

PRUEBA	NOMBRE	FECHA DE NACIMIENTO	PAIS /ASOC.	MARCA	FECHA	EVENTO
100 Mts. Planos	Liliana Allen Doll	24-mar-70	IPN	11.09 +1.9w	19-jun-99	Grand Prix de Atletismo IMSS, México
200 Mts. Planos	Liliana Allen Doll	24-mar-70	Tabasco	23.13 +1.3w	1-abr-01	XXXI Encuentro Atlético Relevos ESEF, México, DF
	Liliana Allen Doll	24-mar-70	Tabasco	23.13 -0.4w	21-jul-01	Centroamericano y del Caribe de Atletismo, Guatemala
400 Mts. Planos	Ana Gabriela Guevara Espinoza	4-mar-77	Sonora	48.89	27-ago-03	Campeonato Mundial de Atletismo, Paris, Francia
800 Mts. Planos	Ana Gabriela Guevara Espinoza	4-mar-77	Sonora	2:01.12	19-ago-98	Juegos Centroamericanos, Maracaibo, Venezuela
1,500 Mts. Planos	Nora Leticia Rocha de la Cruz	18-dic-67	Coahuila	4:11.26	23-may-98	Review Kajaks Relays, Richmond, Canada
3,000 Mts. Planos	Adriana Fernández Miranda	4-abr-71	Distrito Federal	8:53.53	25-jun-00	Oregon Track Classic, Portland, USA
5,000 Mts. Planos	Adriana Fernández Miranda	4-abr-71	Distrito Federal	15:04.32	17-may-03	Adidas Oregon Track Classic, USA
10,000 Mts. Planos	Adriana Fernández Miranda	4-abr-71	Distrito Federal	31:10.12	1-jul-00	Maine Distance Festival, Brunswick, Maine, USA
5 Km	Nora Leticia Rocha de la Cruz	18-dic-67	Coahuila	15:20	26-mar-00	Carlsbad 5000, San Diego California, USA
10 Km (mejor marca)	Adriana Fernández Miranda	4-abr-71	Distrito Federal	31:56 *	3-ago-02	Peoples Beach to Beacon 10K, Port Elizabeth, USA
10 Km (récord)	Sara Cedillo Sanchez	20-sep-76	Coahuila	32:20	1-dic-01	Carrera 10K, Maratón Pacifico, Mazatlán, Sinaloa
15 Km (mejor marca)	Madai Pérez Carrillo	2-feb-80	Tlaxcala	50:00 s	22-oct-06	Maratón de Chicago, USA
15 Km (récord)	Olga Avalos Tesillo	2-ago-63	Durango	50:53	1993	Tulsa Run, Oklahoma, USA
Medio Maratón (mejor marca)	Olga Avalos Tesillo	2-ago-63	Durango	1:08:34 a*	24-ene-93	Medio Maratón de Tokio, Japon
Medio Maratón (récord)	Adriana Fernández Miranda	4-abr-71	Distrito Federal	1:09:28	9-mar-03	Medio Maratón de Kyoto, Japón
Maratón (record)	Madai Pérez Carrillo	2-feb-80	Tlaxcala	2:22:59	22-oct-06	Maratón de Chicago, USA
100 Km (récord)	Marina Valencia Hernández	3-ago-78	Estado de México	8:33:43	14-oct-07	Campeonato Nacional de 100 Km, Monterrey, NL
100 Mts. con Vallas	Sandra Tavares	2-sep-62	Jalisco	13.20	19-may-90	México, DF
400 Mts. con Vallas	Zudikey Rodriguez Nuñez	14-mar-87	Chihuahua	55.78	16-ago-14	Festival Deportivo Panamericano, México, DF
3,000 Mts. Stp.	Ana Cristina Narvaez Ramirez	12-ago-91	Aguascalientes	9:48.33	14-may-15	Hoka One One Distance Classic, Los Angeles, CA, USA
Salto de Altura	María Romery Rifka González	23-dic-70	Coahuila	1.97	4-abr-04	Encuentro Atlético Xalapa 2004, Xalapa, Veracruz
Salto con Garrocha	Carmelita Viridiana Correa Silva	5-dic-88	Chiapas	4.35	19-mar-16	Encuentro Selectivo para MT SAC Relays, CDOM, Cd.de México
Salto de Longitud (mejor marca)	Susana Estefanía Hernandez Aviña	18-ene-99	Nuevo León	6.71 +3.6w	17-abr-15	Mt SAC Relays, Walnut, California, USA
Salto de Longitud (récord)	Yvonne Alejandra Treviño Hayek	8-mar-89	Nuevo León	6.70 +1.4w	5-jun-16	Campeonato Nacional de Atletismo, Monterrey, Nuevo León
Salto Triple	Aide Yesenia Villareal Osorio	12-ene-86	Sinaloa	13.61	11-jul-09	Campeonato Nacional de Atletismo, Guanajuato, Guanajuato
Lanzamiento de Bala	Cecilia Anahi Dzul Cervantes	20-abr-92	Yucatán	17.04	24-feb-13	Regional Olimpiada Nacional, Región 8, Mérida, Yucatán
Lanzamiento de Disco	Irais Estrada Lopez	24-may-87	Jalisco	53.66	22-may-10	Campeonato Nacional de Atletismo, San José del Cabo, BCS
Lanzamiento de Martillo	Sharon Elizabeth Ayala González	28-sep-86	Nuevo León	66.52	16-may-09	Logan, Utah, USA
Lanzamiento de Jabalina	Abigail Gomez Hernandez	31-ene-91	Veracruz	59.26	13-jun-15	Campeonato Nacional de Atletismo, Morelia, Michoacán
Heptatlón (record)	Jessamyn Maribel Saucedo de la Trinidad	22-may-89	Nuevo León	5,786 Pts.	24-jul-15	XVII Juegos Panamericanos, Toronto, Canada
						(100m c/v (14.09 -1.7w), altura (1.74m), bala (12.16m), 200m (25.11 +1.5w), longitud (6.35m +1.9w), jabalina (38.51m), 800m (2:23.97))
10,000 mts Marcha	Graciela Mendoza Barrios	23-mar-63	Estado de México	43:26.18	7-oct-89	Hull, Canadá
10 Km Marcha	Graciela Mendoza Barrios	23-mar-63	Estado de México	42:42	25-may-97	Internationale Gran Prix im Gehen Naumburg, Alemania
20 Km Marcha	María Guadalupe Gonzalez Romero	9-ene-89	México	1:26:17	7-may-16	IAAF Race Walk Team Championships, Roma, Italia
Relevos 4x100 Mts.	Sandra Tavares, Alma Delia Vázquez, Alejandra Flores, Guadalupe Garcia		México	45.20	24-jul-88	Campeonato Iberoamericano de Atletismo, México, DF
Relevos 4x400 Mts.	Zudikey Rodríguez, Gabriela Medina, Nallely Vela, Ana Guevara		México	3:27.14	1-sep-07	Campeonato Mundial de Atletismo, Osaka, Japón
Relevos 4x800 Mts.	Gabriela Medina, Cristina Guevara, Mariel Espinoza, Arantza Hernandez		México	8:24.45	25-may-14	Campeonato Mundial de Relevos, Nassau, Bahamas