



FEDERACION MEXICANA DE ASOCIACIONES DE ATLETISMO, AC
DIRECCION TECNICA
RANKING MEXICANO DE TODOS LOS TIEMPOS

Lanzamiento de Disco (1 Kg) FEMENIL (Todos los Tiempos - Minima 34.50m) Actualizado al 20 de septiembre del 2014

Récord Mexicano :	Irais Estrada Lopez	53.66	24-May-87	1o.	JAL	Jalisco	Barbara Hechaverría	22-May-10	90o. Campeonato Nacional de Atletismo, San José del Cabo, BCS
Récord Campeonato Nacional :	Irais Estrada Lopez	53.66	24-May-87	1o.	JAL	Jalisco	Barbara Hechaverría	22-May-10	90o. Campeonato Nacional de Atletismo, San José del Cabo, BCS
Récord Mex.Juv.Sub 23:	Paulina Flores Pensamiento	50.37	4-Feb-89	10o.	VER	México	Rafael Escobar	6-Jun-10	XIV Campeonato Iberoamericano de Atletismo, San Fernando, Cadiz, España
Récord Camp.Nal.Sub 23:	Irais Estrada Lopez	49.46	24-May-87	1o.	JAL	Jalisco		31-May-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
Récord Mex.Juv.Sub 20:	Irais Estrada López	48.93	24-May-87	1o.	JAL	Jalisco		9-Jun-06	Campeonato Nacional de Atletismo, Cd.Victoria, Tamaulipas
Récord Camp.Nal.Juv. Mayor :	Irais Estrada Lopez	47.21	24-May-87	1o.	JAL	Jalisco		19-May-06	Olimpiada Nacional, Zacatenco, México, DF
Récord Mex.Juv.Sub 18:	Maria Fernanda Orozco Castro	46.87	25-Ene-98	1o.	BC	México	Miguel Portal	5-Jul-14	XX Centroamericano y del Caribe Juvenil de Atletismo, Morelia, Michoacán
Récord Camp.Nal.Juv. Menor :	Alma Patricia Pollorena Figueroa	45.41	17-Sep-98	1o.	BC	Baja California	Ma.de los Angeles Castro	22-May-14	Olimpiada Nacional, Xalapa, Veracruz

Nº.	RKG.	MARCA	ATLETA	HEAT	CATEG.	FECHA DE NAC.	POS.	ASOC.	EQUIPO	ENTRENADOR	FECHA	EVENTO
1	1	53.66	Irais Estrada Lopez			24-May-87	1o.	JAL	Jalisco	Barbara Echeverría	22-may-10	90o. Campeonato Nacional de Atletismo, San José del Cabo, BCS
2	2	53.54	Paulina Flores Pensamiento			4-Feb-89	1o.	VER	Univ. Aut. N.L.	Rafael Escobar	21-Mar-13	Encuentro Atlético Wilfrido Massieu, IPN, México, DF
3		53.35	Irais Estrada López				1o.	JAL	Jalisco		6-Abr-13	7o.Festival Nayarita de Lanzamientos, Bahía Banderas, Nayarit
4		53.32	Irais Estrada López				2o.	JAL	Jalisco		21-Mar-13	Encuentro Atlético Wilfrido Massieu, IPN, México, DF
5		53.20	Irais Estrada Lopez				1o.	JAL	Jalisco		23-Jul-11	V Festival Atlético de la FMAA, Morelia, Michoacán
6		52.48	Irais Estrada López				1o.	JAL	Jalisco		21-Jun-13	93o. Campeonato Nacional de Atletismo, Zapopan, Jalisco
7		52.13	Paulina Flores Pensamiento		Universitario		1o.	VER	U. Aut. De Nuevo		15-Mar-13	61o. Relevos TEC, Monterrey, Nuevo León
8		52.03	Paulina Flores Pensamiento		Universitario		1o.	VER	UANL		23-Abr-13	Universiada Nacional, Culiacan, Sinaloa
9		51.86	Paulina Flores Pensamiento				1o.	VER	Veracruz		30-Mar-13	5o.Encuentro de Saltos y Lanzamientos Violeta Guzman, México, DF
10		51.58	Irais Estrada López	Section 2	U/O		3o.	JAL	Jalisco		19-Abr-13	MT SAC Relays, Walnut, California, USA
11		51.06	Paulina Flores Pensamiento				1o.	VER	Veracruz		9-Ago-14	Encuentro Atlético CARE 2014, Monterrey, NL
12	3	51.03	Maria Joaquina Salazar Diaz			25-Feb-90	1o.	NAY	UANL		23-Feb-14	Evento Atlético de la UANL 2014, Monterrey, NL
13		50.99	Irais Estrada López				1o.	JAL	Jalisco		29-Ago-14	Campeonato Nacional de Atletismo de 1a.Fuerza, Xalapa, Veracruz
14		50.74	Irais Estrada Lopez				1o.	JAL	Jalisco		12-mar-10	LVII Relevos TEC 2010, Monterrey, Nuevo León
15		50.64	Irais Estrada López				2o.	JAL	Jalisco		15-Mar-13	61o. Relevos TEC, Monterrey, Nuevo León
16		50.50	Paulina Flores Pensamiento				2o.	VER	Veracruz		29-Ago-14	Campeonato Nacional de Atletismo de 1a.Fuerza, Xalapa, Veracruz
17		50.37	Paulina Flores Pensamiento			4-Feb-89	10o.	VER	México	Rafael Escobar	6-jun-10	XIV Campeonato Iberoamericano de Atletismo, San Fernando, Cadiz, España
18		50.22	Irais Estrada López				1o.	JAL	Jalisco		11-Abr-14	8o.Festival Nayarita de Lanzamientos, Tepic, Nayarit
19		50.17	Paulina Flores Pensamiento				2o.	VER	Veracruz		22-may-10	90o. Campeonato Nacional de Atletismo, San José del Cabo, BCS
20		50.16	Paulina Flores Pensamiento				2o.	VER	México		6-Jul-13	XXIV Campeonato Centroamericano y del Caribe, Morelia, Michoacán
21		49.93	Irais Estrada López				1o.	JAL	Jalisco		29-Mar-14	Selectivo a Mt SAC Relays, Cuernavaca, Morelos
22		49.89	Paulina Flores Pensamiento				1o.	VER	Uanl		9-Feb-13	1er. Athletics Performance Querétaro, Querétaro
23		49.84	Irais Estrada López				3o.	JAL	México		6-Jul-13	XXIV Campeonato Centroamericano y del Caribe, Morelia, Michoacán
24		49.77	Irais Estrada Lopez			24-May-87	1o.	JAL	Jalisco	Barbara Echeverría	12-Jul-09	Campeonato Nacional de Atletismo, Guanajuato, Guanajuato
25	4	49.72	Elizabeth Navarrete (RM)			15-Feb-74					30-Mar-96	El Paso Texas, USA
26		49.60	Paulina Flores Pensamiento	Section 2	U/O		7o.	VER	Univ. Aut. N.L.		19-Abr-13	MT SAC Relays, Walnut, California, USA
27		49.57	Irais Estrada Lopez		Open		2o.	JAL	México		16-abr-10	Mount SAC Relays, Walnut, California, USA
28		49.57	Paulina Flores Pensamiento				3o.	VER	México		29-jul-10	Juegos Centroamericanos y del Caribe, Mayagüez, Puerto Rico
29		49.52	Irais Estrada Lopez				10o.	JAL	México		28-Oct-11	Juegos Panamericanos, Guadalajara, Jalisco, México
30		49.46	Irais Estrada Lopez		Juvenil Superior		1o.	JAL	Jalisco		31-May-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
31		49.41	Paulina Flores Pensamiento				1o.	VER	UANL		30-Abr-10	Universiada Nacional, Chihuahua, Chihuahua
32	5	49.39	Brenda Lozano González			26-Mar-83	4o.	COAH	Coah.		26-May-05	NCAA II Abilene, Texas, USA
33		49.29	Irais Estrada López			24-May-87	1o.	JAL	Jalisco Eureka		17-Jun-07	Encuentro entre Luces, México, DF
34	6	48.94	Flor Acosta Moriel			29-Sep-74	1o.	CHIH	Chihuahua		25-Ago-02	Campeonato Nacional de Atletismo, Xalapa, Veracruz
35		48.93	Irais Estrada López			24-May-87	1o.	JAL	Jalisco		9-Jun-06	Campeonato Nacional de Atletismo, Cd.Victoria, Tamaulipas
36		48.93	Irais Estrada Lopez				2o.	JAL	ESUDE		30-Abr-10	Universiada Nacional, Chihuahua, Chihuahua
37		48.90	Irais Estrada Lopez				1o.	JAL	Esude		19-mar-10	Regional Universiada, Región 4, Tepic, Nayarit
38		48.64	Irais Estrada Lopez				5o.	JAL	México		29-jul-10	Juegos Centroamericanos y del Caribe, Mayagüez, Puerto Rico
39		48.57	Paulina Flores Pensamiento				2o.	VER	Veracruz		21-Jun-13	93o. Campeonato Nacional de Atletismo, Zapopan, Jalisco
40		48.52	Irais Estrada Lopez				1o.	JAL	Jalisco		9-Abr-11	V Festival de Lanzamientos, Tepic, Nayarit
41		48.48	Irais Estrada Lopez				1o.	JAL	ESUDE		29-Mar-09	Regional Universiada, Región 4, Morelia, Michoacan
42		48.41	Paulina Flores Pensamiento			4-Feb-89	1o.	VER	Tigres UANL	Juan Avelle	25-Jun-11	Encuentro Atlético Dr.Jorge Molina Celis, UNAM, México, DF
43		48.40	Paulina Flores Pensamiento		Juvenil Superior		1o.	VER	Veracruz		3-Abr-10	Copa de Lanzamientos Violeta Guzmán 2010, CNAR, México, DF
44		48.34	Irais Estrada Lopez				1o.	JAL	Jalisco		6-Ago-11	91o. Campeonato Nacional de Atletismo, Cd.Universitaria, México, DF
45		48.22	Irais Estrada Lopez				1o.	JAL	Jalisco		14-Jun-09	Encuentro Atlético Dr.Molina Celis, México, DF
46		48.22	Maria Joaquina Salazar Diaz			25-Feb-90	3o.	NAY	Univ. Aut. N.L.	Juan Batista	21-Mar-13	Encuentro Atlético Wilfrido Massieu, IPN, México, DF
47		48.19	Paulina Flores Pensamiento		Universitario		1o.	VER	Uani		27-Abr-11	Universiada Nacional, Toluca, Estado de México
48		48.18	Ma.Joaquina Salazar Diaz		Universitario		2o.	NAY	UANL		23-Abr-13	Universiada Nacional, Culiacan, Sinaloa
49		48.17	Paulina Flores Pensamiento		Juvenil Superior		1o.	VER	Veracruz		21-May-11	Olimpiada Nacional, Mérida, Yucatán
50		48.15	Irais Estrada Lopez		Juvenil Superior		1o.	JAL	Jalisco		12-Mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 4, Bahía Banderas, Nayarit
51		48.12	Flor Acosta				2o.	CHIH	México		06-Dic-02	Juegos Centroamericanos y del Caribe, San Salvador
52		47.95	Paulina Flores Pensamiento				1o.	VER	Tigres		27-mar-10	40o. Encuentro Atlético Relevos ESEF, México, DF
53		47.95	Paulina Flores Pensamiento				1o.	VER	Veracruz		23-Abr-11	Copa de Saltos y Lanzamientos Violeta Guzmán 2011, México, DF
54		47.82	Brenda Lozano González			26-Mar-83	1o.	COAH	TAMO Kingsville		06-Mar-04	Border Olympics, Laredo, Texas
55		47.78	Elizabeth Navarrete					CHIH	Chihuahua			USA, USA
56		47.75	Irais Estrada Lopez				2o.	JAL	Jalisco		27-mar-10	40o. Encuentro Atlético Relevos ESEF, México, DF
57		47.72	Irais Estrada Lopez			24-May-87	1o.	JAL	Jalisco		21-Jun-08	Campeonato Nacional de Atletismo, Monterrey, Nuevo León
58		47.69	Paulina Flores Pensamiento		Universitario	4-Feb-89	1o.	VER	UANL	Rafael Escobar	16-Mar-12	60o. Relevos TEC, Monterrey, Nuevo León
59	7	47.55	Cecilia Anahi Dzul Cervantes		Sub 23	20-Abr-92	1o.	YUC	Yucatan	Narciso Boue	22-Feb-13	Regional Olimpiada Nacional, Región 8, Mérida, Yucatán
60		47.52	Irais Estrada				1o.	JAL	Jalisco		9-Jun-07	Campeonato Nacional de Atletismo, Morelia, Michoacán
61		47.49	Paulina Flores Pensamiento		Sub 23		3o.	VER	México		9-jul-10	VI Campeonato NACAC de Atletismo Sub 23, Miramar, Florida, USA
62		47.32	Irais Estrada				7o.	JAL	México		5-Jul-08	Campeonato Centroamericano y del Caribe de Atletismo, Cali, Colombia
63		47.21	Irais Estrada		Juvenil Mayor		1o.	JAL	Jalisco		19-May-06	Olimpiada Nacional, Zacatenco, México, DF
64		47.19	Irais Estrada				6o.	JAL	México		15-Jul-07	Campeonato NACAC de Atletismo, San Salvador, El Salvador



FEDERACION MEXICANA DE ASOCIACIONES DE ATLETISMO, AC
DIRECCION TECNICA
RANKING MEXICANO DE TODOS LOS TIEMPOS

65	8	47.19	Ana Daniela Gonzalez Ortiz	16-Oct-91	1o.	JAL	Itesm Monterrey	Hector Monico	3-May-13	Campeonato Nacional CONADEIP, Querétaro, Querétaro
66		47.10	Flor Acosta Moriel	29-Sep-74	1o.	CHIH	Univ.de Juárez	Juan Avellg	05-May-01	UTEP Twilight, El Paso Texas, USA
67	9	47.06	Veronica Peña Castillo (RN)		1o.	TAMPS	Tamaulipas		08-Jul-95	Campeonato Nacional, Cd.Victoria, Tamaulipas
68		47.06	Irais Estrada		1o.	JAL	E.Metepec		1-Mar-08	2o.Encuentro IMSS Eureka, CDOM, México, DF
69		46.98	Ma.Joaquina Salazar Diaz		1o.	NAY	Tigres Uanl		15-Feb-14	Athletics Performance, Querétaro, Querétaro
70		46.97	Paulina Flores Pensamiento		1o.	NL	Uanl		27-Abr-12	Universiada Nacional, Xalapa, Veracruz
71		46.94	Irais Estrada		1o.	JAL	Jalisco		12-Abr-08	Encuentro Atlético Relevos ESEF, México, DF
72	10	46.87	Maria Fernanda Orozco Castro (RM)	25-Ene-98	1o.	BC	México	Miguel Portal	5-Jul-14	XX Centroamericano y del Caribe Juvenil de Atletismo, Morelia, Michoacán
73		46.86	Irais Estrada		1o.	JAL	Jalisco		11-May-08	Encuentro Fidelidad MEXVI 2008, Xalapa, Veracruz
74		46.82	Irais Estrada Lopez		1o.	JAL	Cesues		29-Mar-11	Regional Universiada Nacional, Región 3, Culiacán, Sinaloa
75		46.80	Brenda Lozano González	26-Mar-83	5o.	COAH	TAMO Kingsville		08-May-03	Aggie All Comers Meet, College Station, Texas, USA
76		46.73	Irais Estrada		1o.	JAL	Jalisco		27-May-07	Olimpiada Nacional, Puebla, Puebla
77		46.64	Veronica Peña Castillo		1o.		Nuevo Laredo			Relevos Cd. De México
78		46.63	Paulina Flores Pensamiento		1o.	VER	Veracruz		12-May-12	92o.Campeonato Nacional de Atletismo, C.U, México, DF
79		46.61	Ma.Joaquina Salazar Diaz		2o.	NAY	UANL		9-Feb-13	1er. Athletics Performance Querétaro, Querétaro
80		46.60	Irais Estrada		1o.	JAL	Jalisco		13-Mar-08	Relevos TEC Monterrey, Nuevo León
81		46.60	Ma.Joaquina Salazar Diaz		1o.	NAY	Tigres Uanl		22-Mar-14	62o. Relevos TEC, Monterrey, Nuevo León
82		46.53	Irais Estrada Lopez		1o.	JAL	Jalisco		20-Mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL
83		46.53	Paulina Flores Pensamiento		1o.	NL	UANL		3-Feb-13	45° Evento Atletico UANL 2013, Monterrey, Nuevo León
84		46.50	Ma.Joaquina Salazar Diaz		3o.	NAY	U. Aut. De Nuevo		15-Mar-13	61o. Relevos TEC, Monterrey, Nuevo León
85		46.49	Paulina Flores Pensamiento		1o.	VER	Veracruz		13-feb-10	Regional Olimpiada Nacional, Región 7, Puebla, Puebla
86		46.48	Ma.Joaquina Salazar Diaz		2o.	NL	Tigres		9-Ago-14	Encuentro Atlético CARE 2014, Monterrey, NL
87	11	46.42	Rosa Laura Aguiñaga Alfaro				ESEF		15-Jun-81	México, DF
88		46.41	Paulina Flores Pensamiento		2o.	VER	Veracruz		6-Ago-11	91o. Campeonato Nacional de Atletismo, Cd.Universitaria, México, DF
89		46.33	Irais Estrada		1o.	JAL	Esude		24-Abr-08	Universiada Nacional, Guadalajara, Jalisco
90		46.33	Paulina Flores Pensamiento		6o.	VER	México		26-May-11	LXI Memorial Barrientos, La Habana, Cuba
91		46.30	Paulina Flores Pensamiento	4-Feb-89	2o.	NL	Nuevo León		31-May-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
92		46.20	Ma.Joaquina Salazar Diaz		3o.	NAY	Nayarit		29-Ago-14	Campeonato Nacional de Atletismo de 1a.Fuerza, Xalapa, Veracruz
93		46.17	Paulina Flores Pensamiento		1o.	VER			20-Abr-12	IV Encuentro E.T. 2012, Monterrey, NL
94	12	46.16	Lidia de la Cruz Juárez	69		CAMP	U de Camp		17-Abr-93	Mnt.Sac, Walnut, EUA
95		46.15	Paulina Flores Pensamiento		2o.	VER	UANL		12-mar-10	LVII Relevos TEC 2010, Monterrey, Nuevo León
96		46.15	Irais Estrada Lopez		2o.	JAL	Cesues		27-Abr-11	Universiada Nacional, Toluca, Estado de México
97		46.08	Paulina Flores Pensamiento		1o.	NL	UANL		14-Feb-09	41o.Encuentro Atlético UANL 2009, Monterrey, NL
98		46.02	Veronica Peña Castillo			TAMP			12-Jul-97	Nal 1° Categoría, Toluca
99		46.02	Irais Estrada		3o.	JAL	México		19-Jul-08	Campeonato NACAC de Atletismo Sub 23, Toluca, Estado de México
100		46.01	Paulina Flores Pensamiento	4-Feb-89	1o.	NL	UANL		16-Feb-08	Evento Atlético UANL, Monterrey, Nuevo León
101		46.01	Ma.Joaquina Salazar Diaz		1o.	NAY	Tigres Uanl		15-Mar-14	XLIII Encuentro Atlético Relevos ESEF, México, DF
102		45.99	Ana Daniela Gonzalez Ortiz		1o.	JAL	Jalisco		18-May-13	Olimpiada Nacional, Tijuana, Baja California
103	13	45.96	Elizabeth Sánchez Cardenas (RM)			CHIH	Chihuahua		12-Jul-92	El Paso, Texas, USA
104		45.94	Ana Daniela Gonzalez Ortiz	16-Oct-91	3o.	JAL	Jalisco	Barbara Echevarria	22-may-10	90o. Campeonato Nacional de Atletismo, San José del Cabo, BCS
105		45.92	Lidia de la Cruz Juarez	69		CAMP	UAC		17-Abr-94	Mnt.Sac, Walnut, EUA
106		45.92	Paulina Flores Pensamiento		2o.	VER	Veracruz		9-Abr-11	V Festival de Lanzamientos, Tepic, Nayarit
107	14	45.86	Mónica Avalos				IMSS		25-Jun-83	Guadalajara, Jal.
108		45.85	Irais Estrada		1o.	JAL	Eureka		24-Mar-07	Encuentro Atlético Eureka, Xalapa, Veracruz
109		45.80	Paulina Flores Pensamiento		1o.	VER	UANL		6-feb-10	42o. Evento Atlético UANL, Monterrey, NL
110		45.79	Paulina Flores Pensamiento		1o.	NL	Nuevo León		14-Mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 3, Monterrey, NL
111	15	45.77	Sharon Elizabeth Ayala González	28-Sep-86	4o.	NL	Nuevo León	Kent Pagel	22-may-10	90o. Campeonato Nacional de Atletismo, San José del Cabo, BCS
112		45.75	Paulina Flores Pensamiento		1o.	VER	Veracruz		10-Abr-10	IV Festival Nayarita de Lanzamientos, Tepic, Nayarit
113		45.73	Paulina Flores Pensamiento		1o.	VER	Veracruz		18-Jun-11	Encuentro Atlético Xalapa 2011, Xalapa, Veracruz
114	16	45.72	Elizabeth Sánchez Cárdenas	74		CHIH	Cd. Juárez		12-Dic-93	Border, El Paso
115		45.70	Rosa Laura Aguiñaga Alfaro	57		DF	UNAM		11-May-90	BARR., La Habana
116		45.68	Irais Estrada		1o.	JAL	Jalisco		18-Mar-07	Regional Olimpiada Región 4, Morelia, Michoacán
117		45.65	Paulina Flores Pensamiento		1o.	NL	Tigres		28-Mar-09	39o.Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF
118		45.62	Ana Daniela Gonzalez Ortiz		3o.	JAL	Jalisco		27-mar-10	40o. Encuentro Atlético Relevos ESEF, México, DF
119		45.58	Ana Daniela Gonzalez Ortiz		3o.	JAL	México		2-Jul-10	Centroamericano y del Caribe Juvenil de Atletismo, S.D, República, Dominicana
120		45.58	Ana Daniela Gonzalez Ortiz		4o.	JAL	Itesm Monterrey		21-Mar-13	Encuentro Atlético Wilfrido Massieu, IPN, México, DF
121	17	45.56	Ana Itzel Garcia Cuadros		1o.	MEX	Estado de México		12-Mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 5, Toluca, Estado de México
122		45.50	Paulina Flores Pensamiento		2o.	NL	Nuevo León		12-Jul-09	Campeonato Nacional de Atletismo, Guanajuato, Guanajuato
123	18	45.50	Alma Patricia Pollorena Figueroa	17-Sep-98	4o.	BC	México	Ma.de los Angeles Castro	5-Jul-14	XX Centroamericano y del Caribe Juvenil de Atletismo, Morelia, Michoacán
124		45.49	Maria Fernanda Orozco Castro		1o.	BC	Mexicali		2-May-14	1a.Copa de Lanzamientos Baja 2014, Tijuana, BC
125		45.42	Irais Estrada Lopez		1o.	JAL	Jalisco		3-Abr-09	Festival Nayarita de Lanzamientos, Tepic, Nayarit
126		45.42	Maria Fernanda Orozco Castro		1o.	BC	Baja California		2-Mar-14	Regional de Olimpiada Nacional, Región 1, Hermosillo, Sonora
127		45.41	Paulina Flores Pensamiento		3o.	VER	Veracruz		16-abr-10	Mount SAC Relays, Walnut, California, USA
128		45.41	Alma Patricia Pollorena Figueroa (RN)		1o.	BC	Baja California		22-May-14	Olimpiada Nacional, Xalapa, Veracruz
129		45.36	Paulina Flores Pensamiento	4-Feb-89	2o.	ORO	Querétaro		9-Jun-06	Campeonato Nacional de Atletismo, Cd.Victoria, Tamaulipas
130	19	45.27	Yesenia Guadalupe Ruiz Balli	8-Sep-94	1o.	TAMPS	Tamaulipas	Alejandro Shaver	16-May-14	Olimpiada Nacional, Xalapa, Veracruz
131		45.26	Paulina Flores		2o.	NL	Nuevo León		21-Jun-08	Campeonato Nacional de Atletismo, Monterrey, Nuevo León
132		45.25	Ana Daniela Gonzalez Ortiz		3o.	JAL	Jalisco		21-Jun-13	93o. Campeonato Nacional de Atletismo, Zapopan, Jalisco
133		45.22	Irais Estrada		1o.	JAL	Eureka		29-Abr-07	Encuentro Fidelidad, Xalapa, Veracruz
134		45.21	Irais Estrada Lopez		12o.	JAL	Univ.México		18-Abr-09	Mount SAC Relays, Walnut, California, USA
135		45.21	Irais Estrada Lopez		8o.	JAL	México		15-Jul-11	XXIII Campeonato Centroamericano y del Caribe de Atletismo, Mayaguez, Puerto Rico
136		45.18	Paulina Flores Pensamiento		1o.	VER	UANL		12-Feb-11	43o.Encuentro Atlético UANL, Monterrey, NL
137		45.16	Paulina Flores Pensamiento		Exh.	VER	Veracruz		28-May-10	Olimpiada Nacional, Guadalajara, Jalisco
138		45.16	Maria Fernanda Orozco Castro		2o.	BC	Baja California		22-May-14	Olimpiada Nacional, Xalapa, Veracruz
139		45.09	Paulina Flores Pensamiento		9o.	VER	México		15-Jul-11	XXIII Campeonato Centroamericano y del Caribe de Atletismo, Mayaguez, Puerto Rico
140		45.08	Flor Acosta		1o.		México		16-Jun-01	IX Evento Internacional de Atletismo, Cd.Juárez, Chihuahua
141		45.08	Paulina Flores Pensamiento		1o.	VER	UANL		11-Mar-11	LIX Relevos TEC de Monterrey, Nuevo León



FEDERACION MEXICANA DE ASOCIACIONES DE ATLETISMO, AC
DIRECCION TECNICA
RANKING MEXICANO DE TODOS LOS TIEMPOS

142	45.06	Rosa Laura Aguiñaga Alfaro		53	DF	UNAM		26-Jul-91	CAC, Jalapa
143	45.05	Maria Joaquina Salazar Diaz	Juvenil Superior	25-Feb-90	2o.	NAY	Nayarit	21-May-11	Olimpiada Nacional, Mérida, Yucatán
144	45.04	Flor Acosta	Univ.		1o.	UACJ	Jalisco	16-May-01	Universiada Nacional, Boca del Rio, Veracruz
145	45.04	Maria Joaquina Salazar Diaz		25-Feb-90	1o.	NAY	Tigres Unal	24-Mar-12	XLI Encuentro Atlético Relevos ESEF, México, DF
146	45.01	Veronica Peña Castillo		68		TAMPS	Tec. Laredo	19-Mar-94	ESEF, México, DF
147	44.99	Paulina Flores Pensamiento			1o.	NL	Uanl	12-Feb-12	44° Evento Atletico UANL 2012, Monterrey, Nuevo León
148	44.99	Ana Daniela Gonzalez Ortiz	Universitario		4o.	JAL	Itesm Campus Mon	15-Mar-13	61o. Relevos TEC, Monterrey, Nuevo León
149	44.97	Alma Patricia Pollorena Figueroa	Sub 18		2o.	BC	Baja California	2-Mar-14	Regional de Olimpiada Nacional, Región 1, Hermosillo, Sonora
150	44.96	Veronica Peña Castillo				TEX	Tec. N. Laredo	14-Abr-96	Relevos TEC XLIV, Monterrey
151	44.93	Ma. Joaquina Salazar Diaz	Sub 23		1o.	NAY	Nayarit	25-May-12	Olimpiada Nacional, Puebla, Puebla
152	44.86	Rosa Laura Aguiñaga Alfaro		53		DF	UNAM	19-Jun-93	M.CELIS, México DF
153	44.83	Paulina Flores			2o.	NL	Tigres	12-Abr-08	Encuentro Atlético Relevos ESEF, México, DF
154	44.82	Flor Acosta			1o.	CHIH	UACJ	08-May-02	Universiada Nacional, Mexicali, BC
155	44.80	Irais Estrada			7o.	JAL	México	28-Jul-06	Juegos Centroamericanos y del Caribe, Cartagena, Colombia
156	44.80	Irais Estrada			1o.	JAL	ESUDE	11-Mar-08	Regional Universiada Región 4, Colima, Colima
157	44.78	Claudia Becerri		70		DF	UNAM	05-Ago-94	Nal 1°, Jalapa
158	44.78	Maria de los Angeles Padilla Larios	Elite	8-Ene-86	2o.	JAL	Jalisco	27-May-07	Olimpiada Nacional, Puebla, Puebla
159	44.77	Cecilia Anahi Dzul Cervantes	Universitario		3o.	YUC	U Patria	23-Abr-13	Universiada Nacional, Culiacan, Sinaloa
160	44.76	Lidia de la Cruz Juarez		89		CAMP	U.A. Camp	26-May-95	Nal.Superior, Tamaulipas
161	44.75	Irais Estrada Lopez			2o.	JAL	Jalisco	25-Jun-11	Encuentro Atlético Dr.Jorge Molina Celis, UNAM, México, DF
162	44.65	Irais Estrada Lopez	Universitario	24-May-87	2o.	JAL	Cesues	27-Abr-12	Universiada Nacional, Xalapa, Veracruz
163	44.62	Flor Acosta			1o.	CHIH	México	27-Abr-02	Albuquerque, Nuevo México, USA
164	44.62	Rosa Laura Aguiñaga Alfaro		53		DF	UNAM	28-Mar-92	E.MT-SAC, México, DF
165	44.60	Juana Martínez					Aguascalientes	06-Jun-80	Jalapa, Ver.
166	44.56	Ma. de los Angeles Padilla Larios	Juvenil Mayor	8-Ene-86	1o.	JAL	Jalisco	01-Jun-05	Olimpiada Nacional Juvenil, Mérida Yucatán
167	44.56	Irais Estrada			1o.	JAL	Jalisco	5-May-07	Festival Nayarita de Lanzamientos, Tepic, Nayarit
168	44.55	Paulina Flores	Juvenil Mayor		1o.	NL	Nuevo León	2-Mar-08	Regional Olimpiada Nacional, Región 3, Cd.Victoria, Tamaulipas
169	44.46	Irais Estrada	Juvenil Mayor		1o.	JAL	Jalisco	18-Mar-06	Regional Olimpiada, Guadalajara, Jalisco
170	44.41	Paulina Flores Pensamiento			2o.	NL	Univ Aut de NL	20-Mar-09	Relevos del Tec. Monterrey, NL
171	44.40	Flor Acosta			6o.	CHIH	Univ.de Juárez	17-Mar-01	18th Annual Willie Williams Classic, Tucson, Arizona, USA
172	44.39	Ana Daniela Gonzalez Ortiz	Juvenil Superior	16-Oct-91	1o.	JAL	Jalisco	24-Feb-11	Regional Olimpiada Nacional, Región 4, Morelia, Michoacan
173	44.36	Maria Joaquina Salazar Diaz	Juvenil Superior	25-Feb-90	1o.	NAY	Nayarit	5-mar-10	Regional Olimpiada Nacional, Región 4, Guadalajara, Jalisco
174	44.30	Paulina Flores			2o.	NL	UANL	13-Mar-08	Relevos TEC Monterrey, Nuevo León
175	44.26	Flor Acosta Moriel		76		CHIH	UACJ	17-Jun-00	Encuentro Internacional de Atletismo, Cd.Juárez
176	44.25	Ma. Joaquina Salazar Diaz			4o.	NAY	Tigres	27-mar-10	40o. Encuentro Atlético Relevos ESEF, México, DF
177	44.17	Paulina Flores Pensamiento			2o.	NL	Nuevo Leon	3-Abr-09	Festival Nayarita de Lanzamientos, Tepic, Nayarit,
178	44.13	Ana Daniela Gonzalez Ortiz	Juvenil Mayor		1o.	JAL	Jalisco	30-May-10	Olimpiada Nacional, Guadalajara, Jalisco
179	44.13	Ana Daniela Gonzalez Ortiz	Sub 23	16-Oct-91	2o.	JAL	Jalisco	25-May-12	Olimpiada Nacional, Puebla, Puebla
180	44.10	Irais Estrada Lopez	Invite Elite		9o.	JAL	México	16-Abr-11	Mt.SAC Relays, Walnut, California, USA
181	44.10	Paulina Flores Pensamiento			2o.	VER	Veracruz	23-Jul-11	V Festival Atlético de la FMAA, Morelia, Michoacán
182	44.08	Fernanda Reyes				UNAM		23-Jun-84	México, DF
183	44.05	Ana Daniela Gonzalez Ortiz	Sub 23		6o.	JAL	México	7-Jul-12	VII Campeonato NACAC Sub 23 de Atletismo, Irapuato, México
184	44.04	Veronica Peña			1o.		Tamaulipas	20-Jun-98	Nacional 1a.Categoría
185	44.03	Flor Acosta Moriel		29-Sep-74	1o.	CHIH	Chihuahua	06-Jul-01	Campeonato Nacional de Atletismo, Morelia, Michoacán
186	44.00	Nora Marin				IMSS		14-Jul-85	México, DF
187	43.98	Lidia de la Cruz Juarez		69		CAMP	Campeche	27-Abr-96	1°S. Alanis, México, DF
188	43.96	Maria Fernanda Orozco Castro			2o.	BC	Baja California	11-Abr-14	8o.Festival Nayarita de Lanzamientos, Tepic, Nayarit
189	43.95	Ma. de los Angeles Padilla Larios	Elite	8-Ene-86	1o.	JAL	Jalisco	18-Mar-06	Regional Olimpiada, Guadalajara, Jalisco
190	43.92	Irais Estrada			1o.	JAL	Jalisco	30-Abr-06	Encuentro Atlético Fidelidad Xalapa, Veracruz
191	43.89	Ana Daniela Gonzalez Ortiz			2o.	JAL	Jalisco	6-Abr-13	7o.Festival Nayarita de Lanzamientos, Bahía Banderas, Nayarit
192	43.88	Ma.de los Angeles Padilla			2o.	JAL	Jalisco	5-May-07	Festival Nayarita de Lanzamientos, Tepic, Nayarit
193	43.87	Ma. Joaquina Salazar Diaz			5o.	NAY	Nayarit	22-may-10	90o. Campeonato Nacional de Atletismo, San José del Cabo, BCS
194	43.85	Paulina Flores			2o.	NL	Univ. Auton. Nuevo Leon	24-Abr-08	Universiada Nacional, Guadalajara, Jalisco
195	43.83	Ana Daniela Gonzalez Ortiz			2o.	JAL	Itesm Monterrey	16-Mar-12	60o. Relevos TEC, Monterrey, Nuevo León
196	43.79	Ma. Joaquina Salazar Diaz	Juvenil Superior		2o.	NAY	Nayarit	24-Feb-11	Regional Olimpiada Nacional, Región 4, Morelia, Michoacan
197	43.79	Ana Daniela Gonzalez Ortiz	Universitario		2o.	JAL	ITESM	3-Feb-13	45° Evento Atletico UANL 2013, Monterrey, Nuevo León
198	43.76	Ma.de los Angeles Padilla			2o.	JAL	Jalisco	30-Abr-06	Encuentro Atlético Fidelidad Xalapa, Veracruz
199	43.75	Flor Acosta Moriel		29-Sep-76	1o.	CHIH	Chihuahua	24-Jun-05	Campeonato Nacional de Atletismo, Chihuahua, Chihuahua
200	43.65	Ma. Joaquina Salazar Diaz			1o.	NAY	Uanl	16-Jul-11	III Encuentro Atlético E.T., Monterrey, Nuevo León
201	43.64	Ma.de los Angeles Padilla			1o.	JAL	JALISCO	25-Mar-06	Encuentro Atlético Relevos ESEF, México, DF
202	43.63	Brenda Lozano			1o.	COAH	Coahuila	12-Jul-03	Campeonato Nacional de Atletismo, Monterrey, NL
203	43.62	Lidia de la Cruz Juarez		69		CAMP	Campeche	14-Mar-89	Nal 1°, Jalapa, Veracruz
204	43.60	Ma.de los Angeles Padilla	Elite		1o.	JAL	Jalisco	14-May-06	Olimpiada Nacional, Zacatenco, México, DF
205	43.58	Veronica Peña			1o.		Selección de Tamaulipas	21-Mar-98	Relevos TEC de Monterrey
206	43.54	Ma.Joaquina Salazar Diaz			2o.	NAY	Nayarit	12-May-12	92o.Campeonato Nacional de Atletismo, C.U, México, DF
207	43.52	Paulina Flores	Juvenil Mayor		1o.	NL	Nuevo León	31-May-08	Olimpiada Nacional, Cd.Victoria, Tamaulipas
208	43.51	Ana Daniela Gonzalez Ortiz	Sub 23		1o.	JAL	Jalisco	17-Feb-13	Regional Olimpiada Nacional, Región 4, Zapopan, Jalisco
209	43.50	Flor Acosta			1o.	CHIH	UACJ	13-Abr-02	Universiada Regional, Región 2, Zacatecas, Zacatecas
210	43.36	Ma.de los Angeles Padilla	Sub 20		7o.	JAL	México	29-Jul-05	Campeonato Panamericano de Atletismo Juvenil, Windsor, Canada
211	43.35	Irais Estrada	Elite		1o.	JAL	Jalisco	6-Mar-08	Regional Olimpiada Nacional, Región 4, Guadalajara, Jalisco
212	43.31	Sylvia Marianne Luviano Acosta	Sub 20	6-Feb-96	1o.	SON	Sonora	21-May-14	Olimpiada Nacional, Xalapa, Veracruz
213	43.28	Ana Daniela Gonzalez Ortiz			3o.	JAL	Jalisco	12-May-12	92o.Campeonato Nacional de Atletismo, C.U, México, DF
214	43.24	Ma. Joaquina Salazar Diaz			3o.	NAY	Nayarit	6-Ago-11	91o. Campeonato Nacional de Atletismo, Cd.Universitaria, México, DF
215	43.19	Irais Estrada			1o.	JAL	ESUDE	21-Mar-07	Regional Universiada Región 4, Tepic, Nayarit
216	43.19	Ana Daniela Gonzalez Ortiz	Juvenil Mayor		1o.	JAL	Jalisco	10-Abr-10	IV Festival Nayarita de Lanzamientos, Tepic, Nayarit
217	43.18	Lidia de la Cruz Juarez				CAMP	Camp	03-Jul-92	Nal 1°, Monterrey
218	43.18	Ma.de los Angeles Padilla			2o.	JAL	Jalisco	29-Abr-07	Encuentro Fidelidad, Xalapa, Veracruz



FEDERACION MEXICANA DE ASOCIACIONES DE ATLETISMO, AC
DIRECCION TECNICA
RANKING MEXICANO DE TODOS LOS TIEMPOS

219	43.18	Alma Patricia Pollorena Figueroa	Sub 18	1o.	BC	Baja California	11-Abr-14	8o.Festival Nayarita de Lanzamientos, Tepic, Nayarit
220	43.10	Flor Acosta	Univ.	1o.	UACJ	UACJ	31-Mar-01	Regional Atletismo Universitario, Chihuahua
221	43.08	Cecilia Anahi Dzul Cervantes		3o.	YUC	Idey Yucatan	9-Feb-13	1er. Athletics Performance Querétaro, Querétaro
222	42.98	Ana Daniela Gonzalez Ortiz		1o.	NL	Itesm Mty	11-Mar-12	Encuentro Atlético Wilfrido Massieu, IPN, México, DF
223	42.96	Flor Acosta		1o.	CHIH	Chihuahua	15-Jul-00	Campeonato Nacional de Atletismo, Boca del Río, Veracruz
224	42.93	Paulina Flores		2o.	QRO	QUERETARO	25-Mar-06	Encuentro Atlético Relevos ESEF, México, DF
225	42.93	Sandra Eugenia Barba Vazquez	1-Jul-85	6o.	AGS	Aguascalientes	22-may-10	90o. Campeonato Nacional de Atletismo, San José del Cabo, BCS
226	42.90	Lidia de la Cruz Juarez			CAM		20-May-88	Festival Olímpico, México, DF
227	42.90	Ma. Joaquina Salazar Diaz		2o.	NAY	UANL	6-feb-10	42o. Evento Atlético UANL, Monterrey, NL
228	42.90	Alma Patricia Pollorena Figueroa	Sub 18	2o.	BC	Mexicali	2-May-14	1a.Copa de Lanzamientos Baja 2014, Tijuana, BC
229	42.89	Nahita Ileana Trejo Rodríguez	11-Ene-87	2o.	NL	ITESM	1-Mar-08	2o.Encuentro IMSS Eureka, CDOM. México, DF
230	42.88	Maria Joaquina Salazar Diaz	Juvenil Mayor	1o.	NAY	Nayarit	3-Abr-09	Festival Nayarita de Lanzamientos, Tepic, Nayarit,
231	42.88	Sylvia Marianne Luviano Acosta	Sub 20	2o.	SON	México	5-Jul-14	XX Centroamericano y del Caribe Juvenil de Atletismo, Morelia, Michoacán
232	42.83	Ma. Joaquina Salazar Diaz		3o.	NAY	UANL	12-mar-10	LVII Relevos TEC 2010, Monterrey, Nuevo León
233	42.82	Rosa Salas			CHIH	Cd. Juárez	27-Mar-93	Trial Meet, El Paso
234	42.82	Sylvia Marlene Luviano Acosta	Sub 20	1o.	SON	Sonora	11-Abr-14	8o.Festival Nayarita de Lanzamientos, Tepic, Nayarit
235	42.80	Dulce Ma. Flores Torres		1o.		Zacatecas	03-Jun-99	Campeonato Nacional de Atletismo, Monterrey, NL.
236	42.80	Ma.de los Angeles Padilla		72	9o.	JAL	4-Jun-06	Memorial Barrientos, La Habana, Cuba
237	42.78	Lidia de la Cruz Juarez (RN)			CAMP	Campeche	1988	Campeonato Nacional Juvenil, México, DF
238	42.76	Nahita Ileana Trejo Rodríguez		11-Ene-87	2o.	NL	9-Jun-07	Campeonato Nacional de Atletismo, Morelia, Michoacán
239	42.76	Ana Daniela Gonzalez Ortiz		1o.	NL	Itesm Monterrey	29-Mar-12	Campeonato Nacional CONADEIP, Monterrey, Nuevo León
240	42.75	Irais Estrada		1o.		Eureka	23-Feb-08	1er.Encuentro IMSS Eureka, CDOM. México, DF
241	42.75	Cecilia Anahi Dzul Cervantes		3o.	YUC	Yucatan	6-Abr-13	7o.Festival Nayarita de Lanzamientos, Bahía Banderas, Nayarit
242	42.74	Ma.Joaquina Salazar Diaz	Sub 23	1o.	NAY	Nayarit	23-Feb-12	Regional Olimpiada Nacional, Región 4, Guadalajara, Jalisco
243	42.73	Ma.de los Angeles Padilla		3o.	JAL	Jalisco	9-Jun-06	Campeonato Nacional de Atletismo, Cd.Victoria, Tamaulipas
244	42.70	Jenny Hinojosa Quezada	Sub 23	79	1o.		13-Jun-99	Cam. Nal. Sub 23 "Alvaro Nakazawa Rudamas"
245	42.70	Ma.Joaquina Salazar Diaz	Universitario	25-Feb-90	3o.	NAY	3-Feb-13	45° Evento Atletico UANL 2013, Monterrey, Nuevo León
246	42.64	Ma. Joaquina Salazar Diaz		2o.	NAY	Nayarit	10-Abr-10	IV Festival Nayarita de Lanzamientos, Tepic, Nayarit
247	42.60	Brenda Lozano González		2o.	COAH	Coah.	24-Jun-05	Campeonato Nacional de Atletismo, Chihuahua, Chihuahua
248	42.60	Sandra Eugenia Barba Vazquez		1o.	AGS	Aquiles	17-abr-10	Encuentro Atletico Feria de San Marcos, Aguascalientes, Aguascalientes
249	42.60	Yesenia Guadalupe Ruiz Balli		5o.	TAMPS	Brownsville Pace	26-Mar-14	Clyde Littlefield Texas Relays, Austin, Texas, USA
250	42.59	Flor Acosta		76	2o.	CHIH	09-Dic-00	Border Shootout, El Paso, Texas
251	42.55	Sharon Elizabeth Ayala González		3o.	NL	Nuevo León	12-Jul-09	Campeonato Nacional de Atletismo, Guanajuato, Guanajuato
252	42.52	Paulina Flores	Juvenil menor	1o.	QRO	Querétaro	6-Mar-06	Regional Olimpiada, Querétaro, Querétaro
253	42.46	Yenny Hinojosa Quezada		26-May-79	2o.	NL	08-May-02	Universiada Nacional, Mexicali, BC
254	42.41	Cecilia Anahi Dzul Cervantes	Universitario	1o.	YUC	U Patria Merida	23-Mar-11	Regional Universiada Nacional, Región 8, Cd.del Carmen, Campeche
255	42.40	Claudia Becerril		70		DF	04-Nov-90	SELEC, México, DF
256	42.37	Cecilia Anahi Dzul Cervantes	Sub 23	20-Abr-92	3o.	YUC	25-May-12	Olimpiada Nacional, Puebla, Puebla
257	42.27	Sandra Eugenia Barba Vazquez		1o.	AGS	Aguascalientes	17-May-10	1a. Copa Autonomía UAQ, Querétaro, Querétaro
258	42.26	Ma. Joaquina Salazar Diaz	Universitario	2o.	NAY	UANL	11-Mar-11	LIX Relevos TEC de Monterrey, Nuevo León
259	42.22	Claudia Becerril			DF	UNAM	19-May-96	XLVIII Rigoberto P, México, DF
260	42.21	Ma.Joaquina Salazar Diaz	Universitario	3o.	NL	UANL	16-Mar-12	60o. Relevos TEC, Monterrey, Nuevo León
261	42.19	Flor Acosta		1o.	CHIH	UACJ	10-Ago-02	Festival de Lanzamientos CDOM, México, DF
262	42.18	Claudia Becerril		70		DF	14-Mar-92	ESEF, México, DF
263	42.18	Yesenia Guadalupe Ruiz Balli	Sub 23	1o.	TAMPS	Tamaulipas	28-Feb-14	Regional de Olimpiada Nacional, Región 3, Monterrey, NL
264	42.15	Paulina Flores Pensamiento		4-Feb-89	3o.	QRO	9-Jun-07	Campeonato Nacional de Atletismo, Morelia, Michoacán
265	42.14	Claudia Becerril			DF	UNAM	29-Jun-91	M.CELIS, México DF
266	42.07	Ma.Joaquina Salazar Diaz	Juvenil Mayor	1o.	NAY	Nayarit	12-Mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 4, Bahía Banderas, Nayarit
267	42.07	Ana Daniela Gonzalez Ortiz		4o.	JAL	Jalisco	12-mar-10	LVII Relevos TEC 2010, Monterrey, Nuevo León
268	42.06	Irais Estrada		3o.	JAL	JALISCO	25-Mar-06	Encuentro Atlético Relevos ESEF, México, DF
269	42.04	Veronica Peña Castillo		68		TAMPS		Border, Texas
270	42.02	Veronica Peña Castillo			TAMPS	Nuevo Laredo	28-Oct-90	SELEC, México, DF
271	42.00	Paulina Flores	Juvenil Mayor	1o.	QRO	Querétaro	1-Jun-07	Olimpiada Nacional, Puebla, Puebla
272	41.98	Ma.de los Angeles Padilla		1o.	JAL	Esude	6-May-06	Universiada Nacional, Mérida, Yucatán
273	41.97	Irais Estrada López	Juvenil Mayor	24-May-87	2o.	JAL	01-Jun-05	Olimpiada Nacional Juvenil, Mérida Yucatán
274	41.96	Veronica Peña Castillo		68		TAMPS	10-Abr-93	Texas A&M, Texas
275	41.96	Nahita Trejo	Elite	3o.	NL	Nuevo León	27-May-07	Olimpiada Nacional, Puebla, Puebla
276	41.94	Cecilia Anahi Dzul Cervantes	Juvenil Mayor	20-Abr-92	2o.	YUC	10-Abr-10	IV Festival Nayarita de Lanzamientos, Tepic, Nayarit
277	41.93	Flor Acosta Moriel		1o.		UACJ	17-Jun-99	Encuentro Internacional de Atletismo UACJ
278	41.92	Paulina Flores Pensamiento		2o.	VER	Tigres Uanl	24-Mar-12	XLI Encuentro Atlético Relevos ESEF, México, DF
279	41.91	Sandra Eugenia Barba Vazquez		1-Jul-85	4o.	AGS	12-Jul-09	Campeonato Nacional de Atletismo, Guanajuato, Guanajuato
280	41.90	Yesenia Guadalupe Ruiz Balli	Sub 18	8-Sep-94	1o.	TAMPS	17-Nov-11	III Juegos Deportivos Escolares Centroamericanos y del Caribe, Panama, Panama
281	41.89	Cecilia Anahi Dzul Cervantes		8o.	YUC	México	19-mar-10	Memorial Barrientos, La Habana, Cuba
282	41.85	Jenny Hinojosa Quezada		79	1o.	NL	31-Mar-00	XLVIII Relevos del Tec. de Monterrey
283	41.84	Ma.de los Angeles Padilla	Juvenil Mayor	1o.	JAL	Jalisco	24-Feb-05	Regional de Olimpiada Nacional, Tepic, Nayarit
284	41.82	Joaquina Salazar		1o.	NAY	UANL	31-Ago-09	Universiada Nacional, Cuernavaca, Morelos
285	41.81	Irais Estrada Lopez		8o.	JAL	México	3-Jul-09	Camp.Centroamericano y del Caribe de Atletismo, La Habana, Cuba
286	41.80	Nora Marin			DF	Ejército	14-May-88	Encuentro Wilfrido Massieu, México, DF
287	41.80	Paulina Flores Pensamiento		4-Feb-89	3o.	QRO	24-Jun-05	Campeonato Nacional de Atletismo, Chihuahua, Chihuahua
288	41.80	Ana Daniela Gonzalez Ortiz		3o.	JAL	Jalisco	9-Abr-11	V Festival de Lanzamientos, Tepic, Nayarit
289	41.77	Ana Daniela Gonzalez Ortiz		3o.	JAL	Itesm Monterrey	11-Mar-11	LIX Relevos TEC de Monterrey, Nuevo León
290	41.75	Ma.de los Angeles Padilla		1o.	JAL	Mauricio Cerna	05-Jun-05	Encuentro Jalisco, Guadalajara, Jalisco
291	41.72	Dulce Ma. Flores Torres		72		ZAC	20-Jun-92	M.CELIS, México DF
292	41.68	Denisse Arlin Rios Llamas		1o.	SIN	UAS	08-May-00	Universiada Nacional 2000, Tampico, Tamaulipas
293	41.68	Flor Acosta		76	1o.	CHIH	27-May-00	Festival Olímpico Mexicano, Toluca, Edo. de México
294	41.67	Paulina Flores Pensamiento	Juvenil Superior	1o.	VER	Veracruz	26-Feb-11	Regional Olimpiada Nacional, Región 7, Xalapa, Veracruz
295	41.64	Paulina Flores	Juvenil menor	1o.	QRO	Querétaro	17-May-06	Olimpiada Nacional, Zacatenco, México, DF



FEDERACION MEXICANA DE ASOCIACIONES DE ATLETISMO, AC
DIRECCION TECNICA
RANKING MEXICANO DE TODOS LOS TIEMPOS

296	41.64	Ana Daniela Gonzalez Ortiz		16-Oct-91	2o.	JAL	Itesm Campus Monterrey		22-Mar-14	62o. Relevos TEC, Monterrey, Nuevo León
297	41.62	Veronica Peña Castillo		68		TAMPS	Nuevo Laredo		05-Jul-91	Nal 1°, Jalapa
298	41.62	Flor Acosta Moriel		76		CHIH	Chihuahua		27-May-94	Media Superior, Chihuahua
299	41.61	Jenny Hinojosa		79	6o.	NL	México		03-Ago-00	Campeonato NACAC Sub 25, Monterrey, NL
300	41.59	Paulina Flores	Sub 25		1o.	QRO	QUERETARO		17-Mar-05	Regional Olimpiada Nacional, Toluca, Edo.de México
301	41.58	Elizabeth Sánchez Cárdenas		74		CHIH	COBACH		12-Jul-92	CCAC, Honduras
302	41.58	Ma.Joaquina Salazar Diaz			5o.	NAY	Nayarit		12-Jul-09	Campeonato Nacional de Atletismo, Guanajuato, Guanajuato
303	41.57	Cecilia Anahi Dzul Cervantes	Juvenil Mayor		1o.	YUC	Yucatan		24-Feb-10	Regional Olimpiada Nacional, Región 8, Tuxtla Gtz, Chiapas
304	41.55	Dulce Ma. Flores Torres		72	3o.	ZAC	México		01-Ago-00	Juegos Universitarios Centroamerica y del Caribe, P.Rico
305	41.55	Nahita Ileana Trejo			3o.	NL	Tecmty		13-Mar-08	Relevos TEC Monterrey, Nuevo León
306	41.54	Flor Acosta		76	4o.	CHIH	México		01-Ago-00	Juegos Universitarios Centroamerica y del Caribe, P.Rico
307	41.52	Yenny Hinojosa Quezada	Juv. Mayor		3o.		México		12-Jul-98	Centroamericano Juvenil, ISLAS CAYMAN
308	41.52	Ma.de los Angeles Padilla			1o.	JAL	Esc. Sup.Educ. del Dep.		24-Mar-06	Regional Universiada, Colima, Colima
309	41.50	Ma. Joaquina Salazar Diaz			3o.	NAY	UANL		30-Abr-10	Universiada Nacional, Chihuahua, Chihuahua
310	41.42	Claudia Becerril		70		DF	ENEP-Acatlán		12-Jun-93	Rel.Mex, México, DF
311	41.39	Nahita Ileana Trejo Rodríguez	Juvenil Superior	11-Ene-87	3o.	NL	Nuevo León		31-May-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
312	41.39	Alma Esther Solis Huerta	Juvenil menor		1o.	BC	Baja California		29-May-08	Olimpiada Nacional, Cd.Victoria, Tamaulipas
313	41.37	Cecilia Anahi Dzul Cervantes			4o.	YUC	Yucatan		12-May-12	92o.Campeonato Nacional de Atletismo, C.U, México, DF
314	41.35	Ma.de los Angeles Padilla	Elite		2o.	JAL	Jalisco		18-Mar-07	Regional Olimpiada Región 4, Morelia, Michoacán
315	41.34	Luz Gómez					UNAM		06-Jul-75	México, DF
316	41.34	Ximena Reynaga Reyes	Sub 23	30-Jun-92	2o.	TAMPS	Tamaulipas		16-May-14	Olimpiada Nacional, Xalapa, Veracruz
317	41.32	Ana Daniela Gonzalez Ortiz			2o.	JAL	ITESM		23-Feb-14	Evento Atlético de la UANL 2014, Monterrey, NL
318	41.29	Paulina Flores			2o.	NL	UANL		31-Ago-09	Universiada Nacional, Cuernavaca, Morelos
319	41.28	Karen de Jesus Madero Cisneros	Sub 20	13-Nov-95	1o.	JAL	Jalisco	Barbara Hechavarría	27-Feb-14	Regional de Olimpiada Nacional, Región 4, Tepic, Nayarit
320	41.26	Ma. Joaquina Salazar Diaz	Universitario		3o.	NL	UANL		27-Abr-11	Universiada Nacional, Toluca, Estado de México
321	41.25	Cecilia Anahi Dzul Cervantes	Juvenil Mayor		2o.	YUC	Yucatan		30-May-10	Olimpiada Nacional, Guadalajara, Jalisco
322	41.25	Cecilia Anahi Dzul Cervantes			1o.	YUC	Narciso Team		2-Feb-13	Campeonato Invernal de Atletismo 2013, Mérida, Yucatán
323	41.24	Cecilia Anahi Dzul Cervantes	Juvenil Mayor	20-Abr-92	1o.	YUC	Yucatan	Narciso Boue	9-Abr-11	V Festival de Lanzamientos, Tepic, Nayarit
324	41.24	Cecilia Anahi Dzul Cervantes			1o.	YUC	Merida		12-Abr-12	VI Festival de Nayarita de Lanzamientos, Tepic, Nayarit
325	41.24	Dulce María Flores			1o.	UAZ				Universiada Nacional Colima '99
326	41.23	Cecilia Anahi Dzul Cervantes	Juvenil menor	20-Abr-92	1o.	YUC	Yucatán	Narciso Boue	27-Feb-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 8, Tuxtla Gutiérrez, Chiapas
327	41.22	Lidia de la Cruz Juarez		69		CAMP	Campeche		18-May-90	Festival Olimpico Mexicano, México, DF
328	41.22	Karen de Jesus Madero Cisneros	Sub 20		2o.	JAL	Jalisco		21-May-14	Olimpiada Nacional, Xalapa, Veracruz
329	41.16	Alba Gabriela Amparan Macias		11-Oct-97	3o.	CHIH	Chihuahua Juveniles	Fco. Javier Miranda Arce	22-Mar-14	62o. Relevos TEC, Monterrey, Nuevo León
330	41.13	Nahita Trejo			4o.	NL	Itesm Campus Monter		16-Mar-07	Relevos TEC, Monterrey, Nuevo León
331	41.13	Alma Patricia Pollorena Figueroa	Sub 18		4o.	BC	México		5-Abr-14	Clasificatorio a Juegos Olimpicos de la Juventud, Miramar, Florida, USA
332	41.12	Paulina Flores			3o.	QRO	Queretaro		29-Abr-07	Encuentro Fidelidad, Xalapa, Veracruz
333	41.10	Margarita Rachel Navarro Rodriguez	Sub 18	23-May-96	1o.	NAY	Nayarit	Juan Batista Cedeño	17-Feb-13	Regional Olimpiada Nacional, Región 4, Zapopan, Jalisco
334	41.06	Ma.Joaquina Salazar Diaz			2o.	NAY	UANL		12-Feb-12	44° Evento Atletico UANL 2012, Monterrey, Nuevo León
335	41.02	Nahita Trejo			1o.	NL	Items Monterrey		30-Abr-07	Universiada Nacional, Monterrey, Nuevo León
336	41.01	Ana Daniela Gonzalez Ortiz			3o.	JAL	Itesm Mty		12-Feb-12	44° Evento Atletico UANL 2012, Monterrey, Nuevo León
337	40.99	Yeni Hinojosa			1o.	NL	Univ Aut DE Nuevo León		13-Abr-02	Encuentro Atletico Relevos Tec, Monterrey, NL
338	40.99	Ma.de los Angeles Padilla			1o.	JAL	JALISCO		09-Abr-05	Relevos TEC, ITESM, Monterrey, NL
339	40.98	Paulina Flores	Juvenil Mayor		1o.	QRO	Queretaro		17-Jun-07	Encuentro entre Lucas, México, DF
340	40.98	Cecilia Anahi Dzul Cervantes			7o.	YUC	Yucatan		22-may-10	90o. Campeonato Nacional de Atletismo, San José del Cabo, BCS
341	40.95	Paulina Flores	Juvenil Mayor		1o.	QRO	Queretaro		5-May-07	Festival Nayarita de Lanzamientos, Tepic, Nayarit
342	40.95	Nahita Ileana Trejo			3o.	NL	Nuevo León		21-Jun-08	Campeonato Nacional de Atletismo, Monterrey, Nuevo León
343	40.94	Yeni Hinojosa	Juv. Mayor		4o.		México		08-Ago-98	Dual Meet Canada vs CAC, Islas Cayman
344	40.94	Nahita Trejo			3o.	NL	ITESM Monterrey		31-Ago-09	Universiada Nacional, Cuernavaca, Morelos
345	40.93	Karla Berenice Casillas López		9-Jun-85	2o.	CHIH	Uacj		30-Abr-07	Universiada Nacional, Monterrey, Nuevo León
346	40.93	Nahita Ileana Trejo			3o.	NL	Inst. Tec. Est. Sup. Monterrey		24-Abr-08	Universiada Nacional, Guadalajara, Jalisco
347	40.89	Ma. Joaquina Salazar Diaz			2o.	NAY	UANL		12-Feb-11	43o.Evento Atlético UANL, Monterrey, NL
348	40.88	Esperanza Guadalupe Ramirez Trejo	Sub 23	24-Feb-92	4o.	AGS	Aguascalientes	Felix Oñate Gamboa	25-May-12	Olimpiada Nacional, Puebla, Puebla
349	40.87	Paulina Flores			1o.	QRO	Delegacion Queretaro		19-Jun-05	Relevos de la Cd. de México, CDOM, México, DF
350	40.86	Flor Acosta			2o.		Chihuahua		03-Jul-99	Campeonato Nacional de Atletismo, Monterrey, NL.
351	40.85	Paulina Flores			10o.	QRO	México		4-Jun-06	Memorial Barrientos, La Habana, Cuba
352	40.85	Sandra Barba Vazquez			2o.	AGS	Aguascalientes		14-Jun-09	Encuentro Atletico Dr.Molina Celis, México, DF
353	40.81	Alma Esther Solis Huerta	Juvenil menor	28-Sep-92	1o.	BC	Baja California	Carlos A.Bernal Velázquez	5-Mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 1, Mexicali Baja California
354	40.79	Lily Schluter					UNAM		07-Ene-59	Caracas, Ven.
355	40.78	Alejandra Elena Arroyo Martinez		28-Oct-93	5o.	CHIH	Chihuahua	Juan Avelle	12-May-12	92o Campeonato Nacional de Atletismo, C.U, México, DF
356	40.77	Lidia Gabriela Gabarain Montaño	Universitario	20-Mar-90	2o.	BCS	UABCS	Rolando Romero Alejo	29-Mar-11	Regional Universiada Nacional, Región 3, Culiacan, Sinaloa
357	40.76	Flor Acosta	Sub 25	76	7o.	CHIH	México		03-Ago-00	Campeonato NACAC Sub 25, Monterrey, NL
358	40.76	Nahita Ileana Trejo			2o.	NL	ITESM Monterrey		16-Feb-08	Evento Atlético UANL, Monterrey, Nuevo León
359	40.76	Sylvia Marlene Luviano Acosta	Sub 20		1o.	SON	Sonora		2-May-14	1a.Copa de Lanzamientos Baja 2014, Tijuana, BC
360	40.74	Ma.Joaquina Salazar Diaz	Juvenil Mayor		1o.	NAY	Nayarit		5-Jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
361	40.74	Margarita Rachel Navarro Rodriguez			4o.	NAY	Nayarit		21-Jun-13	93o. Campeonato Nacional de Atletismo, Zapopan, Jalisco
362	40.73	Nahita Ileana Trejo Rodríguez		11-Ene-87	1o.	NL	Itesm(Mty)		18-Mar-06	Evento Atlético Nacional UAT, Tampico, Tamaulipas
363	40.71	Rubi Liliana Sánchez Mendiola		09-Dic-78	2o.	MEX	Estado de México		06-Jul-01	Campeonato Nacional de Atletismo, Morelia, Michoacán
364	40.71	Ma.de los Angeles Padilla			2o.	JAL	ESUDE		21-Mar-07	Regional Universiada Región 4, Tepic, Nayarit
365	40.71	Ma. Joaquina Salazar Diaz	Universitario		3o.	NAY	UANL		27-Abr-12	Universiada Nacional, Xalapa, Veracruz
366	40.69	Ma. Joaquina Salazar Diaz			2o.	NL	Tigres		28-Mar-09	39o.Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF
367	40.68	Margarita Rachel Navarro Rodriguez	Sub 18		1o.	NAY	Nayarit		1-Jun-13	Copa Profesor Lorenzo Ramirez Luna, San Luis Potosí, SLP
368	40.66	Paulina Flores	Juvenil menor		1o.	QRO	QUERETARO		30-May-05	Olimpiada Nacional Juvenil, Mérida Yucatán
369	40.65	Alma Esther Solis Huerta		28-Sep-92	8o.	BC	Baja California	Miguel Portal	22-may-10	90o. Campeonato Nacional de Atletismo, San José del Cabo, BCS
370	40.64	Nahita Ileana Trejo Rodríguez			1o.	NL	Itesm Monterrey		17-Abr-09	Campeonato Nacional CONADEIP, Queretaro, Queretaro
371	40.63	Sylvia Marlene Luviano Acosta	Sub 20		1o.	SON	Sonora		2-Mar-14	Regional de Olimpiada Nacional, Región 1, Hermosillo, Sonora
372	40.63	Michelle Valerie Hernandez Duran	Sub 23	17-Mar-92	3o.	BC	Baja California	Miguel Portal	16-May-14	Olimpiada Nacional, Xalapa, Veracruz



FEDERACION MEXICANA DE ASOCIACIONES DE ATLETISMO, AC

DIRECCION TECNICA

RANKING MEXICANO DE TODOS LOS TIEMPOS

Rank	Age	Time	Name	Group	Sub	Date	Rank	City	State	Coach	Date	Event
373		40.61	Paulina Flores	Grupo "B"	Sub 18		8o.	OFO	México		14-Jul-05	Campeonato Mundial de Atletismo Sub 18, Marrakesh, Marruecos
374	48	40.58	Esther Velasco Arjona			13-Abr-82	2o.	NL	Univ Aut DE Nuevo León		13-Abr-02	Encuentro Atlético Relevos Tec, Monterrey, NL
375	47	40.58	Araceli Ibarra Ruiz			31-Ago-86	3o.	UNAM	UNAM	Claudia Beceril	25-Jun-11	Encuentro Atlético Dr.Jorge Molina Celis, UNAM, México, DF
376		40.57	María de los Angeles Padilla Larios			8-Ene-86	1o.	JAL	Jalisco	Mauricio Cerna	20-Mar-04	Encuentro Atlético Relevos ESEF, México, DF
377		40.57	Karla Berenice Casillas López			9-Jun-85	4o.	CHIH	Chihuahua		9-Jun-06	Campeonato Nacional de Atletismo, Cd.Victoria, Tamaulipas
378		40.57	Cecilia Dzul	Juvenil menor			1o.	YUC	Yucatán		3-Jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
379		40.56	Esperanza Guadalupe Ramirez Trejo				2o.	AGS	Aguascalientes		12-Abr-12	VI Festival de Nayarita de Lanzamientos, Tepic, Nayarit
380		40.55	Nahita Iliana Trejo Rodriguez				2o.	NL	Ilesm Monterrey		14-Feb-09	4to. Encuentro Atlético UANL 2009, Monterrey, NL
381		40.54	Dulce Ma. Flores Torres			72		ZAC	UAZ		26-May-95	Nal.Superior, Tamaulipas
382		40.54	Ana Daniela Gonzalez Ortiz				3o.	JAL	ITESM Monterrey		12-Feb-11	43o.Evento Atlético UANL, Monterrey, NL
383		40.53	Paulina Flores				1o.	OFO	Querétaro		31-Mar-07	Encuentro Atlético Relevos ESEF, México, DF
384		40.53	Cecilia Anahi Dzul Cervantes	Juvenil Mayor			1o.	YUC	Yucatan		20-May-11	Olimpiada Nacional, Mérida, Yucatán
385		40.52	Dulce Ma. Flores Torres			72		ZAC	Zacatecas		01-Jun-91	Nal.Juv, Villahermosa
386		40.52	Dulce Ma. Flores Torres					ZAC	Zacatecas		01-Jun-91	NAL.JUV, Villahermosa
387		40.52	Laura Gabriela Pulido Ruiz	Universitario		30-Sep-88	4o.	VER	Uanl	Juan Avelle	27-Abr-11	Universiada Nacional, Toluca, Estado de México
388	50	40.50	Guadalupe Lartigue						Nuevo León		16-Jun-69	México, DF
389		40.50	Nahita Ileana Trejo Rodríguez			11-Ene-87	5o.	NL	Ilesm Monterrey		12-mar-10	LVII Relevos TEC 2010, Monterrey, Nuevo León
390		40.50	Ana Daniela Gonzalez Ortiz	Sub 23			2o.	JAL	Jalisco		23-Feb-12	Regional Olimpiada Nacional, Región 4, Guadajajara, Jalisco
391		40.50	Lidia de la Cruz Juarez	AF			1o.	UAC				IV Enc. Atle. Intern. Campeche
392	51	40.49	Nivia Nohemi Tarin Saldaña	Juvenil Mayor	Sub 20	30-Ene-86	3o.	CHIH	Chihuahua		01-Jun-05	Olimpiada Nacional Juvenil, Mérida Yucatán
393		40.49	Karen de Jesus Madero Cisneros				2o.	JAL	Jalisco		11-Abr-14	8o.Festival Nayarita de Lanzamientos, Tepic, Nayarit
394		40.48	Rosa Salas					CHIH	ITCJ		26-Jul-91	CAC, Jalapa
395		40.48	Sylvia Marienne Luviano Acosta				2o.	SON	Sonora		15-Mar-14	XLIII Encuentro Atlético Relevos ESEF, México, DF
396		40.47	Nahita Trejo	Juvenil Mayor			2o.	NL	Nuevo León		19-May-06	Olimpiada Nacional, Zacatenco, México, DF
397		40.45	Lidia Gabriela Gabarain Montaño	Sub 23		20-Mar-90	5o.	BCS	Baja Calif.Sur	Rolando Romero	25-May-12	Olimpiada Nacional, Puebla, Puebla
398		40.42	Iraís Estrada				11o.	JAL	México		4-Jun-06	Memorial Barrientos, La Habana, Cuba
399		40.40	Dulce Ma.Flores			72	1o.	ZAC	Asociacion DE Zacat		11-Mar-00	Encuentro Atlético Relevos ESEF
400	52	40.40	Ma. de los Angeles Sánchez Ayala			06-Ene-82	3o.	GTO	Guanajuato	Juan Gabriel Gómez	06-Jul-01	Campeonato Nacional de Atletismo, Morelia, Michoacán
401		40.38	Nahita Trejo				1o.	NL	ITESM MONTERREY		29-Mar-07	Campeonato Nacional del CONADEIP, México, DF
402	53	40.35	Karla Julietta Gavarain Montaño	Sub 20		22-Mar-96	3o.	SON	Sonora	Raidel Mantilla	21-May-14	Olimpiada Nacional, Xalapa, Veracruz
403		40.34	Nahita Trejo				5o.	NL	Nuevo Leon		9-Jun-06	Campeonato Nacional de Atletismo, Cd.Victoria, Tamaulipas
404		40.33	Paulina Flores Pensamiento				4o.	VER	Tigres Uanl		22-Mar-14	62o. Relevos TEC, Monterrey, Nuevo León
405	54	40.32	Mendiola Sánchez				1o.		U. Aut. Del Edo. De Mex.		14-Mar-98	Estatal Estudiantil Toluca
406		40.30	Ma. de los Angeles Sánchez Ayala	Juvenil		82	1o.	GTO	GUANAJUATO		04-Jun-00	XIV Encuentro Jalisco, Guadajajara, Jalisco
407		40.29	Karen de Jesus Madero Cisneros	Sub 20			1o.	JAL	Seleccion Jalisco		26-Abr-14	5a. Copa Autonomía, Querétaro, Querétaro
408		40.28	Cecilia Anahi Dzul Cervantes	Sub 18			2o.	YUC	México		25-Oct-09	II Juegos Escolares Centroamerica y del Caribe, Puebla, México
409		40.26	Alejandra Elena Arroyo Martinez			28-Oct-93	3o.	CHIH	UACH		11-Abr-14	8o.Festival Nayarita de Lanzamientos, Tepic, Nayarit
410		40.25	Nahita Trejo				1o.	NL	Ilesm Mty		11-Feb-07	Encuentro Universitario UANL, Monterrey, Nuevo León
411		40.24	Dulce Ma. Flores Torres					ZAC			16-Abr-97	Univer. Nacional, Monterrey
412	55	40.24	Celina Velasco Arjona			82	2o.	NL	Univ. Aut. de Nuevo Leon		31-Mar-00	XLVIII Relevos del Tec. de Monterrey
413		40.24	Celina Velasco Arjona			82	2o.	NL	UANL		08-May-00	Universiada Nacional 2000, Tampico, Tamaulipas
414		40.24	Nahita Iliana Trejo Rodriguez	Juvenil Superior			2o.	NL	Nuevo León		14-Mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 3, Monterrey, NL
415		40.24	Alba Gabriela Amparan Macias	Sub 18			1o.	CHIH	Chihuahua		28-Feb-14	Regional de Olimpiada Nacional, Región 2, Aguascalientes, Aguascalientes
416		40.23	Esther Velasco Arjona	Juv.Mayor		13-Abr-82	1o.	NL	Nuevo León		13-Mar-01	Regional Olimpiada Juvenil 2001, Monterrey, NL
417		40.22	Elizabeth Sánchez Cárdenas					CHIH	Chihuahua		07-Jul-96	Nal. De Primera, Durango
418		40.18	Dulce Ma. Flores Torres					ZAC	Zacatecas		07-Jul-96	Nal. De Primera, Durango
419		40.17	Jenny Hinojosa			79	2o.	NL	Nuevo León		15-Jul-00	Campeonato Nacional de Atletismo, Boca del Río, Veracruz
420		40.15	Lidia Gabriela Gabarain Montaño			20-Mar-90	9o.	BCS	Baja Calif.Sur	Rolando Alejo Romero	22-may-10	90o. Campeonato Nacional de Atletismo, San José del Cabo, BCS
421		40.13	Ma. de los Angeles Padilla Larios			8-Ene-86	1o.	JAL	Jalisco	Mauricio Serna	06-Jun-03	Encuentro Jalisco, Guadajajara, Jalisco
422		40.13	Nivia Tarin				4o.	CHIH	Chihuahua		24-Jun-05	Campeonato Nacional de Atletismo, Chihuahua, Chihuahua
423		40.13	Ana Daniela Gonzalez Ortiz	Juvenil Superior			3o.	JAL	Jalisco		21-May-11	Olimpiada Nacional, Mérida, Yucatán
424	56	40.11	Ana Karen Guerrero Renteria	Sub 20		9-Ago-96	4o.	NL	Nuevo Leon		21-May-14	Olimpiada Nacional, Xalapa, Veracruz
425		40.10	Yenny Hinojosa Quezada			26-May-79	4o.	NL	Nuevo León		06-Jul-01	Campeonato Nacional de Atletismo, Morelia, Michoacán
426		40.10	Nahita Trejo				2o.	NL	ITESM Campus Monterrey		6-May-06	Universiada Nacional, Mérida, Yucatán
427		40.09	Alejandra Elena Arroyo Martinez			28-Oct-93	2o.	CHIH	Chihuahua	Juan Avelle	30-Mar-13	5o. Encuentro de Saltos y Lanzamientos Violeta Guzman, México, DF
428		40.08	Denisse Arlin Ríos Llamas	Juvenil Mayor		79		SIN	Sinaloa		12-Jun-97	Santiago Nakasawa, México, DF
429		40.08	Ma. de los Angeles Padilla				2o.	JAL	Jalisco		12-Jul-03	Campeonato Nacional de Atletismo, Monterrey, NL
430		40.07	Cecilia Dzul	Juvenil menor			1o.	YUC	Yucatan		3-Abr-09	Festival Nayarita de Lanzamientos, Tepic, Nayarit
431		40.05	Nahita Trejo				1o.	NL	ITESM CAMPUS MONTERREY		11-Mar-06	Relevos TEC, Monterrey, NL
432		40.05	Maria Joaquina Salazar Diaz	Juvenil Mayor			2o.	NAY	Nayarit		31-May-08	Olimpiada Nacional, Cd.Victoria, Tamaulipas
433		40.05	Ana Daniela Gonzalez Ortiz	Juvenil C		16-Oct-91	1o.	JAL	Ilesm Guadajajara		17-Abr-09	Campeonato Nacional CONADEIP, Queretaro, Queretaro
434		40.04	Rosa Laura Aguiñaga Alfaro			53		DF	UNAM		11-Ago-89	Int.Guat, Guatemala, CA
435		40.04	Dennise Rios				2o.	SIN	Universidad DE Sina		11-Mar-00	Encuentro Atlético Relevos ESEF
436		40.04	Yeni Hinojosa				2o.	NL	Nuevo León		27-May-00	Festival Olímpico Mexicano, Toluca, Edo. de México
437		40.01	Karen de Jesus Madero Cisneros	Sub 20			3o.	JAL	México		5-Jul-14	XX Centroamericano y del Caribe Juvenil de Atletismo, Morelia, Michoacán
438		39.98	Flor Acosta				6o.		Cd.Juárez		19-Mar-99	Willie Williams Memorial Classic, Arizona, USA
439	57	39.97	Ivonne Rojano					IPN			15-Abr-62	México, DF
440		39.97	Ma.Joaquina Salazar Diaz				3o.	NL	UANL		14-Feb-09	41o. Encuentro Atlético UANL 2009, Monterrey, NL
441		39.96	Ma.de los Angeles Padilla				1o.	JAL	Jalisco		03-Jul-04	Campeonato Nacional de Atletismo, Monterrey, Nuevo León
442		39.95	Esther Velasco Arjona	HS-Inv			8o.	NL	México		21-Abr-04	Mount SAC Relays, Walnut, California, USA
443		39.95	Flor Acosta				1o.	CHIH	UACJ		11-Jun-05	Campeonato Estatal de Atletismo, Cd.Juárez, Chihuahua
444		39.95	Nahita Trejo				1o.	NL	Ilesm(Mty)		10-Mar-07	Evento Atlético Nacional UAT, Tampico, Tamaulipas
445		39.94	Jenny Hinojosa				2o.		Nuevo León		20-Jun-98	Nacional 1a.Categoría
446		39.93	Jenny Hinojosa				2o.		Nuevo León		31-May-98	Festival Olímpico Mexicano
447	58	39.92	Carmen Rodríguez					INDE			14-Mar-81	México, DF
448		39.91	Nahita Trejo				4o.	NL	ITESM MTY		30-Abr-10	Universiada Nacional, Chihuahua, Chihuahua
449	59	39.86	Sandra Carolina Gallardo García			11-Feb-87	6o.	JAL	Jalisco		9-Jun-06	Campeonato Nacional de Atletismo, Cd.Victoria, Tamaulipas



FEDERACION MEXICANA DE ASOCIACIONES DE ATLETISMO, AC
DIRECCION TECNICA
RANKING MEXICANO DE TODOS LOS TIEMPOS

450	39.86	Lidia Gabriela Gabarain Montaño	Juvenil Mayor	20-Mar-90	2o.	BCS	Baja California Sur	Rolando Romero	5-Jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
451	39.86	Lidia Gabriela Gabarain Montaño	Universitario	20-Mar-90	4o.	BCS	UA BCS		23-Abr-13	Universiada Nacional, Culiacan, Sinaloa
452	39.84	Jenny Hinojosa	Univ.		2o.	NL	UANL		16-May-01	Universiada Nacional, Boca del Rio, Veracruz
453	39.84	Ma.Joaquina Salazar Diaz			3o.	NL	Univ Aut de NL		20-Mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL
454	39.83	Nahita Ileana Trejo Rodríguez	Juvenil Mayor	11-Ene-87	4o.	TAMPS	TAMAULIPAS		01-Jun-05	Olimpiada Nacional Juvenil, Mérida Yucatán
455	39.82	Celina Velasco	Juv.Mayor	82	1o.	NL	Nuevo León		15-May-00	Olimpiada Juvenil 2000, Guadalajara, Jalisco
456	39.82	Ana Daniela Gonzalez Ortiz			1o.	JAL	Jalisco		9-May-10	Encuentro Fidelidad, Xalapa, Veracruz
457	39.80	Alba Gabriela Amparan Macias	Sub 18		2o.	CHIH	TDCH		11-Abr-14	8o.Festival Nayarita de Lanzamientos, Tepic, Nayarit
458	39.79	Rubi Liliana Sánchez Mendiola		09-Dic-78	3o.	MEX	Uaem		08-May-02	Universiada Nacional, Mexicali, BC
459	39.77	Celina Velasco Arjona	Juv. Mayor		1o.	NL			06-May-99	Olimpiada Juvenil '99, Monterrey, NL.
460	39.74	Claudia Becerril		70		DF	UNAM		08-Jul-95	Nal. 1° Cd Victoria
461	39.73	Maria de los Angeles Sanchez	Juv.Mayor		1o.	GTO	Guanajuato		04-Mar-01	Regional Olimpiada Juvenil 2001, Querétaro, Gro.
462	39.73	Nahita Trejo	Juvenil Mayor		1o.	NL	Nuevo León		2-Mar-06	Regional Olimpiada, Cd.Victoria, Tamaulipas
463	39.69	Delfina Vazquez de la Rocha	Juvenil menor	26-Sep-89	2o.	CHIH	Chihuahua		30-May-05	Olimpiada Nacional Juvenil, Mérida Yucatán
464	39.68	Cecilia Anahi Dzul Cervantes	Sub 23		1o.	YUC	Yucatan		2-Mar-12	Regional Olimpiada Nacional, Región 8, Mérida, Yucatán
465	39.65	Lidia Gabriela Gabarain Montaño	Juvenil Superior		4o.	BCS	Baja Calif. Sur		21-May-11	Olimpiada Nacional, Mérida, Yucatán
466	39.64	Nivia Nohemí Tarín Saldaña	Juvenil Mayor	30-Ene-86	1o.	CHIH	Chihuahua	Juan Avelle	05-May-04	Olimpiada Nacional Juvenil, Tepic, Nayarit
467	39.64	Cecilia Anahi Dzul Cervantes	Sub 20		6o.	YUC	México		2-Jul-10	Centroamericano y del Caribe Juvenil de Atletismo, S.D, República, Dominicana
468	39.60	Ma.Joaquina Salazar Diaz			2o.	NAY			20-Abr-12	IV Encuentro E.T. 2012, Monterrey, NL
469	39.59	Ma.de los Angeles Padilla			1o.	JAL	Jalisco		29-May-04	Encuentro Jalisco, Guadalajara, Jalisco
470	39.58	Denisse Arlin Ríos Llamas	Juv. Mayor		1o.		Selección Mexico		04-Jul-98	Encuentro Int. Santiago Nakasawa
471	39.58	Rubi Sánchez M.	Univ.		1o.	MEX	Univ. Aut. Edo. Mex.		23-Abr-01	Regional Atletismo Universitario, CU, México, DF
472	39.57	Rosario de Jesus Alvarez Argumedo	Sub 23	29-Abr-94	1o.	VER	Veracruz	Juan Antonio Puriel	5-Abr-14	VI Festival de Lanzamiento "Violeta Guzman", C.U, México, DF
473	39.56	Rubi Liliana Sanchez			1o.	MEX	Uaem		09-Mar-02	Encuentro Atlético Relevos ESEF, México, DF
474	39.56	Ma. de los Angeles Padilla			1o.	JAL	Jalisco		08-Mar-03	Encuentro Atlético Relevos de la ESEF, México, DF
475	39.56	Ma.de los Angeles Padilla	Juvenil Mayor		2o.	JAL	Jalisco		05-May-04	Olimpiada Nacional Juvenil, Tepic, Nayarit
476	39.55	Ma.de los Angeles Sánchez	Juv.Mayor	82	1o.		México		26-Ago-00	Encuentro Internacional Santiago Nakazawa, Tijuana BC
477	39.53	Rubi Liliana Sánchez Mendiola		9-Dic-78	3o.	MEX	Edo Mexico		12-Jul-03	Campeonato Nacional de Atletismo, Monterrey, NL
478	39.53	Ma.de los Angeles Padilla	Sub 20		3o.	JAL	México		25-Jun-04	Centroamericano de Atletismo Juvenil, Coatzacoalcos, Veracruz
479	39.53	Ximena Reynaga Reyes	Juvenil menor		1o.	TAMPS	Tamaulipas		15-Mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 3, Monterrey, NL
480	39.52	Ma. de los Angeles Padilla	Sub 20		1o.	JAL	Selección Mexico		21-Jun-03	Encuentro Internacional Juvenil Santiago Nakazawa, Zacatecas, Zacatecas
481	39.51	Elizabeth Navarrete			1o.	COAH	Coahuila		27-Jun-03	USA T&F Junior Olympics, El Paso, Texas, USA
482	39.51	Karla Julieta Gavarain Montaño	Sub 20		2o.	SON	Sonora		2-May-14	1a.Copa de Lanzamientos Baja 2014, Tijuana, BC
483	39.50	Cecilia Anahi Dzul Cervantes	Sub 18	1992	1o.	YUC	Yucatan		16-Jun-07	Campeonato Nacional Sub 18, CNAR, México, DF
484	39.50	Nahita Trejo			1o.	NL	Itesm Monterrey		9-Abr-10	Campeonato Nacional CONADEIP, Xalapa, Veracruz
485	39.50	Lidia Gabriela Gavarain Montaño	Juvenil Superior		1o.	BCS	Baja California Sur		28-May-10	Olimpiada Nacional, Guadalajara, Jalisco
486	39.49	Lidia Gabriela Gavarain Montaño	Universitario		1o.	BCS	UABCS		22-Mar-12	Regional Universiada Nacional, Región 3, Hermosillo, Sonora
487	39.46	Irais Estrada			2o.	JAL	Jalisco		19-Jun-05	Relevos de la Cd. de México, CDOM, México, DF
488	39.45	Rubi Liliana Sanchez			2o.	MEX	Estado De Mexico		25-Ago-02	Campeonato Nacional de Atletismo, Xalapa, Veracruz
489	39.44	Paulina Flores			3o.	QRO	Querétaro		30-Abr-06	Encuentro Atlético Fidelidad Xalapa, Veracruz
490	39.44	Ivette Fierro				BCN			22-Jun-82	México, DF
491	39.44	Jenny Hinojosa		79	3o.		Nuevo Leon		03-Jul-99	Campeonato Nacional de Atletismo, Monterrey, NL.
492	39.43	Paulina Flores	Juvenil Mayor		1o.	QRO	Querétaro		15-Mar-07	Regional Olimpiada Región 5, León, Guanajuato
493	39.43	Ma.Joaquina Salazar Diaz	Sub 23		8o.	NAY	México		7-Jul-12	VII Campeonato NACAC Sub 23 de Atletismo, Irapuato, México
494	39.42	Yolanda Solís Ibarra		28-Sep-88	1o.	SON	CESUES		20-Mar-07	Regional Universiada Región 3, Mexicali, Baja California
495	39.40	Dulce Ma. Flores Torres		72		ZAC	UAZ		02-May-93	W.M. 1°, México, DF
496	39.39	Yesenia Guadalupe Ruiz Balli	Juvenil menor		1o.	TAMPS	Tamaulipas	David Villegas Zaragoza	20-Feb-11	Regional Olimpiada Nacional, Región 3, Cd.Victoria, Tamaulipas
497	39.38	Nahita Iliana Trejo Rodriguez			4o.	NL	Itesm Monterrey		20-Mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL
498	39.37	Denisse Rios	Juv. Mayor		6o.		México		08-Ago-98	Dual Meet Canada vs CAC, Islas Cayman
499	39.36	Evelyn Gpe. Loya Payan		14-Ene-82	4o.	CHIH	Uach		08-May-02	Universiada Nacional, Mexicali, BC
500	39.35	Sandra Carolina Gallardo Garcia			3o.	JAL	Jalisco		3-Abr-09	Festival Nayarita de Lanzamientos, Tepic, Nayarit,
501	39.34	Nivia Nohemí Tarín Saldaña	Elite	30-Ene-86	2o.	CHIH	Chihuahua		14-May-06	Olimpiada Nacional, Zacatenco, México, DF
502	39.32	Flor Acosta Moriel				CHIH			12-Jul-97	Nal 1° Categoría, Toluca
503	39.32	Flor Acosta Moriel			3o.		Chihuahua		20-Jun-98	Nacional 1a.Categoría
504	39.32	Maria Joaquina Salazar			4o.	NAY	Nayarit		13-Mar-08	Relevos TEC Monterrey, Nuevo León
505	39.31	Rubi Liliana Sánchez Mendiola		9-Dic-78	1o.	MEX	Estado De Mexico		27-Mar-04	Regional Universiada, México, DF
506	39.30	Denisse Arlin Ríos Llamas			2o.		SINALOA		28-May-99	Festival Olímpico Mexicano, México
507	39.30	Rubi Liliana Sánchez Mendiola			3o.	MEX	UAEM		08-May-00	Universiada Nacional 2000, Tampico, Tamaulipas
508	39.29	Michelle Valerie Hernandez Duran	Juvenil menor	17-Mar-92	2o.	BC	Baja California	Carlos A.Bernal Velázquez	5-Mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 1, Mexicali Baja California
509	39.29	Rubi Sanchez			1o.	MEX	Uaem		23-May-04	Universiada Nacional, Pachuca, Hidalgo
510	39.29	Alma Esther Solís Huerta	Juvenil Mayor		3o.	BC	Baja California		30-May-10	Olimpiada Nacional, Guadalajara, Jalisco
511	39.28	Karen de Jesus Madero Cisneros	Sub 20	13-Nov-95	1o.	JAL	Jalisco	Barbara Echavarría	6-Abr-13	7o.Festival Nayarita de Lanzamientos, Bahía Banderas, Nayarit
512	39.28	Lidia Gabriela Gabarain Montaño	Juvenil Superior		1o.	BCS	Baja California Sur		12-Feb-11	Regional Olimpiada Nacional, Región 1, Los Mochis, Sinaloa
513	39.25	Celina Velasco		82	3o.	NL	Nuevo Leon		27-May-00	Festival Olímpico Mexicano, Toluca, Edo. de México
514	39.25	Ximena Reynaga Reyes	Juvenil Mayor	30-Jun-92	1o.	TAMPS	Tamaulipas	Eder Anguiano	26-Mar-11	Encuentro Primavera, Milpa Alta, México, DF
515	39.22	Flor Acosta Moriel		29-Sep-76	4o.	CHIH	Chihuahua	Juan Avelle	12-Jul-03	Campeonato Nacional de Atletismo, Monterrey, NL
516	39.21	Paulina Flores	Sub 20		2o.	QRO	México		14-Jul-06	Centroamericano y del Caribe Juvenil, Puerto España, Trinidad y Tobago
517	39.21	Yolanda Solís Ibarra		28-Sep-88	1o.	SON	CESUES		30-Mar-09	Regional Universiada, Región 3, Cd.Obregón, Sonora
518	39.21	Brenda Lizeth Reyes Perez	Sub 20	27-Oct-95	1o.	BC	Baja California	Javier Acosta Martinez	17-May-13	Olimpiada Nacional, Tijuana, Baja California
519	39.20	Alejandra Elena Arroyo Martinez	Juvenil Mayor	28-Oct-93	2o.	CHIH	Chihuahua		20-May-11	Olimpiada Nacional, Mérida, Yucatán
520	39.19	Georgina Idaly Lujan Meraz	Juvenil Mayor	25-Oct-88	1o.	CHIH	Chihuahua		17-Mar-07	Regional Olimpiada Región 2, Durango, Durango
521	39.19	Yesenia Guadalupe Ruiz Balli	Juvenil menor		1o.	TAMPS	Tamaulipas		16-May-11	Olimpiada Nacional, Mérida, Yucatán
522	39.15	Karla Berenice Casillas López		9-Jun-85	1o.	CHIH	UACJ	Juan Avelle	27-Mar-09	Regional Universiada, Región 2, Durango, Durango
523	39.15	Ana Karen Guerrero Rentería			5o.	NL	Escuela Atletismo Labor		62o. Relevos TEC, Monterrey, Nuevo León	
524	39.13	Jenny Hinojosa			1o.	NL	Univ Autonoma De NI		17-Mar-01	XLIX Relevos TEC, Monterrey, NL
525	39.11	Alma Esther Solís Huerta	Juvenil Mayor		1o.	BC	Baja California		20-feb-10	Regional Olimpiada Nacional, Región 1, Hermosillo, Sonora
526	39.10	Evelyn Gpe. Loya Payan	Juv.Mayor	14-Ene-82	1o.	CHIH	Chihuahua	Eduardo Duglas	22-May-01	Olimpiada Juvenil 2001, Toluca Edo. de México



FEDERACION MEXICANA DE ASOCIACIONES DE ATLETISMO, AC
DIRECCION TECNICA
RANKING MEXICANO DE TODOS LOS TIEMPOS

527	39.08	Yeni Hinojosa	Juv. Mayor	1o.	Nuevo León	08-May-98	Olimpiada Juvenil '98
528	39.08	Araceli Ibarra Ruiz		4o.	UNAM	6-Ago-11	91o. Campeonato Nacional de Atletismo, Cd.Universitaria, México, DF
529	39.06	Denisse Arlin Rios Llamas	Univ.	3o.	SIN	16-May-01	Universiada Nacional, Boca del Rio, Veracruz
530	39.04	Dennise Rios		4o.	Sinaloa	20-Jun-98	Nacional 1a.Categoría
531	39.04	Yeni Hinojosa	Juv. Mayor	2o.	Selección Mexico	04-Jul-98	Encuentro Int. Santiago Nakasawa
532	39.04	Yeni Hinojosa		1o.	NL	16-Feb-02	Día de Estudiante UANL, Monterrey, NL
533	39.04	Dulce Adalia de Santiago Miramontes	14-Abr-89	4o.	NAY	29-Abr-07	Encuentro Fidelidad, Xalapa, Veracruz
534	39.04	Margarita Rachel Navarro Rodriguez	Sub 20	2o.	NAY	27-Feb-14	Regional de Olimpiada Nacional, Región 4, Tepic, Nayarit
535	39.03	Nivia Tarin		2o.	CHIH	11-Jun-05	Campeonato Estatal de Atletismo, Cd.Juárez, Chihuahua
536	39.03	Margarita Rachel Navarro Rodriguez	Sub 20	5o.	NAY	21-May-14	Olimpiada Nacional, Xalapa, Veracruz
537	39.02	Ana Daniela Gonzalez Ortiz		3o.	JAL	9-Ago-14	Encuentro Atlético CARE 2014, Monterrey, NL
538	39.01	Denisse Rios		4o.	SIN	27-May-00	Festival Olímpico Mexicano, Toluca, Edo. de México
539	39.00	Denisse Rios		4o.	Sinaloa	03-Jul-99	Campeonato Nacional de Atletismo, Monterrey, NL.
540	38.95	Nivia Tann	Elite	1o.	CHIH	15-Mar-06	Regional Olimpiada, Aguascalientes, Aguascalientes
541	38.94	Elsa Emilia Garcia Reyes	1-Mar-89	5o.	UNAM	6-Ago-11	91o. Campeonato Nacional de Atletismo, Cd.Universitaria, México, DF
542	38.93	Esperanza Lopez Zavaleta	Juvenil menor	2o.	SON	3-Jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
543	38.92	Ma. del Carmen Rodriguez		75	PUE	30-Mar-92	Zona Sur, Jalapa
544	38.92	María Rodríguez Paredes		75	PUE	30-Mar-92	Zona Sur, Jalapa
545	38.92	Jenny Hinojosa		79		12-Mar-99	Relevos TEC XLVII ITESM Campus Monterrey
546	38.92	Celina Velázquez		1o.	San Nicolas	03-Jul-99	Campeonato Nacional de Atletismo, Monterrey, NL.
547	38.92	Cecilia Anahi Dzul Cervantes		4o.	YUC	11-Mar-11	LIX Relevos TEC de Monterrey, Nuevo León
548	38.91	María del Carmen Alvizo Manríquez		3o.	BC	30-Abr-07	Universiada Nacional, Monterrey, Nuevo León
549	38.91	Cecilia Anahi Dzul Cervantes	Sub 20	1992	4o.	21-Jun-08	Campeonato Nacional de Atletismo, Monterrey, Nuevo León
550	38.90	Karen de Jesus Madero Cisneros	Sub 20	1o.	JAL	25-Ene-14	Copa Jalisco, Zapopan, Jalisco
551	38.89	Araceli Ibarra Ruiz	31-Ago-86	1o.	UNAM	5-Abr-14	VI Festival de Lanzamiento "Violeta Guzman", C.U, México, DF
552	38.88	Karen de Jesus Madero Cisneros		5o.	JAL	21-Jun-13	93o. Campeonato Nacional de Atletismo, Zapopan, Jalisco
553	38.87	Alma Esther Solis Huerta	Juvenil menor	3o.	BC	3-Jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
554	38.87	Lidia Gabriela Gavarrain Montaño		5o.	BCS	27-mar-10	40o. Encuentro Atlético Relevos ESEF, México, DF
555	38.86	Mendiola Sánchez		5o.		20-Jun-98	Nacional 1a.Categoría
556	38.86	Delfina Vazquez		5o.	CHIH	24-Jun-05	Campeonato Nacional de Atletismo, Chihuahua, Chihuahua
557	38.86	Rosario de Jesús Alvarez Argumedo	Juvenil menor	29-Abr-94	1o.	14-feb-10	Regional Olimpiada Nacional, Región 7, Puebla, Puebla
558	38.85	Angelica Egahi Sosa Palomares	21-Nov-89	1o.	DF	1-May-10	XVI Encuentro Atlético de Primavera, México, DF
559	38.81	Yolanda Solis Ibarra	Juvenil Superior	4o.	SON	31-May-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
560	38.81	Lilian Musi Iga	Juvenil Mayor	19-Dic-86	1o.	09-Abr-05	Encuentro Atlético Chispas, México, DF
561	38.80	Rosa Salas			CHIH	03-Jul-92	Nal 1°, Monterrey
562	38.80	María del Carmen Alvizo		2o.	BC	20-Mar-07	Regional Universiada Región 3, Mexicali, Baja California
563	38.79	Alba Gabriela Amparan Macias	Sub 18	3o.	CHIH	22-May-14	Olimpiada Nacional, Xalapa, Veracruz
564	38.78	Sandra Gallardo	Juvenil Mayor	3o.	JAL	19-May-06	Olimpiada Nacional, Zacatenco, México, DF
565	38.78	Lidia Gabriela Gavarrain Montaño	Universitario	1o.	BCS	21-Mar-13	Regional Universiada Nacional, Región 3, Mexicali, Baja California
566	38.77	Karla Casillas		1o.	CHIH	26-Mar-06	Regional Universiada, Durango, Durango
567	38.77	Alejandra Elena Arroyo Martinez		4o.	CHIH	6-Abr-13	7o.Festival Nayarita de Lanzamientos, Bahía Banderas, Nayarit
568	38.77	Karla Julieta Gavarrain Montaño	Sub 20	3o.	SON	11-Abr-14	8o.Festival Nayarita de Lanzamientos, Tepic, Nayarit
569	38.74	Azalia Guadalupe Amaya Ontiveros		1o.	SON	26-Feb-03	Estatal Universiada, Cd.Obregón, Sonora
570	38.74	Alejandra Elena Arroyo Martinez		3o.	CHIH	23-Feb-14	Evento Atlético de la UANL 2014, Monterrey, NL
571	38.73	Rubi Sánchez	N. Valores	1o.	MEX	16-Jun-01	Campeonato Nacional de Nuevos Valores, San Luis Potosí
572	38.72	Christian Rebeka González Quiñonez	Sub 20	26-Ene-84	2o.	21-Jun-03	Encuentro Internacional Juvenil Santiago Nakazawa, Zacatecas, Zacatecas
573	38.71	María del Carmen Alvizo	Elite	4o.	BC	27-May-07	Olimpiada Nacional, Puebla, Puebla
574	38.71	Karla Julieta Gavarrain Montaño	Sub 20	2o.	SON	2-Mar-14	Regional de Olimpiada Nacional, Región 1, Hermosillo, Sonora
575	38.70	Claudia Beceril		70	DF	14-Jul-89	Nal 1°, Jalapa, Veracruz
576	38.69	Nahita Trejo	Elite	1o.	NL	1-Mar-07	Regional Olimpiada Región 3, Saltillo, Coahuila
577	38.69	Sandra Carolina Gallardo Garcia	Juvenil Superior	11-Feb-87	5o.	31-May-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
578	38.69	María Joaquina Salazar	Juvenil Mayor	1o.	NAY	19-Abr-08	Festival Nayarita de Lanzamientos, Tepic, Nayarit
579	38.68	Sandra Eugenia Barba Vazquez		1o.	AGS	7-Jun-08	Encuentro Atlético Molina Celis, México, DF
580	38.67	Georgina Idaly Lujan Meraz	Juvenil Superior	25-Oct-88	1o.	14-Mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 2, Zacatecas, Zacatecas
581	38.65	Alejandra Elena Arroyo Martinez		6o.	CHIH	22-Mar-14	62o. Relevos TEC, Monterrey, Nuevo León
582	38.64	Esther Velasco Arjona	Juv.Mayor	2o.	NL	22-May-01	Olimpiada Juvenil 2001, Toluca Edo. de México
583	38.63	Dulce Ma. Flores Torres		1o.		19-Abr-98	Encuentro Manuel de la Garza
584	38.63	Delfina Vazquez de la Rocha	Juvenil menor	26-Sep-89	2o.	17-May-06	Olimpiada Nacional, Zacatenco, México, DF
585	38.62	Evelyn Loya		2o.	CHIH	13-Abr-02	Universiada Regional, Región 2, Zacatecas, Zacatecas
586	38.62	Ma. de los Angeles Padilla	Juvenil menor	1o.	JAL	19-May-03	Olimpiada Nacional Juvenil, Zacatecas, Zacatecas
587	38.62	Ximena Reynaga Reyes	Juvenil Mayor	30-Jun-92	1o.	25-feb-10	Regional Olimpiada Nacional, Región 3, Cd.Victoria, Tamaulipas
588	38.61	Dulce Adalia De Santiago Miramontes	Juvenil Mayor	14-Abr-89	3o.	31-May-08	Olimpiada Nacional, Cd.Victoria, Tamaulipas
589	38.59	Ana Paola Arroyo Martinez	Juvenil Mayor	25-Feb-93	1o.	7-May-10	XVIII Encuentro Atlético entre Luces, México, DF
590	38.58	Evelin Loya	Univ.	2o.	UACH	31-Mar-01	Regional Atletismo Universitario, Chihuahua
591	38.56	Yenny Hinojosa Quezada		26-May-79	1o.	16-May-03	Universiada Nacional, Saltillo, Coahuila
592	38.55	Ana Daniela Gonzalez Ortiz	Juvenil Mayor	3o.	JAL	5-Jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
593	38.54	Mitzel Pérez Alonso (RM - RN)	Juvenil menor	04-Oct-81	E.MEX	08-May-97	Olimpiada Juvenil, México, DF
594	38.54	Jenny Hinojosa Quezada	Juvenil Mayor	79	NL	09-Jun-97	Santiago Nakasawa, México, DF
595	38.53	Rubi Sanchez		2o.	MEX	20-Mar-04	Encuentro Atlético Relevos ESEF, México, DF
596	38.52	Christian González		5o.	SIN	12-Jul-03	Campeonato Nacional de Atletismo, Monterrey, NL
597	38.50	Denis Rios	Juv. Mayor	4o.	México	12-Jul-98	Centroamericano Juvenil, ISLAS CAYMAN
598	38.50	Sanchez M., Rubi		1o.	MEX	15-Jun-02	Festival Olímpico, Mexicano, CDOM, México, DF
599	38.50	Georgina Idaly Lujan Meraz	Juvenil menor	25-Oct-88	3o.	30-May-05	Olimpiada Nacional Juvenil, Mérida Yucatán
600	38.49	Victoria Franco Barrio		4o.	JAL	08-May-00	Universiada Nacional 2000, Tampico, Tamaulipas
601	38.49	Ana Paola Arroyo Martinez	Sub 20	25-Feb-93	1o.	5-Feb-12	Regional Olimpiada Nacional, Región 7, UNAM, Distrito Federal
602	38.49	Karen de Jesus Madero Cisneros	Sub 20	1o.	JAL	9-Feb-14	Campeonato Estatal ON, Zapopan, Jalisco
603	38.48	Dulce Ma. Flores Torres		72	ZAC	08-Jun-94	Nal. Superior, México, DF



FEDERACION MEXICANA DE ASOCIACIONES DE ATLETISMO, AC
DIRECCION TECNICA
RANKING MEXICANO DE TODOS LOS TIEMPOS

604	80	38.48	Gilda Guadalupe Cota Vera		10-Sep-89	5o.	YUC	Yucatán		21-Jun-08	Campeonato Nacional de Atletismo, Monterrey, Nuevo León
605		38.46	Lidia Gabriela Gavarrain Montaño	Universitario		4o.	BC	Uabc Baja California		27-Abr-12	Universiada Nacional, Xalapa, Veracruz
606		38.46	Georgina Lujan			x	CHIH	UACJ		27-Mar-09	Regional Universiada, Región 2, Durango, Durango
607		38.45	Yolanda Solis Ibarra			1o.	SON	CESUES			Regional Universiada, Región 3, Mexicali, Baja California
608	81	38.44	Claudia Cuellar Cuellar		2-Nov-85	6o.	CHIH	Chihuahua	Juan Avelle	12-Jul-03	Campeonato Nacional de Atletismo, Monterrey, NL
609		38.42	Nivia Nohemi Tarin Saldaña	Elite	30-Ene-86	5o.	CHIH	Chihuahua		27-May-07	Olimpiada Nacional, Puebla, Puebla
610	82	38.41	Karen Pamela Loya Valladares	Juvenil menor	2-Dic-93	1o.	CHIH	Chihuahua	Miguel Angel Prieto Esmeraldo	4-Jun-10	Olimpiada Nacional, Guadalajara, Jalisco
611		38.40	Dulce María Flores			1o.	UAZ			24-Abr-99	Evento Manuel de la Garza
612		38.40	Esther Velazco			2o.	NL	Universidad Aut. De N.L.		16-Feb-02	Día de Estudiante UANL, Monterrey, NL
613		38.40	Georgina Idaty Lujan	Juvenil Mayor		2o.	CHIH	Chihuahua		1-Jun-07	Olimpiada Nacional, Puebla, Puebla
614		38.40	Araceli Ibarra Ruiz		3-Oct-86	6o.	UNAM	UNAM	Manuel Guerrero	12-Jul-09	Campeonato Nacional de Atletismo, Guanajuato, Guanajuato
615		38.39	Rosario de Jesus Alvarez Argumedo	Sub 23		4o.	VER	Veracruz		16-May-14	Olimpiada Nacional, Xalapa, Veracruz
616	83	38.38	Karia Soto Jiménez	Juvenil Mayor	78		VER	Veracruz		09-May-97	Olimpiada Juvenil, México, DF
617		38.38	Araceli Ibarra Ruiz			6o.	UNAM	UNAM		21-Jun-08	Campeonato Nacional de Atletismo, Monterrey, Nuevo León
618		38.37	Maria Joaquina Salazar	Sub 20		1o.	NAY	Nayarit		14-Jun-08	Relevos de la Cd.de México, México, DF
619		38.37	Alejandra Elena Arroyo	Universitario		1o.	CHIH	UACH		16-Mar-12	Regional Universiada Nacional, Región 2, Durango, Durango
620		38.36	Karen de Jesus Madero Cisneros	Sub 20		2o.	JAL	Jalisco		17-May-13	Olimpiada Nacional, Tijuana, Baja California
621		38.34	Lidia Gabriela Gavarrain Montaño	Juvenil Mayor	20-Mar-90	4o.	BCS	Baja California Sur		31-May-08	Olimpiada Nacional, Cd.Victoria, Tamaulipas
622		38.34	Margarita Rachel Navarro Rodríguez	Sub 18	23-May-96	1o.	NAY	Nayarit	Juan Batista	19-May-12	Olimpiada Nacional, Puebla, Puebla
623	84	38.33	Karen Aracely Canela Lopez	Juvenil menor		2o.	TAMPS	Tamaulipas		29-May-08	Olimpiada Nacional, Cd.Victoria, Tamaulipas
624		38.33	Carla Casillas			4o.	CHIH	Chihuahua		3-Abr-09	Festival Nayarita de Lanzamientos, Tepic, Nayarit
625	85	38.33	Maritza Rodríguez Patiño	Sub 20	22-Oct-96	1o.	QRO	Querétaro		2-Mar-14	Regional de Olimpiada Nacional, Región 5, Querétaro, Querétaro
626	86	38.32	Ma. del Carmen Alviso Manríquez	Elite	25-Dic-85	1o.	BC	BAJA CALIFORNIA		27-May-05	Olimpiada Nacional Elite, Mérida, Yucatán
627		38.30	Dulce Adalia de Santiago Miramontes	Sub 20		2o.	NAY	Nayarit		14-Jun-08	Relevos de la Cd.de México, México, DF
628		38.28	Cecilia Anahi Dzul Cervantes			6o.	YUC	Yucatan		6-Ago-11	91o. Campeonato Nacional de Atletismo, Cd.Universitaria, México, DF
629		38.27	Rosario de Jesús Alvarez Argumedo	Juvenil menor	29-Abr-94	1o.	VER	Veracruz		27-Feb-11	Regional Olimpiada Nacional, Región 7, Xalapa, Veracruz
630		38.25	Angélica Roux Montes de Oca		75		DF	Miguel Hidalgo		12-May-91	ENC. JAL. Guadalajara
631		38.24	Rubi Liliana Sánchez Mendiola			1o.	UAEM			14-Mar-98	Relevos ESEF
632		38.24	Nahita Trejo			1o.	NL	Itesm-Monterrey		29-Mar-06	Campeonato Nacional de Atletismo CONADEIP, Guadalajara, Jalisco
633		38.24	Sandra Barba			7o.	AGS	Aguascalientes		21-Jun-08	Campeonato Nacional de Atletismo, Monterrey, Nuevo León
634		38.22	Karla Casillas			3o.	CHIH	U. Autónoma De Ciudad Juárez		6-May-06	Universiada Nacional, Mérida, Yucatán
635		38.21	Dulce María Flores Torres			72	ZAC	Zacatecas		15-Jul-00	Campeonato Nacional de Atletismo, Boca del Río, Veracruz
636		38.21	Ximena Reynaga Reyes		30-Jun-92	1o.	TAMPS	Tamaulipas		7-Abr-12	4o. Encuentro de Saltos y Lanzamientos Violeta Guzman, México, DF
637		38.19	Dulce Adalia de Santiago Miramontes	Juvenil Mayor		1o.	NAY	Nayarit		6-Mar-08	Regional Olimpiada Nacional, Región 4, Guadalajara, Jalisco
638		38.17	Ximena Reynaga Reyes	Juvenil menor		1o.	TAMPS	Tamaulipas		2-Mar-08	Regional Olimpiada Nacional, Región 3, Cd.Victoria, Tamaulipas
639		38.17	Cecilia Anahi Dzul Cervantes	Juvenil menor		1o.	YUC	Yucatan		19-Abr-08	Festival Nayarita de Lanzamientos, Tepic, Nayarit
640		38.17	Denisse Rios			2o.	UAS				Universiada Nacional Colima '99
641		38.16	Ma. de los Angeles Sánchez	Juv. Mayor	82	2o.	GTO	Guanajuato		15-May-00	Olimpiada Juvenil 2000, Guadalajara, Jalisco
642	87	38.16	Alejandra de la Concha Alcocer		24-May-83	4o.	YUC	YUCATAN		25-Mar-06	Encuentro Atlético Relevos ESEF, México, DF
643		38.16	Maria Joaquina Salazar	Juvenil Mayor		2o.	NAY	Nayarit		6-Mar-08	Regional Olimpiada Nacional, Región 4, Guadalajara, Jalisco
644		38.15	Elsa Garcia Reyes			1o.	UNAM	Unam		15-Jul-11	LI Relevos Cd.de México, Distrito Federal
645		38.14	Esther Velasco Arjona	Juv. Menor		1o.		Tamaulipas		07-May-98	Olimpiada Juvenil '98
646		38.11	Ximena Reynaga Reyes			4o.	TAMPS	Tamaulipas	Eder Anguiano	12-Feb-11	43o. Evento Atlético UANL, Monterrey, NL
647		38.10	Ma. de los Angeles Sánchez		82	5o.	GTO	UG		08-May-00	Universiada Nacional 2000, Tampico, Tamaulipas
648		38.09	Lidia Gabriela Gavarrain Montaño	Sub 23		1o.	BCS	Baja California Sur		23-Feb-12	Regional Olimpiada Nacional, Región 1, Tijuana, Baja California
649		38.09	Michelle Anahi Nava Picazo	Sub 18	18-Oct-97	3o.	BC	Baja California		2-Mar-14	Regional de Olimpiada Nacional, Región 1, Hermosillo, Sonora
650	89	38.08	Miriam Félix Serrano		74		SIN	U.A.Sin		26-May-95	Nal.Superior, Tamaulipas
651		38.08	Alejandra Elena Arroyo Martínez	Universitario		1o.	CHIH	Univ. Aut. DE Chihuahua		16-Mar-13	Regional Universiada Nacional, Región 2, Chihuahua, Chihuahua
652	90	38.08	Nancy Alejandra Perez Archundia	Sub 18	11-Mar-97	1o.	MEX	Ehacatl Metepec	Siria Mata	25-Ene-14	Copa Jalisco, Zapopan, Jalisco
653		38.08	Maritza Rodríguez Patiño	Sub 20		2o.	QRO	Talentos Deportivos Fernando		26-Abr-14	5a. Copa Autonomía, Querétaro, Querétaro
654		38.07	Sandra Carolina Gallardo Garcia	Juvenil Superior		2o.	JAL	Jalisco		12-Mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 4, Bahía Banderas, Nayarit
655		38.07	Rosario de Jesus Alvarez Argumedo	Sub 23		1o.	VER	Veracruz		7-Feb-14	Campeonato Estatal de Olimpiada Nacional, Orizaba, Veracruz
656		38.05	Cecilia Dzul			3o.	YUC	Yucatan		28-Mar-09	39o. Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF
657		38.04	Nahita Trejo			2o.	TAMPS	SELECCION TAMAULIPA		09-Abr-05	Relevos TEC, ITESM, Monterrey, NL
658		38.03	Ximena Reynaga Reyes	Juvenil Mayor		1o.	TAMPS	Tamaulipas		23-Abr-11	Copa de Saltos y Lanzamientos Violeta Guzmán 2011, México, DF
659		38.03	Alma Esther Solis Huerta	Universitario	28-Sep-92	5o.	BC	UABC		23-Abr-13	Universiada Nacional, Culiacan, Sinaloa
660	91	38.01	Marcela Reyes Colón	Juvenil Mayor	26-Ago-92	1o.	MEX	Estado de México		19-Feb-11	Regional Olimpiada Nacional, Región 5, Toluca, Estado de México
661		38.00	Ma. de los Angeles Sánchez	Juv. Mayor	82	1o.	GTO	Guanajuato		19-Feb-00	Regional Olimpiada Juvenil (5), León
662		38.00	Jenny Hinojosa			1o.	NL	UANL		08-Mar-02	VI Evento de Pista y Campo "Chuy Rosales", Saltillo, Coahuila
663		38.00	Ximena Reynaga Reyes	Universitario	30-Jun-92	4o.	TAMPS	IT de Cd.Victoria		3-Feb-13	45° Evento Atletico UANL 2013, Monterrey, Nuevo León
664		37.99	Araceli Ibarra Ruiz			4o.	UNAM	Univ. Nacional Autonoma Mexico		24-Abr-08	Universiada Nacional, Guadalajara, Jalisco
665	93	37.99	Jennifer Aracely Salazar Escobar	Sub 20	1-Sep-95	1o.	CAMP	Campeche		18-Ene-14	IX Encuentro Atlético UAC 2014, Campeche
666	92	37.99	Gisselle Melissa Lugo Lizarraga	Sub 18	14-Oct-98	4o.	SON	Sonora		2-Mar-14	Regional de Olimpiada Nacional, Región 1, Hermosillo, Sonora
667		37.98	Christian González	Juvenil Mayor		1o.	SIN	Sinaloa		18-May-03	Olimpiada Nacional Juvenil, Zacatecas, Zacatecas
668		37.98	Evelyn Gpe. Loya Payan		14-Ene-82	1o.	CHIH	U. A. de Chihuahua		02-Abr-04	Regional Universiada, Chihuahua, Chihuahua
669	94	37.98	Daniela Eunice Coria Flores	Juvenil Mayor	21-Dic-85	3o.	BC	Baja California	Miguel Portal	05-May-04	Olimpiada Nacional Juvenil, Tepic, Nayarit
670		37.96	Azalia Guadalupe Amaya Ontiveros			5o.	SON	Itson		08-May-02	Universiada Nacional, Mexicali, BC
671		37.94	Flor Acosta Moriel			x	CHIH	Chihuahua		19-Abr-96	Nal. Estudiantil, Guadalajara
672		37.93	Cecilia Anahi Dzul			2o.	YUC	Yucatan		31-Mar-07	Encuentro Atlético Relevos ESEF, México, DF
673		37.93	Alejandra Elena Arroyo Martínez	Sub 20		1o.	CHIH	Chihuahua		24-May-12	Olimpiada Nacional, Puebla, Puebla
674		37.92	Rubi Sanchez	Univ.		4o.	UAEM			16-May-01	Universiada Nacional, Boca del Río, Veracruz
675		37.91	Ximena Reynaga Reyes	Sub 23		1o.	TAMPS	Tamaulipas		26-Abr-14	5a. Copa Autonomía, Querétaro, Querétaro
676		37.90	Brenda Lizeth Reyes Perez	Sub 18	27-Oct-95	2o.	BC	Baja California	Javier Acosta	19-May-12	Olimpiada Nacional, Puebla, Puebla
677		37.90	Alba Gabriela Amparan Macias			4o.	CHIH	UACH		23-Feb-14	Evento Atlético de la UANL 2014, Monterrey, NL
678		37.89	Maritza Rodríguez Patiño	Sub 20		1o.	QRO	Talentos Deporti		26-Ene-14	Campeonato Estatal de Olimpiada, Querétaro, Querétaro
679	95	37.89	Marlen Salinas Quintero	Universitario	13-Ago-93	1o.	UNAM	UNAM		12-Abr-14	Regional de Universiada, Región 6, México, DF
680		37.88	Delfina Vazquez	Juvenil menor		1o.	CHIH	Chihuahua		16-Mar-06	Regional Olimpiada, Aguascalientes, Aguascalientes



FEDERACION MEXICANA DE ASOCIACIONES DE ATLETISMO, AC
DIRECCION TECNICA
RANKING MEXICANO DE TODOS LOS TIEMPOS

681	37.87	Ma. de los Angeles Sánchez		82	4o.	GTO	Guanajuato	15-Jul-00	Campeonato Nacional de Atletismo, Boca del Río, Veracruz
682	37.87	Nahita Trejo			1o.	NL	ITEMS MONTERREY	11-Feb-06	Evento Atlético UANL, Monterrey, NL
683	37.87	Nancy Alejandra Perez Archundia	Sub 18		1o.	MEX	Estado de México	2-Mar-14	Regional de Olimpiada Nacional, Región 5, Querétaro, Querétaro
684	37.86	Lidia G. Gabarain M.	Juvenil Superior		1o.	BCS	Baja California Sur	20-Feb-10	Regional Olimpiada Nacional, Región 1, Hermosillo, Sonora
685	37.86	Rosario de Jesus Alvarez Argumedo			2o.	VER	Veracruz	29-Mar-14	Selectivo a Mt SAC Relays, Cuernavaca, Morelos
686	37.86	Flor Acosta			1o.	CHIH	UACJ		Campeonato Estatal Estudiantil, Chihuahua
687	37.82	Imelda Espinosa					Venados	18-Ago-62	Kingston, Jam.
688	37.82	Marcela Reyes Colón		26-Ago-92	6o.	MEX	Edo.de México	12-May-12	92o.Campeonato Nacional de Atletismo, C.U, México, DF
689	37.80	Nahita Ileana Trejo			1o.	NL	Itesm Mty	15-Abr-08	Campeonato Nacional de Atletismo CONADEIP, Torreón, Coahuila
690	37.80	Ximena Reynaga Reyes			4o.	TAMPS	Tamaulipas	16-Mar-12	60o. Relevos TEC, Monterrey, Nuevo León
691	37.79	Yolanda Solis Ibarra			4o.	SON	Cesues	30-Abr-07	Universiada Nacional, Monterrey, Nuevo León
692	37.79	Michelle Valerie Hernandez Duran	Universitario	17-Mar-92	6o.	BC	UABC	23-Abr-13	Universiada Nacional, Culiacan, Sinaloa
693	37.78	Evelyn Loya	Sub 20		1o.	CHIH	México	09-Jun-01	Encuentro Internacional Santiago Nakazawa, Tijuana BC
694	37.78	Ma.del Carmen Alviso Manriquez	Elite		1o.	BC	BAJA CALIFORNIA	17-Feb-05	Regional Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
695	37.78	Georgina Idaly Lujan Meraz			1o.	CHIH	UACJ	20-Mar-07	Regional Universiada Región 2, Chihuahua, Chihuahua
696	37.77	Ximena Reynaga Reyes	Juvenil Mayor		3o.	TAMPS	Tamaulipas	20-May-11	Olimpiada Nacional, Mérida, Yucatán
697	37.77	Margarita Rachel Navarro Rodriguez	Sub 20		4o.	NAY	Nayarit	11-Abr-14	8o.Festival Nayarita de Lanzamientos, Tepic, Nayarit
698	37.76	Flor Acosta Moriel		76	4o.	CHIH	Chihuahua	08-Jul-95	Nal. 1°, Cd Victoria
699	37.76	Denisse A. Rios	Juv. Mayor		2o.		Sinaloa	08-May-98	Olimpiada Juvenil '98
700	37.76	Esperanza Lopez			5o.	SON	Violeta Guzman	20-Mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL
701	37.75	Evelyn Loya Payan			2o.	CHIH	Uach	23-May-04	Universiada Nacional, Pachuca, Hidalgo
702	37.74	Dulce Ma. Flores Torres			2o.	ZAC	UAZ	01-Jun-90	NALJUV, Guadalajara
703	37.73	Carla Berenice Casillas Lopez	Elite		1o.	CHIH	Chihuahua	15-Mar-07	Regional Olimpiada Región 2, Durango, Durango
704	37.73	Lidia Gabriela Gabarain Montaño	Juvenil menor		1o.	BCS	Baja California Sur	30-May-07	Olimpiada Nacional, Puebla, Puebla
705	37.73	Dulce de Santiago	Juvenil Mayor		2o.	NAY	Nayarit	19-Abr-08	Festival Nayarita de Lanzamientos, Tepic, Nayarit
706	37.73	Georgina Idaly Lujan Meraz	Juvenil Superior	25-Oct-88	2o.	CHIH	Cd. Juarez Chihuahua Juan Leonardo Avelle Ugarte	3-Abr-10	Copa de Lanzamientos Violeta Guzmán 2010, CNAR, México, DF
707	37.73	Maritza Rodriguez Patiño	Sub 20		6o.	QRO	Queretaro	21-May-14	Olimpiada Nacional, Xalapa, Veracruz
708	37.72	Karen Suzeth Mercado Escarsega	Juvenil menor		3o.	SON	Sonora	5-Mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 1, Mexicali Baja California
709	37.72	Carmen Villarreal					Nuevo León	14-Jun-69	México, DF
710	37.72	Esperanza Guadalupe Ramirez Trejo			7o.	AGS	Aguascalientes	12-May-12	92o.Campeonato Nacional de Atletismo, C.U, México, DF
711	37.72	Ximena Reynaga Reyes	Sub 23		6o.	TAMPS	Tamaulipas	25-May-12	Olimpiada Nacional, Puebla, Puebla
712	37.71	Ana Paola Arroyo Martinez		25-Feb-93	4o.	UNAM	UNAM	29-Ago-14	Campeonato Nacional de Atletismo de 1a.Fuerza, Xalapa, Veracruz
713	37.70	Nivia Tarin Saldaña	Juvenil Mayor		1o.	CHIH	Chihuahua	05-Mar-05	Regional Olimpiada Nacional, Zacatecas, Zacatecas
714	37.70	Suhelem Naomi Márquez Orta	Sub 18		2o.	SLP	San Luis Potosí	1-Jun-13	Copa Profesor Lorenzo Ramirez Luna, San Luis Potosí, SLP
715	37.69	Miriam Anahi Dzib Damian			3o.	CAMP	Uac	31-Mar-07	Encuentro Atlético Relevos ESEF, México, DF
716	37.69	Karen Pamela Loya Valladares	Juvenil Mayor	2-Dic-93	1o.	CHIH	Chihuahua	26-Feb-11	Regional Olimpiada Nacional, Región 2, Durango, Durango
717	37.68	Evelin Loya	Univ.		5o.	UACH	UACH	16-May-01	Universiada Nacional, Boca del Río, Veracruz
718	37.68	Yolanda Solis Ibarra	Juvenil Mayor		1o.	SON	Sonora	10-Mar-07	Regional Olimpiada Región 1, Hermosillo Sonora,
719	37.68	Carla Berenice Casillas Lopez	Elite		6o.	CHIH	Chihuahua	27-May-07	Olimpiada Nacional, Puebla, Puebla
720	37.67	Ana González	Juvenil Mayor		2o.	JAL	Jalisco	3-Abr-09	Festival Nayarita de Lanzamientos, Tepic, Nayarit,
721	37.66	Sandra Eugenia Barba Vázquez			1o.	AGS	Aguascalientes	2-May-08	Encuentro Entre Luces 2008, México, DF
722	37.65	Cecilia Anahi Dzul Cervantes			2o.	YUC	Yucatán	11-May-08	Encuentro Fidelidad MEXVI 2008, Xalapa, Veracruz
723	37.64	Jenny Hinojosa			2o.	SIN	San Nicolas Tec. Mochis	21-Mar-98	Relevos TEC de Monterrey
724	37.63	Karla Camacho Cota		74			Tec. Mochis	08-Jun-94	Nal.Superior, México, DF
725	37.63	Ximena Rey Naga Reyes			3o.	TAMPS	Tamaulipas	12-Abr-08	Encuentro Atlético Relevos ESEF, México, DF
726	37.62	Rubi Liliana Sánchez Mendiola			6o.		Estado de México	03-Jul-99	Campeonato Nacional de Atletismo, Monterrey, NL.
727	37.61	Celina Velasco	Juv.Mayor	82	2o.		México	26-Ago-00	Encuentro Internacional Santiago Nakazawa, Tijuana BC
728	37.61	Christian González	Juvenil Mayor		1o.	SIN	Sinaloa	02-Mar-03	Regional Olimpiada Infantil y Juvenil, Los Mochis, Sinaloa
729	37.60	Rubi Sánchez			1o.		Estado de México	04-Jul-98	XVI Encuentro Molina Celis
730	37.59	Ma. de los Angeles Padilla	Juvenil		1o.	JAL	Jalisco	27-Abr-03	Encuentro Atlético "Manuel de la Garza", San Luis Potosí
731	37.59	Georgina Idaly Lujan Meraz			4o.	CHIH	Uacj	31-Mar-07	Encuentro Atlético Relevos ESEF, México, DF
732	37.59	Cecilia Anahi Dzul Cervantes	Juvenil Mayor		1o.	YUC	Yucatan	1-May-10	XVI Encuentro Atlético de Primavera, México, DF
733	37.58	Flor Acosta			3o.		UACJ		Universiada Nacional Colima '99
734	37.57	Georgina Idaly Lujan Meraz	Juvenil Superior		6o.	CHIH	Chihuahua	31-May-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
735	37.57	Esperanza Lopez Zavaleta			1o.	SON	CNAR	17-May-09	Encuentro Atlético Fidelidad, Xalapa, Veracruz
736	37.57	Roxana Ivone Islas Silvas	Sub 18	15-Oct-96	1o.	BC	Baja California	23-Feb-12	Regional Olimpiada Nacional, Región 1, Tijuana, Baja California
737	37.56	Mara Santamarina					VER U.VER	08-May-90	E.SUP, Coatepec, Veracruz
738	37.55	Cecilia Anahi Dzul Cervantes	Juvenil menor		4o.	YUC	Yucatán	29-May-08	Olimpiada Nacional, Cd.Victoria, Tamaulipas
739	37.55	Ximena Rey Naga Reyes	Juvenil menor		3o.	TAMPS	Tamaulipas	29-May-08	Olimpiada Nacional, Cd.Victoria, Tamaulipas
740	37.54	Alejandra de la Concha Alcocer			4o.	YUC	U. Del Mayab	6-May-06	Universiada Nacional, Mérida, Yucatán
741	37.51	Nahita Ileana Trejo Rodríguez		11-Ene-87	1o.	TAMPS	Sel Tamaulipas	03-Abr-04	Evento Atlético Nacional UAT, Tampico, Tamaulipas
742	37.51	Rosario de Jesus Alvarez Argumedo			3o.	VER	Veracruz	15-Mar-14	XLIII Encuentro Atlético Relevos ESEF, México, DF
743	37.50	Denisse Arlin Rios Llamas		79		SIN	Sinaloa	05-May-96	Olimpiada Juvenil, México, DF
744	37.50	Denisse Arlin Rios Llamas		79		SIN	Sinaloa	07-May-96	Olimpiada Juvenil, México, DF
745	37.49	Alma Esther Solis Huerta	Juvenil menor		1o.	BC	Baja California	21-Feb-08	Regional Olimpiada Nacional, Región 1, Culiacán, Sinaloa
746	37.46	Karla Soto Jiménez				CHIH	UAJ	16-Abr-97	Univer. Nacional, Monterrey
747	37.46	Celina Velazco	Univ.		6o.		UANL	16-May-01	Universiada Nacional, Boca del Río, Veracruz
748	37.46	Cecilia Anahy Dzul			4o.	YUC	Yucatán	9-Jun-07	Campeonato Nacional de Atletismo, Morelia, Michoacán
749	37.46	Maria Joaquina Salazar Diaz	Sub 18		2o.	NAY	Nayarit	16-Jun-07	Campeonato Nacional Sub 18, CNAR, México, DF
750	37.46	Ma.Joaquina Diaz			8o.	NAY	Nayarit	21-Jun-08	Campeonato Nacional de Atletismo, Monterrey, Nuevo León
751	37.45	Nahita Trejo			1o.	TAMPS	S.Tamaulipas	19-Mar-05	Evento Nacional UAT, Tampico, Tamaulipas
752	37.45	Sandra Eugenia Barba Vazquez	Elite		7o.	AGS	Aguascalientes	27-May-07	Olimpiada Nacional, Puebla, Puebla
753	37.44	Jennifer Salazar	Sub 20		1o.	CAMP	Campeche	28-Feb-14	Regional de Olimpiada Nacional, Región 8, Mérida, Yucatán
754	37.44	Brenda Reyes	Sub 20		2o.	BC	Baja California	6-Abr-13	7o.Festival Nayarita de Lanzamientos, Bahía Banderas, Nayarit
755	37.43	Azalia Guadalupe Amaya Ontiveros			1o.	SON	ITSON Son	12-Mar-05	Regional CONDDE, Cd.Obregón, Sonora
756	37.43	Michelle Valerie Hernandez Duran	Sub 23		1o.	BC	Mexicali	2-May-14	1a.Copa de Lanzamientos Baja 2014, Tijuana, BC
757	37.42	Rebeca Diaz Enriquez		73		CHIH	Tec. Chih	18-May-94	Sup. Noroeste, Mexicali



FEDERACION MEXICANA DE ASOCIACIONES DE ATLETISMO, AC
DIRECCION TECNICA
RANKING MEXICANO DE TODOS LOS TIEMPOS

758	37.42	Ma de los Angeles Padilla	Juvenil Mayor	1o.	JAL Jalisco	05-Mar-04	Regional Olimpiada Infantil y Juvenil, Morelia, Michoacán	
759	37.41	Ana González	Juvenil Mayor	2o.	JAL Jalisco	12-Mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 4, Bahía Banderas, Nayarit	
760	106 37.40	Katherine Elissa Alvarez Muñoz	Sub 18	3-Abr-98	5o.	SON Sonora	2-Mar-14	Regional de Olimpiada Nacional, Región 1, Hermosillo, Sonora
761	37.39	Delfina Vazquez de la Rocha	Juvenil menor	1o.	CHIH Chihuahua	05-Mar-05	Regional Olimpiada Nacional, Zacatecas, Zacatecas	
762	37.39	Yolanda Solís Ibarra		28-Sep-88	1o.	SON CESUES	9-Mar-08	Regional Universiada Región 3, Culiacán, Sinaloa
763	37.38	Esther Velasco Arjona		82	2o.	UANL	12-Mar-99	Relevos TEC XLVII ITESM Campus Monterrey
764	37.38	Evelin Loya	Juv.Mayor	1o.	CHIH Chihuahua	11-Mar-01	Regional Olimpiada Juvenil 2001, Zacatecas, Zac.	
766	37.37	Ma. de los Angeles Padilla Larios	Sub 17	2o.	JAL México	07-Jul-02	Centroamericano Juvenil de Atletismo, Bridgetown, Barbados	
769	37.36	Nahita Trejo	Juvenil menor	1o.	TAMPS Tamaulipas	28-Feb-04	Regional Olimpiada Juvenil 2001, Toluca Edo. de México	
770	37.36	Dulce Adalia De Santiago Miramontes	Juvenil Mayor	2o.	NAY Nayarit	5-May-07	Festival Nayarita de Lanzamientos, Tepic, Nayarit	
771	37.34	Ma. Angeles Sánchez	Juv.Mayor	3o.	GTO Guanajuato	22-May-01	Olimpiada Juvenil 2001, Toluca Edo. de México	
772	37.34	Evelyn Gpe. Loya Payan		14-Ene-82	2o.	CHIH Chihuahua	06-Jun-03	Encuentro Jalisco, Guadalajara, Jalisco
773	37.34	Georgina Idaly Lujan Meraz		5o.	CHIH UACH	12-Feb-11	43o.Evento Atlético UANL, Monterrey, NL	
774	37.33	Nahita Trejo	Juvenil menor	1o.	TAMPS Tamaulipas	03-May-04	Olimpiada Nacional Juvenil, Tepic, Nayarit	
775	37.33	Karla Casillas	Elite	3o.	CHIH Chihuahua	14-May-06	Olimpiada Nacional, Zacateco, México, DF	
776	37.32	Araceli Ibarra Ruiz		3o.	UNAM Unam Fes Aragon	14-Jun-09	Encuentro Atletico Dr.Molina Celis, México, DF	
777	37.32	Ana Itzel Garcia Cuadros		7o.	MEX Estado de México	12-Jul-09	Campeonato Nacional de Atletismo, Guanajuato, Guanajuato	
778	37.32	Evelyn Loya		2o.	CHIH UACH		Campeonato Estatal Estudiantil, Chihuahua	
779	37.31	Ma De Los Angeles Padilla		3o.	JAL Jalisco	25-Ago-02	Campeonato Nacional de Atletismo, Xalapa, Veracruz	
780	37.31	Sandra Eugenia Barba Vazquez	Elite	1-Jul-85	1o.	AGS Aguascalientes	10-Mar-05	Regional Olimpiada Nacional, Zacatecas, Zacatecas
781	37.30	Angélica Roux Montes de Oca		75	DF DF	01-Jun-90	NAL_JUV, Guadalajara	
782	37.30	Dulce María Flores		6o.	Zacatecas Zacatecas	20-Jun-98	Nacional 1a.Categoría	
783	37.30	Maria Del Carmen Alvizo Manriquez	Elite	1o.	BC Baja California	8-Mar-07	Regional Olimpiada Región 1, Hermosillo Sonora,	
784	37.30	Sandra Eugenia Barba	Elite	1o.	AGS Aguascalientes	19-Abr-08	Festival Nayarita de Lanzamientos, Tepic, Nayarit	
785	37.29	Georgina Idaly Lujan Meraz	Juvenil Mayor	25-Oct-88	1o.	CHIH Chihuahua	15-Mar-06	Regional Olimpiada, Aguascalientes, Aguascalientes
786	37.28	Dulce Adalia De Santiago Miramontes		9o.	NAY Nayarit	21-Jun-08	Campeonato Nacional de Atletismo, Monterrey, Nuevo León	
787	37.28	Araceli Ibarra Ruiz		4o.	UNAM Universidad Nacional Autónoma De Mexico Fes Arago	31-Ago-09	Universiada Nacional, Cuernavaca, Morelos	
788	37.28	Elsa Garcia Reyes		4o.	UNAM UNAM	25-Jun-11	Encuentro Atlético Dr.Jorge Molina Celis, UNAM, México, DF	
789	37.27	Azalia Amaya		2o.	SON Itson	16-May-03	Universiada Nacional, Saltillo, Coahuila	
790	37.27	Ximena Reynaga Reyes	Juvenil Mayor	1o.	TAMPS Tamaulipas	20-Feb-11	Regional Olimpiada Nacional, Región 3, Cd.Victoria, Tamaulipas	
791	37.27	Sylvia Marlene Luviano Acosta	Sub 18	6-Feb-96	1o.	SON Sonora	5-Abr-13	7o.Festival Nayarita de Lanzamientos, Bahía Banderas, Nayarit
792	37.26	Evelyn Gpe. Loya Payan	Juv.Mayor	82	3o.	CHIH Chihuahua	15-May-00	Olimpiada Juvenil 2000, Guadalajara, Jalisco
793	37.26	Irais Estrada López		24-May-87	2o.	JAL Jalisco	03-Jul-04	Campeonato Nacional de Atletismo, Monterrey, Nuevo León
794	37.26	Esperanza Lopez Zavaleta	Juvenil Mayor	2o.	DF Violeta Guzman	7-May-10	XVIII Encuentro Atlético entre Luces, México, DF	
795	107 37.25	Luz del Carmen Malo Escobar	Sub 23	15-Nov-93	1o.	CHIS Chiapas	1-Feb-14	Campeonato Invernal de Atletismo, Mérida, Yucatán
796	37.25	Esperanza Lopez Zavaleta		4o.	SON Cnar Sonora	28-Mar-09	39o.Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF	
797	37.24	Ana Paola Arroyo Martinez	Sub 23	1o.	UNAM UNAM	28-Feb-14	Regional de Olimpiada Nacional, Región 7, Puebla, Puebla	
798	108 37.23	Silvia Salvador			IPN IPN	06-Mar-83	México, DF	
799	37.22	Esther Velasco		6o.	NL Uanl	08-May-02	Universiada Nacional, Mexicali, BC	
800	37.22	Nahita Trejo		1o.	NL ITESM	10-Sep-05	Festival Elite Athletics, Monterrey, Nuevo León	
801	37.22	Dulce Adalia De Santiago Miramontes		2o.	NAY UANayarit	11-Mar-08	Regional Universiada Región 4, Colima, Colima	
802	37.19	Gilda Guadalupe Cota Vera	Juvenil Superior	10-Sep-89	1o.	YUC Yucatán	27-Feb-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 8, Tuxtla Gutiérrez, Chiapas
803	37.19	Alejandra Elena Arroyo Martinez	Universitario	7o.	CHIH UA Chihuahua	23-Abr-13	Universiada Nacional, Culiacán, Sinaloa	
804	37.18	Azalia Amaya		1o.	SON ITSON	02-Abr-03	Regional Universiada, Culiacán, Sinaloa	
805	37.18	Nibia Tarin	Sub 20	5o.	CHIH México	25-Jun-04	Centroamericano de Atletismo Juvenil, Coatzacoalcos, Veracruz	
807	37.17	Nancy Alejandra Perez Archundia	Sub 18	11-Mar-97	1o.	MEX Estado de México	25-Feb-13	Regional Olimpiada Nacional, Región 5, Querétaro, Querétaro
808	109 37.15	Yesenia Espinoza		5o.	COAH Coahuila	31-Mar-07	Encuentro Atlético Relevos ESEF, México, DF	
809	37.15	Rubi Sanchez		4o.	UAE UAE		Universiada Nacional Colima '99	
810	37.14	Carla Berenice Casillas Lopez		2o.	CHIH UACJ	20-Mar-07	Regional Universiada Región 2, Chihuahua, Chihuahua	
811	110 37.12	Liliana R. Sanchez M.		1o.	UAE Edo. De México	13-Mar-99	Encuentro Atlético Relevos de la ESEF	
812	37.12	Evelyn Loya		3o.	CHIH Uach	16-May-03	Universiada Nacional, Saltillo, Coahuila	
813	37.12	Sylvia Marlene Luviano A.	Sub 18	1o.	SON Sonora	17-Feb-13	Regional Olimpiada Nacional, Región 1, Mazatlán, Sinaloa	
814	37.12	Margarita Rachel Navarro Rodriguez	Sub 18	1o.	NAY Nayarit	27-Abr-13	4a.Copa Autonomía, Querétaro, Querétaro	
815	37.11	Ximena Reynaga		4o.	TAMPS Tec Victoria B	14-Feb-09	41o.Encuentro Atlético UANL 2009, Monterrey, NL	
816	37.11	Karen de Jesus Madrid Cisneros	Sub 20	1o.	JAL Jalisco	27-Abr-13	4a.Copa Autonomía, Querétaro, Querétaro	
817	111 37.11	Wendy Celeste Martinez Licona	Sub 20	19-Oct-96	3o.	BC Baja California	2-Mar-14	Regional de Olimpiada Nacional, Región 1, Hermosillo, Sonora
818	37.10	Rosario de Jesús Alvarez Argumedo	Juvenil menor	1o.	VER Seleccion Veracruz	23-Abr-11	Encuentro Infantil de Atletismo MiniMisión 2014, Xalapa, Veracruz	
819	37.10	Irais Estrada Lopez	Universitario	2o.	JAL CESUES	22-Mar-12	Regional Universiada Nacional, Región 3, Hermosillo, Sonora	
820	37.09	Dulce Ma. Flores Torres			ZAC U.A.Z.	26-May-89	Nal.Juv. Cd. Victoria	
821	37.08	Dennise Rios	U/O	4o.	México México	16-Abr-99	Mount SAC Relays, Walnut, CA, USA	
822	37.06	Sandra Barba	Elite	2o.	AGS AGUASCALIENTES	27-May-05	Olimpiada Nacional Elite, Mérida, Yucatán	
823	37.06	Ana Karen Guerrero Rentería		5o.	NL UANL	23-Feb-14	Evento Atlético de la UANL 2014, Monterrey, NL	
824	37.04	Rubi Liliana Sánchez Mendiola	Juvenil Mayor	78	E.MEX Estado de México	01-May-97	FOM, México, DF	
825	37.04	Victoria Franco Barrio	Univ.	7o.	JAL U DE G	16-May-01	Universiada Nacional, Boca del Río, Veracruz	
826	37.02	Elizabeth Sánchez Cárdenas			CHIH ITCJ	22-Jun-91	Estatal, Cd. Juárez	
827	37.02	Ma. del Carmen Alvizo Manriquez	Juvenil Mayor	25-Dic-85	4o.	BC Baja California	05-May-04	Olimpiada Nacional Juvenil, Tepic, Nayarit
828	37.02	Irais Estrada	Sub 20	13o.	JAL México	29-Jul-05	Campeonato Panamericano de Atletismo Juvenil, Windsor, Canada	
829	37.02	Karla Casillas	Elite	2o.	CHIH Chihuahua	15-Mar-06	Regional Olimpiada, Aguascalientes, Aguascalientes	
830	37.02	Araceli Ibarra Ruiz		1o.	UNAM Unam-Fes Aragon	19-Abr-08	Encuentro Primavera 2008, México, DF	
831	37.01	Celina Velasco		82	5o.	NL Nuevo León	15-Jul-00	Campeonato Nacional de Atletismo, Boca del Río, Veracruz
832	37.01	Ana Paola Arroyo Martinez	Sub 20	2o.	UNAM Univ.Nal.Aut.Mexico	24-May-12	Olimpiada Nacional, Puebla, Puebla	
833	37.00	Celina Velasco Arjona	Juv. Mayor	1o.	Nie Nie	05-Jun-99	XXII Encuentro Santiago Nakazawa	
834	37.00	Araceli Ibarra Ruiz		4o.	UNAM Unam	12-Abr-08	Encuentro Atlético Relevos ESEF, México, DF	
835	37.00	Araceli Ibarra Ruiz		31-Ago-86	1o.	UNAM Fes Aragon	16-Mar-13	XLII Encuentro Atlético Relevos ESEF, México, DF
836	37.00	Araceli Ibarra Ruiz		6o.	UNAM UNAM	21-Jun-13	93o. Campeonato Nacional de Atletismo, Zapopan, Jalisco	
837	36.99	Dulce Adalia de Santiago Miramontes	Juvenil menor	14-Abr-89	1o.	NAY Nayarit	19-Mar-06	Regional Olimpiada, Guadalajara, Jalisco
838	36.99	Araceli Ibarra Ruiz		2o.	UNAM Unam	15-Jul-11	LI Relevos Cd.de México, Distrito Federal	



FEDERACION MEXICANA DE ASOCIACIONES DE ATLETISMO, AC
DIRECCION TECNICA
RANKING MEXICANO DE TODOS LOS TIEMPOS

839	36.98	Claudia Cuellar Cuellar		2-Nov-85	2o.	CHIH	ITESM Cd. Juarez	Alejandro Zavaleta	02-Abr-04	Regional Universiada, Chihuahua, Chihuahua
840	36.97	Araceli Ibarra Ruiz			1o.	UNAM	Fes Aragon		20-Mar-09	Regional Universiada, Región 6, CU, México, DF
841	36.97	Ximena Reynaga Reyes	Juvenil		1o.	TAMPS	Tamaulipas		5-Feb-11	Encuentro Nacional de Pista y Campo Zorros ITQ, Querétaro, Querétaro
842	36.96	Ma. Lourdes Valverde		71		DGO	Tec.Dgo		22-May-92	Nal.Sup, Monterrey
843	36.96	Celina Velasco	Juv.Mayor	82	1o.	NL	Nuevo León		24-Feb-00	Regional Olimpiada Juvenil (3), San Luis Potosí
844	36.96	Sandra Eugenia Barba Vazquez		1-Jul-85	1o.	AGS	UA Ags		24-Mar-06	Regional Universiada, Irapuato, Guanajuato
845	36.95	Maria Alvizo	Juvenil Mayor		1o.	BC	Baja California		20-Feb-04	Regional Olimpiada Infantil y Juvenil, Hermosillo, Sonora
846	36.94	Yolanda Solis Ibarra			5o.	SON	Sonora		9-Jun-07	Campeonato Nacional de Atletismo, Morelia, Michoacán
847	36.94	Yesenia Guadalupe Ruiz Balli	Juvenil menor		1o.	TAMPS	Tamaulipas		26-Mar-11	Encuentro Primavera, Milpa Alta, México, DF
848	36.93	Ximena Reynaga Reyes			5o.	TAMPS	Tamaulipas		29-Ago-14	Campeonato Nacional de Atletismo de 1a.Fuerza, Xalapa, Veracruz
849	36.92	Irais Estrada López	Juvenil menor		2o.	JAL	Jalisco		03-May-04	Olimpiada Nacional Juvenil, Tepic, Nayarit
850	36.92	Mayra Perez Juarez	Sub 20	12-Ene-93	3o.	SON	Sonora	Enrique Díaz Gómez	24-May-12	Olimpiada Nacional, Puebla, Puebla
851	36.91	Rachela Alexandra Garcia Powers	Juvenil Mayor	4-Nov-87	5o.	COAH	COAHUILA		01-Jun-05	Olimpiada Nacional Juvenil, Mérida Yucatán
852	36.91	Cecilia Anahi Dzul Cervantes	Juvenil		1o.	YUC	Talentes Tekax		2-Feb-08	Regional Invernal de Atletismo, Mérida, Yucatán
853	36.90	Yenny Hinojosa Quezada				NL			12-Jul-97	Nal 1° Categoría, Toluca
854	36.90	Georgina Idaly Lujan Meraz		25-Oct-88	1o.	CHIH	UACJ		13-Mar-08	Regional Universiada Región 2, Zacatecas, Zacatecas
855	36.90	Alba Gabriela Amparan Macias	Sub 18		1o.	CHIH	Delicias		31-Ene-14	Campeonato Estatal de Olimpiada, Chihuahua, Chihuahua
856	36.89	Alma Esther Solis Huerta	Universitario	28-Sep-92	2o.	BC	UABC		21-Mar-13	Regional Universiada Nacional, Región 3, Mexicali, Baja California
857	36.89	Gisselle Melissa Lugo Lizarraga	Sub 18		3o.	SON	Sonora		11-Abr-14	8o.Festival Nayarita de Lanzamientos, Tepic, Nayarit
858	36.88	Dulce Adalia De Santiago Miramontes			5o.	NAY	Univ. Autonoma Nayarit		24-Abr-08	Universiada Nacional, Guadalajara, Jalisco
859	36.88	Alejandra Lopez de Paz	Sub 20	20-Dic-94	1o.	CHIS	Chiapas	Eddier Godoy Araguez	22-Feb-13	Regional Olimpiada Nacional, Región 8, Mérida, Yucatán
860	36.88	Ximena Reynaga Reyes			7o.	TAMPS	Tamaulipas		22-Mar-14	62o. Relevos TEC, Monterrey, Nuevo León
861	36.87	Ana Erika Gutierrez Valdéz	Juvenil Mayor	27-Jul-83	1o.	SON	Sonora	Pedro Garbey	15-Mar-02	Olimpiada Regional Infantil y Juvenil, Tijuana Baja California
862	36.87	Alma Esther Solis Huerta	Sub 23	???	2o.	BC	Mexicali		2-May-14	1a.Copa de Lanzamientos Baja 2014, Tijuana, BC
863	36.86	Yeny Hinojosa			1o.	NL	Uanl		15-Mar-03	Relevos Tec de Monterrey, NL
864	36.86	Dulce Ma. Flores Torres		5-Jun-72	3o.	ZAC	Zacatecas	Dulce Flores	03-Jul-04	Campeonato Nacional de Atletismo, Monterrey, Nuevo León
865	36.85	Dulce Flores			1o.	ZAC	UAZ		25-Abr-04	Encuentro Manuel de la Garza, San Luis Potosí, SLP
866	36.85	Selene Rodríguez Mondragón	Sub 23	8-Ago-93	2o.	MEX	Uaem Potros		26-Abr-14	5a. Copa Autonomía, Querétaro, Querétaro
867	36.84	Esther Velasco			3o.		Selección de Tamaulipas		21-Mar-98	Relevos TEC de Monterrey
868	36.84	Dulce Maria Flores		72	6o.	ZAC	UAZ		08-May-00	Universiada Nacional 2000, Tampico, Tamaulipas
869	36.84	Karla Berenice Casillas López		9-Jun-85	2o.	CHIH	UACJ	Juan Avelle	13-Mar-08	Regional Universiada Región 2, Zacatecas, Zacatecas
870	36.81	Maritza Rodriguez Patiño	Sub 18	22-Oct-96	2o.	QRO	Querétaro	Fernando Guerra	25-Feb-13	Regional Olimpiada Nacional, Región 5, Querétaro, Querétaro
872	36.80	Verónica Pérez		72		NL	UANL		19-Mar-94	ESEF, México, DF
874	36.80	Evelyn Loya	Juv.Mayor	82	1o.	CHIH	Chihuahua		21-Feb-00	Regional Olimpiada Juvenil (2) Chihuahua
875	36.79	Rosario de Jesús Alvarez Argumedo			1o.	VER	Veracruz		2-Abr-11	Reunión Atlética Xalapa, Xalapa Veracruz
876	36.78	Paulina Flores Pensamiento	Sub 17	4-Feb-89	1o.	QRO	México	Osmany Ramírez	27-Jun-04	Centroamericano de Atletismo Juvenil, Coatzacoalcos, Veracruz
877	36.78	Yolanda Solis Ibarra	Juvenil Mayor		3o.	SON	Sonora		1-Jun-07	Olimpiada Nacional, Puebla, Puebla
878	36.78	Karen de Jesus Madero Cisneros			5o.	JAL	Jalisco		15-Mar-13	61o. Relevos TEC, Monterrey, Nuevo León
879	36.77	Rosario de Jesús Alvarez Argumedo	Sub 20	29-Abr-94	1o.	VER	Medellin	Juan Antonio Puriel	7-Abr-12	4o.Encuentro de Saltos y Lanzamientos Violeta Guzman, México, DF
880	36.76	Karla Soto Jiménez		78		VER	México "A"		02-Jun-96	S. Nakasawa, México, DF
881	36.76	Carla Soto		78		VER	México		02-Jun-96	S. Nakasawa, México, DF
882	36.76	Sandra Barba			1o.	AGS	U.A. Aguascalientes		19-Abr-05	Universiada Nacional, Toluca, Edo. De México
884	36.76	Isabel Guadalupe Miramontes Ramos	Juvenil Mayor		4o.	NAY	Nayarit		5-Jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
885	36.76	Rosario de Jesús Alvarez Argumedo	Juvenil menor		2o.	VER	Veracruz		16-May-11	Olimpiada Nacional, Mérida, Yucatán
887	36.76	Michelle Valenís Hernandez Duran	Sub 23		1o.	BC	Baja California		2-Mar-14	Regional de Olimpiada Nacional, Región 1, Hermosillo, Sonora
888	36.75	Guadalupe Garcia				IMS			09-Jul-88	Campeonato Nacional de Atletismo, Ciudad Victoria, Tamaulipas
889	36.75	Gilda Guadalupe Cota Vera			5o.	YUC	Yucatan		28-Mar-09	39o.Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF
890	36.75	Maritza Rodriguez Patiño	Sub 20		5o.	QRO	Querétaro		11-Abr-14	8o.Festival Nayarita de Lanzamientos, Tepic, Nayarit
891	36.75	Elizabeth Sánchez Cárdenas	W40	???	1o.	CHIH	Chihuahua		18-Jul-14	Campeonato Nacional de Masters, Cd.Juárez, Chihuahua
892	36.73	Ana Paola Arroyo Martínez			3o.	UNAM	UNAM		29-Mar-14	Selectivo a Mi SAC Relays, Cuernavaca, Morelos
893	36.72	Karen de Jesus Madero Cisneros	Sub 18	13-Nov-95	1o.	JAL	Jalisco		23-Feb-12	Regional Olimpiada Nacional, Región 4, Guadalajara, Jalisco
894	36.70	Verónica Pérez		72		NL	UANL		26-May-95	Nal.Superior, Tamaulipas
895	36.70	Maria Del Carmen Alvizo Manriquez	Elite		4o.	BC	Baja California		14-May-06	Olimpiada Nacional, Zacateco, México, DF
896	36.69	Ana Paola Arroyo Martinez	Universitario		1o.	UNAM	UNAM		14-Mar-12	Regional Universiada Nacional, Región 6, C.U., México, DF
897	36.67	Paulina Flores	Juvenil menor		3o.	QRO	Querétaro		03-May-04	Olimpiada Nacional Juvenil, Tepic, Nayarit
898	36.67	Cecilia Anahi Dzul Cervantes	Juvenil menor		1o.	YUC	Yucatán		14-Mar-08	Regional Olimpiada Nacional, Región 8, Mérida, Yucatán
899	36.67	Wendy Celeste Martínez Licona	Sub 20		6o.	BC	Baja California		11-Abr-14	8o.Festival Nayarita de Lanzamientos, Tepic, Nayarit
900	36.66	Sandra Gallardo			4o.	JAL	Jalisco		30-Abr-06	Encuentro Atlético Fidelidad Xalapa, Veracruz
901	36.66	Ma. de los Angeles Sánchez Ayala	Juv. Mayor	82			Guanajuato			Campeonato Regional Olimpiada Juvenil '99
902	36.65	Valeria Zohey Aguilar Meza	Sub 18	2-Jun-95	3o.	BC	Baja California	Javier Acosta	19-May-12	Olimpiada Nacional, Puebla, Puebla
903	36.64	Rubi Sánchez			3o.		Edo. De Mex.		31-May-98	Festival Olímpico Mexicano
904	36.64	Ma De Los Angeles Padilla			1o.	JAL	Jalisco		02-Jun-02	Encuentro Jalisco, Guadalajara, Jalisco
905	36.64	Araceli Ibarra Ruiz	Sub 23		1o.	UNAM	FES Aragón		14-Jun-08	Relevos de la Cd.de México, México, DF
906	36.64	Ma. Selene Lopez Estrella	Juvenil Mayor		1o.	BC	Baja California		5-Mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 1, Mexicali Baja California
907	36.63	Luz del Carmen Malo Escobar			4o.	CHIS	Chiapas		11-Abr-14	8o.Festival Nayarita de Lanzamientos, Tepic, Nayarit
908	36.62	Ana Paola Arroyo Martinez			2o.	UNAM	Garra Unam		11-Mar-12	Encuentro Atlético Wilfrido Massieu, IPN, México, DF
909	36.60	Ma. Alba Felix	Sub 20	14-May-84	1o.	SIN	Mexico	Manuel López	09-Jun-02	XXIV Encuentro Internacional Santiago Nakazawa, Tijuana, BC
910	36.60	Sandra Carolina Gallardo García		11-Feb-87	2o.	GTO	Guanajuato		05-Jun-05	Encuentro Jalisco, Guadalajara, Jalisco
911	36.60	Ana Karen Guerrero Renteria	Sub 18	9-Ago-96	1o.	DGO	Durango	Francisco Rodríguez Quiñonez	17-Feb-13	Regional Olimpiada Nacional, Region 2, Zacatecas, Zacatecas
912	36.58	Lourdes Zaragoza				IPN			24-Jun-73	México, DF
913	36.58	Guadalupe Tellez				Puebla			17-Mar-79	México, DF
914	36.58	Araceli Ibarra Ruiz			2o.	UNAM	Fes Aragon		7-Jun-08	Encuentro Atlético Molina Celis, México, DF
915	36.58	Ximena Reynaga			6o.	TAMPS	Sel Tamps		20-Mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL
916	36.55	Celina Velazco			2o.	NL	Univ Autonoma De Ni		17-Mar-01	XLIX Relevos TEC, Monterrey, NL
917	36.55	Laura Gabriela Pulido Ruiz		30-Sep-88	5o.	NL	UANL		31-Ago-09	Universiada Nacional, Cuernavaca, Morelos
918	36.54	Imelda Carus				TAMPS	Tec. Laredo		19-Oct-96	Camp. Tec, Durango
919	36.54	Alejandra Elena Arroyo Martinez			3o.	CHIH	Uach		11-Mar-12	Encuentro Atlético Wilfrido Massieu, IPN, México, DF



FEDERACION MEXICANA DE ASOCIACIONES DE ATLETISMO, AC
DIRECCION TECNICA
RANKING MEXICANO DE TODOS LOS TIEMPOS

920	36.53	Sandra Gallardo	Juvenil Mayor	2o.	JAL Jalisco	18-Mar-06	Regional Olimpiada, Guadalajara, Jalisco	
921	36.53	Maria Selene Lopez Estrella	Juvenil Mayor	5o.	BC Baja California	5-Jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora	
922	36.52	Evelyn Loya		1o.	CHIH UACH	24-Mar-03	Regional Universiada, Durango, Durango	
923	36.51	Alejandra Lopez de Paz		20-Dic-94	3o.	CHIS Asoc. Chiapaneca DE Atleis	26-Abr-14	5a. Copa Autonomía, Querétaro, Querétaro
924	36.50	Maria de los Angeles Padilla	Juvenil menor	1o.	JAL Jalisco	27-Feb-03	Regional Olimpiada Infantil y Juvenil, Colima, Colima	
925	36.50	Miriam Anahi Dzib Damian	Juvenil Mayor	4o.	CAMP Campeche	1-Jun-07	Olimpiada Nacional, Puebla, Puebla	
926	36.46	Karen de Jesus Madero Cisneros	Sub 20	1o.	JAL Seleccion Jalisco	15-Feb-14	Athletics Performance, Querétaro, Querétaro	
927	36.45	Ana Erika Gutierrez	Juvenil Mayor	1o.	SON Sonora	15-May-02	Olimpiada Nacional Infantil y Juvenil, Querétaro, Querétaro	
928	36.45	Nibia Tarin	Juvenil Mayor	1o.	CHIH Chihuahua	26-Feb-04	Regional Olimpiada Infantil y Juvenil, Chihuahua, Chihuahua	
929	36.45	Azalia Guadalupe Amaya Ontiveros		3-Jul-82	1o.	SON Int Tec de Sonora	21-Mar-06	Regional Universiada, Hermosillo, Sonora
930	36.44	Veronica Peña Castillo			TAMPS Tec-Laredo	08-Jul-89	Enc.Tecs, México, DF	
931	36.44	Mayra Perez	Universitario	3o.	SON ITSON	22-Mar-12	Regional Universiada Nacional, Región 3, Hermosillo, Sonora	
932	36.44	Gisselle Melissa Lugo Lizarraga	Sub 18	4o.	SON Sonora	22-May-14	Olimpiada Nacional, Xalapa, Veracruz	
933	36.43	Brenda Lizeth Reyes Perez	Sub 20	17-Oct-95	7o.	BC Baja California	21-May-14	Olimpiada Nacional, Xalapa, Veracruz
934	36.40	Miriam Anahi Dzib Damian	Juvenil Mayor	20-Ene-89	1o.	CAMP Campeche	14-Mar-08	Regional Olimpiada Nacional, Región 8, Mérida, Yucatán
935	128 36.40	Michelle Ramirez			2o.	UNAM Pumitas	1-May-10	XVI Encuentro Atlético de Primavera, México, DF
936	36.39	Maria del Carmen Alviso Manriquez		5o.	BC U. Autónoma De Baja California	6-May-06	Universiada Nacional, Mérida, Yucatán	
937	36.38	Esther Velasco Arjona	Juvenil Mayor	82	TAMPS Tamaulipas	12-Jun-97	Santiago Nakasawa, México, DF	
938	36.38	Isabel Miramontes Ramos	Juvenil Mayor	3o.	NAY Nayarit	12-Mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 4, Bahía Banderas, Nayarit	
939	36.37	Margarita Rachel Navarro Rodriguez	Sub 18	1o.	NAY Nayarit	12-May-13	Olimpiada Nacional, Tijuana, Baja California	
940	36.37	Karen de Jesus Madero Cisneros		4o.	JAL Jalisco	29-Mar-14	Selectivo a Mi SAC Relays, Cuernavaca, Morelos	
941	36.36	Georgina Idaly Lujan Meraz	Juvenil menor	25-Oct-88	4o.	CHIH Chihuahua	03-May-04	Olimpiada Nacional Juvenil, Tepic, Nayarit
942	36.36	Asalia Amaya		2o.	SON ITSON Son	19-Abr-05	Universiada Nacional, Toluca, Edo. De México	
943	36.36	Ana Paola Arroyo Martinez	Juvenil Mayor	25-Feb-93	2o.	UNAM UNAM	23-Abr-11	Copa de Saltos y Lanzamientos Violeta Guzmán 2011, México, DF
944	36.35	Laura Gabriela Pulido Ruiz		7o.	VER Veracruz	91o. Campeonato Nacional de Atletismo, Cd.Universitaria, México, DF	23-Abr-11	91o. Campeonato Nacional de Atletismo, Cd.Universitaria, México, DF
945	36.35	Ximena Reynaga R.,	Sub 23	2o.	TAMPS Tamaulipas	28-Feb-14	Regional de Olimpiada Nacional, Región 3, Monterrey, NL	
946	36.35	Ana Paola Arroyo Martinez	Sub 23	5o.	UNAM UNAM	16-May-14	Olimpiada Nacional, Xalapa, Veracruz	
947	36.34	Ma. de los Angeles Sánchez Ayala	Juvenil menor	82	GTO Guanajuato	08-May-97	Olimpiada Juvenil, México, DF	
948	36.33	Wendy Celeste Martinez Licona	Sub 20	3o.	BC Tijuana	2-May-14	1a.Copa de Lanzamientos Baja 2014, Tijuana, BC	
949	36.32	Celina Velasco Arjona	Juvenil menor	82	TAMPS Tamaulipas	08-May-97	Olimpiada Juvenil, México, DF	
950	36.32	Dulce María Flores		4o.	Zacatecas Zacatecas	31-May-98	Festival Olímpico Mexicano	
951	36.29	Sandra Eugenia Barba Vazquez	Elite	2o.	AGS Aguascalientes	15-Mar-07	Regional Olimpiada Región 2, Durango, Durango	
952	129 36.29	Guadalupe Ramirez T.		8o.	AGS Aguascalientes	6-Ago-11	91o. Campeonato Nacional de Atletismo, Cd.Universitaria, México, DF	
953	130 36.28	Argentina Leyva			DGO TEC.DGO	14-Oct-91	Nal.Tecs, Puebla	
954	36.28	Mayra Perez	Sub 20	1o.	SON Sonora	12-Abr-12	VI Festival de Nayarita de Lanzamientos, Tepic, Nayarit	
955	36.28	Luz del Carmen Malo Escobar		15-Nov-93	1o.	CHIS Asoc. DE Atletismo Ch Eddie Godoy Araguez	27-Abr-13	4a.Copa Autonomía, Querétaro, Querétaro
956	36.27	Ana Erika Gutiérrez Valdez		27-Jul-83	x	SON UNISON	30-Mar-09	Regional Universiada, Región 3, Cd.Obreón, Sonora
957	36.25	Ana Erika Gutiérrez Valdez		27-Jul-83	2o.	SON UNISON	02-Abr-03	Regional Universiada, Culiacán, Sinaloa
958	36.25	Delfina Vazquez		3o.	CHIH UACH	11-Jun-05	Campeonato Estatal de Atletismo, Cd.Juárez, Chihuahua	
959	132 36.24	Rocio Caballero Lopez	Juvenil Mayor	5o.	PUE Puebla	1-Jun-07	Olimpiada Nacional, Puebla, Puebla	
960	131 36.24	Jaqueline Guadalupe Canul Azueta	Sub 20	6-Ene-96	2o.	YUC Yuc- Titanes	18-Ene-14	IX Encuentro Atlético UAC 2014, Campeche
961	133 36.23	Maria Sánchez	Juv. Menor	2o.	México México	12-Jul-98	Centroamericano Juvenil, ISLAS CAYMAN	
962	36.23	Esperanza Guadalupe Ramirez Trejo	Sub 23	1o.	AGS Aguascalientes	12-Feb-12	Regional Olimpiada Nacional, Región 2, Chihuahua, Chihuahua	
963	36.23	Mayra Perez	Sub 20	1o.	SON Sonora	23-Feb-12	Regional Olimpiada Nacional, Región 1, Tijuana, Baja California	
964	36.22	Victoria Franco		1o.	UDEG	02-Jun-01	Encuentro Jalisco, Guadalajara, Jalisco	
965	36.22	Nivia Nohemí Tarin Saldaña		10o.	CHIH Chihuahua	21-Jun-08	Campeonato Nacional de Atletismo, Monterrey, Nuevo León	
966	36.22	Ximena Reynaga	Juvenil menor	4o.	TAMPS Tamaulipas	3-Jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora	
967	36.22	Luz del Carmen Malo Escobar		3o.	CHIS Chiapas	30-Mar-03	5o.Encuentro de Saltos y Lanzamientos Violeta Guzman, México, DF	
968	36.20	Karla Camacho Cota			SIN Tec. Mochis	10-Sep-94	C. Irapuato, Irapuato	
969	36.20	Dulce Adalia de Santiago Miramontes	Juvenil Superior	14-Abr-89	3o.	NAY Nayarit	12-Mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 4, Bahía Banderas, Nayarit
970	36.19	Rosario Alvarez Argumedo	Sub 18	2o.	VER México	3-abr-10	Clasificatorio para los J.Olimpicos de la Juventud, El Salvador, San Salvador	
971	36.19	Karen Pamela Loya Valladares	Sub 20	2-Dic-93	1o.	CHIH Chihuahua	12-Feb-12	Regional Olimpiada Nacional, Región 2, Chihuahua, Chihuahua
972	36.18	Azalia Amaya Ontiveros		1o.	SON Itson	16-Feb-02	Universiada Estatal Hermosillo, Sonora	
973	36.18	Sandra Gallardo Garcia	Juvenil Mayor	6o.	GTO GUANAJUATO	01-Jun-05	Olimpiada Nacional Juvenil, Mérida Yucatán	
974	36.18	Araceli Ibarra Ruiz		2o.	UNAM Fes Aragon Unam	17-Jun-07	Encuentro entre Luces, México, DF	
975	36.17	Nivia Nohemí Tarin Saldaña	Elite	3o.	CHIH Chihuahua	15-Mar-07	Regional Olimpiada Región 2, Durango, Durango	
976	134 36.17	Rocio Gonzalez Villegas	Juv. Mayor	81	2o.	BC BC	06-May-99	Olimpiada Juvenil '99, Monterrey, NL
978	36.17	Ana Paola Arroyo Martinez	Universitario	2o.	UNAM UNAM	12-Abr-14	Regional de Universiada, Región 6, México, DF	
979	36.16	Miriam Anahi Dzib Damian	Juvenil Mayor	1o.	CAMP Campeche	9-Mar-07	Regional Olimpiada Región 8, Mérida, Yucatán	
980	36.15	Araceli Ibarra Ruiz		31-Ago-86	10o.	UNAM UNAM	22-may-10	90o. Campeonato Nacional de Atletismo, San José del Cabo, BCS
981	36.14	Angélica Roux Montes de Oca		75	2o.	DF IMSS	26-Jun-92	Nakasawa, Cd. Victoria
982	36.13	Angeles Padilla	Sub 20	75	2o.	JAL Mexico DF	09-Jun-02	XXIV Encuentro Internacional Santiago Nakazawa, Tijuana, BC
983	36.12	Angélica Roux Montes de Oca		75	2o.	DF IMSS	02-May-93	W.M. 1°, México, DF
984	36.12	Cecilia Dzul Cervantes	Grupo "B"	Sub 18	11o.	QRO México	10-Jul-09	Campeonato Mundial de Atletismo Sub 18, Bressanone, Italia
985	36.12	Maritza Rodriguez Patiño	Sub 18	1o.	QRO Talentos Deportivos TD	9-Feb-13	1er. Athletics Performance Querétaro, Querétaro	
986	36.12	Wendy Celeste Martinez Licona	Sub 20	8o.	BC Baja California	21-May-14	Olimpiada Nacional, Xalapa, Veracruz	
987	36.11	Selene Rodriguez M.	Sub 23	6o.	MEX Edo.de Mexico	16-May-14	Olimpiada Nacional, Xalapa, Veracruz	
988	36.10	Yenny Hinojosa Quezada		79	NL México "A"	02-Jun-96	S. Nakasawa, México, DF	
989	36.10	Yenny Hinojosa Quezada		79	NL México "A"	02-Jun-96	S. Nakasawa, México, DF	
990	36.10	Elizabeth Navarrete		7o.	COAH Coahuila	12-Jul-03	Campeonato Nacional de Atletismo, Monterrey, NL	
991	36.10	Araceli Ibarra Ruiz		5o.	UNAM Unam	11-Mar-11	LIX Relevos TEC de Monterrey, Nuevo León	
992	36.10	Michelle Anahi Nava Picazo	Sub 18	18-Oct-97	2o.	BC Baja California	12-May-13	Olimpiada Nacional, Tijuana, Baja California
993	36.09	Guadalupe Cota Vera		5o.	YUC Yucatan	12-Abr-08	Encuentro Atlético Relevos ESEF, México, DF	
994	36.09	Rosario Alvarez Argumedo	Juvenil menor	1o.	VER Veracruz	10-Abr-10	IV Festival Nayarita de Lanzamientos, Tepic, Nayarit	
995	36.09	Ana Paola Arroyo Martinez		5o.	UNAM UNAM	16-Mar-12	60o. Relevos TEC, Monterrey, Nuevo León	
996	36.09	Brenda Liseth Reyes Perez	Sub 20	4o.	BC Baja California	2-Mar-14	Regional de Olimpiada Nacional, Región 1, Hermosillo, Sonora	
997	36.08	Karen de Jesus Madero Cisneros	Sub 20	1o.	JAL Jalisco	17-Feb-13	Regional Olimpiada Nacional, Región 4, Zapopan, Jalisco	



FEDERACION MEXICANA DE ASOCIACIONES DE ATLETISMO, AC
DIRECCION TECNICA
RANKING MEXICANO DE TODOS LOS TIEMPOS

998	36.05	Lidia Gabriela Gavarain Montaño	Juvenil Mayor	1o.	BCS	Baja California Sur	21-Feb-08	Regional Olimpiada Nacional, Región 1, Culiacán, Sinaloa	
999	36.05	Araceli Ibarra Ruiz		6o.	UNAM	Unam	27-mar-10	40o. Encuentro Atlético Relevos ESEF, México, DF	
1000	36.04	Guadalupe García		67	DF	IMSS-Cuauh	14-Jul-89	Nal 1°, Jalapa, Veracruz	
1001	36.04	Norma Tiapa Landero		76	VER	Veracruz	13-Jul-93	Nal. Media Sup, México, DF	
1002	36.03	Maria Selene Lopez Estrella	Juvenil menor	5o.	BC	Baja California	29-May-08	Olimpiada Nacional, Cd. Victoria, Tamaulipas	
1003	36.03	Maria Selene Lopez Estrella		6o.	BC	Bcn	28-Mar-09	39o. Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF	
1004	36.02	Rebeca Díaz Enríquez			CHIH	Tec. Chih	19-Oct-96	Camp. Tec, Durango	
1005	36.02	Rosario de Jesús Alvarez Argumedo	Juvenil menor	1o.	VER	Veracruz	5-Feb-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 7, C.U, México, DF	
1006	36.02	Jennifer Aracelly Salazar Escobar	Sub 20	7o.	CAMP	Campeche	11-Apr-14	8o. Festival Nayarita de Lanzamientos, Tepic, Nayarit	
1007	36.01	Michelle Valerie Hernandez Duran	Juvenil Mayor	17-Mar-92	4o.	BC	Baja California	30-May-10	Olimpiada Nacional, Guadalajara, Jalisco
1008	36.00	Nancy Ricardo Romero		x	MEX	Fes Acatlan	20-Mar-09	Regional Universiada, Región 6, CU, México, DF	
1009	36.00	Paola Arroyo		4o.	UNAM	Garra P8	30-Mar-13	5o. Encuentro de Saltos y Lanzamientos Violeta Guzman, México, DF	
1010	35.98	Sandra Carolina Gallardo García		7o.	JAL	Jalisco	20-Mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL	
1011	35.97	Mayra Perez Juárez	Juvenil menor	12-Ene-93	1o.	SON	Sonora	21-feb-10	Regional Olimpiada Nacional, Región 1, Hermosillo, Sonora
1012	35.97	Georgina Lujan Meraz	Juvenil Superior		2o.	CHIH	Chihuahua	28-May-10	Olimpiada Nacional, Guadalajara, Jalisco
1013	35.97	Alejandra Elena Arroyo			3o.	CHIH	Uach	12-Abr-12	VI Festival de Nayarita de Lanzamientos, Tepic, Nayarit
1014	35.97	Ximena Reynaga R.,			2o.	TAMPS	Tamaulipas	15-Feb-14	Athletics Performance, Querétaro, Querétaro
1015	35.96	Martha Soto				BCN		06-Jul-70	Monterrey, NL
1016	35.95	Angélica Roux Montes de Oca		75		DF	DF	16-Jun-89	Nakazawa, Cd. Victoria
1017	35.94	Paulina Flores			1o.	QRO	Talentos Dep Queretar	05-Jun-04	Encuentro Atlético Relevos Cd. de México, DF
1018	35.94	Sandra Eugenia Barba Vazquez			3o.	AGS	Aguascalientes	5-May-07	Festival Nayarita de Lanzamientos, Tepic, Nayarit
1019	35.93	Karla Berenice Casillas López			11o.	CHIH	Chihuahua	21-Jun-08	Campeonato Nacional de Atletismo, Monterrey, Nuevo León
1020	35.93	Veronica Fannie Mondragon Perez	Sub 18	11-Ene-96	1o.	COAH	Coahuila	24-Feb-13	Regional Olimpiada Nacional, Región 3, Ciudad Victoria, Tamps.
1021	35.93	Michelle Hernandez Duran	Universitario		3o.	BC	UABC	21-Mar-13	Regional Universiada Nacional, Región 3, Mexicali, Baja California
1022	35.92	Azalia Amaya			6o.	SON	Instituto Tecnológico De Sonora	6-May-06	Universiada Nacional, Mérida, Yucatán
1023	35.92	Elsa Garcia Reyes	Juvenil Superior		5o.	DF	Distrito Federal	21-May-11	Olimpiada Nacional, Mérida, Yucatán
1024	35.92	Alejandra Elena Arroyo Martinez	Sub 23		2o.	CHIH	Chihuahua	18-May-13	Olimpiada Nacional, Tijuana, Baja California
1025	35.91	Dennise Rios	HS		9o.		México	17-Abr-99	Mount SAC Relays, Walnut, CA, USA
1026	35.91	Cecilia Anahi Dzul Cervantes	Juvenil		1o.	YUC	Yucatan	11-Feb-12	Encuentro Nacional de Pista y Campo Zorros, Querétaro, Querétaro
1027	35.90	Claudia Cuellar	Juvenil Mayor		2o.	CHIH	Chihuahua	26-Feb-04	Regional Olimpiada Infantil y Juvenil, Chihuahua, Chihuahua
1028	35.90	Martha Ibañez			1o.	UNAM	FES ARAGON	19-May-07	Encuentro Atlético, Dr. Jorge Molina Celis, México, DF
1029	35.88	Laura Gabriela Pulido Ruiz	Universitario		6o.	NL	UANL	12-Feb-11	43o. Evento Atlético UANL, Monterrey, NL
1030	35.88	Nancy Alejandra Perez Archundia	Sub 18		1o.	MEX	Ehecattl	15-Feb-14	Athletics Performance, Querétaro, Querétaro
1031	35.87	Adelina Alanis Simental	Juvenil menor	11-May-87	1o.	AGS	Aguascalientes	04-Mar-03	Regional Olimpiada Infantil y Juvenil, Durango, Durango
1032	35.87	Ana Erika Gutiérrez Valdez		27-Jul-83	2o.	SON	UNISON Son	12-Mar-05	Regional CONDDE, Cd. Obregón, Sonora
1033	35.87	Alejandra Lopez de Paz	Sub 20		3o.	CHIS	Chiapas	17-May-13	Olimpiada Nacional, Tijuana, Baja California
1034	35.85	Karla Casillas			6o.	CHIH	Univ Autonoma Cd Juarez	24-Abr-08	Universiada Nacional, Guadalajara, Jalisco
1035	35.84	Maria Sánchez	Juv. Menor		2o.		Guanajuato	07-May-98	Olimpiada Juvenil '98
1036	35.84	Evelyn Gpe. Loya Payan	Juv. Mayor	82			Chihuahua		Campeonato Regional Olimpiada Juvenil '99
1037	35.84	Karen Roldan	Juv. Mayor				Distrito Federal		Campeonato Regional Olimpiada Juvenil '99
1038	35.82	Araceli Ibarra Ruiz			1o.	UNAM	Fes Aragon	9-Jun-13	Encuentro Atletico Dr. Jorge Molina Celis, CU, México, DF
1039	35.80	Ana Erika Gutierrez			4o.	SON	Unison	16-May-03	Universiada Nacional, Saitlito, Coahuila
1040	35.79	Ana Erika Gutierrez	Sub 20		3o.	SON	Mexico	09-Jun-02	XXIV Encuentro Internacional Santiago Nakazawa, Tijuana, BC
1041	35.79	Dulce Adalia de Santiago Miramontes	Juvenil menor	14-Abr-89	4o.	NAY	Nayarit	30-May-05	Olimpiada Nacional Juvenil, Mérida Yucatán
1042	35.79	Sandra Gallardo			5o.	JAL	JALISCO	25-Mar-06	Encuentro Atlético Relevos ESEF, México, DF
1043	35.77	Rachela Garcia P.	Juvenil Mayor		1o.	COAH	COAHUILA	03-Mar-05	Regional Olimpiada Nacional, San Luis Potosí, San Luis Potosí
1044	35.76	Yesenia Guadalupe Ruiz Balli	Juvenil menor	8-Sep-94	2o.	TAMPS	Tamaulipas	4-Jun-10	Olimpiada Nacional, Guadalajara, Jalisco
1045	35.74	Angeles Sánchez	Juv. Mayor		3o.		GTO	06-May-99	Olimpiada Juvenil '99, Monterrey, NL
1046	35.74	Georgina Lujan			6o.	CHIH	Chihuahua	24-Jun-05	Campeonato Nacional de Atletismo, Chihuahua, Chihuahua
1047	35.74	Sandra Barba	Elite		3o.	AGS	Aguascalientes	15-Mar-06	Regional Olimpiada, Aguascalientes, Aguascalientes
1048	35.74	Jennifer Aracelly Salazar Escobar	Sub 20	1-Sep-95	2o.	CAMP	Campeche	22-Feb-13	Regional Olimpiada Nacional, Región 8, Mérida, Yucatán
1049	35.72	Ma. Eugenia S.					Michoacán	20-Jul-66	San Juan, PR
1050	35.72	Nahita Trejo	Juvenil Mayor		2o.	TAMPS	TAMAULIPAS	03-Mar-05	Regional Olimpiada Nacional, San Luis Potosí, San Luis Potosí
1051	35.72	Miriam Anahi Dzub Damian			5o.	CAMP	Uacam	30-Abr-07	Universiada Nacional, Monterrey, Nuevo León
1052	35.72	Rosario Alvarez A.	Sub 20		2o.	VER	Veracruz	5-Feb-12	Regional Olimpiada Nacional, Región 7, UNAM, Distrito Federal
1053	35.72	Ana Paola Arroyo Martinez			8o.	UNAM	UNAM	12-May-12	92o. Campeonato Nacional de Atletismo, C.U, México, DF
1054	35.71	Azalia Amaya Ontiveros			1o.	SON	Itson	08-Abr-02	Universiada Regional, Región 3, Hermosillo, Sonora
1055	35.70	Concepción V.					Laguna	07-Mar-54	México, DF
1056	35.70	Nancy Alejandra Perez Archundia	Sub 18		1o.	MEX	Ehecattl Ecatepec	30-Mar-13	5o. Encuentro de Saltos y Lanzamientos Violeta Guzman, México, DF
1057	35.69	Azalia Amaya Ontiveros			1o.	SON	Itson	26-Abr-02	Encuentro Atlético Internacional ITSON 2002, Cd. Obregón, Sonora
1058	35.69	Araceli Ibarra Ruiz			1o.	UNAM	Unam C.U	24-abr-10	Encuentro Atletico Molina Celis, Cd. Universitaria, México, DF
1059	35.68	Yesenia Guadalupe Ruiz Balli	Juvenil menor		1o.	TAMPS	Tamaulipas	26-feb-10	Regional Olimpiada Nacional, Región 3, Cd. Victoria, Tamaulipas
1060	35.68	Laura Gabriela Pulido Ruiz	Universitario	30-Sep-88	5o.	VER	UANL	3-Feb-13	45° Evento Atletico UANL 2013, Monterrey, Nuevo León
1061	35.68	Maritza Rodríguez Patiño	Sub 18		2o.	QRO	Talentos Deportivos TD	27-Abr-13	4a. Copa Autonomía, Querétaro, Querétaro
1062	35.67	Ximena Reynaga R.	Sub 23		1o.	TAMPS	Tamaulipas	19-Feb-12	Regional Olimpiada Nacional, Región 3, Monterrey, NL
1063	35.66	Rosa Salas				CHIH	Chihuahua	08-Jul-95	Nal. 1°, Cd Victoria
1064	35.66	Veronica Fannie Mondragon Perez	Sub 18	11-Ene-96	1o.	COAH	Coahuila	19-Feb-12	Regional Olimpiada Nacional, Región 3, Monterrey, NL
1065	35.65	Alejandra Elena Arroyo Martinez	Sub 20		2o.	CHIH	Chihuahua	12-Feb-12	Regional Olimpiada Nacional, Región 2, Chihuahua, Chihuahua
1066	35.64	Victoria Franco Barrio	Juv. Mayor		3o.		Jalisco	08-May-98	Olimpiada Juvenil '98
1067	35.62	Rebeca Díaz Enríquez		73		CHIH	DGETI	07-Feb-92	Med. Sup, Ciudad Juárez
1068	35.62	Rebeca Díaz Enríquez		73		CHIH	DGETI	07-Feb-92	Med. Sup, Ciudad Juárez
1069	35.60	Ximena Reinaga			7o.	TAMPS	Tamaulipas	27-mar-10	40o. Encuentro Atlético Relevos ESEF, México, DF
1070	35.58	Ana Erika Gutierrez	Elite		3o.	SON	SONORA	27-May-05	Olimpiada Nacional Elite, Mérida, Yucatán
1071	35.58	Miriam Anahi Dzub Damian	Juvenil menor	20-Ene-89	3o.	CAMP	Campeche	17-May-06	Olimpiada Nacional, Zacateco, México, DF
1072	35.58	Ana Paola Arroyo Martinez	Juvenil Mayor		1o.	UNAM	UNAM	26-Feb-11	Regional Olimpiada Nacional, Región 7, Xalapa, Veracruz
1073	35.58	Zlanya Carola Pérez Camargo	Sub 18	9-Jul-97	5o.	PUE	Puebla	22-May-14	Olimpiada Nacional, Xalapa, Veracruz
1074	35.55	Nahita Ileana Trejo Rodríguez	Juvenil menor	11-Ene-87	2o.	TAMPS	Tamaulipas	19-May-03	Olimpiada Nacional Juvenil, Zacatecas, Zacatecas



FEDERACION MEXICANA DE ASOCIACIONES DE ATLETISMO, AC
DIRECCION TECNICA
RANKING MEXICANO DE TODOS LOS TIEMPOS

1075	147	35.54	Olivia Macias de Hoyos		20-Jul-88	1o.	COAH	Sepc-Inedec	Alejandro Laverdesque	20-Mar-04	Encuentro Atlético Relevos ITESM, Monterrey, NL
1076		35.54	Laura Gabriela Pulido Ruiz		30-Sep-88	2o.	NL	UNIV. AUT. DE NUEVO LEON		11-Mar-06	Relevos TEC, Monterrey, NL
1077		35.53	Brenda Liseth Reyes Perez	Sub 20		4o.	BC	Tijuana		2-May-14	1a.Copa de Lanzamientos Baja 2014, Tijuana, BC
1078		35.53	Michelle Anahi Nava Picazo	Sub 18		6o.	BC	Baja California		22-May-14	Olimpiada Nacional, Xalapa, Veracruz
1079		35.52	Veronica Mondragon P.	Sub 18		4o.	COAH	Coahuila		19-May-12	Olimpiada Nacional, Puebla, Puebla
1080		35.51	Sylvia Marlene Luviano Acosta	Sub 18		3o.	SON	Sonora		27-Abr-13	4a.Copa Autonomía, Querétaro, Querétaro
1081	148	35.50	Liliana Lopez Zavaleta	Juvenil Mayor	4-Ene-88	4o.	SIN	Sinaloa		19-May-06	Olimpiada Nacional, Zacatenco, México, DF
1082		35.49	Ana Itzel Garcia Cuadros	Juvenil Superior		7o.	MEX	Estado de México		31-May-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
1083		35.48	Araceli Ibarra Ruiz			1o.	UNAM	Unam		10-Mar-07	Regional Universiada Región 6, México, DF
1084		35.48	Ana Karen Guerrero Renteria	Sub 20		2o.	NL	Uani Labardesque		15-Feb-14	Athletics Performance, Querétaro, Querétaro
1085		35.47	Ana Erika Gutierrez			7o.	SON	Unison		08-May-02	Universiada Nacional, Mexicali, BC
1086		35.47	Alejandra Elena Arroyo Martinez			5o.	CHIH	Univ.Aut. Chihuahua		21-Mar-13	Encuentro Atlético Wilfrido Massieu, IPN, México, DF
1087		35.46	Rebeca Diaz Enriquez				CHIH	DGETI		22-Feb-91	M.SUP, Chihuahua
1088		35.46	Rebeca Diaz Enriquez				CHIH	DGETI		22-Feb-91	M.SUP, Chihuahua
1089		35.46	Irais Estrada López	Juvenil menor		1o.	JAL	Jalisco		05-Mar-04	Regional Olimpiada Infantil y Juvenil, Morelia, Michoacán
1090		35.46	Ana Daniela Gonzalez Ortiz			8o.	JAL	Jalisco		20-Mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL
1091		35.46	Alejandra Lopez de Paz	Sub 20		1o.	CHIS	Chiapas		30-Mar-13	5o.Encuentro de Saltos y Lanzamientos Violeta Guzman, México, DF
1092		35.45	Elizabeth Sánchez Cárdenas				CHIH	COBACH		07-May-91	Z.Pacífico, Guadalajara
1093		35.45	Georgina Idaly Lujan Meraz			8o.	CHIH	Chihuahua		12-Jul-09	Campeonato Nacional de Atletismo, Guanajuato, Guanajuato
1094		35.45	Ana Paola Arroyo Martinez			4o.	UNAM	Garra P8		15-Mar-14	XLIII Encuentro Atlético Relevos ESEF, México, DF
1095		35.44	Ma. de los Angeles Sánchez Ayala	Juvenil Mayor			GTO	Guanajuato		12-Jun-97	Santiago Nakasawa, México, DF
1096		35.43	Olivia Macias	Juvenil menor		5o.	COAH	Coahuila		03-May-04	Olimpiada Nacional Juvenil, Tepic, Nayarit
1097		35.43	Georgina Idaly Lujan Meraz			6o.	CHIH	Uacj		30-Abr-07	Universiada Nacional, Monterrey, Nuevo León
1098		35.43	Laura Gabriela Pulido Ruiz			6o.	NL	UANL		11-Mar-11	LIX Relevos TEC de Monterrey, Nuevo León
1099		35.43	Ana Karen Guerrero Renteria	Sub 20		1o.	NL	Nuevo León		28-Feb-14	Regional de Olimpiada Nacional, Región 3, Monterrey, NL
1100	149	35.42	Victoria Tiznado				IPN			13-Nov-69	Oaxtepec, Mor.
1101		35.42	Marlene Karina Salinas Q.	Sub 23		2o.	UNAM	UNAM		5-Abr-14	VI Festival de Lanzamiento "Violeta Guzman", C.U, México, DF
1102	150	35.41	Betsie Jimenez			1o.	ITESM	Queretaro		24-Mar-01	XVIII Campeonato Nacional Conadeip-Iteso, Guadalajara, Jalisco
1103		35.41	Olivia Macias de Hoyos	Juvenil menor	20-Jul-88	5o.	COAH	COAHUILA		30-May-05	Olimpiada Nacional Juvenil, Mérida Yucatán
1104	151	35.41	Jennyfer Aracely Salazar Escobar	Sub 18	1-Sep-95	1o.	CAMP	Campeche		2-Mar-12	Regional Olimpiada Nacional, Región 8, Mérida, Yucatán
1105		35.41	Luz del Carmen Malo Escobar	Sub 23		1o.	CHIS	Chiapas		28-Feb-14	Regional de Olimpiada Nacional, Región 8, Mérida, Yucatán
1106		35.40	Elsa Emilia Garcia Reyes	Juvenil Mayor		1o.	IPN	Sol Tlalpan		12-May-07	Relevos de la Cd. de México, México, DF
1107		35.40	Valeria Zohey Aguilar Meza	Sub 20	2-Jun-95	4o.	BC	Baja California	Javier Acosta Martinez	17-May-13	Olimpiada Nacional, Tijuana, Baja California
1108		35.38	Rubi Liliana Sánchez Mendiola				E.MEX	Zimbronicitos		12-Jul-97	Nal 1º Categoría, Toluca
1109		35.38	Nancy Alejandra Perez Archundia			2o.	MEX	Ehecattl Esdep Metepec		16-Mar-13	XLII Encuentro Atlético Relevos ESEF, México, DF
1110		35.37	Georgina Lujan			7o.	CHIH	Chihuahua		9-Jun-06	Campeonato Nacional de Atletismo, Cd.Victoria, Tamaulipas
1111		35.37	Araceli Ibarra Ruiz			7o.	UNAM	Unam		30-Abr-07	Universiada Nacional, Monterrey, Nuevo León
1112	152	35.37	Carlota Eugenia Mondragon Perez	Juvenil Mayor	25-Feb-89	5o.	NL	Nuevo León		31-May-08	Olimpiada Nacional, Cd.Victoria, Tamaulipas
1113		35.37	Yesenia Guadalupe Ruiz Balli			7o.	TAMPS	Seleccion Tamaul		11-Mar-11	LIX Relevos TEC de Monterrey, Nuevo León
1114		35.36	Ana Paola Arroyo Martinez	Universitario		1o.	UNAM	UNAM		15-Feb-14	Estatal de Universiada, México, DF
1115		35.33	Ana Erika Gutierrez	Sub 20		6o.	SON	México		07-Jul-02	Centroamericano Juvenil de Atletismo, Bridgetown, Barbados
1116	153	35.33	Daniela L. Guillen E.	Juvenil Superior		2o.	BGS	Baja California Sur		20-feb-10	Regional Olimpiada Nacional, Región 1, Hermosillo, Sonora
1117	154	35.33	Karen Jazmin Dominguez Ramirez	Juvenil Mayor	3-Abr-92	4o.	NL	Nuevo Leon		20-May-11	Olimpiada Nacional, Mérida, Yucatán
1118		35.31	Sanchez Ayala Maria de los Angeles	Juv. Mayor		2o.	Gto			05-Jun-99	XXII Encuentro Santiago Nakazawa
1119		35.31	Miriam Anahi Dzib Damian			1o.	CAMP	UAC		24-Mar-07	Regional Universiada Región 8, Cancún, Quintana Roo
1120	155	35.30	Mariana Duhne Ramirez		1-Ene-89	8o.	QRO	Queretaro		9-Jun-06	Campeonato Nacional de Atletismo, Cd.Victoria, Tamaulipas
1121		35.28	Maria del Carmen Alvizo Manriquez			2o.	BC	UA Baja California		21-Mar-06	Regional Universiada, Hermosillo, Sonora
1122		35.27	Alejandra de la Concha Alcocer	Elite		4o.	YUC	YUCATAN		27-May-05	Olimpiada Nacional Elite, Mérida, Yucatán
1123		35.26	Claudia Cuellar			1o.	CHIH	UACJ		28-Jun-03	Campeonato Estatal de Chihuahua, Cd.Juárez, Chihuahua
1124		35.26	Liliana Lopez Z.	Juvenil Mayor		1o.	SIN	Sinaloa		23-Feb-06	Regional Olimpiada, Mexicali, Baja California
1125		35.26	Karen Suzeth Mercado Escarcega	Juvenil Mayor	16-Feb-93	1o.	SON	Sonora		12-Feb-11	Regional Olimpiada Nacional, Región 1, Los Mochis, Sinaloa
1126		35.25	Sandra Barba			3o.	AGS	UNIV AUT D AGUASCAL		09-Abr-05	Relevos TEC, ITESM, Monterrey, NL
1127		35.25	Laura Gabriela Pulido Ruiz			8o.	NL	Univ. Aut.de Nuevo León		30-Abr-07	Universiada Nacional, Monterrey, Nuevo León
1128	157	35.24	Verónica Navarro	Juv. Mayor		4o.	Jalisco			08-May-98	Olimpiada Juvenil '98
1129	156	35.24	Dan... Valero Gonzalez	Juvenil menor		1o.	QRO	Quéretaro		12-Mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 5, Toluca, Estado de México
1130		35.24	Sylvia Marlene Luviano Acosta	Sub 18	6-Feb-96	2o.	SON	Sonora	Luis E.Lucero	23-Feb-12	Regional Olimpiada Nacional, Región 1, Tijuana, Baja California
1131		35.23	Jennifer Salazar	Sub 20		1o.	CAMP	Campeche		1-Feb-14	Campeonato Invernal de Atletismo, Mérida, Yucatán
1132		35.23	Cecilia Anahi Dzul Cervantes	Juvenil menor		1o.	YUC	Yucatan		21-Abr-07	Encuentro Primavera, CNAR, México, DF
1133		35.22	Miriam Félix Serrano		74		SIN	UAS		22-May-93	Estud-Técnico, Los Mochis
1134		35.20	Victoria Franco Barrio			2o.	Jalisco	Jalisco		13-Mar-99	Encuentro Atlético Relevos de la ESEF
1135		35.19	Irais Estrada López	Juvenil Mayor		2o.	JAL	Jalisco		24-Feb-05	Regional de Olimpiada Nacional, Tepic, Nayarit
1136		35.19	Olivia Macias de Hoyos			2o.	NL	Universidad de M		29-Mar-12	Campeonato Nacional CONADEIP, Monterrey, Nuevo León
1137		35.17	Nibia Tarin			4o.	CHIH	Chihuahua		03-Jul-04	Campeonato Nacional de Atletismo, Monterrey, Nuevo León
1138	158	35.17	Silvia Vargas			5o.	MD				Universiada Nacional Colima '99
1139	159	35.16	Carolina Valenzuela C.				TAB	Volátiles		05-May-91	W.M. México, DF
1140	160	35.16	Karina Mabel Muñoz Beltran		75		BCN	BCN		13-Jul-93	Nal.Media.Sup, México, DF
1141		35.16	Laura Pulido	Juvenil Mayor		5o.	NL	Nuevo León		19-May-06	Olimpiada Nacional, Zacatenco, México, DF
1142		35.16	Laura Gabriela Pulido Ruiz			2o.	NL	Uani		10-Mar-07	Evento Atlético Nacional UAT, Tampico, Tamaulipas
1143		35.16	Marlen Salinas Quintero			1o.	UNAM	Universidad	Claudia Becerri	15-Jun-13	Campeonato Nacional de Nuevos Valores, Pachuca, Hidalgo
1144	161	35.15	Liliana Gualito Maqueda				QUE	IMSS-Oro		10-Jun-88	Campeonato Nacional Juvenil, Zacatecas
1145		35.15	Rocio Caballero Lopez	Juvenil Superior		1o.	PUE	Puebla		5-Feb-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 7, C.U, México, DF
1146		35.14	Felix V., Alba Ma.	Juvenil Mayor		2o.	SIN	Sinaloa		15-May-02	Olimpiada Nacional Infantil y Juvenil, Querétaro, Querétaro
1147		35.14	Mariana Duhne Ramirez	Juvenil "C"		1o.	QRO	ITESM QUERETARO		29-Mar-07	Campeonato Nacional del CONADEIP, México, DF
1148		35.11	Valeria Aguilar M.	Sub 20		1o.	BC	Baja California		16-Feb-13	Regional Olimpiada Nacional, Región 1, Mazatlán, Sinaloa
1149		35.10	Azalia Amaya			8o.	SIN	Sinaloa		12-Jul-03	Campeonato Nacional de Atletismo, Monterrey, NL
1150		35.10	Maria Joaquina Salazar Diaz	Juvenil menor		1o.	NAY	Nayarit		12-May-07	Relevos de la Cd. de México, México, DF
1151		35.10	Nancy Pichardo Romero	Juvenil Superior		2o.	MEX	Estado de México		12-Mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 5, Toluca, Estado de México



FEDERACION MEXICANA DE ASOCIACIONES DE ATLETISMO, AC
DIRECCION TECNICA
RANKING MEXICANO DE TODOS LOS TIEMPOS

1156	35.10	Marcela Reyes C.		4o.	MEX	Estado de México		11-Mar-12	Encuentro Atlético Wilfrido Massieu, IPN, México, DF
1157	35.10	Amelia Santos			MTY	ITESM		FEB-90	ITESM, Monterrey
1158	35.09	Ana Karen Guerrero Renteria		2o.	DGO	Durango		9-Jun-13	Encuentro Atletico Dr.Jorge Molina Celis, CU, México, DF
1159	35.08	Miriam Anahi Dzub Damian		1o.	CAMP	Campeche		14-Feb-10	1er. Encuentro Regional de Atletismo, Campeche, Campeche
1160	35.08	Georgina Lujan Meraz		8o.	CHIH	Uacj		27-mar-10	40o. Encuentro Atlético Relevos ESEF, México, DF
1161	35.07	Mayra Pota	Universitario	5o.	SON	Itson		27-Abr-12	Universiada Nacional, Xalapa, Veracruz
1162	35.06	Lidubina Cota Murillo	Sub 20	3o.	BCS	Baja California Sur		21-Jun-03	Encuentro Internacional Juvenil Santiago Nakazawa, Zacatecas, Zacatecas
1163	35.05	Yolanda Solis Ibarra	Juvenil menor	28-Sep-88	1o.	SON	SONORA	17-Feb-05	Regional Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
1164	35.05	Karen Valero Gonzalez		2o.	QRO	Querétaro		17-May-09	Encuentro Atlético Fidelidad, Xalapa, Veracruz
1165	35.05	Rocio González Villegas	Juv. Mayor			Baja California			Campeonato Regional Olimpiada Juvenil '99
1166	35.04	Araceli Ibarra Ruiz	Elite		5o.	UNAM	UNAM	14-May-06	Olimpiada Nacional, Zacatenco, México, DF
1167	35.04	Brenda Reyes		7o.	BC	Baja California	Javier Acosta Martinez	21-Jun-13	93o. Campeonato Nacional de Atletismo, Zapopan, Jalisco
1168	35.04	Alejandra Elena Arroyo Martinez	Sub 23		7o.	CHIH	Chihuahua	16-May-14	Olimpiada Nacional, Xalapa, Veracruz
1169	35.03	Rebeca Diaz Enriquez		73	CHIH	TEC-Chihuahua		19-Oct-93	Nal.Tecnológico, Aguascalientes
1170	35.03	Georgina Idaly Lujan Meraz	Juvenil menor		2o.	CHIH	Chihuahua	05-Mar-05	Regional Olimpiada Nacional, Zacatecas, Zacatecas
1171	35.02	Carla V. Camacho			SIN	Tec. Mochis		19-Oct-96	Camp. Tec, Durango
1172	35.02	Karen Aracely Canela Lopez		2o.	TAMPS	Tamaulipas		11-Feb-07	Encuentro Universitario UANL, Monterrey, Nuevo León
1173	35.02	Silvia Luviano	Sub 18		5o.	SON	Sonora	19-May-12	Olimpiada Nacional, Puebla, Puebla
1174	35.01	Carlota Eugenia Mondragon Perez		25-Feb-89	3o.	COAH	INDEC	11-Mar-06	Relevos TEC, Monterrey, NL
1175	35.01	Maria Joaquina Salazar Diaz	Juvenil menor		2o.	NAY	Nayarit	30-May-07	Olimpiada Nacional, Puebla, Puebla
1176	35.00	Esperanza García Escobar		73	E.MEX	Estado de México		28-Feb-92	E.MT-SAC, México, DF
1177	35.00	Karla Soto Jiménez		78	VER	Veracruz		05-Ago-94	Nal 1°, Jalapa
1178	35.00	Esperanza Guadalupe Ramirez Trejo		24-Feb-92	3o.	AGS	Aguascalientes	16-Mar-13	XLII Encuentro Atlético Relevos ESEF, México, DF
1179	34.99	Ana Paola Arroyo Martinez	Juvenil menor		1o.	UNAM	Garra P8 Unam	24-abr-10	Encuentro MiniFidelidad, Xalapa, Veracruz
1180	34.99	Silvia Luviano			3o.	SON	Sonora	24-Mar-12	XXI Encuentro Atlético Relevos ESEF, México, DF
1181	34.99	Margarita Rachel Navarro Rodríguez	Sub 18		1o.	NAY	Nayarit	12-Abr-12	VI Festival de Nayarita de Lanzamientos, Tepic, Nayarit
1182	34.99	Silvia Luviano	Sub 18		1o.	SON	Sonora	12-Abr-12	VI Festival de Nayarita de Lanzamientos, Tepic, Nayarit
1183	34.96	Blanca Valdez				IPN		15-Jun-85	México, DF
1184	34.96	Alejandra García Valenzuela		72	SON	Sonora		09-Jul-93	Nal 1°, México, DF
1185	34.96	Victoria Franco Barrio			2o.			02-Jun-02	Encuentro Jalisco, Guadalajara, Jalisco
1186	34.95	Karina Fernanda Lucero Felix	Juvenil menor		4o.	SON	Sonora	5-Mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 1, Mexicali Baja California
1187	34.95	Daniela Eunice Cona Flores	Elite	21-Dic-85	5o.	BC	BAJA CALIFORNIA	27-May-05	Olimpiada Nacional Elite, Mérida, Yucatán
1188	34.95	Liliana Lopez Zavaleta	Juvenil Mayor		2o.	SIN	Sinaloa	10-Mar-07	Regional Olimpiada Región 1, Hermosillo Sonora,
1189	34.95	Miriam Anahi Dzub Damian	Juvenil Superior	20-Ene-89	1o.	CAMP	Campeche	23-Mar-11	Regional Olimpiada Nacional, Región 8, Campeche, Campeche
1190	34.94	Selene Rodríguez Mondragón	Universitario		3o.	MEX	Uaemex	12-Abr-14	Regional de Universiada, Región 6, México, DF
1191	34.92	Ana María Santamaría Rocel	Sub 18	12-Feb-98	1o.	CAMP	Campeche	2-Mar-14	Regional de Olimpiada Nacional, Región 8, Mérida, Yucatán
1192	34.91	Selene Rodríguez Mondragón			8o.	MEX	Uaeméx	22-Mar-14	62o. Relevos TEC, Monterrey, Nuevo León
1193	34.90	Mitzel Pérez Alonso		81	DF	Unicornio		18-Abr-96	Rigoberto Pérez
1194	34.90	Sara Franco				UNAM	UNAM	27-Jun-97	Molina Celis, México, DF
1195	34.90	Ana Paola Arroyo Martinez	Juvenil Mayor		2o.	UNAM	Prepa	26-Mar-11	Encuentro Primavera, Milpa Alta, México, DF
1196	34.90	Bethzaida Venegas				CHIH	ESAHE	FEB-90	ITESM, Monterrey
1197	34.88	Nancy Pichardo Romero			2o.	UNAM	UNAM	23-Abr-11	Copa de Saltos y Lanzamientos Violeta Guzmán 2011, México, DF
1198	34.88	Paola Arroyo			4o.	UNAM	Unam Charlotte	16-Mar-13	XLII Encuentro Atlético Relevos ESEF, México, DF
1199	34.88	Araceli Ibarra Ruiz			2o.	UNAM	Fes Aragon/Unam	27-Abr-13	4a.Copa Autonomía, Querétaro, Querétaro
1200	34.86	Karina Mabel Muñoz Beltran				BCN	BCN	09-Jul-93	Nal 1°, México, DF
1201	34.86	Karen Pamela Loya	Juvenil Mayor		5o.	CHIH	Chihuahua	20-May-11	Olimpiada Nacional, Mérida, Yucatán
1202	34.86	Marlene Salinas Quintero			5o.	UNAM	Unam	15-Mar-14	XLIII Encuentro Atlético Relevos ESEF, México, DF
1203	34.85	Carlota Eugenia Mondragon Perez			5o.	NL	Tecmty	13-Mar-08	Relevos TEC Monterrey, Nuevo León
1204	34.85	Alejandra Elena Arroyo Martinez	Juvenil Mayor		2o.	CHIH	Chihuahua	26-Feb-11	Regional Olimpiada Nacional, Región 2, Durango, Durango
1205	34.85	Ana Paola Arroyo Martinez	Juvenil Mayor		6o.	UNAM	UNAM	20-May-11	Olimpiada Nacional, Mérida, Yucatán
1206	34.84	Ma.de los Angeles Sánchez	Sub 20	06-Ene-82	2o.	GTO	México	09-Jun-01	Encuentro Internacional Santiago Nakazawa, Tijuana BC
1207	34.84	Evelyn Loya			1o.	CHIH	Univ.Aut.de Chihuahua	14-Feb-03	Día del Estudiante UANL, Monterrey, NL
1208	34.84	Yolanda Solis Ibarra	Juvenil Mayor	28-Sep-88	2o.	SON	Sonora	23-Feb-06	Regional Olimpiada, Mexicali, Baja California
1209	34.84	Araceli Ibarra Ruz			1o.	UNAM	UNAM	4-Jun-06	Encuentro Atlético Relevos Cd.de México, DF
1210	34.83	Michelle Hernandez D.	Juvenil menor		5o.	BC	Baja California	3-Jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
1211	34.83	Karina Fernanda Lucero Felix	Juvenil menor	14-Oct-94	2o.	SON	Sonora	21-Feb-10	Regional Olimpiada Nacional, Región 1, Hermosillo, Sonora
1212	34.83	Ana Paola Arroyo Martinez	Juvenil menor		2o.	UNAM	Unam	10-Abr-10	IV Festival Nayarita de Lanzamientos, Tepic, Nayarit
1213	34.83	Ana Paola Arroyo Martinez	Juvenil menor		3o.	UNAM	Unam	4-Jun-10	Olimpiada Nacional, Guadalajara, Jalisco
1214	34.83	Ana Karen Guerrero Renteria	Sub 18	9-Ago-96	6o.	DGO	Durango	19-May-12	Olimpiada Nacional, Puebla, Puebla
1215	34.82	Yolanda Gonzalez Varela	Juvenil menor		5o.	BC	Baja California	5-Mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 1, Mexicali Baja California
1216	34.82	Rocio González Villegas	Juv. Mayor		3o.	BC	BC	05-Jun-99	XXII Encuentro Santiago Nakazawa
1217	34.81	Azalia Amaya			4o.	SON	ITSON	11-Mar-06	Relevos TEC, Monterrey, NL
1218	34.80	Rubi Liliana Sánchez Mendiola				E.MEX	Estado de México	29-Abr-95	W.M., México, DF
1219	34.80	Lidia Gabriela Gabarain Montaño			3o.	BCS	México	11-Nov-07	Juegos Escolares Centroamericanos y del Caribe, Ponce, Puerto Rico
1220	34.79	Emilia Lenk				UNAM	UNAM	15-Jun-85	México, DF
1221	34.77	Nancy Romero Pichardo			3o.	UNAM	FES Acatlan	17-May-09	Encuentro Atlético Fidelidad, Xalapa, Veracruz
1222	34.77	Ana Karen Guerrero Renteria	Sub 18		1o.	DGO	Durango	13-Feb-12	Regional Olimpiada Nacional, Región 2, Chihuahua, Chihuahua
1223	34.76	Dolores Muy				SIN	Tec.Culcn	13-Mar-88	Relevos del ITESM, Monterrey, NL
1224	34.76	Veronica Navarro	Juv.Mayor	81	4o.	JAL	Jalisco	15-May-00	Olimpiada Juvenil 2000, Guadalajara, Jalisco
1225	34.76	Ana Erika Gutiérrez Valdez		27-Jul-83	3o.	SON	Inti Sonora	21-Mar-06	Regional Universiada, Hermosillo, Sonora
1226	34.76	Laura Medina			5o.	DGO	ITD	30-Abr-10	Universiada Nacional, Chihuahua, Chihuahua
1227	34.75	Lidia Gabriela Gabarain Montaño	Juvenil Mayor		2o.	BCS	Baja California Sur	5-Mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 1, Mexicali Baja California
1228	34.75	Georgina Idaly Lujan Meraz			5o.	CHIH	Chihuahua	3-Abr-09	Festival Nayarita de Lanzamientos, Tepic, Nayarit,
1229	34.74	Araceli Ibarra Ruz			1o.	UNAM	UNAM	15-Mar-08	Regional Universiada Región 6, Toluca, Estado de México
1230	34.73	Nivia Nohemí Tarín Saldaña	Juvenil menor	30-Ene-86	3o.	CHIH	Chihuahua	19-May-03	Olimpiada Nacional Juvenil, Zacatecas, Zacatecas
1231	34.72	Karla Camacho Cota				SIN	Sinaloa	18-May-94	Sup. Noroeste, Mexicali
1232	34.72	Evelin Loya			6o.	CHIH	Chihuahua	15-Jul-00	Campeonato Nacional de Atletismo, Boca del Río, Veracruz



FEDERACION MEXICANA DE ASOCIACIONES DE ATLETISMO, AC
DIRECCION TECNICA
RANKING MEXICANO DE TODOS LOS TIEMPOS

1233	34.71	Amelia Santos		63	MTY	ITESM	26-Abr-89	CONADEIP, México, DF	
1234	34.71	Ana Erika Gutierrez		20.	SON	UNISON	26-Feb-03	Estatal Universiada, Cd.Obregón, Sonora	
1235	34.71	Olivia Macias de Hoyos		20-Jul-88	30.	NL	UDEM	16-Feb-08	Evento Atlético UANL, Monterrey, Nuevo León
1236	179	Yesica Banelly Nava Torres	Sub 20	18-Jul-97	10.	SLP	Endurance Athletics Si Guillermo Monterrubio	12-Abr-14	2o. Unicampeonato UASLP 2014, San Luis Potosí, SLP
1237	34.70	Liliana Gualito Maqueda				QRO	ITESM	09-Mar-91	CONADEIP, Querétaro
1238	34.70	Guadalupe Cota Vera	Juvenil Mayor		20.	YUC	Yucatán	14-Mar-08	Regional Olimpiada Nacional, Región 8, Mérida, Yucatán
1239	34.70	Isabel Guadalupe Miramontes Ramos		26-Nov-91	60.	NAY	JAN	30-Abr-10	Universiada Nacional, Chihuahua, Chihuahua
1240	34.69	Laura Gabriela Pulido Ruiz			70.	NL	Uanl	16-Mar-07	Relevos TEC, Monterrey, Nuevo León
1241	180	Melisa Acosta	Juvenil menor		60.	BC	Baja California	5-Mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 1, Mexicali Baja California
1242	34.65	Sandra Barba			50.	AGS	UNIV. AUT. AGUASCALIENTES	11-Mar-06	Relevos TEC, Monterrey, NL
1243	34.63	Paulina Flores	Juvenil menor		10.	QRO	Querétaro	07-Mar-04	Regional Olimpiada Infantil y Juvenil, Toluca, Edo. de México
1244	34.63	Margarita Rachel Navarro Rodriguez	Sub 18		20.	NAY	Nayarit	23-Feb-12	Regional Olimpiada Nacional, Región 4, Guadalajara, Jalisco
1245	34.62	Ana Paola Arroyo Martinez			30.	UNAM	Garra P8	15-Jul-11	LI Relevos Cd.de México, Distrito Federal
1246	34.61	Araceli Ibarra Ruiz	Elite		80.	UNAM	U.N.A.M.	27-May-07	Olimpiada Nacional, Puebla, Puebla
1247	34.61	Laura Gabriela Pulido Ruiz			20.	NL	Uanl	16-Jul-11	III Encuentro Atlético E.T., Monterrey, Nuevo León
1248	182	Mayra Tulia Pérez	Juvenil Mayor	79	CAMP	Campeche		13-Jun-97	Encuentro Entre Luces, México, DF
1249	181	Lucia Tizapantzi	Juvenil Mayor	x	30.	TLAX	Tlaxcala	15-May-02	Olimpiada Nacional Infantil y Juvenil, Querétaro, Querétaro
1250	34.60	Elsa Emilia García Reyes	Juvenil Superior		10.	DF	Distrito Federal	20-Feb-11	Regional Olimpiada Nacional, Región 6, México, DF
1251	34.60	Elsa Emilia García Reyes			30.	UNAM	UNAM	23-Abr-11	Copa de Saltos y Lanzamientos Violeta Guzmán 2011, México, DF
1252	34.59	Irais Estrada López			20.	JAL	Jalisco	29-May-04	Encuentro Jalisco, Guadalajara, Jalisco
1253	34.59	Laura Pulido			20.	NL	UANL	11-Feb-06	Evento Atlético UANL, Monterrey, NL
1254	183	Yolanda Mora				DF	UNAM	27-Jun-97	Molina Celis, México, DF
1255	34.58	Karen Suzeth Mercado Escarcega			70.	SON	Cnar Sonora	28-Mar-09	39o.Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF
1256	34.58	Maritza Rodríguez Patiño	Sub 18		30.	QRO	Querétaro	12-May-13	Olimpiada Nacional, Tijuana, Baja California
1257	34.57	Elsa Emilia García Reyes		1-Mar-89	10.	DF	Sector 7	27-Mar-04	Encuentro Primavera, México, DF
1258	184	Yaneth Duarte Dominguez		80	10.		C. Athletic. De Campeche	27-Feb-99	VII Torneo Universiada Autonoma de Campeche
1259	34.55	Claudia Cuellar Cuellar		2-Nov-85	10.	CHIH	Itesm Juarez	17-Mar-05	Regional Universiada, Zacatecas, Zacatecas
1260	34.55	Karen Suzeth Mercado Escarcega	Juvenil menor	16-Feb-93	40.	SON	Sonora	4-Jun-10	Olimpiada Nacional, Guadalajara, Jalisco
1261	34.54	Araceli Ibarra Ruiz	Elite		10.	UNAM	U.N.A.M.	2-Mar-07	Regional Olimpiada Región 7, Oaxaca, Oaxaca
1262	34.53	Rosario Alvarez A.	Sub 20		40.	VER	Veracruz	24-May-12	Olimpiada Nacional, Puebla, Puebla
1263	34.53	Marlen Salinas Quintero			30.	UNAM	Unam Lanzamientos	27-Abr-13	4a.Copa Autonomía, Querétaro, Querétaro
1264	34.52	Norma Tilapa Landero		76	VER	Veracruz		26-May-94	Región Sur, Villahermosa
1265	34.52	Olivia Macias de Hoyos			30.	NL	Universidad DE Monterrey	10-Mar-07	Evento Atlético Nacional UAT, Tampico, Tamaulipas
1266	185	Janet M. Jackson Montaña	Sub 18	4-Oct-96	40.	QRO	Talentos Deportivos TI Fernando Guerra	27-Abr-13	4a.Copa Autonomía, Querétaro, Querétaro
1267	34.52	Esperanza García Escobar				E.MEX	C.Reyes	ABR-91	Z.Sur, México, DF
1268	34.51	Alejandra Lopez de Paz			20.	CHIS	Chiapas	1-Feb-14	Campeonato Invernal de Atletismo, Mérida, Yucatán
1269	34.51	Rocio Gonzalez Villegas	Juv.Mayor	81	10.	BC	Baja California	25-Feb-00	Regional Olimpiada Juvenil (1), Culiacán
1270	34.51	Jennifer Aracelly Salazar Escobar	Sub 20		50.	CAMP	Campeche	17-May-13	Olimpiada Nacional, Tijuana, Baja California
1271	34.50	Rosario Alvarez Argumedo	Sub 17		20.	VER	México	4-Jul-10	Centroamericano y del Caribe Juvenil de Atletismo, S.D, República, Dominicana