















**FEDERACION MEXICANA DE ASOCIACIONES DE ATLETISMO, AC**  
**DIRECCION TECNICA**  
**RANKING MEXICANO DE TODOS LOS TIEMPOS**

|     |             |                                      |                  |           |      |                  |            |   |  |
|-----|-------------|--------------------------------------|------------------|-----------|------|------------------|------------|---|--|
| 452 | 12:26.12    | Maria Barba                          |                  | 50.       | JAL  | U de Guadalajara | 01-Sep-09  | Universiada Nacional, Cuernavaca, Morelos                     |  |
| 453 | 12:26.27    | Noemi Pajarito Guzmán                | Sub 20           | 20.       | JAL  | Jalisco          | 16-Feb-13  | Regional Olimpiada Nacional, Región 4, Zapopan, Jalisco       |  |
| 454 | 12:26.38    | Viviana Cecilia Lopez M.             | Universitario    | 30.       | IMSS | U Anahuac Norte  | 14-Mar-12  | Regional Universiada Nacional, Región 6, C.U., México, DF     |  |
| 455 | 12:26.49    | Yolanda Ugalde                       | Elite            | 20.       | DF   | Distrito Federal | 04-Mar-06  | Regional Olimpiada, México, DF                                |  |
| 456 | 12:26.73    | Alheli Velazquez                     |                  | 40.       | IPN  | Ipn              | 10-Mar-07  | Regional Universiada Región 6, México, DF                     |  |
| 457 | 12:27.0     | Maria Magdalena Barba Lazaro         |                  | x         | JAL  | U de G           | 29-Mar-09  | Regional Universiada, Región 4, Morelia, Michoacan            |  |
| 458 | 12:27.55    | Ma. De Jesus Silva Z.                | Juvenil Superior | 30.       | GTO  | Guanajuato       | 21-Feb-10  | Regional Olimpiada Nacional, Región 5, Guanajuato, Guanajuato |  |
| 459 | 12:27.57    | Anel Guadalupe Abundes Mendez        | Sub 20           | 20.       | GTO  | Guanajuato       | 22-May-12  | Olimpiada Nacional, Puebla, Puebla                            |  |
| 460 | 12:27.74    | Rosario Aguirre                      |                  | 100.      | JAL  | Jalisco          | 09-Jun-07  | Campeonato Nacional de Atletismo, Morelia, Michoacán          |  |
| 461 | 80 12:27.75 | <b>Rocio Esmeralda Pulido Guerra</b> | Juvenil Superior | 23-May-89 | 10.  | NL               | Nuevo León | 20-Feb-11   | Regional Olimpiada Nacional, Región 3, Cd Victoria, Tamaulipas |
| 462 | 12:28.35    | Aurora Solórzano Equihua             |                  | 10.       | MICH | Michoacan        | 23-Jul-11  | V Festival Atlético de la FMAA, Morelia, Michoacán            |  |
| 463 | 81 12:28.49 | <b>Carolina Alcantara Castañeda</b>  |                  | 18-Oct-91 | 10.  | MEX              | Jaguares   | 20-Abr-08   | Prenacional de Atletismo Sub 23, Toluca, Estado de México      |
| 464 | 12:28.58    | Rosario Aguirre                      |                  | 30.       | JAL  | Jalisco          | 01-Abr-07  | Encuentro Atlético Relevos ESEF, México, DF                   |  |
| 465 | 12:28.69    | Kathya Garcia                        | Juvenil Mayor    | 10.       | MEX  | Estado de México | 17-May-06  | Olimpiada Nacional, Zacatenco, México, DF                     |  |
| 466 | 82 12:28.71 | <b>Luz Mariana Diaz de Vivar</b>     |                  | 10.       | DF   | Sector 7         | 09-Mar-03  | Encuentro Atlético Relevos de la ESEF, México, DF             |  |
| 467 | 12:29.52    | Maria Rosa Montalvo Sánchez          |                  | 80.       | DF   | Distrito Federal | 21-Jun-08  | Campeonato Nacional de Atletismo, Monterrey, Nuevo León       |  |
| 468 | 12:29.92    | Gabriela Alessio R.                  |                  | 90.       | DF   | Distrito Federal | 22-May-10  | 90o. Campeonato Nacional de Atletismo, San José del Cabo, BCS |  |

**Nota:** El Ranking Mexicano de todos los Tiempos, esta actualizado, tomando como referencia la versión de todos los tiempos hasta 1985 de la FMA y los Rankings Anuales oficiales de la FMA de 1986 a 1997 en los que se elaboró tomando en cuenta sólo la mejor marca de cada atleta. De 1998 a la fecha, el Ranking de la FMA, esta elaborado tomando como referencia las mejores marcas de todos los atletas durante cada año. Cualquier duda o comentario, favor de escribir a [Lpinedar@yahoo.com](mailto:Lpinedar@yahoo.com)