

FEDERACION MEXICANA DE ASOCIACIONES DE ATLETISMO, AC
HISTORIAL ATLETICO

Juan Carlos Romero Bernal, Zacatecas, ZAC, 15-Dic-77



PROGRESION DE MARCAS						
AÑO	EDAD	5,000m	10,000m	10K	21K	42K
1998	21					
1999	22					
2000	23					
2001	24					
2002	25					
2003	26					
2004	27					
2005	28	13:56.43 (4)	28:50.45 (1)	29:14 (1)	1:04:44 (11)	
2006	29	14:15.57 (12)	28:32.61 (2)	29:37 (8)	1:04:02 (5)	
2007	30	14:17.0 (12)	28:10.14 (3)	29:07 (3)	1:03:20 (1)	2:20:50 (19)
2008	31	13:51.25 (4)	27:47.46 (1)	29:40 (9)	1:04:09 (6)	2:18:49 (9)
2009	32	13:34.84 (3)	28:09.78 (4)	29:15 s (4)	1:01:48 (1)	
2010	33	13:34.27 (3)	27:57.72 (1)	28:46 (1)	1:05:09s (10)	2:28:17 (44)
2011	34	13:29.40 (3)	27:51.49 (2)	28:37 (1)	1:03:48 (4)	
2012	35	13:52.49 (5)	28:54.59 (3)	29:43 s (4)	1:04:17 (2)	2:14:47 (5)
2013	36	13:41.91 (4)	29:55.15 (11)	29:20 (4)	1:04:45 (5)	
2014	37	14:00.22 (4)		29:38 s (3)		

* Entre parentesis aparece el # del Ranking en su prueba por año

MEDALLAS EVENTOS INTERNACIONALES				
AÑO	ORO	PLATA	BRONCE	TOTAL
1998				0
1999				0
2000				0
2001				0
2002				0
2003				0
2004				0
2005		2		2
2006				0
2007				0
2008			1	1
2009				0
2010	1	1		2
2011	1	1		2
2012				0
2013				0
2014				0
Total	2	4	1	7

Evento / Año	2000	2001	2002	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014
Juegos Olímpicos									BEIJING 10,000m (29o.) 28:26:57						
Campeonato Mundial de Atletismo										BERLIN 10,000m (14o.) 28:09.78		DAEGU 10,000m (16o.) 29:38.38			
Campeonato Mundial de Campo Travesía												PUNTA UMBRIA 12 Km (27o.) 35:42			
Campeonato Mundial de Medio Maratón								UDINE 21K (42o.) 1:03:20		BIRMINGHAM 21K (9o.) 1:01:48					COPENHAGEN 21K (52o.) 1:03:10
Campeonato Mundial de Carreras de Ruta							DEBRECEN 20K (52o.) 1:01:57								
Juegos Panamericanos												GUADALAJARA 5,000m (4o.) 14:16.13 10,000m (2o.) 29:41.00			
Campeonato Iberoamericano de Atletismo							PONCE 3,000m (5o.) 8:14.68 5,000m (4o.) 14:15.57		IQUIQUE 5,000m (3o.) 13:51.25						
Juegos Centroamericanos y del Caribe							CARTAGENA 10,000m (7o.) 30:44.23				MAYAGUEZ 5,000m (2o.) 13:56.17 10,000m (1o.) 29:13.71				
Campeonato Centroamericano y del Caribe de Atletismo						NASSAU 5,000m (2o.) 14:36.18 10,000m (2o.) 30:41.87						MAYAGUEZ 10,000m (1o.) 28:54.06		MORELIA 10,000m (1o.) 30:11.84	
Campeonato Nacional de Atletismo						CHIHHUAHUA 5,000m (7o.) 15:27.57 10,000m (1o.) 30:14.14	CD.VICTORIA 5,000m (2o.) 14:22.36		LEON 10,000m (7o.) 30:13.65	GUANAJUATO 10,000m (1o.) 30:02.11	LOS CABOS 10,000m (1o.) 28:50.18	MEXICO, DF 5,000m (2o.) 14:17.51 LEON 10,000m (1o.) 29:13.0		ZAPOPAN 10,000m (1o.) 29:55.15	

TOP 10 - 10,000 mts

EVENTO	MARCA	LUGAR	FECHA
Payton Jordan Invitational, Stanford, California	27:51.49	15o.	1-May-11
Payton Jordan Invitational, Stanford, California	27:57.72	10o.	1-may-10
Campeonato Mundial de Atletismo, Berlin, Alemania	28:09.78	14o.	17-Ago-09
Payton Jordan Invitational, Stanford, California, USA	28:10.14	21o.	29-Abr-07
Mount SAC Relays, Walnut, California, USA	28:14.65	2o.	18-Abr-08
Juegos Olímpicos, Beijing, China	28:26.57	29o.	17-Ago-08
Payton Jordan Invitational, Stanford, California	28:32.61	11o.	30-Abr-06
Mount SAC Relays, Walnut, California, USA	28:38.41	6o.	13-Abr-07
Nacional de Atletismo, San José del Cabo, BCS	28:50.18	1o.	21-may-10
Canadian Championships, Abbotsford, Canada	28:50.45	2o.	17-Jun-05

MEJORES MARCAS PERSONALES

PRUEBA	MARCA	LUGAR	FECHA	EVENTO
5,000m	13:29.40	4o.	15-Abr-11	Mt.SAC Relays, Walnut, California, USA
10,000m	27:51.49	15o.	1-May-11	Payton Jordan Invitational, Stanford, California
21K	1:01:48	9o.	11-Oct-09	Campeonato Mundial de Medio Maratón, Birmingham, Inglaterra
42K	2:14:47	8o.	4-Mar-12	XXIV Maratón Internacional Lala , Torreón, Coahuila

Actualizado el 1 de julio del 2014, por Ing. Luis Pineda Rodríguez