

FEDERACION MEXICANA DE ASOCIACIONES DE ATLETISMO, AC
HISTORIAL ATLETICO
Margarita Hernández Flores, Toluca, Estado de México, DF, 3-Dic-1985



PROGRESION DE MARCAS						
AÑO	EDAD	1,500m	5,000m	10,000m	21K	42K
2002	17					
2003	18					
2004	19					
2005	20					
2006	21					
2007	22					
2008	23					
2009	24	4:51.41 (51)	17:39.89 (29)	37:31.72 (15)		
2010	25		17:26.85 (29)	36:42.05 (19)	1:18:35 (14)	
2011	26	4:27.99 (4)	16:20.36 (4)	35:16.0 (7)	1:15:05 (4)	
2012	27	4:25.82 (6)	16:03.96 (6)	35:19.18 (9)	1:15:41 (6)	
2013	28					
2014	29		17:02.08 (14)	33:36.78 (3)	1:15:24 (4)	2:41:16 (2)
2015	30	4:27.68 (5)	15:41.00 (2)	32:36.29 (3)	1:12:06 (1)	2:41:57 (6)
2016	31		15:37.62 (2)	32:11.04 (1)	1:11:56 (2)	2:29:57 (2)

* Entre parentesis aparece el # del Ranking en su prueba por año

MEDALLAS EVENTOS INTERNACIONALES				
AÑO	ORO	PLATA	BRONCE	TOTAL
2002				0
2003				0
2004				0
2005				0
2006				0
2007				0
2008				0
2009				0
2010				0
2011				0
2012				0
2013				0
2014	1	1		2
2015				0
2016				0
Total	1	1	0	2

Evento / Año	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016
Edad (años)	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
Juegos Olimpicos													RIO DE JANEIRO 42K
Campeonato Mundial de Medio Maratón													CARDIFF 21K (22o.) 1:11:56
Juegos Panamericanos												TORONTO 42K (5o.) 2:41:57	
Festival Deportivo Panamericano											MEXICO, DF 5,000m (2o.) 17:06.27		
Juegos Centroamericanos y del Caribe											XALAPA 42K (1o.) 2:41:16		
Campeonato NACAC de Campo Travesia								PUERTO ESPAÑA 6 Km (7o.) 20:53	PUERTO ESPAÑA 6 Km (5o.) 21:00				
Campeonato Nacional de Atletismo							LOS CABOS 5,000m (10o.) 17:26.85 10,000m (6o.) 36:42.05	MEXICO,DF (CU) 1,500m (2o.) 4:32.52 5,000m (3o.) 16:56.14 10,000m (5o.) 35:16.0 (LEON)	MEXICO,DF (CU) 5,000m (3o.) 16:44.27		XALAPA 10,000m (2o.) 35:11.04		
Universiada Nacional						CUERNAVACA 5,000m (1o.) 17:39.89 10,000m (1o.) 37:31.72	CHIHUAHUA 5,000m (1o.) 17:26.90 10,000m (1o.) 37:11.67	TOLUCA 5,000m (1o.) 17:17.02 10,000m (1o.) 38:24.05 21K (1o.) 1:21:20	XALAPA 1,500m (2o.) 4:25.82 5,000m (1o.) 16:30.30 10,000m (1o.) 35:19.18				
Campeonato Nacional de Campo Travesia						CHIGNAHUAPAN 8 Km (2o.) 28:30		GUANAJUATO 6 Km (1o.) 22:04	ZACATECAS 6 Km (1o.) 23:33				

TOP 4 - 42K

EVENTO	MARCA	LUGAR	FECHA
Maratón de Houston, Texas, USA	2:29:57	4o.	17-ene-16
XXII Juegos Centroamericanos y del Caribe, Veracruz	2:41:16	1o.	30-nov-14
XVII Juegos Panamericanos, Toronto, Canada	2:41:57	5o.	18-jul-15
Selectivo Maratón a Juegos Centroamericanos, Veracruz	2:51:01	1o.	24-may-14

MEJORES MARCAS PERSONALES

PRUEBA	MARCA	LUGAR	FECHA	EVENTO
1,500m	4:25.82	2o.	27-abr-12	Universiada Nacional, Xalapa, Veracruz
5,000m	15:37.62	4o.	15-abr-16	Mt SAC Antonio College Relays, Norwalk, California, USA
10,000m	32:11.04	2o.	1-may-16	Payton Jordan Invitational, Stanford, California, USA
21K	1:11:56	22o.	26-mar-16	Campeonato Mundial de Medio Maratón, Cardiff, Gran Bretaña
42K	2:29:57	4o.	17-ene-16	Maratón de Houston, Texas, USA

Actualizado el 15 de junio del 2016, por Ing. Luis Pineda Rodríguez