



FEDERACION MEXICANA DE ASOCIACIONES DE ATLETISMO, AC
DIRECCION TECNICA



Récords Mexicanos de Atletismo - Hasta el 5 de junio del 2016

PRUEBA	NOMBRE	FECHA DE NACIMIENTO	PAIS /ASOC.	MARCA	FECHA	EVENTO
100 Mts. Planos	Carlos Villaseñor García	27-sep-74	Chihuahua	10.21 +0.1w	11-jul-97	Campeonato Nacional de Atletismo, Toluca, Edo.de México
	Jose Carlos Herrera Vargas	5-feb-86	Nuevo León	10.21 +0.8w	29-ago-14	Campeonato Nacional de Atletismo, Xalapa, Veracruz
200 Mts. Planos	Jose Carlos Herrera Vargas	5-feb-86	Nuevo León	20.17 +0.9w	16-abr-16	Mt SAC Antonio College Relays, Norwalk, California, USA
400 Mts. Planos	Alejandro Cárdenas Robles	4-oct-74	IMSS	44.31	26-ago-99	Campeonato Mundial de Atletismo, Sevilla, España
800 Mts. Planos	James Paul Eichberger Aguirre	8-abr-90	Sinaloa	1:45.88	27-jul-13	Memorial Rasschaert – Flanders Cup Ninove, Bruselas, Belgica
1,500 Mts. Planos	Pablo Solares Legorreta	22-dic-84	Nuevo León	3:36.67	30-may-09	Reebok Grand Prix, Nueva York, USA
Milla en pista	Juan Luis Barrios Nieves	24-jun-83	Estado de México	3:57.34	17-jul-13	Morton Games, Santry, Dublin, Irlanda
2 millas	Juan Luis Barrios Nieves	24-jun-83	Estado de México	8:23.81	10-jun-07	Prefontaine Classic, Eugene, Oregon, USA
3,000 Mts. Planos	Arturo Barrios Flores	12-dic-62	México	7:35.71	10-jul-89	Nikaia, Niza, Francia
5,000 Mts. Planos	Arturo Barrios Flores	12-dic-62	México	13:07.79	14-jul-89	Cristal Palace, Londres, Inglaterra
10,000 Mts. Planos	Arturo Barrios Flores	12-dic-62	México	27:08.23	18-ago-89	ISTAF, Berlin, Alemania
5 Km	Armando Quintanilla Loredo	19-abr-68	San Luis Potosi	13:18	31-may-96	Carlsbad 5000, San Diego California, USA
10 Km	Arturo Barrios Flores	12-dic-62	México	27:41	1-mar-86	Continental Homes 10K, Arizona, USA
15 Km	Arturo Barrios Flores	12-dic-62	México	42:36	29-jun-86	Cascade Run Off, Portland, 86
Medio Maratón (mejor marca)	Armando Quintanilla Loredo	19-abr-68	San Luis Potosi	1:00:14 a	21-ene-96	Medio Maratón de Tokio, Japon
Medio Maratón (récord)	Germán Silva Martínez	9-ene-68	México	1:00:28	24-sep-94	Mundial de Medio Maratón. Oslo, Noruega
Maratón (mejor marca)	Andrés Espinosa Pérez	4-feb-63	Coahuila	2:07:19 a	18-abr-94	Maratón de Boston, USA
Maratón (récord)	Dionicio Cerón Bizarro	9-oct-65	Estado de México	2:08:30	2-abr-95	Maratón de Londres, Inglaterra
110 Mts. con Vallas	Salvador García Martínez	8-mar-96	Chihuahua	13.70 +0.7w	18-mar-16	Encuentro Selectivo para MT SAC Relays, CDOM, Cd.de México
400 Mts. con Vallas	Jesús Aguilasochó	2-mar-60	México	49.41	21-sep-85	III Copa de las Américas, San Juan, Puerto Rico
3,000 Mts. Stp.	José Salvador Miranda Díaz	22-ago-71	IMSS	8:25.69	8-jul-00	Encuentro Nacional de Fondo, Barakaldo, España
Salto de Altura	Gerardo Eugenio Martínez Dibene	9-mar-79	Baja California Sur	2.30	15-abr-07	Mt. SAC Relays, Walnut, California, USA
Salto con Garrocha	Giovanni Lanaro Mercado	27-sep-81	Sinaloa	5.82	15-abr-07	Mt. SAC Relays, Walnut, California, USA
Salto de Longitud	Luis Alberto Rivera Morales	21-jun-87	Sonora	8.46 +1.3w	12-jul-13	Universiada Mundial, Kazan, Rusia
Salto Triple	Alberto Alvarez Muñoz	8-mar-91	México	16.99 +1.9w	16-abr-16	Mt SAC Antonio College Relays, Norwalk, California, USA
Lanzamiento de Bala	Stephen Christopher Saenz Villareal	23-ago-90	Auburn University	20.35	26-abr-14	2014 UCSD Triton Invitational, La Joya, CA, USA
Lanzamiento de Disco	Mario Cota Castro	11-sep-90	Baja California	61.63	22-may-14	Tucson Elite Classic, Tucson, Arizona, USA
Lanzamiento de Martillo	Diego Alan del Real Galindo	6-mar-94	Nuevo León	77.49	23-abr-16	Copa AutonomyQRO de Atletismo 2016, Querétaro, Querétaro
Lanzamiento de Jabalina	Juan Gerardo de la Garza	20-sep-61	México	80.46	28-jun-92	Ciudad Juárez, Chihuahua, México
Decatlón	Alejandro Cárdenas Robles	4-oct-74	México	7,614	11-may-96	Iberoamericano de Atletismo, Medellín, Colombia
(100m (10.2h +0.1w), longitud (7.72 +1.3w), bala (12.55m), altura (1.74m), 400m (46.33), 110m c/v (15.73 +0.0w), disco (38.32m), garrocha (4.40m), jabalina (57.28m), 1500m (4:52.35))						
5,000 Mts.Marcha	Eder Heraclio Sánchez Terán	21-may-86	Estado de México	18:35.36	2-jul-14	Mityng Lekkoatletyczny AWF Katowice, Polonia
5 Km Marcha	Eder Heraclio Sánchez Terán	21-may-86	Estado de México	19:17	8-dic-06	Gran Premio Internacional Cd.Granada, España
10,000 Mts.Marcha	Daniel García Cordova	28-oct-71	México	38:26.4	17-may-97	Sonder Omme, Dinamarca
10,000 Mts.Marcha (mejor marca)	Bernardo Segura Rivera	11-feb-70	Estado de México	38:24.0 s	7-may-94	Fana, Oslo, Noruega
10 Km Marcha	Eder Heraclio Sánchez Terán	21-may-86	Estado de México	38:31	19-sep-09	3rd IAAF Race Walking Challenge Final, Saransk, Rusia
20,000 Mts. Marcha	Bernardo Segura Rivera	11-feb-70	Estado de México	1:17:25.6	7-may-94	Fana, Oslo, Noruega
20 Km Marcha	Alejandro López Velázquez	9-feb-75	México	1:17:56	8-may-99	Internationale Gran Prix im Gehen, Eisenhüttenstadt, Alemania
50,000 Mts. Marcha	Raúl González Rodríguez	29-feb-52	México	3:41:38.4	25-may-79	Grand Prix de Softeland, Fana, Oslo, Noruega
50 Km Marcha	Raúl González Rodríguez	29-feb-52	México	3:41:20	11-jun-78	Podebrady, Checoslovaquia
Relevos 4x100 Mts.	Genaro Rojas, Eduardo Nava, Hernam Adam, Alejandro Cárdenas		México	39.32	21-jun-92	Encuentro Molina Celis, México, DF
Relevos 4x400 Mts.	Alejandro Cárdenas, Oscar Juanz, Roberto Carvajal, Juan Pedro Toledo		México	3:03.19	11-ago-01	Campeonato Mundial de Atletismo, Edmonton, Canada
Relevos 4x800 Mts.	José Ma.Martinez, César Belman, Christopher Sandoval, Bryan Martinez		México	7:21.12	24-may-14	Campeonato Mundial de Relevos, Nassau, Bahamas