



FEDERACION MEXICANA DE ASOCIACIONES DE ATLETISMO, AC
DIRECCION TECNICA
RANKING MEXICANO DE TODOS LOS TIEMPOS

Lanzamiento de Martillo (4 Kg) FEMENIL (Todos los Tiempos - Marca Mínima = 40.00m) Actualizado al 31 de diciembre del 2013

Récord Mexicano :	Sharon Elizabeth Ayala González	66.52	28-Sep-86	1o.	NL	México	Kent Pagel	14-May-10	CSU Stanislaus Twilight Qualifier, Turlock, California, USA
Récord Campeonato Nacional :	Violeta Guzmán Magaña	62.68	14-May-77	1o.	PUE	Puebla		4-Jul-04	Campeonato Nacional de Atletismo, Monterrey, Nuevo León
Récord Mex.Juv.Sub 23:	Violeta Guzmán Magaña	60.82	14-May-77	1o.	DF	ESEF		13-Mar-99	Encuentro Atlético Relevos de la ESEF
Récord Camp.Nal.Sub 23:	Ana Margarita Sanchez Acevedo	55.44	2-Abr-91	1o.	NL	Nuevo León	Alejandro Laverdesque	24-May-12	Olimpiada Nacional, Puebla, Puebla
Récord Mex.Juv.Sub 20:	Violeta Guzmán Magaña	57.74	14-May-77	1o.	IMSS	IMSS		5-May-96	Festival Olímpico Mexicano, México, DF
Récord Camp.Nal.Juv. Mayor :	Yolanda Gonzalez Varela	55.73	6-Jul-94	1o.	BC	Baja California	Carlos Alejandro Bernal Velazq	25-May-12	Olimpiada Nacional, Puebla, Puebla
Récord Mex.Juv.Sub 18:	Yolanda Gonzalez Varela	52.31	6-Jul-94	3o.	BC	México	Carlos Alejandro Bernal Velazq	8-Jul-11	Campeonato Mundial de Atletismo Juvenil Sub 18, Lille, Francia
Récord Camp.Nal.Juv. Menor :	Yolanda Gonzalez Varela	52.16	6-Jul-94	1o.	BC	Baja California	Carlos Alejandro Bernal Velazq	14-May-11	Olimpiada Nacional, Mérida, Yucatán

Nº.	RKG.	MARCA	ATLETA	HEAT	CATEG.	FECHA DE NAC.	POS.	ASOC.	EQUIPO	ENTRENADOR	FECHA	EVENTO
1	1	66.52	Sharon Elizabeth Ayala González (RM)			28-Sep-86	1o.	NL	México	Kent Pagel	14-May-10	CSU Stanislaus Twilight Qualifier, Turlock, California, USA
2		64.42	Sharon Elizabeth Ayala González (RM)				1o.	NL	México	Kent Pagel	16-May-09	Logan , Utah, USA
3	2	64.21	Violeta Guzmán Magaña (RM)			14-May-77	4o.	PUE	México	Angel Cabrera	25-Abr-04	Olimpiada del Deporte Cubano, La Habana, Cuba
4		63.56	Sharon Ayala González		Invitational O/U		9o.	NL	Nuevo León		17-Abr-10	Mount SAC Relays, Walnut, California, USA
5		63.08	Sharon Ayala González				1o.	NL	México	Kent Pagel	13-May-11	CSU Stanislaus Twilight, California, USA
6		62.89	Sharon Ayala González				3o.	NL	México	Kent Pagel	27-May-12	Open & Masters Track & Field Championships, San Mateo, USA
7		62.89	Sharon Ayala González				3o.	NL	México	Kent Pagel	27-May-12	Open & Masters Track & Field Championships, San Mateo, USA
8		62.76	Violeta Guzmán (RM)				4o.	PUE	México		13-Mar-04	Memorial Barrientos, La Habana, Cuba
9		62.76	Violeta Guzmán		Grupo "B"		17o.	PUE	México		23-Ago-04	Juegos Olímpicos, Atenas, Grecia
10		62.68	Violeta Guzmán (RN)				1o.	PUE	Puebla		04-Jul-04	Campeonato Nacional de Atletismo, Monterrey, Nuevo León
11		62.62	Sharon Ayala González		Invite Elite		13o.	NL	México		16-Abr-11	Mt.SAC Relays, Walnut, California, USA
12	3	62.35	Yessica Mayté Ponce de León Montemayor			16-Ago-79	1o.	NL	Nuevo Leon		08-Jun-07	Campeonato Nacional de Atletismo, Morelia, Michoacán
13		61.99	Sharon Ayala González				1o.	NL	Nuevo León		21-May-10	90o. Campeonato Nacional de Atletismo, San José del Cabo, BCS
14		61.52	Violeta Guzmán (RM)				1o.	PUE	Puebla		21-Mar-04	Encuentro Atlético Relevos ESEF, México, DF
15		61.51	Sharon Ayala González				4o.	NL	México		15-Jul-11	XXIII Campeonato Centroamericano y del Caribe de Atletismo, Mayaguez, Puerto Rico
16		61.34	Yessica Ponce de León		Invitational U/O		14o.	NL	México		15-Abr-07	Mount SAC Relays, Walnut, California, USA
17		60.82	Violeta Guzmán (RM)				1o.	DF	ESEF		13-Mar-99	Encuentro Atlético Relevos de la ESEF
18		60.60	Sharon Ayala González				1o.	NL	Nuevo León		11-Jul-09	Campeonato Nacional de Atletismo, Guanajuato, Guanajuato
19		60.58	Violeta Guzmán				7o.	PUE	México		06-Ago-04	Campeonato Iberoamericano de Atletismo, Huelva, España
20		60.50	Violeta Guzmán				1o.				20-Mar-99	Selectivo para Mount Sac
21		60.34	Yessica Ponce de León				1o.	NL	Uanl		16-Mar-07	Relevos TEC, Monterrey, Nuevo León
22		60.26	Violeta Guzmán (RM - RN)				1o.	IMSS	IMSS		20-Jun-98	Nacional 1a.Categoría
23		60.03	Yessica Ponce de León				4o.	NL	México		25-Mar-06	Copa Cuba, La Habana, Cuba
24		59.92	Violeta Guzman				1o.	IMSS	IMSS			Relevos Cd. De México
25	4	59.91	Reyna Guadalupe Campoy Duarte			6-Ene-85	1o.	SON	VGM	Violeta Guzmán	23-Jul-11	1er.Encuentro de Lanzamiento de Martillo UNAM-Club Violeta Guzmán, México, DF
26		59.80	Violeta Guzman				3o.		México		01-Ago-98	Copa Cuba, CUBA
27		59.60	Violeta Guzman				4o.	PUE	México	Angel Cabrera	20-May-05	Memorial Barrientos, La Habana, Cuba
28		59.53	Sharon Ayala González				6o.	NL	México		09-Jun-10	6o. Meeting Iberoamericano Gran Premio Andalucía, Huelva, España
29		59.52	Yessica Ponce de León				1o.	NL	Nuevo Leon		17-Jun-07	Encuentro entre Luces, México, DF
30		59.42	Sharon Elizabeth Ayala González		U/O		12o.	NL	México		20-Abr-12	MT SAC Relays, Walnut, California, USA
31		59.42	Sharon Ayala González		U/O		12o.	NL	México		20-Abr-12	MT SAC Relays, Walnut, California, USA
32		59.20	Violeta Guzman				2o.	PUE	México	Angel Cabrera	13-Jun-03	Confrontación Equipos Nacionales, La Habana, Cuba
33		59.18	Violeta Guzman				3o.	IMSS	IMSS		29-May-99	Festival Olímpico Mexicano, México
34		59.14	Violeta Guzmán		U/O		2o.	PUE	México		17-Abr-04	Mount Sac Relays, Walnut, California, USA
35		59.08	Violeta Guzman				1o.	IMSS	IMSS		11-Abr-98	VII Encuentro Entre Luces
36		58.95	Yessica Ponce de León				3o.	NL	México		13-Jul-07	Campeonato NACAC de Atletismo, San Salvador, El Salvador
37		58.84	Violeta Guzmán		Sub 25		3o.	IMSS	México		03-Ago-00	Campeonato NACAC Sub 25, Monterrey, NL
38		58.84	Sharon Ayala González				4o.	NL	México		24-Jul-10	Juegos Centroamericanos y del Caribe, Mayagüez, Puerto Rico
39		58.82	Violeta Guzmán				1o.	PUE	Puebla		03-Abr-04	Evento Atlético Nacional UAT, Tampico, Tamaulipas
40		58.63	Yessica Ponce de León				2o.	NL	México		23-Mar-08	Grand Prix Sudamericano, Santa Fe, Argentina
41		58.54	Reyna Guadalupe Campoy Duarte				1o.	SON	Sonora	Enrique Díaz	03-Abr-10	Copa de Lanzamientos Violeta Guzmán 2010, CNAR, México, DF
42		58.48	Violeta Guzmán				2o.	PUE	México		02-Dic-02	Juegos Centroamericanos y del Caribe, San Salvador
43		58.32	Violeta Guzmán				1o.	PUE	Puebla		11-May-03	Encuentro Atlético Wilfrido Massieu, México, DF
44		58.32	Yessica Ponce de León				1o.	NL	Nuevo León		20-Jun-08	Campeonato Nacional de Atletismo, Monterrey, Nuevo León
45		58.31	Violeta Guzmán				7o.	PUE	México		05-Ago-03	Juegos Panamericanos, Santo Domingo, Rep.Dominicana
46		58.27	Yessica Ponce de León				1o.	NL	Nvo. Leon		01-Abr-07	Encuentro Atlético Relevos ESEF, México, DF
47		58.25	Reyna Campoy				1o.	SON	Sonora		05-Ago-11	91o. Campeonato Nacional de Atletismo, Cd.Universitaria, México, DF
48		58.21	Yessica Ponce de León				1o.	NL	UNIV. AUTONOMA DE Alejandro Laverdesque		09-Abr-05	Relevos TEC, ITESM, Monterrey, NL
49		58.02	Yessica Ponce de León				1o.	NL	Univ Aut de NL		20-Mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL
50		57.91	Reyna Guadalupe Campoy Duarte				2o.	SON	Sonora		20-Jun-08	Campeonato Nacional de Atletismo, Monterrey, Nuevo León
51		57.90	Violeta Guzmán				4o.	PUE	México		09-Nov-02	Memorial Barrientos, La Habana, Cuba
52		57.86	Violeta Guzmán				2o.	PUE	México		30-Abr-04	Cardinal Invitational, Stanford, California, USA
53		57.81	Yessica Ponce de León				1o.	NL	Nvo Leon		13-Abr-08	Encuentro Atlético Relevos ESEF, México, DF
54		57.79	Yessica Ponce de León				1o.	NL	UNIV. AUT. DE NUEVO LEON		26-Mar-06	Encuentro Atlético Relevos ESEF, México, DF
55		57.78	Violeta Guzmán				4o.	PUE	México		28-May-03	Copa Cuba de Atletismo, Cuba
56		57.74	Violeta Guzmán Magaña (RM-s20)					IMSS	IMSS		05-May-96	Festival Olímpico Mexicano, México, DF
57		57.72	Sharon Elizabeth Ayala González				1o.	NL	Nuevo León		11-May-12	92o.Campeonato Nacional de Atletismo, C.U, México, DF
58		57.72	Sharon Elizabeth Ayala González				1o.	NL	Nuevo León		11-May-12	92o.Campeonato Nacional de Atletismo, C.U, México, DF
59		57.71	Yessica Ponce de León				1o.	NL	Nuevo Leon		11-Jun-06	Campeonato Nacional de Atletismo, Cd.Victoria, Tamaulipas
60		57.68	Violeta Guzmán				1o.	PUE	Puebla		24-Ago-02	Campeonato Nacional de Atletismo, Xalapa, Veracruz
61		57.67	Violeta Guzmán				1o.	PUE	Puebla		13-Jul-03	Campeonato Nacional de Atletismo, Monterrey, NL
62		57.65	Reyna Campoy				1o.	SON	Club Vgm		26-Jun-11	Encuentro Atlético Dr.Jorge Molina Celis, UNAM, México, DF
63		57.56	Violeta Guzmán				1o.	IMSS	IMSS		04-Jul-99	Campeonato Nacional de Atletismo, Monterrey, NL
64		57.51	Violeta Guzmán				1o.	IMSS	IMSS		10-Jun-00	Relevos de la Cd. De México, CDOM, México,DF



FEDERACION MEXICANA DE ASOCIACIONES DE ATLETISMO, AC
DIRECCION TECNICA
RANKING MEXICANO DE TODOS LOS TIEMPOS

65		57.40	Yessica Ponce de León			60.	NL	México		27-Jul-06	Juegos Centroamericanos y del Caribe, Cartagena, Colombia
66	5	57.26	Aline Viridiana Huerta Hernández		24-Feb-87	10.	NAY	Univ. Autónoma Nayarit		24-Abr-08	Universiada Nacional, Guadalajara, Jalisco
67		57.23	Violeta Guzmán			10.	PUE	Puebla		28-Jun-03	Campeonato Nacional Sub 25 y Nuevo Valeros, CDOM, México, DF
68		57.22	Yessica Ponce de León			10.	NL	UANL		13-Feb-05	Día del Estudiante UANL, Monterrey, NL
69	6	57.16	Claudia Becerril Rivera			40.		UNAM		31-May-98	Festival Olímpico Mexicano
70		57.16	Reyna Guadalupe Campoy Duarte			20.	SON	Sonora	Enrique Díaz	11-Jul-09	Campeonato Nacional de Atletismo, Guanajuato, Guanajuato
71		57.16	Reyna Campoy			10.	SON	Vgm Sonora		15-Jul-11	LI Relevos Cd.de México, Distrito Federal
72		57.06	Claudia Becerril			40.		UNAM		29-May-99	Festival Olímpico Mexicano, México
73		57.06	Claudia Becerril			20.		UNAM		04-Jul-99	Campeonato Nacional de Atletismo, Monterrey, NL
74		57.04	Violeta Guzman			30.		México		17-Jul-98	Iberoamericano de Atletismo, PORTUGAL
75		57.02	Violeta Guzman			10.	IMSS	IMSS		28-May-00	Festival Olímpico Mexicano, Toluca, Edo. de México
76		56.99	Yessica Ponce de León			10.	NL	Uani		11-Feb-07	Encuentro Universitario UANL, Monterrey, Nuevo León
77		56.98	Violeta Guzman			10.	IMSS			13-May-00	Evento de Evaluación Pista y Campo, CDOM, México, DF
78		56.78	Yessica Ponce de León			10.	NL	UNIV. AUT. DE NUEVO LEON		11-Mar-06	Relevos TEC, Monterrey, NL
79	7	56.75	Yolanda Gonzalez Varela		6-Jul-94	20.	BC	Baja California	Carlos Bernal	11-May-12	92o. Campeonato Nacional de Atletismo, C.U, México, DF
80		56.74	Violeta Guzman			10.	IMSS	Esc.Sup. DE Educ. F		12-Mar-00	Encuentro Atlético Relevos ESEF
81		56.72	Violeta Guzman			20.		México		26-Jun-99	Centroamericano de Atletismo '99, Barbados
82		56.68	Aline Viridiana Huerta Hernández			10.	NAY	Nayarit		12-May-07	Relevos de la Cd. de México, México, DF
83		56.68	Reyna Campoy			10.	SON	Sonora		23-Abr-11	Copa de Saltos y Lanzamientos Violeta Guzmán 2011, México, DF
84		56.59	Yessica Ponce de León			10.	NL	Nuevo Leon		18-Jun-05	Relevos de la Cd. de México, CDOM, México, DF
85		56.56	Yessica Ponce de León			10.	NL	UANL L	Alejandro Laverdesque Vazqui	08-May-10	2o. Encuentro ET, Monterrey, Nuevo León
86		56.48	Aline Viridiana Huerta			20.	NAY	Nayarit		01-Abr-07	Encuentro Atlético Relevos ESEF, México, DF
87		56.44	Aline Huerta			10.	NAY	Nayarit		01-Feb-08	Regional Invernal de Atletismo, Mérida, Yucatán
88		56.44	Reyna Guadalupe Campoy Duarte			10.	SON	Sonora		28-Mar-10	40o. Encuentro Atlético Relevos ESEF, México, DF
89		56.40	Yessica Ponce de León			10.	NL	Nuevo León		26-Jun-05	Campeonato Nacional de Atletismo, Chihuahua, Chihuahua
90		56.39	Violeta Guzman			50.		México		15-May-98	Memorial Barrientos, CUBA
91		56.36	Violeta Guzman				IMSS	UNAM		01-Jun-97	Fest. Olímpico, México, DF
92		56.35	Yessica Ponce de León			80.	NL	México		27-May-06	Campeonato Iberoamericano de Atletismo, Ponce, Puerto Rico
93		56.26	Violeta Guzman			80.		México		24-Jul-99	Juegos Panamericanos, Winnipeg '99
94		56.09	Violeta Guzman			40.		México		15-Ago-98	Juegos Centroamericanos, Maracaibo, VEN.
95		56.09	Violeta Guzmán			70.		México		18-May-99	Copa Cuba, Cuba
96		56.09	Yessica Ponce de León			10.	NL	Uani		19-Mar-06	Evento Atlético Nacional UAT, Tampico, Tamaulipas
97		56.04	Yessica Ponce de León			10.	NL	Nuevo León	Nivaldo Janet	26-Abr-03	Encuentro Atlético "Manuel de la Garza", San Luis Potosí
98		56.01	Violeta Guzmán			10.	IMSS	IMSS		15-Jul-00	Campeonato Nacional de Atletismo, Boca del Río, Veracruz
99		55.98	Claudia Becerril				UNAM	IMSS		13-Jul-97	Nal 1° Categoría, Toluca
100		55.86	Claudia Becerril			50.		México		15-Ago-98	Juegos Centroamericanos, Maracaibo, VEN.
101		55.79	Aline Huerta	Elite		10.	NAY	Nayarit		06-Mar-08	Regional Olimpiada Nacional, Región 4, Guadalajara, Jalisco
102		55.76	Yessica Ponce de León			40.	NL	México		18-Mar-08	Encuentro Cd. De Buenos Aires, Argentina
103		55.74	Violeta Guzman			100.		México		19-Abr-98	Mount SAC Relays
104		55.73	Yolanda Gonzalez Varela	Sub 20		10.	BC	Baja California		25-May-12	Olimpiada Nacional, Puebla, Puebla
105		55.73	Yolanda Gonzalez Varela (RN-s20)	Sub 20		10.	BC	Baja California		25-May-12	Olimpiada Nacional, Puebla, Puebla
106		55.72	Violeta Guzmán			10.	PUE	México		06-Jul-03	Campeonato Centroamericano y del Caribe de Atletismo, Granada
107		55.66	Yolanda Gonzalez Varela	Grupo "A"	Sub 20	90.	BC	México		12-Jul-12	Campeonato Mundial de Atletismo Juvenil Sub 20, Barcelona, España
108		55.66	Yolanda Gonzalez Varela	Grupo "A"	Sub 20	90.	BC	México		12-Jul-12	Campeonato Mundial de Atletismo Juvenil Sub 20, Barcelona, España
109		55.63	Reyna Guadalupe Campoy Duarte			10.	SON	Itson		09-Abr-10	IV Festival Nayarita de Lanzamientos, Tepic, Nayarit
110		55.60	Violeta Guzmán Magaña (RN-s20)				IMSS	IMSS		06-May-96	Olimpiada Juvenil, México, DF
111		55.55	Claudia Becerril			30.		UNAN			XXXI Edición Relevos Ciudad de México
112		55.54	Claudia Becerril			40.		México		01-Ago-98	Copa Cuba, CUBA
113		55.47	Yessica Ponce de León			10.	NL	UANL		11-Feb-06	Evento Atlético UANL, Monterrey, NL
114	8	55.44	Ana Margarita Sanchez Acevedo	Sub 23	2-Abr-91	10.	NL	Nuevo León	Alejandro Laberdesque	24-May-12	Olimpiada Nacional, Puebla, Puebla
115		55.41	Yessica Ponce de León			10.	NL	ATLETIC		10-Sep-05	Festival Elite Athletics, Monterrey, Nuevo León
116		55.32	Claudia Becerril			10.		UNAM		13-Mar-98	Relevos ESEF
117		55.32	Claudia Becerril			50.		México		15-May-99	Memorial Barrientos, La Habana, CUBA
118		55.28	Aline Huerta	Sub 23		10.	NAY	Nayarit		14-Jun-08	Relevos de la Cd.de México, México, DF
119	9	55.22	Samantha Abril Hernandez Garcia		1-Abr-92	10.	NL	Violeta Guzman	Violeta Guzman	30-Mar-13	5o. Encuentro de Saltos y Lanzamientos Violeta Guzman, México, DF
120		55.12	Reyna Guadalupe Campoy Duarte			20.	SON	Sonora		21-May-10	90o. Campeonato Nacional de Atletismo, San José del Cabo, BCS
121		55.10	Reyna Campoy			10.	SON	Sonora		08-Abr-11	V Festival de Lanzamientos, Tepic, Nayarit
122		54.94	Claudia Becerril			80.		México		15-May-98	Memorial Barrientos, CUBA
123		54.92	Violeta Guzman			30.	PUE	México	Angel Cabrera	20-Jul-01	Campeonato Centroamericano y del Caribe de Atletismo, Guatemala
124		54.92	Reyna Guadalupe Campoy Duarte			80.	SON	México		09-Jun-10	6o. Meeting Iberoamericano Gran Premio Andalucía, Huelva, España
125		54.88	Yessica Ponce de León			10.	NL	AANL		13-Mar-08	Relevos TEC Monterrey, Nuevo León
126		54.87	Violeta Guzmán			70.	PUE	México		31-May-03	Memorial Barrientos, La Habana, Cuba
127		54.86	Aline Viridiana Huerta Hernández			10.	NAY	U. Autónoma De Nayarit		07-May-06	Universiada Nacional, Mérida, Yucatán
128		54.86	Yessica Ponce de León			30.	NL	Nuevo León		11-Jul-09	Campeonato Nacional de Atletismo, Guanajuato, Guanajuato
129		54.74	Aline Viridiana Huerta Hernandez			10.	NAY	UA de Nayarit		01-Sep-09	Universiada Nacional, Cuernavaca, Morelos
130		54.70	Yolanda Gonzalez Varela			10.	BC	Baja California		13-Abr-12	VI Festival de Nayarita de Lanzamientos, Tepic, Nayarit
131		54.70	Yolanda Gonzalez Varela			10.	BC	Baja California		13-Abr-12	VI Festival de Nayarita de Lanzamientos, Tepic, Nayarit
132		54.61	Yessica Ponce de León			80.	NL	México		27-May-07	Copa Cuba - Memorial Barrientos, La Habana, Cuba
133		54.59	Samantha Abril Hernandez Garcia			10.	NL	Nuevo Leon		21-Jun-13	93o. Campeonato Nacional de Atletismo, Zapopan, Jalisco
134		54.55	Aline Viridiana Huerta	Elite		10.	NAY	Nayarit		17-Mar-07	Regional Olimpiada Región 4, Morelia, Michoacán
135		54.53	Claudia Becerril			20.				20-Mar-99	Selectivo para Mount Sac
136		54.53	Violeta Guzman			10.	PUE	Puebla		07-Jul-01	Campeonato Nacional de Atletismo, Morelia, Michoacán
137		54.51	Aline Viridiana Huerta	Sub 20		10.	NAY	México		15-Jul-06	Centroamericano y del Caribe Juvenil, Puerto España, Trinidad y Tobago
138		54.48	Yessica Ponce de León			50.	NL	México		04-Jun-06	Memorial Barrientos, La Habana, Cuba
139	10	54.48	Yara Yudith Ibarra Herrera	Juvenil Mayor	4-Dic-92	10.	NAY	Nayarit	Arturo Hermosillo	21-May-11	Olimpiada Nacional, Mérida, Yucatán
140		54.48	Yolanda Gonzalez Varela		6-Jul-94	20.	BC	Baja California	Carlos Alejandro Bernal Velazq	21-Jun-13	93o. Campeonato Nacional de Atletismo, Zapopan, Jalisco
141		54.46	Claudia Becerril			10.		UNAM		11-Abr-99	VIII Encuentro Entre Luces



FEDERACION MEXICANA DE ASOCIACIONES DE ATLETISMO, AC
DIRECCION TECNICA
RANKING MEXICANO DE TODOS LOS TIEMPOS

142	54.45	Yessica Ponce de León			10o.	NL	México		26-Ago-03	Universiada Mundial, Daegu, Korea
143	54.41	Aline Huerta	Elite		1o.	NAY	Nayarit		19-Abr-08	Festival Nayarita de Lanzamientos, Tepic, Nayarit
144	54.35	Yessica Ponce de León			2o.	NL	Nuevo Leon		24-Ago-02	Campeonato Nacional de Atletismo, Xalapa, Veracruz
145	54.28	Claudia Becerril R.			2o.		Lanzamientos UNAM		13-Mar-99	Encuentro Atlético Relevos de la ESEF
146	54.27	Samantha Abril Hernandez Garcia			1o.	NL	México		5-Jul-13	XXIV Campeonato Centroamericano y del Caribe, Morelia, Michoacán
147	54.26	Yolanda Gonzalez Varela			2o.	BC	México		5-Jul-13	XXIV Campeonato Centroamericano y del Caribe, Morelia, Michoacán
148	54.22	Aline Huerta			2o.	NAY	Nayarit		13-Abr-08	Encuentro Atlético Relevos ESEF, México, DF
149	54.21	Iris Cristal Garcia Guzmán		21-Mar-84	2o.	SON	Sonora		11-Jun-06	Campeonato Nacional de Atletismo, Cd.Victoria, Tamaulipas
150	54.13	Aline Viridiana Huerta			3o.	NAY	Nayarit		11-Jun-06	Campeonato Nacional de Atletismo, Cd.Victoria, Tamaulipas
151	54.07	Aline Viridiana Huerta			1o.	NAY	Universidad Auto		03-Jun-06	Encuentro Atlético Relevos Cd.de México, DF
152	54.06	Yolanda Gonzalez Varela	Universitario		1o.	BC	CETYS		24-Abr-13	Universiada Nacional, Culiacan, Sinaloa
153	54.05	Ana Margarita Sanchez Acevedo		2-Abr-91	2o.	NL	UANL L		08-May-10	2o. Encuentro ET, Monterrey, Nuevo León
154	54.02	Claudia Becerril R.			9o.		México		18-May-99	Copa Cuba, Cuba
155	54.01	Reyna Campoy	Universitario		1o.	SON	Itson		26-Abr-11	Universiada Nacional, Toluca, Estado de México
156	53.98	Violeta Guzman Magaña	Univ.		1o.	IMSS	ESEF		15-May-01	Universiada Nacional, Boca del Rio, Veracruz
157	53.98	Aline Viridiana Huerta Hernandez			2o.	NAY	Nayarit	Arturo Hermsillo	09-Abr-10	IV Festival Nayarita de Lanzamientos, Tepic, Nayarit
158	53.95	Yolanda Gonzalez Varela	Sub 20		1o.	BC	Baja California		6-Abr-13	7o.Festival Nayarita de Lanzamientos, Bahía Banderas, Nayarit
159	53.95	Samantha Abril Hernandez Garcia			1o.	NL	Univ. Anahuac Norte		3-May-13	Campeonato Nacional CONADEIP, Querétaro, Querétaro
160	53.88	Ana Margarita Sanchez Acevedo (RN-s23)	Juvenil Superior		1o.	NL	Nuevo Leon	Alejandro Laberdesque	19-May-11	Olimpiada Nacional, Mérida, Yucatán
161	53.88	Claudia Becerril			2o.		UNAM			Relevos Cd. De México
162	53.85	Yessica Ponce de León			2o.	NL	Nuevo León	Alejandro Laverdesque	04-Jul-04	Campeonato Nacional de Atletismo, Monterrey, Nuevo León
163	53.78	Iris Cristal Garcia Guzmán			1o.	SON	UNISON Son		20-Abr-05	Universiada Nacional, Toluca, Edo. De México
164	53.76	Yara Yudith Ibarra Herrera	Juvenil Mayor		1o.	NAY	Nayarit		08-Abr-11	V Festival de Lanzamientos, Tepic, Nayarit
165	53.76	Ana Margarita Sanchez Acevedo		2-Abr-91	2o.	NL	Nuevo Leon	Alejandro Laverdesque	30-Mar-13	5o.Encuentro de Saltos y Lanzamientos Violeta Guzman, México, DF
166	53.72	Ana Margarita Sanchez Acevedo			1o.	NL	Uanl Laberdesque		20-Abr-12	IV Encuentro E.T. 2012, Monterrey, NL
167	53.72	Ana Margarita Sanchez Acevedo			1o.	NL	Uanl Laberdesque		20-Abr-12	IV Encuentro E.T. 2012, Monterrey, NL
168	53.68	Samantha Abril Hernandez Garcia	Sub 23	1-Abr-92	1o.	NL	Nuevo León	Alejandro Laberdesque	18-Feb-12	Regional Olimpiada Nacional, Región 3, Monterrey, NL
169	53.50	Iris Garcia			1o.	SON	UNISON Son		12-Mar-05	Regional CONDD, Cd.Obregón, Sonora
170	53.43	Aline Huerta			3o.	NAY	Nayarit		20-Jun-08	Campeonato Nacional de Atletismo, Monterrey, Nuevo León
171	53.43	Ana Margarita Sanchez Acevedo	Universitario		2o.	NL	UANL		24-Abr-13	Universiada Nacional, Culiacan, Sinaloa
172	53.42	Reyna Guadalupe Campoy Duarte			1o.	SON	ITSON		30-Abr-10	Universiada Nacional, Chihuahua, Chihuahua
173	53.42	Yolanda Gonzalez Varela	Sub 20		1o.	BC	Baja California		23-Feb-12	Regional Olimpiada Nacional, Región 1, Tijuana, Baja California
174	53.42	Yolanda Gonzalez Varela	Sub 20		1o.	BC	Baja California		23-Feb-12	Regional Olimpiada Nacional, Región 1, Tijuana, Baja California
175	53.35	Reyna Guadalupe Campoy Duarte			1o.	SON	Sonora		29-Mar-09	39o.Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF
176	53.29	Reyna Guadalupe Campoy Duarte			2o.	SON	Sonora		08-Jun-07	Campeonato Nacional de Atletismo, Morelia, Michoacán
177	53.28	Violeta Guzman Magaña			1o.		Esc. Sup. DE Educ.		01-Abr-01	XXXI Encuentro Atlético Relevos ESEF, México, DF
178	53.27	Ana Margarita Sanchez Acevedo			1o.	NL	Univ. Aut. N.L.		21-Mar-13	Encuentro Atlético Wilfrido Massieu, IPN, México, DF
179	53.25	Violeta Guzmán Magaña			1o.	IMSS	México		31-Jul-00	Juegos Universitarios Centroamerica y del Caribe, P.Rico
180	53.24	Yessica Ponce de León			1o.	NL	D.Deportes Mty.		22-Mar-03	Encuentro Atlético UAT, Tampico, Tamaulipas
181	53.20	Ana Margarita Sanchez Acevedo	Universitario		1o.	NL	UANL		2-Feb-13	45° Evento Atletico UANL 2013, Monterrey, Nuevo León
182	53.19	Iris Garcia	Elite		1o.	SON	SONORA		27-May-05	Olimpiada Nacional Elite, Mérida, Yucatán
183	53.19	Aline Viridiana Huerta			3o.	NAY	Nayarit		08-Jun-07	Campeonato Nacional de Atletismo, Morelia, Michoacán
184	53.17	Samantha Abril Hernandez Garcia	Juvenil Mayor	1-Abr-92	2o.	NL	Nuevo León	Violeta Guzman	08-Abr-11	V Festival de Lanzamientos, Tepic, Nayarit
185	53.13	Ana Margarita Sanchez Acevedo	Sub 23		1o.	NL	Nuevo Leon		17-May-13	Olimpiada Nacional, Tijuana, Baja California
186	53.11	Yessica Ponce de León			1o.	NL	Direccion Dep. Monterrey		15-Mar-03	Relevos Tec de Monterrey, NL
187	53.10	Violeta Guzman Magaña			1o.		I.M.S.S		08-Abr-01	IX Encuentro Entre Luces, México, DF
188	53.10	Ana Margarita Sanchez Acevedo			1o.	NL	Uanl		24-Mar-12	XLI Encuentro Atlético Relevos ESEF, México, DF
189	53.10	Ana Margarita Sanchez Acevedo			1o.	NL	Uanl		24-Mar-12	XLI Encuentro Atlético Relevos ESEF, México, DF
190	53.06	Yara Yudith Ibarra Herrera			1o.	NAY	Nayarit		11-Mar-11	LIX Relevos TEC de Monterrey, Nuevo León
191	53.05	Michelle Valerie Hernandez Duran	Sub 23	17-Mar-92	2o.	BC	Baja California	Miguel Orestes Portal Rodrigu	17-May-13	Olimpiada Nacional, Tijuana, Baja California
192	53.03	Violeta Guzman Magaña			1o.		ESEF		02-Jun-01	Encuentro Jalisco, Guadajajara, Jalisco
193	53.00	Claudia Becerril			2o.		UNAM		20-Jun-98	Nacional 1a.Categoría
194	52.96	Ana Margarita Sanchez Acevedo			1o.	NL	UANL		12-Mar-10	LVII Relevos TEC 2010, Monterrey, Nuevo León
195	52.95	Yara Yudith Ibarra Herrera	Juvenil Mayor		1o.	NAY	Nayarit		24-Feb-11	Regional Olimpiada Nacional, Región 4, Morelia, Michoacan
196	52.93	Claudia Becerril R.			3o.		México		26-Jun-99	Centroamericano de Atletismo '99, Barbados
197	52.90	Aline Viridiana Huerta Hernandez			4o.	NAY	Nayarit		11-Jul-09	Campeonato Nacional de Atletismo, Guanajuato, Guanajuato
198	52.89	Yolanda Gonzalez Varela	Sub 20		1o.	BC	México		29-Jun-12	XIX Campeonato CACAC de Atletismo Juvenil, San Salvador, El Salvador
199	52.89	Yolanda Gonzalez Varela	Sub 20		1o.	BC	México		29-Jun-12	XIX Campeonato CACAC de Atletismo Juvenil, San Salvador, El Salvador
200	52.88	Yara Yudith Ibarra Herrera	Juvenil Mayor		1o.	NAY	Nayarit		23-Abr-11	Copa de Saltos y Lanzamientos Violeta Guzmán 2011, México, DF
201	52.87	Yolanda Gonzalez Varela	Sub 20		1o.	BC	Baja California		18-May-13	Olimpiada Nacional, Tijuana, Baja California
202	52.81	Reyna Guadalupe Campoy Duarte	Elite		1o.	SON	Sonora		14-May-06	Olimpiada Nacional, Zacatenco, México, DF
203	52.77	Yessica Ponce de León			1o.	NL	UANL		17-Feb-08	Evento Atlético UANL, Monterrey, Nuevo León
204	52.77	Aline Huerta			3o.	NAY	México		18-Jul-08	Campeonato NACAC de Atletismo Sub 23, Toluca, Estado de México
205	52.76	Violeta Guzmán			1o.	PUE	Esef		09-Mar-02	Encuentro Atlético Relevos ESEF, México, DF
206	52.71	Reyna Campoy			1o.	SON	Itson		01-May-07	Universiada Nacional, Monterrey, Nuevo León
207	52.70	Violeta Guzmán			14o.	PUE	México		26-Ago-03	Universiada Mundial, Daegu, Korea
208	52.51	Iris Cristal Garcia Guzmán	Universitario		2o.	SON	Itson	Enrique Díaz	26-Abr-11	Universiada Nacional, Toluca, Estado de México
209	52.50	Reyna Guadalupe Campoy Duarte			1o.	SON	ITSON			Regional Universiada, Región 3, Mexicali, Baja California
210	52.50	Iris Cristal Garcia Guzmán			2o.	SON	ITSON	Pedro Garbey		Regional Universiada, Región 3, Mexicali, Baja California
211	52.46	Reyna Guadalupe Campoy			3o.	SON	Sonora			Encuentro Atlético Relevos ESEF, México, DF
212	52.45	Gabriela Bastidas		24-Sep-80	4o.	BC	Baja California		13-Abr-08	Campeonato Nacional de Atletismo, Morelia, Michoacán
213	52.45	Yessica Ponce de León			2o.	NL	Uanl		08-Jun-07	Campeonato Nacional de Atletismo, Morelia, Michoacán
214	52.42	Violeta Guzman Magaña	Univ.		2o.		Esc. Sup. Educación F.		29-Mar-09	39o.Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF
215	52.42	Iris Garcia			2o.	SON	Sonora		23-Abr-01	Regional Atletismo Universitario, CU, México, DF
216	52.42	Samantha Abril Hernandez Garcia			1o.	NL	Violeta Guzman		26-Jun-05	Campeonato Nacional de Atletismo, Chihuahua, Chihuahua
217	52.40	Carmen Acevedo de la Torre			2o.	IMSS			9-Jun-13	Encuentro Atletico Dr.Jorge Molina Celis, CU, México, DF
218	52.40	Iris Cristal Garcia Guzmán			2o.	SON	Sonora		13-May-00	Evento de Evaluación Pista y Campo, CDOM, México, DF
					2o.	SON	Sonora		05-Ago-11	91o. Campeonato Nacional de Atletismo, Cd.Universitaria, México, DF



FEDERACION MEXICANA DE ASOCIACIONES DE ATLETISMO, AC
DIRECCION TECNICA
RANKING MEXICANO DE TODOS LOS TIEMPOS

219	52.31	Yolanda Gonzalez Varela (RM-s18)	Grupo "A"	Sub 18	6-Jul-94	3o.	BC	México	Carlos Bernal	08-Jul-11	Campeonato Mundial de Atletismo Juvenil Sub 18, Lille, Francia
220	52.30	Yara Yudith Ibarra Herrera		Juvenil Mayor		1o.	NAY	Nayarit	Arturo Hermsillo	03-Abr-10	Copa de Lanzamientos Violeta Guzmán 2010, CNAR, México, DF
221	52.28	Yessica Ponce de León				8o.	NL	México		09-Jul-05	Campeonato Centroamericano de Atletismo, Nassau, Bahamas
222	52.25	Yara Yudith Ibarra Herrera		Juvenil Mayor		1o.	NAY	Nayarit		07-Mar-10	Regional Olimpiada Nacional, Región 4, Guadalajara, Jalisco
223	52.24	Aline Viridiana Huerta		Juvenil Mayor		1o.	NAY	Nayarit		19-Mar-06	Regional Olimpiada, Guadalajara, Jalisco
224	52.23	Violeta Guzmán Magaña				8o.	IMSS	México		04-Jun-00	Harry Jerome Classic, Vancouver, Canada
225	52.21	Ana Margarita Sanchez Acevedo				2o.	NL	Nuevo León		08-Abr-11	V Festival de Lanzamientos, Tepic, Nayarit
226	52.19	Iris Cristal García Guzmán		Universitario		1o.	SON	ITSON		29-Mar-11	Regional Universiada Nacional, Región 3, Culiacan, Sinaloa
227	52.16	Yolanda Gonzalez Varela (RN-s18)		Juvenil menor		1o.	BC	Baja California	Carlos Bernal	14-May-11	Olimpiada Nacional, Mérida, Yucatán
228	52.15	Roxana Goytortua Contreras		Juvenil Mayor	22-May-87	1o.	NL	Nuevo León		19-May-06	Olimpiada Nacional, Zacatenco, México, DF
229	52.13	Aline Huerta				1o.	NAY	UANayarit		12-Mar-08	Regional Universiada Región 4, Colima, Colima
230	52.13	Aline Huerta				2o.	NAY	Nayarit		13-Mar-08	Relevos TEC Monterrey, Nuevo León
231	52.13	Samantha Abril Hernandez Garcia				3o.	NL	Nuevo León		11-May-12	92o. Campeonato Nacional de Atletismo, C.U, México, DF
232	52.13	Samantha Abril Hernandez Garcia				3o.	NL	Nuevo León		11-May-12	92o. Campeonato Nacional de Atletismo, C.U, México, DF
233	52.12	Claudia Becerril				12o.		México		19-Abr-98	Mount SAC Relays
234	52.11	Roxana Goytortua				4o.	NL	Nuevo Leon		11-Jun-06	Campeonato Nacional de Atletismo, Cd.Victoria, Tamaulipas
235	52.07	Iris Garcia				1o.	SON	Sonora		20-Mar-05	Encuentro Atlético Relevos ESEF, México, DF
236	52.07	Iris Cristal García Guzmán				2o.	SON	Sonora		23-Abr-11	Copa de Saltos y Lanzamientos Violeta Guzmán 2011, México, DF
237	52.04	Reyna Campoy		Universitario		2o.	SON	ITSON		29-Mar-11	Regional Universiada Nacional, Región 3, Culiacan, Sinaloa
238	51:09	Claudia Becerril R.				10o.		México		24-Jul-99	Juegos Panamericanos, Winnipeg '99
239	51.98	Ana Margarita Sanchez Acevedo				3o.	NL	Nuevo Leon		21-Jun-13	93o. Campeonato Nacional de Atletismo, Zapopan, Jalisco
240	51.93	Karely Verdusco Hernandez			23-May-90	4o.	BC	Baja California	Miguel Portal	11-May-12	92o. Campeonato Nacional de Atletismo, C.U, México, DF
241	51.90	Ana Margarita Sanchez Acevedo		Sub 20		1o.	NL	México		03-Jul-10	Centroamericano y del Caribe Juvenil de Atletismo, S.D, República, Dominicana
242	51.89	Iris Cristal García Guzmán				3o.	SON	Itson		08-Abr-11	V Festival de Lanzamientos, Tepic, Nayarit
243	51.87	Yara Yudith Ibarra Herrera		Juvenil Mayor		1o.	NAY	Nayarit		09-Abr-10	IV Festival Nayarita de Lanzamientos, Tepic, Nayarit
244	51.86	Samantha Abril Hernandez Garcia				1o.	NL	Vgm Violeta Guzman		17-Mar-13	XLII Encuentro Atlético Relevos ESEF, México, DF
245	51.85	Ana Margarita Sanchez Acevedo				2o.	NL	Uanl		28-Mar-10	40o. Encuentro Atlético Relevos ESEF, México, DF
246	51.84	Samantha Abril Hernandez Garcia				1o.	NL	Violeta Guzman		6-Abr-13	7o. Festival Nayarita de Lanzamientos, Bahía Banderas, Nayarit
247	51.83	Reyna Campoy		Elite		1o.	SON	Sonora		27-May-07	Olimpiada Nacional, Puebla, Puebla
248	51.79	Flor Garces Garcia			20-Ago-83	1o.	UNAM	Unam1	Claudia Becerril	07-Jun-03	Relevos Cd. de México, DF
249	51.78	Flor Garces				1o.	UNAM	Unam 1		25-Abr-03	Encuentro Atlético Entre Luces, México, DF
250	51.77	Reyna Guadalupe Campoy				1o.	SON	ITSON		09-Mar-08	Regional Universiada Región 3, Culiacán, Sinaloa
251	51.72	Judyth Margarita Alvarado Estrada		Sub 23	26-May-92	2o.	DGO	Durango	Emmanuel Quiñones	24-May-12	Olimpiada Nacional, Puebla, Puebla
252	51.71	Yessica Ponce de León				6o.		Nuevo Leon		31-May-98	Festival Olímpico Mexicano
253	51.70	Samantha Abril Hernandez Garcia				2o.	NL	Violeta Guzman M.		21-Mar-13	Encuentro Atlético Wilfrido Massieu, IPN, México, DF
254	51.64	Roxana Goytortua				2o.	NL	UNIV. AUT. DE NUEVO LEON		11-Mar-06	Relevos TEC, Monterrey, NL
255	51.64	Reyna Guadalupe Campoy Duarte				9o.	SON	México		04-Jun-10	XIV Campeonato Iberoamericano de Atletismo, San Fernando, Cadiz, España
256	51.62	Yessica Ponce de León				1o.	NL	Nuevo Leon		16-Jun-02	Festival Olímpico, Mexicano, CDOM, México, DF
257	51.62	Yessica Ponce de León				3o.	NL	Nuevo León		21-May-10	90o. Campeonato Nacional de Atletismo, San José del Cabo, BCS
258	51.60	Yessica Ponce de León				2o.	NL	Nuevo Leon		13-Jul-03	Campeonato Nacional de Atletismo, Monterrey, NL
259	51.58	Ana Margarita Sanchez Acevedo		Universitario		1o.	NL	UANL		16-Mar-12	60o. Relevos TEC, Monterrey, Nuevo León
260	51.58	Ana Margarita Sanchez Acevedo		Universitario		1o.	NL	UANL		16-Mar-12	60o. Relevos TEC, Monterrey, Nuevo León
261	51.55	Ana Margarita Sanchez Acevedo		Universitario		1o.	NL	Uanl		28-Abr-12	Universiada Nacional, Xalapa, Veracruz
262	51.55	Ana Margarita Sanchez Acevedo		Universitario		1o.	NL	Uanl		28-Abr-12	Universiada Nacional, Xalapa, Veracruz
263	51.54	Aline Viridiana Huerta				2o.	NAY	Uan		01-May-07	Universiada Nacional, Monterrey, Nuevo León
264	51.53	Aline Viridiana Huerta				1o.	NAY	U. Aut. De Nayarit		23-Mar-06	Regional Universiada, Colima, Colima
265	51.53	Iris Cristal Garcia				3o.	SON	Itson		09-Abr-10	IV Festival Nayarita de Lanzamientos, Tepic, Nayarit
266	51.53	Ana Margarita Sanchez Acevedo		Juvenil Mayor		1o.	NL	Nuevo León		31-May-10	Olimpiada Nacional, Guadalajara, Jalisco
267	51.51	Yessica Ponce de León				1o.	NL	U A De Nuevo Leon		20-Mar-04	Encuentro Atlético Relevos ITESM, Monterrey, NL
268	51.50	Aline Viridiana Huerta				1o.	NAY	UAN		21-Mar-07	Regional Universiada Región 4, Tepic, Nayarit
269	51.49	Yolanda Gonzalez Varela		Juvenil menor		1o.	BC	Baja California		12-Feb-11	Regional Olimpiada Nacional, Región 1, Los Mochis, Sinaloa
270	51.48	Aline Viridiana Huerta Hernandez		Juvenil Superior		1o.	NAY	Nayarit		31-May-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
271	51.45	Mariana Duhne Ramirez		Universitario	1-Ene-89	1o.	UNAM	UNAM	Claudia Becerril	22-Mar-13	Regional Universiada Nacional, Región 6, Toluca, México
272	51.43	Ponce Jessica		Invitada		*		Nle		06-Jun-99	XXII Encuentro Santiago Nakazawa
273	51.40	Ana Margarita Sanchez Acevedo				1o.	NL	Uanl Laberdesque		15-Jun-13	Encuentro de Pista y Campo en Homenaje a Violeta Avila Torres, Monterrey, NL
274	51.39	Mónica Huizel Coronado Rosales		Juvenil Mayor	11-Jul-85	1o.	NAY	Nayarit	Arturo Hermsillo	07-Mar-04	Regional Olimpiada Infantil y Juvenil, Morelia, Michoacán
275	51.38	Iris Cristal Garcia				3o.	SON	Sonora		28-Mar-10	40o. Encuentro Atlético Relevos ESEF, México, DF
276	51.37	Roxana Goytortua				2o.	NL	U. Autonoma De Nuevo Leon		07-May-06	Universiada Nacional, Mérida, Yucatán
277	51.34	Mayra Alejandra Lopez Acevedo		Universitario	26-Dic-90	3o.	SON	U de Sonora	Ana Erika Gutierrez	24-Abr-13	Universiada Nacional, Culiacan, Sinaloa
278	51.32	Aline Viridiana Huerta		Elite		2o.	NAY	Nayarit		27-May-07	Olimpiada Nacional, Puebla, Puebla
279	51.30	Flor Garces				2o.	UNAM	Unam		11-May-03	Encuentro Atlético Wilfrido Massieu, México, DF
280	51.27	Yara Yudith Ibarra Herrera				5o.	NAY	Nayarit	Arturo Hermsillo	11-Jul-09	Campeonato Nacional de Atletismo, Guanajuato, Guanajuato
281	51.24	Samantha Abril Hernandez Garcia		Sub 23		3o.	NL	Nuevo Leon		17-May-13	Olimpiada Nacional, Tijuana, Baja California
282	51.20	Yessica Ponce de León				1o.		UANL			Universiada Nacional Colima '99
283	51.16	Samantha Abril Hernandez Garcia		Sub 23		3o.	NL	Nuevo León		24-May-12	Olimpiada Nacional, Puebla, Puebla
284	51.16	Samantha Abril Hernandez Garcia		Sub 23		3o.	NL	Nuevo León		24-May-12	Olimpiada Nacional, Puebla, Puebla
285	51.13	Yolanda Gonzalez Varela		Sub 20		10o.	BC	México		25-Ago-13	Campeonato Panamericano de Atletismo Juvenil Sub 20, Medellín, Colombia
286	51.11	Flor Garces				2o.	UNAM	Unam		28-Jun-03	Campeonato Nacional Sub 25 y Nuevo Valores, CDOM, México, DF
287	51.10	Mariana Duhne Ramirez				3o.	UNAM	Aut. de Mexico		30-Mar-13	5o. Encuentro de Saltos y Lanzamientos Violeta Guzman, México, DF
288	51.07	Yara Yudith Ibarra Herrera				4o.	NAY	Nayarit		28-Mar-10	40o. Encuentro Atlético Relevos ESEF, México, DF
289	51.04	Ana Margarita Sanchez Acevedo				1o.	NL	UANL		13-Feb-11	43o. Evento Atlético UANL, Monterrey, NL
290	50.98	Yolanda Gonzalez Varela				2o.	BC	Baja California		2-Feb-13	45* Evento Atletico UANL 2013, Monterrey, Nuevo León
291	50.96	Yara Yudith Ibarra Herrera				2o.	NAY	Nayarit		12-Mar-10	LVII Relevos TEC 2010, Monterrey, Nuevo León
292	50.94	Iris Cristal Garcia Guzmán				1o.	SON	UNISON	Pedro Garbey	30-Abr-04	Regional Universiada, Sonora
293	50.94	Paulina Flores Pensamiento		Universitario	4-Feb-89	4o.	VER	UANL	Rafael Escobar	24-Abr-13	Universiada Nacional, Culiacan, Sinaloa
294	50.93	Yara Yudith Ibarra Herrera		Juvenil Mayor		1o.	NAY	Nayarit		30-Abr-11	2a. Copa Autonomía, Querétaro, Querétaro



FEDERACION MEXICANA DE ASOCIACIONES DE ATLETISMO, AC
DIRECCION TECNICA
RANKING MEXICANO DE TODOS LOS TIEMPOS

295	50.92	Samantha Abril Hernandez Garcia		2o.	NL	Uanl		24-Mar-12	XLI Encuentro Atlético Relevos ESEF, México, DF	
296	50.92	Samantha Abril Hernandez Garcia		2o.	NL	Uanl		24-Mar-12	XLI Encuentro Atlético Relevos ESEF, México, DF	
297	50.92	Samantha Abril Hernandez Garcia	Universitario	2o.	NL	Uanl		28-Abr-12	Universiada Nacional, Xalapa, Veracruz	
298	50.92	Samantha Abril Hernandez Garcia	Universitario	2o.	NL	Uanl		28-Abr-12	Universiada Nacional, Xalapa, Veracruz	
299	50.88	Monica Coronado		3o.	NAY	Nayarit		04-Jul-04	Campeonato Nacional de Atletismo, Monterrey, Nuevo León	
300	50.84	Yessica Ponce de León	Sub 25	7o.	NL	México		03-Ago-00	Campeonato NACAC Sub 25, Monterrey, NL	
301	50.84	Flor Garcés García		1o.	UNAM	Unam		13-Jul-02	XXXIV Relevos de la Cd. De México, DF	
302	50.83	Gabriela Bastidas		5o.	BC	Baja California		11-Jun-06	Campeonato Nacional de Atletismo, Cd.Victoria, Tamaulipas	
303	50.83	Mayra Alejandra Lopez Acevedo	Universitario	26-Dic-90	3o.	SON	Unison	Ana Erika Gutierrez	28-Abr-12	Universiada Nacional, Xalapa, Veracruz
304	50.82	Ana Margarita Sanchez Acevedo	Juvenil Mayor	2o.	NL	Uanl		09-Abr-10	IV Festival Nayarita de Lanzamientos, Tepic, Nayarit	
305	50.78	Abril Samantha Hernandez Garcia	Juvenil Mayor	1o.	NL	Violeta Guzman	Violeta Guzman	07-May-10	XVIII Encuentro Atlético entre Luces, México, DF	
306	50.76	Carmen Acevedo de la Torre		2o.	IMSS	IMSS		10-Jun-00	Relevos de la Cd. De México, CDOM, México,DF	
307	50.76	Aline Huerta Hernandez		1o.	NAY	UAN		19-Mar-10	Regional Universiada, Región 4, Tepic, Nayarit	
308	50.76	Miriam Anahi Dzib Damian	Universitario	20-Ene-89	1o.	CAMP	U. Aut. DE Campeche	Angel Cabrera	21-Mar-12	Regional Universiada Nacional, Región 8, Chetumal, Quintana Roo
309	50.75	Miriam Anahi Dzib Damian	Juvenil Superior	20-Ene-89	1o.	CAMP	Campeche	Angel Cabrera	24-Mar-11	Regional Olimpiada Nacional, Región 8, Campeche, Campeche
310	50.73	Flor Garces		3o.	UNAM	Unam		13-Jul-03	Campeonato Nacional de Atletismo, Monterrey, NL	
311	50.71	Iris Cristal Garcia Guzmán		6o.	SON	Sonora	Pedro Garbey	11-Jul-09	Campeonato Nacional de Atletismo, Guanajuato, Guanajuato	
312	50.70	Aline Viridiana Huerta Hernandez	Juvenil Superior	1o.	NAY	Nayarit		12-Mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 4, Bahía Banderas, Nayarit	
313	50.65	Iris Cristal Garcia Guzmán		2o.	SON	Sonora		11-Mar-11	LIX Relevos TEC de Monterrey, Nuevo León	
314	50.64	Reyna Guadalupe Campoy Duarte		2o.	SON	ITSON Son		20-Abr-05	Universiada Nacional, Toluca, Edo. De México	
315	50.63	Carmen Acevedo		6o.	IMSS	IMSS		29-May-99	Festival Olímpico Mexicano, México	
316	50.63	Yara Yudith Ibarra Herrera		2o.	NAY	Nayarit		26-Jun-11	Encuentro Atlético Dr.Jorge Molina Ceils, UNAM, México, DF	
317	50.60	Ana Margarita Sanchez Acevedo	Universitario	1o.	NL	U. Aut. De Nuevo		15-Mar-13	61o. Relevos TEC, Monterrey, Nuevo León	
318	50.58	Aline Viridiana Huerta		1o.	NAY	Nayarit		05-May-07	Festival Nayarita de Lanzamientos, Tepic, Nayarit	
319	50.57	Mayra Alejandra Lopez Acevedo		4o.	SON	Sonora		21-Jun-13	93o. Campeonato Nacional de Atletismo, Zapopan, Jalisco	
320	50.52	Abril Samantha Hernandez Garcia	Juvenil Mayor	2o.	NL	Nuevo Leon		21-May-11	Olimpiada Nacional, Mérida, Yucatán	
321	50.44	Iris Garcia		2o.	SON	SONORA		26-Mar-06	Encuentro Atlético Relevos ESEF, México, DF	
322	50.44	Miriam Dzib Damian	Universitario	3o.	CAMP	UA Campeche		26-Abr-11	Universiada Nacional, Toluca, Estado de México	
323	50.42	Iris Garcia		4o.	SON	Sonora		04-Jul-04	Campeonato Nacional de Atletismo, Monterrey, Nuevo León	
324	50.42	Ana Margarita Sanchez Acevedo		4o.	NL	Nuevo León		21-May-10	90o. Campeonato Nacional de Atletismo, San José del Cabo, BCS	
325	50.40	Claudia Beceril	Grupo "A"	9o.	México	México		29-Ago-97	Univiersiada Mundial, Sicilia, Italia	
326	50.39	Iris Garcia	Elite	1o.	SON	Sonora		23-Feb-06	Regional Olimpiada, Mexicali, Baja California	
327	50.37	Ana Leticia Garcia Casillas		10-Sep-86	2o.	BC	Univers. Auton. Baja Calif.	Claudia Beceril	24-Abr-08	Universiada Nacional, Guadalajara, Jalisco
328	50.33	Mariana Dunhe Ramirez		1-Ene-89	5o.	UNAM	Unam	Claudia Beceril	28-Mar-10	40o. Encuentro Atlético Relevos ESEF, México, DF
329	50.32	Michelle Valerie Hernandez Duran		5o.	BC	Baja California		21-Jun-13	93o. Campeonato Nacional de Atletismo, Zapopan, Jalisco	
330	50.29	Aline Viridiana Huerta Hernández	Juvenil Mayor	1o.	NAY	Nayarit	Arturo Hermosillo	01-Jun-05	Olimpiada Nacional Juvenil, Mérida Yucatán	
331	50.27	Judyth Margarita Alvarado Estrada	Universitario	26-May-92	1o.	DGO	Inst.Tec.De Durango	Octavio Gonzales Martinez	15-Mar-13	Regional Universiada Nacional, Región 2, Chihuahua, Chihuahua
332	50.24	Ana Margarita Sanchez Acevedo		1o.	NL	Uanl		15-Jul-11	III Encuentro Atlético E.T., Monterrey, Nuevo León	
333	50.22	Roxana Goytortua Contreras	Elite	1o.	TAMPS	Tamaulipas		01-Mar-07	Regional Olimpiada Región 3, Saltillo, Coahuila	
334	50.22	Yessica Ponce de León	Exhib. Juv. Mayor	1o.	México	México		12-Jul-98	Centroamericano Juvenil, ISLAS CAYMAN	
335	50.16	Lidia de la Cruz Juarez		69	CAMP	Camp		17-Jun-95	XXVII R Cd M, México, DF	
336	50.16	Mariana Dunhe Ramirez	Juvenil Superior	1o.	UNAM	UNAM		03-Abr-10	Copa de Lanzamientos Violeta Guzmán 2010, CNAR, México, DF	
337	50.15	Judyth Margarita Alvarado Estrada	Sub 23	5o.	DGO	México		6-Jul-12	VII Campeonato NACAC Sub 23 de Atletismo, Irapuato, México	
338	50.15	Judyth Margarita Alvarado Estrada	Sub 23	5o.	DGO	México		06-Jul-12	VII Campeonato NACAC Sub 23 de Atletismo, Irapuato, México	
339	50.11	Karely Verduzco Hernandez	Sub 23	4o.	BC	Baja California		24-May-12	Olimpiada Nacional, Puebla, Puebla	
340	50.11	Karely Verduzco Hernandez	Sub 23	4o.	BC	Baja California		24-May-12	Olimpiada Nacional, Puebla, Puebla	
341	50.09	Roxana Goytortua	Juvenil Mayor	1o.	NL	Nuevo León		03-Mar-06	Regional Olimpiada, Cd.Victoria, Tamaulipas	
342	50.08	Roxana Goytortua	Sub 20	2o.	NL	México		15-Jul-06	Centroamericano y del Caribe Juvenil, Puerto España, Trinidad y Tobago	
343	50.08	Ana Margarita Sanchez Acevedo		3o.	NL	Nuevo Leon		05-Ago-11	91o. Campeonato Nacional de Atletismo, Cd.Universitaria, México, DF	
344	50.06	Paulina Flores Pensamiento	Universitario	4-Feb-89	2o.	VER	UANL	Rafael Escobar	16-Mar-12	60o. Relevos TEC, Monterrey, Nuevo León
345	50.03	Samantha Abril Hernandez Garcia		2o.	NL	Uanl Laberdesque		20-Abr-12	IV Encuentro E.T. 2012, Monterrey, NL	
346	50.03	Samantha Abril Hernandez Garcia		2o.	NL	Uanl Laberdesque		20-Abr-12	IV Encuentro E.T. 2012, Monterrey, NL	
347	50.00	Reyna Campoy		1o.	SON	Int Tec de Sonora		20-Mar-06	Regional Universiada, Hermosillo, Sonora	
348	50.00	Abril Samantha Hernandez Garcia		3o.	NL	UANL		11-Mar-11	LIX Relevos TEC de Monterrey, Nuevo León	
349	49.99	Samantha Abril Hernandez Garcia		1o.	NL	N.L		7-Abr-12	4o.Encuentro de Saltos y Lanzamientos Violeta Guzman, México, DF	
350	49.99	Samantha Abril Hernandez Garcia		1o.	NL	N.L		07-Abr-12	4o.Encuentro de Saltos y Lanzamientos Violeta Guzman, México, DF	
351	49.97	Abril Samantha Hernandez Garcia		2o.	NL	UANL		13-Feb-11	43o.Evento Atlético UANL, Monterrey, NL	
352	49.97	Judyth Margarita Alvarado Estrada	Universitario	4o.	DGO	Inst Tecnologico DE Durango		28-Abr-12	Universiada Nacional, Xalapa, Veracruz	
353	49.97	Judyth Margarita Alvarado Estrada	Universitario	4o.	DGO	Inst Tecnologico DE Durango		28-Abr-12	Universiada Nacional, Xalapa, Veracruz	
354	49.93	Aline Viridiana Huerta		3o.	NAY	VENADOS NAYARIT		11-Mar-06	Relevos TEC, Monterrey, NL	
355	49.92	Samantha Abril Hernandez Garcia	Universitario	3o.	NL	UANL		16-Mar-12	60o. Relevos TEC, Monterrey, Nuevo León	
356	49.92	Samantha Abril Hernandez Garcia	Universitario	3o.	NL	UANL		16-Mar-12	60o. Relevos TEC, Monterrey, Nuevo León	
357	49.91	Roxana Goytortua Contreras		2o.	NL	UNIV AUTONOMA DE NL.		10-Sep-05	Festival Elite Athletics, Monterrey, Nuevo León	
358	49.90	Iris Garcia		1o.	SON	Unison		22-May-04	Universiada Nacional, Pachuca, Hidalgo	
359	49.89	Miriam Dzib Damian	Juvenil Superior	2o.	CAMP	Campeche		19-May-11	Olimpiada Nacional, Mérida, Yucatán	
360	49.88	Reyna Campoy		7o.	SON	México		07-Jul-06	Campeonato NACAC Sub23 de Atletismo, Sto.Domingo, Rep.Dominicana	
361	49.88	Yolanda Gonzalez Varela	Universitario	1o.	BC	CETT		21-Mar-13	Regional Universiada Nacional, Región 3, Mexicali, Baja California	
362	49.87	Aline Huerta	Juvenil Mayor	1o.	NAY	Nayarit		24-Feb-05	Regional de Olimpiada Nacional, Tepic, Nayarit	
363	49.84	Yessica Ponce de León		1o.	NL	Universidad Aut. NI		14-Feb-04	Dia del Estudiante UANL, Monterrey, NL	
364	49.82	Ariana Margarita Bernal Cruz		2o.	NAY	Nayarit		12-May-07	Relevos de la Cd. de México, México, DF	
365	49.82	Maria Victoria Villa Cardenas		16-Nov-97	6o.	BC	Baja California	Carlos Alejandro Bernal Velaz	21-Jun-13	93o. Campeonato Nacional de Atletismo, Zapopan, Jalisco
366	49.80	Ana Margarita Sanchez Acevedo	Sub 23	6o.	NL	México		6-Jul-12	VII Campeonato NACAC Sub 23 de Atletismo, Irapuato, México	
367	49.80	Ana Margarita Sanchez Acevedo	Sub 23	6o.	NL	México		06-Jul-12	VII Campeonato NACAC Sub 23 de Atletismo, Irapuato, México	
368	49.79	Roxana Goytortua		2o.	TAMPS	SELECCION TAMAULIPA		09-Abr-05	Relevos TEC, ITESM, Monterrey, NL	
369	49.78	Ana Margarita Sanchez Acevedo	Juvenil Superior	1o.	NL	Nuevo León		20-Feb-11	Regional Olimpiada Nacional, Región 3, Cd.Victoria, Tamaulipas	
370	49.77	Reyna Guadalupe Campoy Duarte		6o.	SON	México		24-Jul-10	Juegos Centroamericanos y del Caribe, Mayagüez, Puerto Rico	
371	49.75	Violeta Guzmán	Universitaria	1o.	PUE	ESEF		06-May-02	Universiada Nacional, Mexicali, BC	



FEDERACION MEXICANA DE ASOCIACIONES DE ATLETISMO, AC
DIRECCION TECNICA
RANKING MEXICANO DE TODOS LOS TIEMPOS

372	49.75	Roxana Goytortua		20.	TAMPS	SELECCION TAMAULIPAS		13-Feb-05	Día del Estudiante UANL, Monterrey, NL	
373	49.74	Flor Garces		10.	UNAM	Unam		22-Mar-03	Encuentro Atlético de Primavera, México, DF	
374	49.72	Yessica Ponce de León		70.		NVO. LEON		29-May-99	Festival Olímpico Mexicano, México	
375	49.72	Aline Viridiana Huerta	Juvenil Mayor	20.	NAY	Nayarit		19-May-06	Olimpiada Nacional, Zacatenco, México, DF	
376	49.71	Reyna Campoy		40.	SON	ITSON		11-Mar-06	Relevos TEC, Monterrey, NL	
377	49.68	Lidia de la Cruz		69	CAMP	UACAMP		14-May-94	FOM, México, DF	
378	49.68	Roxana Goytortua		20.	NL	UANL		11-Feb-06	Evento Atlético UANL, Monterrey, NL	
379	49.67	Yessica Ponce de León	Elim.	130.		México		28-Jul-98	Campeonato Mundial Juvenil, FRANCIA	
380	49.64	Violeta Guzmán	Grupo "B"	90.		México		29-Ago-97	Universiada Mundial, Sicilia, Italia	
381	49.64	Miriam Dzib Damian		70.	CAMP	México		28-May-11	LXI Memorial Barrientos, La Habana, Cuba	
382	49.61	Paulina Flores Pensamiento		50.	NL	UANL	Universitario	28-Abr-12	Universiada Nacional, Xalapa, Veracruz	
383	49.61	Paulina Flores Pensamiento		50.	NL	UANL	Universitario	28-Abr-12	Universiada Nacional, Xalapa, Veracruz	
384	49.60	Mayra Alejandra Lopez Acevedo		20.	SON	Sonora		13-Abr-12	VI Festival de Nayarita de Lanzamientos, Tepic, Nayarit	
385	49.60	Mayra Alejandra Lopez Acevedo		20.	SON	Sonora		13-Abr-12	VI Festival de Nayarita de Lanzamientos, Tepic, Nayarit	
386	49.59	Yessica Ponce de León		30.	NL	UANL		12-Mar-10	LVII Relevos TEC 2010, Monterrey, Nuevo León	
387	49.58	Aline Huerta		20.	NAY	UAN		30-Abr-10	Universiada Nacional, Chihuahua, Chihuahua	
388	49.57	Iris Garcia		30.	SON	ITSON		30-Abr-10	Universiada Nacional, Chihuahua, Chihuahua	
389	49.56	Yessica Ponce de León		90.	N	Nuevo León		31-May-03	Memorial Barrientos, La Habana, Cuba	
390	49.56	Abril S. Hernandez Garcia		60.	NL	Club Violeta Guzman		28-Mar-10	40o. Encuentro Atlético Relevos ESEF, México, DF	
391	49.56	Mariana Dunhe Ramirez		10.	UNAM	Unam Lanzamientos		25-Abr-10	Encuentro Atletico Molina Celis, Cd.Universitaria, México, DF	
392	49.56	Judyth Margarita Alvarado Estrada		50.	DGO	Durango		11-May-12	92o. Campeonato Nacional de Atletismo, C.U, México, DF	
393	49.56	Judyth Margarita Alvarado Estrada		50.	DGO	Durango		11-May-12	92o. Campeonato Nacional de Atletismo, C.U, México, DF	
394	49.53	Reyna Campoy		10.	SON	ITSON		20-Mar-07	Regional Universiada Región 3, Mexicali, Baja California	
395	49.52	Carmen Acevedo de la Torre		20.	IMSS	Imss V.M. 1		12-Mar-00	Encuentro Atlético Relevos ESEF	
396	49.52	Ana Margarita Sanchez Acevedo		70.	NL	Nuevo León		11-Jul-09	Campeonato Nacional de Atletismo, Guanajuato, Guanajuato	
397	49.51	Yara Ibarra Herrera	Sub 18	10.	NAY	México		26-Oct-09	II Juegos Escolares Centroamerica y del Caribe, Puebla, México	
398	49.50	Yessica Ponce de León		10.	NL	UANL		15-Feb-09	41o. Encuentro Atlético UANL 2009, Monterrey, NL	
399	49.49	Mónica Hiuze Coronado Rosales	Elite	20.	NAY	NAYARIT	Arturo Hermosillo	27-May-05	Olimpiada Nacional Elite, Mérida, Yucatán	
400	49.49	Ana Margarita Sanchez Acevedo		40.	NL	UANL		11-Mar-11	LIX Relevos TEC de Monterrey, Nuevo León	
401	49.44	Karely Verdusco Hernandez	Juvenil Superior	23-May-90	10.	BC	Baja California	Miguel Portal	12-Feb-11	Regional Olimpiada Nacional, Región 1, Los Mochis, Sinaloa
402	49.42	Abril Samantha Hernandez Garcia		30.	NL	Tigres UANL		26-Jun-11	Encuentro Atlético Dr. Jorge Molina Celis, UNAM, México, DF	
403	49.40	Carmen Acevedo		70.		IMSS		31-May-98	Festival Olímpico Mexicano	
404	49.39	Roxana Goytortua Contreras	Juvenil menor	10.	TAMPS	Tamaulipas	José García	06-May-04	Olimpiada Nacional Juvenil, Tepic, Nayarit	
405	49.38	Mariana Stefanía Hernandez Contreras	Sub 20	17-Oct-95	10.	NL	Nuevo Leon	Alejandro Laverdesque	50. Encuentro de Saltos y Lanzamientos Violeta Guzman, México, DF	
406	49.36	Roxana Goytortua		30.	TAMPS	Seleccion De Tamau		16-Mar-07	Relevos TEC, Monterrey, Nuevo León	
407	49.30	Gabriela Bastidas		30.	BC	Baja California		26-Jun-05	Campeonato Nacional de Atletismo, Chihuahua, Chihuahua	
408	49.28	Monica Huitzel Coronado Rosales		20.	NAY	Venados Nay.	Arturo Hermosillo	09-Mar-02	Encuentro Atlético Relevos ESEF, México, DF	
409	49.24	Yessica Ponce de León		20.	NL	Nuevo León		15-Jul-00	Campeonato Nacional de Atletismo, Boca del Río, Veracruz	
410	49.23	Miriam Anahi Dzib Damian		20.	CHIH	UA Chihuahua	Angel Cabrera	01-Sep-09	Universiada Nacional, Cuernavaca, Morelos	
411	49.22	Ariana Margarita Bernal Cruz		30.	NAY	Univ. Autonoma Nayarit		24-Abr-08	Universiada Nacional, Guadalajara, Jalisco	
412	49.21	Carmen Acevedo de la Torre		30.	IMSS	IMSS		24-Ago-02	Campeonato Nacional de Atletismo, Xalapa, Veracruz	
413	49.20	Yessica Ponce de León		90.	NL	México		28-May-03	Copa Cuba de Atletismo, Cuba	
414	49.18	Judyth Margarita Alvarado Estrada	Sub 23	40.	DGO	Durango		17-May-13	Olimpiada Nacional, Tijuana, Baja California	
415	49.15	Iris Garcia		50.	SON	Sonora		21-May-10	90o. Campeonato Nacional de Atletismo, San José del Cabo, BCS	
416	49.15	Carmen Acevedo		40.		IMSS			XXXI Edición Relevos Ciudad de México	
417	49.14	Flor Garcés Garcia		10.	UNAM	UNAM		10-Ago-02	Festival de Lanzamientos CDOM, México, DF	
418	49.14	Araceli Ibarra Ruiz	31-Ago-86	40.	UNAM	UNAM	Claudia Becerril	05-Ago-11	91o. Campeonato Nacional de Atletismo, Cd.Universitaria, México, DF	
419	49.12	Reyna Campoy	Elite	10.	SON	Sonora		08-Mar-07	Regional Olimpiada Región 1, Hermosillo Sonora,	
420	49.08	Monica Coronado		30.	NAY	UAN Nay.		20-Abr-05	Universiada Nacional, Toluca, Edo. De México	
421	49.07	Ana Margarita Sanchez Acevedo		10.	NL	UANL		11-Feb-12	44° Evento Atletico UANL 2012, Monterrey, Nuevo León	
422	49.07	Ana Margarita Sanchez Acevedo		10.	NL	UANL		11-Feb-12	44° Evento Atletico UANL 2012, Monterrey, Nuevo León	
423	49.03	Ariana Margarita Bernal		50.	NAY	Nayarit		08-Jun-07	Campeonato Nacional de Atletismo, Morelia, Michoacán	
424	49.00	Monica Coronado	Elite	10.	NAY	Nayarit		24-Feb-05	Regional de Olimpiada Nacional, Tepic, Nayarit	
425	48.98	Flor Garcés Garcia		20.	UNAM	UNAM	Claudia Becerril	02-Jun-01	Encuentro Jalisco, Guadalajara, Jalisco	
426	48.98	Flor Garces		10.	UNAM	Unam		09-Mar-03	Encuentro Atlético Relevos de la ESEF, México, DF	
427	48.97	Carmen Acevedo de la Torre		10.	IMSS	I.M.S.S		23-Jun-01	Relevos Cd. de México, CDOM, México, DF	
428	48.95	Abril Samantha Hernandez Garcia	Juvenil Mayor	10.	NL	Nuevo León		20-Feb-11	Regional Olimpiada Nacional, Región 3, Cd.Victoria, Tamaulipas	
429	48.95	Lorena Rodríguez Ruiz de la Peña		20.	NL	U. Aut. De Nuevo	Alejandro Laverdesque	15-Mar-13	61o. Relevos TEC, Monterrey, Nuevo León	
430	48.90	Mayra Alejandra Lopez Acevedo	Universitario	20.	SON	UNIS		21-Mar-13	Regional Universiada Nacional, Región 3, Mexicali, Baja California	
431	48.89	Abril S. Hernandez Garcia	Juvenil Mayor	20.	NL	Club VGM		03-Abr-10	Copa de Lanzamientos Violeta Guzmán 2010, CNAR, México, DF	
432	48.88	Iris Garcia	Sub 23	10.	SON	Sonora		10-Jul-04	Olimpiada Nacional Elite Sub 23, Tepic, Nayarit	
433	48.87	Reyna Campoy		30.	SON	Ison		01-Abr-07	Encuentro Atlético Relevos ESEF, México, DF	
434	48.87	Judyth Margarita Alvarado Estrada		70.	DGO	Durango		21-Jun-13	93o. Campeonato Nacional de Atletismo, Zapopan, Jalisco	
435	48.86	Mariana Dunhe Ramirez		20.	UNAM	Unam Charlotte		17-Mar-13	XLII Encuentro Atlético Relevos ESEF, México, DF	
436	48.85	Karely Verdusco Hernandez		30.	BC	UABC	Ma.de los Angeles Castro		Regional Universiada, Región 3, Mexicali, Baja California	
437	48.84	Yessica Ponce de León		10.		UANL		13-Mar-99	Relevos TEC XLVII ITESM Campus Monterrey	
438	48.84	Michelle Valerie Hernandez Duran	Universitario	50.	BC	UABC		24-Abr-13	Universiada Nacional, Culiacan, Sinaloa	
439	48.80	Yessica Ponce de León	Universitaria	20.	NL	UANL		06-May-02	Universiada Nacional, Mexicali, BC	
440	48.80	Karely Verdusco H.	Juvenil Superior	10.	BC	Baja California		30-May-10	Olimpiada Nacional, Guadalajara, Jalisco	
441	48.79	Araceli Ibarra Ruiz		20.	UNAM	Unam		15-Jul-11	LI Relevos Cd.de México, Distrito Federal	
442	48.75	Yessica Ponce de León		10.	NL	UANL		09-Mar-02	VI Evento de Pista y Campo "Chuy Rosales", Saltillo, Coahuila	
443	48.75	Ana Margarita Sanchez Acevedo	Juvenil Mayor	10.	NL	Nuevo León		05-Jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora	
444	48.73	Flor Garcés Garcia		40.	UNAM	UNAM		24-Ago-02	Campeonato Nacional de Atletismo, Xalapa, Veracruz	
445	48.72	Karely Verdusco Hernandez	Juvenil Superior	30.	BCS	Baja California		19-May-11	Olimpiada Nacional, Mérida, Yucatán	
446	48.71	Ana Margarita Sanchez Acevedo	Juvenil Mayor	10.	NL	Nuevo León		15-Mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 3, Monterrey, NL	
447	48.67	Mónica Hiuze Coronado Rosales	Juvenil Mayor	10.	NAY	Nayarit	Arturo Hermosillo	18-May-03	Olimpiada Nacional Juvenil, Zacatecas, Zacatecas	
448	48.67	Miriam Dzib Damian	Universitario	10.	CAMP	UACampeche		18-Mar-11	Regional Universiada Nacional, Región 8, Campeche, Campeche	



FEDERACION MEXICANA DE ASOCIACIONES DE ATLETISMO, AC
DIRECCION TECNICA
RANKING MEXICANO DE TODOS LOS TIEMPOS

449	48.67	Mariana Stefania Hernandez Contreras	Sub 20	2o.	NL	Nuevo Leon	18-May-13	Olimpiada Nacional, Tijuana, Baja California		
450	48.66	Carmen Acevedo			ISMM	IMSS	13-Jul-97	Nal 1 ° Categoría, Toluca		
451	48.64	Abril S. Hernandez Garcia	Juvenil Mayor	2o.	NL	Nuevo León	31-May-10	Olimpiada Nacional, Guadalajara, Jalisco		
452	48.64	Judyth Margarita Alvarado Estrada	Universitario	1o.	DGO	IT de Dgo.	16-Mar-12	Regional Universiada Nacional, Región 2, Durango, Durango		
453	48.64	Judyth Margarita Alvarado Estrada	Universitario	1o.	DGO	IT de Dgo.	16-Mar-12	Regional Universiada Nacional, Región 2, Durango, Durango		
454	48.63	Sol Mariel Lara Valdez	Elite	2o.	CHIH	Chihuahua	14-May-06	Olimpiada Nacional, Zacatenco, México, DF		
455	48.62	Sol Lara		6o.	CHIH	Chihuahua	11-Jun-06	Campeonato Nacional de Atletismo, Cd.Victoria, Tamaulipas		
456	48.61	Ana Margarita Sanchez Acevedo	Sub 23	2o.	NL	Nuevo León	18-Feb-12	Regional Olimpiada Nacional, Región 3, Monterrey, NL		
457	48.61	Ana Margarita Sanchez Acevedo	Sub 23	2o.	NL	Nuevo León	18-Feb-12	Regional Olimpiada Nacional, Región 3, Monterrey, NL		
458	48.57	Carmen Acevedo de la Torre		2o.	IMSS	IMSS	28-May-00	Festival Olímpico Mexicano, Toluca, Edo. de México		
459	48.56	Rocio Fierro Rios	Juvenil menor	16-Dic-92	1o.	BC	Baja California	06-Jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora	
460	48.54	Yessica Ponce de León		1o.	NL	Univ Autonoma De NI	17-Mar-01	XLIX Relevos TEC, Monterrey, NL		
461	48.54	Yessica Ponce de León		2o.	NL	Nuevo León	07-Jul-01	Campeonato Nacional de Atletismo, Morelia, Michoacán		
462	48.53	Monica Coronado		1o.	NAY	UAN Nay.	16-Mar-05	Regional CONDDE, Guadalajara, Jalisco		
463	48.52	Carmen Acevedo		2o.	IMSS	IMSS	10-Ago-02	Festival de Lanzamientos CDOM, México, DF		
464	48.52	Judyth Margarita Alvarado Estrada	Sub 23	1o.	DGO	Durango	12-Feb-12	Regional Olimpiada Nacional, Región 2, Chihuahua, Chihuahua		
465	48.52	Judyth Margarita Alvarado Estrada	Sub 23	1o.	DGO	Durango	12-Feb-12	Regional Olimpiada Nacional, Región 2, Chihuahua, Chihuahua		
466	48.49	Sol Mariel Lara Valdez	Elite	3o.	CHIH	CHIHUAHUA	27-May-05	Olimpiada Nacional Elite, Mérida, Yucatán		
467	48.48	Judyth Margarita Alvarado Estrada		3o.	DGO	Durango	24-Mar-12	XLI Encuentro Atlético Relevos ESEF, México, DF		
468	48.48	Judyth Margarita Alvarado Estrada		3o.	DGO	Durango	24-Mar-12	XLI Encuentro Atlético Relevos ESEF, México, DF		
469	48.46	Karely Verduzco Hernandez	Sub 23	1o.	BC	Baja California	23-Feb-12	Regional Olimpiada Nacional, Región 1, Tijuana, Baja California		
470	48.46	Karely Verduzco Hernandez	Sub 23	1o.	BC	Baja California	23-Feb-12	Regional Olimpiada Nacional, Región 1, Tijuana, Baja California		
471	48.41	Aline Viridiana Huerta Hernandez		24-Feb-87	2o.	NAY	Nayarit	Arturo Hermosillo	6-Abr-13	7o.Festival Nayarita de Lanzamientos, Bahía Banderas, Nayarit
472	48.36	Anianna Margarita Bernal Cruz		8o.	NAY	Nayarit	11-Jul-09	Campeonato Nacional de Atletismo, Guanajuato, Guanajuato		
473	48.35	Monica Coronado		1o.	NAY	Nayarit	29-May-04	Encuentro Jalisco, Guadalajara, Jalisco		
474	48.35	Maria de los Milagros Castelan Cruz		1o.	NL	U De Monterrey	09-Abr-10	Campeonato Nacional CONADEIP, Xalapa, Veracruz		
475	48.33	Monica Coronado		4o.	NAY	Nayarit	26-Jun-05	Campeonato Nacional de Atletismo, Chihuahua, Chihuahua		
476	48.32	Yessica Ponce de León	Juv. Mayor	1o.		Nuevo León	07-May-98	Olimpiada Juvenil '98		
477	48.32	Yessica Ponce de León		3o.		Nuevo Leon	04-Jul-99	Campeonato Nacional de Atletismo, Monterrey, NL.		
478	48.31	Karely Verduzco Hernández	Sub 18	1o.	BC	Baja California	16-Jun-07	Campeonato Nacional Sub 18, CNAR, México, DF		
479	48.31	Araceli Ibarra Ruiz		4o.	UNAM	UNAM	26-Jun-11	Encuentro Atlético Dr.Jorge Molina Celis, UNAM, México, DF		
480	48.30	Abril S. Hernandez Garcia	Juvenil Mayor	3o.	NL	Nuevo Leon	09-Abr-10	IV Festival Nayarita de Lanzamientos, Tepic, Nayarit		
481	48.28	Lidia de la Cruz Juarez		1o.		UAC	26-Mar-98	IV Enc. Atle. Intern. Campeche		
482	48.24	Flor Garcés García	Juvenil Mayor	1o.	UNAM	UNAM	17-Mar-02	Olimpiada Regional Infantil y Juvenil, Puebla, Puebla		
483	48.20	Aline Huerta		3o.	NAY	ASOCIACION NAYARIT	09-Abr-05	Relevos TEC, ITESM, Monterrey, NL		
484	48.20	Iris Garcia	Elite	3o.	SON	Sonora	14-May-06	Olimpiada Nacional, Zacatenco, México, DF		
485	48.19	Roxana Goytortua	Elite	3o.	TAMPS	Tamaulipas	27-May-07	Olimpiada Nacional, Puebla, Puebla		
486	48.18	Yessica Ponce de León	Univ.	2o.	UANL		15-May-01	Universiada Nacional, Boca del Río, Veracruz		
487	48.16	Yessica Ponce de León		3o.		Nuevo Leon	20-Jun-98	Nacional 1a.Categoría		
488	48.16	Monica Huitzel Coronado	Juvenil Mayor	1o.	NAY	Nayarit	15-May-02	Olimpiada Nacional Infantil y Juvenil, Querétaro, Querétaro		
489	48.16	Miriam Dzib Damian	Universitario	6o.	CAMP	Uadc	28-Abr-12	Universiada Nacional, Xalapa, Veracruz		
490	48.16	Miriam Dzib Damian	Universitario	6o.	CAMP	Uadc	28-Abr-12	Universiada Nacional, Xalapa, Veracruz		
491	48.11	Ana Leticia Garcia Casillas		2o.	BC	UABC	20-Mar-07	Regional Universiada Región 3, Mexicali, Baja California		
492	48.11	Yara Ibarra Herrera		1o.	NAY	Nayarit	13-Jun-09	Encuentro Atletico Dr.Molina Celis, México, DF		
493	48.10	Flor Garcés García		3o.	UNAM	Unam	09-Mar-02	Encuentro Atlético Relevos ESEF, México, DF		
494	48.08	Monica Coronado	Sub 20	6o.	NAY	México	20-Jul-03	Campeonato Panamericano Juvenil Sub 20, Bridgetown, Barbados		
495	48.07	Flor Garcés García	Juv.Mayor	1o.	UNAM	UNAM	22-May-01	Olimpiada Juvenil 2001, Toluca Edo. de México		
496	48.06	Roxana Goytortua	Juvenil Mayor	2o.	TAMPS	TAMAULIPAS	01-Jun-05	Olimpiada Nacional Juvenil, Mérida Yucatán		
497	48.05	Claudia Teran Solorzano		6o.	SON	Sonora	08-Jun-07	Campeonato Nacional de Atletismo, Morelia, Michoacán		
498	48.01	Monica Coronado	Sub 20	1o.	NAY	México	26-Jun-04	Centroamericano de Atletismo Juvenil, Coatzacoalcos, Veracruz		
499	47.99	Reyna Campoy		3o.	SON	Instituto Tecnológico De Sonora	07-May-06	Universiada Nacional, Mérida, Yucatán		
500	47.98	Yara Ibarra Herrera	Juvenil menor	1o.	NAY	Nayarit	12-Mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 4, Bahía Banderas, Nayarit		
501	47.96	Yessica Ponce de León		1o.	NL	Universidad Aut. De N.L.	16-Feb-02	Día de Estudiante UANL, Monterrey, NL		
502	47.91	Carmen Acevedo		3o.	IMSS	IMSS	15-Jul-00	Campeonato Nacional de Atletismo, Boca del Río, Veracruz		
503	47.91	Myriam Anahi Dzib Damian		4o.	CAMP	Campeche	20-Jun-08	Campeonato Nacional de Atletismo, Monterrey, Nuevo León		
504	47.89	Ariana Margarita Bernal	Elite	4o.	NAY	Nayarit	27-May-07	Olimpiada Nacional, Puebla, Puebla		
505	47.89	Ana Margarita Sanchez Acevedo	Juvenil Mayor	1o.	NL	Nuevo León	03-Abr-09	Festival Nayarita de Lanzamientos, Tepic, Nayarit,		
506	47.89	Mayra Alejandra Lopez Acevedo	Universitario	1o.	SON	UNISON	22-Mar-12	Regional Universiada Nacional, Región 3, Hermosillo, Sonora		
507	47.89	Mayra Alejandra Lopez Acevedo	Universitario	1o.	SON	UNISON	22-Mar-12	Regional Universiada Nacional, Región 3, Hermosillo, Sonora		
508	47.88	Claudia Becerril		7o	DF	DF	30-Abr-95	W.M., México, DF		
509	47.87	Luciana Murillo Tamayo		18-Jul-90	1o.	UNAM	Unam	07-May-10	XVIII Encuentro Atlético entre Luces, México, DF	
510	47.82	Aline Huerta	Sub 20	7o.	NAY	México	31-Jul-05	Campeonato Panamericano de Atletismo Juvenil, Windsor, Canada		
511	47.82	Araceli Ibarra Ruiz		31-Ago-86	6o.	UNAM	UNAM	11-May-12	92o.Campeonato Nacional de Atletismo, C.U, México, DF	
512	47.82	Araceli Ibarra Ruiz		31-Ago-86	6o.	UNAM	UNAM	11-May-12	92o.Campeonato Nacional de Atletismo, C.U, México, DF	
513	47.80	Iris Garcia	Sub 23	5o.	SON	México	30-Jul-04	Campeonato NACAC Sub 23, Sherbrooke, Canada		
514	47.79	Flor Garcés García		3o.	UNAM	UNAM	07-Jul-01	Campeonato Nacional de Atletismo, Morelia, Michoacán		
515	47.79	Roxana Goytortua		2o.	NL	UANL	19-Mar-06	Evento Atlético Nacional UAT, Tampico, Tamaulipas		
516	47.78	Yessica Ponce de León	Juv. Mayor	1o.		Selección Mexico	04-Jul-98	Encuentro Int. Santiago Nakasawa		
517	47.78	Lorena Rodriguez Ruiz de la Peña		3o.	NL	UANL	2-Feb-13	45° Evento Atletico UANL 2013, Monterrey, Nuevo León		
518	47.77	Araceli Ibarra Ruiz		2o.	UNAM	UNAM	23-Jul-11	1er.Encuentro de Lanzamiento de Martillo UNAM-Club Violeta Guzmán, México, DF		
519	47.76	Yuliana Tristan Zamarripa	Juvenil Mayor	20-Mar-87	3o.	NL	Nuevo León	19-May-06	Olimpiada Nacional, Zacatenco, México, DF	
520	47.75	Mayra Alejandra Lopez Acevedo	Sub 23	5o.	SON	Sonora	24-May-12	Olimpiada Nacional, Puebla, Puebla		
521	47.75	Mayra Alejandra Lopez Acevedo	Sub 23	5o.	SON	Sonora	24-May-12	Olimpiada Nacional, Puebla, Puebla		
522	47.70	Reyna Campoy		7o.	SON	Sonora	11-Jun-06	Campeonato Nacional de Atletismo, Cd.Victoria, Tamaulipas		
523	47.69	Yessica Ponce de León		1o.	NL	Univ. Aut. de Nuevo	01-Abr-00	XLVIII Relevos del Tec. de Monterrey		
524	47.60	Sol Lara Valdez		1o.	CHIH	U.A. DE Ciudad Juarez	17-Mar-05	Regional Universiada, Zacatecas, Zacatecas		
525	47.58	Paulina Flores Pensamiento	Universitario	4-Feb-89	4o.	VER	Uanl	Juan Avelle	26-Abr-11	Universiada Nacional, Toluca, Estado de México



FEDERACION MEXICANA DE ASOCIACIONES DE ATLETISMO, AC
DIRECCION TECNICA
RANKING MEXICANO DE TODOS LOS TIEMPOS

526	47.56	Yara Yudith Ibarra Herrera	Sub 20	8o.	NAY	México	22-Jul-11	Campeonato Panamericano de Atletismo Juvenil, Miramar, Florida, USA
527	47.56	Miriam Anahi Dzib Damian		1o.	CAMP	UAC		Regional Universiada, Región 8
528	47.55	Inis Garcia	Elite	1o.	SON	SONORA	17-Feb-05	Regional Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
529	47.54	Yara Yudith Ibarra Herrera	Juvenil Mayor	3o.	NAY	Nayarit	31-May-10	Olimpiada Nacional, Guadalajara, Jalisco
530	47.53	Monica Coronado	Juvenil Mayor	1o.	NAY	Nayarit	05-May-04	Olimpiada Nacional Juvenil, Tepic, Nayarit
531	47.53	Adell Berenice Rosas Silva	Universitario	7o.	NL	Uanl	28-Abr-12	Universiada Nacional, Xalapa, Veracruz
532	47.50	Yolanda Gonzalez Varela	Juvenil menor	1o.	BC	Baja California	04-Jun-10	Olimpiada Nacional, Guadalajara, Jalisco
533	47.50	Carmen Acevedo		3o.	IMSS			Relevos Cd. De México
534	47.46	Alberta González Hernández	Juvenil Mayor	78	CAMP	Campeche	08-May-97	Olimpiada Juvenil, México, DF
535	47.46	Yessica Ponce de León	Sub 25	5o.	NL	México	10-Ago-02	2o. Campeonato NACAC Sub 25, San Antonio, Texas, USA
536	47.45	Ana Margarita Sanchez Acevedo		2o.	NL	Univ Aut de NL	20-Mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL
537	47.44	Monica Coronado		1o.	NAY	UAN	02-Abr-04	Regional Universiada, Tepic, Nayarit
538	47.44	Myriam Anahi Dzib Damian		9o.	CAMP	Campeche	11-Jul-09	Campeonato Nacional de Atletismo, Guanajuato, Guanajuato
539	47.43	Yessica Ponce de León		1o.	NL	Uanl	19-Mar-05	Evento Nacional UAT, Tampico, Tamaulipas
540	47.43	Aline Viridiana Huerta Hernandez	Universitario	1o.	NAY	Uan	19-Mar-13	Regional Universiada Nacional, Región 4, Morelia, Michoacán
541	47.41	Judyth Margarita Alvarado Estrada		3o.	DGO	Durango	6-Abr-13	7o. Festival Nayarita de Lanzamientos, Bahía Banderas, Nayarit
542	47.38	Carmen Acevedo		4o.	IMSS		20-Jun-98	Nacional 1a. Categoría
543	47.38	Ana Margarita Sanchez Acevedo	Juvenil Mayor	1o.	NL	Nuevo León	26-Feb-10	Regional Olimpiada Nacional, Región 3, Cd. Victoria, Tamaulipas
544	47.34	Araceli Ibarra Ruiz		2o.	UNAM	Fes Aragon	9-Jun-13	Encuentro Atletico Dr. Jorge Molina Celis, CU, México, DF
545	47.29	Paulina Flores Pensamiento		3o.	NL	Univ Aut de NL	20-Mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL
546	47.25	Monica Coronado		1o.	NAY	UAN	16-May-03	Universiada Nacional, Saltillo, Coahuila
547	47.24	Roxana Goytortua		2o.	TAMPS	S. Tamaulipas	19-Mar-05	Evento Nacional UAT, Tampico, Tamaulipas
548	47.18	Flor Garcés García		2o.	UNAM	Unam Lanzamientos	01-Abr-01	XXXI Encuentro Atlético Relevos ESEF, México, DF
549	47.18	Ma. de los Milagros Castelan Cruz	Juvenil Superior	4o.	NL	Nuevo León	19-May-11	Olimpiada Nacional, Mérida, Yucatán
550	47.17	Yara Ibarra Herrera	Juvenil menor	1o.	NAY	Nayarit	03-Abr-09	Festival Nayarita de Lanzamientos, Tepic, Nayarit,
551	47.09	Paulina Flores Pensamiento	Juvenil Superior	2o.	NL	Nuevo León	31-May-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
552	47.09	Monica Coronado		2o.	NAY	Uan	22-May-04	Universiada Nacional, Pachuca, Hidalgo
553	47.08	Roxana Goytortua Contreras	Sub 20	1o.	TAMPS	Seleccion Mexico	21-Jun-03	Encuentro Internacional Juvenil Santiago Nakazawa, Zacatecas, Zacatecas
554	47.08	Aline Viridiana Huerta Hernandez		1o.	NAY	UAN	29-Mar-09	Regional Universiada, Región 4, Morelia, Michoacan
555	47.07	Myriam Anahi Dzib Damian		4o.	CAMP	Ua Campeche	24-Abr-08	Universiada Nacional, Guadalajara, Jalisco
556	47.05	Michelle Valeris Hernandez Duran	Juvenil menor	2o.	BC	Baja California	06-Jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
557	47.01	Judyth Margarita Alvarado Estrada	Universitario	6o.	DGO	IT Durango	24-Abr-13	Universiada Nacional, Culiacan, Sinaloa
558	47.00	Sol Lara		5o.	CHIH	Chihuahua	26-Jun-05	Campeonato Nacional de Atletismo, Chihuahua, Chihuahua
559	46.97	Flor Garces Garcia		3o.	UNAM	UNAM	10-Jun-00	Relevos de la Cd. De México, CDOM, México, DF
560	46.94	Yara Ibarra Herrera	Juvenil menor	3o.	NAY	Nayarit	06-Jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
561	46.94	Samantha Abril Hernandez Garcia		2o.	NL	Uanl	11-Feb-12	44° Evento Atletico UANL 2012, Monterrey, Nuevo León
562	46.94	Samantha Abril Hernandez Garcia		2o.	NL	Uanl	11-Feb-12	44° Evento Atletico UANL 2012, Monterrey, Nuevo León
563	46.91	Roxana Goytortua	Juvenil Mayor	1o.	TAMPS	TAMAULIPAS	03-Mar-05	Regional Olimpiada Nacional, San Luis Potosí, San Luis Potosí
564	46.91	Yara Ibarra Herrera		3o.	NAY	Nayarit	29-Mar-09	39o. Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF
565	46.90	Carmen Acevedo de la Torre		1o.	IMSS	IMSS	21-May-00	X Encuentro Atlético de Primavera, México, DF
566	46.90	Monica Coronado		1o.	NAY	UAN	02-Abr-03	Regional Universiada, Morelia, Michoacán
567	46.90	Sol Lara	Elite	1o.	CHIH	Chihuahua	16-Mar-06	Regional Olimpiada, Aguascalientes, Aguascalientes
568	46.90	Ariana Margarita Bernal		4o.	NAY	Nayarit	01-Abr-07	Encuentro Atlético Relevos ESEF, México, DF
569	46.90	Paulina Flores Pensamiento	Juvenil Mayor	1o.	NL	Nuevo León	31-May-08	Olimpiada Nacional, Cd. Victoria, Tamaulipas
570	46.86	Ariana Margarita Bernal		3o.	NAY	Uan	01-May-07	Universiada Nacional, Monterrey, Nuevo León
571	46.85	Ariana Bernal Cruz	Juvenil Superior	2o.	NAY	Nayarit	12-Mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 4, Bahía Banderas, Nayarit
572	46.85	Mariana Dunhe Ramirez	Juvenil Superior	1o.	UNAM	UNAM	14-Feb-10	Regional Olimpiada Nacional, Región 7, Puebla, Puebla
573	46.84	Carmen Acevedo		4o.	IMSS		04-Jul-99	Campeonato Nacional de Atletismo, Monterrey, NL.
574	46.83	Alba Gabriela Amparan Macias	Sub 18	1o.	CHIH	Chihuahua	16-Feb-13	Regional Olimpiada Nacional, Region 2, Zacatecas, Zacatecas
575	46.82	Aline Huerta		2o.	NAY	Venados Nay	20-Mar-05	Encuentro Atlético Relevos ESEF, México, DF
576	46.82	Marcela Reyes Colon		7o.	MEX	Edo. de México	11-May-12	92o. Campeonato Nacional de Atletismo, C.U. México, DF
577	46.81	Betsie Jimenez Urquiza		5o.	QRO	Queretaro	24-Ago-02	Campeonato Nacional de Atletismo, Xalapa, Veracruz
578	46.79	Karely Verdusco H.		6o.	BC	Baja California	21-May-10	90o. Campeonato Nacional de Atletismo, San José del Cabo, BCS
579	46.79	Ma. de Lourdes Bravo López	Sub 20	1o.	CAMP	Campech	23-Feb-13	Regional Olimpiada Nacional, Región 8, Mérida, Yucatán
580	46.78	Ariana Bernal Cruz		x	NAY	UAN	29-Mar-09	Regional Universiada, Región 4, Morelia, Michoacan
581	46.76	Reyna Campoy		2o.	SON	ITSON Son	12-Mar-05	Regional CONDDDE, Cd. Obregón, Sonora
582	46.76	Ariana Margarita Bernal Cruz	Juvenil Mayor	4o.	NAY	Nayarit	19-May-06	Olimpiada Nacional, Zacatenco, México, DF
583	46.76	Michelle Valeris Hernandez Duran	Universitario	3o.	BC	UABC	21-Mar-13	Regional Universiada Nacional, Región 3, Mexicali, Baja California
584	46.73	Mayra Alejandra Lopez Acevedo	Juvenil Superior	2o.	SON	Sonora	30-May-10	Olimpiada Nacional, Guadalajara, Jalisco
585	46.68	Betsie Jimenez Urquiza		1o.	QRO	Items Queretaro	27-Mar-04	Encuentro Primavera, México, DF
586	46.66	Monica Huitzel Coronado	Juvenil Mayor	1o.	NAY	Nayarit	16-Mar-02	Olimpiada Regional Infantil y Juvenil, Tepic, Nayarit
587	46.65	Ma. de los Milagros Castelan		3o.	NL	UANL L	08-May-10	2o. Encuentro ET, Monterrey, Nuevo León
588	46.64	Belem de los Angeles Guerra Lugo	Universitario	2o.	CAMP	U. Aut. DE Campeche	21-Mar-12	Regional Universiada Nacional, Región 8, Chetumal, Quintana Roo
589	46.60	Carmen Acevedo de la Torre		1o.	DF		20-May-01	XIII Encuentro Atlético de Primavera, CDOM, México, DF
590	46.60	Mayra Lopez A.	Sub 23	2o.	SON	Sonora	23-Feb-12	Regional Olimpiada Nacional, Región 1, Tijuana, Baja California
591	46.60	Mayra Lopez A.	Sub 23	2o.	SON	Sonora	23-Feb-12	Regional Olimpiada Nacional, Región 1, Tijuana, Baja California
592	46.59	Ana Margarita Sanchez Acevedo		4o.	NL	Inde NI	29-Mar-09	39o. Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF
593	46.50	Mariana Dunhe Ramirez		2o.	UNAM	Unam Lanzamientos	13-Jun-09	Encuentro Atletico Dr. Molina Celis, México, DF
594	46.46	Flor Garcés García	Sub 20	11o.	UNAM	México	20-Oct-01	Campeonato Panamericano de Atletismo Juvenil, Santa Fe, Argentina
595	46.45	Roxana Goytortua	Juvenil menor	1o.	TAMPS	Tamaulipas	19-May-03	Olimpiada Nacional Juvenil, Zacatecas, Zacatecas
596	46.45	Sol Lara		4o.	CHIH	U. Autónoma De Ciudad Juárez	07-May-06	Universiada Nacional, Mérida, Yucatán
597	46.45	Ariana Margarita Bernal		2o.	NAY	UANayarit	12-Mar-08	Regional Universiada Región 4, Colima, Colima
598	46.44	Mariana Dunhe Ramirez		1o.	UNAM	Unam	17-May-10	1a. Copa Autonomia UAQ, Querétaro, Querétaro
599	46.43	Paulina Flores Pensamiento	Universitario	4o.	VER	UANL	2-Feb-13	45° Evento Atletico UANL 2013, Monterrey, Nuevo León
600	46.36	Abril Samantha Hernandez Garcia		5o.	NL	Nuevo León	05-Ago-11	91o. Campeonato Nacional de Atletismo, Cd. Universitaria, México, DF
601	46.33	Paulina Flores Pensamiento	Universitario	3o.	VER	UANL	13-Feb-11	43o. Evento Atlético UANL, Monterrey, NL
602	46.32	Adell Berenice Rosas Silva		3o.	NL	Uanl Laberdesque	20-Abr-12	IV Encuentro E.T. 2012, Monterrey, NL



FEDERACION MEXICANA DE ASOCIACIONES DE ATLETISMO, AC
DIRECCION TECNICA
RANKING MEXICANO DE TODOS LOS TIEMPOS

603	46.32	Adell Berenice Rosas Silva		30.	NL	Uanl Laberdesque		20-Abr-12	IV Encuentro E.T. 2012, Monterrey, NL
604	46.30	Ariana Bernal Cruz		10.	NAY	Nayarit		03-Abr-09	Festival Nayarita de Lanzamientos, Tepic, Nayarit,
605	46.28	Aline Viridiana Huerta Hernández	Juvenil menor	20.	NAY	Nayarit	Arturo Hermsillo	06-May-04	Olimpiada Nacional Juvenil, Tepic, Nayarit
606	46.28	Mariana Stefania Hernandez Contreras	Universitario	30.	NL	U. Aut. De Nuevo		15-Mar-13	61o. Relevos TEC, Monterrey, Nuevo León
607	46.26	Carmen Acevedo		20.	IMSS	Imss		13-Jul-02	XXXIV Relevos de la Cd. De México, DF
608	46.26	Abriel S. Hernandez Garcia		70.	NL	Nuevo León		21-May-10	90o. Campeonato Nacional de Atletismo, San José del Cabo, BCS
609	46.24	Belem de los Angeles Guerra Lugo	Juvenil Mayor	10.	CAMP	Campeche		24-Mar-11	Regional Olimpiada Nacional, Región 8, Campeche, Campeche
610	46.23	Ana Leticia Garcia Casillas		20.	BC	UABC		09-Mar-08	Regional Universiada Región 3, Culiacán, Sinaloa
611	46.23	Paulina Flores Pensamiento		30.	VER	Uanl		11-Feb-12	44° Evento Atletico UANL 2012, Monterrey, Nuevo León
612	46.23	Paulina Flores Pensamiento		30.	VER	Uanl		11-Feb-12	44° Evento Atletico UANL 2012, Monterrey, Nuevo León
613	46.20	Roxana Goytortua		20.	TAMPS	Sel Tamaulipas		03-Abr-04	Evento Atlético Nacional UAT, Tampico, Tamaulipas
614	46.19	Sol Lara		10.	CHIH	UACJ		25-Mar-06	Regional Universiada, Durango, Durango
615	46.18	Rocio Fierro Rios	Juvenil Mayor	40.	BC	Baja California	Ma.de los Angeles Castro	31-May-10	Olimpiada Nacional, Guadalajara, Jalisco
616	46.17	Karely Verdusco	Juvenil menor	10.	BC	Baja California		10-Mar-07	Regional Olimpiada Región 1, Hermosillo Sonora,
617	46.16	Sol Lara		40.	CHIH	U.A. Ciudad Juárez		20-Abr-05	Universiada Nacional, Toluca, Edo. De México
618	46.14	Arianna Margarita Bernal		80.	NAY	Nayarit		11-Jun-06	Campeonato Nacional de Atletismo, Cd.Victoria, Tamaulipas
619	46.13	Gabriela Bastidas		50.	BC	Baja California Norte		04-Jul-04	Campeonato Nacional de Atletismo, Monterrey, Nuevo León
620	44	46.11	Dulce Adalia de Santiago Miramontes	14-Abr-89	50.	NAY	Nayarit	20-Jun-08	Campeonato Nacional de Atletismo, Monterrey, Nuevo León
621	46.07	Reyna Guadalupe Campoy Duarte	Juvenil Mayor	20.	SON	Sonora	Sergio Duarte	05-May-04	Olimpiada Nacional Juvenil, Tepic, Nayarit
622	46.06	Judith Margarita Alvarado Estrada	Juvenil Mayor	30.	DGO	Durango	Emmanuel Yaciel Quiñones	21-May-11	Olimpiada Nacional, Mérida, Yucatán
623	45	46.03	Zaira Lourdes Zavala Cortes	26-May-92	80.	NAY	Nayarit	21-Jun-13	93o. Campeonato Nacional de Atletismo, Zapopan, Jalisco
624	46.02	Paulina Flores Pensamiento		40.	VER	UANL	Rafael Escobar	12-Mar-10	LVII Relevos TEC 2010, Monterrey, Nuevo León
625	46.00	Ana Leticia Garcia	Elite	20.	BC	Baja California		08-Mar-07	Regional Olimpiada Región 1, Hermosillo Sonora,
626	45.97	Alejandra Angel Moreno	Juvenil Mayor	10.	BC	Baja California		23-Feb-06	Regional Olimpiada, Mexicali, Baja California
627	45.96	Abriel Samantha Hernandez Garcia	Juvenil Mayor	20.	NL	Nuevo León		26-Feb-10	Regional Olimpiada Nacional, Región 3, Cd.Victoria, Tamaulipas
628	45.94	Jahzeel Quintanilla Romero		20.	NL	Universidad Aut. Ni		14-Feb-04	Dia del Estudiante UANL, Monterrey, NL
629	45.94	Ana Leticia Garcia Casillas		40.	BC	México		18-Jul-08	Campeonato NACAC de Atletismo Sub 23, Toluca, Estado de México
630	45.93	Ana Leticia Garcia		60.	BC	Baja California		20-Jun-08	Campeonato Nacional de Atletismo, Monterrey, Nuevo León
631	45.93	Mariana Dunhe Ramirez		100.	UNAM	UNAM		11-Jul-09	Campeonato Nacional de Atletismo, Guanajuato, Guanajuato
632	45.91	Ana Leticia Garcia	Universitario	50.	BC	Uabc Baja California		26-Abr-11	Universiada Nacional, Toluca, Estado de México
633	45.90	Claudia Gaebel O.		30.	UNAM	Unam Lanzamientos		01-Abr-01	XXI Encuentro Atlético Relevos ESEF, México, DF
634	45.86	Paulina Flores Pensamiento		20.	NL	Nuevo Leon		03-Abr-09	Festival Nayarita de Lanzamientos, Tepic, Nayarit,
635	45.86	Luciana Murrillo Tamayo	Juvenil Superior	30.	UNAM	UNAM		30-May-10	Olimpiada Nacional, Guadalajara, Jalisco
636	45.86	Marcela Reyes Colon	Universitario	10.	MEX	UAEM		25-Mar-11	Regional Universiada Nacional, Región 6, México, DF
637	45.86	Adell Berenice Rosas Silva	Universitario	40.	NL	UANL		16-Mar-12	60o. Relevos TEC, Monterrey, Nuevo León
638	45.86	Adell Berenice Rosas Silva	Universitario	40.	NL	UANL		16-Mar-12	60o. Relevos TEC, Monterrey, Nuevo León
639	45.79	Belem Guerra Lugo	Universitario	60.	CAMP	UA Campeche		26-Abr-11	Universiada Nacional, Toluca, Estado de México
640	45.76	Iris Cristal Garcia Guzmán		20.	SON	Unison	Pedro Garbey	16-May-03	Universiada Nacional, Saltillo, Coahuila
641	45.76	Ana Margarita Sanchez Acevedo		20.	NL	UANL		15-Feb-09	41o.Encuentro Atlético UANL 2009, Monterrey, NL
642	45.75	Ma.de los Milagros Castelan		30.	NL	N.Leon		23-Abr-11	Copa de Saltos y Lanzamientos Violeta Guzmán 2011, México, DF
643	45.75	Karely Verdusco Hernandez		60.	BC	Baja California		05-Ago-11	91o. Campeonato Nacional de Atletismo, Cd.Universitaria, México, DF
644	45.73	Mariana Dunhe Ramirez		50.	UNAM	Unam		29-Mar-09	39o.Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF
645	45.73	Adell Berenice Rosas Silva	Juvenil Superior	50.	NL	Nuevo Leon		19-May-11	Olimpiada Nacional, Mérida, Yucatán
646	45.72	Carmen Acevedo		40.	IMSS	IMSS	Nino Salgado	07-Jul-01	Campeonato Nacional de Atletismo, Morelia, Michoacán
647	45.72	Karely Verdusco Hernandez	Juvenil Mayor	10.	BC	Baja California		21-Feb-08	Regional Olimpiada Nacional, Región 1, Culiacán, Sinaloa
648	45.70	Mariana Dunhe Ramirez		40.	UNAM	UNAM		23-Abr-11	Copa de Saltos y Lanzamientos Violeta Guzmán 2011, México, DF
649	45.68	Rosa Ma.Ortiz Triana		50.	IMSS	IMSS	Estela Silba	07-Jul-01	Campeonato Nacional de Atletismo, Morelia, Michoacán
650	45.67	Aline Viridiana Huerta Hernández		20.	NAY	Nayarit		29-May-04	Encuentro Jalisco, Guadalajara, Jalisco
651	50	45.67	Elisa Galaviz Garcia		10.	SON	ITSON	30-Mar-09	Regional Universiada, Región 3, Cd.Obrejón, Sonora
652	51	45.67	Daniela Eleonor Dominguez Haro	Juvenil Mayor	50.	BC	Baja California	31-May-10	Olimpiada Nacional, Guadalajara, Jalisco
653	45.65	Mariana Dunhe Ramirez		10.	UNAM	UNAM		17-Mar-10	Regional Universiada, Región 6, Cuernavaca, Morelos
654	45.64	Yolanda Gonzalez Varela		70.	BC	Baja California		28-Mar-10	40o. Encuentro Atlético Relevos ESEF, México, DF
655	45.64	Miriam Dzb	Juvenil Superior	40.	CAMP	Campeche		30-May-10	Olimpiada Nacional, Guadalajara, Jalisco
656	45.63	Reyna Guadalupe Campoy		30.	SON	Itson		22-May-04	Universiada Nacional, Pachuca, Hidalgo
657	45.58	Roxana Goytortua	Juvenil menor	10.	TAMPS	Tamaulipas		28-Feb-04	Regional Olimpiada Infantil y Juvenil, Monterrey, NL
658	45.55	Karely Verdusco Hernandez		10.	BC	México		11-Nov-07	Juegos Escolares Centroamericanos y del Caribe, Ponce, Puerto Rico
659	52	45.52	Jessica Caudillo Rodriguez	Juvenil Superior	10.	MEX	Estado de México	21-Feb-10	Regional Olimpiada Nacional, Región 5, Guanajuato, Guanajuato
660	45.51	Paulina Flores		80.	NL	Tigres		28-Mar-10	40o. Encuentro Atlético Relevos ESEF, México, DF
661	45.51	Mariana Stefania Hernandez Contreras	Universitario	50.	NL	UANL		2-Feb-13	45° Evento Atletico UANL 2013, Monterrey, Nuevo León
662	45.46	Ana Margarita Sanchez Acevedo		70.	NL	Nuevo León		20-Jun-08	Campeonato Nacional de Atletismo, Monterrey, Nuevo León
663	45.44	Aline Huerta		60.	NAY	Nayarit		26-Jun-05	Campeonato Nacional de Atletismo, Chihuahua, Chihuahua
664	45.40	Judith Alvarado	Universitario	10.	DGO	IT de Durango		25-Mar-11	Regional Universiada Nacional, Región 2, Zacatecas, Zacatecas
665	45.39	Iris Cristal		10.	SON	UNISON		01-Abr-03	Regional Universiada, Culiacán, Sinaloa
666	45.39	Ariana Margarita Bernal		20.	NAY	UANL		21-Mar-07	Regional Universiada Región 4, Tepic, Nayarit
667	53	45.38	Daniela Eunice Coria Flores	21-Dic-85	70.	BC	Baja California	08-Jun-07	Campeonato Nacional de Atletismo, Morelia, Michoacán
668	45.38	Mariana Stefania Hernandez Contreras	Sub 20	10.	NL	Nuevo Leon		24-Feb-13	Regional Olimpiada Nacional, Region 3, Ciudad Victoria, Tamps.
669	45.36	Myriam Anahi Dzb Damian	Juvenil Superior	30.	CAMP	Campeche		31-May-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
670	45.33	Adell Berenice Rosas Silva		40.	NL	Uanl		24-Mar-12	XLI Encuentro Atlético Relevos ESEF, México, DF
671	45.33	Adell Berenice Rosas Silva		40.	NL	Uanl		24-Mar-12	XLI Encuentro Atlético Relevos ESEF, México, DF
672	45.31	Abriel S. Hernandez Garcia		50.	Club	Violeta Guz		12-Mar-10	LVII Relevos TEC 2010, Monterrey, Nuevo León
673	45.31	Ma.de los Milagros Castelan		10.	NL	U De Monterrey		02-Abr-11	Campeonato Nacional de Atletismo del CONADEIP, Querétaro, Querétaro
674	54	45.31	Maria del Carmen Torres Campos	Universitario	70.	DF	Itesm Ccm	26-Abr-11	Universiada Nacional, Toluca, Estado de México
675	45.30	Betsie Jimenez Urquiza		20.	QRO	Itesm Queretaro		07-Jun-03	Relevos Cd. de México, DF
676	55	45.25	Karen Suzeth Mercado Escarcega	Juvenil Mayor	10.	SON	Sonora	12-Feb-11	Regional Olimpiada Nacional, Región 1, Los Mochis, Sinaloa
677	45.24	Rocio Fierro Rios	Sub 18	20.	BC	México		26-Oct-09	II Juegos Escolares Centroamerica y del Caribe, Puebla, México
678	45.21	Belem Guerra Lugo	Juvenil Mayor	40.	CAMP	Campeche		21-May-11	Olimpiada Nacional, Mérida, Yucatán
679	45.18	Karen Suzeth Mercado Escarsega	Juvenil menor	20.	SON	Sonora	Felix Reyna Fernandez	04-Jun-10	Olimpiada Nacional, Guadalajara, Jalisco



FEDERACION MEXICANA DE ASOCIACIONES DE ATLETISMO, AC
DIRECCION TECNICA
RANKING MEXICANO DE TODOS LOS TIEMPOS

680	45.17	Ariana Margarita Bernal	Elite	2o.	NAY	Nayarit	17-Mar-07	Regional Olimpiada Región 4, Morelia, Michoacán		
681	45.16	Yessica Ponce de León		1o.	NL	Nuevo León	26-May-01	Festival Olímpico Mexicano, Acapulco, Guerrero		
682	45.16	Roxana Goytortua		2o.	TAMPS	Selección Tamaulipas	20-Mar-04	Encuentro Atlético Relevos ITESM, Monterrey, NL		
683	45.15	Karely Verdúzco H.	Juvenil Superior	1o.	BC	Baja California	21-Feb-10	Regional Olimpiada Nacional, Región 1, Hermosillo, Sonora		
684	45.14	Yessica Ponce de León		1o.	U. Aut.	Nuevo Leon	20-Mar-98	Relevos TEC de Monterrey		
685	45.14	Yessica Ponce de León		1o.	NL	U.A.Nuevo Leon	17-Mar-02	IX Evento Atlético Nacional UAT 2002, Tampico, Tamaulipas		
686	45.12	Carmen Acevedo		69	DF	DF	07-Jul-95	Nal. 1°, Cd Victoria		
687	45.12	Carmen Acevedo de la Torre		3o.	IMSS		13-Mar-99	Encuentro Atlético Relevos de la ESEF		
688	45.12	Mariana Dunhe Ramírez	Universitario	3o.	UNAM	Unam	26-Abr-11	Universiada Nacional, Toluca, Estado de México		
689	45.11	Karely Verdúzco Hernández	Juvenil menor	1o.	BC	Baja California	20-May-06	Olimpiada Nacional, Zacatenco, México, DF		
690	45.10	Myriam Anahi Dzib Damian		1o.	CAMP	UACAM	24-Mar-07	Regional Universiada Región 8, Cancún, Quintana Roo		
691	45.10	Belem de los Angeles Guerra Lugo	Sub 23	6-Mar-92	5o.	CAMP	Campeche	Angel Cabrera	17-May-13	Olimpiada Nacional, Tijuana, Baja California
692	45.09	Flor Garces	Sub 20	1o.	UNAM	México	08-Jun-01	Encuentro Internacional Santiago Nakazawa, Tijuana BC		
693	45.06	Judith Margarita Alvarado Estrada	Juvenil Mayor	1o.	DGO	Durango	26-Feb-11	Regional Olimpiada Nacional, Región 2, Durango, Durango		
694	45.05	Roxana Goytortua	Juvenil menor	1o.	TAMPS	Tamaulipas	21-Feb-03	Regional Olimpiada Infantil y Juvenil, Saltillo, Coahuila		
695	45.03	Rocio Fierro Rios	Juvenil menor	1o.	BC	Baja California	05-Mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 1, Mexicali Baja California		
696	45.00	Rocio Fierro Rios	Juvenil Mayor	2o.	BC	Baja California	12-Feb-11	Regional Olimpiada Nacional, Región 1, Los Mochis, Sinaloa		
697	44.98	Reyna Campoy	Elite	2o.	SON	Sonora	23-Feb-06	Regional Olimpiada, Mexicali, Baja California		
698	44.96	Sol Lara	Elite	1o.	CHIH	Chihuahua	10-Mar-05	Regional Olimpiada Nacional, Zacatecas, Zacatecas		
699	44.95	Mayra Alejandra Lopez Acevedo	Juvenil Superior	2o.	SON	Sonora	12-Feb-11	Regional Olimpiada Nacional, Región 1, Los Mochis, Sinaloa		
700	44.94	Mariana Dunhe Ramírez	Juvenil Superior	4o.	UNAM	U.N.A.M.	31-May-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora		
701	44.93	Ana Leticia Garcia	Universitario	3o.	BC	UABC	29-Mar-11	Regional Universiada Nacional, Región 3, Culiacan, Sinaloa		
702	44.92	Sol Lara	Heat "A"	1o.	CHIH	U.de Cd.Juarez	15-Abr-06	UTEP Invitational, El Paso, Texas, USA		
703	44.92	Michelle Valerie Hernandez Duran	Juvenil Mayor	6o.	BC	Baja California	31-May-10	Olimpiada Nacional, Guadalajara, Jalisco		
704	44.91	Reyna Guadalupe Campoy	Juvenil Mayor	1o.	SON	Sonora	20-Feb-04	Regional Olimpiada Infantil y Juvenil, Hermosillo, Sonora		
705	44.91	Dulce Adalia de Santiago Miramontes	Juvenil Mayor	1o.	NAY	Nayarit	06-Mar-08	Regional Olimpiada Nacional, Región 4, Guadalajara, Jalisco		
706	44.90	Ariana Margarita Bernal Cruz		7o.	NAY	Nayarit	26-Jun-05	Campeonato Nacional de Atletismo, Chihuahua, Chihuahua		
707	44.90	Paulina Flores		4o.	NL	UANL	30-Abr-10	Universiada Nacional, Chihuahua, Chihuahua		
708	44.88	Luciana Murillo Tamayo		2o.	UNAM	Unam Lanzamientos	25-Abr-10	Encuentro Atletico Molina Celis, Cd.Universitaria, México, DF		
709	44.88	Ma.del Carmen Torres Campos	Universitario	2o.	DF	ITESM Cd de Mexico	25-Mar-11	Regional Universiada Nacional, Región 6, México, DF		
710	44.88	Yara Yudith Ibarra Herrera	Sub 23	4-Dic-92	1o.	NAY	Nayarit	23-Feb-12	Regional Olimpiada Nacional, Región 4, Guadalajara, Jalisco	
711	44.88	Yara Yudith Ibarra Herrera	Sub 23	4-Dic-92	1o.	NAY	Nayarit	23-Feb-12	Regional Olimpiada Nacional, Región 4, Guadalajara, Jalisco	
712	44.85	Iris Garcia	Juvenil Mayor	2o.	SON	Sonora	18-May-03	Olimpiada Nacional Juvenil, Zacatecas, Zacatecas		
713	44.85	Mariana Dunhe Ramírez		1o.	UNAM	UNAM	17-May-09	Encuentro Atlético Fidelidad, Xalapa, Veracruz		
714	44.85	Mayra Lopez		4o.	SON	Unison	09-Abr-10	IV Festival Nayarita de Lanzamientos, Tepic, Nayarit		
715	44.83	Mónica Coronado		4o.	NAY	ASOCIACION NAYARIT	09-Abr-05	Relevos TEC, ITESM, Monterrey, NL		
716	44.83	Miriam Dzib		1o.	CAMP	Uac	14-Feb-10	1er. Encuentro Regional de Atletismo, Campeche, Campeche		
717	44.81	Ariana Margarita Bernal		3o.	NAY	Nayarit	13-Mar-08	Relevos TEC Monterrey, Nuevo León		
718	44.78	Flor Garcés García	Juv.Mayor	1o.	UNAM	UNAM	10-Mar-01	Regional Olimpiada Juvenil 2001, Oaxaca, Oaxaca		
719	44.77	Maria del Carmen Torres Campos		8o.	TLAX	Tlaxcala	11-May-12	92o.Campeonato Nacional de Atletismo, C.U, México, DF		
720	44.77	Maria del Carmen Torres Campos		8o.	TLAX	Tlaxcala	11-May-12	92o.Campeonato Nacional de Atletismo, C.U, México, DF		
721	44.73	Ariana Bernal Cruz	Juvenil Superior	5o.	NAY	Nayarit	31-May-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora		
722	44.73	Daniela Eunice Coria FI	Elite	5o.	BC	Baja California	27-May-07	Olimpiada Nacional, Puebla, Puebla		
723	44.73	Paulina Flores		4o.	NL	Tigres	13-Abr-08	Encuentro Atlético Relevos ESEF, México, DF		
724	44.73	Ma.de los Milagros Castelan	Juvenil Superior	5o.	NL	Nuevo León	30-May-10	Olimpiada Nacional, Guadalajara, Jalisco		
725	44.73	Maria Fernanda Hernandez Infante		3o.	UNAM	Unam Charlotte	17-Mar-13	XLII Encuentro Atlético Relevos ESEF, México, DF		
726	44.67	Rocio Fierro R.	Juvenil Mayor	1o.	BC	Baja California	21-Feb-10	Regional Olimpiada Nacional, Región 1, Hermosillo, Sonora		
727	44.66	Michelle Valerie Hernandez Duran	Juvenil menor	2o.	BC	Baja California	05-Mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 1, Mexicali Baja California		
728	44.66	Luciana Murillo Tamayo	Juvenil Superior	2o.	UNAM	UNAM	03-Abr-10	Copa de Lanzamientos Violeta Guzmán 2010, CNAR, México, DF		
729	44.65	Claudia Teran		8o.	SON	Sonora	20-Jun-08	Campeonato Nacional de Atletismo, Monterrey, Nuevo León		
730	44.64	Luciana Murillo Tamayo		2o.	UNAM	Unam	17-May-10	1a. Copa Autonomia UAQ, Querétaro, Querétaro		
731	44.63	Mari Carmen Torres Campos		2o.	TLAX	VGM	7-Abr-12	4o.Encuentro de Saltos y Lanzamientos Violeta Guzman, México, DF		
732	44.63	Mari Carmen Torres Campos		2o.	TLAX	VGM	07-Abr-12	4o.Encuentro de Saltos y Lanzamientos Violeta Guzman, México, DF		
733	44.62	Aline Viridiana Huerta Hernández		6o.	NAY	Nayarit	04-Jul-04	Campeonato Nacional de Atletismo, Monterrey, Nuevo León		
734	44.62	Dulce De Santiago	Sub 20	1o.	NAY	Nayarit	14-Jun-08	Relevos de la Cd.de México, México, DF		
735	44.61	Ana Leticia Garcia Casillas		8o.	BC	Baja California	21-May-10	90o. Campeonato Nacional de Atletismo, San José del Cabo, BCS		
736	44.60	Betsie Jimenez		3o.	QRO	Querétaro	10-Ago-02	Festival de Lanzamientos CDOM, México, DF		
737	44.60	Iris Garcia		1o.	SON	UNISON	26-Feb-03	Estatad Universiada, Cd.Obregón, Sonora		
738	44.60	Karely Verdúzco Hernandez	Juvenil menor	1o.	BC	Baja California	02-Jun-07	Olimpiada Nacional, Puebla, Puebla		
739	44.60	Paulina Flores Pensamiento		5o.	VER	UANL	11-Mar-11	LIX Relevos TEC de Monterrey, Nuevo León		
740	44.58	Yolanda Gonzalez Varela	Juvenil menor	1o.	BC	Baja California Norte	09-Abr-10	IV Festival Nayarita de Lanzamientos, Tepic, Nayarit		
741	44.57	Jessica Caudillo Rodriguez	Sub 20	2o.	IMSS	IMSS	14-Jun-08	Relevos de la Cd.de México, México, DF		
742	44.53	Paulina Flores		1o.	NL	UANL	07-Feb-10	42o. Evento Atlético UANL, Monterrey, NL		
743	44.52	Yessica Ponce de León		1o.	NL	Univ Aut DE Nuevo León	13-Abr-02	Encuentro Atletico Relevos Tec, Monterrey, NL		
744	44.51	Marcela Reyes Colon		3o.	MEX	Edo. Mex	7-Abr-12	4o.Encuentro de Saltos y Lanzamientos Violeta Guzman, México, DF		
745	44.51	Marcela Reyes Colon		3o.	MEX	Edo. Mex	07-Abr-12	4o.Encuentro de Saltos y Lanzamientos Violeta Guzman, México, DF		
746	44.51	Belem de los Angeles Guerra Lugo	Sub 23	6o.	CAMP	Campeche	24-May-12	Olimpiada Nacional, Puebla, Puebla		
747	44.51	Belem de los Angeles Guerra Lugo	Sub 23	6o.	CAMP	Campeche	24-May-12	Olimpiada Nacional, Puebla, Puebla		
748	44.50	Ana Margarita Sanchez Acevedo		2o.	NL	UANL	07-Feb-10	42o. Evento Atlético UANL, Monterrey, NL		
749	44.47	Yessica Ponce de León		3o.	NL	Nuevo Leon	28-May-00	Festival Olímpico Mexicano, Toluca, Edo. de México		
750	44.46	Monica Coronado		2o.	NAY	Nayarit	15-Mar-03	Relevos Tec de Monterrey, NL		
751	44.46	Carmen Acevedo		4o.	IMSS	Imss	13-Jul-03	Campeonato Nacional de Atletismo, Monterrey, NL		
752	44.44	Nancy Medina Luna		1o.	UNAM	Unam Lanzamiento	23-Abr-05	Encuentro Atlético entre Luces, México, DF		
753	44.43	Roxana Goytortua		3o.	TAMPS	Asoc. Tamaulipeca	15-Mar-03	Relevos Tec de Monterrey, NL		
754	44.43	Renee Alexandra Vazquez Rodriguez	Sub 20	13-Nov-94	1o.	BC	Baja California	Miguel Orestes Portal Rodrigu	16-Feb-13	Regional Olimpiada Nacional, Región 1, Mazatlán, Sinaloa
755	44.42	Betsie Jimenez		3o.	QRO	I.Queretaro	13-Jul-02	XXXIV Relevos de la Cd. De México, DF		
756	44.41	Renee Alexandra Vazquez Rodriguez	Sub 20	13-Nov-94	2o.	BC	Baja California	Miguel Portal	25-May-12	Olimpiada Nacional, Puebla, Puebla



FEDERACION MEXICANA DE ASOCIACIONES DE ATLETISMO, AC
DIRECCION TECNICA
RANKING MEXICANO DE TODOS LOS TIEMPOS

757	44.40	Betsie Jimenez		3o.	QRO	Itesm Queretaro		16-May-03	Universiada Nacional, Saltillo, Coahuila
758	44.40	Carmen Acevedo		3o.	IMSS	Imss		07-Jun-03	Relevos Cd. de México, DF
759	44.40	Sol Mariel Lara Valdez		7o.	CHIH	U de Juárez	Juan Avelle	10-Abr-04	Spira UTEP Invitational, El paso, Texas, USA
760	44.40	Ana Leticia Garcia Casillas		4o.	BC	Uabc		01-May-07	Universiada Nacional, Monterrey, Nuevo León
761	44.40	Jessica Caudillo Rodriguez	Juvenil Superior	1o.	MEX	Estado de México		12-Mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 5, Toluca, Estado de México
762	44.40	Mariana Stefanía Hernandez Contreras		2o.	NL	Uanl Laberdesque		15-Jun-13	Encuentro de Pista y Campo en Homenaje a Violeta Avila Torres, Monterrey, NL
763	44.36	Angelica Gonzalez		2o.	CAMP	UAC		21-Mar-07	Regional Universiada Región 7, Xalapa, Veracruz
764	44.36	Angelica Gonzalez		2o.	CAMP	UAC		24-Mar-07	Regional Universiada Región 8, Cancún, Quintana Roo
765	44.36	Mariana Dunhe Ramirez	Universitario	3o.	UNAM	UNAM		25-Mar-11	Regional Universiada Nacional, Región 6, México, DF
766	44.35	Alma Rosa Mena Tijerina	Sub 20	26-Dic-86	2o.	COAH	Coahuila	21-Jun-03	Encuentro Internacional Juvenil Santiago Nakazawa, Zacatecas, Zacatecas
767	44.34	Flor Garces Garcia		4o.	UNAM	UNAM		15-Jul-00	Campeonato Nacional de Atletismo, Boca del Río, Veracruz
768	44.32	Dulce De Santiago	Juvenil Mayor	1o.	NAY	Nayarit		19-Abr-08	Festival Nayarita de Lanzamientos, Tepic, Nayarit
769	44.29	Reyna Campoi		2o.	SON	ITSON		30-Abr-04	Regional Universiada, Sonora
770	44.28	Ariana Margarita Bernal	Sub 23	2o.	NAY	Nayarit		14-Jun-08	Relevos de la Cd.de México, México, DF
771	44.28	Dulce Azucena Melo Montes	Juvenil Mayor	13-Ago-93	1o.	VER	Veracruz	26-Feb-11	Regional Olimpiada Nacional, Región 7, Xalapa, Veracruz
772	44.27	Rosa María Ortiz		8o.		I.P.N.		29-May-99	Festival Olímpico Mexicano, México
773	44.26	Mariana Duhne Ramirez	Juvenil Superior	1o.	UNAM	UNAM		05-Feb-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 7, C.U, México, DF
774	44.26	Deysi Janeth Ruelas Castro		26-Jun-95	5o.	NAY	Nayarit	24-Mar-12	XLI Encuentro Atlético Relevos ESEF, México, DF
775	44.24	Violeta Guzmán M.			DF	DF		23-Sep-95	Carnaval de L. Irapuato, Guanajuato
776	44.24	Rosa María Ortiz		2o.	IMSS	I.M.S.S		08-Abr-01	IX Encuentro Entre Luces, México, DF
777	44.24	Arianna Margarita Bernal	Juvenil Mayor	2o.	NAY	Nayarit		19-Mar-06	Regional Olimpiada, Guadalajara, Jalisco
778	44.23	Yara Yudith Ibarra Herrera	Universitario	1o.	NAY	UAN		20-Mar-12	Regional Universiada Nacional, Región 4, Colima, Colima
779	44.23	Yara Yudith Ibarra Herrera	Universitario	1o.	NAY	UAN		20-Mar-12	Regional Universiada Nacional, Región 4, Colima, Colima
780	44.21	Roxana Goytortua	Sub 20	7o.	TAMPS	México		20-Jul-03	Campeonato Panamericano Juvenil Sub 20, Bridgetown, Barbados
781	44.21	Gloria Ma.Betancourt Aguillón		23-Abr-84	3o.	COAH	COAHUILA	10-Sep-05	Festival Elite Athletics, Monterrey, Nuevo León
782	44.20	Carmen Acevedo		2o.	IMSS	IMSS		26-May-01	Festival Olímpico Mexicano, Acapulco, Guerrero
783	44.19	Carmen Acevedo		11o.		México		15-May-98	Memorial Barrientos, CUBA
784	44.19	Michelle Valerie Hernandez Duran	Universitario	17-Mar-92	2o.	BC	UABC	22-Mar-12	Regional Universiada Nacional, Región 3, Hermosillo, Sonora
785	44.19	Michelle Valerie Hernandez Duran	Universitario	2o.	BC	UABC		22-Mar-12	Regional Universiada Nacional, Región 3, Hermosillo, Sonora
786	44.19	Dulce Azucena Melo Montes	Universitario	7o.	VER	U Veracruzana		24-Abr-13	Universiada Nacional, Culiacan, Sinaloa
787	44.17	Iris Garcia	Juvenil Mayor	1o.	SON	Sonora		28-Feb-03	Regional Olimpiada Infantil y Juvenil, Los Mochis, Sinaloa
788	44.14	Jatsel Beltran		3o.	UNAM	Unam Azul 2		12-Mar-00	Encuentro Atlético Relevos ESEF
789	44.13	Mariana Duhne Ramirez		1o.	UNAM	UNAM		20-Mar-09	Regional Universiada, Región 6, CU, México, DF
790	44.13	Carmen Irene Rodriguez Varona		1-Mar-87	1o.	UNAM	Universidad	15-Jun-13	Campeonato Nacional de Nuevos Valores, Pachuca, Hidalgo
791	44.11	Yolanda Mora C.		1o.	UNAM	Unam		05-Jun-04	Encuentro Atlético Relevos Cd. de México, DF
792	44.10	Yajseel Beltran N.	Sub 23	1o.	UNAM	UNAM		21-May-00	X Encuentro Atlético de Primavera, México, DF
793	44.10	Betsie Jimenez		1o.	QRO	Itesm Oro		24-Abr-04	Regional Universiada, Querétaro, Querétaro
794	44.08	Rosa María Ortiz Triana		5o.	IPN	Instituto Politécnico Nacional		15-Jul-00	Campeonato Nacional de Atletismo, Boca del Río, Veracruz
795	44.06	Edith Arango López		20-Abr-81	5o.	UNAM	Unam	13-Jul-03	Campeonato Nacional de Atletismo, Monterrey, NL
796	44.06	Araceli Ibarra Ruiz		4o.	UNAM	Fes Aragon	Claudia Becerril	17-Mar-13	XLII Encuentro Atlético Relevos ESEF, México, DF
797	44.06	Maria Fernanda Hernandez		3o.	UNAM	Unam, Lanz.		9-Jun-13	Encuentro Atletico Dr.Jorge Molina Celis, CU, México, DF
798	44.05	Elisa Galaviz Garcia	Juvenil Superior	6o.	SON	Sonora		31-May-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
799	44.04	Ana Leticia Garcia Casillas	Elite	3o.	BC	Baja California		23-Feb-06	Regional Olimpiada, Mexicali, Baja California
800	44.04	Ana Margarita Sanchez Acevedo	Juvenil menor	1o.	NL	Nuevo León		01-Jun-08	Olimpiada Nacional, Cd.Victoria, Tamaulipas
801	44.02	Rosa M. Ortiz T.		4o.	IPN	Cecyt 13 I.P.N.		12-Mar-00	Encuentro Atlético Relevos ESEF
802	44.02	Karely Verduzco Hernandez	Juvenil Mayor	2o.	BC	Baja California		31-May-08	Olimpiada Nacional, Cd.Victoria, Tamaulipas
803	44.01	Yolanda Mora C.	Sub 23	1o.	UNAM	UNAM		11-Abr-99	VIII Encuentro Entre Luces
804	44.01	Maria de los Milagros Castelan Cruz	Juvenil menor	30-Ene-90	2o.	NL	Nuevo León	20-May-06	Olimpiada Nacional, Zacatenco, México, DF
805	44.01	Alejandra Angel Moreno	Juvenil Superior	7o.	BC	Baja California	Carlos A.Bernal Velázquez	31-May-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
806	44.00	Karely Verduzco	Juvenil menor	1o.	BC	Baja California		23-Feb-06	Regional Olimpiada, Mexicali, Baja California
807	43.97	Betsie Jimenez		6o.	QRO	Queretaro		13-Jul-03	Campeonato Nacional de Atletismo, Monterrey, NL
808	43.97	Yudith Margarita Alvarado Estrada	Juvenil Mayor	26-May-82	7o.	DGO	Durango	31-May-10	Olimpiada Nacional, Guadalajara, Jalisco
809	43.95	Ma.de los Milagros Castelan		6o.	NL	Universidad de M		11-Mar-11	LIX Relevos TEC de Monterrey, Nuevo León
810	43.95	Maria Fernanda Hernandez	Sub 20	1o.	UNAM	Unam Lanzamientos		27-Abr-13	4a.Copa Autonomía, Querétaro, Querétaro
811	43.94	Rosa M.Ortiz		4o.	IMSS	Imss		01-Abr-01	XXXI Encuentro Atlético Relevos ESEF, México, DF
812	43.91	Adeli B. Rosas S.	Juvenil Superior	2o.	NL	Nuevo León		20-Feb-11	Regional Olimpiada Nacional, Región 3, Cd.Victoria, Tamaulipas
813	43.91	Daisy Ruelas Castro	Sub 18	1o.	NAY	NAY		7-Abr-12	4o.Encuentro de Saltos y Lanzamientos Violeta Guzman, México, DF
814	43.91	Daisy Ruelas Castro	Sub 18	1o.	NAY	NAY		07-Abr-12	4o.Encuentro de Saltos y Lanzamientos Violeta Guzman, México, DF
815	43.90	Yuliana Tristan Zamarripa		8o.	NL	Nuevo León		26-Jun-05	Campeonato Nacional de Atletismo, Chihuahua, Chihuahua
816	43.89	Monica Huiztel Coronado		2o.	NAY	Asoc Atletismo Nayarit		13-Abr-02	Encuentro Atletico Relevos Tec, Monterrey, NL
817	43.89	Monica Coronado	Juvenil Mayor	1o.	NAY	Nayarit		27-Feb-03	Regional Olimpiada Infantil y Juvenil, Colima, Colima
818	43.89	Alejandra Angel Moreno		11o.	BC	Baja California		11-Jul-09	Campeonato Nacional de Atletismo, Guanajuato, Guanajuato
819	43.88	Mitzel Pérez Alonso	Juvenil menor	81	E.MEX	Estado de México		09-May-97	Olimpiada Juvenil, México, DF
820	43.88	Flor Garces	Juv.Mayor	1o.		U.N.A.M		08-Abr-01	IX Encuentro Entre Luces, México, DF
821	43.88	Daniela E. Dominguez H.	Sub 23	7o.	BC	Baja California		24-May-12	Olimpiada Nacional, Puebla, Puebla
822	43.87	Aline Viridiana Huerta	Juvenil menor	1o.	NAY	Nayarit		07-Mar-04	Regional Olimpiada Infantil y Juvenil, Morelia, Michoacán
823	43.86	Yuliana Tristan Zamarripa	Juvenil menor	2o.	NL	Nuevo Leon	Héctor M.Alvarez	19-May-03	Olimpiada Nacional Juvenil, Zacatecas, Zacatecas
824	43.86	Mari Carmen Torres Campos		9o.	TLAX	Cnar		28-Mar-10	40o. Encuentro Atlético Relevos ESEF, México, DF
825	43.86	Maria Fernanda Hernandez	Sub 20	2o.	UNAM	Aut. de Mexico		30-Mar-13	5o.Encuentro de Saltos y Lanzamientos Violeta Guzman, México, DF
826	43.85	Paulina Flores Pensamiento	Juvenil Superior	1o.	NL	Nuevo León		15-Mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 3, Monterrey, NL
827	43.85	Ariana Margarita Bernal Cruz		5o.	NAY	Nayarit		09-Abr-10	IV Festival Nayarita de Lanzamientos, Tepic, Nayarit
828	43.85	Araceli Ibarra Ruiz		5o.	UNAM	UNAM		23-Abr-11	Copa de Saltos y Lanzamientos Violeta Guzmán 2011, México, DF
829	43.83	Samantha Abril Hernandez Garcia	Juvenil menor	4o.	NL	Nuevo León		06-Jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
830	43.82	Abril S. Hernandez Garcia		3o.	NL	Club Violeta Guzman		25-Abr-10	Encuentro Atletico Molina Celis, Cd.Universitaria, México, DF
831	43.81	Celeste Gomez Martinez		6-Abr-91	6o.	VER	VGM	23-Abr-11	Copa de Saltos y Lanzamientos Violeta Guzmán 2011, México, DF
832	43.80	Araceli Ibarra Ruiz		6o.	UNAM	Unam		24-Mar-12	XLI Encuentro Atlético Relevos ESEF, México, DF
833	43.80	Araceli Ibarra Ruiz		6o.	UNAM	Unam		24-Mar-12	XLI Encuentro Atlético Relevos ESEF, México, DF



FEDERACION MEXICANA DE ASOCIACIONES DE ATLETISMO, AC
DIRECCION TECNICA
RANKING MEXICANO DE TODOS LOS TIEMPOS

834	43.79	Ana Leticia Garcia Casillas	Elite	4o.	BC	Baja California	14-May-06	Olimpiada Nacional, Zacatenco, México, DF		
835	43.79	Daniela Dominguez H.	Juvenil Mayor	2o.	BC	Baja California	21-Feb-10	Regional Olimpiada Nacional, Región 1, Hermosillo, Sonora		
836	43.79	Ma.del Carmen Torres Campos	Juvenil Superior	1o.	TLAX	Tlaxcala	20-Feb-11	Regional Olimpiada Nacional, Región 6, México, DF		
837	43.79	Mariana Dunhe Ramirez	Juvenil Superior	6o.	UNAM	UNAM	19-May-11	Olimpiada Nacional, Mérida, Yucatán		
838	43.79	Carmen Irene Rodriguez Varona		4o.	UNAM	Unam, Lanz.	9-Jun-13	Encuentro Atletico Dr.Jorge Molina Celis, CU, México, DF		
839	43.78	Rosa Maria Ortiz Triana		4o.	IPN	IPN	10-Jun-00	Relevos de la Cd. De México, CDOM, México,DF		
840	43.75	Mari Carmen Torres Campos	Universitario	8o.	DF	Itesm Ccm	28-Abr-12	Universiada Nacional, Xalapa, Veracruz		
841	43.75	Mari Carmen Torres Campos	Universitario	8o.	DF	Itesm Ccm	28-Abr-12	Universiada Nacional, Xalapa, Veracruz		
842	43.73	Adeli B. Rosas S.	Universitario	7o.	NL	UANL	11-Mar-11	LIX Relevos TEC de Monterrey, Nuevo León		
843	43.72	Ma.de los Milagros Castelan		3o.	NL	Asoc de NL	07-Feb-10	42o. Evento Atlético UANL, Monterrey, NL		
844	43.70	Betsie Jimenez		1o.	QRO	Itesm Queretaro	24-Abr-04	Encuentro Atlético Entre Luces, México, DF		
845	43.70	Celeste Gomez Martinez		1o.	VER	Veracruz	01-May-11	Encuentro Atlético Misión 2010, Xalapa, Veracruz		
846	43.69	Luciana Murillo Tamayo	Juvenil Superior	1o.	UNAM	UNAM	26-Feb-11	Regional Olimpiada Nacional, Región 7, Xalapa, Veracruz		
847	43.69	Marcela Reyes Colon		7o.	NL	Uanl	24-Mar-12	XLI Encuentro Atlético Relevos ESEF, México, DF		
848	43.69	Marcela Reyes Colon		7o.	NL	Uanl	24-Mar-12	XLI Encuentro Atlético Relevos ESEF, México, DF		
849	43.68	Daniela Eunice Coria Flores	Elite	3o.	BC	Baja California	08-Mar-07	Regional Olimpiada Región 1, Hermosillo Sonora,		
850	43.68	Mari Carmen Torres		2o.	ITSM	CCM	17-Mar-10	Regional Universiada, Región 6, Cuernavaca, Morelos		
851	43.67	Paulina Flores Pensamiento		3o.	NL	UANL	15-Feb-09	41o. Encuentro Atlético UANL 2009, Monterrey, NL		
852	43.67	Dulce Azucena Melo Montes	Sub 20	13-Ago-93	3o.	VER	Veracruz	25-May-12	Olimpiada Nacional, Puebla, Puebla	
853	43.67	Dulce Azucena Melo Montes	Sub 20	13-Ago-93	3o.	VER	Veracruz	25-May-12	Olimpiada Nacional, Puebla, Puebla	
854	72	43.66	Yajssel Beltran Navarro	01-Jun-79	2o.	UNAM	Unam II	16-Jun-02	Festival Olímpico, Mexicano, CDOM, México, DF	
855	43.66	Arianna Bernal	Elite	2o.	NAY	Nayarit	19-Abr-08	Festival Nayarita de Lanzamientos, Tepic, Nayarit		
856	43.64	Ariana Bernal		2o.	NAY	UAN	19-Mar-10	Regional Universiada, Región 4, Tepic, Nayarit		
857	43.61	Karen Mercado Escarsega	Juvenil menor	1o.	SON	Sonora	03-Abr-10	Copa de Lanzamientos Violeta Guzmán 2010, CNAR, México, DF		
858	43.60	Rosa Ortiz		5o.	IPN	IPN	04-Jul-99	Campeonato Nacional de Atletismo, Monterrey, NL.		
859	43.60	Yajseel Beltran Navarro		5o.	UNAM	UNAM	10-Jun-00	Relevos de la Cd. De México, CDOM, México,DF		
860	43.59	Jatsel Beltran		4o.	UNAM	UNAM	28-May-00	Festival Olímpico Mexicano, Toluca, Edo. de México		
861	43.59	Carmen Irene Rodriguez Varona		5o.	UNAM	Unam Charlotte	17-Mar-13	XLII Encuentro Atlético Relevos ESEF, México, DF		
862	43.59	Araceli Ibarra Ruiz		9o.	UNAM	UNAM	21-Jun-13	93o. Campeonato Nacional de Atletismo, Zapopan, Jalisco		
863	43.58	Betsie Jimenez		2o.	QRO	Itesm QRO	25-Abr-03	Encuentro Atlético Entre Luces, México, DF		
864	43.57	Arianna Bernal	Elite	2o.	NAY	Nayarit	06-Mar-08	Regional Olimpiada Nacional, Región 4, Guadalajara, Jalisco		
865	43.54	Edith Arango		3o.	UNAM	Unam	28-Jun-03	Campeonato Nacional Sub 25 y Nuevo Valores, CDOM, México, DF		
866	43.53	Rocio Fierro R.	Juvenil Mayor	5o.	BCS	Baja California	21-May-11	Olimpiada Nacional, Mérida, Yucatán		
867	43.52	Ana Leticia Garcia Casillas	Elite	6o.	BC	Baja California	27-May-07	Olimpiada Nacional, Puebla, Puebla		
868	73	43.52	Karla Baldovinos	Juvenil Mayor	2o.	SON	Sonora	05-Jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora	
869	43.51	Rocio Fierro Rios		12o.	BC	Baja California	11-Jul-09	Campeonato Nacional de Atletismo, Guanajuato, Guanajuato		
870	43.49	Mariana Dunhe Ramirez		5o.	UNAM	UNAM	30-Abr-10	Universiada Nacional, Chihuahua, Chihuahua		
871	43.47	Karely Verdusco H.		6o.	BC	UABC	30-Abr-10	Universiada Nacional, Chihuahua, Chihuahua		
872	43.47	Ariana Bernal		7o.	NAY	UAN	30-Abr-10	Universiada Nacional, Chihuahua, Chihuahua		
873	43.46	Ma.de los Milagros Castelan		6o.	NL	Asoc Atletismo D	12-Mar-10	LVII Relevos TEC 2010, Monterrey, Nuevo León		
874	74	43.44	Alejandra Pompa Soto	Univ.	3o.	SON	ITSON	15-May-01	Universiada Nacional, Boca del Rio, Veracruz	
875	43.43	Yessica Ponce de León		8o.	NL	México	20-Jul-01	Campeonato Centroamericano y del Caribe de Atletismo, Guatemala		
876	43.43	Yuliana Tristan		6o.	NL	San Nicolas	16-Mar-07	Relevos TEC, Monterrey, Nuevo León		
877	43.43	Arianna Bernal		5o.	NAY	Nayarit	13-Abr-08	Encuentro Atlético Relevos ESEF, México, DF		
878	75	43.43	Maria de los Angeles Carrasco Toledo		6o.	VER	Veracruz	29-Mar-09	39o. Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF	
879	43.40	Flor Garces	Juv. Mayor	1o.	UNAM	UNAM	20-Feb-00	Regional Olimpiada Juvenil (7), Veracruz		
880	43.40	Jessica Caudillo Rodriguez	Juvenil Mayor	1o.	IMSS	I.M.S.S.	06-Mar-08	Regional Olimpiada Nacional, Región 5, Guanajuato, Guanajuato		
881	43.40	Mariana Dunhe Ramirez		3o.	UNAM	UNAM	01-Sep-09	Universiada Nacional, Cuernavaca, Morelos		
882	43.38	Maria Fernanda Hernandez	Sub 20	1o.	UNAM	UNAM	16-Feb-13	Regional Olimpiada Nacional, Región 7, México, D. F.		
883	43.37	Mayda Lopez Acevedo	Universitario	9o.	SON	Unison	26-Abr-11	Universiada Nacional, Toluca, Estado de México		
884	43.36	Celeste Gomez Martinez		4o.	VER	Violeta Guzman	08-Abr-11	V Festival de Lanzamientos, Tepic, Nayarit		
885	43.35	Paulina Flores Pensamiento		7o.	NL	Tigres	29-Mar-09	39o. Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF		
886	43.35	Yudith Margarita Alvarado Estrada			5o.	SON	SONora	20-Feb-10	Estatad de Universiada, Durango	
887	43.35	Mayda Lopez Acevedo		5o.	SON	Sonora	08-Abr-11	V Festival de Lanzamientos, Tepic, Nayarit		
888	43.35	Maria Fernanda Hernandez	Sub 20	1-Jul-94	3o.	UNAM	UNAM	18-May-13	Olimpiada Nacional, Tijuana, Baja California	
889	76	43.34	Maria de Lourdes Bravo López	Sub 18	7-Oct-94	1o.	CAMP	Campeche	18-May-12	Olimpiada Nacional, Puebla, Puebla
890	43.34	Ma.de Lourdes Bravo López	Sub 18	7-Oct-94	1o.	CAMP	Campeche	18-May-12	Olimpiada Nacional, Puebla, Puebla	
891	43.34	Dulce A. Melo M.		5o.	VER	Veracruz	9-Jun-13	Encuentro Atletico Dr.Jorge Molina Celis, CU, México, DF		
892	43.32	Paulina Flores		4o.	NL	UANL	01-Sep-09	Universiada Nacional, Cuernavaca, Morelos		
893	43.30	Yolanda Mora C.		4o.	Lanzamientos	UNAM	13-Mar-99	Encuentro Atlético Relevos de la ESEF		
894	77	43.30	Beatriz Alvarez Rodriguez	31-Ago-82	3o.	NL	Universidad Aut. NI	14-Feb-04	Dia del Estudiante UANL, Monterrey, NL	
895	43.30	Deisy Ruelas	Sub 18	2o.	NAY	Nayarit	18-May-12	Olimpiada Nacional, Puebla, Puebla		
896	43.30	Deisy Ruelas	Sub 18	2o.	NAY	Nayarit	18-May-12	Olimpiada Nacional, Puebla, Puebla		
897	43.28	Mónica Hiuzel Coronado Rosales		1o.	NAY	Venados Universidad	17-Jun-01	Encuentro Atlético Tepic, Nayarit		
898	43.28	Yuliana Tristan	Juvenil menor	2o.	NL	Nuevo Leon	21-Feb-03	Regional Olimpiada Infantil y Juvenil, Saltillo, Coahuila		
899	43.28	Carmen Irene Rodriguez Varona		4o.	UNAM	Aut, de Mexico	30-Mar-13	5o. Encuentro de Saltos y Lanzamientos Violeta Guzman, México, DF		
900	43.27	Ariana Margarita Bernal Cruz		5o.	NAY	Universidad Autónoma De Nayarit	01-Sep-09	Universiada Nacional, Cuernavaca, Morelos		
901	43.27	Ma.de Lourdes Bravo López		1o.	CAMP	Campeche	2-Feb-13	Campeonato Invernal de Atletismo 2013, Mérida, Yucatán		
902	43.25	Jessica Caudillo		3o.	ESEF	ESEF	17-Mar-10	Regional Universiada, Región 6, Cuernavaca, Morelos		
903	43.25	Adeli B. Rosas S.		4o.	NL	UANL	13-Feb-11	43o. Evento Atlético UANL, Monterrey, NL		
904	43.24	Mari Carmen Torres Campos		1o.	Violeta Guzman	Violeta Guzman	5-May-12	3a. Copa Autonomía de Queretaro, Querétaro		
905	43.24	Mari Carmen Torres Campos		1o.	Violeta Guzman	Violeta Guzman	05-May-12	3a. Copa Autonomía de Queretaro, Querétaro		
906	43.22	Gloria Ma. Betancourt Aguillón		9o.	COAH	Coahuila	26-Jun-05	Campeonato Nacional de Atletismo, Chihuahua, Chihuahua		
907	43.20	Daniela Dominguez H.,	Sub 23	3o.	BC	Baja California	23-Feb-12	Regional Olimpiada Nacional, Región 1, Tijuana, Baja California		
908	43.20	Daniela Dominguez H.,	Sub 23	3o.	BC	Baja California	23-Feb-12	Regional Olimpiada Nacional, Región 1, Tijuana, Baja California		
909	43.18	Jahzeel Quintanilla Romero	Juvenil Mayor	78	NL	Nuevo León	08-May-97	Olimpiada Juvenil, México, DF		
910	43.18	Ariana Bernal		7o.	NAY	Nayarit	12-Mar-10	LVII Relevos TEC 2010, Monterrey, Nuevo León		



FEDERACION MEXICANA DE ASOCIACIONES DE ATLETISMO, AC
DIRECCION TECNICA
RANKING MEXICANO DE TODOS LOS TIEMPOS

911	43.18	Mariana Dunhe Ramirez	Juvenil Superior	2o.	UNAM	UNAM	26-Feb-11	Regional Olimpiada Nacional, Región 7, Xalapa, Veracruz	
912	43.18	Ma.de Lourdes Bravo López	Sub 20	4o.	CAMP	Campeche	18-May-13	Olimpiada Nacional, Tijuana, Baja California	
913	43.17	Ma.del Carmen Torres Campos		7o.	VGM		23-Abr-11	Copa de Saltos y Lanzamientos Violeta Guzmán 2011, México, DF	
914	43.17	Pamela Rubio Quijada	Juvenil Mayor	3-Ene-88	2o.	BC	Baja California	23-Feb-06	Regional Olimpiada, Mexicali, Baja California
915	43.15	Yajssel Beltran N.	Univ.		3o.		Universidad Nacional	23-Abr-01	Regional Atletismo Universitario, CU, México, DF
916	43.15	Isabel Vázquez Saldaña			4o.	JAL	Jalisco	15-Mar-13	61o. Relevos TEC, Monterrey, Nuevo León
917	43.14	Iris García	Sub 20	3o.	SON	Seleccion Mexico		21-Jun-03	Encuentro Internacional Juvenil Santiago Nakazawa, Zacatecas, Zacatecas
918	43.14	Ariana Bernal		2o.	NAY	Nayarit		05-May-07	Festival Nayarita de Lanzamientos, Tepic, Nayarit
919	43.12	Rosa Maria Ortiz		2o.	IMSS	I.M.S.S		23-Jun-01	Relevos Cd. de México, CDOM, México, DF
920	43.10	Judith Margarita Alvarado Estrada		7o.	DGO	Durango		05-Ago-11	91o. Campeonato Nacional de Atletismo, Cd.Universitaria, México, DF
921	43.10	Marcela Reyes Colon	Universitario	1o.	MEX	UAEM		13-Mar-12	Regional Universiada Nacional, Región 6, C.U., México, DF
922	43.10	Marcela Reyes Colon	Universitario	1o.	MEX	UAEM		13-Mar-12	Regional Universiada Nacional, Región 6, C.U., México, DF
923	43.09	Yuliana Tristán Zamarripa		4o.	NL	UANL		13-Mar-08	Relevos TEC Monterrey, Nuevo León
924	43.08	Betsie Jimenez		2o.		ITSEM		21-Mar-04	Encuentro Atlético Relevos ESEF, México, DF
925	43.08	Jessica Caudillo Rodriguez	Juvenil Mayor	1o.	DF	Club Hormigas		12-May-07	Relevos de la Cd. de México, México, DF
926	43.06	Jahzeel Quintanilla		2o.		UANL			Universiada Nacional Colima '99
927	43.05	Marcela Reyes Colón	Juvenil Mayor	2o.	MEX	Edo. De Mex.		23-Abr-11	Copa de Saltos y Lanzamientos Violeta Guzmán 2011, México, DF
928	43.05	Monica Huitzel Coronado	Sub 20	1o.	NAY	Mexico		07-Jun-02	XXIV Encuentro Internacional Santiago Nakazawa, Tijuana, BC
929	43.05	Roxana Goytortua		7o.	TAMPS	Tamaulipas		04-Jul-04	Campeonato Nacional de Atletismo, Monterrey, Nuevo León
930	43.05	Ariana Bernal		5o.	NAY	VENADOS NAYARIT		11-Mar-06	Relevos TEC, Monterrey, NL
931	43.05	Pamela Rubio Q.	Juvenil Mayor	5o.	BC	Baja California		19-May-06	Olimpiada Nacional, Zacatecas, México, DF
932	43.04	Carmen Acevedo		1o.	IMSS	IMSS		18-May-02	Encuentro Atlético Paton Alanis, CDOM, México, DF
933	43.04	Paulina Flores		5o.	NL	Univ. Auton. Nuevo Leon		24-Abr-08	Universiada Nacional, Guadalajara, Jalisco
934	43.03	Ana Gutierrez		4o.	VER	Acayucan		07-Abr-12	4o. Encuentro de Saltos y Lanzamientos Violeta Guzman, México, DF
935	43.02	Dulce De Santiago		5o.	NAY	Nayarit		13-Mar-08	Relevos TEC Monterrey, Nuevo León
936	43.02	Yuliana Tristán		6o.	NL	Univ. Auton. Nuevo Leon		24-Abr-08	Universiada Nacional, Guadalajara, Jalisco
937	43.02	Daniela Eleonor Dominguez Haro	Juvenil Mayor	3o.	BC	Baja California		05-Jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
938	43.01	Joaquina Salazar	Universitario	6o.	NL	UANL		2-Feb-13	45° Evento Atletico UANL 2013, Monterrey, Nuevo León
939	43.00	Monica Coronado	Sub 20	4o.	NAY	Seleccion Mexico		21-Jun-03	Encuentro Internacional Juvenil Santiago Nakazawa, Zacatecas, Zacatecas
940	42.99	Myriam Anahi Dzib Damian	Juvenil Mayor	1o.	CAMP	Campeche		14-Mar-08	Regional Olimpiada Nacional, Región 8, Mérida, Yucatán
941	42.97	Patricia Uresti				NL	Nuevo León	27-May-95	Nal.Superior, Tamaulipas
942	42.96	Michelle Hernandez D.	Juvenil Mayor	3o.	BC	Baja California		21-Feb-10	Regional Olimpiada Nacional, Región 1, Hermosillo, Sonora
943	42.95	Gloria Ma.Betancourt Aguilón		3o.	COAH	TEC SALTILLO		11-Feb-06	Evento Atlético UANL, Monterrey, NL
944	42.93	Iris García G.	Juv. Menor			Sonora			Campeonato Regional Olimpiada Juvenil '99
945	42.92	Roxana Goytortua		2o.	TAMPS	Sel. Cd. Victoria		22-Mar-03	Encuentro Atlético UAT, Tampico, Tamaulipas
946	42.92	Araceli Ibarra Ruiz		1o.	UNAM	Fes Aragon/Unam		27-Abr-13	4a.Copa Autonomía, Querétaro, Querétaro
947	42.91	Edith Arango		4o.	UNAM	Unam1		07-Jun-03	Relevos Cd. de México, DF
948	42.89	Ariana Bernal		3o.	NAY	Venados Nay		20-Mar-05	Encuentro Atlético Relevos ESEF, México, DF
949	42.89	Luciana Murillo Tamayo	Juvenil menor	1o.	CHIS	Chiapas		12-May-07	Relevos de la Cd. de México, México, DF
950	42.88	Yuliana Tristán Zamarripa	Elite	2o.	NL	Nuevo León		01-Mar-07	Regional Olimpiada Región 3, Saltillo, Coahuila
951	42.85	Yaiseel Beltran		1o.	UNAM	UNAM		07-May-00	Universiada Nacional 2000, Tampico, Tamaulipas
952	42.82	Maria de los Milagros Castelan Cruz	Juvenil "C"	1o.	NL	UDEM		27-Mar-07	Campeonato Nacional del CONADEIP, México, DF
953	42.82	Claudio Rodríguez		x		DF	ESEF	20-Mar-09	Regional Universiada, Región 6, CU, México, DF
954	42.81	Carmen Rodríguez Varona	Juvenil Mayor	1-Mar-87	1o.	UNAM	Unam	04-Mar-05	Regional Olimpiada Nacional, Puebla, Puebla
955	42.81	Yuliana Tristán Zamarripa	Juvenil Mayor	3o.	NL	NUEVO LEON		01-Jun-05	Olimpiada Nacional Juvenil, Mérida Yucatán
956	42.80	Alberta González		79	CAMP	México "A"		01-Jun-96	S. Nakasawa, México, DF
957	42.80	Jahzeel Quintanilla Romero	Sub 23	1o.		Nuevo Leon		05-Jun-98	Campeonato Nacional Sub 23
958	42.80	Jahzeel Quintanilla		4o.	NL	UANL		22-May-04	Universiada Nacional, Pachuca, Hidalgo
959	42.79	Fior Esmeralda Mendoza Calderon		5o.	NL	Nvo. Leon		01-Abr-07	Encuentro Atlético Relevos ESEF, México, DF
960	42.78	Edith Arango López		5o.	UNAM	Unam Lanzamientos		01-Abr-01	XXXI Encuentro Atlético Relevos ESEF, México, DF
961	42.77	Iris Cristal Garcia Guzmán	Juvenil Mayor	1o.	SON	Sonora		15-Mar-02	Olimpiada Regional Infantil y Juvenil, Tijuana Baja California
962	42.77	Yuliana Tristán		2o.	NL	San Nicolas		11-Feb-07	Encuentro Universitario UANL, Monterrey, Nuevo León
963	42.76	Carmen Irene Rodriguez Varona	Universitario	2o.	UNAM	UNAM		22-Mar-13	Regional Universiada Nacional, Región 6, Toluca, México
964	42.75	Ma.de los Milagros Castelan	Juvenil Superior	3o.	NL	Nuevo León		20-Feb-11	Regional Olimpiada Nacional, Región 3, Cd.Victoria, Tamaulipas
965	42.75	Belinda Navar	Sub 18	2o.	DGO	Durango		16-Feb-13	Regional Olimpiada Nacional, Region 2, Zacatecas, Zacatecas
966	42.74	Beatriz Alvarez	Sub 23	2o.	NL	Nuevo León		10-Jul-04	Olimpiada Nacional Elite Sub 23, Tepic, Nayarit
967	42.73	Belem de los Angeles Guerra Lugo	Universitario	9o.	CAMP	Univ Aut DE Campeche		28-Abr-12	Universiada Nacional, Xalapa, Veracruz
968	42.73	Belem de los Angeles Guerra Lugo	Universitario	9o.	CAMP	Univ Aut DE Campeche		28-Abr-12	Universiada Nacional, Xalapa, Veracruz
969	42.72	Mariana Dunhe Ramirez	Sub 20	3o.	UNAM	Unam 1		14-Jun-08	Relevos de la Cd.de México, México, DF
970	42.70	Yuliana Tristán		6o.	NL	SAN NICOLÁS		11-Mar-06	Relevos TEC, Monterrey, NL
971	42.70	Myriam Anahi Dzib Damian	Juvenil Mayor	3o.	CAMP	Campeche		31-May-08	Olimpiada Nacional, Cd.Victoria, Tamaulipas
972	42.70	Dulce A. Melo M.	Universitario	1o.	VER	Universida Veracruzana		11-Mar-13	Regional Universiada Nacional, Región 7, Puebla, Puebla
973	42.69	Alma Rosa Mená		5o.	COAH	Coahuila		07-Jun-03	Relevos Cd. de México, DF
974	42.67	Beatriz Alvarez Rodriguez	Juv. Mayor	1o.		NL		06-May-99	Olimpiada Juvenil '99, Monterrey, NL.
975	42.67	Jessica Caudillo		13o.	MEX	Estado de México		11-Jul-09	Campeonato Nacional de Atletismo, Guanajuato, Guanajuato
976	42.66	Betsie Jimenez		4o.	QRO	Querétaro		28-Jun-03	Campeonato Nacional Sub 25 y Nuevo Valores, CDOM, México, DF
977	42.66	Yuliana Tristán Zamarripa		4o.	NL	SAN NICOLAS		10-Sep-05	Festival Elite Athletics, Monterrey, Nuevo León
978	42.65	Mayra Lopez		8o.	SON	UNISON		30-Abr-10	Universiada Nacional, Chihuahua, Chihuahua
979	42.63	Daniela Eunice Coria Flores	Elite	4o.	BC	Baja California		23-Feb-06	Regional Olimpiada, Mexicali, Baja California
980	42.61	Deysi Janeth Ruelas Castro	Sub 20	1o.	NAY	Nayarit		16-Feb-13	Regional Olimpiada Nacional, Región 4, Zapopan, Jalisco
981	42.59	Jahzell Quintanilla	Sub 23	1o.		Nuevo Leon		13-Jun-99	Cam. Nal. Sub 23 "Alvaro Nakazawa Rudamas"
982	42.59	Ana Margarita Sanchez Acevedo	Juvenil menor	1o.	NL	Nuevo Leon		19-Abr-08	Festival Nayarita de Lanzamientos, Tepic, Nayarit
983	42.57	Mariana Stefania Hernandez Contreras		4o.	NL	Uani Laberdesque		20-Abr-12	IV Encuentro E.T. 2012, Monterrey, NL
984	42.57	Mariana Stefania Hernandez Contreras		4o.	NL	Uani Laberdesque		20-Abr-12	IV Encuentro E.T. 2012, Monterrey, NL
985	42.56	Ana Margarita Sanchez Acevedo	Juvenil menor	1o.	NL	Nuevo León		02-Mar-08	Regional Olimpiada Nacional, Región 3, Cd.Victoria, Tamaulipas
986	42.56	Judith Margarita Alvarado Estrada		8o.		Instituto Tecno		11-Mar-11	LIX Relevos TEC de Monterrey, Nuevo León
987	42.55	Arhumí Gonzalez H.		6o.	UNAM	Unam		13-Abr-08	Encuentro Atlético Relevos ESEF, México, DF



FEDERACION MEXICANA DE ASOCIACIONES DE ATLETISMO, AC
DIRECCION TECNICA
RANKING MEXICANO DE TODOS LOS TIEMPOS

988	88	42.54	Elizabeth Orozco Estrada	Elite	1o.	BC	Baja California	08-Mar-07	Regional Olimpiada Región 1, Hermosillo Sonora,	
989		42.54	Paulina Flores		6o.	NL	UANL	13-Mar-08	Relevos TEC Monterrey, Nuevo León	
990	89	42.53	Roxana Ivone Islas Silvas	Sub 18	15-Oct-96	3o.	BC	Baja California	18-May-12	Olimpiada Nacional, Puebla, Puebla
991		42.51	Luciana Murillo Tamayo		2o.	CHIS	Chiapas Cnar	01-Feb-08	Regional Invernal de Atletismo, Mérida, Yucatán	
992		42.50	Miriam Dzib	Juvenil Superior	1o.	CAMP	Campeche	24-Feb-10	Regional Olimpiada Nacional, Región 8, Tuxtla Gtz, Chiapas	
993	90	42.49	Laura Gabriela Pulido Ruiz	Universitario	30-Sep-88	8o.	VER	UANL	24-Abr-13	Universiada Nacional, Culiacan, Sinaloa
994		42.48	Ma de los Angeles Carrasco Toledo		2o.	VER	Medellin	17-May-09	Encuentro Atlético Fidelidad, Xalapa, Veracruz	
995		42.46	Jessica Caudillo Rodríguez		1o.	UNAM	Antonio Mendez	07-Jun-08	Encuentro Atlético Molina Celis, México, DF	
996		42.45	Beatriz Alvarez Rodríguez		4o.	NL	UANL	15-Mar-03	Relevos Tec de Monterrey, NL	
997		42.43	Celeste Gomez		1o.	VER	Veracruz	09-May-10	Encuentro Fidelidad, Xalapa, Veracruz	
998		42.42	Ma.de los Milagros Castelan		5o.	NL	UANL	13-Feb-11	43o.Evento Atlético UANL, Monterrey, NL	
999		42.41	Beatriz Alvarez Rodríguez	Juv.Mayor	2o.	NL	Nuevo León	22-May-01	Olimpiada Juvenil 2001, Toluca Edo. de México	
1000		42.41	Sol Lara		5o.	CHIH	Uacj	22-May-04	Universiada Nacional, Pachuca, Hidalgo	
1001		42.40	Yasel Beltran	Sub 20	1o.	UNAM	UNAM	20-May-01	XIII Encuentro Atlético de Primavera, CDOM, México, DF	
1002	91	42.38	Karina Alejandra Garza Villareal		5-Feb-88	3o.	COAH	U.A.Coahuila	19-Mar-05	Evento Nacional UAT, Tampico, Tamaulipas
1003		42.37	Betsie Jimenez		1o.	QRO	Itesm Queretaro	06-Abr-03	Regional Universiada, San Luis Potosí, SLP	
1004		42.36	Mitzel Pérez		81	E.MEX	México "B"	01-Jun-96	S. Nakasawa, México, DF	
1005		42.36	Jahzeel Quintanilla		2o.	NL	UANL	09-Mar-02	VI Evento de Pista y Campo "Chuy Rosales", Saltillo, Coahuila	
1006		42.36	Jessica Caudillo		10o.	DF	Esef	28-Mar-10	40o. Encuentro Atlético Relevos ESEF, México, DF	
1007		42.34	Yessica Ponce de León		2o.	NL	UANL	07-May-00	Universiada Nacional 2000, Tampico, Tamaulipas	
1008	92	42.34	Yuruent Griselda Rivera Suarez	Juvenil menor	2o.	BCS	Baja California Sur	10-Mar-07	Regional Olimpiada Región 1, Hermosillo Sonora,	
1009		42.33	Jahzeel Quintanilla	Universitaria	3o.	NL	UANL	06-May-02	Universiada Nacional, Mexicali, BC	
1010		42.33	Yuliana Tristan	Juvenil Mayor	2o.	NL	Nuevo León	03-Mar-06	Regional Olimpiada, Cd.Victoria, Tamaulipas	
1011		42.32	Daniela E. Dominguez H.	Sub 23	9-Jul-91	6o.	BC	Baja California	17-May-13	Olimpiada Nacional, Tijuana, Baja California
1012		42.31	Carmen Torres Mary	Juvenil Mayor	8o.	TLAX	Tlaxcala	31-May-10	Olimpiada Nacional, Guadalajara, Jalisco	
1013		42.30	Marcela Reyes Colón	Universitario	10o.	MEX	Uaem	26-Abr-11	Universiada Nacional, Toluca, Estado de México	
1014		42.28	Yatzéi Beltrán		6o.	UNAM	UNAM	04-Jul-99	Campeonato Nacional de Atletismo, Monterrey, NL.	
1015		42.28	Karely Verdusco Hernández	Juvenil menor	1o.	BC	BAJA CALIFORNIA	02-Jun-05	Olimpiada Nacional Juvenil, Mérida Yucatán	
1016		42.24	Carmen Acevedo de la Torre		69	DF	IMSS	06-Jul-94	Nal 1°, Jalapa	
1017		42.23	Yajseel Beltran	Sub 23	2o.	UNAM	UNAM	13-Jun-99	Cam. Nal. Sub 23 "Alvaro Nakazawa Rudamas"	
1018		42.23	Karina Alejandra Garza Villareal	Juvenil menor	3o.	COAH	Coahuila	06-May-04	Olimpiada Nacional Juvenil, Tepic, Nayarit	
1019		42.22	Betsie Jimenez		5o.	QRO	Itesm Queretaro	15-Mar-03	Relevos Tec de Monterrey, NL	
1020		42.22	Beatriz Alvarez		6o.	NL	Uani	22-May-04	Universiada Nacional, Pachuca, Hidalgo	
1021		42.20	Ariana Bernal		5o.	NAY	ASOCIACION NAYARIT	09-Abr-05	Relevos TEC, ITESM, Monterrey, NL	
1022		42.20	Karely Verdusco		7o.	BC	BC	13-Mar-08	Relevos TEC Monterrey, Nuevo León	
1023		42.20	Luciana Murillo Tamayo		11o.	UNAM	Unam	28-Mar-10	40o. Encuentro Atlético Relevos ESEF, México, DF	
1024		42.20	Marcela Reyes Colon		1o.	MEX	Estado de México	10-Mar-12	Encuentro Atlético Wilfrido Massieu, IPN, México, DF	
1025		42.20	Marcela Reyes Colon		1o.	MEX	Estado de México	10-Mar-12	Encuentro Atlético Wilfrido Massieu, IPN, México, DF	
1026		42.19	Paulina Flores		2o.	NL	UANL	17-Feb-08	Evento Atlético UANL, Monterrey, Nuevo León	
1027		42.17	Yuliana Tristan Zamarripa		6o.	NL	SAN NICOLAS	09-Abr-05	Relevos TEC, ITESM, Monterrey, NL	
1028		42.16	Belem de los Angeles Guerra Lugo	Juvenil Mayor	1o.	CAMP	Campeche	23-Feb-10	Regional Olimpiada Nacional, Región 8, Tuxtla Gtz, Chiapas	
1029		42.15	María de Lourdes Bravo López	Juvenil menor	7-Oct-94	1o.	CAMP	Campeche	24-Mar-11	Regional Olimpiada Nacional, Región 8, Campeche, Campeche
1030		42.12	Rosa Ma.Ortiz Triana		8o.	IMSS	IMSS	31-May-98	Festival Olímpico Mexicano	
1031		42.11	Ma.del Carmen Torres Campos	Juvenil Superior	7o.	TLAX	Tlaxcala	19-May-11	Olimpiada Nacional, Mérida, Yucatán	
1032		42.10	Yuliana Tristan Zamarripa		4o.	NL	Universidad Aut. NI	14-Feb-04	Dia del Estudiante UANL, Monterrey, NL	
1033		42.09	Alejandra Angel Moreno	Juvenil Superior	1o.	BC	Baja California	05-Mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 1, Mexicali Baja California	
1034		42.09	Reyna Guadalupe Campoy Duarte	Elite	4o.	SON	SONORA	27-May-05	Olimpiada Nacional Elite, Mérida, Yucatán	
1035		42.08	Jessica Caudillo		8o.	MEX	Estado de México	08-Jun-07	Campeonato Nacional de Atletismo, Morelia, Michoacán	
1036		42.04	Jahzeel Quintanilla Romero		3o.			07-May-00	Universiada Nacional 2000, Tampico, Tamaulipas	
1037		42.03	Yuliana Tristan Zamarripa	Elite	7o.	NL	Nuevo León	27-May-07	Olimpiada Nacional, Puebla, Puebla	
1038		42.03	Renee Alexandra Vazquez R.	Sub 20	5o.	BC	Baja California	18-May-13	Olimpiada Nacional, Tijuana, Baja California	
1039	93	42.02	M. Hernandez		5o.	NL	UANL	16-Mar-12	60o. Relevos TEC, Monterrey, Nuevo León	
1040		42.02	Mariana Stefania Hernandez Contreras		5o.	NL	UANL	16-Mar-12	60o. Relevos TEC, Monterrey, Nuevo León	
1041		42.00	Carmen Irene Rodríguez Varona	Universitario	9o.	UNAM	UNAM	24-Abr-13	Universiada Nacional, Culiacan, Sinaloa	
1042		41.99	Ma.de los Milagros Castelan	Juvenil Superior	1o.	NL	Nuevo León	26-Feb-10	Regional Olimpiada Nacional, Región 3, Cd.Victoria, Tamaulipas	
1043		41.98	Beatriz Alvarez		2o.	NL	Universidad Aut. De N.L	16-Feb-02	Dia de Estudiante UANL, Monterrey, NL	
1044		41.97	Daisy Ruelas Castro	Juvenil	1o.	NAY	Nayarit	5-May-12	3a.Copa Autonomía de Queretaro, Querétaro	
1045		41.97	Daisy Ruelas Castro	Juvenil	1o.	NAY	Nayarit	05-May-12	3a.Copa Autonomía de Queretaro, Querétaro	
1046		41.95	Mayda Lopez Acevedo	Juvenil Superior	8o.	SON	Sonora	19-May-11	Olimpiada Nacional, Mérida, Yucatán	
1047		41.93	Maricarmen Torres Campos		14o.	TLAX	Tlaxcala	11-Jul-09	Campeonato Nacional de Atletismo, Guanajuato, Guanajuato	
1048		41.93	Ma. Fernanda Hernandez Infante		1-Jul-94	3o.	UNAM	Univ.Nal.Aut.Mexico	21-Mar-13	Encuentro Atlético Wilfrido Massieu, IPN, México, DF
1049		41.93	Yaisel Beltran		3o.	UNAM	UNAM		Universiada Nacional Colima '99	
1050		41.92	Ariana Margarita Bernal Cruz		9o.	NAY	Nayarit	20-Jun-08	Campeonato Nacional de Atletismo, Monterrey, Nuevo León	
1051		41.91	Ana Gutierrez	Sub 23	1o.	VER	Veracruz	5-Feb-12	Regional Olimpiada Nacional, Región 7, UNAM, Distrito Federal	
1052		41.91	Ana Gutierrez	Sub 23	1o.	VER	Veracruz	05-Feb-12	Regional Olimpiada Nacional, Región 7, UNAM, Distrito Federal	
1053		41.88	Yajseel Beltrán		4o.	UNAM	Unam	13-Jul-02	XXXIV Relevos de la Cd. De México, DF	
1054	94	41.88	Esperanza Lopez Za	Juvenil Mayor	2o.	DF	Violeta Guzman	07-May-10	XVIII Encuentro Atlético entre Luces, México, DF	
1055		41.87	Dulce Azucena Melo Montes		2o.	VER	Veracruz	01-May-11	Encuentro Atlético Misión 2010, Xalapa, Veracruz	
1056		41.86	Lidia de la Cruz Juarez		69	CAMP	U.A. De Camp	12-Jun-93	Rel.Mex, México, DF	
1057		41.86	María de Los Milagros Castelan Cruz	Juvenil menor	1o.	NL	Nuevo León	03-Mar-07	Regional Olimpiada Región 3, Saltillo, Coahuila	
1058		41.86	Yuliana Tristan		1o.	NL	Aanl	11-Mar-07	Evento Atlético Nacional UAT, Tampico, Tamaulipas	
1059	95	41.85	Brenda Salgado G.		4o.	UNAM	Univ.Nal.Aut.Mexico	21-Mar-13	Encuentro Atlético Wilfrido Massieu, IPN, México, DF	
1060		41.84	Rosa Ma.Ortiz Triana			IMSS	IMSS	01-Jun-97	Fest. Olímpico, México, DF	
1061		41.83	Yuliana Tristan		4o.	NL	SAN NICOLAS	11-Feb-06	Evento Atlético UANL, Monterrey, NL	
1062		41.83	Yuliana Tristan		6o.	NL	Nvo. Leon	01-Abr-07	Encuentro Atlético Relevos ESEF, México, DF	
1063		41.81	Brenda Salgado G.	Sub 20	1o.	DF	Distrito Federal	24-Feb-13	Regional Olimpiada Nacional, Región 6, México, D. F.	
1064		41.80	Edith Arango	Sub 23	1o.		U.N.A.M	08-Abr-01	IX Encuentro Entre Luces, México, DF	



FEDERACION MEXICANA DE ASOCIACIONES DE ATLETISMO, AC
DIRECCION TECNICA
RANKING MEXICANO DE TODOS LOS TIEMPOS

1065	41.80	Ariana Bernal	Juvenil Mayor	20.	NAY	Nayarit		24-Feb-05	Regional de Olimpiada Nacional, Tepic, Nayarit
1066	41.80	Myriam Anahi Dzub Damian		10.	CAMP	UAC		09-Mar-08	Regional Universiada Región 8, Mérida, Yucatán
1067	41.80	Luciana Murillo Tamayo	Juvenil Mayor	20.	CHIS	Chiapas		14-Mar-08	Regional Olimpiada Nacional, Región 8, Mérida, Yucatán
1068	41.80	Belen Guerra	Juvenil	10.	CAMP	Campeche		14-Feb-10	1er. Encuentro Regional de Atletismo, Campeche, Campeche
1069	41.76	Yajseel Beltrán	Universitaria	40.	UNAM	UNAM		06-May-02	Universiada Nacional, Mexicali, BC
1070	41.76	Carmen Rodríguez		10.	UNAM	Univ.Nac.Autom.Me		17-Mar-05	Regional CONDDDE, México, DF
1071	41.76	Elisa Galaviz Garcia	Juvenil menor	30.	SON	Sonora		20-May-06	Olimpiada Nacional, Zacatenco, México, DF
1072	41.76	Jessica Caudillo		90.	DF	ESEF		30-Abr-10	Universiada Nacional, Chihuahua, Chihuahua
1073	41.76	Lourdes Bravo		10.	CAMP	Campeche		01-Abr-12	Encuentro Atlético Dr.Jorge Molina Celis, UNAM, México, DF
1074	41.74	Mitzel Pérez Alonso	Juvenil Mayor	81	E.MEX	Estado de México		22-Jun-97	Nuevos Valores, Tetla
1075	41.74	Mitzel Pérez		0.	E.MEX			22-Jun-97	Nal. Nvos. Valores, Tetla
1076	41.74	Yuliana Tristan	Juvenil menor	20.	NL	Nuevo León		28-Feb-04	Regional Olimpiada Infantil y Juvenil, Monterrey, NL
1077	41.71	Yassel Beltran Navarro		60.	UNAM	Unam1	Claudia Becerril	07-Jun-03	Relevos Cd. de México, DF
1078	41.70	Rosa Ma.Ortiz Triana		40.	IMSS	Imss		09-Mar-02	Encuentro Atlético Relevos ESEF, México, DF
1079	41.70	Yael Ivette Bernal Hernandez	Juvenil Mayor	10-Sep-83	20.	NAY	Nayarit	15-May-02	Olimpiada Nacional Infantil y Juvenil, Querétaro, Querétaro
1080	41.70	L. Rodriguez		60.	NL	UANL	Arturo Hermsillo	16-Mar-12	600. Relevos TEC, Monterrey, Nuevo León
1081	41.70	Lorena Rodríguez		60.	NL	UANL		16-Mar-12	600. Relevos TEC, Monterrey, Nuevo León
1082	41.69	Yael Ivette Bernal Hernandez	Universitaria	50.	NAY	UAM		06-May-02	Universiada Nacional, Mexicali, BC
1083	41.69	Samantha Almansa		60.	NL	UANL		01-Sep-09	Universiada Nacional, Cuernavaca, Morelos
1084	41.69	Judith M. Alvarado		90.	DGO	Durango		21-May-10	900. Campeonato Nacional de Atletismo, San José del Cabo, BCS
1085	41.68	Karina Fernanda Lucero Felix	Juvenil menor	14-Oct-94	10.	SON	Sonora	20-Feb-10	Regional Olimpiada Nacional, Región 1, Hermosillo, Sonora
1086	41.67	Guadalupe Leonel G.	Juvenil menor	50.	MOR	Morelos		06-Jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
1087	41.66	Beatriz Alvarez		80.	NL	Nuevo León		04-Jul-04	Campeonato Nacional de Atletismo, Monterrey, Nuevo León
1088	41.66	Celeste Gomez	Juvenil Mayor	40.	VER	Veracruz		09-Abr-10	IV Festival Nayarita de Lanzamientos, Tepic, Nayarit
1089	41.63	Marcela Reyes Colon	Universitario	100.	MEX	Jaemex		28-Abr-12	Universiada Nacional, Xalapa, Veracruz
1090	41.63	Marcela Reyes Colon	Universitario	100.	MEX	Jaemex		28-Abr-12	Universiada Nacional, Xalapa, Veracruz
1091	41.63	Dulce Melo M.		50.	VER	Veracruz		21-Mar-13	Encuentro Atlético Wilfrido Massieu, IPN, México, DF
1092	41.62	Maria de Castelan		10.	NL	Universidad de M		29-Mar-12	Campeonato Nacional CONADEIP, Monterrey, Nuevo León
1093	41.62	Maria de los Milagros Castelan Cruz		10.	NL	Universidad de M		29-Mar-12	Campeonato Nacional CONADEIP, Monterrey, Nuevo León
1094	41.61	Selene Martinez Olivares		60.	TAMPS	Tamaulipas		24-Ago-02	Campeonato Nacional de Atletismo, Xalapa, Veracruz
1095	41.60	Brenda Salgado G.		60.	UNAM	Unam, Lanz.		9-Jun-13	Encuentro Atletico Dr.Jorge Molina Celis, CU, México, DF
1096	41.59	Brenda Reyes P.	Sub 20	20.	BC	Baja California	Javier Acosta Martinez	16-Feb-13	Regional Olimpiada Nacional, Región 1, Mazatlán, Sinaloa
1097	41.57	Ariana Bernal	Juvenil Mayor	40.	NAY	Nayarit		01-Jun-05	Olimpiada Nacional Juvenil, Mérida Yucatán
1098	41.55	Daniela Eleonor Dominguez Haro	Juvenil Superior	30.	BC	Baja California		12-Feb-11	Regional Olimpiada Nacional, Región 1, Los Mochis, Sinaloa
1099	41.54	Alvarez Rodriguez Beatriz	Juv. Mayor	10.	NL	Nle		06-Jun-99	XXII Encuentro Santiago Nakazawa
1100	41.54	Yuliana Tristan	Sub 20	50.	NL	Seleccion Mexico		21-Jun-03	Encuentro Internacional Juvenil Santiago Nakazawa, Zacatecas, Zacatecas
1101	41.53	Neth Jimenez	Universitaria	x	60.	QRO	ITQRO.	06-May-02	Universiada Nacional, Mexicali, BC
1102	41.53	Marusia Urrea	Juvenil menor	20.	UNAM	Unam Lanzamientos		12-May-07	Relevos de la Cd. de México, México, DF
1103	41.53	Mariana Stefania Hernandez Contreras	Sub 18	17-Oct-95	40.	NL	Nuevo León	18-May-12	Olimpiada Nacional, Puebla, Puebla
1104	41.53	Mariana Stefania Hernandez Contreras	Sub 18	17-Oct-95	40.	NL	Nuevo León	18-May-12	Olimpiada Nacional, Puebla, Puebla
1105	41.51	Maria de los Angeles Carrasco Toledo	Sub 18	18-Nov-86	70.	VER	Veracruz	13-Abr-08	Encuentro Atlético Relevos ESEF, México, DF
1106	41.51	Renee Alexandra Vazquez Rodriguez	Juvenil menor	13-Nov-94	20.	BC	Baja California	12-Feb-11	Regional Olimpiada Nacional, Región 1, Los Mochis, Sinaloa
1107	41.50	Karina Garza	Juvenil menor	20.	COAH	COAHUILA	Miguel Portal	02-Jun-05	Olimpiada Nacional Juvenil, Mérida Yucatán
1108	41.49	Anabel Briones		60.	COAH	Inst. Tec. DE Satlito		15-Mar-03	Relevos Tec de Monterrey, NL
1109	41.48	Aline Viridiana Huerta Hernández	Juvenil menor	30.	NAY	Nayarit	Arturo Hermsillo	19-May-03	Olimpiada Nacional Juvenil, Zacatecas, Zacatecas
1110	41.48	Yaisel Beltran		50.	UNAN				XXXI Edición Relevos Ciudad de México
1111	41.46	Sof Lara	Juvenil Mayor	30.	CHIH	Chihuahua		05-May-04	Olimpiada Nacional Juvenil, Tepic, Nayarit
1112	41.46	Jessica Caudillo Rodriguez	Juvenil Mayor	40.	IMSS	I.M.S.S.		31-May-08	Olimpiada Nacional, Cd.Victoria, Tamaulipas
1113	41.46	Roxana Islas S.,	Sub 18	10.	BC	Baja California		23-Feb-12	Regional Olimpiada Nacional, Región 1, Tijuana, Baja California
1114	41.46	Roxana Islas S.,	Sub 18	10.	BC	Baja California		23-Feb-12	Regional Olimpiada Nacional, Región 1, Tijuana, Baja California
1115	41.46	Brenda Salgado G.	Sub 20	20.	UNAM	Unam Lanzamientos		27-Abr-13	4a.Copa Autonomía, Querétaro, Querétaro
1116	41.45	Beatriz Alvarez	Sub 20	20.	NL	México		08-Jun-01	Encuentro Internacional Santiago Nakazawa, Tijuana BC
1117	41.43	Jessica Caudillo Rodriguez		100.	IMSS	IMSS		20-Jun-08	Campeonato Nacional de Atletismo, Monterrey, Nuevo León
1118	41.42	Carmen Rodríguez Varona	Juvenil menor	40.	UNAM	Univ.Nac.Aut.Mexico	Claudia Becerril	06-May-04	Olimpiada Nacional Juvenil, Tepic, Nayarit
1119	41.41	Esmeralda Peralta Ramos	Juvenil Mayor	x	30.	PUE	Puebla	15-May-02	Olimpiada Nacional Infantil y Juvenil, Querétaro, Querétaro
1120	41.40	Emilia Ontiveros Arenivar		22-Mar-85	50.	CHIH	Univ.Aut. De Chihuahua Eduardo Douglas	14-Feb-04	Dia del Estudiante UANL, Monterrey, NL
1121	41.40	Gloria Belancourt		30.	COAH	UNIV AUTONOMA DE COAHUILA		13-Feb-05	Dia del Estudiante UANL, Monterrey, NL
1122	41.40	Ana Gutierrez	Sub 23	80.	VER	Veracruz		24-May-12	Olimpiada Nacional, Puebla, Puebla
1123	41.40	Ana Gutierrez	Sub 23	80.	VER	Veracruz		24-May-12	Olimpiada Nacional, Puebla, Puebla
1124	41.38	Tatiana Merced Silva		81	60.	MICH	Michoacan	15-Jul-00	Campeonato Nacional de Atletismo, Boca del Río, Veracruz
1125	41.38	Alma Rosa Mena	Juvenil	10.	COAH	Coahuila		26-Abr-03	Encuentro Atlético "Manuel de la Garza", San Luis Potosí
1126	41.38	Mariana Duhne Ramirez	Juvenil Mayor	10.	UNAM	Unam Lanzamientos		19-Abr-08	Encuentro Primavera 2008, México, DF
1127	41.36	Jahzeel Quintanilla Romero			NL			13-Jul-97	Nal 1ª Categoría, Toluca
1128	41.36	Beatriz Alvarez		30.	NL	U A De Nuevo Leon		20-Mar-04	Encuentro Atlético Relevos ITESM, Monterrey, NL
1129	41.36	Yuliana Tristan		30.	NL	UANL		17-Feb-08	Evento Atlético UANL, Monterrey, Nuevo León
1130	41.35	Arhumi Gonzalez H.		30.	UNAM	Unam Lanzamientos		12-May-07	Relevos de la Cd. de México, México, DF
1131	41.32	Nancy Medina		50.	UNAM	UNAM		20-Abr-05	Universiada Nacional, Toluca, Edo. De México
1132	41.30	Yasel Beltran	Sub 23	20.	U.N.A.M			08-Abr-01	IX Encuentro Entre Luces, México, DF
1133	41.30	Yasel Beltran	Univ.	40.	UNAM	UNAM		15-May-01	Universiada Nacional, Boca del Río, Veracruz
1134	41.30	Elisa Galaviz Garcia	Juvenil Mayor	10.	SON	Sonora		01-Jun-07	Olimpiada Nacional, Puebla, Puebla
1135	41.30	Maria de los Milagros Castelan Cruz	Juvenil Mayor	40.	NL	Nuevo León		05-Jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
1136	41.29	Tatiana Silva	Juv.Mayor	10.		México		25-Ago-00	Encuentro Internacional Santiago Nakazawa, Tijuana BC
1137	41.28	Dulce Melo		80.	VER	Veracruz		24-Mar-12	XLI Encuentro Atlético Relevos ESEF, México, DF
1138	41.28	Dulce Melo		80.	VER	Veracruz		24-Mar-12	XLI Encuentro Atlético Relevos ESEF, México, DF
1139	41.27	Nancy Medina		40.	UNAM	UNAM		20-Mar-05	Encuentro Atlético Relevos ESEF, México, DF
1140	41.26	Belem de los Angeles Guerra Lugo	Universitario	10.	CAMP	UA Campeche	Ángel Cabrera	23-Mar-13	Regional Universiada Nacional, Región 8, Cd.del Carmen, Campeche
1141	41.23	Tatiana Merced Silva	Juv.Mayor	10.	MICH	Michoacan		17-Feb-00	Regional Olimpiada Juvenil (4), Colima



FEDERACION MEXICANA DE ASOCIACIONES DE ATLETISMO, AC
DIRECCION TECNICA
RANKING MEXICANO DE TODOS LOS TIEMPOS

1142	41.23	Reyna Campoy	Elite	2o.	SON	SONORA	17-Feb-05	Regional Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora	
1143	41.23	Flor Esmeralda Mendoza Calderon		4o.	NL	San Nicolas	17-Feb-08	Evento Atlético UANL, Monterrey, Nuevo León	
1144	41.23	Rocio Fierro Rios	Juvenil menor	2o.	BC	Baja California	01-Jun-08	Olimpiada Nacional, Cd.Victoria, Tamaulipas	
1145	41.21	Itzel Chávez Muñoz	Juvenil Mayor	1-Sep-93	3o.	CHIH	Chihuahua	23-Abr-11	Copa de Saltos y Lanzamientos Violeta Guzmán 2011, México, DF
1146	41.21	Jasel Quintanilla		2o.	NL	Univ. Aut. de Nuevo	01-Abr-00	XLVIII Relevos del Tec. de Monterrey	
1147	41.20	Mariana Duhne Ramirez		2o.	UNAM	Unam Lanz	07-Jun-08	Encuentro Atlético Molina Celis, México, DF	
1148	41.20	Araceli Ibarra Ruiz		2o.	UNAM	Unam Lanzamientos	1-Abr-12	Encuentro Atlético Dr.Jorge Molina Celis, UNAM, México, DF	
1149	41.20	Araceli Ibarra Ruiz		2o.	UNAM	Unam Lanzamientos	01-Abr-12	Encuentro Atlético Dr.Jorge Molina Celis, UNAM, México, DF	
1150	41.18	Tatiana Silva	Juv.Mayor	1o.	MICH	Michoacan	14-May-00	Olimpiada Juvenil 2000, Guadalajara, Jalisco	
1151	41.18	Yuliana Tristán	Juvenil Mayor	2o.	NL	NUEVO LEON	03-Mar-05	Regional Olimpiada Nacional, San Luis Potosí, San Luis Potosí	
1152	41.18	Mayra Alejandra Lopez Acevedo	Juvenil Mayor	5o.	SON	Sonora	05-Jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora	
1153	41.17	Carmen Rodríguez		1o.	UNAM	Unam	21-May-05	Encuentro Atlético de Primavera, México, DF	
1154	41.15	Alejandra Pompa Soto		1o.	SON	Ison	08-Abr-02	Universiada Regional, Región 3, Hermosillo, Sonora	
1155	41.15	Beltran, Yajseel		2o.	UNAM	UNAM	18-May-02	Encuentro Atlético Paton Alanis, CDOM, México, DF	
1156	41.14	Marcela Reyes Colon		12o.	MEX	Edo De Mex	28-Mar-10	40o. Encuentro Atlético Relevos ESEF, México, DF	
1157	41.13	Yudith Margarita Alvarado Estrada	Juvenil Mayor	10o.	DGO	Durango	28-Feb-10	Regional Olimpiada Nacional, Región 2, Aguascalientes, Aguascalientes	
1158	41.12	Elizabeth Sánchez		3o.	CHIH	Chihuahua	07-Jul-95	Nal. 1°, Cd Victoria	
1159	41.11	Betsie Jimenez		3o.	QRO	Itesm Campus Queretaro	13-Abr-02	Encuentro Atletico Relevos Tec, Monterrey, NL	
1160	41.11	Dulce Melo	Sub 20	1o.	VER	Medellin	7-Abr-12	4o.Encuentro de Saltos y Lanzamientos Violeta Guzman, México, DF	
1161	41.11	Dulce Melo	Sub 20	1o.	VER	Medellin	07-Abr-12	4o.Encuentro de Saltos y Lanzamientos Violeta Guzman, México, DF	
1162	41.11	Mariana Hernandez	Sub 18	2o.	NL	N.L	7-Abr-12	4o.Encuentro de Saltos y Lanzamientos Violeta Guzman, México, DF	
1163	41.11	Mariana Hernandez	Sub 18	2o.	NL	N.L	07-Abr-12	4o.Encuentro de Saltos y Lanzamientos Violeta Guzman, México, DF	
1164	41.09	Maria de Los Milagros Castelan Cruz	Juvenil menor	2o.	NL	Nuevo León	02-Jun-07	Olimpiada Nacional, Puebla, Puebla	
1165	41.09	Myriam Anahi Dzib Damian		3o.	CAMP	Uac	01-Feb-08	Regional Invernal de Atletismo, Mérida, Yucatán	
1166	41.08	Jahzeel Quintanilla		2o.	U.	Aut. Nuevo Leon	20-Mar-98	Relevos TEC de Monterrey	
1167	41.08	Carmen Rodríguez	Juvenil Mayor	1o.	UNAM	Unam Lanzamiento	23-Abr-05	Encuentro Atlético entre Lucas, México, DF	
1168	41.06	Beatriz Alvarez Rodríguez	Juv.Mayor	1o.	NL	Nuevo León	13-Mar-01	Regional Olimpiada Juvenil 2001, Monterrey, NL	
1169	41.06	Nancy Medina		10o.	UNAM	UNAM	26-Jun-05	Campeonato Nacional de Atletismo, Chihuahua, Chihuahua	
1170	41.06	Marusia Urrea	Juvenil menor	1o.	UNAM	Unam Uno	22-Abr-07	Encuentro Primavera, CNAR, México, DF	
1171	41.01	Michelle Valerie Hernandez Duran	Juvenil menor	3o.	BC	Baja California	01-Jun-08	Olimpiada Nacional, Cd.Victoria, Tamaulipas	
1172	41.00	Gloria Ma.Betancourt		4o.	COAH	U.A.Coahuila	19-Mar-05	Evento Nacional UAT, Tampico, Tamaulipas	
1173	40.98	Myriam Anahi Dzib Damian		1o.	CAMP	UAC	19-Mar-09	Regional Universiada, Región 8, Tuxtla Gtz, Chiapas	
1174	40.97	Mariana Duhne Ramirez	Juvenil Mayor	1o.	UNAM	U.N.A.M.	15-Mar-08	Regional Olimpiada Nacional, Región 7, Xalapa, Veracruz	
1175	40.97	Ixchelti Guadalupe Xicotencatl Isioridia		2-Oct-95	7o.	NAY	Nayarit	16-Mar-12	60o. Relevos TEC, Monterrey, Nuevo León
1176	40.95	Alba Nydia Diaz Zavala		12-Jul-82	3o.	SON	ITSON Son	12-Mar-05	Regional CONDDDE, Cd.Obrejón, Sonora
1177	40.95	Luciana Murillo Tamayo	Sub 18	2o.	CHIS	Chiapas	16-Jun-07	Campeonato Nacional Sub 18, CNAR, México, DF	
1178	40.93	Maricarmen Torres Campos	Juvenil Mayor	1o.	DF	Violeta Guzman	14-Jun-09	Encuentro Atletico Dr.Molina Celis, México, DF	
1179	40.93	Brenda Salgado G.		6o.	UNAM	Unam Lanzamientos	17-Mar-13	XLII Encuentro Atlético Relevos ESEF, México, DF	
1180	40.90	Carmen Rodríguez		2o.	UNAM	Unam Fausto	24-Abr-04	Encuentro Atlético Entre Lucas, México, DF	
1181	40.90	Daniela Eunice Coria Flores	Elite	5o.	BC	Baja California	14-May-06	Olimpiada Nacional, Zacatenco, México, DF	
1182	40.90	María del Carmen Torres Campos		2o.	Vgm	Cnar	10-Mar-12	Encuentro Atlético Wilfrido Massieu, IPN, México, DF	
1183	40.90	Mari Carmen Torres Campos		2o.	Vgm	Cnar	10-Mar-12	Encuentro Atlético Wilfrido Massieu, IPN, México, DF	
1184	40.89	Bernal, Yael	Sub 20	2o.	NAY	Mexico	07-Jun-02	XXIV Encuentro Internacional Santiago Nakazawa, Tijuana, BC	
1185	40.89	Maria Castelan		4o.	NL	Universidad de Monterrey	15-Feb-09	41o.Encuentro Atlético UANL 2009, Monterrey, NL	
1186	40.88	Dulce Melo	Sub 20	1o.	VER	Veracruz	5-Feb-12	Regional Olimpiada Nacional, Región 7, UNAM, Distrito Federal	
1187	40.88	Dulce Melo	Sub 20	1o.	VER	Veracruz	05-Feb-12	Regional Olimpiada Nacional, Región 7, UNAM, Distrito Federal	
1188	40.87	Lourdes Bravo L.	Sub 18	1o.	CAMP	Campeche	2-Mar-12	Regional Olimpiada Nacional, Región 8, Mérida, Yucatán	
1189	40.87	Belem de los Angeles Guerra Lugo	Sub 23	1o.	CAMP	Campeche	2-Mar-12	Regional Olimpiada Nacional, Región 8, Mérida, Yucatán	
1190	40.87	Belem de los Angeles Guerra Lugo	Sub 23	1o.	CAMP	Campeche	02-Mar-12	Regional Olimpiada Nacional, Región 8, Mérida, Yucatán	
1191	40.87	Lourdes Bravo L.	Sub 18	1o.	CAMP	Campeche	02-Mar-12	Regional Olimpiada Nacional, Región 8, Mérida, Yucatán	
1192	40.86	Maria Castelan	Juvenil C	1o.	NL	U De Monterrey	17-Abr-09	Campeonato Nacional CONADEIP, Queretaro, Queretaro	
1193	40.86	Alejandra Pompa		2o.	ITSON		16-Jun-01	IX Evento Internacional de Atletismo, Cd.Juárez, Chihuahua	
1194	40.85	Jessica Caudillo Rodriguez		8o.	IMSS	Esef	13-Abr-08	Encuentro Atlético Relevos ESEF, México, DF	
1195	40.85	Maricarmen Torres Campos	Juvenil Mayor	6o.	TLAX	Tlaxcala	05-Jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora	
1196	40.84	Yajseel Beltran		5o.	UNAM	Unam	28-Jun-03	Campeonato Nacional Sub 25 y Nuevo Valores, CDOM, México, DF	
1197	40.84	Carmen Rodríguez		6o.	UNAM	UNAM	20-Abr-05	Universiada Nacional, Toluca, Edo. De México	
1198	40.82	Nancy Medina		2o.	UNAM	Unam	21-May-05	Encuentro Atlético de Primavera, México, DF	
1199	40.80	Yajseel Beltran		4o.	UNAM	UNAM	16-May-03	Universiada Nacional, Saltillo, Coahuila	
1200	40.78	Rosa Ma. Ortiz Triana		3o.			20-Mar-99	Selectivo para Mount Sac	
1201	40.77	Dulce Adalia de Santiago Miramontes	Juvenil menor	4o.	NAY	Nayarit	20-May-06	Olimpiada Nacional, Zacatenco, México, DF	
1202	40.76	Laura Aguiñaga		53	DF	UNAM	20-Jun-93	M.CELIS, México DF	
1203	40.76	Iris Cristal Garcia Guzmán		2o.	SON	Sonora	17-Jun-01	Encuentro Atlético Tepic, Nayarit	
1204	40.76	Flor Esmeralda Mendoza Calderon		11o.	NL	Nuevo León	20-Jun-08	Campeonato Nacional de Atletismo, Monterrey, Nuevo León	
1205	40.75	Yuliana Tristán		3o.	NL	A.Nuevo Leon	19-Mar-06	Evento Atlético Nacional UAT, Tampico, Tamaulipas	
1206	40.75	Paulina Flores	Juvenil Mayor	1o.	NL	Nuevo León	02-Mar-08	Regional Olimpiada Nacional, Región 3, Cd.Victoria, Tamaulipas	
1207	40.74	Rosa Ortiz		5o.	IPN	IPN	28-May-00	Festival Olímpico Mexicano, Toluca, Edo. de México	
1208	40.74	Elisa Asarela Vega Mendez	Sub 18	3o.	NAY	Nayarit	16-Jun-07	Campeonato Nacional Sub 18, CNAR, México, DF	
1209	40.73	Paulina Neon Saavedra M.	Juvenil Superior	4o.	BC	Baja California	12-Feb-11	Regional Olimpiada Nacional, Región 1, Los Mochis, Sinaloa	
1210	40.73	Ariana Bernal Cruz		6o.	NAY	Nayarit	08-Abr-11	V Festival de Lanzamientos, Tepic, Nayarit	
1211	40.72	Iris Garcia Guzman	Sub 20	3o.	SON	Sonora	08-Jun-01	Encuentro Internacional Santiago Nakazawa, Tijuana BC	
1212	40.71	Jimenez Urquiza, Betsie		3o.	QRO	Queretaro	16-Jun-02	Festival Olímpico Mexicano, CDOM, México, DF	
1213	40.71	Beatriz Alvarez		5o.	NL	UANL	16-May-03	Universiada Nacional, Saltillo, Coahuila	
1214	40.71	Samantha Almanza		4o.	NL	Univ Aut de NL	20-Mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL	
1215	40.70	Yolanda Mora			DF	UAM	15-Abr-97	Nal 1° Categoría, Toluca	
1216	40.70	Beatriz Alvarez		3o.	NL	UANL	09-Mar-02	VI Evento de Pista y Campo "Chuy Rosales", Saltillo, Coahuila	
1217	40.69	Alba González	Juv. Mayor	81	2o.	NAY	06-May-99	Olimpiada Juvenil '99, Monterrey, NL.	
1218	40.67	Elisa Asarela Vega Mendez	Juvenil menor	3o.	NAY	Nayarit	02-Jun-07	Olimpiada Nacional, Puebla, Puebla	



FEDERACION MEXICANA DE ASOCIACIONES DE ATLETISMO, AC

DIRECCION TECNICA

RANKING MEXICANO DE TODOS LOS TIEMPOS

1219	40.66	Iris García	Juv. Menor	10.	SON	SON	07-May-99	Olimpiada Juvenil '99, Monterrey, NL
1220	40.65	Pompa, Alejandra	Universitaria	70.	SON	ITSON	06-May-02	Universiada Nacional, Mexicali, BC
1221	40.65	Samantha Hernandez	Juvenil menor	10.	NL	Nuevo León	14-Mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 3, Monterrey, NL
1222	40.64	Yolanda Mora		50.		Distrito Federal	20-Jun-98	Nacional 1a.Categoría
1223	40.64	Selene Martinez Olivares	Juvenil Mayor	10.	TAMPS	Tamaulipas	21-Feb-03	Regional Olimpiada Infantil y Juvenil, Saltillo, Coahuila
1224	40.63	Ariana Margarita Bernal Cruz		40.	NAY	A Atlet Del Edo Nayarit Arturo Hermosillo	20-Mar-04	Encuentro Atlético Relevos ITESM, Monterrey, NL
1225	40.62	Elisa Galaviz García	Juvenil Mayor	10.	SON	Sonora	10-Mar-07	Regional Olimpiada Región 1, Hermosillo Sonora,
1226	40.61	Jatzel Beltran Navarro		70.	UNAM	UNAM	15-Jul-00	Campeonato Nacional de Atletismo, Boca del Río, Veracruz
1227	40.60	Rosa M. Ortiz		30.	IMSS	Valle de México	20-Mar-98	Relevos TEC de Monterrey
1228	40.59	Tatiana Merced	Universitaria	80.	MICH	ENEF	06-May-02	Universiada Nacional, Mexicali, BC
1229	40.57	Samantha Almanza	Juvenil Mayor	70.	NL	Nuevo León	05-Jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
1230	40.56	Jahzee Quintanilla		20.		UANL	13-Mar-99	Relevos TEC XLVII ITESM Campus Monterrey
1231	40.56	Sol Lara		10.	CHIH	U.Autonoma de Cd. J	03-Abr-04	Regional Universiada, Chihuahua, Chihuahua
1232	40.56	Nancy Medina		20.	UNAM	Unam Lanzamientos	18-Jun-05	Relevos de la Cd. de México, CDOM, México, DF
1233	40.56	Samantha Almanza		50.	NL	UANL	15-Feb-09	41o.Encuentro Atlético UANL 2009, Monterrey, NL
1234	40.55	Yuliana Tristan		70.	NL	Nuevo Leon	13-Jul-03	Campeonato Nacional de Atletismo, Monterrey, NL
1235	40.55	Yuliana Tristan	Juvenil menor	50.	NL	Nuevo Leon	06-May-04	Olimpiada Nacional Juvenil, Tepic, Nayarit
1236	40.55	Gloria Ma.Betancourt Aguillón	Sub 23	30.	COAH	Coahuila	10-Jul-04	Olimpiada Nacional Elite Sub 23, Tepic, Nayarit
1237	40.55	Claudia Teran Solorzano	Juvenil Mayor	20.	SON	Sonora	01-Jun-07	Olimpiada Nacional, Puebla, Puebla
1238	40.54	Judith Margarita Alvarado Estrada	Universitario	110.	DGO	Inst Tecnológico DE Durango	26-Abr-11	Universiada Nacional, Toluca, Estado de México
1239	40.54	Rosa Ma. Ortiz		40.		IMSS Valle de México		Relevos Cd. De México
1240	40.53	Azarella Vega	Juvenil menor	30.	NAY	Nayarit	12-May-07	Relevos de la Cd. de México, México, DF
1241	40.50	Yaisel Beltran	Juv. Mayor	20.		Selección Mexico	04-Jul-98	Encuentro Int. Santiago Nakasawa
1242	40.50	Maria de los Angeles Carrasco Toledo		120.	VER	Veracruz	20-Jun-08	Campeonato Nacional de Atletismo, Monterrey, Nuevo León
1243	40.50	Renee Vazquez R.	Sub 20	20.	BC	Baja California	23-Feb-12	Regional Olimpiada Nacional, Región 1, Tijuana, Baja California
1244	40.50	Renee Vazquez R.	Sub 20	20.	BC	Baja California	23-Feb-12	Regional Olimpiada Nacional, Región 1, Tijuana, Baja California
1245	40.50	Yolanda Mora C.		60.		UNAN		XXXI Edición Relevos Ciudad de México
1246	40.49	Betsie Jimenez		10.	QRO	Itesm Queretaro	01-Abr-03	Campeonato Nacional Conadeip, Monterrey, NL
1247	40.49	Yuliana Tristan		90.	NL	Nuevo Leon	04-Jul-04	Campeonato Nacional de Atletismo, Monterrey, Nuevo León
1248	40.49	Maria de los Milagros Castelan Cruz		30.		Udem	11-Feb-07	Encuentro Universitario UANL, Monterrey, Nuevo León
1249	40.49	Marcela Reyes	Juvenil Mayor	60.	MEX	Edo. DE Mexico	21-May-11	Olimpiada Nacional, Mérida, Yucatán
1250	40.47	Mari Carmen Torres C.	Juvenil Mayor	10.	TLAX	Tlaxcala	27-Feb-10	Regional Olimpiada Nacional, Región 6, México, DF
1251	40.46	Karely Verdusco Hernández	Juvenil menor	10.	BC	BAJA CALIFORNIA	17-Feb-05	Regional Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
1252	40.46	Yuliana Tristan Zamarripa		60.	NL	UANL	15-Feb-09	41o.Encuentro Atlético UANL 2009, Monterrey, NL
1253	40.46	Brenda Salgado G.	Sub 20	60.	DF	Distrito Federal	18-May-13	Olimpiada Nacional, Tijuana, Baja California
1254	40.44	Yajseel Beltrán		50.	UNAM	Unam	09-Mar-02	Encuentro Atlético Relevos ESEF, México, DF
1255	40.44	Karen A.Millan Lagunas	31-Jul-87	x	MEX	UAE MEX	20-Mar-09	Regional Universiada, Región 6, CU, México, DF
1256	40.42	Nancy Medina		20.	UNAM	Uni.Nac.Autom.Me	17-Mar-05	Regional CONNDE, México, DF
1257	40.41	Aline Huerta	Sub 20	60.	NAY	Nayarit	21-Jun-03	Encuentro Internacional Juvenil Santiago Nakazawa, Zacatecas, Zacatecas
1258	40.41	Yuliana Tristan		50.	NL	San Nicolas	20-Mar-04	Encuentro Atlético Relevos ITESM, Monterrey, NL
1259	40.39	Gloria Betancourt	Elite	10.	COAH	Coahuila	03-Mar-06	Regional Olimpiada, Cd.Victoria, Tamaulipas
1260	40.38	Yajseel Beltran		30.	UNAM	Unam	11-May-03	Encuentro Atlético Wilfrido Massieu, México, DF
1261	40.35	Mayra Alejandra Lopez Acevedo	Universitario	30.	SON	UNISON	29-Mar-11	Regional Universiada Nacional, Región 3, Culiacan, Sinaloa
1262	40.34	Leticia Mendez Piña	Juvenil Superior	10.	CHIH	Chihuahua	28-Feb-10	Regional Olimpiada Nacional, Región 2, Aguascalientes, Aguascalientes
1263	40.34	Brenda Salgado G.	Sub 20	30.	UNAM	Aut. de Mexico	30-Mar-13	50.Encuentro de Saltos y Lanzamientos Violeta Guzman, México, DF
1264	40.30	Ixcheltl Xicotencatl	Juvenil	20.	NAY	Nayarit	5-May-12	3a.Copa Autonomía de Queretaro, Querétaro
1265	40.30	Ixcheltl Xicotencatl	Juvenil	20.	NAY	Nayarit	05-May-12	3a.Copa Autonomía de Queretaro, Querétaro
1266	40.29	Edith Arango		30.		UNAM	02-Jun-01	Encuentro Jalisco, Guadalajara, Jalisco
1267	40.29	Dulce Adalia De Santiago Miramontes	Juvenil Mayor	50.	NAY	Nayarit	31-May-08	Olimpiada Nacional, Cd.Victoria, Tamaulipas
1268	40.26	Alma Rosa Mena		80.	COAH	Coahuila	13-Jul-03	Campeonato Nacional de Atletismo, Monterrey, NL
1269	40.26	Elisa Vega M.	Juvenil Superior	60.	NAY	Nayarit	30-May-10	Olimpiada Nacional, Guadalajara, Jalisco
1270	40.25	Samantha Almanza	Juvenil Mayor	20.	NL	Nuevo León	15-Mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 3, Monterrey, NL
1271	40.23	Ana Belen Quintero Nuño		70.	JAL	Universidad de Guadalajara	24-Abr-08	Universiada Nacional, Guadalajara, Jalisco
1272	40.23	Maricarmen Torres		20.	DF	Itesm CCM	29-Mar-12	Campeonato Nacional CONADEIP, Monterrey, Nuevo León
1273	40.23	Mari Carmen Torres Campos		20.	DF	Itesm CCM	29-Mar-12	Campeonato Nacional CONADEIP, Monterrey, Nuevo León
1274	40.21	Michelle Valerie Hernandez Duran		80.	TLAX	Tlaxcala	29-Mar-09	39o.Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF
1275	40.21	Dulce Azucena Melo Montes	Universitario	150.	BC	Baja California	11-Jul-09	Campeonato Nacional de Atletismo, Guanajuato, Guanajuato
1276	40.21	Dulce Azucena Melo Montes	Universitario	110.	VER	Universidad Veracruzana	28-Abr-12	Universiada Nacional, Xalapa, Veracruz
1277	40.21	Dulce Azucena Melo Montes	Universitario	110.	VER	Universidad Veracruzana	28-Abr-12	Universiada Nacional, Xalapa, Veracruz
1278	40.21	Brenda Reyes P.	Sub 20	20.	BC	Baja California	6-Abr-13	70.Festival Nayarita de Lanzamientos, Bahía Banderas, Nayarit
1279	40.20	Flor Esmeralda Mendoza Claderon	Juvenil Mayor	10.	NL	Nuevo León	03-Mar-07	Regional Olimpiada Región 3, Saltillo, Coahuila
1280	40.19	Marisol Jaime	Juv. Mayor	30.		SON	06-May-99	Olimpiada Juvenil '99, Monterrey, NL
1281	40.19	Claudio Rodríguez		70.	DF	Escuela Superior De Educacion Fisica, Mexico	01-Sep-09	Universiada Nacional, Cuernavaca, Morelos
1282	40.18	Jahzeel Quintanilla Romero		70.	NL	UA Nuevo León	20-Abr-05	Universiada Nacional, Toluca, Edo. De México
1283	40.16	Yajessel Beltran		60.		UNAM	20-Jun-98	Nacional 1a.Categoría
1284	40.16	Miriam Dzib		50.	CAMP	Uacam	01-May-07	Universiada Nacional, Monterrey, Nuevo León
1285	40.15	Maria de los Milagros Castelan		50.	NL	Univ de Mty	20-Mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL
1286	40.14	Yalsel Beltran	Sub 23	20.		UNAM	11-Abr-99	VIII Encuentro Entre Luces
1287	40.11	Lorena Rodríguez Ruiz de la Peña		40.	NL	UANL	11-Feb-12	44° Evento Atletico UANL 2012, Monterrey, Nuevo León
1288	40.10	Karen Mercado Escarsega	Juvenil menor	20.	SON	Sonora	20-Feb-10	Regional Olimpiada Nacional, Región 1, Hermosillo, Sonora
1289	40.07	Selene Martinez	Juvenil Mayor	40.	TAMPS	Tamaulipas	15-May-02	Olimpiada Nacional Infantil y Juvenil, Querétaro, Querétaro
1290	40.07	Nancy Medina		10.	UNAM	Uni.Nac.Autom.Me	20-Feb-05	Estatad CONNDE, México, Distrito Federal
1291	40.07	Ana Margarita Sanchez Acevedo		80.	NL	UANL	13-Mar-08	Relevos TEC Monterrey, Nuevo León
1292	40.07	Fior Mendoza		90.	NL	Nvo Leon	13-Abr-08	Encuentro Atlético Relevos ESEF, México, DF
1293	40.06	Beatriz Alvarez	Univ.	50.		UANL	15-May-01	Universiada Nacional, Boca del Río, Veracruz
1294	40.06	Mayda Lopez A.	Juvenil Superior	20.	SON	Sonora	21-Feb-10	Regional Olimpiada Nacional, Región 1, Hermosillo, Sonora
1295	40.06	Daisy Ruelas Castro		80.	NAY	Nayarit	16-Mar-12	60o. Relevos TEC, Monterrey, Nuevo León



FEDERACION MEXICANA DE ASOCIACIONES DE ATLETISMO, AC
DIRECCION TECNICA
RANKING MEXICANO DE TODOS LOS TIEMPOS

1296	40.06	Daisy Ruelas Castro	8o.	NAY	Nayarit	16-Mar-12	60o. Relevos TEC, Monterrey, Nuevo León		
1297	40.05	Celeste Gomez	Juvenil Superior	9o.	VER	Veracruz	19-May-11	Olimpiada Nacional, Mérida, Yucatán	
1298	40.04	Yuliana Tristan		1o.	NL	UANL	14-Feb-03	Día del Estudiante UANL, Monterrey, NL	
1299	40.02	Luciana Murillo T.	Juvenil Superior	2o.	UNAM	UNAM	14-Feb-10	Regional Olimpiada Nacional, Región 7, Puebla, Puebla	
1300	124	40.01	Sub 18	24-Ene-96	1o.	JAL	Jalisco	23-Feb-12	Regional Olimpiada Nacional, Región 4, Guadalajara, Jalisco
1301	40.00	Carmen Rodriguez	Juvenil menor	1o.	UNAM	UNAM	03-Mar-04	Regional Olimpiada Infantil y Juvenil, Coatzacoalco, Veracruz	
1302	40.00	Karina Garza		10o.	COAH	Coahuila	04-Jul-04	Campeonato Nacional de Atletismo, Monterrey, Nuevo León	

Nota: El Ranking Mexicano de todos los Tiempos, esta actualizado, tomando como referencia la versión de todos los tiempos hasta 1985 de la FMA y los Rankings Anuales oficiales de la FMA de 1986 a 1997 en los que se elaboró tomando en cuenta sólo la mejor marca de cada atleta. De 1998 a la fecha, el Ranking de la FMA, esta elaborado tomando como referencia las mejores marcas de todos los atletas durante cada año. Cualquier duda o comentario, favor de escribir a Lpineda@yahoo.com