

FEDERACION MEXICANA DE ASOCIACIONES DE ATLETISMO, AC
HISTORIAL ATLETICO
Omar Zepeda de León, Toluca, Estado de México, 8-jun-77



AÑO	EDAD	PROGRESION DE MARCAS			RANKING IAAF 50K
		10 Km w	20K marcha	50K marcha	
1997	20		1:21:59 (4)		
1998	21	44:21.60	1:22:26	3:54:26 (4)	34
1999	22	45:47.60			
2000	23				
2001	24			3:56:51 (4)	57
2002	25	46:05 s (33)	1:31:13 s (36)	3:57:03 (5)	47
2003	26				
2004	27	40:26.68 (6)			
2005	28	45:03 s (33)	1:22:36 (7)	3:49:01 (1)	28
2006	29	45:39 s (21)		3:58:25 (3)	49
2007	30	48:18 s (44)	1:35:59 s (33)	3:56:04 (2)	50
2008	31	47:09 s (22)	1:34:11 s (20)	3:56:52 (5)	54
2009	32	45:08 s (25)	1:33:28 s (21)	3:55:45 (2)	44
2010	33	47:59 s (19)	1:35:18 s (17)	3:56:47 (3)	43
2011	34	46:07 s (24)	1:31:07 s (19)	3:50:26 (3)	30
2012	35	45:38 s (26)	1:25:21 (7)	3:48:38 (2)	32
2013	36	45:47 s (27)	1:30:57 s (18)	3:50:43 (1)	25
2014	37	44:10 s (24)	1:25:45 (12)	3:47:35 (2)	22
2015	38	46:07 s (39)	1:31:40 s (25)	3:55:02 (5)	50
2016	39	45:51 s (31)	1:23:26 (13)	3:45:28 (1)	14

* Entre parentesis aparece el # del Ranking en su prueba por año

AÑO	MEDALLAS EVENTOS INTERNACIONALES			
	ORO	PLATA	BRONCE	TOTAL
1997				0
1998				0
1999				0
2000				0
2001				0
2002				0
2003				0
2004				0
2005			1	1
2006		1		1
2007	1		1	2
2008				0
2009			1	1
2010				0
2011				0
2012	1			1
2013	1	1		2
2014		2		2
2015				0
2016		1		1
Total	3	5	3	11

Evento / Año	1997	2001	2002	2003	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016
Edad (años)	20	24	25	26	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39
Juegos Olímpicos												LONDRES 50K w (23o.) 3:49:14				RIO DE JANEIRO 50K w (?)
Campeonato Mundial Atletismo	ATENAS 20K w (18o.) 1:25:38	EDMONTON 50K w (DNF)			HELSINKI 50K w (6o.) 3:49:01		OSAKA 50K w (DQF)		BERLIN 50K w (DQF)		DAEGU 50K w (21o.) 3:56:41		MOSCU 50K w (19o.) 3:50:43			
Copa Mundial de Marcha	PODEBRADY 20K w (36o.) 1:21:59		TORINO 20K w (DQ) 50K w (DNF)			LA CORUÑA 50K w (DQ)		CHEBOKSARY 50K w (23o.) 3:56:52		CHIHUAHUA 50K w (13o.) 3:59:39		SARANSK 50K w (34o.) 4:03:35		TAICANG 50K w (7o.) 3:47:35		
IAAF Race Walking Challenge México					TIJUANA 50K w (3o.) 3:50:17	TLANEPANTLA 50K w (2o.) 3:58:25	NAUCALPAN 50K w (1o.) 3:59:49		CHIHUAHUA 50K w (3o.) 3:55:45		CHIHUAHUA 50K w (4o.) 3:59:13	CHIHUAHUA 50K w (1o.) 3:48:38	CHIHUAHUA 50K w (2o.) 3:56:24	CHIHUAHUA 50K w (2o.) 3:51:06	CHIHUAHUA 50K w (5o.) 3:55:02	CHIHUAHUA 50K w (2o.) 3:45:28
Juegos Panamericanos				S.DOMINGO 50 K w (DQ)			RIO JANEIRO 50 K w (3o.) 3:56:04									
Juegos Centroamericanos y del Caribe														VERACRUZ 50K w (2o.) 3:52:45		
Copa Panamericana de Marcha		CUENCA 50K w (DQ)		TIJUANA 50K w (DNF)									GUATEMALA 50K w (1o.) 3:57:52		ARICA 50K w (7o.) 3:58:44	
Campeonato Centroamericano y del Caribe de Atletismo		GUATEMALA 20K w (DNS)														

TOP 10 - 50 Km Marcha			
EVENTO	MARCA	LUGAR	FECHA
Encuentro Internacional de Marcha, Chihuahua, Méx.	3:45:28	2o.	6-mar-16
Copa del Mundo de Marcha, Taicang, China	3:47:35	7o.	3-may-14
Encuentro Internacional de Marcha, Chihuahua, Méx.	3:48:38	1o.	3-mar-12
Campeonato Mundial de Atletismo, Helsinki, Finlandia	3:49:01	6o.	12-ago-05
XXX Juegos Olímpicos, Londres, Inglaterra	3:49:14	23o.	11-ago-12
IAAF Race Walking Challenge, Tijuana, BC, México	3:50:17	3o.	20-mar-05
Nacional de Marcha Eslovakia 50K, Dudince, Eslovakia	3:50:26	7o.	26-mar-11
Campeonato Mundial de Atletismo, Moscú, Rusia	3:50:43	19o.	14-ago-13
Encuentro Internacional de Marcha, Chihuahua, Méx.	3:51:06	2o.	22-feb-14
Juegos Centroamericanos y del Caribe, Veracruz	3:52:45	2o.	29-nov-14

MEJORES MARCAS PERSONALES				
PRUEBA	MARCA	LUGAR	FECHA	EVENTO
10,000m marcha	40:26.68	6o.	4-jul-04	Campeonato Nacional Atletismo, Monterrey, Nuevo León
20K marcha	1:21:59	36o.	19-abr-97	Copa del Mundo de Marcha, Podebrady, Checoslovaquia
50K marcha	3:45:28	2o.	6-mar-16	Encuentro Internacional de Marcha, Chihuahua, Méx.

Actualizado el 15 de junio del 2016, por Ing. Luis Pineda Rodríguez