



**FEDERACION MEXICANA DE ASOCIACIONES DE ATLETISMO, AC**  
**RANKING NACIONAL 2016 - Sub 23**  
**ACTUALIZADO AL 31 DE DICIEMBRE DEL 2016**

**100 Metros Planos FEMENIL (2016)**

Récord Mex.Juv.Sub 23:  
 Récord Camp.Nal.Sub 23:

Jessica Torres	11.41	27-jul-80	2o.	YUC	Yucatan						14-jul-00	Campeonato Nacional de Atletismo, Boca del Río, Veracruz
Iza Daniela Flores Hernandez	11.63 +0.3w	6-may-94	1o.	SIN	Sinaloa	Ivan Salcedo					3-jun-16	Campeonato Nacional de Atletismo 1a.Fuerza y Sub 23, Monterrey, NL

No.	RKG.	RKG. POR CATEGORIA	MARCA	ATLETA	HEAT	CATEGORIA	FECHA DE NAC.	POS.	ASOC.	EQUIPO	ENTRENADOR	FECHA	EVENTO
1	1	s23-01	11.58 +0.9w	Iza Daniela Flores Hernandez			6-may-94	1o.	SIN	Sinaloa	Ivan Salcedo	18-mar-16	Encuentro Selectivo para MT SAC Relays, CDOM, Cd.de México
4	3	s23-02	11.67 +0.9w	Dania Amaris Aguillón Ramos			14-feb-96	3o.	TAMPS	Tec DE Monterrey		18-mar-16	Encuentro Selectivo para MT SAC Relays, CDOM, Cd.de México
15	5	s23-03	11.91 +0.0w	Maria Mercedes Talamante Arias			4-oct-94	3o.	SON	Inst Tec Sonora	Marcos Figueroa	9-may-16	XX Universiada Nacional, Guadalajara, Jalisco
16	6	s23-04	11.94 +0.3w	Matilde Alvarez Sierra		Sub 23	7-nov-95	5o.	PUE	Puebla	Pedro Tani Martinez	3-jun-16	Campeonato Nacional de Atletismo 1a.Fuerza y Sub 23, Monterrey, NL
28	7	s23-05	12.01 +0.9w	Ana Cristina Ramirez Carmona			10-ago-95	4o.	IMSS	Escuela Raul Barreda		18-mar-16	Encuentro Selectivo para MT SAC Relays, CDOM, Cd.de México
64	13	s23-06	12.28 +2.0w	Tanya Lorena Nuñez Cardenas	Heat		25-feb-96	4o.	JAL	Univ LA Pueb	Victor Victores Garcia	8-abr-16	Campeonato Nacional de Atletismo CONADEIP, Guadalajara, Jalisco
70	15	s23-07	12.35 +0.0w	Frida Nathalie Montoya Nuñez			10-oct-96	6o.	NL	Unv Aut NL		9-may-16	XX Universiada Nacional, Guadalajara, Jalisco
107	27	s23-08	12.48 +1.1w	Lidia Vanessa Rodriguez Estrada	Heat		27-sep-95	9o.	NL	Tec DE Monterrey		18-mar-16	Encuentro Selectivo para MT SAC Relays, CDOM, Cd.de México
112	29	s23-09	12.50	Mariaqueta Briseide Rodriguez Romero	Heat		30-jul-96	9o.	NL	Unv Aut NL		9-may-16	XX Universiada Nacional, Guadalajara, Jalisco
119	32	s23-10	12.52	Perla Ximena Avila Rivera		Sub 21	31-ago-96	3o.	SLP	San Luis Potosi		20-may-16	Encuentro Atlético San Luis Potosi, SLP

**200 Metros Planos FEMENIL (2016)**

Récord Mex.Juv.Sub 23:  
 Récord Camp.Nal.Sub 23:

Zudikey Rodriguez Nuñez	23.18	14-mar-87	1o.	CHIH	Chihuahua	Cosme Rodríguez					28-may-07	Olimpiada Nacional, Puebla, Puebla
Zudikey Rodriguez Nuñez	23.18	14-mar-87	1o.	CHIH	Chihuahua	Cosme Rodríguez					28-may-07	Olimpiada Nacional, Puebla, Puebla

Nº.	RKG.	RKG. POR CATEGORIA	MARCA	ATLETA	HEAT	CATEGORIA	FECHA DE NAC.	POS.	ASOC.	EQUIPO	ENTRENADOR	FECHA	EVENTO
1	1	s23-01	23.64 +2.0w	Iza Daniela Flores Hernandez	F/R 3	C/O	6-may-94	2o.	SIN	FMAA- México		15-abr-16	MT SAC Antonio College Relays, Norwalk, California, USA
9	4	s23-02	24.04 -1.1w	Dania Amaris Aguillón Ramos			14-feb-96	3o.	TAMPS	Tec DE Monterrey		20-mar-16	Encuentro Selectivo para MT SAC Relays, CDOM, Cd.de México
25	7	s23-03	24.54 +0.8w	Maria Mercedes Talamante Arias			4-oct-94	4o.	SON	Inst Tec Sonora		11-may-16	XX Universiada Nacional, Guadalajara, Jalisco
27	8	s23-04	24.55 -1.1w	Ana Cristina Ramirez Carmona			10-ago-95	4o.	IMSS	Escuela Raul Barreda		20-mar-16	Encuentro Selectivo para MT SAC Relays, CDOM, Cd.de México
40	11	s23-05	24.90 +1.1w	Paola Vazquez Guerrero	Final A	Sub 23	16-feb-96	2o.	CDMX	Escuela De Velocidad	Marcelo Pérez Oliva	13-mar-16	XLVI Encuentro Atlético Relevos ESEF, Ciudad de México
43	13	s23-06	24.91 +1.1w	Laura Ivette Montes Vazquez	hepta	Sub 21	3-ene-94	2o.	CHIH	Chihuahua		3-jun-16	Campeonato Nacional de Atletismo 1a.Fuerza y Sub 23, Monterrey, NL
116	32	s23-07	25.63	Karla S. Patlan Escobedo			20-nov-96	2o.	NL	Nuevo León		20-may-16	Encuentro Atlético San Luis Potosi, SLP
149	42	s23-08	25.83 +0.3w	Erika Tellez G.	Heat		9-feb-95	4o.	PUE	Benem Un Au Puebla	Barbara Ortiz	11-may-16	XX Universiada Nacional, Guadalajara, Jalisco
154	44	s23-09	25.84 +0.0w	Tanya Lorena Nuñez Cardenas	Heat		25-feb-96	1o.	JAL	Univ LA Pueb	Victor Victores Garcia	10-abr-16	Campeonato Nacional de Atletismo CONADEIP, Guadalajara, Jalisco
175	50	s23-10	25.95	Sara Margarita Cancino Hernandez			21-mar-96	?	BC	Baja California	Miguel Angel Hernandez	9-abr-16	Pomona Pitzer Invitational San Diego, Ca Usa

**400 Metros Planos FEMENIL (2016)**

Récord Mex.Juv.Sub 23:  
 Récord Camp.Nal.Sub 23:

Ana Gabriela Guevara Espinoza	50.65	4-mar-77	1o.	SON	México	Raúl Barreda					18-jul-98	Campeonato Iberoamericano de Atletismo, Portugal
Gabriela Elizabeth Medina Solorzano	52.15	3-mar-85	1o.	JAL	Jalisco	Raúl Barreda					25-may-07	Olimpiada Nacional, Puebla, Puebla

Nº.	RKG.	RKG. POR CATEGORIA	MARCA	ATLETA	HEAT	CATEGORIA	FECHA DE NAC.	POS.	ASOC.	EQUIPO	ENTRENADOR	FECHA	EVENTO
15	5	s23-01	54.18	Paola Vazquez Guerrero			16-feb-96	2o.	CDMX	Anahuac Mexico Nte	Marcelo Pérez Oliva	10-may-16	XX Universiada Nacional, Guadalajara, Jalisco
54	13	s23-02	56.14	Verónica Cibrian Curiel			1-ene-94	4o.	JAL	Tec DE Monterrey		19-mar-16	Encuentro Selectivo para MT SAC Relays, CDOM, Cd.de México
70	16	s23-03	56.61	Yarabi Fernanda Banda Garcia			20-sep-95	6o.	CHIH	Univ Aut Chihuah		10-may-16	XX Universiada Nacional, Guadalajara, Jalisco
82	21	s23-04	56.89	Regina Tavera Villaseñor			4-may-96	3o.	PUE	Univ LA Pueb		9-abr-16	Campeonato Nacional de Atletismo CONADEIP, Guadalajara, Jalisco
109	25	s23-05	57.26	Diana Karen Ruiz Dorame	F/R		3-mar-95	4o.	SON	Unison	Ana Laura Gray /Uriel Cruz	30-abr-16	1er.Festival Atlético Tigres UANL, Monterrey, NL
112	26	s23-06	57.31	Ana Rosa Gomez Velazquez	Heat 2	Sub 23	21-abr-94	6o.	JAL	Jalisco	Miguel Angel Lopez Navarro	3-jun-16	Campeonato Nacional de Atletismo 1a.Fuerza y Sub 23, Monterrey, NL
118	28	s23-07	57.52	Karla S. Patlan Escobedo	Heat		8-nov-96	8o.	NL	Unv Aut NL		9-may-16	XX Universiada Nacional, Guadalajara, Jalisco
137	33	s23-08	58.01	Erika Tellez G.	F/R 2		9-feb-95	1o.	PUE	BUAP	Barbara Ortiz	29-abr-16	2o. Encuentro Infantil, Juvenil y Libre 2016, Xalapa, Veracruz
138	34	s23-09	58.02	Frida Maria Corona Rodriguez	Heat 3	Sub 23	24-mar-95	3o.	CHIH	Chihuahua		3-jun-16	Campeonato Nacional de Atletismo 1a.Fuerza y Sub 23, Monterrey, NL
156	38	s23-10	58.39	Jocelyn Saucedo de la Trinidad	Heat 3	Sub 23	6-oct-94	5o.	DGO	Durango		3-jun-16	Campeonato Nacional de Atletismo 1a.Fuerza y Sub 23, Monterrey, NL

**800 Metros Planos FEMENIL (2016)**

Récord Mex.Juv.Sub 23:  
 Récord Camp.Nal.Sub 23:

Ana Gabriela Guevara Espinoza	2:01.12	4-mar-77	1o.	SON	México	Raúl Barreda					19-ago-98	Juegos Centroamericanos, Maracaibo, Venezuela
Ana Gabriela Guevara Espinoza	2:03.72	4-mar-77	1o.	SON	Sonora	Raúl Barreda					6-jun-98	Campeonato Nacional Sub 23

Nº.	RKG.	RKG. POR CATEGORIA	MARCA	ATLETA	HEAT	CATEGORIA	FECHA DE NAC.	POS.	ASOC.	EQUIPO	ENTRENADOR	FECHA	EVENTO
6	4	s23-01	2:08.41	Paola Vazquez Guerrero		Sub 23	16-feb-96	1o.	CDMX	Anahuac Mexico Nte	Marcelo Pérez Oliva	11-may-16	XX Universiada Nacional, Guadalajara, Jalisco
10	5	s23-02	2:08.78	Ana Rosa Gomez Velazquez		Sub 23	21-abr-94	4o.	JAL	Jalisco	Miguel Angel Lopez Navarro	5-jun-16	Campeonato Nacional de Atletismo 1a.Fuerza y Sub 23, Monterrey, NL
12	6	s23-03	2:08.95	Hannia Michelle Palafox Flores		Sub 23	10-dic-96	5o.	PUE	Puebla	José Manuel Vazquez Cabrera	5-jun-16	Campeonato Nacional de Atletismo 1a.Fuerza y Sub 23, Monterrey, NL
19	7	s23-04	2:10.81	Veronica Cibrian Curiel		Sub 23	1-ene-94	6o.	JAL	Jalisco		5-jun-16	Campeonato Nacional de Atletismo 1a.Fuerza y Sub 23, Monterrey, NL
20	8	s23-05	2:10.95	Arantza Hernández Flores			6-jun-95	2o.	FMAA	Uni Aut E de Mx	Reyes Hernandez Valdes	11-may-16	XX Universiada Nacional, Guadalajara, Jalisco
25	9	s23-06	2:12.13	Yarabi Fernanda Banda Garcia		Sub 23	20-sep-95	7o.	CHIH	Chihuahua		5-jun-16	Campeonato Nacional de Atletismo 1a.Fuerza y Sub 23, Monterrey, NL
29	10	s23-07	2:12.40	Citlali Cristian Moscote	Heat 1	Sub 23	15-abr-95	3o.	JAL	Jalisco	Cristobal Herrera Bernal	4-jun-16	Campeonato Nacional de Atletismo 1a.Fuerza y Sub 23, Monterrey, NL
41	14	s23-08	2:14.09	Diana Estefania Pajarito Guzman	Heat 1	Sub 23	5-may-94	4o.	JAL	Jalisco	Ramón Guevara	4-jun-16	Campeonato Nacional de Atletismo 1a.Fuerza y Sub 23, Monterrey, NL
42	15	s23-09	2:14.14	Kimberli Covarrubias Carrillo			22-abr-95	4o.	NAY	Univ Vizz Americ		11-may-16	XX Universiada Nacional, Guadalajara, Jalisco
43	16	s23-10	2:14.20	Karla Daniela Rodriguez Rios	Heat 1	Sub 23	26-may-96	5o.	PUE	Puebla	Emilio Lopez	4-jun-16	Campeonato Nacional de Atletismo 1a.Fuerza y Sub 23, Monterrey, NL



**FEDERACION MEXICANA DE ASOCIACIONES DE ATLETISMO, AC**  
**RANKING NACIONAL 2016 - Sub 23**  
**ACTUALIZADO AL 31 DE DICIEMBRE DEL 2016**

**1,500 Metros Planos FEMENIL (2016)**

Récord Mex.Juv.Sub 23:  
 Récord Camp.Nal.Sub 23:

Susana Diaz Escobar 4:17.81 25-ago-73 DF NEMER'S Juan Luis Nemer 05-jul-93 Montreal, Canadá  
 Cristina Guadalupe Guevara Esteban 4:25.11 12-dic-87 1o. JAL Jalisco Raul Barreda 30-may-09 Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora

N°.	RKG.	RKG. POR CATEGORIA	MARCA	ATLETA	HEAT	CATEGORIA	FECHA DE NAC.	POS.	ASOC.	EQUIPO	ENTRENADOR	FECHA	EVENTO
7	6	s23-01	4:26.18	Estefanny Paredes Rodríguez	F/R 4	C/O	22-abr-94	1o.	IPN	FMAA- México	Fernando Guerrero	15-abr-16	Mt SAC Antonio College Relays, Norwalk, California, USA
8	7	s23-02	4:27.52	Arantza Hernández Flores		Sub 23	6-jun-95	6o.	FMAA	FMAA Atletas	Reyes Hernandez Valdes	3-jun-16	Campeonato Nacional de Atletismo 1a.Fuerza y Sub 23, Monterrey, NL
15	9	s23-03	4:30.46	Elisa Hernandez Sanchez		Sub 23	3-jul-94	8o.	TLAX	Tlaxcala	Cuahtemoc Chavez	3-jun-16	Campeonato Nacional de Atletismo 1a.Fuerza y Sub 23, Monterrey, NL
36	14	s23-04	4:36.52	Ana Rosa Gomez Velazquez		Invitational	21-abr-94	8o.	JAL	Escuela Atletismo	Miguel Angel Lopez Navarro	25-mar-16	38th Aztec Track & Field Invitational, San Diego, California, USA
51	24	s23-05	4:41.30	Natali Naomi Mendoza Murguía		Sub 23	18-ene-96	13o.	MICH	Michoacan		3-jun-16	Campeonato Nacional de Atletismo 1a.Fuerza y Sub 23, Monterrey, NL
56	27	s23-06	4:42.58	Karla Daniela Rodriguez Rios		Sub 23	26-may-96	14o.	PUE	Puebla	Emilio Lopez	3-jun-16	Campeonato Nacional de Atletismo 1a.Fuerza y Sub 23, Monterrey, NL
76	36	s23-07	4:46.04	Diana Estefania Pajarito Guzman		Sub 23	5-may-94	15o.	JAL	Jalisco	Ramón Guevara	3-jun-16	Campeonato Nacional de Atletismo 1a.Fuerza y Sub 23, Monterrey, NL
86	40	s23-08	4:49.25	Anahi M. Lopez Tecuapacho		Sub 23	8-mar-94	5o.	PUE	J.P.C	Salvador Flores	29-abr-16	2o. Encuentro Infantil, Juvenil y Libre 2016, Xalapa, Veracruz
90	44	s23-09	4:50.08	Gabina Itzel Memetla Mendoza		Sub 23	16-jun-94	15o.	UNAM	Alejandro Salvador	Alejandro Salvador	4-mar-16	LXIV Relevos TEC, Monterrey, Nuevo León
97	46	s23-10	4:51.64	Karla Vanessa Rivera Rodriguez		Sub 23	11-may-94	6o.	CHIH	UACJ	Emilio Lopez	30-abr-16	UTEP Invitational, El Paso, Texas, USA

**5,000 Metros Planos FEMENIL (2016)**

Récord Mex.Juv.Sub 23:  
 Récord Camp.Nal.Sub 23:

Brenda Eunice Flores Muñoz 15:53.91 4-sep-91 1o. UNAM Corre AC Juan Luis Nemer 30-mar-13 Chabot Relays, Hatward, CA, USA  
 Estefany Paredes Rodriguez 16:36.31 22-abr-94 1o. UNAM Inst. Politecnico Benjamin Paredes 16-may-15 Olimpiada Nacional, Monterrey, Nuevo León

N°.	RKG.	RKG. CATEGORIA	MARCA	ATLETA	HEAT	CATEGORIA	FECHA DE NAC.	POS.	ASOC.	EQUIPO	ENTRENADOR	FECHA	EVENTO
20	14	s23-01	16:48.78	Estefanny Paredes Rodríguez			22-abr-94	4o.	IPN	Ejercito Mexicano	Fernando Guerrero	5-mar-16	LXIV Relevos TEC, Monterrey, Nuevo León
24	16	s23-02	16:54.07	Elisa Hernandez Sánchez		Sub 23	3-jul-94	5o.	TLAX	Tlaxcala	Cuahtemoc Chavez	5-jun-16	Campeonato Nacional de Atletismo 1a.Fuerza y Sub 23, Monterrey, NL
67	34	s23-03	17:38.60	Adriana Isaura Carreño Cruz			23-nov-96	13o.	JAL	Alpha Triathlon Team		5-mar-16	LXIV Relevos TEC, Monterrey, Nuevo León
81	41	s23-04	18:08.24	Anahi M. Lopez Tecuapacho			8-mar-94	6o.	PUE	J.P.C	Salvador Flores	30-abr-16	2o. Encuentro Infantil, Juvenil y Libre 2016, Xalapa, Veracruz
82	42	s23-05	18:11.49	Evelyn Asiel Memehua Lopez			15-may-96	1o.	PUE	Raul Ramirez	Raul Ramirez	17-abr-16	2a. Copa Puebla de Atletismo, Puebla, Puebla
83	43	s23-06	18:11.70	Natali Naomi Mendoza Murguía			18-ene-96	6o.	MICH	Zatopek Morelia		3-abr-16	3o. Encuentro Atlético Colima, Colima, Colima
95	50	s23-07	18:27.26	Ana Karen Mejia Escalona		Sub 23	28-may-95	13o.	PUE	Puebla	Raul Ramirez	5-jun-16	Campeonato Nacional de Atletismo 1a.Fuerza y Sub 23, Monterrey, NL
106		s23-08	18:34.79	Ariadna Rebeca Osuna Delgadillo			17-abr-95	13o.	SON	Uani paco		13-feb-16	48o. Evento Atlético UANL 2016, Monterrey, NL
116		s23-09	18:46.10	Belem Leticia Valdez Becerril		Sub 23	26-nov-95	14o.	IPN	IPN		5-jun-16	Campeonato Nacional de Atletismo 1a.Fuerza y Sub 23, Monterrey, NL
117		s23-10	18:46.12	Cristal Ramos Madrigal		Sub 23	20-ago-95	15o.	UNAM	UNAM		5-jun-16	Campeonato Nacional de Atletismo 1a.Fuerza y Sub 23, Monterrey, NL

**10,000 Metros Planos FEMENIL (2016)**

Récord Mex.Juv.Sub 23:  
 Récord Camp.Nal.Sub 23:

Ma. del Carmen Diaz Mancilla 32:42.6 15-jul-70 2o. MEX México Aurelio Vilanueva 20-abr-91 Mount SAC Relays, Walnut, California, USA  
 Diana Cisneros Hernández 35:40.88 23-may-89 1o. ZAC Zacatecas Jorge Marquez 18-may-11 Olimpiada Nacional, Mérida, Yucatán

N°.	RKG.	RKG. CATEGORIA	MARCA	ATLETA	HEAT	CATEGORIA	FECHA DE NAC.	POS.	ASOC.	EQUIPO	ENTRENADOR	FECHA	EVENTO
12	12	s23-01	35:56.14	Anahi M. Lopez Tecuapacho			8-mar-94	1o.	PUE	J.P.C.	Salvador Flores	23-abr-16	Copa AutonomyQRO de Atletismo 2016, Querétaro, Querétaro
41	19	s23-02	39:17.9	Diana Lizbeth Muñoz Sujo		Sub 23	13-ene-95	12o.	CHIH	Chihuahua		3-jun-16	Campeonato Nacional de Atletismo 1a.Fuerza y Sub 23, Monterrey, NL
49	24	s23-03	40:13.7	Diana Laura Bañuelos Reyes		Sub 23	27-abr-94	13o.	ZAC	Zacatecas	Abraham Garcia Franco	3-jun-16	Campeonato Nacional de Atletismo 1a.Fuerza y Sub 23, Monterrey, NL
51	26	s23-04	40:17.29	Karen Andrea Gaspar Torres			9-ene-95	8o.	CHIH	Univ Aut Chihuah		9-may-16	XX Universiada Nacional, Guadalajara, Jalisco
64	35	s23-05	41:48.24	Olga M. Toro Z.		Sub 23	???	1o.	QRO	Items		5-feb-16	Campeonato Estatal de Atletismo, Querétaro, Querétaro
78	45	s23-06	45:05.73	Sonia Bazaldua H.			???	15o.	NL	Uani paco		14-feb-16	48o. Evento Atlético UANL 2016, Monterrey, NL
79	46	s23-07	45:06.67	Karla M. Guillen G.		Sub 23	???	2o.	QRO	Items		5-feb-16	Campeonato Estatal de Atletismo, Querétaro, Querétaro
82	49	s23-08	45:19.33	Renata Ortiz Urbina			16-nov-96	2o.	CDMX	Juanillo T&F		23-abr-16	Copa AutonomyQRO de Atletismo 2016, Querétaro, Querétaro
104		s23-09	53:19.43	Maria Al Gonzalez			22-nov-96	8o.	JAL	Iteso		8-abr-16	Campeonato Nacional de Atletismo CONADEIP, Guadalajara, Jalisco

**100 Metros con Vallas (84 cm) FEMENIL (2016)**

Récord Mex.Juv.Sub 23:  
 Récord Camp.Nal.Sub 23:

Frida Nathalie Montoya Nuñez 13.64 +0.8w 10-oct-96 1o. NL Unv Aut NL 10-may-16 XX Universiada Nacional, Guadalajara, Jalisco  
 Karla Adriana Saviñon Fiedrech 13.92 20-jun-87 1o. JAL Jalisco 30-may-09 Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora

N°.	RKG.	RKG. POR CATEGORIA	MARCA	ATLETA	HEAT	CATEGORIA	FECHA DE NAC.	POS.	ASOC.	EQUIPO	ENTRENADOR	FECHA	EVENTO
5	3	s23-01	13.64 +0.8w	Frida Nathalie Montoya Nuñez (RM-s23)			10-oct-96	1o.	NL	Unv Aut NL		10-may-16	XX Universiada Nacional, Guadalajara, Jalisco
7	4	s23-02	13.68 +0.8w	Mariaqueta Briseide Rodriguez Romero			30-jul-96	3o.	NL	Unv Aut NL		10-may-16	XX Universiada Nacional, Guadalajara, Jalisco
14	5	s23-03	13.96 +0.6w	Valeria Aguilar Gonzalez			14-abr-95	2o.	UNAM	UNAM		19-mar-16	Encuentro Selectivo para MT SAC Relays, CDOM, Cd.de México
35	7	s23-04	14.34 -2.0w	Laura Ivette Montes Vazquez	F/R 3	Sub 23	3-ene-94	2o.	CHIH	UACJ	Tomas Meza	26-mar-16	UTEP Springtime 2016, El Paso, Texas, USA
36	8	s23-05	14.35 +1.1w	Jacqueline Moreno Cardenas			19-feb-95	4o.	PUE	Puebla	José Manuel Vazquez Cabrera	4-jun-16	Campeonato Nacional de Atletismo 1a.Fuerza y Sub 23, Monterrey, NL
49	12	s23-06	14.50 +0.8w	Mariana Corona Rincon			20-sep-94	6o.	NAY	Unv Aut NL		10-may-16	XX Universiada Nacional, Guadalajara, Jalisco
89	18	s23-07	14.98 -1.5w	Marissa Beatriz Santiago Amezcua	Heat		14-jul-94	10o.	NL	Nuevo León		19-mar-16	Encuentro Selectivo para MT SAC Relays, CDOM, Cd.de México
98	19	s23-08	15.03 +0.0w	Cecilia Godinez Diarte	Heat		15-dic-94	8o.	SIN	Univ Aut Sinaloa		10-may-16	XX Universiada Nacional, Guadalajara, Jalisco
100	20	s23-09	15.06 +1.1w	Karla Cazares G.		Sub 23	30-jul-94	6o.	SIN	Sinaloa		4-jun-16	Campeonato Nacional de Atletismo 1a.Fuerza y Sub 23, Monterrey, NL
110	23	s23-10	15.16	Vielka Denisse Felix Serna		Sub 20	4-ago-96	2o.	SON	Sonora	Juan Alvaro Vazquez	14-abr-16	Encuentro Atlético, Los Mochis, Sinaloa



**FEDERACION MEXICANA DE ASOCIACIONES DE ATLETISMO, AC**  
**RANKING NACIONAL 2016 - Sub 23**  
**ACTUALIZADO AL 31 DE DICIEMBRE DEL 2016**

**400 Metros con Vallas (76 cm) FEMENIL (2016)**

Récord Mex.Juv.Sub 23:  
 Récord Camp.Nal.Sub 23:

Alma Delia Vázquez	58.12	62	5o.	DF	México		24-ago-83	Juegos Panamericanos, Caracas, Venezuela
Karla Guadalupe Dueñas Pedraza	58.50	31-mar-89	1o.	COL	Colima	Raúl Barreda	31-may-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora

Nº.	RKG.	RKG. POR CATEGORIA	MARCA	ATLETA	HEAT	CATEGORIA	FECHA DE NAC.	POS.	ASOC.	EQUIPO	ENTRENADOR	FECHA	EVENTO
46	8	s23-01	1:02.66	Diana Karen Ruiz Dorame			3-mar-95	4o.	SON	Univ Sonora	Ana Laura Gray /Uriel Cruz	11-may-16	XX Universiada Nacional, Guadalajara, Jalisco
47	9	s23-02	1:02.78	Marissa Beatriz Santiago Amezcua	F/R		14-jul-94	2o.	NL	Uanl		5-mar-16	LXIV Relevos TEC, Monterrey, Nuevo León
53	11	s23-03	1:02.96	Paloma Morales Reyes		Sub 21	13-jun-96	2o.	JAL	Jalisco	Victor Victores Garcia	2-may-16	Encuentro Atlético Morelia, Michoacán
56	13	s23-04	1:03.20	Mariana Estefanía Corona Rincon			20-sep-94	6o.	NAY	Unv Aut NL		11-may-16	XX Universiada Nacional, Guadalajara, Jalisco
73	19	s23-05	1:04.34	Frida Nathalie Montoya Nuñez	F/R		10-oct-96	6o.	NL	Nuevo León		18-mar-16	Encuentro Selectivo para MT SAC Relays, CDOM, Cd.de México
79	20	s23-06	1:04.50	Dereyda Alejandra Rochin Melendrez	Heat		22-jun-96	6o.	SIN	Univ Aut Sinaloa		10-may-16	XX Universiada Nacional, Guadalajara, Jalisco
85	21	s23-07	1:04.64	Naima Alejandra Pompa Valencia	Heat 3	Sub 23	2-dic-94	2o.	CHIH	Chihuahua		3-jun-16	Campeonato Nacional de Atletismo 1a.Fuerza y Sub 23, Monterrey, NL
89	22	s23-08	1:04.86	Andrea Martínez Cardenas	F/R		7-jul-95	2o.	QRO	Tec Mty Qto		8-abr-16	Campeonato Nacional de Atletismo CONADEIP, Guadalajara, Jalisco
105	25	s23-09	1:05.83	Raquel Karen Olson Garcia			8-abr-94	1o.	CDMX	Itesm Ccm		24-abr-16	Copa AutonomyQRO de Atletismo 2016, Querétaro, Querétaro
117	29	s23-10	1:06.45	Nancy Angelica Melchor Bonilla	Heat 3	Sub 23	8-sep-96	4o.	DGO	Durango		3-jun-16	Campeonato Nacional de Atletismo 1a.Fuerza y Sub 23, Monterrey, NL

**3,000 Metros Steeplechase FEMENIL (2016)**

Récord Mex.Juv.Sub 23:  
 Récord Camp.Nal.Sub 23:

Sara Mercedes Prieto Castañeda	10:23.22	24-sep-89	5o.	AGS	México	Juan Luis Delgado	28-oct-11	Juegos Panamericanos, Guadalajara, Jalisco, México
Sara Mercedes Prieto Castañeda	10:40.31	24-sep-89	1o.	AGS	Agascalientes	Juan Luis Delgado	21-may-11	Olimpiada Nacional, Mérida, Yucatán

Nº.	RKG.	RKG. POR CATEGORIA	MARCA	ATLETA	HEAT	CATEGORIA	FECHA DE NAC.	POS.	ASOC.	EQUIPO	ENTRENADOR	FECHA	EVENTO
11	5	s23-01	10:57.38	Natali Naomi Mendoza Murguía		Sub 23	18-ene-96	4o.	MICH	Michoacan		4-jun-16	Campeonato Nacional de Atletismo 1a.Fuerza y Sub 23, Monterrey, NL
16	8	s23-02	11:15.25	Ana Karen Mejia Escalona		Sub 23	28-may-95	6o.	PUE	Puebla	Raul Ramirez	4-jun-16	Campeonato Nacional de Atletismo 1a.Fuerza y Sub 23, Monterrey, NL
24	13	s23-03	11:34.84	Karla Vanessa Rivera Rodríguez		Sub 23	11-may-94	8o.	CHIH	Chihuahua		4-jun-16	Campeonato Nacional de Atletismo 1a.Fuerza y Sub 23, Monterrey, NL
32	17	s23-04	11:53.73	Ariadna Rebeca Osuna Delgadillo			17-abr-95	9o.	SON	Sonora		4-jun-16	Campeonato Nacional de Atletismo 1a.Fuerza y Sub 23, Monterrey, NL
42	19	s23-05	11:58.70	Mantla Shunashi Jiménez Acosta		Sub 23	13-ene-95	10o.	FMAA	Fmas Atletas		4-jun-16	Campeonato Nacional de Atletismo 1a.Fuerza y Sub 23, Monterrey, NL
43	20	s23-06	11:59.25	Berenice Gonzalez Cerriteño		Sub 23	25-jun-96	11o.	MICH	Michoacan		4-jun-16	Campeonato Nacional de Atletismo 1a.Fuerza y Sub 23, Monterrey, NL
45	21	s23-07	12:01.73	Cinthia Pulido Vela			15-abr-96	9o.	DGO	Univer Juarez Dg		10-may-16	XX Universiada Nacional, Guadalajara, Jalisco
55	26	s23-08	12:13.13	Myriam Lorena Puga L.		Sub 23	29-dic-94	12o.	GTO	Guanajuato		4-jun-16	Campeonato Nacional de Atletismo 1a.Fuerza y Sub 23, Monterrey, NL
61	27	s23-09	12:24.24	Sahara Laura Gudiño Esparza		Sub 23	8-sep-96	13o.	JAL	Jalisco	Miguel Angel Lopez Navarro	4-jun-16	Campeonato Nacional de Atletismo 1a.Fuerza y Sub 23, Monterrey, NL
66	29	s23-10	12:32.49	Adriana Garduño Picazo			11-ago-94	9o.	FMAA	Itesm Cem	Benjamin Villa	5-mar-16	LXIV Relevos TEC, Monterrey, Nuevo León

**Salto de Altura FEMENIL (2016)**

Récord Mex.Juv.Sub 23:  
 Récord Camp.Nal.Sub 23:

Cristina Fink Smith	1.86	12-dic-64	5o.		México		21-sep-85	III Copa de las Americas, San Juan, Puerto Rico
Fabiola Elizabeth Ayala Soto	1.85	31-dic-86	1o.	BCS	Baja California Sur		28-may-07	Olimpiada Nacional, Puebla, Puebla

Nº.	RKG.	RKG. POR CATEGORIA	MARCA	ATLETA	HEAT	CATEGORIA	FECHA DE NAC.	POS.	ASOC.	EQUIPO	ENTRENADOR	FECHA	EVENTO
17	4	s23-01	1.75	Gabriela Anahi Castañeda Nuñez	hepta		23-ago-94	1o.	NL	Uanl D		13-feb-16	48o. Evento Atlético UANL 2016, Monterrey, NL
38	12	s23-02	1.67	Laura Ivette Montes Vazquez	hepta	Sub 23	3-ene-94	2o.	CHIH	Chihuahua		3-jun-16	Campeonato Nacional de Atletismo 1a.Fuerza y Sub 23, Monterrey, NL
56	22	s23-03	1.63	María Fernanda Perez Castro			9-jul-94	5o.	BCS	Univ Aut Sinaloa		10-may-16	XX Universiada Nacional, Guadalajara, Jalisco
62	23	s23-04	1.61	Shara Teresa Gonzalez Mena	hepta	Sub 21	27-ene-96	1o.	QRO	Queretaro		6-may-16	Encuentro Atlético Queretaro, Querétaro
63	24	s23-05	1.60	Luisa Eugenia Rejon Pacheco			18-may-96	1o.	YUC	Liebras		5-feb-16	Campeonato Invernal 2016, Merida, Yucatan
76	27	s23-06	1.60	María Guadalupe Avila Valadez			20-jul-96	5o.	TAMPS	Albatros		30-abr-16	1er.Festival Atlético Tigres UANL, Monterrey, NL
92	34	s23-07	1.57	Andrea Martínez Cardenas	hepta		7-jul-95	2o.	QRO	Tec Mty Qto		10-may-16	XX Universiada Nacional, Guadalajara, Jalisco
96	36	s23-08	1.55	Mayra Juliana Paredes Celis			7-oct-96	2o.	CHIH	UACH		13-feb-16	48o. Evento Atlético UANL 2016, Monterrey, NL
101	38	s23-09	1.55	Liliana Stephanie Radilla Dionicio			12-jul-94	2o.	CDMX	Itesm Ciudad De Mexico		12-mar-16	XLVI Encuentro Atlético Relevos ESEF, Ciudad de México
102	39	s23-10	1.55	Monica Andrea Aguirre Garcia			5-jul-95	3o.	PUE	Puebla	Pedro Tani	12-mar-16	XLVI Encuentro Atlético Relevos ESEF, Ciudad de México

**Salto de Garrocha FEMENIL (2016)**

Récord Mex.Juv.Sub 23:  
 Récord Camp.Nal.Sub 23:

Tiziana Ruiz Dominguez	4.01	16-nov-93	1o.	VER	Hawaii		4-oct-15	2015 Rainbow Relays, Honolulu, Hawaii, USA
Cecilia Villar Palma	3.70	22-oct-82	1o.	CHIH	Chihuahua		10-jul-04	Olimpiada Nacional Elite Sub 23, Tepic, Nayarit
Isabella Smith Moreno	3.70	6-ene-90	1o.	VER	Veracruz	Elbert Pratt Whetten	21-may-11	Olimpiada Nacional, Mérida, Yucatán
Victoria Priscila Lopez Vazquez	3.70	8-mar-94	1o.	NL	Nuevo Leon	Diego Alejandro Arvizu	16-may-14	Olimpiada Nacional, Xalapa, Veracruz

Nº.	RKG.	RKG. POR CATEGORIA	MARCA	ATLETA	HEAT	CATEGORIA	FECHA DE NAC.	POS.	ASOC.	EQUIPO	ENTRENADOR	FECHA	EVENTO
27	7	s23-01	3.65	Victoria Priscila Lopez Vazquez		Sub 23	8-mar-94	3o.	NL	Nuevo León	Diego Arvizu / Santiago Olivos	4-jun-16	Campeonato Nacional de Atletismo 1a.Fuerza y Sub 23, Monterrey, NL
28	8	s23-02	3.65	Jazmin Esmeralda Hernandez Avalos		Sub 23	15-ene-95	3o.	JAL	Jalisco	Raul Duany Bueno	4-jun-16	Campeonato Nacional de Atletismo 1a.Fuerza y Sub 23, Monterrey, NL
33	11	s23-03	3.60	Patricia Mendoza Lugo			8-jun-94	4o.	YUC	Yucatán		19-mar-16	Encuentro Selectivo para MT SAC Relays, CDOM, Cd.de México
37	12	s23-04	3.60	Layli Zaraté Flores			26-oct-95	1o.	NL	Unv Aut NL	Diego Arvizu / Santiago Olivos	9-may-16	XX Universiada Nacional, Guadalajara, Jalisco
71	16	s23-05	3.40	Marissa Lozano Vazquez			6-nov-95	6o.	NL	Tec Mty		9-may-16	XX Universiada Nacional, Guadalajara, Jalisco
90	19	s23-06	3.20	Karla Gabriela Fosado Lopez			9-jul-96	7o.	NL	ITEMS		14-feb-16	48o. Evento Atlético UANL 2016, Monterrey, NL
115	27	s23-07	3.10	Karla Arroyo M.			1-feb-96	9o.	YUC	Univ Autonoma Mayeb		9-may-16	XX Universiada Nacional, Guadalajara, Jalisco
125	30	s23-08	3.00	Itzel Mireyda Morales Rojas			12-ene-96	9o.	CHIH	UACJ		14-feb-16	48o. Evento Atlético UANL 2016, Monterrey, NL
167	41	s23-09	2.70	Narda de la Cruz Solis		Sub 20	3-ago-96	2o.	BCS	Baja California Sur		14-abr-16	Encuentro Atlético, Los Mochis, Sinaloa



**FEDERACION MEXICANA DE ASOCIACIONES DE ATLETISMO, AC**  
**RANKING NACIONAL 2016 - Sub 23**  
**ACTUALIZADO AL 31 DE DICIEMBRE DEL 2016**

**Salto de Longitud FEMENIL (2016)**

Récord Mex.Juv.Sub 23:

Mejor Marca Camp. Nal. Sub 23:

Récord Camp.Nal.Sub 23:

Elizabeth López Ramírez	6.34	12-nov-91	1o.	CHIH	Uajc	Cosme Rodríguez	27-abr-12	Universiada Nacional, Xalapa, Veracruz
Zoila Ardit Flores Martínez	6.25 +3.4w	29-ago-89	1o.	QRO	Querétaro	Carlos Díaz Pérez	19-may-11	Olimpiada Nacional, Mérida, Yucatán
Zoila Ardit Flores Martínez	Heat 6.11 +1.7w	29-ago-89	1o.	QRO	Querétaro	Carlos Díaz Pérez	19-may-11	Olimpiada Nacional, Mérida, Yucatán

Nº.	RKG.	RKG. POR CATEGORIA	MARCA	ATLETA	HEAT	CATEGORIA	FECHA DE NAC.	POS.	ASOC.	EQUIPO	ENTRENADOR	FECHA	EVENTO
39	7	s23-01	6.01	Laura Ivette Montes Vazquez			3-ene-94	2o.	CHIH	UACJ		26-mar-16	UTEP Springtime 2016, El Paso, Texas, USA
40	8	s23-02	6.00 -0.2w	Yareli Viviana Chavez Benhumea			22-feb-94	5o.	MICH	Esc Nor Ed Fis M		11-may-16	XX Universiada Nacional, Guadalajara, Jalisco
41	9	s23-03	6.00 +0.0w	Rachel Nataly Gallegos Barrera			13-jun-95	4o.	CHIH	Unv Aut NL		11-may-16	XX Universiada Nacional, Guadalajara, Jalisco
44	10	s23-04	5.94 -0.4w	Lydia Vanesa Rodríguez Estrada			27-sep-95	3o.	NL	Itesm Monterrey		4-mar-16	LXIV Relevos TEC, Monterrey, Nuevo León
46	11	s23-05	5.89 +0.0w	Matilde Alvarez Sierra			7-nov-95	1o.	PUE	Univ LA Pueb	Pedro Tani Martínez	8-abr-16	Campeonato Nacional de Atletismo CONADEIP, Guadalajara, Jalisco
63	16	s23-06	5.74 -0.8w	Mara Lizbeth Huerta Castro			5-jun-94	8o.	BCS	Univ Aut Chihuah		11-may-16	XX Universiada Nacional, Guadalajara, Jalisco
76	18	s23-07	5.63	Berenice Mendoza Martínez		Sub 23	13-dic-96	1o.	CDMX	Itesm Ccm		29-may-16	Encuentro Atlético Relevos Cd.de México
80	21	s23-08	5.58 -0.1w	Elva Nelly Garza Rodríguez			6-feb-96	8o.	NL	Tec DE Monterrey		20-mar-16	Encuentro Selectivo para MT SAC Relays, CDOM, Cd.de México
89	25	s23-09	5.51 -0.5w	Cinthia Moreno Ramirez			10-may-94	10o.	MICH	Universidad DE M		20-mar-16	Encuentro Selectivo para MT SAC Relays, CDOM, Cd.de México
107	31	s23-10	5.43 -0.3w	Silvia Lucia de Guadalupe Arellano Romero			16-ago-95	2o.	PUE	BUAP	William Villanueva Molina	29-abr-16	2o. Encuentro Infantil, Juvenil y Libre 2016, Xalapa, Veracruz

**Salto Triple FEMENIL (2016)**

Mejor Marca Mex Juv..Sub 23:

Récord Mex.Juv.Sub 23:

Récord Camp.Nal.Sub 23:

Ivonne Alitzel Rangel Ledesma	13.48 +2.3w	24-ago-93	1o.	QRO	Querétaro	Osmany Ramirez Otaño	3-may-15	6a. Copa Autonomía de Atletismo, Querétaro, Querétaro
Ivonne Alitzel Rangel Ledesma	13.47	24-ago-93	1o.	QRO	U. Anahuac de Querétaro	Osmany Ramirez Otaño	10-mar-13	Regional Universiada Nacional, Región 5, Guanajuato, Guanajuato
Ivonne Alitzel Rangel Ledesma	13.15 +1.4w	24-ago-93	1o.	QRO	Querétaro	Osmany Ramirez Otaño	15-may-15	Olimpiada Nacional, Monterrey, Nuevo León

Nº.	RKG.	RKG. POR CATEGORIA	MARCA	ATLETA	HEAT	CATEGORIA	FECHA DE NAC.	POS.	ASOC.	EQUIPO	ENTRENADOR	FECHA	EVENTO
20	5	s23-01	12.69 +0.2w	Lydia Vanesa Rodríguez Estrada			27-sep-95	4o.	NL	Tec DE Monterrey		18-mar-16	Encuentro Selectivo para MT SAC Relays, CDOM, Cd.de México
25	6	s23-02	12.57	Silvia Lucia de Guadalupe Arellano Romero		Elite	16-ago-95	2o.	PUE	Elite	William Villanueva Molina	27-nov-16	Copa Gobernador de Pista y Campo, Querétaro, Querétaro
31	9	s23-03	12.32 -0.3w	Cinthia Moreno Ramirez			10-may-94	5o.	MICH	Un Mich Shh		9-may-16	XX Universiada Nacional, Guadalajara, Jalisco
36	10	s23-04	12.25 -2.8w	Yareli Viviana Chavez Benhumea			22-feb-94	6o.	MICH	Esc Nor Ed Fis M		9-may-16	XX Universiada Nacional, Guadalajara, Jalisco
50	11	s23-05	11.84 +0.0w	Diana Zereth Cruz Moreno			18-abr-94	7o.	CHIH	Univ Aut Cd Juar		9-may-16	XX Universiada Nacional, Guadalajara, Jalisco
53	13	s23-06	11.80 +0.5w	Cindy Berenice Urta Hernandez			22-dic-95	5o.	CHIH	UACH		13-feb-16	48o. Evento Atlético UANL 2016, Monterrey, NL
56	15	s23-07	11.77 +1.5w	Daniela Alejandra Gonzalez Mendez			22-nov-95	3o.	NL	Uanl		27-mar-16	Festival de Saltos Querétaro 2016, Querétaro, QRO.
86	25	s23-08	11.20 +0.6w	Tanya Lorena Nuñez Cardenas			25-feb-96	3o.	PUE	Univ LA Pueb		9-abr-16	Campeonato Nacional de Atletismo CONADEIP, Guadalajara, Jalisco
92	28	s23-09	11.02 +0.8w	Luisa Eugenia Rejon Pacheco		Sub 20	18-may-96	4o.	YUC	Liebres Merida		24-abr-16	Copa AutonomyQRO de Atletismo 2016, Querétaro, Querétaro
97	29	s23-10	10.98 +2.1w	Paula Melissa Manzanera Vidals			19-dic-95	4o.	BC	Tec Mty		9-abr-16	Campeonato Nacional de Atletismo CONADEIP, Guadalajara, Jalisco

**Lanzamiento de Bala (4 Kg) FEMENIL (2016)**

Récord Mex.Juv.Sub 23:

Récord Camp.Nal.Sub 23:

Cecilia Anahi Dzul Cervantes	17.04	20-abr-92	1o.	YUC	Yucatan	Narciso Boue	24-feb-13	Regional Olimpiada Nacional, Región 8, Mérida, Yucatán
Cecilia Anahi Dzul Cervantes	14.32	4-feb-89	1o.	VER	Veracruz	Narciso Boue	23-may-12	Olimpiada Nacional, Puebla, Puebla

Nº.	RKG.	RKG. POR CATEGORIA	MARCA	ATLETA	HEAT	CATEGORIA	FECHA DE NAC.	POS.	ASOC.	EQUIPO	ENTRENADOR	FECHA	EVENTO
16	4	s23-01	14.93	Ana Karen Guerrero Renteria			9-ago-96	2o.	NL	Uanl L		13-feb-16	48o. Evento Atlético UANL 2016, Monterrey, NL
33	7	s23-02	13.41	Jennifer Stefania Herrera Lozano			13-jul-95	2o.	CHIH	Univ Aut Cd Juar		10-may-16	XX Universiada Nacional, Guadalajara, Jalisco
44	12	s23-03	12.60	Sylvia Marlenne Luviano Acosta			6-feb-96	5o.	SON	Ifodes		10-may-16	XX Universiada Nacional, Guadalajara, Jalisco
48	13	s23-04	12.49	Diana Maria Letkeman Giner		Sub 23	30-mar-94	7o.	CHIH	Chihuahua		4-jun-16	Campeonato Nacional de Atletismo 1a.Fuerza y Sub 23, Monterrey, NL
60	16	s23-05	11.89	Nayely Gonzalez Vazquez			11-ago-94	7o.	AGS	Univ Cuahu Agst		10-may-16	XX Universiada Nacional, Guadalajara, Jalisco
63	17	s23-06	11.85	Karla Julieta Gavarain Montaño			22-mar-96	4o.	SON	Uanl		30-abr-16	1er.Festival Atlético Tigres UANL, Monterrey, NL
73	23	s23-07	11.38	Yolanda Gonzalez Varela			6-jul-94	1o.	BC	Potros		9-abr-16	Encuentro Atlético de Pista y Campo Mazatlan 2016, Sinaloa
75	24	s23-08	11.22	Carolina Gonzalez P.		Sub 20	27-may-96	1o.	NAY	Nayarit		9-abr-16	Encuentro Atlético de Pista y Campo Mazatlan 2016, Sinaloa
77	26	s23-09	11.06	Gabriela Anahi Castañeda Nuñez		hepta	23-ago-94	1o.	NL	Uanl D		13-feb-16	48o. Evento Atlético UANL 2016, Monterrey, NL
88	32	s23-10	10.67	Gemma Malagon Meza			20-dic-96	1o.	NL	Tec Mty		10-abr-16	Campeonato Nacional de Atletismo CONADEIP, Guadalajara, Jalisco

**Lanzamiento de Disco (1 Kg) FEMENIL (2016)**

Récord Mex.Juv.Sub 23:

Récord Camp.Nal.Sub 23:

Paulina Flores Pensamiento	50.37	4-feb-89	10o.	VER	México	Rafael Escobar	6-jun-10	XIV Campeonato Iberoamericano de Atletismo, San Fernando, Cadiz, España
Irais Estrada Lopez	49.46	24-may-87	1o.	JAL	Jalisco		31-may-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora

Nº.	RKG.	RKG. POR CATEGORIA	MARCA	ATLETA	HEAT	CATEGORIA	FECHA DE NAC.	POS.	ASOC.	EQUIPO	ENTRENADOR	FECHA	EVENTO
12	4	s23-01	43.87	Karla Julieta Gavarain Montaño			22-mar-96	1o.	SON	Uanl		1-may-16	1er.Festival Atlético Tigres UANL, Monterrey, NL
19	8	s23-02	42.12	Ana Karen Guerrero Renteria			9-ago-96	2o.	NL	Unv Aut NL		9-may-16	XX Universiada Nacional, Guadalajara, Jalisco
23	10	s23-03	41.50	Sylvia Marlenne Luviano Acosta			6-feb-96	3o.	SON	Ifodes		9-may-16	XX Universiada Nacional, Guadalajara, Jalisco
27	13	s23-04	40.84	Margarita Rachel Navarro Rodriguez		Sub 20	23-may-96	1o.	NAY	Nayarit		2-abr-16	10º Festival Nayarita de Lanzamientos, Tepic, Nayarit
74	25	s23-05	37.19	Jennifer Stefania Herrera Lozano			13-jul-95	9o.	CHIH	Univ Aut Cd Juar		9-may-16	XX Universiada Nacional, Guadalajara, Jalisco
88	30	s23-06	35.47	Miriam Resendiz T.		Sub 21	19-dic-96	2o.	JAL	Jalisco		2-may-16	Encuentro Atlético Morelia, Michoacán
90	32	s23-08	35.12	Alejandra Lopez de Paz			20-dic-94	11o.	CHIS	Univ Poli Sinaloa		9-may-16	XX Universiada Nacional, Guadalajara, Jalisco
101	36	s23-07	34.45	Maritza Rodriguez Patiño			22-oct-96	1o.	QRO	Univ Valle Mex Qto		9-abr-16	Campeonato Nacional de Atletismo CONADEIP, Guadalajara, Jalisco
113	37	s23-09	33.14	Ana Karen Contreras Esquerria		Sub 21	10-jun-96	2o.	FMAA	FMAA		6-may-16	Encuentro Atlético Querétaro, Querétaro
120	39	s23-10	32.72	Arelly C. Rojas Soledad			14-may-95	3o.	PUE	Puebla	José Manuel Vazquez	12-mar-16	XLVI Encuentro Atlético Relevos ESEF, Ciudad de México



**FEDERACION MEXICANA DE ASOCIACIONES DE ATLETISMO, AC**  
**RANKING NACIONAL 2016 - Sub 23**  
**ACTUALIZADO AL 31 DE DICIEMBRE DEL 2016**

**Lanzamiento de Martillo (4 Kg) FEMENIL (2016)**

**Récord Mex.Juv.Sub 23:** Violeta Guzmán Magaña 60.82 14-may-77 1o. DF ESEF 13-mar-99 Encuentro Atlético Relevos de la ESEF  
**Récord Camp.Nal.Sub 23:** Ana Margarita Sanchez Acevedo 55.44 2-abr-91 1o. NL Nuevo León Alejandro Laberdesque 24-may-12 Olimpiada Nacional, Puebla, Puebla

N°.	RKG.	RKG. POR CATEGORIA	MARCA	ATLETA	HEAT	CATEGORIA	FECHA DE NAC.	POS.	ASOC.	EQUIPO	ENTRENADOR	FECHA	EVENTO
2	2	s23-01	54.30	Mariana Stefania Hernandez Contreras		Sub 23	17-oct-95	2o.	NL	Nuevo León		3-jun-16	Campeonato Nacional de Atletismo 1a.Fuerza y Sub 23, Monterrey, NL
11	5	s23-02	52.23	Zaira Lourdes Zavala Cortes			20-ene-96	3o.	NAY	Univ Auton Nayarit		11-may-16	XX Universiada Nacional, Guadalajara, Jalisco
23	9	s23-03	50.44	Yolanda Gonzalez Varela			6-jul-94	6o.	BC	Inst Tec Sonora	Carlos Alejandro Bernal Miguel Portal	11-may-16	XX Universiada Nacional, Guadalajara, Jalisco
25	11	s23-04	50.29	Renee Alexandra Vazquez Rodriguez			13-nov-94	4o.	BC	Baja California		18-mar-16	Encuentro Selectivo para MT SAC Relays, CDOM, Cd de México
49	16	s23-05	47.91	Ma. Fernanda Hernandez Infante			1-jul-94	5o.	UNAM	Unam Lanzamiento		18-mar-16	Encuentro Selectivo para MT SAC Relays, CDOM, Cd de México
77	20	s23-06	44.68	Mildred Ninette Rodriguez Ochoa			4-jun-94	4o.	VER	Acayucan		29-abr-16	2o. Encuentro Infantil, Juvenil y Libre 2016, Xalapa, Veracruz
86	24	s23-07	43.14	Alejandra Arreola Franco			4-ene-94	2o.	UNAM	Unam Lanzamientos	Claudia Becerril	12-jun-16	Encuentro Atlético Internacional Wilfrido Massieu 2016, Cd de México
90	26	s23-08	42.72	Silvina Isabel Vazquez Saldaña			24-ene-96	6o.	JAL	Jalisco	Mauricio Cerna	1-abr-16	10º Festival Nayarita de Lanzamientos, Tepic, Nayarit
94	27	s23-09	42.09	Ixchel Sau de la Cruz		Sub 21	29-ago-96	3o.	SON	Sonora	Raidel Mantilla Zayas	14-abr-16	Encuentro Atlético, Los Mochis, Sinaloa
116	32	s23-10	37.26	Azeret Guadalupe Castellanos Gamboa			13-dic-95	1o.	YUC	Titanes		6-feb-16	Campeonato Invernal 2016, Merida, Yucatan

**Lanzamiento de Jabalina (600 gr) FEMENIL (2016)**

**Récord Mex.Juv.Sub 23:** Abigail Gomez Hernandez 56.89 31-ene-91 1o. VER México Ramón López Grimarit 8-jul-12 VII Campeonato NACAC Sub 23 de Atletismo, Irapuato, México  
**Récord Camp.Nal.Sub 23:** Abigail Gomez Hernandez 55.78 31-ene-91 1o. VER Veracruz Ramón López Grimarit 23-may-12 Olimpiada Nacional, Puebla, Puebla

N°.	RKG.	RKG. POR CATEGORIA	MARCA	ATLETA	HEAT	CATEGORIA	FECHA DE NAC.	POS.	ASOC.	EQUIPO	ENTRENADOR	FECHA	EVENTO
17	4	s23-01	47.79	Mary Sol Ramirez Garcia			15-oct-94	3o.	BC	Baja California	Fabian Ochoa Castellanos	26-mar-16	38th Aztec Track & Field Invitational, San Diego, California, USA
24	6	s23-02	44.77	Susana Daniela Ocampo Bravo			25-ago-94	3o.	QRO	Unv Auton Qro		9-may-16	XX Universiada Nacional, Guadalajara, Jalisco
31	9	s23-03	42.90	Gemma Malagon Meza			20-dic-96	2o.	NL	Borregos		1-may-16	1er.Festival Atlético Tigres UANL, Monterrey, NL
69	21	s23-04	37.49	Danna Alexis Corral Castillo		Invitational	18-feb-96	18o.	BC	Baja California		23-abr-16	Triton Invitational, San Diego, California, USA
76	24	s23-05	36.77	Adali Ramos Lagunes			4-oct-95	4o.	VER	UACJ	Javier Guerrero Baca Juan Manuel Campos	30-abr-16	UTEF Invitational, El Paso, Texas, USA
84	26	s23-06	35.84	Reyna Rivera		Sub 23	10-oct-96	10o.	SON	Sonora		4-jun-16	Campeonato Nacional de Atletismo 1a.Fuerza y Sub 23, Monterrey, NL
86	27	s23-07	35.63	Itzel Mayan Hernandez Santiago		Sub 23	17-mar-94	2o.	PUE	Talentos Dep Tani		28-may-16	Encuentro Atlético Relevos Cd.de México
95	32	s23-08	34.61	Matilde Alvarez Sierra			7-nov-95	4o.	PUE	Univ LA Pueb	Pedro Tani Martinez	10-abr-16	Campeonato Nacional de Atletismo CONADEIP, Guadalajara, Jalisco
96	33	s23-09	34.52	Gloria Rivera		Sub 23	25-oct-96	12o.	SON	Sonora	Karia Amaya	4-jun-16	Campeonato Nacional de Atletismo 1a.Fuerza y Sub 23, Monterrey, NL
105	37	s23-10	33.80	Sandra Castillo Morales			14-ene-94	1o.	QROO	Cozumel		6-feb-16	Campeonato Invernal 2016, Merida, Yucatan

**Heptatlón FEMENIL (2016)**

**Récord Mex.Juv.Sub 23:** Chrystal Ruiz Treviño 5,572 Pts. 1-ene-88 2o. NL Angelo State Thomas Dibbern 28-may-10 NCAA Division II Outdoor Championships, Charlotte, NC, USA  
 (100m c/v (13.84 +0.8w), altura (1.73m), bala (9.90m), 200m (24.88 -0.4w), longitud (5.80 +0.5w), jabalina (33.30m), 800m (2:12.34))  
**Récord Camp.Nal.Sub 23:** Gloria Alejandra Maldonado Carrizosa 5,333 Pts. 18-abr-92 1o. BC Baja California Carlos Cruz Delgado 16-may-14 Olimpiada Nacional, Xalapa, Veracruz

N°.	RKG.	RKG. POR CATEGORIA	MARCA	ATLETA	HEAT	CATEGORIA	FECHA DE NAC.	POS.	ASOC.	EQUIPO	ENTRENADOR	FECHA	EVENTO
3	2	s23-01	4986	Laura Ivette Montes Vazquez		Sub 23	3-ene-94	2o.	CHIH	Chihuahua		5-jun-16	Campeonato Nacional de Atletismo 1a.Fuerza y Sub 23, Monterrey, NL
9	5	s23-02	4624	Gabriela Anahi Castañeda Nuñez			23-ago-94	2o.	NL	Uani D	Diego Arvizu / Santiago Olivos	14-feb-16	48o. Evento Atlético UANL 2016, Monterrey, NL
10	6	s23-03	4396	Elva Nelly Garza Rodriguez			6-feb-96	2o.	NL	Tec Mty		10-may-16	XX Universiada Nacional, Guadalajara, Jalisco
11	7	s23-04	4292	Andrea Martinez Cardenas			7-jul-95	3o.	QRO	Tec Mty Qto		10-may-16	XX Universiada Nacional, Guadalajara, Jalisco
18	11	s23-05	4131	Mayra Juliana Paredes Colis			7-oct-96	5o.	CHIH	Univ Aut Chihuahua		10-may-16	XX Universiada Nacional, Guadalajara, Jalisco
23	13	s23-06	3803	Shara Teresa Gonzalez Mena		Sub 21	27-ene-96	1o.	QRO	Querétaro		6-may-16	Encuentro Atlético Querétaro, Querétaro
31	18	s23-07	3716	Elva Cecilia Rodriguez Mota			14-oct-95	8o.	SLP	Univ Aut Slp	Dalia Nayeli Zamarripa Quinte	10-may-16	XX Universiada Nacional, Guadalajara, Jalisco
39	20	s23-08	3383	Casandra Gonzalez Piñon		Sub 21	6-mar-96	2o.	SLP	San Luis Potosi		20-may-16	Encuentro Atlético San Luis Potosi, SLP
40	20	s23-09	3369	Ximena Chaparro Villafuerte		Sub 21	18-nov-96	2o.	FMAA	FMAA	Gabriel Gonzalez	6-may-16	Encuentro Atlético Querétaro, Querétaro
57	40	s23-10	2617	Laura Garcia S.		Sub 23	???	1o.	QRO	UAQ		5-feb-16	Campeonato Estatal de Atletismo, Querétaro, Querétaro

**10,000 Mts Marcha FEMENIL (2016)**

**Récord Mex.Juv.Sub 23:** Rosario Sánchez Guerrero 44:53.0 26-oct-73 4o. E.MEX Estado de México 7-may-94 Bergen, Noruega  
**Récord Camp.Nal.Sub 23:** Yaneli Caballero Garcia 45:43.12 29-may-93 1o. MEX Edo.de Mexico Ignacio Zamudio Cruz 15-may-14 Olimpiada Nacional, Xalapa, Veracruz

N°.	RKG.	RKG. POR CATEGORIA	MARCA	ATLETA	HEAT	CATEGORIA	FECHA DE NAC.	POS.	ASOC.	EQUIPO	ENTRENADOR	FECHA	EVENTO
22	14	s23-01	51:20.42	Mereth Nirvana Zalba Cremonesi			2-nov-93	6o.	CHIH	Missouri Baptist University		2-ene-16	San Diego Race Walk Invitational, Chulavista, California, USA
23	15	s23-02	51:31.86	Edna Paulina Quintanilla Avila			5-jun-96	4o.	CHIH	Ignacio Zamudio		29-abr-16	2o. Encuentro Infantil, Juvenil y Libre 2016, Xalapa, Veracruz
29	18	s23-03	53:54.69	Sandra Lizeth Lopez Navarro		Sub 23	20-mar-96	1o.	JAL	Galgos Tepa	Miguel Angel Lopez Navarro	16-abr-16	Encuentro Jalisco 2016, Guadalajara, Tlaxcala
30	19	s23-04	54:22.2	Roxana Mendez Flores		Sub 23	8-jul-94	1o.	TLAX	Bart-Cus		16-abr-16	Encuentro Selectivo Tlaxcala 2016, Tlaxcala, Tlaxcala
39	30	s23-05	58:16.27	Sayra Dahmar Pasillas Pedregón			27-jun-96	14o.	CHIH	México		2-ene-16	San Diego Race Walk Invitational, Chulavista, California, USA
45	30	s23-06	60:08.49	Alma Itzayana Montoya Cabanillas			3-jul-94	4o.	BC	Deport Velazco	Salvador Velasco	9-abr-16	Encuentro Atlético de Pista y Campo Mazatlan 2016, Sinaloa



**FEDERACION MEXICANA DE ASOCIACIONES DE ATLETISMO, AC**  
**RANKING NACIONAL 2016 - Sub 23**  
**ACTUALIZADO AL 31 DE DICIEMBRE DEL 2016**

**10 Km Marcha FEMENIL (2016)**

Nº.	RKG.	RKG. POR CATEGORIA	MARCA	ATLETA	HEAT	CATEGORIA	FECHA DE NAC.	POS.	ASOC.	EQUIPO	ENTRENADOR	FECHA	EVENTO
2	2	s23-01	45:08 s	Maria Guadalupe Sanchez Magaña			4-ago-95	s	FMAA México		Pedro Aroche	28-may-16	XXX Gran Premio de Marcha Cantones de la Coruña, España
3	3	s23-02	45:21 s	Alejandra Ortega Solis			8-jul-94	10 s	CDMX México		Ruben Arikado / Alberto Cruz	9-abr-16	Podebrady Walking Race, Podebrady, Republic Checa
31	18	s23-03	54:28 s	Edna Paulina Quintanilla Avila			5-jun-96	s	CHIH Chihuahua		Ignacio Zamudio	6-mar-16	Encuentro Internacional de Marcha, Cd.Juárez, Chihuahua
34	21	s23-04	56:06	Yessica Anahí Reyes Robles		Sub 23	12-may-95	10.	CDMX Cd.Mexico		Juan Hernández Jiménez	3-jun-16	Campeonato Nacional de Atletismo 1a.Fuerza y Sub 23, Monterrey, NL
37	24	s23-05	57:21	Sandra Lizeth Lopez Navarro		Sub 23	20-mar-96	20.	JAL Jalisco		Miguel Angel Lopez Navarro	3-jun-16	Campeonato Nacional de Atletismo 1a.Fuerza y Sub 23, Monterrey, NL
39	25	s23-06	59:38 s	Alma Itzayana Montoya Cabanillas			3-jul-94	s	BC Baja California		Salvador Velazco Gil	6-mar-16	Encuentro Internacional de Marcha, Cd.Juárez, Chihuahua
41		s23-07	60:22 s	Sayra Dahmar Pasillas Pedregón			27-jun-96	s	CHIH Chihuahua		Ruben Arikado	6-mar-16	Encuentro Internacional de Marcha, Cd.Juárez, Chihuahua
44		s23-08	62:55	Roxana Mendez Flores		Sub 23	8-jul-94	40.	TLAX Tlaxcala		Cuahtemoc Chavez	3-jun-16	Campeonato Nacional de Atletismo 1a.Fuerza y Sub 23, Monterrey, NL

**20 Km Marcha FEMENIL (2016)**

<b>Récord Mex.Juv.Sub 23:</b>				Alejandra Ortega Solis			1:29:35	8-jul-94	10.	CDMX México		Ruben Arikado	9-abr-16	Podebrady Walking Race, Podebrady, Republic Checa
-------------------------------	--	--	--	------------------------	--	--	---------	----------	-----	-------------	--	---------------	----------	---------------------------------------------------

  

Nº.	RKG.	RKG. POR CATEGORIA	MARCA	ATLETA	HEAT	CATEGORIA	FECHA DE NAC.	POS.	ASOC.	EQUIPO	ENTRENADOR	FECHA	EVENTO
3	2	s23-01	1:29:35	Alejandra Ortega Solis (RM-s23)			8-jul-94	10.	CDMX México		Ruben Arikado / Alberto Cruz	9-abr-16	Podebrady Walking Race, Podebrady, Republic Checa
5	3	s23-02	1:31:31	Maria Guadalupe Sanchez Magaña			4-ago-95	110.	NL México		Pedro Aroche	28-may-16	XXX Gran Premio de Marcha Cantones de la Coruña, España
30	13	s23-03	1:49:23	Edna Paulina Quintanilla Avila			5-jun-96	140.	CHIH Chihuahua		Ignacio Zamudio	6-mar-16	Encuentro Internacional de Marcha, Cd.Juárez, Chihuahua
32	14	s23-04	1:54:22	Berenice Gonzalez Sanchez			21-jun-94	30.	CHIH Univ Aut Chihuah			10-may-16	XX Universiada Nacional, Guadalajara, Jalisco
35	16	s23-05	2:03:05	Roxana Mendez Flores			8-jul-94	50.	TLAX Univ Aut Tlaxcala			10-may-16	XX Universiada Nacional, Guadalajara, Jalisco
36	17	s23-06	2:03:17	Yessica Anahí Reyes Robles			12-may-95	170.	CMX Cd.Mexico		Juan Hernández Jiménez	6-mar-16	Encuentro Internacional de Marcha, Cd.Juárez, Chihuahua
37	18	s23-07	2:04:02	Alma Itzayana Montoya Cabanillas			3-jul-94	180.	BC Baja California		Salvador Velazco Gil	6-mar-16	Encuentro Internacional de Marcha, Cd.Juárez, Chihuahua
38	19	s23-08	2:06:22	Sayra Dahmar Pasillas Pedregón			27-jun-96	60.	CHIH Univ Aut Chihuah		Ruben Arikado	10-may-16	XX Universiada Nacional, Guadalajara, Jalisco

**Relevos 4 x 100 Metros FEMENIL (2016)**

<b>Récord Mex.Juv.Sub 23:</b>				I.Flores, C.Flores, K.Cazares, C.Godínez			46.68	20.	SIN Univ Aut Sinaloa			10-may-16	XX Universiada Nacional, Guadalajara, Jalisco
<b>Récord Camp.Nal.Sub 23:</b>				C.Godínez, C.Parra, K.Cazares, I.Flores			47.05	10.	SIN Sinaloa			15-may-14	Olimpiada Nacional, Xalapa, Veracruz

Nº.	RKG.	RKG. POR CATEGORIA	MARCA	ATLETA	HEAT	CATEGORIA	FECHA DE NAC.	POS.	ASOC.	EQUIPO	ENTRENADOR	FECHA	EVENTO
3	3	s23-01	46.68	Flores, Flores, Cazares, Godínez				20.	SIN Univ Aut Sinaloa			10-may-16	XX Universiada Nacional, Guadalajara, Jalisco
4	4	s23-02	46.79	Flores, Flores, Cazares, Godínez	Heat			20.	SIN Univ Aut Sinaloa			9-may-16	XX Universiada Nacional, Guadalajara, Jalisco
18	18	s23-03	48.10	Núñez, Tavera, Morales, Cibrian		Sub 23		30.	JAL Jalisco "B"			4-jun-16	Campeonato Nacional de Atletismo 1a.Fuerza y Sub 23, Monterrey, NL
37	37	s23-04	49.75	Moreno, Tellez, Arellano, Alvarez				50.	PUE Puebla			4-jun-16	Campeonato Nacional de Atletismo 1a.Fuerza y Sub 23, Monterrey, NL

**Relevos 4 x 400 Metros FEMENIL (2016)**

<b>Récord Mex.Juv.Sub 23:</b>				K.Saviñón, C.Guevara, T.Rugiero, N.Vela			3:36.41	40.	MEXICO México			20-jul-08	Campeonato NACAC de Atletismo Sub 23, Toluca, Estado de México
<b>Récord Camp.Nal.Sub 23:</b>				C.Guevara, K.Saviñón, A.Vargas, G.Medina			3:45.37	10.	JAL Jalisco			28-mar-07	Olimpiada Nacional, Puebla, Puebla

Nº.	RKG.	RKG. POR CATEGORIA	MARCA	ATLETA	HEAT	CATEGORIA	FECHA DE NAC.	POS.	ASOC.	EQUIPO	ENTRENADOR	FECHA	EVENTO
4	4	s23-01	3:45.43	Gomez, Tavera, Morales, Cibrian		Sub 23		30.	JAL Jalisco "B"			5-jun-16	Campeonato Nacional de Atletismo 1a.Fuerza y Sub 23, Monterrey, NL

**NOMENCLATURA RANKING 2016**

s23   Juvenil Superior (1994-95-96)