



FEDERACION MEXICANA DE ASOCIACIONES DE ATLETISMO, AC

DIRECCION TECNICA



Récords Nacionales de Atletismo - Hasta 2016

PRUEBA	NOMBRE	ASOCIACION	MARCA	FECHA	LUGAR
100 Mts. Planos	Carlos Villaseñor García	Chihuahua	10.21 +0.1w	11-jul-97	Toluca, Edo.de México
	Jose Carlos Herrera Vargas	Nuevo León	10.21 +0.8w	29-ago-14	Xalapa, Veracruz
200 Mts. Planos	Jose Carlos Herrera Vargas	Nuevo León	20.38 -0.6w	29-ago-14	Xalapa, Veracruz
400 Mts. Planos	Alejandro Cárdenas Robles	IMSS	45.25	2-jul-99	Monterrey, Nuevo León
800 Mts. Planos	Pablo Solares Legorreta	Nuevo León	1:46.27	22-jun-08	Monterrey, Nuevo León
1,500 Mts. Planos	Juan Luis Barrios Nieves	Estado de México	3:38.66	21-may-10	San José del Cabo, BCS
5,000 Mts. Planos	Pablo Olmedo Castañón	Distrito Federal	13:44.64	25-ago-02	Xalapa, Veracruz
10,000 Mts. Planos	Isaac García Robles	Jalisco	28:49.96	15-jul-90	Cd.Victoria, Tamaulipas
110 Mts. con Vallas	Genaro Rodríguez Pineda	Chiapas	13.72 -0.8w	30-ago-14	Xalapa, Veracruz
400 Mts. con Vallas	Juan Gutiérrez Vallín	IMSS	50.00	11-jul-93	México, Distrito Federal
3,000 Mts. Stp.	Salvador Miranda Díaz	IMSS	8:42.22	3-jul-99	Monterrey, Nuevo León
Salto de Altura	Edgar Rivera Morales	Sonora	2.29	5-jun-16	Monterrey, Nuevo León
Salto con Garrocha	Giovanni Lanaro Mercado	IMSS	5.66	21-jun-08	Monterrey, Nuevo León
Salto de Longitud	Luis Alberto Rivera Morales	Sonora	8.17 +0.2w	22-jun-13	Zapopan, Jalisco
Salto Triple (mejor marca)	Alberto Alvarez Muñoz	Nuevo León	16.83 +2.8w	5-jun-16	Monterrey, Nuevo León
Salto Triple (record)	Alberto Alvarez Muñoz	Nuevo León	16.79 +0.2w	5-jun-16	Monterrey, Nuevo León
Lanzamiento de Bala	Stephen Christopher Saenz Villareal	Sonora	19.03	13-jun-15	Morelia, Michoacán
Lanzamiento de Disco	Mario Cota Castro	Baja California	61.16	5-jun-16	Monterrey, Nuevo León
Lanzamiento de Martillo	Diego Alan del Real Galindo	Nuevo León	72.99	3-jun-16	Monterrey, Nuevo León
Lanzamiento de Jabalina	Juan Gerardo de la Garza	IMSS	78.49	3-jul-87	Guadalajara, Jalisco
Decatlón	Roman Garibay Castañón	Sonora	7,382 Pts	13-jun-15	Morelia, Michoacán
(100m (11.32) longitud (6.73) bala (14.60m) altura (1.86m) 400m (51.51) 110m c/v (15.56) disco (43.32m) garrocha (4.40m) jabalina (65.20m) 1500m (4:54.91))					
10,000m Marcha	Cristian Berdeja Villavicencio	Estado de México	39:40.17	4-jul-04	Monterrey, Nuevo León
20,000m Marcha	Alejandro López Velázquez	IMSS	1:22:41.7	1996	Durango, Durango
20 Km.Caminata	Miguel Angel Rodríguez Gallego	Chihuahua	1:21:35	7-ago-94	Xalapa, Veracruz
50 Km.Caminata	Felix Gómez	IMSS	3:49:06	1982	México, Distrito Federal
Relevos 4x100 Mts.	Hever Gallegos, Diego Moreno, Luis Ramirez, Roberto Luevano	Chihuahua	40.18	30-ago-14	Xalapa, Veracruz
Relevos 4x400 Mts.	Alejandro Cárdenas, Juárez, Israel Benitez, Oscar Juanz	Veracruz	3:08.86	8-jul-01	Morelia, Michoacán