



FEDERACION MEXICANA DE ASOCIACIONES DE ATLETISMO, AC
DIRECCION TECNICA
RANKING MEXICANO DE TODOS LOS TIEMPOS

5,000 Metros Planos VARONIL (Todos los tiempos - Sub 14:12.00) actualizado al 27 de octubre del 2016

Récord Mexicano :	Arturo Barrios Flores	13:07.79	12-dic-62		DF	México	Tadeusz Kepka	14-jul-89	Cristal Palace, Londres, Inglaterra
Récord Mexicano Bajo Techo:	Juan Luis Barrios Nieves	13:23.61 i	24-jun-83	7o.	MEX	NIKE	James Lii	11-feb-12	Millrose Games Trials, Nueva York, USA
Récord Campeonato Nacional :	Pablo Olmedo Castañón	13:44.64	8-may-75	1o.	MEX	Estado De Mexico		25-ago-02	Campeonato Nacional de Atletismo, Xalapa, Veracruz
Récord Mex.Juv.Sub 23:	Diego Alberto Borrego Moreira	13:27.26	9-ene-88	3o.	ZAC	México	Jorge Marquez Orozco	16-abr-10	Mount SAC Relays, Walnut, California, USA
Récord Camp.Nal.Sub 23:	Francisco Javier Gonzalez Llamas	14:23.81	31-may-96	4o.	GTO	Guanajuato		4-jun-16	Campeonato Nacional de Atletismo 1a.Fuerza y Sub 23, Monterrey, NL
Récord Mex.Juv.Sub 20:	Roberto López Sánchez	13:37.22	5-feb-65		UNAM	UNAM		28-abr-84	Mount SAC Relays, Walnut, Cal, USA
Récord Camp.Nal.Juv. Mayor :	Victor Alfredo Montañez Martínez	14:28.10	1-mar-94	1o.	MICH	Michoacan	Alejandro Salvador Cruz	17-may-13	Olimpiada Nacional, Tijuana, Baja California

Nº.	RKG.	MARCA	ATLETA	HEAT	CATEG.	FECHA DE NAC.	POS.	ASOC.	EQUIPO	ENTRENADOR	FECHA	EVENTO
1	1	13:07.79	Arturo Barrios Flores (RM)			12-dic-62	1o.	DF	México	Tadeusz Kepka	14-jul-89	RMPG, Londres, Inglaterra
2		13:08.52	Arturo Barrios Flores				2o.	DF	México		20-jul-90	RMPG, Londres, Inglaterra
3		13:09.58	Arturo Barrios Flores				4o.	DF	Reebok		2-jul-93	Gran Prix Villanueve d'Ascq, Francia
4	2	13:09.81	Juan Luis Barrios Nieves			24-jun-83	5o.	MEX	México	Tadeusz Kepka	11-jun-11	Adidas Grand Prix, Nueva York, USA
5		13:10.52	Arturo Barrios Flores				5o.		México		9-jun-92	Golden Gala, Roma, Italia
6		13:11.37	Juan Luis Barrios Nieves		Invitational		1o.	MEX	México		13-abr-07	Mount SAC Relays, Walnut, California, USA
7		13:11.86	Arturo Barrios Flores				4o.	DF	Reebok		6-jun-92	Expo, Sevilla, España
8	3	13:12.18	José David Galván Martínez		Invitational	6-abr-73	3o.	COAH	México		13-abr-07	Mount SAC Relays, Walnut, California, USA
9		13:12.73	Arturo Barrios Flores				2o.		México		9-sep-90	Rieti, Italia
10	4	13:13.32	Pablo Olmedo Castañón			8-may-75	10o.	DF	México		1-sep-98	ISTAF, Berlin, Alemania
11		13:13.52	Arturo Barrios Flores (RM)				4o.		México		4-jul-87	Bislett Games, Oslo, Noruega
12		13:13.54	Juan Luis Barrios Nieves				2o.	MEX	NIKE	James Lii	18-may-12	USATF Occidental High Performance Meet, Los Angeles, California, USA
13		13:15.27	Juan Luis Barrios Nieves				2o.	MEX	México		13-sep-11	Palo de la Quercia, Rovereto, Italia
14	5	13:15.33	Juan Diego Estrada Constantino	Section 1		19-dic-89	3o.	MICH	Northern Arizona	Eric Mathew	28-abr-13	Payton Jordan Invitational, Stanford, California, USA
15		13:15.66	Arturo Barrios Flores				3o.		México		25-ago-89	Memorial Van Damme, Bruselas, Belgica
16		13:15.71	Juan Luis Barrios Nieves	Section 1			1o.	MEX	México - Nike	Tadeusz Kepka	2-may-15	Payton Jordan Invitational, Stanford, California, USA
17		13:16.54	Arturo Barrios Flores				5o.		México		2-jul-90	DN-Galan, Estocolmo, Suecia
18		13:16.65	Juan Luis Barrios Nieves		Inv O/U		1o.	MEX	Nike	Rafael Martínez	17-abr-09	Mount SAC Relays, Walnut, California, USA
19		13:17.00	Juan Luis Barrios Nieves				4o.	MEX	México		12-sep-07	Meeting Internationale Palio Citta della Quercia, Rovereto, Italia
20		13:17.17	Arturo Barrios Flores				2o.	DF	Reebok		22-jun-90	Saint Denis, Francia
21		13:17.82	Arturo Barrios Flores				2o.	DF	México		5-jul-88	DN-Galan, Estocolmo, Suecia
22	6	13:18.13	Alejandro Suarez Velázquez			30-nov-80	2o.	QRO	Queretaro	Isidro Rico	11-jun-03	Victoria International Track Classic, BC, Canada
23		13:18.21	Pablo Olmedo Castañón				2o.		México		30-may-99	Prefontaine Classic, Eugene, Oregon, USA
24		13:19.79	Juan Luis Barrios Nieves				7o.	MEX	México		23-ago-08	XXIX Juegos Olímpicos, Beijing, China
25		13:20.24	Juan Luis Barrios Nieves				1o.	MEX	México		26-may-07	Road to Eugene 08, Eugene, Oregon, USA
26		13:21.01	Juan Luis Barrios Nieves	Heat 2			9o.	MEX	México		8-ago-12	XXX Juegos Olímpicos, Londres Inglaterra
27	7	13:21.12	Juan Armando Quintanilla Loredo			19-abr-68		SLP	México		21-jul-95	Bislett Games, Oslo, Noruega
28	8	13:22.11	Ignacio Fragoso Galindo			6-feb-68		DF	Rodolfo Gómez		17-abr-92	Mount SAC Relays, Walnut, California, USA
29	9	13:22.37	Mauricio González (RM)			16-oct-63			Club Rodolfo Gómez		27-abr-85	Mount SAC Relays, Walnut, California, USA
30	10	13:22.40	Teodoro Vega Morales			14-jul-76	3o.	MEX	Estado de México	Rafael Martínez	11-jun-03	Victoria International Track Classic, BC, Canada
31		13:23.14	Alejandro Suarez Velazquez		INV		3o.	QRO	México	Isidro Rico	16-abr-04	Mount SAC Relays, Walnut, California, USA
32		13:23.61 i	Juan Luis Barrios Nieves				7o.	MEX	NIKE		11-feb-12	Millrose Games Trials, Nueva York, USA
33		13:24.17	Arturo Barrios Flores					DF	Reebok		19-jul-91	Saint Denis, Francia
34		13:24.51	Alejandro Suarez Velazquez				12o.	QRO	México		31-ago-03	IX Campeonato Mundial de Atletismo, Paris, Francia
35		13:24.84	Pablo Olmedo Castañón				4o.	DF	México		22-jun-00	Cena Slovenska - Slovak Gold, Bratislava, Eslovaquia
36		13:24.92	Pablo Olmedo Castañón				17o.	DF	México		30-jun-00	Golden Gala, Roma Italia
37		13:25.34	Pablo Olmedo Castañón				6o.		México		13-jun-99	Nuernberg "Live 99" Meeting, Alemania
38	11	13:26.11	German Silva Martínez			68		VER	Veracruz		10-jul-93	Bislett Games Oslo, Noruega
39	12	13:26.46	Martín Pitayo Martínez			60		DF	Rodolfo Gómez		2-jul-93	Bnp. D' Athletisme, Francia
40	13	13:27.26	Diego Alberto Borrego Moreira		Invitational	9-ene-88	3o.	ZAC	México	Jorge Marquez	16-abr-10	Mount SAC Relays, Walnut, California, USA
41		13:27.32	Juan Luis Barrios Nieves	F/R 1			1o.	MEX	México	James Li	27-jul-13	Memorial Rasschaert – Flanders Cup Ninove, Bruselas, Belgica
42	14	13:27.50	Rodolfo Gómez Orozco (RM)						SAHOP		30-ago-77	Luedenscheid, Alemania
43		13:27.65	Mauricio González					DF	México		8-jul-88	Pgt-Tibt, Londres
44		13:27.65	Pablo Olmedo Castañón	Heat 2			7o.		México		8-ago-97	VI Campeonato Mundial de Atletismo, Atenas, Grecia
45		13:27.74	Pablo Olmedo Castañón				10o.		México		28-ago-99	Campeonato Mundial de Atletismo, Sevilla, España
46		13:27.77	Juan Diego Estrada Constantino				10o.	MICH	México		4-jul-13	Athletissima, Lausana, Suiza
47		13:27.89	Juan Luis Barrios Nieves		INV		1o.	MEX	México		13-abr-06	Mt.SAC Relays, Walnut, California, USA
48		13:27.99	David Galván Martínez				1o.		México		10-jun-99	Victoria International Track Classic, BC, Canada
49		13:28.17	Juan Luis Barrios Nieves				5o.	MEX	México		25-may-13	Adidas Grand Prix, Nueva York, USA
50	15	13:28.29	Enrique Aquino Busquets			1-may-50			Banpais		17-ago-80	Niza, Francia
51		13:28.53	Juan Luis Barrios Nieves				1o.	MEX	México		19-jun-08	Victoria International Track Classic, Victoria, BC, Canada
52		13:28.58	Juan Luis Barrios Nieves				12o.	MEX	México		29-may-15	Prefontaine Classic 2015, Eugene, Oregon, USA



FEDERACION MEXICANA DE ASOCIACIONES DE ATLETISMO, AC
DIRECCION TECNICA
RANKING MEXICANO DE TODOS LOS TIEMPOS

53	13:28.77	Juan Luis Barrios Nieves		11o.	MEX	México		11-jul-08	Golden Gala, Roma, Italia	
54	13:28.89	David Galván Martínez		1o.	COAH	México	Rodolfo Gómez	25-may-02	Victoria Olympic Development Meet, Victoria, Canada	
55	16 13:28.9	Marcos Barreto Fernández de Lara				México		25-abr-87	Mount SAC Relays, Walnut, California, USA	
56	17 13:29.01	Julio César Valle Vázquez	71	2o.	PUE	México		10-jun-99	Victoria International Track Classic, BC, Canada	
57	13:29.30	Alejandro Suárez Velázquez	Invitational	9o.	QRO	México		13-abr-07	Mount SAC Relays, Walnut, California, USA	
58	18 13:29.4	José Gómez Cervantes	19-mar-56		UNAM	UNAM		11-oct-80	Buenos Aires, Argentina	
59	19 13:29.40	Juan Carlos Romero Bernal	Invite Elite	4o.	ZAC	México	Ramón Díaz	15-abr-11	Mt.SAC Relays, Walnut, California, USA	
60	13:29.42	Marcos Barreto			E.MEX	México		12-ago-90	Hengelo, Holanda	
61	20 13:29.49	Gerardo Alcalá García	28-jun-61			México		10-ago-90	Bruselas, Belgica	
62	13:29.61	Rodolfo Gómez						1982	???	
63	13:29.87	Juan Luis Barrios Nieves		2o.	MEX	México		23-jul-07	XV Juegos Panamericanos, Rio de Janeiro, Brasil	
64	13:29.89	Alejandro Suárez Velázquez	INV	5o.	QRO	México		13-abr-06	Mt.SAC Relays, Walnut, California, USA	
65	13:29.95	Pablo Olmedo Castañon	Heat 2	6o.		México		25-ago-99	Campeonato Mundial de Atletismo, Sevilla, España	
66	21 13:30.01	Julio César Pérez Morales	Inv O/U	7o.	PUE	Mexican Team	Rafael Martínez	17-abr-09	Mount SAC Relays, Walnut, California, USA	
67	13:30.09	Juan Luis Barrios Nieves		14o.	MEX	México	Tadeusz Kepka	3-jul-10	Prefontaine Classic, Eugene, Oregon, USA	
68	13:30.24 i	Juan Diego Estrada Constantino		2o.	MICH	Northern Arizona		8-mar-13	NCAA Division 1 2013 Indoor Championship, Fayetteville, Arkansas, USA	
69	13:30.33	Pablo Olmedo Castañon		15o.		México		7-sep-99	ISTAF, Berlin, Alemania	
70	13:30.35	Armando Quintanilla		1o.		México		1995	VI Juegos Panamericanos, Mar del Plata, Argentina	
71	13:30.4	Pablo Olmedo Castañon			DF	México		20-abr-96	Mount SAC Relays, Walnut, California, USA	
72	13:30.58	Marcos Barreto			DF	Reebok		20-abr-91	Mount SAC Relays, Walnut, California, USA	
73	22 13:30.59	Eduardo Castro Almanza	1-may-54		SLP	México		26-may-84	Bratislava, Checoslovaquia	
74	13:30.66	Armando Quintanilla			SLP	SLP		6-jun-92	Prefontaine Classic, Eugene, Oregon, USA	
75	23 13:30.81	Jose Juan Esparza Perez	Section 1	26-ago-90	2o.	DF	México - Marina	Juan Luis Nemer	3-abr-15	Stanford Invitational, Stanford, California, USA
76	13:30.99	Eduardo Castro Almanza		5o.		México		4-jun-83	Prefontaine, Eugene, Oregon, USA	
77	24 13:31.2	Jorge Marquez Orozco	67		ZAC	México		18-jul-95	Rebook Endurance, Canada	
78	25 13:31.32	Alejandro Salvador Cruz	66	3o.		México		10-jun-99	Victoria International Track Classic, BC, Canada	
79	13:31.40	Arturo Barrios		1o.		México		1987	XI Campeonato Centroamericano y del Caribe de Atletismo, Caracas, Venezuela	
80	13:31.63	Alejandro Suárez Velázquez	Heat 1	12o.	QRO	México	Isidro Rico	11-ago-05	X Campeonato Mundial de Atletismo, Helsinki, Finlandia	
81	13:32.01	Jose Gomez						1981	???	
82	13:32.04	Teodoro Vega Morales	Invitational	6o.	MEX	México		17-abr-03	Mount SAC Relays, Walnut, California, USA	
83	13:32.25	Ignacio Fragoso			DF	Rodolfo Gómez		20-abr-91	Mount SAC Relays, Walnut, California, USA	
84	26 13:32.35	Luis Hernandez Morales (RM)	13-feb-55		VER	México		23-may-76	Colonia, Alemania	
85	13:32.5	Gerardo Alcalá			UNAM	México		28-abr-84	Mount SAC Relays, Walnut, California, USA	
86	13:32.52	Mauricio González	Semifinal	10o.		México		1988	XXIV Juegos Olímpicos, Seúl, Korea	
87	27 13:32.65	Francisco Pacheco	10-oct-61	3o.		México		8-ago-86	Crhystal Palace, Londres, Inglaterra	
88	13:33.09	David Galván Martínez		7o.	COAH	México	Rodolfo Gómez	24-may-03	Prefontaine Classic, Eugene, Oregon, USA	
89	13:33.12	Alejandro Suarez Velazquez	Invitational	7o.	QRO	México		17-abr-03	Mount SAC Relays, Walnut, California, USA	
90	13:33.43	José Juan Esparza Pérez	Section A	Invitational	2o.	DF	México - FMAA	17-abr-15	Mt SAC Relays, Walnut, California, USA	
91	13:33.48	Armando Quintanilla Laredo			SLP	SLP		16-abr-94	Mount SAC Relays, Walnut, California, USA	
92	13:33.61	Ignacio Fragoso			DF	México		23-abr-89	Mount SAC Relays, Walnut, California, USA	
93	13:33.65	Alejandro Salvador			DF	RG			Mc Gill International Track & Field, Montreal, Canada	
94	13:33.85	Julio César Valle Vázquez			PUE				Mc Gill International Track & Field, Montreal, Canada	
95	13:34.08	David Galván Martínez		1o.		México		15-may-99	Adidas Oregon Track Classic, Portland, USA	
96	13:34.1	Jose Gomez			R.Gomez			28-abr-84	Mount SAC Relays, Walnut, California, USA	
97	13:34.27	Juan Carlos Romero Bernal	Invitational	2o.	ZAC	Nike Germán Silva	Germán Silva	23-abr-10	Brutus Hamilton Invitational, Berkeley, California, USA	
98	13:34.48	Teodoro Vega Morales		11o.	MEX	México	Rafael Martínez	27-may-01	Prefontaine Classic, Eugene, Oregon, USA	
99	13:34.67	Arturo Barrios		1o.		México		1991	XI Juegos Panamericanos, La Habana, Cuba	
100	13:34.84	Juan Carlos Romero Bernal	Inv O/U	12o.	ZAC	Nike	Germán Silva	17-abr-09	Mount SAC Relays, Walnut, California, USA	
101	13:35.13	David Galván Martínez	INV	11o.	COAH	México		19-abr-02	Mount SAC Relays, Walnut, California, USA	
102	13:35.21	Pablo Olmedo Castañon		2o.		México		19-jul-98	VIII Campeonato Iberoamericano de Atletismo, Lisboa, Portugal	
103	28 13:35.29	Ricardo Herrera	68		DF	México		31-may-95	Times Colonist, Canadá	
104	13:35.32	Alejandro Suarez Velazquez	Heat 1	13o.	QRO	México		25-ago-04	XXVIII Juegos Olímpicos, Atenas, Grecia	
105	13:35.39	Juan Carlos Romero Bernal		2o.	ZAC	Nike Germán Silva		26-mar-10	Stanford University Invitational, Stanford, California, USA	
106	13:35.44	Juan Luis Barrios Nieves		8o.	MEX	México		13-jul-12	Aviva London Grand Prix, Londres, Inglaterra	
107	13:35.46	Pablo Olmedo Castañon	Invitational	8o.	MEX	México	Rafael Martínez	17-abr-03	Mount SAC Relays, Walnut, California, USA	
108	13:35.60	Pablo Olmedo Castañon			DF	IMSS		31-may-95	Times Colonist, Canadá	
109	13:35.69	Pablo Olmedo Castañon		1o.		México		21-may-98	Victoria International Track Classic, BC, Canada	
110	13:35.78	Juan Luis Barrios Nieves		13o.	MEX	México	Tadeusz Kepka	19-jul-14	KBC Night of Athletics Heusden-Zolder, Belgica	
111	13:35.83	Ignacio Fragoso		2o.		México		1991	XI Juegos Panamericanos, La Habana, Cuba	
112	13:35.84	David Galván Martínez	INV	2o.		México		17-abr-99	Mount SAC Relays, Walnut, California, USA	
113	13:35.90	Ricardo Herrera	Heat 3	7o.		México		11-ago-95	V Campeonato Mundial de Atletismo, Gotemburgo, Suecia	
114	13:36.1	Gerardo Alcalá		3o.		México		23-abr-83	Mount SAC Relays, Walnut, California, USA	
115	13:36.42	Luis Hernandez Morales	Heat		VER	México		1976	XXI Juegos Olímpicos, Montreal, Canada	



FEDERACION MEXICANA DE ASOCIACIONES DE ATLETISMO, AC
DIRECCION TECNICA
RANKING MEXICANO DE TODOS LOS TIEMPOS

116		13:36.48	Alejandro Suarez Velazquez			8o.	QRO	México			15-abr-05	Mt. SAC Relays, Walnut, California, USA
117	29	13:36.51	Mauricio Hernández Sánchez		61	GTO	Rodolfo Gómez				20-abr-91	Mount SAC Relays, Walnut, California, USA
118	30	13:36.59	Isaac García Robles		68	JAL	México				6-jun-92	Prefontaine Classic, Eugene, Oregon, USA
119		13:36.61	Ignacio Fragoso			DF	Rodolfo Gómez				23-jun-90	Sagrii, Finlandia
120		13:36.69	Alejandro Suárez Velázquez	Invitacional		11o.	QRO	México			18-abr-08	Mount SAC Relays, Walnut, California, USA
121		13:36.69	Diego Alberto Borrego Moreira	Section 1		11o.	ZAC	México			1-may-11	Payton Jordan Invitational, Stanford, California
122		13:36.76	Alejandro Suarez Velazquez	F/R 1		1o.	QRO	México			30-abr-06	Payton Jordan Cardinal Invitational, Stanford, California
123		13:36.98	Diego Alberto Borrego Moreira	Invitacional		9o.	ZAC	UA Zacatecas			18-abr-14	MT SAC Relays, Walnut, California, USA
124	31	13:37.10	Jesus Herrera Ortiz		62	DF					12-jun-88	Znamski, Leningrado, URSS
125		13:37.12	David Galván Martínez			4o.	COAH	México			24-jun-00	Prefontaine Classic, Eugene, Oregon, USA
126		13:37.12	Juan Luis Barrios Nieves	Heat 2		5o.	MEX	México			30-ago-07	XI Campeonato Mundial de Atletismo, Osaka, Japón
127		13:37.16	Juan Luis Barrios Nieves	Grupo 1		13o.	MEX	México			18-jul-09	KBC Night of Athletics, Heusden-Zolder, Belgica
128	32	13:37.22	Roberto López Sánchez (RMJ)		5-feb-65	UNAM	UNAM				28-abr-84	Mount SAC Relays, Walnut, California, USA
129	33	13:37.25	Andrés Espinosa Pérez		4-feb-63	DF	Rodolfo Gómez				3-jun-92	Victoria International Track Classic, BC, Canada
130		13:37.25	David Galván Martínez			1o.	COAH	México			7-jul-00	Mc Gill International Track & Field, Montreal, Canada
131		13:38.15	Juan Luis Barrios Nieves			2o.	MEX	México			11-jun-05	Galatlética Banamex, Monterrey, Nuevo León
132		13:38.20	Gerardo Alcalá			DF	Reebok				1-sep-89	Mónaco, Montecarlo
133		13:38.28	Mauricio Gonzalez				Club Rodolfo Gómez				26-may-84	Bratislava, Checoslovaquia
134		13:38.31	David Galván Martínez			4o.	COAH	México			23-jul-07	XV Juegos Panamericanos, Rio de Janeiro, Brasil
135	34	13:38.7	David Galindo Ortiz		27-feb-77	MEX	México				20-abr-96	Mount SAC Relays, Walnut, California, USA
136		13:38.86	Diego Alberto Borrego Moreira	Grupo "B"		7o.	ZAC	México	Ramón Díaz		7-jul-12	Heusden Meeting - KBC Nacht, Belgica
137		13:39.08	Alejandro Suárez Velázquez			4o.	QRO	México	Isidro Rico		25-may-01	Victoria International Track Classic, BC, Canada
138		13:39.12	Julio César Valle Vazquez			12o.	México				31-may-98	IAAF Grand Prix Eugene Prefontaine, USA
139	35	13:39.37	Aldo Saúl Vega Escobedo	Section 1	26-nov-87	15o.	QRO	México	Charles Mark Wetmore		6-abr-12	Stanford Invitational, Stanford, California, USA
140	36	13:39.4	Gabino Apolonio Oro		71	E.MEX	México				20-abr-96	Mount SAC Relays, Walnut, California, USA
141		13:39.40	Gabino Apolonio Oro			E.MEX	México				20-abr-96	Mount SAC Relays, Walnut, California, USA
142		13:39.45	Alejandro Suarez Velazquez			1o.	QRO	México			6-jun-07	Victoria International Track Classic, British Columbia, Canada
143		13:39.57	Julio César Pérez Morales	Invitacional		13o.	PUE	México			18-abr-08	Mount SAC Relays, Walnut, California, USA
144		13:39.71	Diego Alberto Borrego Moreira	Grupo "A"		14o.	ZAC	México			16-jul-11	KBC Nacht Van de Atletiek, Heusden, Belgica
145		13:39.72	Pablo Olmedo Castañon			6o.	MEX	Estado de México			11-jun-03	Victoria International Track Classic, BC, Canada
146		13:39.76	Diego Alberto Borrego Moreira	Section A	Invitacional	7o.	ZAC	México - FMAA	Ramón Díaz Reyes		17-abr-15	Mt SAC Relays, Walnut, California, USA
147		13:40.30	Germán Silva			DF	Rodolfo Gómez				6-jun-92	Victoria International Track Classic, BC, Canada
148		13:40.34	Pablo Olmedo Castañon	Heat 2		12o.	DF	México			27-sep-00	XXVII Juegos Olímpicos, Sidney, Australia
149		13:40.51	Pablo Olmedo Castañon			14o.	DF	México	Rafael Martínez		27-may-01	Prefontaine Classic, Eugene, Oregon, USA
150		13:40.59	Ignacio Fragoso			DF					16-jun-88	Rosicki, Praga
151		13:40.6	Rodolfo Gómez			5o.		Américas			26-ago-79	II Copa Mundial de Atletismo, Montreal, Canada
152		13:41.00	Mauricio Hernández			DF	Rodolfo Gómez				22-abr-90	Mount SAC Relays, Walnut, California, USA
153		13:41.48	Eduardo Castro Almanza								1982	???
154		13:41.53	Pablo Olmedo Castañon			1o.	MEX	México	Rafael Martínez		22-jun-02	Grand Prix Internacional Tijuana 2002, Tijuana, BC
155		13:41.73	Aldo Saúl Vega Escobedo	Section 1		22o.	QRO	México	Hugo Aguilar		28-abr-13	Payton Jordan Invitational, Stanford, California, USA
156		13:41.79	Alejandro Suarez Velazquez			3o.	QRO	México			11-jun-05	Galatlética Banamex, Monterrey, Nuevo León
157		13:41.80	Juan Luis Barrios Nieves			20o.	MEX	México			3-sep-06	ISTAF, Berlín, Alemania
158		13:41.91	Juan Carlos Romero Bernal			14o.	ZAC	México	Ramon Diaz		17-may-13	USATF High Performance Distance Classic, Occidental College, California, USA
159		13:41.97	Alejandro Suarez Velazquez	Heat 2		8o.	QRO	México			28-ago-03	IX Campeonato Mundial de Atletismo, Paris, Francia
160		13:41.98	Alejandro Suarez Velazquez			11o.	QRO	México			29-may-05	Thales FBK-Games, Hengelo, Holanda
161		13:42.01	Isaac García Robles	INV		10o.	JAL	México			14-abr-00	Mount Sac Relays, Walnut, California, USA
162		13:42.04	David Galván Martínez			1o.		México			24-jul-99	XIII Juegos Panamericanos, Winnipeg, Canada
163		13:42.04	Eduardo Castro Almanza	Semifinal		17o.	SLP	México			1984	XXIII Juegos Olímpicos, Los Angeles, USA
164		13:42.11	David Galván Martínez			2o.	COAH	México			6-jul-02	New Balance Maine Distance Festival, Brunswick, USA
165	37	13:42.12	Rafael Sánchez Torres		3-ene-80	9o.	MEX	México	Rafael Martínez		11-jun-04	Victoria International Track Classic, BC, Canada
166		13:42.27	Juan Diego Estrada Constantino			3o.	MICH	Northern Arizona			5-jun-13	NCAA D1 Outdoor Track and Field Championships, USA
167	38	13:42.36	Jesús Armando Torres Barrón		25-dic-81	10o.	GTO	México	Pedro Silva		11-jun-04	Victoria International Track Classic, BC, Canada
168		13:42.39	Juan Luis Barrios Nieves	Heat 1		7o.	MEX	México			20-ago-08	XXIX Juegos Olímpicos, Beijing, China
169	39	13:42.4	Salvador Parra Pineda		66	DF	UNAM				17-abr-92	Mount SAC Relays, Walnut, California, USA
170		13:42.43	Pablo Olmedo Castañon			DF	Rodolfo Gómez				16-abr-94	Mount SAC Relays, Walnut, California, USA
171		13:42.51	Martín Pitayo Martínez				Club Rodolfo Gómez				28-sep-85	Sidney, Australia
172		13:42.57	Julio César Valle Vazquez			8o.		México			30-may-99	Prefontaine Classic, Eugene, Oregon, USA
173		13:42.75	Isaac García Robles			DF	Rodolfo Gómez				5-jun-90	Lopning
174		13:42.84	David Galván Martínez			2o.	COAH	México			22-jun-02	Grand Prix Internacional Tijuana 2002, Tijuana, BC
175		13:42.85	Alejandro Suárez Velázquez			4o.	QRO	México			27-may-00	Victoria International Track Classic, BC, Canada
176		13:42.91	Jose Gomez								1982	???
177		13:42.98	Marcos Barreto					New Balance			19-jun-85	Ostrava, Checoslovaquia
178		13:43.11	Alejandro Salvador	INV		8o.		México			17-abr-99	Mount SAC Relays, Walnut, California, USA



FEDERACION MEXICANA DE ASOCIACIONES DE ATLETISMO, AC
DIRECCION TECNICA
RANKING MEXICANO DE TODOS LOS TIEMPOS

179	13:43.12	Juan Luis Barrios Nieves			15o.	MEX	México		31-may-14	Prefontaine Classic, Eugene, Oregon, USA
180	13:43.15	Alejandro Suarez Velazquez	F/R		1o.	QRO	Club Isidro Rico		15-mar-03	Relevos Tec de Monterrey, NL
181	13:43.16	Aldo Saúl Vega Escobedo	Section 1		18o.	QRO	México		1-may-11	Payton Jordan Invitational, Stanford, California
182	13:43.18	Germán Silva				VER	Veracruz		12-jul-94	Stokolmo, Suecia
183	40 13:43.78	Fidencio Torres Trejo		INV	73	10o.	México		17-abr-99	Mount SAC Relays, Walnut, California, USA
184	13:43.80	Fidencio Torres Trejo		INV		12o.	QRO	México	14-abr-00	Mount Sac Relays, Walnut, California, USA
185	41 13:43.89	Salvador Miranda Díaz			22-ago-71	5o.	IMSS	México	27-may-00	Victoria International Track Classic, BC, Canada
186	13:43.91	David Galván Martínez	F/R			2o.	COAH	Asociacion Atl. Coahuila	15-mar-03	Relevos Tec de Monterrey, NL
187	13:43.91	Francisco Pacheco					DF		16-jun-88	Rosicky, Praga
188	42 13:44.0	Juan Máximo Martínez (RM)			1-ene-47		CDI	México	24-may-69	Modesto, California, USA
189	13:44.12	José Juan Esparza Pérez				6o.	DF	México	4-jun-15	Adrian Martinez High Performance Classic, Concord, MA, USA
190	43 13:44.32	Pablo Cerón López			28-jun-59		E.MEX		24-abr-88	Mount SAC Relays, Walnut, California, USA
191	44 13:44.33	Rafael Muñoz Sánchez			64		DF	Albatros	2-jun-93	Times Colonist, British, Columbia
192	13:44.41	Juan Luis Barrios Nieves				1o.	MEX	México	30-jul-10	XXI Juegos Centroamericanos y del Caribe, Mayagüez, Puerto Rico
193	13:44.44	Pablo Olmedo Castañon				2o.	DF	México	20-may-00	IX Campeonato Iberoamericano de Atletismo, Rio de Janeiro, Brasil
194	13:44.5	Alejandro Salvador							18-jul-95	Rebook Endurance, Canada
195	45 13:44.59	Jesús Primo Capula					E.MEX	Estado de México	31-may-95	Times Colonist, Canadá
196	13:44.62	Diego Alberto Borrego Moreira		OD U/O		2o.	ZAC	México	17-abr-09	Mount SAC Relays, Walnut, California, USA
197	13:44.64	Pablo Olmedo Castañón (RN)	F/R			1o.	MEX	Estado De Mexico	25-ago-02	82o. Campeonato Nacional de Atletismo, Xalapa, Veracruz
198	13:44.80	Fidencio Torres Trejo				4o.		México	10-jun-99	Victoria International Track Classic, BC, Canada
199	13:44.80	Mauricio González					MEX	México	27-may-95	Kekrade Class., Holanda
200	13:44.89	Alejandro Suárez Velázquez	Grupo 1			14o.	QRO	México	2-may-09	Payton Jordan Cardinal Invitational, Stanford, California, USA
201	46 13:45.2	Pedro Miranda			2-ene-48	24o.	SOP	México	7-sep-72	XX Juegos Olímpicos, Munich, Alemania
202	13:45.27	Fidencio Torres Trejo				5o.		México	15-may-99	Adidas Oregon Track Classic, Portland, USA
203	13:45.30	Juan Luis Barrios Nieves				8o.	MEX	México	8-ago-12	XXX Juegos Olímpicos, Londres Inglaterra
204	13:45.49	Aldo Saúl Vega Escobedo		OD		7o.	QRO	México	15-abr-11	Mt.SAC Relays, Walnut, California, USA
205	13:45.68	Aldo Saúl Vega Escobedo				15o.	QRO	México	17-may-13	USATF High Performance Distance Classic, Occidental College, California, USA
206	13:45.68	Alejandro Salvador Cruz					DF	IMSS	2-jun-93	Times Colonist, British, Columbia
207	13:45.68	Mauricio Hernández					DF	Rodolfo Gómez	16-abr-93	Mount SAC Relays, Walnut, California, USA
208	13:45.73	Germán Silva					VER	Veracruz		Nyshopyng, Suecia
209	47 13:45.8	Mario Pérez Saldivar			13-mar-39		SOP		12-nov-71	Moscu, URSS
210	48 13:45.80	Roberto Ramírez					DF	México	23-abr-89	Mount SAC Relays, Walnut, California, USA
211	13:45.82	Marcos Barreto	Heat				DF		28-oct-88	XXIV Juegos Olímpicos, Seúl, Korea
212	13:45.82	Teodoro Vega Morales			4o.	MEX	México	Rafael Martínez	22-jun-02	Grand Prix Internacional Tijuana 2002, Tijuana, BC
213	13:45.85	Aldo Saúl Vega Escobedo	Section 1		20o.	QRO	México		29-abr-12	Payton Jordan Cardinal Invitational, Stanford, California, USA
214	13:45.90	Diego Alberto Borrego Moreira		Invite Elite	17o.	ZAC	México		15-abr-11	Mt.SAC Relays, Walnut, California, USA
215	13:45.98	Gerardo Alcalá	Semifinal		8o.	UNAM	México		1984	XXIII Juegos Olímpicos, Los Angeles, USA
216	13:46.18	Fidencio Torres Trejo			7o.	QRO	México		27-may-00	Victoria International Track Classic, BC, Canada
217	13:46.21	David Galván Martínez			1o.	COAH	México		29-jun-02	Grand Prix Internacional Xalapa 2002, Xalapa, Veracruz
218	13:46.23	Rodolfo Gómez	Heat		5o.		México		1976	XXI Juegos Olímpicos, Montreal, Canada
219	13:46.30	Salvador Parra Pineda				DF	UNAM		23-abr-89	Mount SAC Relays, Walnut, California, USA
220	13:46.34	Martín Pitayo Martínez				DF	Rodolfo Gómez			Nyshopyng, Suecia
221	13:46.37	Arturo Barrios Flores					Club Rodolfo Gómez		6-abr-85	Austin, Texas, USA
222	13:46.40	Ignacio Fragoso				DF	Distrito Federal		7-jul-91	71o. Campeonato Nacional de Atletismo, Xalapa, Veracruz
223	13:46.47	Juan Luis Barrios Nieves			1o.	MEX	México		25-jul-15	XVII Juegos Panamericanos, Toronto, Canada
224	13:46.53	Juan Carlos Romero Bernal	Grupo 1		16o.	ZAC	México		2-may-09	Payton Jordan Cardinal Invitational, Stanford, California, USA
225	13:46.56	David Galván Martínez			1o.	COAH	México	Rodolfo Gómez	26-jun-04	Abbotsford International Track Classic, Vancouver, Canada
226	13:46.72	David Galván Martínez			5o.	COAH	México		11-jun-05	Galatlética Banamex, Monterrey, Nuevo León
227	13:46.9	Francisco Pacheco					Martí		20-abr-85	San José California, USA
228	13:47.2	Rodolfo Gómez					R.Gomez		28-abr-84	Mount SAC Relays, Walnut, California, USA
229	13:47.35	Salvador Miranda Díaz	Inv.		9o.	IMSS	México	Guillermo Estrada	20-abr-01	Mount SAC Relays, Walnut, California, USA
230	13:47.37	Germán Silva				VER	A.V.Pzr		24-abr-88	Mount SAC Relays, Walnut, California, USA
231	13:47.48	Andrés Espinosa Pérez				COAH	México		1-sep-95	Life College, Challenge
232	13:47.60	Armando Quintanilla				SLP	SLP		23-abr-89	Mount SAC Relays, Walnut, California, USA
233	13:47.60	Armando Quintanilla				SLP	SLP		7-jul-91	71o. Campeonato Nacional de Atletismo, Xalapa, Veracruz
234	13:47.60	Martín Pitayo Martínez				DF	Rodolfo Gómez		6-jun-92	Victoria International Track Classic, BC, Canada
235	13:47.80	Julio César Valle Vazquez			8o.	PUE	México		27-may-00	Victoria International Track Classic, BC, Canada
236	13:47.94	Juan Carlos Romero Bernal			1o.	ZAC	México		12-jun-09	Kajaks Review International Meet, Richmond, BC, Canada
237	13:47.98	Mauricio González	Heat		6o.		México		1988	XXIV Juegos Olímpicos, Seúl, Korea
238	13:47.99	Isaac García Robles			9o.	JAL	México		27-may-00	Victoria International Track Classic, BC, Canada
239	49 13:48.07	Rafael Zepeda Martínez			61		DF		5-jun-88	Harry Jerome, Vancouver
240	13:48.07	Salvador Parra Pineda					DF	UNAM	19-jul-90	Stokolmo, Suecia
241	13:48.08	Andrés Espinosa Pérez				10o.	COAH	México	27-may-00	Victoria International Track Classic, BC, Canada



FEDERACION MEXICANA DE ASOCIACIONES DE ATLETISMO, AC
DIRECCION TECNICA
RANKING MEXICANO DE TODOS LOS TIEMPOS

242		13:48.30	Juan Diego Estrada Constantino	Heat 2		12o.	MEX	México		13-ago-13	Campeonato Mundial de Atletismo, Moscú, Rusia
243	50	13:48.32	Manuel Vera Canelo				DF			16-jun-88	Rosicki, Praga
244		13:48.38	Teodoro Vega Morales			2o.	MEX	México		29-jun-02	Grand Prix Internacional Xalapa 2002, Xalapa, Veracruz
245		13:48.50	Jesus Armando Torres Barron	O/D		3o.	SLP	México	Eduardo Castro	16-abr-10	Mount SAC Relays, Walnut, California, USA
246		13:48.79	Fidencio Torres Trejo			2o.	QRO	México		7-jul-00	Mc Gill International Track & Field, Montreal, Canada
247	51	13:48.82	Carlos Retis Gutiérrez				DF			16-jun-88	Rosicki, Praga
248		13:48.91	Diego Alberto Borrego Moreira			2o.	ZAC	México		12-jun-09	Kajaks Review International Meet, Richmond, BC, Canada
249		13:48.93	Enrique Aquino Busquets	Heat		8o.		México		1980	XXII Juegos Olímpicos, Moscú, URSS
250	52	13:48.95	Rubén García Gómez		29-dic-70	5o.		México		10-jun-99	Victoria International Track Classic, BC, Canada
251		13:49.24	Teodoro Vega Morales	F/R		3o.	MEX	Estado De Mexico		25-ago-02	82o. Campeonato Nacional de Atletismo, Xalapa, Veracruz
252		13:49.32	Alejandro Suarez Velazquez			3o.	QRO	México		12-jun-09	Kajaks Review International Meet, Richmond, BC, Canada
253		13:49.56	Aldo Saúl Vega Escobedo	O/D		5o.	QRO	Colorado	Isidro Rico	16-abr-10	Mount SAC Relays, Walnut, California, USA
254		13:49.59	Marcos Barreto				DF	IMSS		6-jun-92	Victoria International Track Classic, BC, Canada
255	53	13:49.7	Rogelio Sánchez					VIMA		16-mar-85	Monterrey, NL
256		13:49.72	Salvador Miranda Díaz			1o.		México		23-nov-99	Chiba Relays 5,000, Japón
257		13:49.89	Arturo Barrios Flores			1o.		México		30-nov-90	XVI Juegos Centroamericanos y del Caribe, México, DF
258		13:50.17	Fidencio Torres Trejo			4o.	QRO	México		20-may-00	IX Campeonato Iberoamericano de Atletismo, Rio de Janeiro, Brasil
259		13:50.20	Francisco Pacheco					Martí		23-may-84	Ostrava, Checoslovaquia
260	54	13:50.25	Gonzalo Gutiérrez Ruiz		78	6o.		México		10-jun-99	Victoria International Track Classic, BC, Canada
261		13:50.25	Martín Pitayo Martínez					R.Gomez		5-may-84	California, USA
262	55	13:50.29	Héctor Hernández Salazar		72	10o.	BC	México		25-mar-00	Stanford Invitational Meeting, Satanford, California, USA
263	56	13:50.30	Marco Ochoa				E.MEX	Estado de México		6-jun-92	Victoria International Track Classic, BC, Canada
264		13:50.31	Martín Pitayo Martínez			2o.	DF	Rodolfo Gómez		27-oct-94	VI Campeonato Iberoamericano de Atletismo, Mar del Plata, Argentina
265		13:50.52	Alejandro Suarez Velazquez	Inv O/U		26o.	QRO	México Team		17-abr-09	Mount SAC Relays, Walnut, California, USA
266		13:50.60	Gerardo Alcalá	Heat		9o.	UNAM	México		1984	XXIII Juegos Olímpicos, Los Angeles, USA
267		13:50.94	David Galván Martínez			3o.	COAH	México		13-may-06	Gala Banamex Track&Field Veracruz Pemex, Xalapa, Veracruz
268		13:50.94	Juan Luis Barrios Nieves			1o.	MEX	Estado Mexico		22-may-10	90o. Campeonato Nacional de Atletismo, San José del Cabo, BCS
269		13:50.95	Arturo Barrios Flores			2o.		Américas		27-sep-92	VI Copa Mundial de Atletismo, La Habana, Cuba
270		13:50.97	Pablo Olmedo Castañon			3o.	MEX	México		29-jun-02	Grand Prix Internacional Xalapa 2002, Xalapa, Veracruz
271		13:51.20	Alejandro Suárez Velázquez			2o.	QRO	México		13-jun-08	XIII Campeonato Iberoamericano de Atletismo, Iquique, Chile
272		13:51.25	Juan Carlos Romero Bernal			3o.	ZAC	México		13-jun-08	XIII Campeonato Iberoamericano de Atletismo, Iquique, Chile
273		13:51.46	Eduardo Castro Almanza	Heat		3o.	SLP	México		1984	XXIII Juegos Olímpicos, Los Angeles, USA
274		13:51.50	José Juan Esparza Pérez			7o.	DF	México		25-jul-15	XVII Juegos Panamericanos, Toronto, Canada
275		13:51.73	Gabino Apolonio Oro			6o.	MEX	Américas		11-sep-94	VII Copa del Mundo de Atletismo, Londres, Inglaterra
276		13:51.78	Pablo Olmedo Castañon			2o.	DF	México		10-jul-01	Mc Gill International Track & Field, Montreal, Canada
277		13:52.16	Teodoro Vega Morales	F/R 2		1o.	MEX	Edo Mexico		13-jul-03	83o. Campeonato Nacional de Atletismo, Monterrey, NL
278		13:52.31	Juan Luis Barrios Nieves			1o.	MEX	Edo DE Mexico		15-may-05	Encuentro Atlético Xalapa 2005, Xalapa, Veracruz
279		13:52.49	Juan Carlos Romero Bernal	Invitational		19o.	ZAC	México	Ramón Díaz	20-abr-12	MT SAC Relays, Walnut, California, USA
280		13:52.50	Teodoro Vega Morales	Inv.		15o.	MEX	México		20-abr-01	Mount SAC Relays, Walnut, California, USA
281	57	13:52.51	Eduardo Rojas Puga		28-ene-69	8o.	MEX	Estado de México	Rodolfo Gómez	11-jun-03	Victoria International Track Classic, BC, Canada
282		13:52.78	Teodoro Vega Morales			15o.	MEX	México	Rafael Martínez	11-jun-04	Victoria International Track Classic, BC, Canada
283		13:52.91	David Galván Martínez			2o.	COAH	México		5-ago-03	XIV Juegos Panamericanos, Santo Domingo, Rep.Dominicana
284		13:53.01	Juan Luis Barrios Nieves	F/R		1o.	MEX	Edo Mex		9-may-10	Encuentro Fidelidad, Xalapa, Veracruz
285		13:53.1	Marcos Barreto					R.Gomez		19-may-84	California, USA
286		13:53.14	Alejandro Salvador			3o.		México		21-may-98	Victoria International Track Classic, BC, Canada
287		13:53.19	Julio César Pérez Morales	Grupo 1		19o.	PUE	México		2-may-09	Payton Jordan Cardinal Invitational, Stanford, California, USA
288		13:53.3	Francisco Pacheco			1o.		México		1985	X Campeonato Centroamericano y del Caribe de Atletismo, Nassau, Bahamas
289		13:53.41	Gabino Apolonio Oro	Gpo. A		1o.		Estado de México		1-may-99	Selectivo de Pista Gira a Canada, Xalapa - Veracruz
290		13:53.5	Pablo Olmedo Castañon			1o.				3-abr-98	Selectivo a Mount SAC - Xalapa, Veracruz
291	58	13:53.50	Adalberto Velez				DF	UNAM		22-abr-90	Mount SAC Relays, Walnut, California, USA
292		13:53.73	Diego Alberto Borrego Moreira	Section 2		19o.	ZAC	México		29-abr-12	Payton Jordan Cardinal Invitational, Stanford, California, USA
293		13:53.79	Isaac García Robles				DF	México		1-sep-95	Life College, Challenge
294	59	13:53.84	Benito Pastor Valencia		67		DF	IFAN		16-abr-93	Mount SAC Relays, Walnut, California, USA
295	60	13:53.90	Ricardo Cuellar				DF	Rodolfo Gómez		22-abr-90	Mount SAC Relays, Walnut, California, USA
296		13:53.93	Marcos Barreto	Semifinal		14o.		México		1988	XXIV Juegos Olímpicos, Seúl, Korea
297		13:53.95	Isaac García Robles			4o.		México		21-may-98	Victoria International Track Classic, BC, Canada
298		13:54.0	Juan Maximo Martínez			3o.		México		1967	V Juegos Panamericanos, Winnipeg, Canada
299		13:54.02	Juan Luis Barrios Nieves	F/R		1o.	MEX	Edo.de México		30-ago-14	Campeonato Nacional de Atletismo de 1a.Fuerza, Xalapa, Veracruz
300		13:54.11	Eduardo Castro			1o.		México		1983	IX Juegos Panamericanos, Caracas, Venezuela
301		13:54.29	David Galván Martínez	Heat 1		14o.		México		25-ago-99	Campeonato Mundial de Atletismo, Sevilla, España
302		13:54.37	Gerardo Alcalá			2o.		México		1983	IX Juegos Panamericanos, Caracas, Venezuela
303		13:54.78	Pablo Olmedo Castañon	F/R 2		2o.	MEX	Edo Mexico		13-jul-03	83o. Campeonato Nacional de Atletismo, Monterrey, NL
304	61	13:54.86	Ricardo Amezcua		69		DF	UNAM		22-may-92	Santa Mónica, California



FEDERACION MEXICANA DE ASOCIACIONES DE ATLETISMO, AC
DIRECCION TECNICA
RANKING MEXICANO DE TODOS LOS TIEMPOS

305	62	13:54.92	Juan J.Reyes			22o.	MX-US	Mexicoamericano		19-abr-02	Mount SAC Relays, Walnut, California, USA	
306		13:54.98	Germán Silva			1o.		México		1-jul-89	Wroclaw, Polonia	
307		13:55.08	Rodolfo Gómez Orozco			1o.		México		1978	XIII Juegos Centroamericanos y del Caribe, Medellín, Colombia	
308		13:55.1	Jesús Herrera Ortiz			Exh.		Club Rodolfo Gómez		7-jul-85	65o. Campeonato Nacional de Atletismo, ESEF, México, DF	
309		13:55.19	Jesús Herrera Ortiz					DF	Rodolfo Gómez	6-jun-92	Victoria International Track Classic, BC, Canada	
310		13:55.19	Pablo Olmedo Castañón			4o.		DF	México	1994	V Campeonato Mundial Juvenil, Lisboa, Portugal	
311		13:55.2	Rodolfo Gómez			1o.		DF	México	15-may-77	Memorial Barrientos, La Habana, Cuba	
312	63	13:55.30	Héctor Pérez Tapia			60		DF	Rodolfo Gómez	22-abr-90	Mount SAC Relays, Walnut, California, USA	
313		13:55.75	Jorge Marquez Orozco					ZAC	Zacatecas	7-ago-94	74o. Campeonato Nacional de Atletismo, Xalapa, Veracruz	
314		13:55.84	Juan Luis Barrios Nieves	F/R		1o.	MEX	Eq Nac Med Fon		20-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL	
315		13:55.85	Diego Alberto Borrego Moreira	Heat 1	Universitaria	3o.		ZAC	México	10-jul-09	Universiada Mundial, Belgrado, Serbia	
316		13:55.96	Jesús Armando Torres Marrón	F/R 2		3o.	GTO	Guanajuato		13-jul-03	83o. Campeonato Nacional de Atletismo, Monterrey, NL	
317		13:55.98	Andrés Espinosa Pérez			4o.	COAH	México	Rodolfo Gómez	10-jul-01	Mc Gill International Track & Field, Montreal, Canada	
318		13:55.99	Julio César Pérez Morales			4o.	PUE	México		6-jun-07	Victoria International Track Classic, British Columbia, Canada	
319	64	13:56.0	Rafael Tadeo Palomares						México	2-ene-76	Sao Paulo, Brasil	
320		13:56.0	Julio César Valle Vazquez			2o.				3-abr-98	Selectivo a Mount SAC - Xalapa, Veracruz	
321		13:56.04	Alejandro Salvador Cruz	Heat 1		5o.			México	14-jul-93	XVII Universiada Mundial, Buffalo, USA	
322		13:56.10	David Galindo Ortiz			1o.			México	15-may-99	Cardinal Qualifier Palo Alto, CA, USA	
323		13:56.17	Juan Carlos Romero Bernal			2o.	ZAC	México		30-jul-10	XXI Juegos Centroamericanos y del Caribe, Mayagüez, Puerto Rico	
324		13:56.43	Juan Carlos Romero Bernal			7o.	ZAC	México		11-jun-05	Galatlética Banamex, Monterrey, Nuevo León	
325	65	13:56.46	Omar Chavarría Reynoso			80	20o.	DF	México	5-may-00	Cardinal Track & Field Invitational, Palo Alto, Cal, USA	
326		13:56.60	Adalberto Vélez					DF	UNAM	20-abr-91	Mount SAC Relays, Walnut, California, USA	
327		13:56.61	Julio César Valle Vazquez	Gpo. A		2o.		Puebla		1-may-99	Selectivo de Pista Gira a Canada, Xalapa - Veracruz	
328		13:56.68	Teodoro Vega Morales		Invitational	29o.	MEX	México		13-abr-07	Mount SAC Relays, Walnut, California, USA	
329	66	13:56.7	Rafael Martínez Segura					DF		24-abr-88	Mount SAC Relays, Walnut, California, USA	
330	67	13:56.81	Bernardo Barrios Flores			65		DF	Rodolfo Gómez	16-abr-93	Mount SAC Relays, Walnut, California, USA	
331		13:56.90	Martín Pitayo Martínez						México	23-abr-89	Mount SAC Relays, Walnut, California, USA	
332		13:56.91	Alejandro Suarez Velázquez	F/R		1o.	QRO	Isidro Rico	Isidro Rico	14-abr-02	Encuentro Atlético Relevos ITESM, Monterrey, NL	
333	68	13:56.94	Gilberto Merchant					SLP	SLP	19-abr-97	Mount SAC Relays, Walnut, California, USA	
334		13:57.0	Jesús Armando Torres Barron			1o.	GTO	Guanajuato		15-feb-04	Carrera Runners North, Monterrey, NL	
335		13:57.24	Diego Alberto Borrego Moreira			13o.		ZAC	México	9-jun-10	6o. Meeting Iberoamericano Gran Premio Andalucía, Huelva, España	
336	69	13:57.30	Álvaro Zapata					MEX	México	20-abr-96	Mount SAC Relays, Walnut, California, USA	
337		13:57.31	Jesús Armando Torres Barron	F/R		1o.	SLP	Equipo Eduardo Castro		13-mar-10	LVII Relevos TEC 2010, Monterrey, Nuevo León	
338	70	13:57.32	Oswaldo Davila					E.MEX	Estado de México	19-abr-97	Mount SAC Relays, Walnut, California, USA	
339		13:57.37	Fidencio Torres Trejo	F/R H1		1o.		DF	Distrito Federal	15-jul-00	80o. Campeonato Nacional de Atletismo, Boca del Río, Veracruz	
340		13:57.38	Rafael Sánchez			6o.	MEX	México		6-ago-04	XI Campeonato Iberoamericano de Atletismo, Huelva, España	
341		13:57.52	Juan J.Reyes			12o.	MX-US	Mexicoamericano		29-mar-02	Stanford, California, USA	
342		13:57.60	Gabino Apolonio Oro					E.MEX	Xinacantepec	22-oct-93	Ev. Oficial, Xalapa	
343		13:57.80	Aldo Saul Vega Escobedo	Section 2		19o.	QRO	México	Tadeusz Kepka	2-may-15	Payton Jordan Invitational, Stanford, California, USA	
344		13:57.84	Isaac García Robles			1o.		DF	Rodolfo Gómez	25-nov-93	XVII Juegos Centroamericanos y del Caribe, Ponce, Puerto Rico	
345	71	13:57.88	Benjamín Paredes Martínez			7-ago-61	6o.	MEX	México	7-jul-00	Mc Gill International Track & Field, Montreal, Canada	
346	72	13:57.96	Efraín Orduña Gudiño	F/R 2		1-jun-81	2o.	COAH	México	30-abr-06	Payton Jordan Cardinal Invitational, Stanford, California	
347		13:58.0	Alejandro Suarez Velazquez					1o.	QRO	Queretaro	18-sep-05	Carrera Runners North Elite, Torreón, Coahuila
348		13:58.13	Gabino Apolonio Oro	H2				2o.	México	26-ago-97	XVIII Universiada Mundial Sicilia, Italia	
349		13:58.19	Alejandro Suarez Velazquez					4o.	QRO	México	5-ago-03	XIV Juegos Panamericanos, Santo Domingo, Rep.Dominicana
350		13:58.2	Mario Pérez Saldivar					35o.	México	7-sep-72	XX Juegos Olímpicos, Munich, Alemania	
351	73	13:58.23	José Guadalupe Mireles Flores	Section 2		27-dic-88	6o.	DF	México	4-may-08	Payton Jordan Cardinal Invitational, Stanford, California, USA	
352	74	13:58.4	Antonio Villanueva Osorio						Veracruz	2-ago-72	Gimo, Suecia	
353		13:58.50	David Galván Martínez	F/R				4o.	COAH	Coahuila	25-ago-02	82o. Campeonato Nacional de Atletismo, Xalapa, Veracruz
354		13:58.77	Benjamín Paredes Martínez					7o.	MEX	México	10-jul-01	Mc Gill International Track & Field, Montreal, Canada
355		13:58.78	Alejandro Suarez Velazquez					4o.	QRO	México	13-may-06	Gala Banamex Track&Field Veracruz Pemex, Xalapa, Veracruz
356		13:58.83	David Galván Martínez					6o.	COAH	México	19-jun-08	Victoria International Track Classic, Victoria, BC, Canada
357		13:58.90	Roberto Ramírez						DF	UNAM	20-abr-91	Mount SAC Relays, Walnut, California, USA
358		13:58.94	Mauricio González						México		1-jul-89	Wroclaw, Polonia
359		13:59.04	Arturo Barrios Flores	Heat				9o.	México	1988	XXIV Juegos Olímpicos, Seúl, Korea	
360		13:59.10	Rafael Zepeda						DF	UNAM	6-jun-92	Victoria International Track Classic, BC, Canada
361	75	13:59.21	Alejandro Arroyo Yamin	Section 1		26-sep-91	3o.	GTO	Princeton	18-abr-14	Larry Ellis Invite 2014, Princeton, NJ, USA	
362	76	13:59.21	Sergio Pedraza Gonzalez	F/R		16-nov-81	2o.	MEX	Edo.de México	30-ago-14	Campeonato Nacional de Atletismo de 1a.Fuerza, Xalapa, Veracruz	
363		13:59.25	Teodoro Vega Morales					7o.	MEX	México	6-ago-04	XI Campeonato Iberoamericano de Atletismo, Huelva, España
364		13:59.29	Juan Luis Barrios Nieves	F/R 1				1o.	MEX	Estado de México	22-jun-13	93o. Campeonato Nacional de Atletismo, Zapopan, Jalisco
365		13:59.45	Juan Carlos Romero Bernal	F/R				1o.	ZAC	Ramon Diaz	23-mar-13	Selectivo de Medio Fondo y Fondo, Acapulco, Guerrero
366	77	13:59.50	Isidro Rico Rangel			61			DF	Rodolfo Gómez	6-jun-92	Victoria International Track Classic, BC, Canada
367		13:59.64	Juan Luis Barrios Nieves					1o.	MEX	Estado de México	5-may-07	Festival Atlético Veracruz, Xalapa, Veracruz



FEDERACION MEXICANA DE ASOCIACIONES DE ATLETISMO, AC
DIRECCION TECNICA
RANKING MEXICANO DE TODOS LOS TIEMPOS

368		13:59.81	Isidro Rico						QRO	QRO		7-jun-90	G. Premio, Checoslovaquia
369		13:59.86	Juan Luis Barrios Nieves			14o.	MEX	México	MEX	México		2-sep-07	XI Campeonato Mundial de Atletismo, Osaka, Japón
370	78	14:04.0	José Socorro Neri Valenzuela			3o.	INJUVE	México				7-mar-74	XII Juegos Centroamericanos y del Caribe, Santo Domingo, R.Dominicana
371		14:00.00	Gerardo Alcalá				DF	UNAM				7-jul-91	71o. Campeonato Nacional de Atletismo, Xalapa, Veracruz
372		14:00.22	Juan Carlos Romero Bernal	F/R		1o.	ZAC	Club Zatopek				23-mar-14	62o. Relevos TEC, Monterrey, Nuevo León
373		14:00.3	Martín Pitayo Martínez			3o.						3-abr-98	Selectivo a Mount SAC - Xalapa, Veracruz
374		14:00.32	Diego Alberto Borrego Moreira		Invitational	12o.	ZAC	México				24-abr-09	Brutus Hamilton Invitational, Berkeley, California, USA
375	79	14:00.37	Israel Hernandez Aguilar	F/R		5o.	DF	Distrito Federal				25-ago-02	82o. Campeonato Nacional de Atletismo, Xalapa, Veracruz
376		14:00.4	Isaac García Robles			4o.						3-abr-98	Selectivo a Mount SAC - Xalapa, Veracruz
377		14:00.46	Teodoro Vega Morales			1o.	MEX	México				21-jul-01	XVIII Campeonato Centroamericano y del Caribe de Atletismo, Guatemala
378	80	14:00.54	Sergio Jiménez Cancino				PUE	Puebla				8-jul-95	75o. Campeonato Nacional de Atletismo, Cd.Victoria, Tamaulipas
379		14:00.55	Juan Carlos Romero Bernal	F/R		1o.	ZAC	Club Zatopek				12-mar-11	LIX Relevos TEC de Monterrey, Nuevo León
380		14:00.75	Salvador Parra Pineda				DF	DF				7-ago-94	74o. Campeonato Nacional de Atletismo, Xalapa, Veracruz
381	81	14:00.86	Odilón Cuahutle Rojas	F/R 2		11-sep-70	4o.	TLAX	Tlaxcala	Odilón Cuahutle		13-jul-03	83o. Campeonato Nacional de Atletismo, Monterrey, NL
382		14:01.14	Jesus Armando Torres Barron		U/O		1o.	GTO	México			16-abr-04	Mount SAC Relays, Walnut, California, USA
383		14:01.15	Diego Alberto Borrego Moreira	Section 1			16o.	ZAC	México - FMAA			2-may-15	Payton Jordan Invitational, Stanford, California, USA
384	82	14:01.17	Joel Hernández Lozano			73	1o.	SLP	Canal 13 de San Luis P.			1-abr-00	XLVIII Relevos del Tec. de Monterrey, NL
385	83	14:01.18	José Antonio Uribe Marino	F/R		3-ene-86	2o.	MEX	Emoción Deportiva	Wanda Panfil		23-mar-14	62o. Relevos TEC, Monterrey, Nuevo León
386		14:01.33	Alejandro Suarez Velazquez				4o.	QRO	Queretaro			5-may-07	Festival Atlético Veracruz, Xalapa, Veracruz
387		14:01.33	Enrique Aquino Busquets	Semifinal			12o.	México				1980	XXII Juegos Olímpicos, Moscú, URSS
388		14:01.34	José Antonio Uribe Marino		OD Elite		13o.	MEX	México			18-abr-14	MT SAC Relays, Walnut, California, USA
389		14:01.37	Alejandro Suarez Velazquez	F/R			6o.	QRO	Queretaro			25-ago-02	82o. Campeonato Nacional de Atletismo, Xalapa, Veracruz
390		14:01.66	Pablo Olmedo Castañon				4o.	Américas				11-sep-98	VIII Copa Mundial de Atletismo, Johannesburgo, Sudafrica
391		14:01.7	David Galván Martínez				1o.	R. Gomez				20-mar-99	Selectivo para Mount Sac, Xalapa, Veracruz
392		14:01.76	Bernardo Barrios					DF	Rodolfo Gómez			31-mar-90	Seattle, Washington
393		14:01.77	Julio César Valle Vázquez					PUE	Puebla			8-jul-95	75o. Campeonato Nacional de Atletismo, Cd.Victoria, Tamaulipas
394		14:01.85	Pablo Olmedo Castañon				1o.	México				17-ago-98	XVIII Juegos Centroamericanos y del Caribe, Maracaibo, Venezuela
395		14:01.94	Julio César Pérez Morales				5o.	PUE	Puebla			5-may-07	Festival Atlético Veracruz, Xalapa, Veracruz
396	84	14:02.15	Porfirio Huerta						Club Rodolfo Gómez			28-abr-84	Mount SAC Relays, Walnut, California, USA
397	85	14:02.19	José Augusto Acierno Castro			27-jul-79	1o.	DF	MN-21	Martín Nuñez		9-abr-05	Relevos TEC, ITESM, Monterey, NL
398	86	14:02.4	Sergio González					UNAM				18-ago-73	VII Universiada Mundial, Moscú, URSS
399		14:02.40	Armando Quintanilla	F/R H1			2o.	SLP	San Luis Potosí			15-jul-00	80o. Campeonato Nacional de Atletismo, Boca del Río, Veracruz
400		14:02.43	José Guadalupe Mireles		U/O		1o.	DF	México			17-abr-08	Mount SAC Relays, Walnut, California, USA
401		14:02.55	José Antonio Uribe Marino	F/R 1			2o.	MEX	Estado de México	Wanda Panfil		22-jun-13	93o. Campeonato Nacional de Atletismo, Zapopan, Jalisco
402	87	14:02.59	Ezau Arias Salas			16-sep-90	4o.	MICH	Team Monarca	Cesar Santoyo		7-may-16	Occidental Invitational, Los Angeles, California, USA
403		14:02.59	Alejandro Suárez Velázquez		U/O		2o.	México				16-abr-99	Mount SAC Relays, Walnut, California, USA
404	88	14:02.77	Ismael Andrade Vázquez	F/R		2-abr-78	1o.	MEX		Tadeusz Kepka		19-jun-11	Encuentro Atlético Xalapa 2011, Xalapa, Veracruz
405		14:02.78	David Galindo Ortiz					E.MEX	Estado de México			15-abr-94	Mount SAC Relays, Walnut, California, USA
406		14:02.79	José Antonio Uribe Marino	Section 2			15o.	MEX	México	Wanda Panfil		6-abr-12	Stanford Invitational, Stanford, California, USA
407		14:02.80	Alejandro Arroyo Yamin				5o.	GTO	Princeton	Federico Villanueva		20-abr-12	Larry Ellis Memorial, Weaver Stadium, Princeton, NJ, USA
408		14:02.90	Pablo Olmedo Castañon	Heat 1			13o.	DF	México			6-ago-01	VIII Campeonato Mundial de Atletismo, Edmonton, Canada
409		14:03.00	Jesús Primo Capula					DF				9-nov-97	Mission Inn 5KM
410		14:03.10	Teodoro Vega Morales				1o.		Estado de México			4-jul-99	79o. Campeonato Nacional de Atletismo, Monterrey, NL.
411		14:03.11	Julio César Pérez Morales	F/R			2o.	PUE	Eq Nac Med Fon			20-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL
412	89	14:03.20	Uziel Sarmiento Espindola	F/R		16-mar-87	2o.	PUE	Rodolfo Gomez	Rodolfo Gómez		23-mar-13	Selectivo de Medio Fondo y Fondo, Acapulco, Guerrero
413		14:03.49	Teodoro Vega Morales		Inv O/U		29o.	MEX	Mexican Team	Rafael Martínez		17-abr-09	Mount SAC Relays, Walnut, California, USA
414		14:03.58	Uziel Sarmiento Espindola	F/R			3o.	PUE	Formando Atletas A.C.			23-mar-14	62o. Relevos TEC, Monterrey, Nuevo León
415		14:03.63	Julio César Valle Vazquez				7o.	México				19-jul-98	VIII Campeonato Iberoamericano de Atletismo, Lisboa, Portugal
416		14:03.70	Roberto Ramírez					DF	UNAM			12-ago-90	Hengelo, Holanda
417		14:03.8	Pablo Olmedo Castañon				2o.					20-mar-99	Selectivo para Mount Sac, Xalapa, Veracruz
418		14:03.80	Julio César Pérez Morales	F/R 2			5o.	PUE	Puebla			13-jul-03	83o. Campeonato Nacional de Atletismo, Monterrey, NL
419		14:03.81	José Juan Esparza Pérez				2o.	DF	México			8-ago-15	2o. Campeonato NACAC de Atletismo, San José, Costa Rica
420		14:03.89	Fidencio Torres Trejo	Gpo. A			3o.	Queretaro				1-may-99	Selectivo de Pista Gira a Canada, Xalapa - Veracruz
421	90	14:03.90	Erick Israel Pérez Huerta		U/O	17-nov-83	3o.	DF	México			17-abr-08	Mount SAC Relays, Walnut, California, USA
422		14:04.0	Alejandro Salvador				3o.	Veracruz				20-mar-99	Selectivo para Mount Sac, Xalapa, Veracruz
423		14:04.0	Mario Pérez				3o.	México				1971	VI Juegos Panamericanos, Cali, Colombia
424	91	14:04.11	Miguel Angel Orduña Gudiño		Invitational	30-mar-83	14o.	COAH	FMA			24-abr-09	Brutus Hamilton Invitational, Berkeley, California, USA
425	92	14:04.21	Francisco Bautista Cuamatzi		U/O	17-sep-72	2o.	TLAX	Tlaxcala	Luis Ordoñez		16-abr-04	Mount SAC Relays, Walnut, California, USA
426		14:04.21	Marcos Barreto Fernández de Lara				2o.	México				1990	XVI Juegos Centroamericanos y del Caribe, Mexico, DF
427		14:04.30	Héctor M. Pérez					México				22-abr-89	Mount SAC Relays, Walnut, California, USA
428		14:04.31	Gabino Apolonio Oro					E.MEX	Estado de México			7-ago-94	74o. Campeonato Nacional de Atletismo, Xalapa, Veracruz
429	93	14:04.32	Juan P.Miramontes			26-ene-79	18o.	MX-US	Mexicoamericano			29-mar-02	Stanford, California, USA
430		14:04.36 i	Aldo Saúl Vega Escobedo	F/R			21o.	QRO	Colorado			12-feb-10	Husky Classic, Dempsey Indoor, Seattle, Washington, USA



FEDERACION MEXICANA DE ASOCIACIONES DE ATLETISMO, AC
DIRECCION TECNICA
RANKING MEXICANO DE TODOS LOS TIEMPOS

431	14:04.40	Jesús Herrera Ortiz			DF	Rodolfo Gómez		7-jul-91	71o. Campeonato Nacional de Atletismo, Xalapa, Veracruz	
432	14:04.48	Diego Alberto Borrego Moreira	Invitational	20o.	ZAC	México		20-abr-12	MT SAC Relays, Walnut, California, USA	
433	14:04.54	Antonio Villanueva Osorio +40		8o.	VER	México		1981	MT SAC Relays, Walnut, California, USA	
434	14:04.58	Diego Alberto Borrego Moreira		1o.	ZAC	México		14-abr-06	Pomona Pitzer Inv. Track & Field Meet, Claremont, California, USA	
435	14:04.65	Rubén García Gómez	F/R	2o.	DF	LA Marina	Juan Luis Nemer	14-abr-02	Encuentro Atlético Relevos ITESM, Monterrey, NL	
436	14:04.70	Salvador Parra Pineda			DF	UNAM		16-jul-91	XVI Universiada Mundial, Sheffield, Inglaterra	
437	14:04.72	Guillermo Serrano				Club Rodolfo Gómez		26-may-84	Bratislava, Checoslovaquia	
438	14:04.74	Rubén García Gómez		25o.	DF	México		14-abr-00	Mount Sac Relays, Walnut, California, USA	
439	14:04.79	Jesús Armando Torres Barrón	F/R	1o.	GTO	Guanajuato		11-may-08	Encuentro Fidelidad MEXVI 2008, Xalapa, Veracruz	
440	14:04.86	Omar Chavarría		12o.	DF	México		27-may-00	Victoria International Track Classic, BC, Canada	
441	14:04.9	Rodolfo Gómez Orozco		30-oct-50	1o.	México		1977	VI Campeonato Centroamericano y del Caribe de Atletismo, Xalapa, Veracruz	
442	14:04.90	Rubén García Gómez			DF	DF		19-abr-97	Mount SAC Relays, Walnut, California, USA	
443	14:05.0	David Galindo Ortiz		4o.		R. Gomez		20-mar-99	Selectivo para Mount Sac, Xalapa, Veracruz	
444	14:05.0	Rodolfo Gómez Orozco		3o.		México		1979	VIII Juegos Panamericanos, San Juan, Puerto Rico	
445	14:05.01	Ovidio Castillo Suarez			COAH	Coahuila		8-jul-95	75o. Campeonato Nacional de Atletismo, Cd. Victoria, Tamaulipas	
446	14:05.01	Alejandro Salvador		15o.		México		15-may-99	Adidas Oregon Track Classic, Portland, USA	
447	14:05.07	Margarito Zamora Alcantara		9o.	MEX	México		25-mar-95	XII Juegos Panamericanos, Mar del Plata, Argentina	
448	14:05.16	Juan Luis Nemer Ortega			DF	DF		24-abr-88	Mount SAC Relays, Walnut, California, USA	
449	14:05.24	Filiberto Valle			ZAC	Zacatecas		8-jul-95	75o. Campeonato Nacional de Atletismo, Cd. Victoria, Tamaulipas	
450	14:05.25	Rodolfo Gómez Orozco		3o.		México		1975	VII Juegos Panamericanos, México, DF	
451	14:05.30	Alejandro Salvador		2o.		Veracruz		4-jul-99	79o. Campeonato Nacional de Atletismo, Monterrey, NL.	
452	14:05.30	Jesús Armando Torres Barrón		2o.	SLP	San Luis Potosí		22-may-10	90o. Campeonato Nacional de Atletismo, San José del Cabo, BCS	
453	14:05.36	Alejandro Salvador		6o.		México		19-jul-92	V Campeonato Iberoamericano de Atletismo, Sevilla, España	
454	14:05.37	Miguel del Valle			DF	IMSS		8-jul-95	75o. Campeonato Nacional de Atletismo, Cd. Victoria, Tamaulipas	
455	14:05.59	Pablo Olmedo Castañón		15o.		México		10-ago-97	VI Campeonato Mundial de Atletismo, Atenas, Grecia	
456	14:05.61	Erick Israel Pérez Huerta	F/R	1o.	IMSS	IMSS		21-jun-08	88o. Campeonato Nacional de Atletismo, Monterrey, Nuevo León	
457	14:05.64	Gabino Apolonio Oro		6o.		México		28-ago-97	XVIII Universiada Mundial Sicilia, Italia	
458	14:05.79	José Augusto Acierno Castro		11o.	DF	Distrito Federal	Martín Nuñez	11-jun-03	Victoria International Track Classic, BC, Canada	
459	14:05.84	Luis Reyes Hernández		68	DF	Rodolfo Gómez		8-jul-95	75o. Campeonato Nacional de Atletismo, Cd. Victoria, Tamaulipas	
460	14:05.9	Enrique Aquino		4o.		México		1979	VIII Juegos Panamericanos, San Juan, Puerto Rico	
461	14:05.93	José Augusto Acierno Castro		8o.	DF	México		11-jun-05	Galatlética Banamex, Monterrey, Nuevo León	
462	14:06.05	Pablo Cerón			E.MEX	E.MEX		12-ago-90	Hengelo, Holanda	
463	14:06.1	Gerardo Alcalá			DF	Unicornio		10-jul-88	68o. Campeonato Nacional de Atletismo, Ciudad Victoria, Tamaulipas	
464	14:06.2	Fidencio Torres Trejo		5o.		I. Rico		20-mar-99	Selectivo para Mount Sac, Xalapa, Veracruz	
465	14:06.20	Raúl García Gómez		14-ene-70		México		23-abr-89	Mount SAC Relays, Walnut, California, USA	
466	14:06.20	Pablo Cerón		1o.		México		1987	XI Campeonato Centroamericano y del Caribe de Atletismo, Caracas, Venezuela	
467	14:06.22	Alejandro Suárez Velázquez		1o.	QRO	Querétaro		18-mar-01	XLIX Relevos del Tec. de Monterrey, NL	
468	14:06.26	David Galván Martínez		1o.	COAH	Coahuila		2-jul-04	84o. Campeonato Nacional de Atletismo, Monterrey, Nuevo León	
469	14:06.30	Héctor Pérez Tapia			JAL	Rodolfo Gómez			Nyshopyng, Suecia	
470	14:06.30	Cayetano Hernandez Román	F/R 2	15-sep-78	6o.	ZAC	Zacatecas	Ramón Díaz	13-jul-03	83o. Campeonato Nacional de Atletismo, Monterrey, NL
471	14:06.41	Saby Luna Aburto	F/R	6-feb-90	3o.	VER	Veracruz	Tadeusz Kepka	30-ago-14	Campeonato Nacional de Atletismo de 1a. Fuerza, Xalapa, Veracruz
472	14:06.43	Gabino Apolonio Oro		2o.		México		1993	XVII Juegos Centroamericanos y del Caribe, Ponce, Puerto Rico	
473	14:06.60	Isaac Gómez Sánchez		5o.		México		16-abr-99	Mount SAC Relays, Walnut, California, USA	
474	14:06.64	Fabian Guerrero Sanchez	U/O	17-may-81	3o.	DF	México		8-ago-15	2o. Campeonato NACAC de Atletismo, San José, Costa Rica
475	14:06.68	Miguel Angel Atenco Segura		1-ene-72	7o.	UNAM	México	Tadeusz Kepka	22-jun-02	Grand Prix Internacional Tijuana 2002, Tijuana, BC
476	14:06.69	Ismael Andrade Vazquez	F/R	2o.	MEX	Edo Mex	Tadeusz Kepka	9-may-10	Encuentro Fidelidad, Xalapa, Veracruz	
477	14:06.8	Mario Pérez		13-mar-39	2o.	México		1973	IV Campeonato Centroamericano y del Caribe de Atletismo, Maracaibo, Venezuela	
478	14:06.90	Luis Reyes Hernández			E.MEX	Estado de México		16-abr-93	Mount SAC Relays, Walnut, California, USA	
479	14:07.06	Juan Carlos Romero Bernal	F/R 1	1o.	ZAC	Club Zatopek		16-mar-13	61o. Relevos TEC, Monterrey, Nuevo León	
480	14:07.1	Gerardo Morales Fernández		6o.		W. Panfil		20-mar-99	Selectivo para Mount Sac, Xalapa, Veracruz	
481	14:07.17	Gabino Apolonio Oro			E.MEX	México		30-ago-95	XVIII Universiada Mundial, Fukuoka, Japón	
482	14:07.21	Juan Luis Barrios Nieves		1o.	DF	Distrito Federal		4-jul-15	Carrera Elite 5,000m Oxxo, Zacatecas, Zacatecas	
483	14:07.31	Jesús Armando Torres Barrón		2o.	GTO	Guanajuato		2-jul-04	84o. Campeonato Nacional de Atletismo, Monterrey, Nuevo León	
484	14:07.33	Dionisio Castillo Calvarín	Open B	14-feb-82	10o.	MEX	México	Martin Nuñez	18-abr-14	MT SAC Relays, Walnut, California, USA
485	14:07.44	Dionisio Castillo Calvarín	F/R	4o.	MEX	Mn-21		23-mar-14	62o. Relevos TEC, Monterrey, Nuevo León	
486	14:07.59	Isaac García Robles		4o.		México		17-ago-98	XVIII Juegos Centroamericanos y del Caribe, Maracaibo, Venezuela	
487	14:07.63	Juan Carlos Romero Bernal		2o.	ZAC	RUNNERS NORTH		9-abr-05	Relevos TEC, ITESM, Monterrey, NL	
488	14:07.82	Pablo Olmedo Castañón		1o.	MEX	México		3-dic-02	XIX Juegos Centroamericanos y del Caribe, San Salvador, El Salvador	
489	14:07.86	Aldo Saúl Vega Escobedo	F/R	2o.	PRO	Querétaro		21-jun-08	88o. Campeonato Nacional de Atletismo, Monterrey, Nuevo León	
490	14:07.89	Marco Tardely Flores Partida		25-abr-80	9o.	DF	México	A.Bravo / A.Gutiérrez	11-jun-05	Galatlética Banamex, Monterrey, Nuevo León
491	14:07.91	Martín Rodríguez Flores			ZAC	Zacatecas		7-ago-94	74o. Campeonato Nacional de Atletismo, Xalapa, Veracruz	
492	14:07.94	Josafat González Martínez	Grupo B	15-ago-86	2o.	MEX	México	Bernardo García	16-abr-10	Mount SAC Relays, Walnut, California, USA
493	14:08.0	Jesús Armando Torres Barrón		2o.	GTO	Guanajuato		13-feb-05	Carrera Runners North Elite, Monterrey, Nuevo León	



FEDERACION MEXICANA DE ASOCIACIONES DE ATLETISMO, AC
DIRECCION TECNICA
RANKING MEXICANO DE TODOS LOS TIEMPOS

494	14:08.00	Isaac García Robles			JAL	Jalisco		7-jul-91	71o. Campeonato Nacional de Atletismo, Xalapa, Veracruz		
495	14:08.10	Jose Antonio Uribe Marino		1o.	MEX	México	Wanda Panfil	16-jul-11	XXIII Campeonato Centroamericano y del Caribe de Atletismo, Mayaguez, Puerto Rico		
496	14:08.17	Teodoro Vega Morales		11o.	MEX	México		19-jun-04	Prefontaine Classic, Eugene, Oregon, USA		
497	14:08.18	Armando Quintanilla			SLP	SLP		12-ago-90	Hengelo, Holanda		
498	14:08.19	Juan Luis Barrios Nieves		1o.	MEX	México		6-jul-13	XXIV Campeonato Centroamericano y del Caribe, Morelia, Michoacán		
499	14:08.23	Julio César Pérez Morales		6o.	PUE	México		13-may-06	Gala Banamex Track&Field Veracruz Pemex, Xalapa, Veracruz		
500	14:08.3	Edson Ramírez Ramos		7o.		P. Lopez		20-mar-99	Selectivo para Mount Sac, Xalapa, Veracruz		
501	14:08.32	Jose Antonio Uribe Marino	F/R		2o.	MEX	Paredes Pro	12-mar-11	LIX Relevos TEC de Monterrey, Nuevo León		
502	14:08.4	José Augusto Acierno Castro		1o.	DF	Mn-21 Distrito Feder.	Martín Nuñez	20-mar-04	Encuentro Atlético Relevos ITESM, Monterrey, NL		
503	14:08.43	Rafael Martínez					Club Rodolfo Gómez	8-ago-85	Colonia, Alemania		
504	14:08.54	Guillermo Eduardo Estrada Sánchez	F/R	31-oct-88	3o.	BC	Baja California	Julio Vazquez Flores	23-mar-13	Selectivo de Medio Fondo y Fondo, Acapulco, Guerrero	
505	14:08.60	Gonzalo Gutiérrez			3o.		Veracruz		4-jul-99	79o. Campeonato Nacional de Atletismo, Monterrey, NL	
506	14:08.71	Julio César Pérez Morales			3o.	PUE	Puebla	Jorge López	2-jul-04	84o. Campeonato Nacional de Atletismo, Monterrey, Nuevo León	
507	14:08.77	Victor Rodríguez Frausto			2o.	ZAC	Selecc. Mex		26-jun-97	XVI Campeonato Centroamericano y del Caribe de Atletismo, San Juan, Puerto Rico	
508	14:08.85	Alberto Pérez Goiz	F"A"	U/O	25-dic-72	11o.	PUE	México	Tadeusz Kepka	19-abr-01	Mount SAC Relays, Walnut, California, USA
509	14:08.86	Sergio Pedraza González	F/R		2o.	MEX	Paredes Pro	Benjamín Paredes	19-jun-11	Encuentro Atlético Xalapa 2011, Xalapa, Veracruz	
510	14:08.88	Eduardo Castro		1-may-54	1o.		México		1981	VIII Campeonato Centroamericano y del Caribe de Atletismo, S.Domingo, Dominicana	
511	14:08.90	Martín Pitayo Martínez				DF	Rodolfo Gómez		7-may-95	Grand Prix IMSS, México, DF	
512	14:08.94	Francisco Bautista Cuamatzi			7o.	TLAX	Tlaxcala		5-may-07	Festival Atlético Veracruz, Xalapa, Veracruz	
513	14:09.03	Jonnatan Morales Serrano		22-ene-80	8o.	DF	México	Gutiérrez/Bravo	22-jun-02	Grand Prix Internacional Tijuana 2002, Tijuana, BC	
514	14:09.04	Andrés Espinosa Pérez			4o.	COAH	México	Rodolfo Gómez	28-jun-04	Abbotsford International Track Classic, Vancouver, Canada	
515	14:09.05	José Augusto Acierno Castro		U/O	3o.	DF	México		16-abr-04	Mount SAC Relays, Walnut, California, USA	
516	14:09.08	Juan Luis Barrios Nieves			1o.	MEX	México		29-jul-06	XX Juegos Centroamericanos y del Caribe, Cartagena, Colombia	
517	14:09.1	Gilberto Merchant			8o.				20-mar-99	Selectivo para Mount Sac, Xalapa, Veracruz	
518	14:09.17	Arturo Barrios Flores					R.Gomez		5-may-84	California, USA	
519	14:09.18	Ezau Arias Salas			1o.	MICH	Monarcas Mich		14-feb-16	48o. Evento Atlético UANL 2016, Monterrey, NL	
520	14:09.20	Jesús López							22-abr-90	Mount SAC Relays, Walnut, California, USA	
521	14:09.20	Diego Alberto Borrego Moreira			19o.	ZAC	México	Ramon Diaz	17-may-13	USATF High Performance Distance Classic, Occidental College, California, USA	
522	14:09.28	Victor Hugo Bracamontes Anica	F/R	31-dic-87	5o.	MEX	Ejercito Mexicano	David Ramirez Santana	23-mar-14	62o. Relevos TEC, Monterrey, Nuevo León	
523	14:09.33	Oscar Roberto Galindo Pérez	F/R	23-oct-80	2o.		México		23-abr-11	Brutus Hamilton Invitational, Berkeley, California, USA	
524	14:09.33	Miguel Angel Atenco	F/R		3o.	UNAM	Uni Aut DE Mexico		14-abr-02	Encuentro Atlético Relevos ITESM, Monterrey, NL	
525	14:09.52	Alberto Pérez Goiz			2o.	PUE	Angeles Track		18-mar-01	XLIX Relevos del Tec. de Monterrey, NL	
526	14:09.68	Miguel Angel Orduña Gudiño	Invite Elite		27o.	COAH	México		15-abr-11	Mt.SAC Relays, Walnut, California, USA	
527	14:09.90	Omar Chavarria	U/O		12o.		México		17-abr-98	Mount SAC Relays, Walnut, California, USA	
528	14:09.90	Rubén García Gómez			4o.		Distrito Federal		4-jul-99	79o. Campeonato Nacional de Atletismo, Monterrey, NL.	
529	14:09.91	Rogelio Salinas Aguirre			3o.	NL	NL		18-mar-01	XLIX Relevos del Tec. de Monterrey, NL	
530	14:10.00	Armando Quintanilla			1o.		México		1989	XII Campeonato Centroamericano y del Caribe de Atletismo, San Juan Puerto Rico	
531	14:10.06	Julio César Valle Vázquez			7o.	PUE	México		13-may-06	Gala Banamex Track&Field Veracruz Pemex, Xalapa, Veracruz	
532	14:10.11	Edher Cortes Martínez		21-mar-82	1o.	DF	SECTOR 7 AZCAPOTZALCO		11-mar-06	Relevos TEC, Monterrey, NL	
533	14:10.12	Martin Perez Vargas	F/R	28-ene-88	3o.	MEX	Club Rodolfo Gom		12-mar-11	LIX Relevos TEC de Monterrey, Nuevo León	
534	14:10.19	Jose Antonio Uribe Marino			1o.	MEX	EMPP		13-mar-08	Relevos TEC Monterrey, Nuevo León	
535	14:10.3	Gonzalo Gutierrez			9o.		Veracruz		20-mar-99	Selectivo para Mount Sac, Xalapa, Veracruz	
536	14:10.35	Marco Tardely Flores Partida			4o.	SLP	México		12-jun-09	Kajaks Review International Meet, Richmond, BC, Canada	
537	14:10.37	Jesus Armando Torres Barron	Heat 3		8o.	GTO	México	Juan Carlos Marquez	28-abr-13	Payton Jordan Invitational, Stanford, California, USA	
538	14:10.4	José Ocotlán				UNM			24-abr-88	Mount SAC Relays, Walnut, California, USA	
539	14:10.50	José Martín Paulín Luna				MEX	México		20-abr-96	Mount SAC Relays, Walnut, California, USA	
540	14:10.54	Tomas Luna Domínguez	F/R	9-mar-75	3o.	MEX	Rodolfo Gomez	Rodolfo Gomez	19-jun-11	Encuentro Atlético Xalapa 2011, Xalapa, Veracruz	
541	14:10.58	Alejandro Suarez Velazquez			2o.	QRO	México		29-jul-06	XX Juegos Centroamericanos y del Caribe, Cartagena, Colombia	
542	14:10.62	Fabian Guerrero Sanchez			1o.	CDMX	Ciudad de Mexico		4-jun-16	Campeonato Nacional de Atletismo 1a.Fuerza y Sub 23, Monterrey, NL	
543	14:10.72	Arturo Barrios Flores			1o.		México		24-jul-88	III Campeonato Iberoamericano de Atletismo, México, DF	
544	14:10.76	Juan Máximo Martínez			4o.		México		1968	XIX Juegos Olímpicos, México, DF	
545	14:10.78	Mauricio González			1o.		México		20-sep-85	III Copa de las Americas, San Juan, Puerto Rico	
546	14:10.82	Salvador Parra Pineda			6o.		México		27-oct-94	VI Campeonato Iberoamericano de Atletismo, Mar del Plata, Argentina	
547	14:10.84	Diego Alberto Borrego Moreira	F/R		1o.	ZAC	Club Zatopek	Ramón Diaz	5-mar-16	LXIV Relevos TEC, Monterrey, Nuevo León	
548	14:10.87	Ezaú Arias Salas	F/R		2o.	MICH	Team Monarcas		5-mar-16	LXIV Relevos TEC, Monterrey, Nuevo León	
549	14:10.97	Isaac García Robles	Gpo. A		4o.		Marina		1-may-99	Selectivo de Pista Gira a Canada, Xalapa - Veracruz	
550	14:10.97	Omar Chavarria	U/O		9o.		México		16-abr-99	Mount SAC Relays, Walnut, California, USA	
551	14:11.0	Isaías Haro Cruz		7-feb-85	4o.	DF	Distrito Federal		22-jun-08	Carrera Runner's North, Monterrey, Nuevo León	
552	14:11.03	Jose Antonio Uribe Marino			3o.	MEX	Estado Mexico	Wanda Panfil	22-may-10	90o. Campeonato Nacional de Atletismo, San José del Cabo, BCS	
553	14:11.05	Eduardo Castro			1o.		México		1982	XIV Juegos Centroamericanos y del Caribe, La Habana, Cuba	
554	14:11.16	Benjamín Paredes Martínez				HGO	México		1-sep-95	Life College, Challenge	
555	14:11.17	Alejandro Arroyo Yamín			1o.	GTO	Princeton		9-abr-11	Mason Spring Invitational, Washington, USA	
556	14:11.20	Efraín Orduña Gudiño	Section 2		16o.	COAH	México		29-abr-07	Payton Jordan Cardinal Invitational, Stanford, California, USA	



FEDERACION MEXICANA DE ASOCIACIONES DE ATLETISMO, AC
DIRECCION TECNICA
RANKING MEXICANO DE TODOS LOS TIEMPOS

557		14:11.28	Pablo Olmedo Castañon			1o.		Distrito Federal		21-jun-98	78o. Campeonato Nacional de Atletismo, León, Guanajuato
558		14:11.39	Isidro Rico				QRO	Querétaro		7-ago-94	74o. Campeonato Nacional de Atletismo, Xalapa, Veracruz
559		14:11.48	Alejandro Suarez Velazquez	Sub 25		1o.	QRO	México		5-ago-00	I Campeonato NACAC de Atletismo Sub 25, Monterrey, NL
560		14:11.48	Isaac García Robles			8o.		México		19-jul-92	V Campeonato Iberoamericano de Atletismo, Sevilla, España
561		14:11.5	Mauricio González			16-oct-60	3o.	México		1985	X Campeonato Centroamericano y del Caribe de Atletismo, Nassau, Bahamas
562	127	14:11.50	Dagoberto López					México		23-abr-89	Mount SAC Relays, Walnut, California, USA
563	128	14:11.56	Fernando Mendez Torres	F/R 2		30-jul-76	7o.	ZAC Zacatecas	Javier Tapia	13-jul-03	83o. Campeonato Nacional de Atletismo, Monterrey, NL
564	129	14:11.60	Sergio Rodríguez					MICH Morelia		22-abr-90	Mount SAC Relays, Walnut, California, USA
565	130	14:11.60	Oscar Mateo Ceron Santos	F/R		19-oct-83	2o.	HGO Ejercito Mexicano	Benjamín Paredes	13-mar-10	LVII Relevos TEC 2010, Monterrey, Nuevo León
566	131	14:11.7	Francisco Silva					UNAM		19-jun-85	Ostrava, Checoeslovaquia
567		14:11.73	Mauricio González				1o.	México		1986	XV Juegos Centroamericanos y del Caribe, Santiago De Los Caballeros, R.D
568		14:11.76	Alejandro Suárez Velázquez				2o.	México		2001	XVIII Campeonato Centroamericano y del Caribe de Atletismo, Guatemala, Guatemala
569		14:11.78	Mauricio González				7o.	Américas		6-oct-85	IV Copa Mundial de Atletismo, Canberra, Australia
570	132	14:11.86	José Alberto Madera Vega	Section B	Open	23-sep-91	8o.	MX-USA San Francisco		17-abr-15	Mt SAC Relays, Walnut, California, USA
571		14:11.90	Diego Alberto Borrego Moreira		U/O		9o.	ZAC México		13-abr-07	Mount SAC Relays, Walnut, California, USA
572		14:11.95	David Galvan Martínez				3o.	México		2002	XIX Juegos Centroamericanos y del Caribe, El Salvador, San Salvador
573		14:12.0	Juan Carlos Romero Bernal				1o.	ZAC Zacatecas		22-jun-14	10K y 5,000m Internacional "Runners North" 11a.Edición
Marcas No oficiales:											
1		13:52.78	Noe Martínez					HGO Hidalgo		10-jun-90	Campeonato Nacional de 2a.Fuerza, Villahermosa, Tabasco