulipas	07-May-05	Gran Premio Xalapa 2005, Xalapa, Veracruz
1107	57.19	Veronica Cibrian	Juvenil menor		1o.	JAL	Jalisco	16-May-11	1a. Copa Autonomía UAQ, Querétaro, Querétaro
1108	57.19	Adairis Perez			4o.	VER	Veracruz	30-Abr-11	Encuentro Atlético Misión 2010, Xalapa, Veracruz
1109	57.19	Jessica Alejandra Acosta Gomez			6o.	MEX	Edo. Mexico	06-Ago-11	91o. Campeonato Nacional de Atletismo, Cd.Universitaria, México, DF
1110	57.2 h	Ma.de los Angeles Cato					UNAM	28-Ene-79	Jalapa, Veracruz
1111	57.2 h	Charlotte Bradley					C.Popotla	26-May-79	México, DF
1112	57.20	Leticia Dominguez Duarte	Juv. Mayor	80	3o.	YUC	Yucatan	11-Abr-98	VII Encuentro Entre Luces
1113	57.20	Rossana de Jesús Pardenilla Ojeda			7o.	YUC	Yucatan	10-Jun-06	Campeonato Nacional de Atletismo, Cd.Victoria, Tamaulipas
1114	57.20	Emma Chaparro			2o.	CHIH	UA Chihuahua	14-Feb-09	41o.Encuentro Atlético UANL 2009, Monterrey, NL
1115	57.20	Luisa Mariela Real Crespo	F/R	Juvenil Mayor	2o.	NAY	Nayarit	24-Feb-11	Regional Olimpiada Nacional, Región 4, Morelia, Michoacan
1116	57.20	Eva Maria Chavez Estrada	Universitario		1o.	QRO	U.Ana.	10-Mar-12	Regional Universiada Nacional, Región 5, Aguascalientes, Aguascalientes
1117	57.21	Eréndira Villagómez			4o.		México	26-Jul-91	Centroamericano de Atletismo, Xalapa, Veracruz
1118	57.21	Mayra Gonzalez				JAL	U DE G	13-May-94	Festival Olimpico, México, DF
1119	57.21	Yamile Alaluf Hernandez			3o.	DF	Distrito Federal	07-Jul-01	Campeonato Nacional de Atletismo, Morelia, Michoacán
1120	57.21	Gabriela Medina	Heat 3		1o.	JAL	Jalisco	02-Jul-04	Campeonato Nacional de Atletismo, Monterrey, Nuevo León
1121	57.22	Nayeli Suset Leyva de Luna	Juvenil Mayor	7-Feb-86	3o.	QRO	Queretaro	05-May-04	Olimpiada Nacional Juvenil, Tepic, Nayarit
1122	57.22	Alejandra Cherizola	Juvenil menor		1o.	QRO	Queretaro	03-Mar-06	Regional Olimpiada, Querétaro, Querétaro
1123	57.22	Eva María Chavez Estrada	Juvenil menor		1o.	QRO	Querétaro	04-Jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
1124	57.22	Jessica Alejandra Acosta Gomez	F/R		3o.	MEX	Uaem	31-Mar-12	Encuentro Atlético Dr.Jorge Molina Celis, UNAM, México, DF
1125	57.22	Isabel Franz Chavez	F/R		1o.	JAL	Jalisco	27-Abr-13	4a.Copa Autonomía, Querétaro, Querétaro
1126	57.22	Veronica Cibrian Curiel	Heat 2		4o.	JAL	Jalisco	21-Jun-13	93o. Campeonato Nacional de Atletismo, Zapopan, Jalisco
1127	57.22	Alejandra Cherizola	Heat	Juvenil menor	1o.	QRO	Queretaro	03-Mar-06	Regional Olimpiada, Querétaro, Querétaro
1128	57.22	Eva Maria Chavez Estrada	Heat	Juvenil menor	2o.	QRO	Querétaro	03-Jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
1129	57.23	Jessica Alejandra Acosta Gomez	Heat 2	Sub 23	2o.	MEX	Edo.México	22-May-12	Olimpiada Nacional, Puebla, Puebla
1130	57.24	Magaly Murillo	Juvenil Mayor		1o.	IMSS	IMSS	03-Mar-06	Regional Olimpiada, Querétaro, Querétaro
1131	57.24	Mariana Rodríguez	F/R		5o.	NL	ITESM	01-Mar-08	2o.Encuentro IMSS Eureka, CDOM, México, DF
1132	57.24	Yamile Alaluf	F/R		4o.	MEX	Estado DE Mexico	18-Jun-05	Relevos de la Cd. de México, CDOM, México, DF
1133	57.24	Ana Martha Coutiño	F/R		1o.	QRO	Campus Querétaro	18-Nov-05	Encuentro de Atletismo Intercampus, México, DF
1134	57.24	Ana Martha Coutiño	Heat		1o.	QRO	Itesm Queretaro	17-Abr-09	Campeonato Nacional CONADEIP, Querétaro, Querétaro
1135	57.25	Cristina Guadalupe Guevara Esteban		12-Dic-87	2o.	JAL	Jalisco	19-Mar-05	Encuentro Atlético Relevos ESEF, México, DF
1136	57.25	Ivette Alejandra Garcia de Hoyos	F/R		3o.	NL	Itesm Monterrey	12-Mar-10	LVII Relevos TEC 2010, Monterrey, Nuevo León
1137	57.25	Maritza Heredia Torre	Sub 23		6o.	YUC	Yucatan	22-May-12	Olimpiada Nacional, Puebla, Puebla
1138	57.25	Nallely Castillo Jimenez		12-Mar-89	3o.	NL	Univ. Aut. N.L.	21-Mar-13	Encuentro Atlético Wilfrido Massieu, IPN, México, DF
1139	57.26	Monica Medina Solorzano				JAL	U DE G	02-Jul-94	Santiago Nakazawa, México, DF
1140	57.26	Viridiana Najera Hernández	Juvenil menor		1o.	MEX	Estado De Mexico	05-May-04	Olimpiada Nacional Juvenil, Tepic, Nayarit
1141	57.27	Mayra Rivera			2o.	COAHUILA		30-May-99	Festival Olímpico Mexicano, México
1142	57.27	Yamile Alaluf			3o.	DF	DF	08-Mar-03	Encuentro Atlético Relevos de la ESEF, México, DF



FEDERACION MEXICANA DE ASOCIACIONES DE ATLETISMO, AC  
DIRECCION TECNICA  
RANKING MEXICANO DE TODOS LOS TIEMPOS

1143	57.27	Yamile Alaluf			3o.	DF	Plan Sexenal	Alberto Tello	08-Mar-03	Encuentro Atlético Relevos de la ESEF, México, DF	
1144	57.27	Viridiana Najera Hernández	F/R 1		1o.	DF	Michoacan		15-Jun-02	Festival Olímpico, Mexicano, CDOM, México, DF	
1145	57.28	Adriana Rangel		Juvenil Mayor	1o.	MICH	Michoacan		17-Mar-06	Regional Olimpiada, Guadalajara, Jalisco	
1146	57.28	Karla Guadalupe Dueñas	Heat		1o.	DF	U ANAHUAC MEX NORTE		14-Mar-08	Regional Universiada Región 6, Toluca, Estado de México	
1147	57.29	Diana A. Garcia Santos			1o.		Coahuila		24-Abr-99	Evento Manuel de la Garza	
1148	57.29	Gabriela Medina	Heat 1	Juv. Menor	1o.	JAL	Jalisco		20-May-01	Olimpiada Juvenil 2001, Toluca Edo. de México	
1149	57.29	Gabriela Medina	Heat 2	Juvenil Mayor	1o.	JAL	Jalisco		13-May-02	Olimpiada Nacional Infantil y Juvenil, Querétaro, Querétaro	
1150	57.29	Madeli Romero	Heat 1		3o.	VER	Veracruz		24-Jun-05	Campeonato Nacional de Atletismo, Chihuahua, Chihuahua	
1151	57.29	Luisa Mariela Real Crespo		Sub 18	3o.	NAY	México		04-Abr-10	Clasificatorio para los J.Olimpicos de la Juventud, El Salvador, San Salvador	
1152	57.29	Carmen Jesoly Perez Geronimo		Juvenil Superior	4o.	MEX	Edo. DE Mexico		19-May-11	Olimpiada Nacional, Mérida, Yucatán	
1153	57.29	Mariel Espinosa Solis	Heat		1o.	MICH	Itesm Morelia		29-Mar-12	Campeonato Nacional CONADEIP, Monterrey, Nuevo León	
1154	57.29	Maria Teresa Rugerio Treviño	Heat		2o.	DF	UNIV. ANAHUAC		28-Mar-07	Campeonato Nacional del CONADEIP, México, DF	
1155	129	57.3 h		Adriana Somohano		NL	ITESM		10-May-86	México, DF	
1156		57.3 h		Adriana Somohano		NL	ITESM		10-May-87	México, DF	
1157	130	57.3 h		Rosa Ma.Vargas		SIN	Tec.Culiacan		03-Jul-87	Guadalajara, Jal.	
1158		57.3 h		Monica Medina Solorzano		JAL	Cachorros		15-May-92	Nacional Juvenil, Monterrey, NL	
1159		57.30	Heat 3	Sheila Ramirez	3o.		México		12-Jul-96	Centroamericano Juvenil, El Salvador	
1160		57.30	Heat 1	Emma Chaparro	2o.	CHIH	Chihuahua		08-Jun-07	Campeonato Nacional de Atletismo, Morelia, Michoacán	
1161		57.30	Heat 2	Elvira López Perez	3o.	TAMPS	Tamaulipas		11-Jul-09	Campeonato Nacional de Atletismo, Guanajuato, Guanajuato	
1162		57.30	Heat	Eva Maria Chavez Estrada	8o.	DF	Anahuac Oro		27-Abr-12	Universiada Nacional, Xalapa, Veracruz	
1163		57.30		Leslie Fabiola Jaramillo Lopez	3o.	NL	ITESM MONTERREY		28-Mar-07	Campeonato Nacional del CONADEIP, México, DF	
1164		57.31		Guadalupe Garcia			Estrellas		19-Jun-82	México, DF	
1165		57.31	H4	Diana Garcia	Juv. Mayor	1o.	Coahuila		05-May-98	Olimpiada Juvenil '98	
1166	131	57.31		Valeria Mendoza	Juvenil	2o.	MEX	Estado de México	03-Jun-01	Encuentro Jalisco, Guadalajara, Jalisco	
1167		57.31	Heat 2	Nallely Vela	Juvenil Mayor	1o.	VER	Veracruz	30-May-05	Olimpiada Nacional Juvenil, Mérida Yucatán	
1168		57.31		Ivette Alejandra Garcia De Hoyos		3o.	NL	Itesm Monterrey	14-Feb-09	41o.Encuentro Atlético UANL 2009, Monterrey, NL	
1169		57.31	Final "B"	Eva Chavez	1o.	QRO	Querétaro		28-Mar-09	39o.Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF	
1170		57.31		Leslie Fabiola Jaramillo Lopez		3o.	NL	Itesm Monterrey	09-Abr-10	Campeonato Nacional CONADEIP, Xalapa, Veracruz	
1171		57.31	F/R	Karen Rodriguez Rodriguez		3o.	DF	Estrellas Colgate	08-May-10	Encuentro Fidelidad, Xalapa, Veracruz	
1172		57.31		Erika Rodriguez Gandara	Juvenil Superior	3o.	CHIH	Chihuahua	28-May-10	Olimpiada Nacional, Guadalajara, Jalisco	
1173		57.32	F/R	Yamile Alaluf		1o.	MEX	Estado de México	12-May-07	Relevos de la Cd. de México, México, DF	
1174		57.32	F/R	Leslie Jaramillo		6o.	NL	ITESM	01-Mar-08	2o.Encuentro IMSS Eureka, CDOM, México, DF	
1175		57.32	Heat	Eva Chavez Estrada		7o.	QRO	Querétaro	21-May-10	90o. Campeonato Nacional de Atletismo, San José del Cabo, BCS	
1176		57.32	Heat	Adairis Perez		1o.	VER	Veracruz	20-Abr-11	Encuentro Atlético Misión 2010, Xalapa, Veracruz	
1177		57.32		Sonia Angelica Aguirre Olvera	Juvenil Mayor	5o.	JAL	Jalisco	19-May-11	Olimpiada Nacional, Mérida, Yucatán	
1178		57.32	Heat 2	Angeles Pantoja		3o.	TAMPS	Tamaulipas	02-Jul-04	Campeonato Nacional de Atletismo, Monterrey, Nuevo León	
1179		57.33		Gabriela Medina	Sub 25	7o.	JAL	México	05-Ago-00	Campeonato NACAC Sub 25, Monterrey, NL	
1180		57.33		Mariana Rodriguez Bastos	Elite	2o.	MEX	Edo De Mexico	03-Mar-06	Regional Olimpiada, Querétaro, Querétaro	
1181		57.33	Heat 2	Adriana Rangel	Juvenil Mayor	1o.	MICH	Michoacán	17-May-06	Olimpiada Nacional, Zacatenco, México, DF	
1182		57.33		Ivette Alejandra Garcia De Hoyos	Juvenil Superior	1o.	COAH	Coahuila	12-Mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 3, Monterrey, NL	
1183		57.33		Estefania de la Cruz Gallegos	Juvenil Superior	1o.	CHIH	Chihuahua	24-Feb-11	Regional Olimpiada Nacional, Región 2, Durango, Durango	
1184		57.34	Heat 1	Berenice Meza Valdez		1o.	NL	Itesm Mty	16-May-03	Universiada Nacional, Saltillo, Coahuila	
1185	132	57.34		Daniela Alejandra Gutiérrez Noguez	Juvenil menor	14-Feb-90	1o.	VER	Veracruz	01-Mar-07	Regional Olimpiada Región 7, Oaxaca, Oaxaca
1186		57.34	Heat	Miriam Georgina Uribe Alvarado		2o.	PUE	Universidad Made	29-Mar-12	Campeonato Nacional CONADEIP, Monterrey, Nuevo León	
1187		57.34	Heat	Sayra Nallely Serrano Sandoval		5o.	PUE	Udla Puebla	3-May-13	Campeonato Nacional CONADEIP, Querétaro, Querétaro	
1188		57.34	F/R	Ana Martha Coutiño		1o.	QRO	Tec de Mont Qro	02-Mar-05	Regional CONDDE, Aguascalientes, Aguascalientes	
1189		57.35		Isabel Franz Chavez	Juvenil menor	1o.	JAL	Jalisco	12-Mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 4, Bahía Banderas, Nayarit	
1190		57.35		Magali Murillo Garcia		x	DF	ESEF	20-Mar-09	Regional Universiada, Región 6, CU, México, DF	
1191		57.35		Ana Martha Coutiño		1o.	QRO	ITESM QRO	04-Abr-09	Regional Universiada, Región 5, Irapuato, Guanajuato	
1192		57.35		Luisa Mariela Real Crespo	Juvenil Mayor	3o.	NAY	Nayarit	30-Abr-11	2a. Copa Autonomía, Querétaro, Querétaro	
1193		57.35		Karen Rodriguez Rodriguez	Sub 23	20-Abr-91	7o.	DF	Distrito Federal	22-May-12	Olimpiada Nacional, Puebla, Puebla
1194		57.35		Bianca Ofelia de Santiago		6o.		México	1990	Juegos Centroamericanos y del Caribe, México, DF	
1195	133	57.35		Azucena Rios Aldana		29-Mar-85	1o.	IMSS	IMSS	14-Jun-08	Relevos de la Cd.de México, México, DF
1196		57.36		Diana Garcia	Juv. Mayor	7o.		México	10-Jul-98	Centroamericano Juvenil, ISLAS CAYMAN	
1197		57.36		Sonia Angelica Aguirre Olvera	Juvenil C	2o.	JAL	Itesm Guadalajara	17-Abr-09	Campeonato Nacional CONADEIP, Querétaro, Querétaro	
1198		57.36		Eva Chavez Estrada	Juvenil Mayor	1o.	QRO	Talentos Dep Qro	16-May-10	1a. Copa Autonomía UAQ, Querétaro, Querétaro	
1199		57.36	Heat	Magaly Monserrat Murillo Garcia		8o.	IMSS	IMSS	21-May-10	90o. Campeonato Nacional de Atletismo, San José del Cabo, BCS	
1200		57.36		Paloma Morales Reyes	Sub 18	13-Jun-96	3o.	JAL	Jalisco	11-May-13	Olimpiada Nacional, Tijuana, Baja California
1201		57.37		Ma.Guadalupe Muñoz			VER	Veracruz	19-Abr-96	Nacional Estudiantil, Guadalajara, Jalisco	
1202		57.37		Elisa Barron		4o.	SIN	SINALOA	11-Jun-05	Galatlética Banamex, Monterrey, Nuevo León	
1203		57.37	Heat	Alejandra Cherizola Fuentes	Juvenil Superior	1o.	QRO	Querétaro	18-May-11	Olimpiada Nacional, Mérida, Yucatán	
1204		57.37	F/R	Veronica Cibrian Curiel		2o.	JAL	U de Guadalajara	16-Mar-12	60o. Relevos TEC, Monterrey, Nuevo León	
1205		57.37	F/R 2	Nallely Castillo Jimenez	Universitario	1o.	NL	U. Aut. De Nuevo U DE G	15-Mar-13	61o. Relevos TEC, Monterrey, Nuevo León	
1206	134	57.38		Veronica González		72	JAL	U DE G	07-Jun-92	Encuentro Jalisco, Guadalajara, Jalisco	
1207		57.38		Elisa Maria Barron	Juvenil menor	1o.	SIN	Sinaloa	10-Mar-07	Regional Olimpiada Región 1, Hermosillo Sonora,	
1208		57.38		Cristina Guadalupe Guevara Esteban	Elite	5o.	JAL	Jalisco	25-May-07	Olimpiada Nacional, Puebla, Puebla	
1209		57.38	Heat	Karen Rodriguez Rodriguez		9o.	DF	Distrito Federal	21-May-10	90o. Campeonato Nacional de Atletismo, San José del Cabo, BCS	
1210		57.38	Heat	Karla Dueñas	Juvenil Superior	1o.	COL	Colima	28-May-10	Olimpiada Nacional, Guadalajara, Jalisco	
1211		57.38	F/R	Miriam Georgina Uribe Alvarado		22-Feb-92	2o.	QRO	Escuela Raul Barreda	25-Oct-13	Festival Atlético Nacional, CDOM, México, DF
1212	135	57.39		Angeles Leglissed		69	UNAM	Unam	25-Jun-95	Molina Celis, México, DF	
1213	136	57.39		Rosa Roldán Rodríguez		68	DF	Aldebaran	25-Jun-95	Molina Celis, México, DF	
1214		57.39		Luisa Mariela Real Crespo	Juvenil menor	1o.	NAY	Nayarit	04-Mar-10	Regional Olimpiada Nacional, Región 4, Guadalajara, Jalisco	
1215		57.39		Iza Daniela Flores Hernández	Juvenil menor	6-May-94	1o.	SIN	Sinaloa	11-Feb-11	Regional Olimpiada Nacional, Región 1, Los Mochis, Sinaloa
1216		57.4 h		Leticia Gracia			UNAM	Ciencias	20-Jun-87	Durango, Durango	
1217		57.4 h		Diana Garcia		2o.		U. Aut. Del Noreste	20-Mar-98	Relevos TEC de Monterrey	
1218		57.40		Beatriz Puente Lazo	Juvenil Mayor		JAL	Jalisco	06-May-97	Olimpiada Juvenil, México, DF ?	
1219		57.40		Elisa Maria Barron Cabrera	Juvenil Mayor	1o.	SIN	Sinaloa	22-Feb-08	Regional Olimpiada Nacional, Región 1, Culiacán, Sinaloa	





**FEDERACION MEXICANA DE ASOCIACIONES DE ATLETISMO, AC**  
**DIRECCION TECNICA**  
**RANKING MEXICANO DE TODOS LOS TIEMPOS**

1220	57.40	Irene Daniela Vergara Cabrera	Heat 1	50.	PUE	Puebla	11-Jul-09	Campeonato Nacional de Atletismo, Guanajuato, Guanajuato
1221	57.40	Monica Mayela Cepeda Perez	Heat 3	30.	NL	Nuevo León	11-May-12	92o.Campeonato Nacional de Atletismo, C.U, México, DF
1222	57.41	Magaly Yañez	Heat 1	20.	BC	UABC	16-May-03	Universiada Nacional, Saltillo, Coahuila
1223	57.41	Cristina Guevara	Heat 1	30.	JAL	Jalisco	30-May-05	Olimpiada Nacional Juvenil, Mérida Yucatán
1224	57.41	Viridiana Najera Hernández		20.	MEX	Edo. Mex.	11-Mar-06	Encuentro Eureka, CDOM, México, DF
1225	57.41	Elisa Barrón		10.	SIN	Sinaloa	18-May-06	Olimpiada Nacional, Zacatenco, México, DF
1226	57.41	Aline Dominique Enriquez Ibarra		30.	NAY	Nayarit	18-May-06	Olimpiada Nacional, Zacatenco, México, DF
1227	57.41	Eva Chavez	Heat 1	60.	QRO	Queretaro	11-Jul-09	Campeonato Nacional de Atletismo, Guanajuato, Guanajuato
1228	57.41	<b>Betsua Atalia Cortez Santiago</b>	Juvenil menor	20.	SON	Sonora	11-Feb-11	Regional Olimpiada Nacional, Región 1, Los Mochis, Sinaloa
1229	57.41	Monica Mayela Cepeda Perez	Sub 20	10.	NL	Nuevo León	16-Feb-12	Regional Olimpiada Nacional, Región 3, Monterrey, NL
1230	57.41	Karen Rodriguez	Universitario	20.	UNAM	UNAM	12-Mar-12	Regional Universiada Nacional, Región 6, C.U., México, DF
1231	57.42	Magaly Murillo Garcia	Final "B"	40.	DF	Esef	27-Mar-10	40o. Encuentro Atlético Relevos ESEF, México, DF
1232	57.42	Veronica Cibrian Curiel		20.	JAL	México	18-Nov-11	III Juegos Deportivos Escolares Centroamericanos y del Caribe, Panama, Panama
1233	57.42	Karen Rodriguez Rodriguez		50.	DF	Distrito Federal	16-May-13	Olimpiada Nacional, Tijuana, Baja California
1234	57.42	<b>Olivia Tapia Perez</b>		10.		IMSS		XXXI Edición Relevos Ciudad de México
1235	57.42	Sonia Aguirre Olvera	Heat	40.	JAL	Jalisco	03-Jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
1236	57.43	<b>Dulce Ma.Cruz Ruiz</b>		10-Feb-79	OAX	Oaxaca	11-Abr-95	Relevos ESEF, México, DF
1237	57.43	Viridiana Najera		20.	MEX	Edo DE Mexico	03-Abr-04	Encuentro Atlético Xalapa 2004, Xalapa, Veracruz
1238	57.43	Valeria Palacios Vargas	Juvenil menor	20.	JAL	Jalisco	18-May-06	Olimpiada Nacional, Zacatenco, México, DF
1239	57.44	Gabriela Medina	H1	20.	JAL	México	14-Jul-00	Campeonato Centroamericano Juvenil, Puerto Rico
1240	57.44	Madeli Romero		80.	VER	Veracruz	25-Jun-05	Campeonato Nacional de Atletismo, Chihuahua, Chihuahua
1241	57.44	Mariel Espinoza Solís		10.	ITESM		25-Mar-11	Regional Universiada Nacional, Región 4, Guadalajara, Jalisco
1242	57.44	Anisia Analinne Castro Piotrowsky	Heat	20.	MEX	Emex	30-Abr-11	Encuentro Atlético Misión 2010, Xalapa, Veracruz
1243	57.44	Karen Rodriguez	Heat 1	20.	DF	Distrito Federal	22-May-12	Olimpiada Nacional, Puebla, Puebla
1244	57.45	<b>Claudia Blanco Porchas</b>	Juv.Mayor	5-Feb-82	20.	SON	14-May-00	Olimpiada Juvenil 2000, Guadalajara, Jalisco
1245	57.45	Eva Chavez	Final "A"	50.	QRO	Queretaro	16-May-09	Encuentro Atlético Fidelidad, Xalapa, Veracruz
1246	57.45	Magaly Monserrath Murillo Garcia	Juvenil Superior	50.	IMSS	I.M.S.S.	29-May-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
1247	57.45	Ana Beatriz Rodriguez Guerrero	Heat	30.	PUE	Universidad Made	29-Mar-12	Campeonato Nacional CONADEIP, Monterrey, Nuevo León
1248	57.45	Karen Rodriguez Rodriguez		30.	DF	UNAM	22-Mar-13	Regional Universiada Nacional, Región 6, Toluca, México
1249	57.45	Elisa Barrón	Juvenil menor	10.	SIN	Sinaloa	23-Feb-06	Regional Olimpiada, Mexicali, Baja California
1250	57.46	<b>Arlette Barron</b>		10.	IMSS	DF	15-May-99	Encuentro Jalisco '99
1251	57.47	<b>Erika Lugo Jaramillo</b>	Juvenil Mayor	16-Feb-78	50.	SON	06-May-97	Olimpiada Juvenil, México, DF
1252	57.47	Deneb Cervantes	Heat 1	Sub 20	50.	México	05-Jul-02	Centroamericano Juvenil de Atletismo, Bridgetown, Barbados
1253	57.47	Cristina Chamorro	Final "A"	50.	TAB	Tabasco	31-Mar-07	Encuentro Atlético Relevos ESEF, México, DF
1254	57.47	Cristina Elena Chamorro Lopez		40.	NL	Itesm Monterrey	14-Feb-09	41o.Encuentro Atlético UANL 2009, Monterrey, NL
1255	57.47	Jessica Acosta G.	Heat 1	30.	MEX	Edo. Mexico	05-Ago-11	91o. Campeonato Nacional de Atletismo, Cd.Universitaria, México, DF
1256	57.48	Karina Herrera Castro	Universitario		CHIH	Univ. Aut. DE CD	25-Mar-11	Regional Universiada Nacional, Región 2, Zacatecas, Zacatecas
1257	57.48	Veronica Cibrian Curiel	Juvenil menor	10.	JAL	Jalisco	14-May-11	Olimpiada Nacional, Mérida, Yucatán
1258	57.48	Nallely Castillo Jimenez		12-Mar-89	50.	NL	12-May-12	92o.Campeonato Nacional de Atletismo, C.U, México, DF
1259	57.48	Eva Chavez	F/R	50.	QRO	Talentos Uaq	20-Mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL
1260	57.49	<b>Arcely Ruiz Jaimes</b>	Juvenil menor	1991	20.	OAX	01-Mar-07	Regional Olimpiada Región 7, Oaxaca, Oaxaca
1261	57.49	Mariel Espinoza Solis	Heat 1	10.	NL	ITESM Monterrey	16-Feb-08	Evento Atlético UANL, Monterrey, Nuevo León
1262	57.49	Emma Alejandra Chaparro Caraveo		40.	CHIH	Univ Autonoma Chihuahua	25-Abr-08	Universiada Nacional, Guadalajara, Jalisco
1263	57.49	Karina Herrera C.	Final "C"	10.	CHIH	Uajc	27-Mar-10	40o. Encuentro Atlético Relevos ESEF, México, DF
1264	57.49	Ana Beatriz Rodriguez Guerrero		40.	PUE	Universidad Made	29-Mar-12	Campeonato Nacional CONADEIP, Monterrey, Nuevo León
1265	57.49	<b>Lizeth Silva Miranda</b>	Universitario	11-Ene-94	40.	DF	22-Mar-13	Regional Universiada Nacional, Región 6, Toluca, México
1266	57.5 h	Delia Castro Loera		40.	CHIH	Chihuahua	15-May-92	Nacional Juvenil, Monterrey, NL
1267	57.5 h	Claudia Miranda		1974	VER	Veracruz	07-May-97	Olimpiada Juvenil, México, DF ?
1268	57.50	<b>Irene Ovalle Araiza</b>	Juvenil Mayor	1974	QRO	ITESM	01-Jun-91	Nacional Juvenil, Villahermosa, Tabasco
1269	57.50	Dulce Ma.Cruz Ruiz	Juvenil menor		OAX	Oaxaca	06-May-97	Olimpiada Juvenil, México, DF ?
1270	57.50	Claudia Miranda Jiménez	Juv.Mayor		VER	Veracruz	07-May-97	Olimpiada Juvenil, México, DF
1271	57.50	Magaly Yañez		12-Sep-81	20.	BC	25-Feb-00	Regional Olimpiada Juvenil (1), Culiacán
1272	57.50	<b>Marcela Muñoz de la Concha</b>		40.	DF	Distrito Federal	07-Jul-01	Campeonato Nacional de Atletismo, Morelia, Michoacán
1273	57.50	Magaly Murillo	Heat 1	Juvenil Mayor	10.	IMSS	17-May-06	Olimpiada Nacional, Zacatenco, México, DF
1274	57.50	Ivette Garcia de Hoyos		Juvenil Superior	10.	COAH	23-Feb-10	Regional Olimpiada Nacional, Región 3, Cd.Victoria, Tamaulipas
1275	57.50	Ruth Grajeda	Heat 4	10.	CHIH	Chihuahua	02-Jul-04	Campeonato Nacional de Atletismo, Monterrey, Nuevo León
1276	57.50	Elvira López Pérez	F/R	10.	TAMPS	Tec.Laredo	18-Mar-06	Evento Atlético Nacional UAT, Tampico, Tamaulipas
1277	57.50	Rossana Pardenilla	Heat	80.	YUC	Yucatan	09-Jun-06	Campeonato Nacional de Atletismo, Cd.Victoria, Tamaulipas
1278	57.50	<b>Daniela Carrillo Salido</b>		6-Ene-84	20.	DF	12-Mar-05	Campeonato Nacional de Atletismo CONADEIP, Aguascalientes, AGS
1279	57.51	Cristina Chamorro	Juvenil menor	10.	TAB	Tabasco	09-Mar-07	Regional Olimpiada Región 8, Mérida, Yucatán
1280	57.51	Karina Herrera C.	Heat	50.	CHIH	UACJ	01-May-10	Universiada Nacional, Chihuahua, Chihuahua
1281	57.51	Rubi Perez A.	F/R	40.	YUC	Yucatan	08-May-10	Encuentro Fidelidad, Xalapa, Veracruz
1282	57.51	Karina Herrera Castro	Heat	Universitario	50.	CHIH	27-Abr-11	Universiada Nacional, Toluca, Estado de México
1283	57.51	Monica Mayela Cepeda Perez	F/R	30.	NL	UANL	16-Mar-12	60o. Relevos TEC, Monterrey, Nuevo León
1284	57.52	Rosa Ma.Garcia				Venados	13-Jun-81	México, DF
1285	57.52	Adriana Sarahi Rangel Lozano	Juvenil	20.	MICH		22-May-04	Grand Prix Athletics Show Banamex, México, DF
1286	57.52	Deneb Cervantes Sosa		20.	SON	UNISON Son	12-Mar-05	Regional CONDDDE, Cd.Obregón, Sonora
1287	57.52	Emma Chaparro		20.	CHIH	UACJ	20-Mar-07	Regional Universiada Región 2, Chihuahua, Chihuahua
1288	57.52	Erika Rodríguez Gandara	Heat 1	Sub 23	30.	CHIH	22-May-12	Olimpiada Nacional, Puebla, Puebla
1289	57.53	Madeli Romero Castro		50.	VER	UV Ver.	19-Abr-05	Universiada Nacional, Toluca, Edo. De México
1290	57.53	Gabriela Medina	Heat	20.	SON	CESUES	01-May-10	Universiada Nacional, Chihuahua, Chihuahua
1291	57.53	Karina Herrera C.	Juvenil Superior	40.	CHIH	Chihuahua	28-May-10	Olimpiada Nacional, Guadalajara, Jalisco
1292	57.53	Monica Mayela Cepeda Perez	Heat 1	Sub 20	10.	NL	22-May-12	Olimpiada Nacional, Puebla, Puebla
1293	57.54	Viridiana Najera	F/R 1	10.	DF	Plan Sexenal	12-Jul-02	XXXIV Relevos de la Cd. De México, DF
1294	57.54	Evelyn Valeria Gomez Peralta	F/R	10.	MEX	Itesm Cem	10-Mar-07	Regional Universiada Región 6, México, DF
1295	57.54	Ma. Elena Hidalgo Lerma	Juvenil Superior	10.	PUE	Puebla	11-Feb-10	Regional Olimpiada Nacional, Región 7, Puebla, Puebla
1296	57.54	Paola Moreno Lozano	Sub 23	10.	BC	Baja California	23-Feb-12	Regional Olimpiada Nacional, Región 1, Tijuana, Baja California



**FEDERACION MEXICANA DE ASOCIACIONES DE ATLETISMO, AC**  
**DIRECCION TECNICA**  
**RANKING MEXICANO DE TODOS LOS TIEMPOS**

1297	57.54	Regina Tavera Villaseñor	Heat 2	Sub 18	2o.	JAL	México	01-Jul-12	XIX Campeonato CACAC de Atletismo Juvenil, San Salvador, El Salvador
1298	57.54	Jessica Alejandra Acosta Gomez			4o.	MEX	Edo. Mexico	21-Mar-13	Encuentro Atlético Wilfrido Massieu, IPN, México, DF
1299	57.54	Nayeli Leyva		Juvenil Mayor	1o.	QRO	Queretaro	05-Mar-04	Regional Olimpiada Infantil y Juvenil, Toluca, Edo. de México
1300	57.55	Sheila Ramirez			7o.	SON	México	13-Jul-96	Centroamericano Juvenil, El Salvador
1301	57.55	Deneb Cervantes Sosa		Juvenil Mayor	1o.	SON	Sonora	02-Mar-03	Regional Olimpiada Infantil y Juvenil, Los Mochis, Sinaloa
1302	57.55	Deneb Cervantes Sosa		Juvenil Mayor	1o.	SON	Sonora	02-Mar-03	Regional Olimpiada Infantil y Juvenil, Los Mochis, Sinaloa
1303	57.55	Cristina Guevara		Elite	2o.	JAL	Jalisco	15-Mar-07	Regional Olimpiada Región 4, Morelia, Michoacán
1304	57.55	Karla G. Dueñas Pedraza	F/R		4o.		Esc.Velocidad Barreda	25-Jun-11	Encuentro Atlético Dr.Jorge Molina Celis, UNAM, México, DF
1305	57.55	Elvira Lopez Pérez			1o.	TAMPS	Tamaulipas	23-Jul-11	V Festival Atlético de la FMAA, Morelia, Michoacán
1306	57.55	Nallely Castillo J.			1o.	NL	UANL Edgar	20-Abr-12	IV Encuentro E.T. 2012, Monterrey, NL
1307	57.55	Mariel Espinoza Solis		Universitario	7o.	MICH	Itesm Morelia	27-Abr-12	Universiada Nacional, Xalapa, Veracruz
1308	57.56	Gabriela E.Medina Solorzano	S1		1o.	JAL	Jalisco	19-Mar-05	Encuentro Atlético Relevos ESEF, México, DF
1309	57.56	Irene Daniela Vergara			1o.	PUE	BUAP	21-Mar-07	Regional Universiada Región 7, Xalapa, Veracruz
1310	57.56	Magaly Monserrath Murillo Garcia			7o.	IMSS	IMSS	11-Jul-09	Campeonato Nacional de Atletismo, Guanajuato, Guanajuato
1311	57.57	Rosa Roldán				IMSS	IMSS	19-Mar-94	Relevos ESEF, México, DF
1312	57.57	Rosa Roldán				DF	Aldebarán	15-Jun-96	Relevos Cd. de México, México, DF
1313	57.57	Nayelly Vela			8o.	VER	Veracruz	14-Jun-03	Grand Prix México, Xalapa, Veracruz
1314	57.57	Elvira Lopez Perez			2o.	NL	TECNOLOGICO DE NVO L	09-Abr-05	Relevos TEC, ITESM, Monterrey, NL
1315	57.57	Karen Rodriguez Rodriguez	Heat	Universitario	8o.	DF	UNAM	23-Abr-13	Universiada Nacional, Culiacán, Sinaloa
1316	57.57	Paola Vazquez Guerrero			2o.	QRO	Esc. Velocidad Raul Barreda	15-Jun-13	Festival de Atletismo Eureka, CDOM, México, DF
1317	57.57	Ana Martha Coutinho	Heat 6		2o.	QRO	Queretaro	02-Jul-04	Campeonato Nacional de Atletismo, Monterrey, Nuevo León
1318	57.57	Erandi Artega Villagomez			1o.	MICH	Umsnh	22-May-04	Universiada Nacional, Pachuca, Hidalgo
1319	57.58	Valeria Mendoza		Juv.Mayor	2o.	MEX	Estado de México	20-May-01	Olimpiada Juvenil 2001, Toluca Edo. de México
1320	57.58	Adriana Sarahi Rangel Lozano		Juvenil menor	2o.	MICH	Michoacán	05-May-04	Olimpiada Nacional Juvenil, Tepic, Nayarit
1321	57.58	Elvira Lopez			6o.	TAMPS	Tamaulipas	09-Jun-07	Campeonato Nacional de Atletismo, Morelia, Michoacán
1322	57.58	Leslie Fabiola Jaramillo Lopez		Juvenil Superior	2o.	NL	Nuevo León	12-Mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 3, Monterrey, NL
1323	57.58	Erika Rodriguez Gandara		Sub 23	2o.	CHIH	Chihuahua	10-Feb-12	Regional Olimpiada Nacional, Región 2, Chihuahua, Chihuahua
1324	57.58	Nallely Castillo J.	Heat 2		1o.	NL	Nuevo León	11-May-12	92o.Campeonato Nacional de Atletismo, C.U, México, DF
1325	57.59	Violeta Navarro				QRO	ITESM	17-Mar-90	Relevos ESEF, México, DF
1326	57.59	Monica Medina Solorzano				JAL	Jalisco	09-Jul-93	Nacional de 1a., México, DF
1327	57.59	Karla Dueñas Pedraza		Juvenil Superior	1o.	COL	Colima	12-Mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 4, Bahia Banderas, Nayarit
1328	57.59	Ivette Garcia de Hoyos			1o.	NL	Itesm Monterrey	06-Feb-10	42o. Evento Atlético UANL, Monterrey, NL
1329	57.59	Monica Mayela Cepeda Perez		Juvenil Mayor	6o.	NL	Nuevo Leon	19-May-11	Olimpiada Nacional, Mérida, Yucatán
1330	57.6 h	Idaly Grajeda	149				Chihuahua	09-Ago-80	México, DF
1331	57.6 h	Irene Ovalle Araiza				QRO	Queretaro	07-Abr-92	Zona Centro, Guadalajara, Jalisco
1332	57.6 h	Irma Durán			1o.	ZAC	U.A. de Zacatecas	02-Abr-04	Regional Universiada, Chihuahua, Chihuahua
1333	57.60	Violeta Navarro				QRO	ITESM	21-May-89	Festival Olímpico, México, DF
1334	57.60	Ruth Grajeda			1o.	CHIH	Uach	10-Feb-07	Encuentro Universitario UANL, Monterrey, Nuevo León
1335	57.60	Guadalupe Itzel Garcia S.,	F/R	Sub 18	1o.	VER	Veracruz	15-Feb-13	Regional Olimpiada Nacional, Región 7, México, D. F.
1336	57.60	America Rangel			3o.	CHIH	Chihuahua	24-Ago-02	Campeonato Nacional de Atletismo, Xalapa, Veracruz
1337	57.60	Irma Gladis Durán			2o.	ZAC	Uaz	22-May-04	Universiada Nacional, Pachuca, Hidalgo
1338	57.61	Magail Yañez	Heat 1		2o.	BC	Baja California	06-Jul-01	Campeonato Nacional de Atletismo, Morelia, Michoacán
1339	57.61	Deneb Cervantes	Heat 2	Juvenil Mayor	2o.	SON	Sonora	13-May-02	Olimpiada Nacional Infantil y Juvenil, Querétaro, Querétaro
1340	57.61	Berenice Meza Valdez		Juvenil Mayor	4o.	NL	Nuevo Leon	14-May-02	Olimpiada Nacional Infantil y Juvenil, Querétaro, Querétaro
1341	57.61	Elvira López			8o.	TAMPS	Tamaulipas	10-Jun-06	Campeonato Nacional de Atletismo, Cd.Victoria, Tamaulipas
1342	57.61	Elvira Lopez	Heat		8o.	TAMPS	Tamaulipas	20-Jun-08	Campeonato Nacional de Atletismo, Monterrey, Nuevo León
1343	57.61	Ana Martha Coutiño	Heat 5		1o.	QRO	Texas A & M	16-Mar-07	Relevos TEC, Monterrey, Nuevo León
1344	57.62	Leticia Cañedo Parra				JAL	IMSS	07-May-94	Encuentro IMSS, México, DF
1345	57.62	Elisa Barrón	Heat 7		1o.	SIN	PARRA BOYS CULIACÁN	11-Mar-06	Relevos TEC, Monterrey, NL
1346	57.62	Valeria Palacios		Juvenil menor	1o.	JAL	Jalisco	17-Mar-06	Regional Olimpiada, Guadalajara, Jalisco
1347	57.62	Irene Daniela Vergara	Heat 1		1o.	PUE	Talentos Deportivos	27-Mar-09	39o.Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF
1348	57.62	Mariela Real	Final "B"		2o.	NAY	Nayarit	28-Mar-09	39o.Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF
1349	57.62	Alejandra Cherizola			4o.	QRO	Univ. Anahuac Norte	09-Abr-10	Campeonato Nacional CONADEIP, Xalapa, Veracruz
1350	57.62	Jessica Alejandra Acosta Gomez		Universitario	6o.	MEX	UAEMEX	24-Abr-13	Universiada Nacional, Culiacán, Sinaloa
1351	57.63	Violeta Navarro			5o.	QRO	México	26-Jul-91	Centroamericano de Atletismo, Xalapa, Veracruz
1352	57.63	Adriana Rangel			3o.	MICH	Zatopek	19-Mar-05	Encuentro Atlético Relevos ESEF, México, DF
1353	57.63	Elvira Lopez	Heat 3		2o.	TAMPS	Tamaulipas	08-Jun-07	Campeonato Nacional de Atletismo, Morelia, Michoacán
1354	57.63	Cathia Dalí Ortiz Castañeda		Juvenil Superior	6o.	PUE	Puebla	29-May-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
1355	57.63	Paola Moreno Lozano	Heat	Universitario	9o.	BC	Uabc Baja California	27-Abr-12	Universiada Nacional, Xalapa, Veracruz
1356	57.64	Marcela Muñoz			2o.		ITEMS DF	24-Mar-01	XVIII Campeonato Nacional Conadeip-Iteso, Guadalajara, Jalisco
1357	57.64	Yamile Alaluf	S2		1o.	DF	Df	08-Mar-03	Encuentro Atlético Relevos de la ESEF, México, DF
1358	57.64	Yamile Alaluf	S2		1o.	DF	Df	08-Mar-03	Encuentro Atlético Relevos de la ESEF, México, DF
1359	57.64	Gabriela Peña Gallegos	Heat 2		1o.	JAL	Jalisco	26-Mar-10	40o. Encuentro Atlético Relevos ESEF, México, DF
1360	57.64	Ana Laura Valencia Gonzalez		Juvenil Mayor	5o.	CHIH	Chihuahua	28-May-10	Olimpiada Nacional, Guadalajara, Jalisco
1361	57.64	Karla Adriana Saviñon Fiedrech	F/R 1	Universitario	1o.	JAL	U. Aut. De Nuevo	15-Mar-13	61o. Relevos TEC, Monterrey, Nuevo León
1362	57.65	Leticia Dominguez Duarte		Juv. Mayor	2o.		Mich	05-Jun-99	XXII Encuentro Santiago Nakazawa
1363	57.65	Anicia Analinne Castro Piotrowsky		Juvenil Mayor	1o.	UNAM	Unam	04-Mar-05	Regional Olimpiada Nacional, Puebla, Puebla
1364	57.65	Mariel Espinoza Solis		Elite	6o.	MICH	Michoacan	25-May-07	Olimpiada Nacional, Puebla, Puebla
1365	57.65	Isabel Franz		Sub 23	1o.	JAL	Jalisco	23-Feb-12	Regional Olimpiada Nacional, Región 4, Guadalajara, Jalisco
1366	57.65	Nallely Castillo Jimenez		Universitario	1o.	NL	UANL	2-Feb-13	45° Evento Atletico UANL 2013, Monterrey, Nuevo León
1367	57.65	Itzel Guadalupe Garcia Santos	F/R		3o.	VER	Escuela Raul Barreda	25-Oct-13	Festival Atlético Nacional, CDOM, México, DF
1368	57.65	Diana Garcia Ramos			4o.		UAN	1999	Universiada Nacional Colima '99
1369	57.65	Elvira López Perez			8o.	TAMPS	Tamaulipas	11-Jul-09	Campeonato Nacional de Atletismo, Guanajuato, Guanajuato
1370	57.65	Deneb Cervantes Sosa	Heat 2	Juvenil Mayor	1o.	SON	Sonora	16-May-03	Olimpiada Nacional Juvenil, Zacatecas, Zacatecas
1371	57.66	America Rangel	Heat 2		2o.	COAH	Coahuila	11-Jul-03	Campeonato Nacional de Atletismo, Monterrey, NL
1372	57.67	Luz Belem Rico				HGO	IMSS	19-Mar-94	Relevos ESEF, México, DF
1373	57.67	Viridiana Najera H.		Sub 20	3o.	DF	Mexico	07-Jun-02	XXIV Encuentro Internacional Santiago Nakazawa, Tijuana, BC



**FEDERACION MEXICANA DE ASOCIACIONES DE ATLETISMO, AC**  
**DIRECCION TECNICA**  
**RANKING MEXICANO DE TODOS LOS TIEMPOS**

1374	57.67	Cristina Elena Chamorro Lopez		Juvenil menor	3o.	TAB Tabasco	18-May-06	Olimpiada Nacional, Zacatenco, México, DF	
1375	57.67	Ruth Grajeda	Heat 2		2o.	CHIH Chihuahua	08-Jun-07	Campeonato Nacional de Atletismo, Morelia, Michoacán	
1376	57.67	Monica Mayela Cepeda Perez	F/R		1o.	NL UANL	11-Mar-11	LIX Relevos TEC de Monterrey, Nuevo León	
1377	57.67	Irene Daniela Vergara Cabrera	F/R		4o.	PUE Diver Puebla	31-Mar-12	Encuentro Atlético Dr. Jorge Molina Celis, UNAM, México, DF	
1378	57.68	Rossana Pardenilla			1o.	YUC Unimayab	19-Mar-09	Regional Universiada, Región 8, Tuxtla Gtz, Chiapas	
1379	57.68	Alejandra Pozas Bautista		Universitario	7o.	QRO UE Sonora	24-Abr-13	Universiada Nacional, Culiacán, Sinaloa	
1380	57.68	Leslie Fabiola Jaramillo Lopez	Heat		4o.	NL Itesm Monterrey	17-Abr-09	Campeonato Nacional CONADEIP, Queretaro, Queretaro	
1381	57.69	Cristina Guevara		Juvenil Mayor	4o.	JAL Jalisco	31-May-05	Olimpiada Nacional Juvenil, Mérida Yucatán	
1382	57.69	Sonia Aguirre Olvera		Juvenil menor	2o.	JAL Jalisco	04-Jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora	
1383	57.69	Rubi Perez Arce Mendez		Juvenil Mayor	4o.	YUC Yucatán	04-Jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora	
1384	57.69	Ana Beatriz Rodriguez Guerrero	Heat	Universitario	10o.	PUE U. Madero	27-Abr-12	Universiada Nacional, Xalapa, Veracruz	
1385	57.69	Isabel Franz	Heat 2	Sub 23	3o.	JAL Jalisco	22-May-12	Olimpiada Nacional, Puebla, Puebla	
1386	57.69	Maria Elena Hidalgo Lerma	Heat	Juvenil Mayor	2o.	PUE Puebla	03-Jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora	
1387	57.7 h	<b>Sandra Tavares</b>			JAL Jalisco		22-May-82	Guadalajara, Jalisco	
1388	57.7 h	Guadalupe Garcia			JAL Jalisco		07-May-83	México, DF	
1389	57.70	Beatriz Puente Lazo			JAL Jalisco		15-Mar-97	Relevos ESEF, México, DF	
1390	57.70	Diana Garcia Ramos			COAH Coahuila		06-May-97	Olimpiada Juvenil, México, DF ?	
1391	57.70	Mayra Rivera			NL México		16-Jul-97	Universiada Centroamericana, Guadalajara, Jalisco	
1392	57.70	Berenice Meza		Universitaria	3o.	NL IT Mont	06-May-02	Universiada Nacional, Mexicali, BC	
1393	57.70	Anicia Castro	Heat		1o.	UNAM UNAM	09-Abr-05	Relevos TEC, ITESM, Monterrey, NL	
1394	57.70	<b>Karla Alejandra Ochoa Wong</b>		Juvenil Mayor	3o.	BC Baja California	31-May-07	Olimpiada Nacional, Puebla, Puebla	
1395	57.71	Nallely Vela Rascón		Juv. Menor	1o.	VER Veracruz	09-Mar-01	Regional Olimpiada Juvenil 2001, Oaxaca, Oaxaca	
1396	57.71	Viridiana Najera	Heat 2	Sub 18	6o.	DF México	10-Jul-03	Campeonato Mundial Sub 18, Sherbrooke, Canada	
1397	57.71	Emma Chaparro	Heat		3o.	CHIH Uach	01-May-07	Universiada Nacional, Monterrey, Nuevo León	
1398	57.71	Mariana Rodriguez			7o.	NL Nuevo León	21-Jun-08	Campeonato Nacional de Atletismo, Monterrey, Nuevo León	
1399	57.71	Carmen Joselyn Perez J.	Heat	Juvenil Superior	2o.	MEX Estado de México	28-May-10	Olimpiada Nacional, Guadalajara, Jalisco	
1400	57.71	Monica Mayela Cepeda Perez	Heat 3		3o.	NL Nuevo Leon	05-Ago-11	91o. Campeonato Nacional de Atletismo, Cd.Universitaria, México, DF	
1401	57.71	Natali Brito Osorio	Heat		3o.	DF Univ. Anahuac Norte	3-May-13	Campeonato Nacional CONADEIP, Querétaro, Querétaro	
1402	57.71	Areli Ovalle			QRO ITESM		01-Jul-88	Centroamericano, Nassau, Bahamas	
1403	57.71	<b>Paulina Figueroa Rangel</b>	F/R		4o.	MEX Edo DE Mexico	22-Abr-06	2o. Encuentro Eureka, CDOM, México, DF	
1404	57.71	Rossana Pardenilla			3o.	YUC Yucatan	29-Abr-06	Encuentro Atlético Fidelidad Xalapa, Veracruz	
1405	57.72	Veronica González			JAL U de G		23-Jun-90	Santiago Nakazawa, Cd.Victoria, Tamaulipas	
1406	57.72	Gabriela Medina Solorzano			JAL Asoc.De Atl. Del Edo. DE		11-Mar-00	Encuentro Atlético Relevos ESEF	
1407	57.72	<b>Nahir Vasquez Tabal</b>		Juvenil menor	1o.	VER Veracruz	30-May-08	Olimpiada Nacional, Cd.Victoria, Tamaulipas	
1408	57.72	Cathia Dali Ortiz Castañeda	F/R	Juvenil Superior	1o.	PUE Puebla	05-Feb-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 7, C.U., México, DF	
1409	57.72	Carmen Yoselin Pérez Jeronimo		Juvenil Mayor	5o.	MEX Estado de México	04-Jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora	
1410	57.72	Ana Martha Coutiño	F/R		3o.	QRO ITESM Queretaro	13-Jun-09	Encuentro Atletico Dr.Molina Celis, México, DF	
1411	57.72	Carmen Joselyn Perez J.	F/R		5o.	MEX Edo Mex	08-May-10	Encuentro Fidelidad, Xalapa, Veracruz	
1412	57.72	Regina Tavera Villaseñor	Heat	Sub 18	1o.	JAL Jalisco	10-May-13	Olimpiada Nacional, Tijuana, Baja California	
1413	57.72	<b>Mariana Barrios Nieves</b>		Elite	17-Ago-85	3o.	MEX EDO. MEXICO	26-May-05	Olimpiada Nacional Elite, Mérida, Yucatán
1414	57.73	<b>Catalina Segura</b>			IMSS IMSS Mor		18-May-90	Festival Olimpico, México, DF	
1415	57.73	Ruth Grajeda			2o.	CHIH CHIHUAHUA	04-Jun-00	XIV Encuentro Jalisco, Guadalajara, Jalisco	
1416	57.73	Karla Duenas		Juvenil Mayor	2o.	COL Colima	06-Mar-08	Regional Olimpiada Nacional, Región 4, Guadalajara, Jalisco	
1417	57.73	Aline Dominique Enriquez Ibarra			5o.	NAY Univ. Autonoma Nayarit	25-Abr-08	Universiada Nacional, Guadalajara, Jalisco	
1418	57.73	Rubi Perez A.	Heat		4o.	YUC Yucatan	08-May-10	Encuentro Fidelidad, Xalapa, Veracruz	
1419	57.73	Sonia A. Aguirre O.	Heat	Juvenil Mayor	2o.	JAL Jalisco	28-May-10	Olimpiada Nacional, Guadalajara, Jalisco	
1420	57.73	Isabel Franz Chavez	Heat	Juvenil Mayor	1o.	JAL Jalisco	18-May-11	Olimpiada Nacional, Mérida, Yucatán	
1421	57.73	<b>Lenaura Blesing Iteoma Chukwu</b>	F/R	Sub 18	3-Sep-97	2o.	NAY Nayarit	27-Abr-13	4a. Copa Autonomía, Querétaro, Querétaro
1422	57.73	Veronica Cibrian Curiel	Heat	Sub 20	1o.	JAL Jalisco	15-May-13	Olimpiada Nacional, Tijuana, Baja California	
1423	57.74	Claudia Miranda Jiménez	S1		8o.	México México	15-Jul-98	Juegos Mundiales de la Juventud, Moscú	
1424	57.74	Veronica Cibrian Curiel	Heat		6o.	NL Itesm Monterrey	3-May-13	Campeonato Nacional CONADEIP, Querétaro, Querétaro	
1425	57.74	Rossana Pardenilla	Heat		1o.	YUC Yucatan	29-Abr-06	Encuentro Atlético Fidelidad Xalapa, Veracruz	
1426	57.75	Charlotte Bradley				C. Popotla	05-May-79	México, DF	
1427	57.75	Eva Maria Chavez Estrada		Juvenil menor	2o.	QRO Queretaro	30-May-08	Olimpiada Nacional, Cd.Victoria, Tamaulipas	
1428	57.75	<b>Angelina Espinosa Velasco</b>	Final "A"		8o.	IMSS Iss	28-Mar-09	39o. Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF	
1429	57.75	Cristina Elena Chamorro Lopez			5o.	TAB Itesm Monterrey	09-Abr-10	Campeonato Nacional CONADEIP, Xalapa, Veracruz	
1430	57.75	Leslie Fabiola Jaramillo Lopez	F/R	Universitario	2o.	NL Itesm Monterrey	11-Mar-11	LIX Relevos TEC de Monterrey, Nuevo León	
1431	57.75	Irma Duran		Elite	4o.	ZAC ZACATECAS	26-May-05	Olimpiada Nacional Elite, Mérida, Yucatán	
1432	57.76	Dulce Cruz			OAX Oaxaca		05-Jul-96	Campeonato Nacional de 1a. Fuerza, Durango, Dgo.	
1433	57.76	Sandra Romo			2o.	SON ITSON	19-Jun-00	Encuentro Internacional de Atletismo, Cd. Juárez	
1434	57.76	Magali Yañez	Heat 1		1o.	BC UAABC B.C.	18-Abr-05	Universiada Nacional, Toluca, Edo. De México	
1435	57.76	<b>Diana Rodriguez Gandara</b>			2o.	CHIH UACJ	25-Mar-06	Regional Universiada, Durango, Durango	
1436	57.76	Eva Maria Chavez Estrada	F/R		6o.	QRO Queretaro	10-May-08	Encuentro Fidelidad MEXVI 2008, Xalapa, Veracruz	
1437	57.76	Karina Herrera C.	Heat	Juvenil Superior	3o.	CHIH Chihuahua	28-May-10	Olimpiada Nacional, Guadalajara, Jalisco	
1438	57.76	Carmen Joselin Perez Geronimo		Universitario	18-Ene-90	3o.	MEX U Anahuac Norte	12-Mar-12	Regional Universiada Nacional, Región 6, C.U., México, DF
1439	57.76	Elvira López Pérez	F/R		6o.	TAMPS Uni Aut de Tamps	20-Mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL	
1440	57.76	<b>Nayeli Suset Leyva de Luna</b>		Juvenil menor	2o.	QRO Queretaro	17-May-03	Olimpiada Nacional Juvenil, Zacatecas, Zacatecas	
1441	57.77	Martha V. González			JAL Jalisco		14-Jul-89	Nacional de 1a., Xalapa, Veracruz	
1442	57.77	Viridiana Najera H.	Heat 1	Juvenil menor	1o.	DF Distrito Federal	13-May-02	Olimpiada Nacional Infantil y Juvenil, Querétaro, Querétaro	
1443	57.77	Viridiana Najera H.		Juvenil menor	1o.	DF Distrito Federal	14-May-02	Olimpiada Nacional Infantil y Juvenil, Querétaro, Querétaro	
1444	57.77	Sonia Aguirre Olvera		Juvenil menor	2o.	JAL Jalisco	12-Mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 4, Bahia Banderas, Nayarit	
1445	57.78	Beatriz Puente Lazo			JAL Jalisco		07-May-97	Olimpiada Juvenil, México, DF ?	
1446	57.78	Arlette Barron Gomez		Sub 23	1o.	IMSS	12-Jun-99	Cam. Nat. Sub 23 "Alvaro Nakazawa Rudamas"	
1447	57.78	<b>Karen Rodriguez Rodriguez</b>			5o.	UNAM UNAM	01-May-10	Universiada Nacional, Chihuahua, Chihuahua	
1448	57.78	Jessica Acosta G.		Universitario	6o.	MEX Jaem	27-Abr-11	Universiada Nacional, Toluca, Estado de México	
1449	57.78	<b>Nallely Leyva de Luna</b>	Final "B"		3o.	QRO Queretaro	07-Jun-03	Grand Prix Guadalajara 2003, Guadalajara, Jalisco	
1450	57.78	Elvira Lopez	Heat 3		1o.	NL Inst Tec De Nuevo L	16-Mar-07	Relevos TEC, Monterrey, Nuevo León	



**FEDERACION MEXICANA DE ASOCIACIONES DE ATLETISMO, AC**  
**DIRECCION TECNICA**  
**RANKING MEXICANO DE TODOS LOS TIEMPOS**

1451	57.79	Mariana Barrios Nieves		Juvenil	3o.	MEX	Estado De Mexico		22-May-04	Grand Prix Athletics Show Banamex, México, DF
1452	57.79	Ana Julia Garcia	Heat 1	Juvenil Mayor	4o.	YUC	Yucatan		30-May-05	Olimpiada Nacional Juvenil, Mérida Yucatán
1453	57.79	Leslie Fabiola Jaramillo Lopez	F/R		4o.	NL	Itesm Monterrey		12-Mar-10	LVII Relevos TEC 2010, Monterrey, Nuevo León
1454	57.79	Veronica Cibrian Curiel		Sub 20	1o.	JAL	Jalisco		23-Feb-12	Regional Olimpiada Nacional, Región 4, Guadalajara, Jalisco
1455	57.79	Elisa Maria Barron Cabrera			4o.	DF	Univ Anahuac Venados		17-Abr-09	Campeonato Nacional CONADEIP, Queretaro, Queretaro
1456	57.8 h	Rosa Ma.García					UNAM		11-Abr-81	México, DF
1457	57.8 h	Leticia Gracia					UNAM		11-Jun-83	México, DF
1458	57.8 h	<b>Martha Escamilla</b>					UNAM		08-Jun-85	Cd. Juárez, Chih.
1459	57.8 h	Claudia Moctezuma Sánchez			3o.	UNAM	UNAM		11-Jul-92	Centroamericano Juvenil, Tegucigalpa, Honduras
1460	57.80	Claudia Torres				UNAM	UNAM		30-Jun-90	Molina Celis, México, DF
1461	57.80	Mariana Rodriguez	F/R		7o.	Eureka			10-May-08	Encuentro Fidelidad MEXVI 2008, Xalapa, Veracruz
1462	57.80	Mariela Real Crespo		Juvenil menor	3o.	NAY	Nayarit		12-Mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 4, Bahía Banderas, Nayarit
1463	57.80	Veronica Cibrian Curiel	Heat 2		2o.	JAL	Jalisco		11-May-12	92o.Campeonato Nacional de Atletismo, C.U, México, DF
1464	57.80	Veronica Cibrian Curiel	Heat 2		4o.	JAL	Itesm Monterrey		21-Mar-13	Encuentro Atlético Wilfrido Massieu, IPN, México, DF
1465	57.81	Rosa M.Vargas				SIN	TEC/Cln		08-Jul-88	Nacional de 1a., Cd.Victoria, Tamps.
1466	57.81	<b>Fabiola Sáenz Saldivar</b>				DF	Distrito Federal		07-May-97	Olimpiada Juvenil, México, DF ?
1467	57.81	Olivia Tapia			1o.	ESEF			13-Mar-99	Encuentro Atlético Relevos de la ESEF
1468	57.81	Olivia Tapia			3o.	IMSS			30-May-99	Festival Olímpico Mexicano, México
1469	57.81	Irma Gladys Duran Carrillo			3o.	ZAC	UAZ		25-Mar-06	Regional Universiada, Durango, Durango
1470	57.81	Jessica Alejandra Acosta Gomez	Heat	Juvenil Mayor	3o.	MEX	Estado de México		28-May-10	Olimpiada Nacional, Guadalajara, Jalisco
1471	57.81	Jessica Acosta G.		Juvenil Mayor	6o.	MEX	Estado de México		28-May-10	Olimpiada Nacional, Guadalajara, Jalisco
1472	57.81	Maritza Heredia	Heat 1	Sub 23	4o.	YUC	Yucatan		22-May-12	Olimpiada Nacional, Puebla, Puebla
1473	57.81	Karen Rodriguez Rodriguez		Universitario	8o.	DF	UNAM		24-Abr-13	Universiada Nacional, Culiacan, Sinaloa
1474	57.82	<b>Celia Cruz</b>				VER	Veracruz		27-Jun-81	Guadalajara, Jalisco
1475	57.82	Viridiana Najera H.		Juvenil menor	1o.	DF	Distrito Federal		21-Feb-03	Regional Olimpiada Infantil y Juvenil, Acapulco, Guerrero
1476	57.82	<b>Pamela Ibarra Fojaco</b>	Heat 2	Juvenil Mayor	2o.	TAB	Tabasco		30-May-05	Olimpiada Nacional Juvenil, Mérida Yucatán
1477	57.83	<b>Rosalía Martínez</b>					DGEF		27-May-78	México, DF
1478	57.83	Monica Mayela Cepeda Perez		Juvenil Mayor	1o.	NL	Nuevo León		18-Feb-11	Regional Olimpiada Nacional, Región 3, Cd.Victoria, Tamaulipas
1479	57.83	Carmen Yeselin Pérez Jeronimo		Juvenil Mayor	2o.	Barreda			13-Jun-09	Encuentro Atletico Dr.Molina Celis, México, DF
1480	57.83	Valeria Gomez			3o.	MEX	Itesm-Cem		28-Mar-06	Campeonato Nacional de Atletismo CONADEIP, Guadalajara, Jalisco
1481	57.84	Cristina Guevara		Juvenil Mayor	1o.	JAL	Jalisco		24-Feb-05	Regional de Olimpiada Nacional, Tepic, Nayarit
1482	57.84	Rubi Perez A.	Heat	Juvenil Mayor	4o.	YUC	Yucatan		28-May-10	Olimpiada Nacional, Guadalajara, Jalisco
1483	57.84	Veronica Cibrian Curiel	F/R	Juvenil	2o.	JAL	Jalisco		05-Feb-11	Encuentro Nacional de Pista y Campo Zorros ITQ, Querétaro, Querétaro
1484	57.84	<b>Frida María Corona Rodríguez</b>		Sub 20	4o.	CHIH	Chihuahua	Leticia Valenzuela M	16-May-13	Olimpiada Nacional, Tijuana, Baja California
1485	57.85	<b>Ida Flores</b>				U DE G			27-May-78	México, DF
1486	57.85	Claudia Miranda	H1		4o.	México			14-Jul-98	Juegos Mundiales de la Juventud, Moscú
1487	57.85	Karen Rodriguez Rodriguez		Juvenil Superior	5o.	DF	Distrito Federal		19-May-11	Olimpiada Nacional, Mérida, Yucatán
1488	57.85	Carmen Joselin Perez Geronimo			5o.	MEX	U Anahuac Mexico		29-Mar-12	Campeonato Nacional CONADEIP, Monterrey, Nuevo León
1489	57.85	<b>Itzel Guadalupe Garcia Santos</b>	Heat	Sub 18	2o.	VER	Veracruz		10-May-13	Olimpiada Nacional, Tijuana, Baja California
1490	57.85	Maria Guadalupe Muñoz			5o.	U. Veracruz			1999	Universiada Nacional Colima '99
1491	57.86	<b>Janeth Castro</b>				CHIH	Chihuahua		25-Abr-92	Relevos TEC de Monterrey, NL
1492	57.86	Claudia Moctezuma				UNAM	UNAM		09-Jul-93	Nacional de 1a., México, DF
1493	57.86	Marcela Muñoz de la C.		Univ.	1o.	DF	ITESM CD México		23-Abr-01	Regional Atletismo Universitario, CU, México, DF
1494	57.86	Yamile Alaluf	Heat 2		3o.	DF	Distrito Federal	Fabrizio Chamor	06-Jul-01	Campeonato Nacional de Atletismo, Morelia, Michoacán
1495	57.86	Elvira Lopez Perez	Heat		2o.	TAMPS	TECNOLOGICO DE NVO LAR		09-Abr-05	Relevos TEC, ITESM, Monterrey, NL
1496	57.86	Magaly Murillo			5o.	IMSS	IMSS		25-Mar-06	Encuentro Atlético Relevos ESEF, México, DF
1497	57.86	Norma Ivonne Gomez Cruz		Juvenil Mayor	4o.	VER	Veracruz		31-May-07	Olimpiada Nacional, Puebla, Puebla
1498	57.86	Elvira Lopez	Heat 3		1o.	TAMPS	Tecolotes T&F		16-Feb-08	Evento Atlético UANL, Monterrey, Nuevo León
1499	57.86	Magaly Monserrat Murillo García	F/R		8o.	IMSS	IMSS		10-May-08	Encuentro Fidelidad MEXVI 2008, Xalapa, Veracruz
1500	57.86	Carmen Joselyn Perez J.	Heat		10o.	MEX	Estado Mexico		21-May-10	90o. Campeonato Nacional de Atletismo, San José del Cabo, BCS
1501	57.86	Erika Rodríguez Gandara	Heat	Juvenil Superior	4o.	CHIH	Chihuahua		28-May-10	Olimpiada Nacional, Guadalajara, Jalisco
1502	57.86	Maritza Heredia		Universitario	8o.	YUC	Unimayab		27-Abr-12	Universiada Nacional, Xalapa, Veracruz
1503	57.86	Paola Moreno L.	Heat 1	Sub 23	5o.	BC	Baja California		22-May-12	Olimpiada Nacional, Puebla, Puebla
1504	57.86	<b>Beatriz Puente</b>		Juv. Menor	2o.	Jalisco			1998	Olimpiada Juvenil '98
1505	57.87	<b>Fátima Hernández</b>				DF	UNAM Sur		19-Abr-96	Nacional Estudiantil, Guadalajara, Jalisco
1506	57.87	Arlette Barrón	F/R H1		3o.	IMSS	IMSS		27-May-00	Festival Olímpico Mexicano, Toluca, Edo. de México
1507	57.87	Claudia Blanco Porchas		Juv.Mayor	3o.	SON	Sonora		20-May-01	Olimpiada Juvenil 2001, Toluca Edo. de México
1508	57.87	Nallely Vela Rascón		Juvenil menor	1o.	VER	Veracruz	Carlos Montes	15-Mar-02	Olimpiada Regional Infantil y Juvenil, Puebla, Puebla
1509	57.87	Elisa Maria Barron	Heat 2	Juvenil menor	1o.	SIN	Sinaloa		30-May-07	Olimpiada Nacional, Puebla, Puebla
1510	57.87	Veronica Cibrian Curiel	Heat 1	Sub 18	1o.	JAL	México		17-Nov-11	III Juegos Deportivos Escolares Centroamericanos y del Caribe, Panama, Panama
1511	57.87	Irma Gladys Durán			1o.	ZAC	U A Zacatecas		20-Mar-04	Encuentro Atlético Relevos ITESM, Monterrey, NL
1512	57.88	Maria Guadalupe Muñoz			1o.	Veracruz			17-Jul-99	Cam. Nat. De Nuevos Valores
1513	57.88	<b>Irma Durán</b>		Elite	4o.	ZAC	Zacatecas		12-May-06	Olimpiada Nacional, Zacatenco, México, DF
1514	57.88	Karen Rodriguez	Heat	Juvenil Mayor	5o.	DF	Distrito Federal		28-May-10	Olimpiada Nacional, Guadalajara, Jalisco
1515	57.88	Maria C. Martinez C.	Heat	Sub 20	2o.	DF	Distrito Federal		15-May-13	Olimpiada Nacional, Tijuana, Baja California
1516	57.88	<b>Elisa Barrón</b>	F/R		5o.	SIN	Sinaloa		18-Jun-05	Relevos de la Cd. de México, CDOM, México, DF
1517	57.89	Claudia Miranda ?				VER	Veracruz		06-May-97	Olimpiada Juvenil, México, DF ?
1518	57.89	Claudia Miranda				VER	Veracruz		12-Jun-97	Grand Prix del IMSS, México, DF
1519	57.89	<b>Montserrat Escalante Aguilar</b>		Juvenil menor	1o.	JAL	Jalisco		27-Feb-03	Regional Olimpiada Infantil y Juvenil, Colima, Colima
1520	57.89	<b>Perla Cristina Beltrán Villegas</b>			3o.	SIN	PARRA BOYS CULIACÁN		11-Mar-06	Relevos TEC, Monterrey, NL
1521	57.89	Irene Daniela Vergara Cabrera			1o.	PUE	BenUni.A de Puebla		08-Abr-08	Regional Universiada Región 7, Puebla, Puebla
1522	57.89	Angelina Espinosa Velasco	Final "A"		6o.	IMSS	IMSS		16-May-09	Encuentro Atlético Fidelidad, Xalapa, Veracruz
1523	57.89	Paloma Morales		Sub 18	2o.	JAL	Jalisco		23-Feb-12	Regional Olimpiada Nacional, Región 4, Guadalajara, Jalisco
1524	57.9 h	Alejandra Quinatanar	S1		4o.	México			27-Jul-89	Centroamericano de Atletismo, San Juan Puerto Rico
1525	57.90	Veronica González				JAL	UDEG		01-Jun-91	Nacional Juvenil, Villahermosa, Tabasco
1526	57.90	<b>Irma Duran</b>	Heat 1		2o.	ZAC	U.A. Zacatecas		18-Abr-05	Universiada Nacional, Toluca, Edo. De México
1527	57.90	Viridiana Najera	Heat 1		4o.	MEX	Estado de México		24-Jun-05	Campeonato Nacional de Atletismo, Chihuahua, Chihuahua



**FEDERACION MEXICANA DE ASOCIACIONES DE ATLETISMO, AC**  
**DIRECCION TECNICA**  
**RANKING MEXICANO DE TODOS LOS TIEMPOS**

1528	57.90	Elvira Lopez				10.	TAMPS	Tec Nuevo Laredo	10-Mar-07	Evento Atlético Nacional UAT, Tampico, Tamaulipas
1529	57.90	Erika Rodriguez Gandara	Juvenil Mayor			50.	CHIH	Chihuahua	30-May-08	Olimpiada Nacional, Cd.Victoria, Tamaulipas
1530	57.90	Alejandra Cherizola Fuentes	Juvenil Mayor			10.	QRO	Quéretaro	12-Mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 5, Toluca, Estado de México
1531	57.90	Karla Guadalupe Dueñas Pedraza	Juvenil Superior			10.	COL	Colima	24-Feb-11	Regional Olimpiada Nacional, Región 4, Morelia, Michoacan
1532	57.90	Erika Rodriguez Gandara	Juvenil Superior	Heat		30.	CHIH	Chihuahua	18-May-11	Olimpiada Nacional, Mérida, Yucatán
1533	57.91	Claudia Miranda	Juv. Menor			10.	VER		05-May-99	Olimpiada Juvenil '99, Monterrey, NL
1534	57.91	Diana Rodriguez	Elite			50.	CHIH	Chihuahua	12-May-06	Olimpiada Nacional, Zacatenco, México, DF
1535	57.91	Marisel Espinoza		Heat		40.	MICH	Itesm Morelia	01-May-07	Universiada Nacional, Monterrey, Nuevo León
1536	57.91	Luisa Mariela Real Crespo	Juvenil menor	Heat		10.	NAY	Nayarit	06-Mar-08	Regional Olimpiada Nacional, Región 4, Guadalajara, Jalisco
1537	57.91	Sonia Angelica Aguirre Olvera	Juvenil Mayor	F/R		30.	JAL	Jalisco	24-Feb-11	Regional Olimpiada Nacional, Región 4, Morelia, Michoacan
1538	57.91	Araceli Ruiz J.	Sub 23			10.	OAX	Oaxaca	03-Feb-12	Regional Olimpiada Nacional, Región 7, UNAM, Distrito Federal
1539	57.91	Carmen Joselin Perez Geronimo		Heat		40.	MEX	U Anahuac Mexico	29-Mar-12	Campeonato Nacional CONADEIP, Monterrey, Nuevo León
1540	57.92	Viridiana Najera	Juvenil Mayor			20.	MEX	Edo De Mexico	03-Mar-06	Regional Olimpiada, Querétaro, Querétaro
1541	57.92	Emma Chaparro		Heat 3		20.	CHIH	UA Chihuahua	14-Feb-09	41o.Encuentro Atlético UANL 2009, Monterrey, NL
1542	57.92	Rubi Perez Arce Mendez	Juvenil Mayor	Heat		30.	YUC	Yucatán	03-Jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
1543	57.93	Ana Julia Garcia Garrido	Juvenil Mayor			40.	YUC	Yucatán	05-May-04	Olimpiada Nacional Juvenil, Tepic, Nayarit
1544	57.93	Rossana Pardenilla	Elite			60.	YUC	Yucatán	12-May-06	Olimpiada Nacional, Zacatenco, México, DF
1545	57.93	Leslie Jaramillo		Heat 3		20.	NL	ITESM Monterrey	16-Feb-08	Evento Atlético UANL, Monterrey, Nuevo León
1546	57.93	Adairis Perez B.	Juvenil Mayor	F/R 2		10.	VER	Veracruz	24-Feb-11	Regional Olimpiada Nacional, Región 7, Xalapa, Veracruz
1547	57.93	Monica Mayela Cepeda Perez				20.	NL	UANL Edgar	20-Abr-12	IV Encuentro E.T. 2012, Monterrey, NL
1548	57.94	Diana A. Garcia				10.		Univ. Aut. Del Noreste	12-Mar-99	Relevos TEC XLVII ITESM Campus Monterrey
1549	57.94	America Rangel		Heat		10.		UIA Laguna	24-Mar-01	XVIII Campeonato Nacional Conadeip-Iteso, Guadalajara, Jalisco
1550	57.94	Perla Beltrán		Heat 3		10.	SIN	PARRA BOYS CULIACÁN	11-Mar-06	Relevos TEC, Monterrey, NL
1551	57.94	Aline Enriquez		F/R		20.	NAY	Nayarit	12-May-07	Relevos de la Cd. de México, México, DF
1552	57.94	Iza Daniela Flores Hernández	Juvenil menor			20.	SIN	Sinaloa	02-Jun-10	Olimpiada Nacional, Guadalajara, Jalisco
1553	57.94	Karla G. Dueñas Pedraza	Universitario			10.	COL	Anahuac Norte	25-Mar-11	Regional Universiada Nacional, Región 6, México, DF
1554	57.94	Luisa Mariela Real Crespo	Juvenil Mayor	Heat		30.	NAY	Nayarit	18-May-11	Olimpiada Nacional, Mérida, Yucatán
1555	57.94	Karla Espinoza			9-Sep-80	30.	DF	Uia DF	22-May-04	Universiada Nacional, Pachuca, Hidalgo
1556	57.94	Mariana Barrios	Elite			10.	MEX	EDO. DE MEXICO	17-Mar-05	Regional Olimpiada Nacional, Toluca, Edo.de México
1557	57.94	Elisa Barron				40.	SIN	Parra Boys	29-Abr-06	Encuentro Atlético Fidelidad Xalapa, Veracruz
1558	57.95	Martha González				JAL	IMSS	Jalisco	25-Jun-88	Santiago Nakazawa, Guadalajara, Jalisco
1559	57.95	Irma Gladis Durán Carrillo		Heat 1		10.	ZAC	Uaz	21-May-04	Universiada Nacional, Pachuca, Hidalgo
1560	57.95	Magaly Monserrat Murillo		F/R		70.	IMSS		01-Mar-08	2o.Encuentro IMSS Eureka, CDOM. México, DF
1561	57.96	Diana O. Garcia R.	Juv. Mayor			20.	Coahuila		04-Jul-98	Encuentro Int. Santiago Nakasawa
1562	57.96	America Rangel		Heat 1		30.	NL	Nuevo León	06-Jul-01	Campeonato Nacional de Atletismo, Morelia, Michoacán
1563	57.96	Marcela Muñoz de la Concha		Heat 2		40.	DF	Distrito Federal	06-Jul-01	Campeonato Nacional de Atletismo, Morelia, Michoacán
1564	57.96	Ana Julia Garcia	Juvenil Mayor			10.	YUC	Yucatan	17-Mar-05	Regional Olimpiada Nacional, Mérida, Yucatán
1565	57.96	Angelica Espinosa Velasco		Heat		50.	MEX	Uaem	01-May-07	Universiada Nacional, Monterrey, Nuevo León
1566	57.96	Daniela Alejandra Gutierrez	Juvenil menor			30.	VER	Veracruz	31-May-07	Olimpiada Nacional, Puebla, Puebla
1567	57.96	Karla Dueñas	Juvenil Superior			10.	COL	Colima	04-Mar-10	Regional Olimpiada Nacional, Región 4, Guadalajara, Jalisco
1568	57.96	Karla Guadalupe Dueñas Pedraza	Universitario	Heat		70.	COL	U. Anahuac Norte	27-Abr-11	Universiada Nacional, Toluca, Estado de México
1569	57.96	Carmen Joselyn Perez Geronimo		Heat		30.	MEX	Emex	30-Abr-11	Encuentro Atlético Misión 2010, Xalapa, Veracruz
1570	57.96	Elisa María Barron Cabrera		F/R	26-Jun-90	40.	SIN	Sinaloa	8-Jun-13	Encuentro Atletico Dr.Jorge Molina Celis, CU, México, DF
1571	57.96	Aheli Tapia Cervantes		F/R 1	20-Sep-76	20.	UNAM	Unam II	15-Jun-02	Festival Olimpico, Mexicano, CDOM, México, DF
1572	57.97	Erika Lugo Jaramillo				DF	Distrito Federal	México	06-May-97	Olimpiada Juvenil, México, DF ?
1573	57.97	Diana Garcia	Juv. Mayor	H1		30.		México	10-Jul-98	Centroamericano Juvenil, ISLAS CAYMAN
1574	57.97	Cristina Elena Chamorro López	Juvenil menor			30.	TAB	Tabasco	31-May-05	Olimpiada Nacional Juvenil, Mérida Yucatán
1575	57.97	Marisel Espinoza				60.	MICH	Itesm Morelia	01-May-07	Universiada Nacional, Monterrey, Nuevo León
1576	57.97	Zudikay Rodríguez				10.	CHIH	UACJ	13-Mar-08	Regional Universiada Región 2, Zacatecas, Zacatecas
1577	57.97	Karla Dueñas Pedraza		Heat 3		20.	COL	Colima	11-Jul-09	Campeonato Nacional de Atletismo, Guanajuato, Guanajuato
1578	57.97	Cristina Chamorro	Juvenil Superior			20.	TAB	Nuevo León	23-Feb-10	Regional Olimpiada Nacional, Región 3, Cd.Victoria, Tamaulipas
1579	57.97	Iza Daniela Flores Hernández	Sub 18			30.	SIN	México	18-Nov-11	III Juegos Deportivos Escolares Centroamericanos y del Caribe, Panama, Panama
1580	57.98	Magaly Murillo	Juvenil Mayor	F/R		10.	IMSS	IMSS	22-Abr-06	Encuentro Entre Luces, México, DF
1581	57.98	Angelica Espinoza				70.	MEX	Uaem	01-May-07	Universiada Nacional, Monterrey, Nuevo León
1582	57.98	Magaly Monserrat Murillo		Final "A"		30.	DF	Esef	12-Abr-08	Encuentro Atlético Relevos ESEF, México, DF
1583	57.98	Maria Cristina Martinez Cardona	Sub 20		18-Mar-94	40.	DF	Distrito Federal	22-May-12	Olimpiada Nacional, Puebla, Puebla
1584	57.99	Irene Daniela Vergara	Elite			20.	PUE	Puebla	01-Mar-07	Regional Olimpiada Región 7, Oaxaca, Oaxaca
1585	57.99	Zulema Soraya Bocanegra Castillo			3-Abr-86	80.	NL	Univ. Aut.de Nuevo León	01-May-07	Universiada Nacional, Monterrey, Nuevo León
1586	57.99	Marisel Espinoza				70.	MICH	Michoacan	09-Jun-07	Campeonato Nacional de Atletismo, Morelia, Michoacán
1587	57.99	Araceli Ruiz Jaimés	Sub 18			10.	OAX	Oaxaca	16-Jun-07	Campeonato Nacional Sub 18, CNAR, México, DF
1588	57.99	Nallely Castillo Jimenez	Juvenil Superior		12-Mar-89	10.	COAH	Coahuila	18-Feb-11	Regional Olimpiada Nacional, Región 3, Cd.Victoria, Tamaulipas
1589	57.99	Karla Adriana Saviñon Fiedrech				10.	NL	Uani	11-Feb-12	44° Evento Atletico UANL 2012, Monterrey, Nuevo León
1590	58.0 h	Sandra Tavaréz				JAL	Jalisco		12-Abr-80	México, DF
1591	58.0 h	Laura Cuevas					UNAM		11-Jun-83	México, DF
1592	58.0 h	Adriana Somohano					ITESM		30-Mar-85	Cd. Madero, Tamaulipas
1593	58.0 h	Melissa Ruiz					UNAM		15-Jun-85	México, DF
1594	58.0 h	Bianca de Santiago				JAL	U de G		01-Jul-88	Centroamericano, Nassau, Bahamas
1595	58.00	Barbara Bishop					UNAM		27-May-78	México, DF
1596	58.00	Evelyn Gomez	Juv. Mayor	Heat 3		40.	MEX	Estado de México	24-Jun-05	Campeonato Nacional de Atletismo, Chihuahua, Chihuahua
1597	58.00	Magaly Yañez Canchola						Baja California	1999	Campeonato Regional Olimpiada Juvenil '99
1598	58.00	Xochitl Ruiz Cruz				20.	IMSS			XXXI Edición Relevos Ciudad de México
1599	58.00	Nayeli Leyva				10.	QRO	Itesm Queretaro	24-Mar-04	Nacional de Atletismo CONADEIP, Cholula, Puebla
1600	59.59	Ana Gabriela Guevara				10.	SON	Sonora	01-Mar-96	Estatad de Olimpiada Juvenil, Hermosillo, Sonora



**FEDERACION MEXICANA DE ASOCIACIONES DE ATLETISMO, AC**  
**DIRECCION TECNICA**  
**RANKING MEXICANO DE TODOS LOS TIEMPOS**

**Nota:** El Ranking Mexicano de todos los Tiempos, esta actualizado, tomando como referencia la versión de todos los tiempos hasta 1985 de la FMA y los Rankings Anuales oficiales de la FMA de 1986 a 1997 en los que se elaboró tomando en cuenta sólo la mejor marca de cada atleta. De 1998 a la fecha, el Ranking de la FMA, esta elaborado tomando como referencia las mejores marcas de todos los atletas durante cada año. Cualquier duda o comentario, favor de escribir a [Lpinedar@yahoo.com](mailto:Lpinedar@yahoo.com)