



**FEDERACION MEXICANA DE ASOCIACIONES DE ATLETISMO, AC**  
**DIRECCION TECNICA**  
**RANKING MEXICANO DE TODOS LOS TIEMPOS**

**1,500 Metros Planos FEMENIL (Sub 4:35:00 - Todos los Tiempos) Actualizado al 31 de diciembre del 2013**

Nº.	RKG.	MARCA	ATLETA	HEAT	CATEG.	FECHA DE NAC.	POS.	ASOC.	EQUIPO	ENTRENADOR	FECHA	EVENTO	
			<b>Récord Mexicano :</b>			4:11.26	18-Dic-67	COAH	México		23-May-98	Review Kajaks Relays, Richmond, Canada	
			<b>Récord Campeonato Nacional :</b>			4:16.12	14-Ago-72	1o.	MEX	Estado De Mexico	23-Ago-02	Campeonato Nacional de Atletismo, Xalapa, Veracruz	
			<b>Récord Mex.Juv.Sub 23:</b>			4:25.11	12-Dic-87	1o.	JAL	Jalisco	30-May-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora	
			<b>Récord Mex.Juv.Sub 20:</b>			4:19.58	67		CHIH	México	29-Jun-86	Santiago de los Caballeros, R.Dominicana	
			<b>Récord Camp.Nal.Juv. Mayor :</b>			4:28.12	5-Oct-91	1o.	GTO	Guanajuato	29-May-10	Olimpiada Nacional, Guadalajara, Jalisco	
			<b>Récord Mex.Juv.Sub 18:</b>			4:26.63	15-Jul-70		MEX	México	27-Jul-85	Harry Jerome Classic, Burnaby, Canada	
			<b>Récord Camp.Nal.Juv. Menor :</b>			4:33.19	5-Oct-91	1o.	GTO	Guanajuato	30-May-08	Olimpiada Nacional, Cd.Victoria, Tamaulipas	
			<b>Cristina Guadalupe Guevara Esteban</b>			4:25.11	12-Dic-87	1o.	JAL	Jalisco	Raul Barreda	30-May-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
			<b>Imelda González Román</b>			4:19.58	67		CHIH	México		29-Jun-86	Santiago de los Caballeros, R.Dominicana
			<b>Laura Esther Galván Rodríguez</b>			4:28.12	5-Oct-91	1o.	GTO	Guanajuato	Cecilio Blancarte	29-May-10	Olimpiada Nacional, Guadalajara, Jalisco
			<b>Ma.del Carmen Diaz Mancilla</b>			4:26.63	15-Jul-70		MEX	México	Aurelio Villanueva	27-Jul-85	Harry Jerome Classic, Burnaby, Canada
			<b>Laura Esther Galván Rodríguez</b>			4:33.19	5-Oct-91	1o.	GTO	Guanajuato	Cecilio Blancarte	30-May-08	Olimpiada Nacional, Cd.Victoria, Tamaulipas
1	1	4:11.26	<b>Nora Leticia Rocha de la Cruz (RM)</b>			18-Dic-67	1o.	COAH	México		23-May-98	Review Kajaks Relays, CAN	
2	2	4:11.46	<b>Dulce Ma.Rodríguez de la Cruz</b>			14-Ago-72	5o.	MEX	México	Marco Veledíaz	07-Ago-03	Juegos Panamericanos, Santo Domingo, Rep.Dominicana	
3		4:12.79	Dulce Ma.Rodríguez				4o.	MEX	México	Rubén Escobar	26-Jun-04	Ewe Athletics, Cuxhaven, Alemania	
4		4:13.40	Dulce Ma.Rodríguez				7o.	MEX	México		08-Jun-03	Harry Jerome Classic, Burnaby, Canada	
5		4:14.46	Nora Leticia Rocha				15o.	COAH	México		28-Ago-98	Memorial Van Damme, Bruselas, BELGICA	
6		4:14.49	Dulce Ma.Rodríguez				1o.	MEX	México	Rodolfo Gómez	03-Jun-01	Harry Jerome Classic, Burnaby, BC, Canada	
7	3	4:14.7	<b>Charlotte Bradley Reus (RM)</b>					UNAM	México		23-Ago-77	Sofía, Bulgaria	
8		4:15.38	Dulce Ma.Rodríguez				1o.	MEX	RODOLFO GOMEZ		27-May-01	Festival Olímpico Mexicano, Acapulco, Guerrero	
9		4:15.78	Dulce Ma.Rodríguez				1o.	MEX	México		05-Jun-01	Times International Track Classic, Port Alberni, Canada	
10		4:15.93	Dulce Ma.Rodríguez	Final "B"			1o.	MEX	México	Rubén Escobar	30-May-05	Payton Jordan US Open, Stanford, California, USA	
11	4	4:15.96	<b>Adriana Fernández Miranda</b>			4-Abr-71	1o.	DF	Distrito Federal	Rodolfo Gómez	14-Jun-03	Grand Prix México, Xalapa, Veracruz	
12		4:16.12	Dulce Ma.Rodríguez (RN)				1o.	MEX	Estado De Mexico	Rodolfo Gómez	23-Ago-02	Campeonato Nacional de Atletismo, Xalapa, Veracruz	
13	5	4:16.67	<b>Cristina Guadalupe Guevara Esteban</b>	Heat 1		12-Dic-87	5o.	JAL	México	Ramon Guevara	10-Jul-13	Universiada Mundial, Kazan, Rusia	
14	6	4:16.73	<b>María Isabel Juárez Capilla</b>			66		TLAX	Tlaxcala		08-Jun-93	Seattle-Inter, Seattle	
15		4:16.82	Dulce Ma.Rodríguez				11o.	MEX	México		24-May-03	Prefontaine Classic, Eugene, Oregon, USA	
16		4:16.94	Cristina Guadalupe Guevara Esteban		U/O		1o.	JAL	México	Raúl Barreda	19-Abr-13	MT SAC Relays, Walnut, California, USA	
17		4:16.97	Cristina Guadalupe Guevara Esteban				9o.	JAL	México		12-Jul-13	Universiada Mundial, Kazan, Rusia	
18		4:17.00	Adriana Fernández					DF	UAM		08-Jun-93	Seattle-Inter, Seattle	
19		4:17.21	Nora Leticia Rocha				4o.	COAH	México		17-May-98	Harry Jerome Classic, CAN	
20		4:17.21	Dulce Ma.Rodríguez				2o.	MEX	México		04-Jul-00	International de Demi Fond, Sherbrooke, Canada	
21		4:17.67	Cristina Guadalupe Guevara Esteban	Section 3			4o.	JAL	México		17-May-13	USATF High Performance Distance Classic, Occidental College, California, USA	
22		4:17.70	Dulce Ma.Rodríguez				1o.	MEX	Estado de México		10-Nov-01	Grand Prix de Atletismo México 2001, Xalapa, Veracruz	
23	7	4:17.79	<b>Irma Torres</b>			62		DF	Nemer's		31-May-92	Vancouver, Canadá	
24	8	4:17.81	<b>Susana Diaz Escobar</b>			73		DF	NEMER'S		05-Jul-93	Montreal, Canadá	
25		4:18.02	Adriana Fernández				3o.	DF	México		04-Jul-00	International de Demi Fond, Sherbrooke, Canada	
26		4:18.91	Dulce Ma.Rodríguez				1o.	MEX	México		06-Dic-02	Juegos Centroamericanos y del Caribe, San Salvador	
27		4:19.08	Susana Diaz Escobar					DF	NEMER'S		02-Jul-94	Ottawa, Canadá	
28	9	4:19.1 h	<b>Margarita Tapia García</b>			16-Nov-76	1o.	DF	México	Rodolfo Gómez	22-Jun-02	Grand Prix Internacional Tijuana 2002, Tijuana, BC	
29		4:19.1 h	Nora Leticia Rocha				2o.	COAH	México	Rodolfo Gómez	22-Jun-02	Grand Prix Internacional Tijuana 2002, Tijuana, BC	
30	10	4:19.10	<b>Sandra Lopez Reyes</b>	Section 1		16-Abr-84	6o.	TLAX	México	Alejandro Salvador	06-Abr-12	Stanford Invitational, Stanford, California, USA	
31		4:19.32	Dulce Ma.Rodríguez				2o.	DF	Distrito Federal		14-Jun-03	Grand Prix México, Xalapa, Veracruz	
32	11	4:19.58	<b>Imelda González (RM)</b>			67		CHIH	México		29-Jun-86	Santiago de los Caballeros, R.Dominicana	
33		4:19.70	Adriana Fernández				1o.	DF	México	Rodolfo Gómez	29-Jun-02	Grand Prix Internacional Xalapa 2002, Xalapa, Veracruz	
34		4:19.87	Adriana Fernández				2o.	DF	México		09-Jul-02	International de Demi Fond de Montreal, Canada	
35		4:20.06	Margarita Tapia García				4o.	DF	México		05-May-00	Cardinal Track & Field Invitational, Palo Alto, Cal, USA	
36		4:20.37	Margarita Tapia García		INV		10o.	DF	México		16-Abr-00	Mount Sac Relays, Walnut, California, USA	
37		4:20.45	Margarita Tapia García				4o.	DF	México		04-Jul-00	International de Demi Fond, Sherbrooke, Canada	
38		4:20.45	Nora Leticia Rocha				2o.	COAH	México		29-Jun-02	Grand Prix Internacional Xalapa 2002, Xalapa, Veracruz	
39		4:20.49	Sandra Lopez Reyes	F/R		16-Abr-84	1o.	TLAX	Alejandro Salvador	Alejandro Salvador	11-Mar-11	LIX Relevos TEC de Monterrey, Nuevo León	
40		4:20.57	Dulce Ma.Rodríguez de la Cruz		Invitational		4o.	MEX	México		15-Abr-06	Mt.SAC Relays, Walnut, California, USA	
41	12	4:20.64	<b>Brenda Eunice Flores Muñoz</b>			4-Sep-91	1o.	UNAM	Corre, A.C.	Juan Luis Nemer	20-Abr-13	Beach Track & Field, Cerritos College, California, USA	
42		4:20.68	Margarita Tapia García				2o.	DF	Distrito Federal		10-Nov-01	Grand Prix de Atletismo México 2001, Xalapa, Veracruz	
43		4:20.97	Dulce Ma.Rodríguez				1o.	MEX	Edo Mexico		11-Jul-03	Campeonato Nacional de Atletismo, Monterrey, NL	
44		4:20.98	Cristina Guadalupe Guevara Esteban				1o.	JAL	Jalisco		21-Jun-13	93o. Campeonato Nacional de Atletismo, Zapopan, Jalisco	
45		4:21.00	Sandra Lopez Reyes				3o.	TLAX	México		10-Jun-12	XV Campeonato Iberoamericano de Atletismo, Barquisimeto, Venezuela	
46		4:21.02	Cristina Guadalupe Guevara Esteban	F/R	O/U	12-Dic-87	10o.	JAL	México	Raul Barreda	19-Abr-12	MT SAC Relays, Walnut, California, USA	
47		4:21.07	Dulce Ma.Rodríguez	Final "B"			5o.	MEX	México		04-Jun-00	Harry Jerome Classic, Vancouver, Canada	
48		4:21.26	Margarita Tapia G.				2o.	México			12-Jun-99	Review Kajaks Relays, Richmond, Canada	
49		4:21.3	Nora Leticia Rocha				1o.	AHMSA			03-Abr-98	Selectivo Mount SAC - Jalapa	
50	13	4:21.35	<b>Yamile Alaluf Hernández</b>		Invitational	28-Sep-76	10o.	MEX	México		20-Abr-08	Mount SAC Relays, Walnut, California, USA	
51	14	4:21.64	<b>Anayelli Navarro Castañeda</b>			19-Feb-86	8o.	DF	México	Marco Veledíaz	05-Jun-10	XIV Campeonato Iberoamericano de Atletismo, San Fernando, Cadiz, España	
52		4:21.71	Sandra Lopez Reyes	F/R			1o.	TLAX	Alejandro Salvad		16-Mar-12	60o. Relevos TEC, Monterrey, Nuevo León	
53		4:21.77	Cristina Guadalupe Guevara Esteban				5o.	JAL	México		10-Jun-12	XV Campeonato Iberoamericano de Atletismo, Barquisimeto, Venezuela	
54		4:21.81	Margarita Tapia García				2o.	DF	Distrito Federal	Rodolfo Gómez	11-Jul-03	Campeonato Nacional de Atletismo, Monterrey, NL	
55		4:21.99	Nora Leticia Rocha				3o.	COAH	México		27-May-00	Victoria International Track Classic, Canada	
56	15	4:22.02	<b>Ma. Luisa Servín Ortiz</b>					DF	UNAM		11-May-90	POZNAN, Polonia	
57	16	4:22.13	<b>Angelica Sanchez Ibarra</b>			11-Dic-75	3o.	TLAX	Tlaxcala	Luis Ordoñez	11-Jul-03	Campeonato Nacional de Atletismo, Monterrey, NL	
58		4:22.49	Anayelli Navarro Castañeda	F/R	O/U	19-Feb-86	16o.	DF	México	Juan Luis Nemer	19-Abr-12	MT SAC Relays, Walnut, California, USA	
59		4:22.65	Sandra Lopez Reyes				1o.	TLAX	México		15-Jul-11	XXIII Campeonato Centroamericano y del Caribe de Atletismo, Mayaguez, Puerto Rico	
60		4:22.98	<b>Brenda Eunice Flores Muñoz</b>				2o.	UNAM	UNAM		21-Jun-13	93o. Campeonato Nacional de Atletismo, Zapopan, Jalisco	
61		4:22.99	Sandra Lopez Reyes				1o.	TLAX	Alejandro Salvador		18-Jun-11	Encuentro Atlético Xalapa 2011, Xalapa, Veracruz	
62	17	4:23.11	<b>Mireya Ailhaud Reyna</b>					ORO			20-Abr-97	Relevos MountSc, Walnut	
63		4:23.26	Nora Leticia Rocha				3o.	COAH	Coahuila		10-Nov-01	Grand Prix de Atletismo México 2001, Xalapa, Veracruz	
64		4:23.27	Anayelli Navarro Castañeda	Section 1		19-Feb-86	9o.	DF	México	Juan Luis Nemer	18-Abr-13	MT SAC Relays, Walnut, California, USA	



**FEDERACION MEXICANA DE ASOCIACIONES DE ATLETISMO, AC**  
**DIRECCION TECNICA**  
**RANKING MEXICANO DE TODOS LOS TIEMPOS**

65	4:23.33	Susana Díaz Escobar (RN)				MEX	Estado de México	Dionicio Cerón	05-Ago-94	Jalapa, Veracruz	
66	4:23.35	Cristina Guadalupe Guevara Esteban	Universitario			JAL	CESUES		22-Mar-12	Regional Universiada Nacional, Región 3, Hermosillo, Sonora	
67	4:23.41	<b>Ma. del Carmen Díaz Mancilla</b>		15-Jul-70	10.	E.MEX	Águilas		05-Jun-90	GRACOVIA, Polonia	
68	4:23.51	Yamile Alaluf	Section 2		60.	MEX	México		04-May-08	Payton Jordan Cardinal Invitational, Stanford, California, USA	
69	4:23.56	Anayeli Navarro Castañeda			100.	DF	México	Marco Velediaz	14-Jun-09	Harry Jerome Track Classic, BC, Canada	
70	4:23.59	Dulce Ma. Rodríguez			10.	MEX	México		31-May-00	2000 UBC Kajaks Track Classic, Richmond, Canada	
71	4:23.65	Cristina Guadalupe Guevara Esteban	F/R		10.	JAL	Venados Jalisco		23-Mar-13	Selectivo a MT SAC de Medio Fondo y Fondo, Acapulco, Guerrero	
72	4:23.68	Sandra Lopez Reyes	Section 8	O / U	70.	TLAX	México		15-Abr-11	Mt.SAC Relays, Walnut, California, USA	
73	4:23.72	Margarita Tapia García		U/O	20.	DF	México	Martín Nuñez	21-Abr-01	Mount SAC Relays, Walnut, California, USA	
74	4:23.90	Anayelli Navarro Castañeda	F/R		20.	DF	Corre Athletic C		16-Mar-12	600. Relevos TEC, Monterrey, Nuevo León	
75	4:23.92	<b>Karla Díaz Muñoz</b>	F/R	O/U	29-Ene-91	260.	DF	México	Juan Luis Nemer	19-Abr-12	MT SAC Relays, Walnut, California, USA
76	4:23.95	<b>Faustina Salgado Bautista</b>			40.		México		21-May-98	Victoria International, CAN	
77	4:23.98	Cristina Guadalupe Guevara Esteban	Universitario		10.	JAL	Cesues		27-Abr-12	Universiada Nacional, Xalapa, Veracruz	
78	4:24.03	Anayelli Navarro Castañeda			40.	DF	Corre, A.C.		20-Abr-13	Beach Track & Field, Cerritos College, California, USA	
79	4:24.06	<b>Iracema Parra Ceballos</b>	Section 7	O / U	25-Oct-76	30.	VER	México	Arturo Barrios	15-Abr-11	Mt.SAC Relays, Walnut, California, USA
80	4:24.17	Margarita Tapia García			30.	DF	México		31-May-01	The Record Inter.Track Classic, New Westminster, BC, Canada	
81	4:24.19	<b>Madai Perez Carrillo</b>			2-Feb-80	40.	TLAX	Tlaxcala	Odiolón Cuahutle	11-Jul-03	Campeonato Nacional de Atletismo, Monterrey, NL
82	4:24.42	Margarita Tapia García			10.	DF	Mn21		17-Mar-01	XLIX Relevos TEC, Monterrey, NL	
83	4:24.44	Margarita Tapia			30.	DF	Distrito Federal		14-Jun-03	Grand Prix México, Xalapa, Veracruz	
84	4:24.6	<b>Enriqueta Nava</b>					ENEF		17-Ago-73	Moscu, URSS	
85	4:24.65	Dulce Ma. Rodríguez			50.	MEX	México		25-Jul-06	Juegos Centroamericanos y del Caribe, Cartagena, Colombia	
86	4:24.71	<b>Marisol Guadalupe Romero Rosales</b>			26-Nov-83	30.	MEX	Estado de México	Martin Nuñez Mujica	21-Jun-13	930. Campeonato Nacional de Atletismo, Zapopan, Jalisco
87	4:24.79	Adriana Fernández					DF		08-Jul-95	Nal. 1°, Cd Victoria	
88	4:24.86	Margarita Tapia G.			20.		México		08-Jun-99	Port Alberni Invitational Track Classic, Canada	
89	4:25.07	<b>Alejandra Silis Vasquez</b>	F/R		24-Jul-90	30.	DF	Corre, AC	Juan Luis Nemer	21-Abr-12	Beach Track & Field Invitational Cerritos College, Los Angeles, California, USA
90	4:25.08	Ma. Luisa Servín Ortiz					DF	Marina		18-Jul-92	Ibero, Sevilla
91	4:25.11	Cristina Guadalupe Guevara Esteban	Juvenil Superior	12-Dec-87	10.	JAL	Jalisco	Raul Barreda	30-May-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora	
92	4:25.12	Adriana Fernández			10.		Distrito Federal		02-Jul-99	Campeonato Nacional de Atletismo, Monterrey, NL	
93	4:25.17	Anayeli Navarro	F/R		10.	DF	Marco Velediaz		08-May-10	Encuentro Fidelidad, Xalapa, Veracruz	
94	4:25.20	<b>Laura Esther Galván Rodríguez</b>	F/R	U/O	5-Oct-91	10.	GTO	México	Cecilio Blancarte	16-Abr-10	Mount SAC Relays, Walnut, California, USA
95	4:25.20	Brenda Eunice Flores Muñoz	Invitacional		10.	UNAM	Corre, A.C.		15-Mar-13	610. Relevos TEC, Monterrey, Nuevo León	
96	4:25.22	Nora Leticia Rocha			10.		México		19-May-98	Nanaimo Daily News Track Meet, CAN	
97	4:25.3 h	Angélica Sánchez Ibarra			40.	TLAX	México	Luis Ordoñez	22-Jun-02	Grand Prix Internacional Tijuana 2002, Tijuana, BC	
98	4:25.30	Irma Torres					ZAC	UAZ		13-Jul-90	NAL. 1°, Cd. Victoria
99	4:25.30	Brenda Eunice Flores Muñoz	Section 2		30.	UNAM	México		18-Abr-13	MT SAC Relays, Walnut, California, USA	
100	4:25.37	Imelda González Román					DF	NEMER'S		03-Jul-93	Ottawa-Summer, Canadá
101	4:25.43	Mireya Ailhaud					QRO	ITESM		02-Jul-94	Ottawa, Canadá
102	4:25.43	Yamile Alaluf			20.	MEX	México		05-Jul-08	Campeonato Centroamericano y del Caribe de Atletismo, Cali, Colombia	
103	4:25.45	<b>Madai Pérez</b>			50.		México		14-May-99	Memorial Barrientos, La Habana, CUBA	
104	4:25.55	Iracema Parra Ceballos	F/R		20.	VER	Veracruz		11-Mar-11	LIX Relevos TEC de Monterrey, Nuevo León	
105	4:25.59	Alejandra Silis Vasquez			24-Jul-90	40.	DF	Distrito Federal	Juan Luis Nemer	21-Jun-13	930. Campeonato Nacional de Atletismo, Zapopan, Jalisco
106	4:25.63	Cristina Guadalupe Guevara Esteban			30.	JAL	México	Raul Barreda	26-May-11	LXI Memorial Barrientos, La Habana, Cuba	
107	4:25.65	Isabel Juárez Capilla			30.		México		08-Jun-99	Port Alberni Invitational Track Classic, Canada	
108	4:25.67	Adriana Fernández			20.	DF	México		31-May-00	2000 UBC Kajaks Track Classic, Richmond, Canada	
109	4:25.70	Dulce Ma. Rodríguez			10.	MEX	Estado de México		14-Jul-00	Campeonato Nacional de Atletismo, Boca del Río, Veracruz	
110	4:25.70	<b>Karina Perez Delgado</b>	F/R		4-Oct-82	20.	TLAX	Tlaxcala	Luis Ordoñez	08-May-10	Encuentro Fidelidad, Xalapa, Veracruz
111	4:25.73	Angélica Sánchez Ibarra			30.	TLAX	México		28-May-06	Campeonato Iberoamericano de Atletismo, Ponce, Puerto Rico	
112	4:25.80	Yamile Alaluf			60.	MEX	México		18-Abr-08	Mount SAC Relays, Walnut, California, USA	
113	4:25.82	Anayeli Navarro			20.	DF	México		04-Jul-09	Camp. Centroamericano y del Caribe de Atletismo, La Habana, Cuba	
114	4:25.82	<b>Margarita Hernandez Flores</b>	Universitario	3-Dic-85	20.	MEX	Uaemex	José Socorro Neri	27-Abr-12	Universiada Nacional, Xalapa, Veracruz	
115	4:25.88	Yamile Alaluf			10.	MEX	Estado de México		20-Jun-08	Campeonato Nacional de Atletismo, Monterrey, Nuevo León	
116	4:25.89	<b>Irma Betancourt Salinas</b>			71		DF	Estrellas		22-Abr-90	MT.SAC, Walnut, California
117	4:25.89	<b>Angelica Espinoza Velasco</b>			50.	DF	Corre, A.C.	Juan Luis Nemer	20-Abr-13	Beach Track & Field, Cerritos College, California, USA	
118	4:25.9	Sandra Lopez Reyes	F/R		10.	TLAX	Tlaxcala	Luis Ordoñez	20-Mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL	
119	4:25.90	Faustina Salgado			80.		México		17-May-98	Harry Jerome Classic, CAN	
120	4:26.04	Brenda Eunice Flores Muñoz	F/R		20.	UNAM	Luis Nemer		23-Mar-13	Selectivo a MT SAC de Medio Fondo y Fondo, Acapulco, Guerrero	
121	4:26.05	Anayeli Navarro			60.	DF	México		26-Jul-10	Juegos Centroamericanos y del Caribe, Mayagüez, Puerto Rico	
122	4:26.15	Anayelli Navarro Castañeda	F/R		30.	DF	Luis Nemer		23-Mar-13	Selectivo a MT SAC de Medio Fondo y Fondo, Acapulco, Guerrero	
123	4:26.2 h	Sandra Lopez Reyes			110.	TLAX	México	Luis Ordoñez	19-Mar-10	Memorial Barrientos, La Habana, Cuba	
124	4:26.20	Faustina Salgado			30.		México		19-Abr-98	Mount SAC Relays	
125	4:26.23	Angélica Sánchez Ibarra	F/R	U/O	210.	TLAX	México	Luis Ordoñez	17-Abr-04	Mount Sac Relays, Walnut, California, USA	
126	4:26.24	Margarita Tapia			30.	DF	México		29-Jun-02	Grand Prix Internacional Xalapa 2002, Xalapa, Veracruz	
127	4:26.26	<b>Lilia Pichardo Morales</b>				E.MEX	Zacango		20-Abr-97	Relevos MountSc, Walnut	
128	4:26.27	Yamile Alaluf Hernández	Invitacional U/O		120.	MEX	México		15-Abr-07	Mount SAC Relays, Walnut, California, USA	
129	4:26.28	<b>Verónica Rivera Juárez</b>					DF	Estrellas		21-Abr-91	MT. SAC, Walnut, California
130	4:26.28	Faustina Salgado			40.		México		23-May-98	Review Kajaks Relays, CAN	
131	4:26.29	Dulce Rodríguez			10.	MEX	México		06-Jun-00	Port Alberni Invitational Track Classic, Canada	
132	4:26.29	Anayeli Navarro			10.	DF	México		16-Jun-09	Lafarge International Track Classic, Abbotsford, Canada	
133	4:26.32	Irma Betancourt Salinas					DF	Estrellas		18-Abr-92	Mnt.Sac, Walnut, EUA
134	4:26.38	Sandra López Reyes			20.	TLAX	Tlaxcala		20-Jun-08	Campeonato Nacional de Atletismo, Monterrey, Nuevo León	
135	4:26.40	Margarita Tapia			20.		Distrito Federal		02-Jul-99	Campeonato Nacional de Atletismo, Monterrey, NL	
136	4:26.49	Brenda Eunice Flores Muñoz	F/R 1	4-Sep-91	50.	UNAM	UNAM	Juan Luis Nemer	20-Abr-12	Azusa Pacific Bryan Clay Invitational, California, USA	
137	4:26.5	<b>Laura Esther Galván Rodríguez</b>	F/R		20.	GTO	Univ Guanajuato	Cecilio Blancarte	20-Mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL	
138	4:26.52	Isabel Juárez Capilla			40.	TLAX	Tlaxcala		10-Nov-01	Grand Prix de Atletismo México 2001, Xalapa, Veracruz	
139	4:26.56	Margarita Tapia García			140.	DF	México		03-Jun-01	Harry Jerome Classic, Burnaby, BC, Canada	
140	4:26.61	<b>Ma. Guadalupe Estrada Breña</b>	Invitacional	16-Oct-85	70.	QRO	México		15-Abr-06	Mt.SAC Relays, Walnut, California, USA	
141	4:26.63	Ma. Carmen Díaz					Estado de México		27-Jul-85	Burnaby, Canadá	



**FEDERACION MEXICANA DE ASOCIACIONES DE ATLETISMO, AC**  
**DIRECCION TECNICA**  
**RANKING MEXICANO DE TODOS LOS TIEMPOS**

142	4:26.63	Dulce Ma. Rodríguez				2o.	MEX	México		03-May-03	Grand Prix Banamex México 2003, México, DF
143	4:26.64	Isabel Juárez Capilla				1o.		México		27-Jun-99	Centroamericano de Atletismo '99, Barbados
144	4:26.72	Margarita Tapia				1o.		Rodolfo Gómez		01-May-99	Selectivo de Pista Gira a Canada, Xalapa - Veracruz
145	4:26.75	Angelica Sánchez				3o.	TLAX	Tlaxcala		23-Ago-02	Campeonato Nacional de Atletismo, Xalapa, Veracruz
146	4:26.75	Dulce Ma. Rodríguez de la Cruz	F/R			3o.	MEX	Edo Mex	Rubén Escobar	08-May-10	Encuentro Fidelidad, Xalapa, Veracruz
147	4:26.80	<b>Gisell Monserrat Bautista Escobedo</b>			1-Sep-78	1o.		U.A.Z			Universiada Nacional Colima '99
148	4:26.80	Margarita Tapia				1o.		ESEF			Universiada Nacional Colima '99
149	4:26.82	Margarita Tapia García				2o.	DF	Distrito Federal		14-Jul-00	Campeonato Nacional de Atletismo, Boca del Río, Veracruz
150	4:26.84	Dulce Rodríguez				1o.	MEX	Edomex		24-Jun-05	Campeonato Nacional de Atletismo, Chihuahua, Chihuahua
151	4:26.87	Dulce Ma. Rodríguez de la Cruz	F/R			1o.	MEX	U Autonoma Estad		12-Mar-10	LVII Relevos TEC 2010, Monterrey, Nuevo León
152	4:26.88	Iracema Parra Ceballos				3o.	VER	Veracruz		20-Jun-08	Campeonato Nacional de Atletismo, Monterrey, Nuevo León
153	4:26.89	Dulce Ma. Rodríguez				1o.	MEX	Edo DE Mexico		09-Jun-06	Campeonato Nacional de Atletismo, Cd.Victoria, Tamaulipas
154	4:26.90	Margarita Tapia García				1o.	DF	Club Rodolfo Gómez.		31-Mar-00	XLVIII Relevos del Tec. de Monterrey
155	4:26.93	Angelica Sánchez	F/R			1o.	TLAX	Tlaxcala		29-Abr-06	Encuentro Atlético Fidelidad Xalapa, Veracruz
156	4:26.96	<b>Sonia Betancourt Salinas</b>			68			DF		03-Jul-92	Nal 1°, Monterrey
157	4:26.98	María Luisa Servín Ortiz						DF		26-Jul-91	CAC, Jalapa
158	4:26.98	Alejandra Siliis Vasquez			24-Jul-90	7o.	DF	Corre, A.C.	Juan Luis Nemer	20-Abr-13	Beach Track & Field, Cerritos College, California, USA
159	4:27.03	Isabel Juárez					PUE			23-Abr-88	Mount SAC Relays, Walnut, EUA
160	4:27.17	<b>Jeannete Castro</b>						1o.		19-Mar-99	Willie Williams Memorial Classic, Arizona, USA
161	4:27.19	Madai Pérez Carrillo				2o.	TLAX	Tlaxcala		09-Jun-06	Campeonato Nacional de Atletismo, Cd.Victoria, Tamaulipas
162	4:27.22	Anayelli Navarro Castañeda				5o.	DF	Distrito Federal		21-Jun-13	93o. Campeonato Nacional de Atletismo, Zapopan, Jalisco
163	4:27.23	Anayelli Navarro Castañeda	Invitacional			2o.	DF	Corre, A.C.		15-Mar-13	61o. Relevos TEC, Monterrey, Nuevo León
164	4:27.32	<b>Patricia Retiz Gutiérrez</b>				4o.		México		12-Jun-99	Review Kajaks Relays, Richmond, Canada
165	4:27.36	<b>Aheli Tapia Cervantes</b>			20-Sep-76	6o.	UNAM	México	Alvaro Avendaño	27-May-03	Copa Cuba de Atletismo, Cuba
166	4:27.37	Mireya Ailhaud Reyna					ORO	IMSS		30-Jun-95	XLV M.J.B, La Habana, Cuba
167	4:27.40	<b>Olga Avalos Tesillo</b>					DGO	Durango		26-Jul-89	Cam. CAC, San Juan, PR
168	4:27.40	Yamile Alaluf	Section 2			9o.	MEX	México		29-Abr-07	Payton Jordan Cardinal Invitational, Stanford, California, USA
169	4:27.44	Faustina Salgado		U/O		1o.				18-Abr-99	Mount SAC Relays, Walnut, CA, USA
170	4:27.45	Margarita Tapia García		Sub 25		2o.	DF	México		03-Ago-00	Campeonato NACAC Sub 25, Monterrey, NL
171	4:27.47	Anayelli Navarro Castañeda				1o.	DF	Corre A.C.		15-Jun-13	Encuentro de Pista y Campo en Homenaje a Violeta Avila Torres, Monterrey, NL
172	4:27.49	Patricia Retiz Gutiérrez				2o.		Rodolfo Gómez		01-May-99	Selectivo de Pista Gira a Canada, Xalapa - Veracruz
173	4:27.55	<b>Brenda Eunice Flores Muñoz</b>				1o.	UNAM	México		5-Jul-13	XXIV Campeonato Centroamericano y del Caribe, Morelia, Michoacán
174	4:27.56	Lilia Pichardo Morales					E.MEX	Estado de México		08-Jul-95	Nal. 1°, Cd Victoria
175	4:27.58	Lilia Pichardo Morales					E.MEX	Pulso-Toluca		07-May-94	IMSS, México, DF
176	4:27.63	<b>Julieta Bautista Villegas</b>	F/R	U/O	6-Nov-90	6o.	MICH	México	Juan Luis Nemer	16-Abr-10	Mount SAC Relays, Walnut, California, USA
177	4:27.66	<b>Karla Diaz Muñoz</b>		Sub 23		3o.	DF	México		06-Jul-12	VII Campeonato NACAC Sub 23 de Atletismo, Irapuato, México
178	4:27.68	Yamile Alaluf				6o.	MEX	México		15-Jun-08	Campeonato Iberoamericano de Atletismo, Iquique, Chile
179	4:27.7	<b>Adriana Frausto</b>						Rodolfo Gómez		27-Abr-85	Los Angeles, E.U.
180	4:27.7 h	Aheli Tapia Cervantes				5o.	UNAM	México		22-Jun-02	Grand Prix Internacional Tijuana 2002, Tijuana, BC
181	4:27.73	Angélica Sánchez Ibarra				1o.	TLAX	ATLETICO TLAXCALA		09-Abr-05	Relevos TEC, ITESM, Monterrey, NL
182	4:27.74	Nora Leticia Rocha				2o.		México		20-Ago-98	Juegos Centroamericanos, Maracaibo, VEN.
183	4:27.75	Isabel Juárez					TLAX	Tlaxcala		05-Ago-94	Nal 1°, Jalapa
184	4:27.81	<b>Patricia Retiz Gutiérrez</b>					DF	México		21-Abr-96	R. Mount.Sac, California
185	4:27.99	Margarita Hernandez Flores			3-Dic-85	2o.	MEX	Uaem		18-Jun-11	Encuentro Atlético Xalapa 2011, Xalapa, Veracruz
186	4:28.0	<b>Laura Esther Galván Rodríguez</b>				1o.	GTO	Guanajuato		10-May-08	Encuentro Fidelidad MEXVI 2008, Xalapa, Veracruz
187	4:28.04	Yamile Alaluf				1o.	MEX	Estado De Mexico		16-Mar-07	Relevos TEC, Monterrey, Nuevo León
188	4:28.06	Nora Rocha					DF	Rodolfo Gómez		08-Jul-95	Nal. 1°, Cd Victoria
189	4:28.1	<b>Alicia Sánchez</b>					SLP	Tec.SLP		08-Jul-88	Campeonato Nacional de Atletismo, Ciudad Victoria, Tamaulipas
190	4:28.1 h	<b>Diana Jazmín Domínguez Sánchez</b>			09-Jul-82	6o.	PUE	México	Guillermo Serrano	22-Jun-02	Grand Prix Internacional Tijuana 2002, Tijuana, BC
191	4:28.10	<b>Gabriela Eleno Hernández</b>	Invitacional		17-Feb-89	3o.	DF	Corre, A.C.	Juan Luis Nemer	15-Mar-13	61o. Relevos TEC, Monterrey, Nuevo León
192	4:28.12	Yamile Alaluf				1o.	MEX	Edo Mex		13-Mar-08	Relevos TEC Monterrey, Nuevo León
193	4:28.12	<b>Laura Esther Galván Rodríguez</b>		Juvenil Mayor		1o.	GTO	Guanajuato		29-May-10	Olimpiada Nacional, Guadalajara, Jalisco
194	4:28.17	Anayelli Navarro				7o.	DF	México		10-Jun-09	Victoria International Track Classic, Victoria, BC, Canada
195	4:28.23	Alejandra Siliis Vasquez	Invitacional			4o.	DF	Corre, A.C.		15-Mar-13	61o. Relevos TEC, Monterrey, Nuevo León
196	4:28.3	Iracema Parra Ceballos	F/R			3o.	VER	Edo Veracruz	Bernardo García	20-Mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL
197	4:28.30	Ma. Del Carmen Díaz Mancilla					E.MEX	Águilas		05-Jul-91	Nal 1°, Jalapa
198	4:28.34	Adriana Frausto					DF	Rodolfo Gómez		23-Abr-88	Mount SAC Relays, Walnut, EUA
199	4:28.35	Marisol Guadalupe Romero Rosales	F/R		26-Nov-83	3o.	MEX	Equipo Mn-21	Martín Nuñez	11-Mar-11	LIX Relevos TEC de Monterrey, Nuevo León
200	4:28.37	<b>Anayelli Navarro Castañeda</b>				3o.	DF	Distrito Federal		09-Jun-06	Campeonato Nacional de Atletismo, Cd.Victoria, Tamaulipas
201	4:28.38	Veronica Rivera					DF	UNAM		06-Jul-90	CCA.JUV, La Habana
202	4:28.42	<b>Ma. Elena Valencia Jiménez</b>			23-May-83	5o.	MEX	Edo Mexico	Antonio Zuñiga	11-Jul-03	Campeonato Nacional de Atletismo, Monterrey, NL
203	4:28.48	<b>Alejandra Siliis Vasquez</b>	F/R			3o.	DF	Corre Athletic C		16-Mar-12	60o. Relevos TEC, Monterrey, Nuevo León
204	4:28.50	Angelica Sánchez				4o.	TLAX	Tlaxcala		14-Jun-03	Grand Prix México, Xalapa, Veracruz
205	4:28.57	Angélica Sánchez Ibarra				2o.	TLAX	IPD		13-Mar-08	Relevos TEC Monterrey, Nuevo León
206	4:28.57	Angelica Espinoza Velasco	Section 4		14-Abr-88	9o.	DF	México		18-Abr-13	MT SAC Relays, Walnut, California, USA
207	4:28.59	<b>Esther Merino</b>					OAX	Oaxaca		13-Jul-90	NAL. 1°, Cd. Victoria
208	4:28.6	Mireya Ailhaud Reyna				1o.				04-Feb-95	Selectivo a Juegos Panamericanos de Mar del Plata, Monterrey, NL
209	4:28.61	Cristina Guadalupe Guevara Esteban	Universitario			1o.	SON	UE Sonora		23-Abr-13	Universiada Nacional, Culiacan, Sinaloa
210	4:28.65	Isabel Juárez Capilla				3o.		Tlaxcala		02-Jul-99	Campeonato Nacional de Atletismo, Monterrey, NL.
211	4:28.7	Margarita Tapia				1o.		ESEF México		20-Mar-99	Selectivo para Mount Sac
212	4:28.73	Nora Leticia Rocha				4o.	COAH	Coahuila		23-Ago-02	Campeonato Nacional de Atletismo, Xalapa, Veracruz
213	4:28.73	Angelica Espinoza Velasco	F/R		14-Abr-88	10o.	IMSS	Corre, AC	Juan Luis Nemer	21-Abr-12	Beach Track & Field Invitational Cerritos College, Los Angeles, California, USA
214	4:28.77	<b>Mónica Martell Olguin</b>			79		DF	México		21-Abr-96	R. Mount.Sac, California
215	4:28.80	Ma.Elena Valencia Jiménez				1o.	DF	Alberto Vargas		25-Mar-06	Encuentro Atlético Relevos ESEF, México, DF
216	4:28.83	Angelica Sánchez				4o.	TLAX	México		29-Jun-02	Grand Prix Internacional Xalapa 2002, Xalapa, Veracruz
217	4:28.85	Anayelli Navarro				1o.	DF	México		17-Abr-10	Long Beach Invitational, Cerritos, California, USA
218	4:28.89	<b>Rafaela Macias</b>					SLP	Sel.Mex		13-May-89	M.Barrientos, La Habana, Cuba



**FEDERACION MEXICANA DE ASOCIACIONES DE ATLETISMO, AC**  
**DIRECCION TECNICA**  
**RANKING MEXICANO DE TODOS LOS TIEMPOS**

219	49	4:28.90	<b>Judith Ramirez Hernández</b>			4o.	VER	Veracruz		20-Jun-08	Campeonato Nacional de Atletismo, Monterrey, Nuevo León	
220		4:28.98	Faustina Salgado Bautista			3o.		Morelos		01-May-99	Selectivo de Pista Gira a Canada, Xalapa - Veracruz	
221		4:29.0	Faustina Salgado Bautista			2o.		Rodolfo Gomez		20-Mar-99	Selectivo para Mount Sac	
222		4:29.03	Gabriela Eleno Hernández	F/R		4o.	MEX	Estado de México		23-Mar-13	Selectivo a MT SAC de Medio Fondo y Fondo, Acapulco, Guerrero	
223		4:29.09	Alelhi Tapia			5o.	UNAM	Unam		14-Jun-03	Grand Prix México, Xalapa, Veracruz	
224		4:29.20	Anayeli Navarro			1o.	DF	Marco Vellediaz		01-May-10	XVI Encuentro Atlético de Primavera, México, DF	
225		4:29.21	Irma Betancourt Salinas				DF	Estrellas		23-Mar-91	Georgia, Atlanta	
226		4:29.21	Sandra Lopez Reyes			1o.	TLAX	Uat		02-May-07	Universiada Nacional, Monterrey, Nuevo León	
227		4:29.21	<b>Brenda Eunice Flores Muñoz</b>		Sub 23	1o.	UNAM	UNAM		16-May-13	Olimpiada Nacional, Tijuana, Baja California	
228	50	4:29.25	<b>Leticia Acosta Pérez</b>	F/R		77	1o.	COAH	Monclova Coahuila	Wanda Panfil	13-Abr-02	Encuentro Atletico Relevos Tec, Monterrey, NL
229		4:29.28	Alhelí Tapia Cervantes				12o.	UNAM	México	Alvaro Avendaño	10-Jun-05	Victoria International Track Classic, Victoria, Canada
230		4:29.29	<b>Laura Esther Galván</b>				3o.	GTO	U de Gto		13-Mar-08	Relevos TEC Monterrey, Nuevo León
231	51	4:29.30	<b>Paola Cabrera Palafox</b>			71		DF	Rodolfo Gómez		05-Jul-91	Nal 1°, Jalapa
232		4:29.36	Adriana Fernández					DF	UNAM		03-Jul-92	Nal 1°, Monterrey
233		4:29.36	Patricia Retiz Gutierrez				4o.		México		08-Jun-99	Port Alberni Invitational Track Classic, Canada
234		4:29.37	Anayelli Navarro Castañeda				1o.	DF	Distrito Federal		11-May-12	92o.Campeonato Nacional de Atletismo, C.U, México, DF
235	52	4:29.40	<b>Rosa Ma. Muñoz</b>					DF	Venados		10-Jul-88	Campeonato Nacional de Atletismo, Ciudad Victoria, Tamaulipas
236		4:29.40	Gabriela Eleno Hernández				2o.	DF	Corre A.C.		15-Jun-13	Encuentro de Pista y Campo en Homenaje a Violeta Avila Torres, Monterrey, NL
237		4:29.42	Margarita Tapia Garcia				1o.	DF	Esc.Sup. DE Educ. Fisica		11-Mar-00	Encuentro Atlético Relevos ESEF
238		4:29.44	Iracema Parra Ceballos				3o.	VER	Xalapa		18-Jun-11	Encuentro Atlético Xalapa 2011, Xalapa, Veracruz
239		4:29.46	<b>Guadalupe Estrada</b>				1o.	QRO	ISIDRO RICO		11-Mar-06	Relevos TEC, Monterrey, NL
240		4:29.53	Angelica Espinoza Velasco	Heat 5			3o.	DF	Corre, A.C.		28-Abr-13	Payton Jordan Invitational, Stanford, California, USA
241		4:29.56	Patricia Rétiz Gutiérrez					DF	IMSS		08-Jul-95	Nal. 1°, Cd Victoria
242		4:29.57	<b>Madai Perez Carrillo</b>				4o.		Tlaxcala		02-Jul-99	Campeonato Nacional de Atletismo, Monterrey, NL.
243		4:29.64	Sandra López Reyes				4o.	TLAX	UATL		13-Mar-08	Relevos TEC Monterrey, Nuevo León
244		4:29.75	Margarita Tapia Garcia				1o.	DF	Distrito Federal	Martín Nuñez	06-Jul-01	Campeonato Nacional de Atletismo, Morelia, Michoacán
245		4:29.78	Margarita Tapia Garcia				1o.	DF	ESEF		08-May-00	Universiada Nacional 2000, Tampico, Tamaulipas
246	53	4:29.79	<b>Susana Herrera</b>					UNAM			25-Abr-81	Los Angeles, E.U.
247		4:29.84	Gisel M.Bautista	F/R			2o.	ZAC	Club Jorge Marquez		13-Abr-02	Encuentro Atletico Relevos Tec, Monterrey, NL
248		4:29.87	Faustina Salgado				2o.		México		19-May-98	Nanaimo Daily News Track Meet, CAN
249		4:29.88	Gisel M.Bautista				6o.	ZAC	Zacatecas		23-Ago-02	Campeonato Nacional de Atletismo, Xalapa, Veracruz
250		4:29.90	Diana Dominguez				6o.	PUE	Puebla		14-Jun-03	Grand Prix México, Xalapa, Veracruz
251		4:29.92	Jeanette Castro				2o.	CHIH	UACJ		08-May-00	Universiada Nacional 2000, Tampico, Tamaulipas
252		4:29.92	Yamile Alaluf				1o.	VER	Edo Mexico		24-Mar-07	Encuentro Atlético Eureka, Xalapa, Veracruz
253		4:29.93	<b>Julieta Bautista Villegas</b>	Section 7	O / U		12o.	MICH	México	Sigifredo Treviño	15-Abr-11	ML.SAC Relays, Walnut, California, USA
254		4:29.96	Yamile Alaluf Hernández		OD O/U		12o.	MEX	México	Juan Luis Nemer	17-Abr-09	Mount SAC Relays, Walnut, California, USA
255		4:30.0	Patricia Retiz Gutierrez				17o.		México		05-Jun-99	Harry Jerome Classic, Canada
256	54	4:30.00	<b>Maria Elena Jasso Corral</b>			73		E.MEX	Cd. Depor		26-Jun-92	nakazawa, Cd. Victoria
257		4:30.13	Marisol Guadalupe Romero Rosales				5o.	IMSS	IMSS		20-Jun-08	Campeonato Nacional de Atletismo, Monterrey, Nuevo León
258		4:30.15	Angelica Sánchez				4o.	TLAX	Tlaxcala		09-Jun-06	Campeonato Nacional de Atletismo, Cd.Victoria, Tamaulipas
259		4:30.16	Dulce Ma.Rodríguez				2o.	MEX	Edo. DE Mexico 7		11-Mar-00	Encuentro Atlético Relevos ESEF
260		4:30.18	Cristina Guadalupe Guevara Esteban				2o.	JAL	Jalisco		11-May-12	92o.Campeonato Nacional de Atletismo, C.U, México, DF
261		4:30.25	Karina Perez Delgado	F/R		4-Oct-82	5o.	TLAX	Luis Ordoñez Valdez	Luis Ordoñez	23-Mar-13	Selectivo a MT SAC de Medio Fondo y Fondo, Acapulco, Guerrero
262		4:30.29	Susana Díaz					E.MEX			14-Jul-97	Nal. 1° Categoría, México, DF
263		4:30.29	Brenda Flores Muñoz		Universitario		3o.	UNAM	Unam		27-Abr-12	Universiada Nacional, Xalapa, Veracruz
264		4:30.3	Mónica Martell Olguín				3o.		Ejercito		20-Mar-99	Selectivo para Mount Sac
265		4:30.3	<b>Madai Perez Carrillo</b>				4o.		Tlaxcala		20-Mar-99	Selectivo para Mount Sac
266		4:30.3	<b>Karla Diaz Muñoz</b>	F/R		29-Ene-91	4o.	DF	Rodolfo Gomez	Becerril / Nemer	20-Mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL
267		4:30.31	Dulce Ma.Rodríguez de la Cruz				1o.	MEX	Estado DE Mexico		02-Jul-04	Campeonato Nacional de Atletismo, Monterrey, Nuevo León
268	55	4:30.34	<b>Susana López</b>					DF	S. GLZ		13-Jul-90	NAL. 1°, Cd. Victoria
269		4:30.44	Ma. Luisa Servín Ortiz					UNM	Derecho		29-Jun-88	Berlin, Alemania
270	56	4:30.47	<b>Ma. Reyna Mota Lopez</b>		Juvenil Superior	9-Jun-89	2o.	QRO	Querétaro	Demian Mota	30-May-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
271		4:30.47	Ma.Guadalupe Estrada Breña				2o.	QRO	ISIDRO RICO		09-Abr-05	Relevos TEC, ITESM, Monterrey, NL
272		4:30.49	<b>Brenda Eunice Flores Muñoz</b>		Universitario		2o.	UNAM	UNAM		23-Abr-13	Universiada Nacional, Culiacan, Sinaloa
273		4:30.57	Irma Betancourt Salinas					DF	Estrellas		17-Abr-93	Mnt.Sac, Walnut, EUA
274		4:30.57	Gisel Monserrat Bautista Escobedo				3o.	ZAC	Zacatecas		14-Jul-00	Campeonato Nacional de Atletismo, Boca del Río, Veracruz
275		4:30.6	Adriana Fraustro						Rodolfo Gómez		28-Abr-84	Los Angeles, E.U.
276		4:30.61	Mónica Martell Olguín				4o.		Distrito Federal		01-May-99	Selectivo de Pista Gira a Canada, Xalapa - Veracruz
277	57	4:30.66	<b>Ana Ma. Orendain</b>						U de G		20-Abr-80	Los Angeles, E.U.
278	58	4:30.67	<b>Karla Betancourt Salinas</b>			77		DF	México		13-Jul-96	Camp. C. Y.C. Juvenil, Salv
279		4:30.70	Mónica Martell Olguín					DF	DF		26-Jun-92	nakazawa, Cd. Victoria
280		4:30.70	Ma.Guadalupe Estrada Breña				2o.	QRO	Univa Qro		02-May-07	Universiada Nacional, Monterrey, Nuevo León
281		4:30.71	<b>Guadalupe Estrada</b>				5o.	QRO	México		28-May-06	Campeonato Iberoamericano de Atletismo, Ponce, Puerto Rico
282		4:30.72	<b>Laura Esther Galvan Rodriguez</b>		Sub 20		2o.	GTO	México		31-Jul-09	Campeonato Panamericano de Atletismo Sub 20, Trinidad y Tobago
283		4:30.78	Charlotte Bradley				1o.		México		19-Jul-78	Juegos Centroamericanos, Medellín, Colombia
284		4:30.78	Alhelí Tapia				3o.	UNAM	UNAM		09-Abr-05	Relevos TEC, ITESM, Monterrey, NL
285		4:30.79	Mónica Martell Olguín		INV		11o.		México		18-Abr-99	Mount SAC Relays, Walnut, CA, USA
286		4:30.83	Julieta Bautista Villegas				1o.	MICH	Michoacan	Inocencio Miranda	07-Jun-08	Encuentro Xalapa 2008, Xalapa, Veracruz
287	59	4:30.83	<b>Arantza Hernandez Flores</b>	F/R		6-Jun-95	6o.	MEX	Estado de Mexico	Reyes Hernandez	23-Mar-13	Selectivo a MT SAC de Medio Fondo y Fondo, Acapulco, Guerrero
288		4:30.85	Faustina Salgado	S1			4o.	MOR	México		02-Jun-00	Harry Jerome Classic, Vancouver, Canada
289		4:30.86	Ma. Elena Jasso Corral					E.MEX	Zinacantanpec		14-May-93	FOM, México, DF
290		4:30.87	<b>Anayeli Navarro Castañeda</b>				6o.	DF	Distrito Federal		20-Jun-08	Campeonato Nacional de Atletismo, Monterrey, Nuevo León
291		4:30.97	<b>Ma.Elena Valencia Jiménez</b>				2o.	MEX	Estado de México	Dionicio Cerón	06-Jul-01	Campeonato Nacional de Atletismo, Morelia, Michoacán
292		4:30.99	Cristina Guadalupe Guevara Esteban		Universitario		1o.	JAL	Cesues		29-Mar-11	Regional Universiada Nacional, Región 3, Culiacan, Sinaloa
293		4:31.01	<b>Anayeli Navarro</b>				2o.	DF	MN 21		11-Mar-06	Relevos TEC, Monterrey, NL
294	60	4:31.05	<b>Carolina Merlo Fernández</b>			69		DF	IMSS		08-May-93	IMSS, México, DF
295		4:31.06	Alelhi Tapia				6o.	UNAM	Unam		11-Jul-03	Campeonato Nacional de Atletismo, Monterrey, NL





**FEDERACION MEXICANA DE ASOCIACIONES DE ATLETISMO, AC**  
**DIRECCION TECNICA**  
**RANKING MEXICANO DE TODOS LOS TIEMPOS**

296	4:31.11	Sandra Lopez				1o.	TLAX	Tlaxcala		28-Abr-07	Encuentro Fidelidad, Xalapa, Veracruz
297	4:31.11	Sandra Lopez Reyes				1o.	TLAX	Tlaxcala		05-Ago-11	91o. Campeonato Nacional de Atletismo, Cd.Universitaria, México, DF
298	4:31.20	Angelica Espinoza Velasco				1o.	DF	Corre AC		29-Mar-13	Chabot Relays, Hatward, CA, USA
299	4:31.21	Alejandra Silis Vasquez				14o.	DF	México		18-Abr-13	MT SAC Relays, Walnut, California, USA
300	4:31.23	<b>Kary Yakira Tripp Ramirez</b>	Section 2		30-Nov-80	2o.	DF	Aldebaran	Gutiérrez/Bravo	17-Mar-01	XLIX Relevos TEC, Monterrey, NL
301	4:31.23	<b>Julieta Bautista Villegas</b>		Juvenil Superior		1o.	MICH	Michoacan		29-May-10	Olimpiada Nacional, Guadalajara, Jalisco
302	4:31.24	Sandra Lopez Reyes	F/R			2o.	TLAX	Tlaxcala 2		12-Mar-10	LVII Relevos TEC 2010, Monterrey, Nuevo León
303	4:31.28	Alhelí Tapia Cervantes				5o.	UNAM	México	Alvaro Avendaño	26-Jun-04	Abbotsford International Track Classic, Vancouver, Canada
304	4:31.29	<b>Julieta Bautista Villegas</b>				2o.	MICH	CNAR		28-Abr-07	Encuentro Fidelidad, Xalapa, Veracruz
305	4:31.3	<b>Lourdes Aguirre</b>						UNAM		27-Abr-85	Los Angeles, E.U.
306	4:31.30	<b>Laura Esther Galvan Rodriguez</b>	Heat 3	Sub 20		10o.	GTO	México		23-Jul-10	Campeonato Mundial de Atletismo Juvenil Sub 20, Moncton, Canada
307	4:31.34	Alejandra Silis Vasquez	F/R			7o.	DF	Luis Nemer		23-Mar-13	Selectivo a MT SAC de Medio Fondo y Fondo, Acapulco, Guerrero
308	4:31.36	Alhelí Tapia	F/R 4	O/U		3o.	UNAM	México		18-Abr-03	Mount SAC Relays, Walnut, Cal, USA
309	4:31.39	Alicia Sánchez					SLP	TEC.SLP		13-Jul-90	NAL. 1º, Cd. Victoria
310	4:31.39	Brenda Flores Muñoz	F/R			4o.	UNAM	Unam		16-Mar-12	60o. Relevos TEC, Monterrey, Nuevo León
311	4:31.4	<b>Brenda Isela Tovar Velázquez</b>			20-Ago-81	2o.	SLP	San Luis Potosí		10-May-08	Encuentro Fidelidad MEXVI 2008, Xalapa, Veracruz
312	4:31.41	Alhelí Tapia				6o.	UNAM	México		01-Jun-02	Harry Jerome Classic, Vancouver, Canada
313	4:31.41	<b>Julieta Bautista</b>	Heat 2	Sub 18		8o.	MICH	México		11-Jul-07	Campeonato Mundial Sub 18, Ostrava, República Checa
314	4:31.43	Sandra Lopez Reyes				3o.	TLAX	Tlaxcala		11-May-12	92o. Campeonato Nacional de Atletismo, C.U, México, DF
315	4:31.47	<b>Alejandra Silis Vasquez</b>			24-Jul-90	4o.	DF	Corre A.C	Juan Luis Nemer	18-Jun-11	Encuentro Atlético Xalapa 2011, Xalapa, Veracruz
316	4:31.48	Guadalupe Estrada		Elite		1o.	QRO	QUERETARO		26-May-05	Olimpiada Nacional Elite, Mérida, Yucatán
317	4:31.52	Guadalupe Estrada	F/R			2o.	QRO	Queretaro		29-Abr-06	Encuentro Atlético Fidelidad Xalapa, Veracruz
318	4:31.58	<b>Cristina Guadalupe Guevara Esteban</b>		Juvenil Superior		1o.	JAL	Jalisco		12-Mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 4, Bahia Banderas, Nayarit
319	4:31.59	<b>Verónica Sandoval Ruiz</b>			72		DF	Estrellas		17-Abr-94	Mnt.Sac, Walnut, EUA
320	4:31.6	Faustina Salgado				2o.		Morelos		03-Abr-98	Selectivo Mount SAC - Jalapa
321	4:31.61	Adriana Fernández					DF	Marina		07-May-94	IMSS, México, DF
322	4:31.65	Julieta Bautista				7o.	MICH	Michoacan		Campeonato Nacional de Atletismo, Monterrey, Nuevo León	
323	4:31.68	<b>Anayeli Navarro</b>				6o.	DF	México		07-Jul-06	Campeonato NACAC Sub23 de Atletismo, Sto.Domingo, Rep.Dominicana
324	4:31.74	<b>Kary Yakira Tripp R.</b>		Juv. Mayor		1o.		Distrito Federal		04-Jul-98	Encuentro Int. Santiago Nakasawa
325	4:31.76	Angelica Espinoza Velasco	F/R			8o.	DF	Luis Nemer		23-Mar-13	Selectivo a MT SAC de Medio Fondo y Fondo, Acapulco, Guerrero
326	4:31.83	Paola Cabrera Palafox					DF	NEMER'S		02-Jul-94	Ottawa, Canadá
327	4:31.85	<b>Marilza Arenas Labana</b>			23-Jul-89	5o.	DF	Mnr21	Martín Nuñez	18-Jun-11	Encuentro Atlético Xalapa 2011, Xalapa, Veracruz
328	4:31.85	Julieta Bautista Villegas	F/R		6-Nov-90	9o.	MICH	Tec de Monterrey	Marco Velediaz	23-Mar-13	Selectivo a MT SAC de Medio Fondo y Fondo, Acapulco, Guerrero
329	4:31.87	<b>Laura Rojas de la Torre</b>	F/R 2		16-May-72	1o.	MEX	Ignacio Fragoso	Ignacio Fragoso	03-Abr-04	Encuentro Atlético Xalapa 2004, Xalapa, Veracruz
330	4:31.89	Kary Yakira Tripp Ramirez				3o.	DF	Distrito Federal	Adrián Gutiérrez	06-Jul-01	Campeonato Nacional de Atletismo, Morelia, Michoacán
331	4:31.94	Angelica Espinoza Velasco		Universitario		3o.	DF	U Anahuac Norte		23-Abr-13	Universiada Nacional, Culiacan, Sinaloa
332	4:32.0	<b>Alejandra Rodríguez Machorro</b>			16-Jun-90	3o.		CNAR		10-May-08	Encuentro Fidelidad MEXVI 2008, Xalapa, Veracruz
333	4:32.02	Esther Merino					OAX	ISSSTE		21-Abr-91	MT. SAC, Walnut, California
334	4:32.04	Yamile Alaluf Hernández				3o.	MEX	ASOC ATL EDO MEX TOLUCA		11-Mar-06	Relevos TEC, Monterrey, NL
335	4:32.06	Alejandra Silis Vasquez				3o.	DF	México		5-Jul-13	XXIV Campeonato Centroamericano y del Caribe, Morelia, Michoacán
336	4:32.07	Diana Domínguez				7o.	PUE	Puebla		23-Ago-02	Campeonato Nacional de Atletismo, Xalapa, Veracruz
337	4:32.10	Nora Leticia Rocha				1o.		Coahuila		19-Jun-98	Nacional 1a.Categoría
338	4:32.16	Alhelí Tapia				2o.	UNAM	México		04-Jul-03	Campeonato Centroamericano y del Caribe de Atletismo, Granada
339	4:32.22	<b>Santa Velázquez Velasco</b>			66		DF	Sel.Mex		26-Jun-89	Malinosk, Grudnyz, Polonia
340	4:32.22	Nora Leticia Rocha de la Cruz				5o.	COAH	Coahuila		09-Jun-06	Campeonato Nacional de Atletismo, Cd.Victoria, Tamaulipas
341	4:32.22	<b>Ma.Elena Valencia Jiménez</b>		Elite		2o.	MEX	EDO. MEXICO		26-May-05	Olimpiada Nacional Elite, Mérida, Yucatán
342	4:32.27	Patricia Retiz Gutierrez					DF	IMSS		17-Abr-93	Mnt.Sac, Walnut, EUA
343	4:32.3	Irma Betancourt Salinas				2o.				04-Feb-95	Selectivo a Juegos Panamericanos de Mar del Plata, Monterrey, NL
344	4:32.3	<b>Ma. Dolores Valencia Jiménez</b>				5o.		Estado de México		20-Mar-99	Selectivo para Mount Sac
345	4:32.30	Judith Ramirez Hernández	F/R			3o.	NL	Novedades EL Cisne		13-Abr-02	Encuentro Atletico Relevos Tec, Monterrey, NL
346	4:32.31	<b>Juana Sánchez Vidal</b>			74		E.MEX	Estado de México		18-Abr-92	Mnt.Sac, Walnut, EUA
347	4:32.34	<b>Lucía Mendiola Alvarado</b>			63		DF	Rodolfo Gómez		13-May-94	FOM, México, DF
348	4:32.34	Alhelí Tapia	F/R	U/O		46o.	UNAM	México		17-Abr-04	Mount Sac Relays, Walnut, California, USA
349	4:32.35	Gabriela Eleno Hernández		Universitario		4o.	MEX	UAEMEX		23-Abr-13	Universiada Nacional, Culiacan, Sinaloa
350	4:32.36	<b>Isabel Carreño Luz</b>			62		E.MEX	Estado de México		13-May-94	FOM, México, DF
351	4:32.41	<b>Ma.Elena Valencia Jiménez</b>		HS-Inv		4o.	MEX	México	Dionicio Cerón	21-Abr-01	Mount SAC Relays, Walnut, California, USA
352	4:32.45	Marisol Guadalupe Romero Rosales	F/R			3o.	MEX	Mn-21	Martín Nuñez	12-Mar-10	LVII Relevos TEC 2010, Monterrey, Nuevo León
353	4:32.49	Faustina Salgado				3o.	MOR	México		06-Jun-00	Port Alberni Invitational Track Classic, Canada
354	4:32.50	<b>Mariana Barrios Nieves</b>		HS	85	2o.		México		17-Abr-99	Mount SAC Relays, Walnut, CA, USA
355	4:32.50	<b>Estela Estrada</b>				8o.	PUE	Puebla		20-Jun-08	Campeonato Nacional de Atletismo, Monterrey, Nuevo León
356	4:32.51	<b>Julieta Bautista Villegas</b>				10o.	MICH	México	Alejandro Salvador	10-Jun-09	Victoria International Track Classic, Victoria, BC, Canada
357	4:32.52	Margarita Hernandez Flores				2o.	MEX	Edo. Mexico		05-Ago-11	91o. Campeonato Nacional de Atletismo, Cd.Universitaria, México, DF
358	4:32.54	<b>Ximena Guzmán Cuevas</b>	F/R 2	U/O	2-Ago-82	14o.	DF	México		13-Abr-07	Mount SAC Relays, Walnut, California, USA
359	4:32.55	Alhelí Tapia				2o.	UNAM	Unam		02-Jul-04	Campeonato Nacional de Atletismo, Monterrey, Nuevo León
360	4:32.56	<b>Ivonne Rodríguez Gómez</b>			8-Feb-88	4o.	UNAM	Paredes Pro		01-Mar-08	2o. Encuentro IMSS Eureka, CDOM. México, DF
361	4:32.57	Alejandra Silis Vasquez		Nat.Dev.		5o.	DF	México		03-Jul-11	Victoria International Track Classic, Victoria, Canada
362	4:32.59	<b>Karina Itzel Hernandez Lopez</b>	F/R		15-Abr-96	10o.	TLAX	Norma Morin Lopez	Norma Morin Lopez	23-Mar-13	Selectivo a MT SAC de Medio Fondo y Fondo, Acapulco, Guerrero
363	4:32.60	Anayeli Navarro				1o.	DF	Distrito Federal		21-May-10	90o. Campeonato Nacional de Atletismo, San José del Cabo, BCS
364	4:32.68	<b>Laura Esther Galván</b>				5o.	GTO	México		19-Jun-08	Victoria International Track Classic, Victoria, BC, Canada
365	4:32.69	Gisel Bautista				3o.	ZAC	IAZ		08-May-00	Universiada Nacional 2000, Tampico, Tamaulipas
366	4:32.7	Marisol Gpe.Romero Rosales				4o.	IMSS	IMSS		10-May-08	Encuentro Fidelidad MEXVI 2008, Xalapa, Veracruz
367	4:32.71	<b>Vianey de la Rosa Rojas</b>			4-Ago-86	1o.	DF	Wanda Panfil	Wanda Panfil	03-Abr-11	Festival Atlético de Pista, Cholula, Puebla
368	4:32.73	<b>Grecia Vargas Salinas</b>			15-Jul-81	1o.	MEX	Univ. Aut. Edo. Mexico		15-Mar-03	Relevos Tec de Monterrey, NL
369	4:32.75	<b>Julieta Bautista Villegas</b>		Sub 20		4o.	MICH	México		31-Jul-09	Campeonato Panamericano de Atletismo Sub 20, Trinidad y Tobago
370	4:32.75	Angelica Espinoza Velasco		Universitario		4o.	IMSS	Univ Anahuac		27-Abr-12	Universiada Nacional, Xalapa, Veracruz
371	4:32.79	Margarita Tapia G.				1o.		ESEF		13-Mar-99	Encuentro Atlético Relevos de la ESEF
372	4:32.89	Anayeli Navarro Castañeda				1o.	DF	Marco Veledias	Marco Velediaz	30-Abr-11	Encuentro Atlético Misión 2010, Xalapa, Veracruz



**FEDERACION MEXICANA DE ASOCIACIONES DE ATLETISMO, AC**  
**DIRECCION TECNICA**  
**RANKING MEXICANO DE TODOS LOS TIEMPOS**

373	4:32.90	Ma. Dolores Valencia Jiménez				DF	Sirpiri		22-Jun-90	NAKA, Cd. Victoria
374	4:32.90	Gisel Monserrat Bautista Escobedo				ZAC	Zacatecas		24-Jun-05	Campeonato Nacional de Atletismo, Chihuahua, Chihuahua
375	4:32.92	Alejandra Sillis Vasquez	Universitario			CHIH	ITESM DF		23-Abr-13	Universiada Nacional, Culiacan, Sinaloa
376	4:32.93	Alejandra Rodríguez Machorro			11o.	PUE	México	Alejandro Salvador	10-Jun-09	Victoria International Track Classic, Victoria, BC, Canada
377	4:32.96	<b>Mirna Piña</b>				E.MEX	Estado de México		08-Jul-95	Nal. 1°, Cd Victoria
378	4:32.96	<b>Guadalupe Estrada Breña</b>	F/R	16-Oct-85	4o.	ORO	Talentos Sporti		11-Mar-11	LIX Relevos TEC de Monterrey, Nuevo León
379	4:33.00	María del Carmen Díaz				E.MEX	Estado de México		26-May-89	Nal.Juv. Cd. Victoria
380	4:33.00	Lilia Pichardo Morales				E.MEX	Pulso-Toluca		12-Jun-93	Rel.Mex, México, DF
381	4:33.00	Alheli Tapia			1o.	UNAM	Universidad		07-Jun-03	Grand Prix Guadalajara 2003, Guadalajara, Jalisco
382	4:33.04	Alheli Tapia	Heat 2		9o.	UNAM	México		26-Ago-03	Universiada Mundial, Daegu, Korea
383	4:33.10	Ma. Luisa Servín Ortiz				DF	UNAM		10-Abr-89	W. Massieu, México, DF
384	4:33.15	Laura Esther Galván Rodríguez	F/R		4o.	GTO	Universidad Guanajuato		12-Mar-10	LVII Relevos TEC 2010, Monterrey, Nuevo León
385	4:33.19	Laura Esther Galván	Juvenil menor		1o.	GTO	Guanajuato		30-May-08	Olimpiada Nacional, Cd.Victoria, Tamaulipas
386	4:33.20	Sonia Betancourt Salinas				DF	Estrellas		05-Jul-91	Nal 1°, Jalapa
387	4:33.21	Gisel Monserrat Bautista Escobedo			1o.		Zacatecas		30-May-98	Festival Olímpico Mexicano
388	4:33.27	Julieta Bautista Villegas	F/R		5o.	NL	Itesm Monterrey		11-Mar-11	LIX Relevos TEC de Monterrey, Nuevo León
389	4:33.28	Dulce Ma.Rodríguez de la Cruz			2o.	MEX	Estado Mexico		21-May-10	90o. Campeonato Nacional de Atletismo, San José del Cabo, BCS
390	4:33.32	Alheli Tapia	F/R 2		2o.	UNAM	Unam		03-Abr-04	Encuentro Atlético Xalapa 2004, Xalapa, Veracruz
391	4:33.32	Iracema Parra Ceballos			8o.	VER	México		15-Jul-11	XXIII Campeonato Centroamericano y del Caribe de Atletismo, Mayaguez, Puerto Rico
392	4:33.40	Ximena Guzmán Cuevas			6o.	DF	México	Marco Veleddaz	01-Jul-04	Harry Jerome Classic, Burnaby, Canada
393	4:33.42	Sonia Betancourt Salinas				DF	Estrellas		13-May-94	FOM, México, DF
394	4:33.44	Anayeli Navarro Castañeda			1o.	DF	Corre Athletic Club		11-Mar-12	Encuentro Atlético Wilfrido Massieu, IPN, México, DF
395	4:33.45	<b>Teresa Bárcenas Barreto</b>		62		DF	Albatros		21-Abr-91	MT. SAC, Walnut, California
396	4:33.45	María Elena Jasso				E.MEX	Estado de México		05-Ago-94	Nal 1°, Jalapa
397	4:33.46	<b>Citlaly Osorio Lechuga</b>	Universitario	25-Ago-92	5o.	MEX	Uaemex		27-Abr-12	Universiada Nacional, Xalapa, Veracruz
398	4:33.47	Anayeli Navarro	F/R		3o.	DF	Distrito Federal		29-Abr-06	Encuentro Atlético Fidelidad Xalapa, Veracruz
399	4:33.49	<b>Cristina Muñiz Vargas</b>	Invitacional	30-Jul-89	5o.	ZAC	Coyotes De Fresn	Luis Jesus Perez	15-Mar-13	61o. Relevos TEC, Monterrey, Nuevo León
400	4:33.50	<b>Elisa Hernandez Sánchez</b>	Section 7	3-Jul-94	2o.	TLAX	México	Cuauhtemoc Chavez	18-Abr-13	MT SAC Relays, Walnut, California, USA
401	4:33.54	Karla Diaz Muñoz	F/R		5o.	DF	Rodolfo Gomez	Juan Luis Nemer	12-Mar-10	LVII Relevos TEC 2010, Monterrey, Nuevo León
402	4:33.55	Kary Tripp	Juv. Mayor		2o.		México		08-Ago-98	Dual Meet Canada vs CAC, Islas Cayman
403	4:33.6	Maria Elena Valencia			6o.		Estado de México		20-Mar-99	Selectivo para Mount Sac
404	4:33.6	Lucia Mendiola Alvarado			7o.		Teiko		20-Mar-99	Selectivo para Mount Sac
405	4:33.6	<b>Adriana Medel Ramirez</b>	F/R		5o.	TLAX	Tlaxcala		20-Mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL
406	4:33.60	Karla Betancourt				DF	Colgate		09-Mar-97	Relevos TEC, Monterrey
407	4:33.63	Gisel Monserrat Bautista Escobedo	Juvenil Mayor			ZAC	Zacatecas		08-Mar-97	Rel. ITESM, Monterrey
408	4:33.71	Arantza Hernandez Flores	Section 8		3o.	MEX	México		18-Abr-13	MT SAC Relays, Walnut, California, USA
409	4:33.72	Gisselle Bautista	Sub 23		1o.		Zacatecas		12-Jun-99	Cam. Nal. Sub 23 "Alvaro Nakazawa Rudamas"
410	4:33.72	<b>Liliana Merlo Fernandez</b>		71	4o.	DF	Distrito Federal		14-Jul-00	Campeonato Nacional de Atletismo, Boca del Río, Veracruz
411	4:33.72	Ma.Elena Valencia Jiménez	Sub 20		2o.	MEX	México		05-Jul-02	Centroamericano Juvenil de Atletismo, Bridgetown, Barbados
412	4:33.73	Alheli Tapia			1o.	UNAM	Unam		20-Mar-04	Encuentro Atlético Relevos ITESM, Monterrey, NL
413	4:33.76	<b>Lorena Gomez-Espinoza Macias</b>	F/R	9-Jun-97	11o.	JAL	Luis Montes Leon	Luis Montes Leon	23-Mar-13	Selectivo a MT SAC de Medio Fondo y Fondo, Acapulco, Guerrero
414	4:33.76	Yamile Alaluf Hernández			4o.	MEX	RODOLFO GOMEZ CLUB		09-Abr-05	Relevos TEC, ITESM, Monterrey, NL
415	4:33.8	Lilia Pichardo			3o.		Estado de México		03-Abr-98	Selectivo Mount SAC - Jalapa
416	4:33.80	Mireya Ailhaud			2o.		Ejército Mexicano		31-Mar-00	XLVIII Relevos del Tec. de Monterrey
417	4:33.80	Angelica Sánchez			5o.	TLAX	México		08-May-04	Modesto Relays, Modesto, California, USA
418	4:33.80	Ma.del Carmen Diaz Mancilla (RN)				MEX	Estado de México		1989	Campeonato Nacional Juvenil, México, DF
419	4:33.83	Gisel Monserrat Bautista Escobedo	Univ.		1o.	ZAC	UAZ		14-May-01	Universiada Nacional, Boca del Río, Veracruz
420	4:33.85	Maricarmen Diaz				E.MEX	Águilas		24-Jun-88	Santiago Nakazawa, Guadalajara, Jalisco
421	4:33.86	<b>Guadalupe Estrada</b>			7o.	ORO	México		07-Jul-06	Campeonato NACAC Sub23 de Atletismo, Sto.Domingo, Rep.Dominicana
422	4:33.89	Julieta Bautista	F/R		6o.	MICH	Rodolfo Gomez		12-Mar-10	LVII Relevos TEC 2010, Monterrey, Nuevo León
423	4:33.89	Karla Diaz Muñoz	Invitacional	29-Ene-91	6o.	DF	Equipo Mn-21	Martin Nuñez	15-Mar-13	61o. Relevos TEC, Monterrey, Nuevo León
424	4:33.92	Yamile Alaluf			1o.	MEX	Estado de México		08-Jun-07	Campeonato Nacional de Atletismo, Morelia, Michoacán
425	4:33.93	Angelica Sanchez			1o.	TLAX	Tlaxcala		12-Abr-08	Encuentro Atlético Relevos ESEF, México, DF
426	4:33.96	Brenda Isela Tovar Velázquez			3o.	SLP	SLP		24-Jun-05	Campeonato Nacional de Atletismo, Chihuahua, Chihuahua
427	4:34.00	Lilia Pichardo Morales				E.MEX	Diablos		26-Jun-92	Nakazawa, Cd. Victoria
428	4:34.00	Mireya Ailhaud Reyna				ORO	ITESM		12-Jun-93	Rel.Mex, México, DF
429	4:34.01	Faustina Salgado Bautista			5o.		Morelos		02-Jul-99	Campeonato Nacional de Atletismo, Monterrey, NL.
430	4:34.02	Gabriela Eleno Hernández			6o.	MEX	Estado de México		21-Jun-13	93o. Campeonato Nacional de Atletismo, Zapopan, Jalisco
431	4:34.05	Alheli Tapia			2o.	UNAM	U. Nac. Aut. DE Mexico		15-Mar-03	Relevos Tec de Monterrey, NL
432	4:34.07	<b>Gloria Ramirez Avila</b>				DF	DF		22-Sep-90	Inter, Xalapa, Veracruz
433	4:34.07	Gisel Monserrat Bautista			6o.		Zacatecas		02-Jul-99	Campeonato Nacional de Atletismo, Monterrey, NL.
434	4:34.08	Dulce Ma.Rodríguez de la Cruz			1o.	MEX	Estado de México	Ruben Escobar	11-Jul-09	Campeonato Nacional de Atletismo, Guanajuato, Guanajuato
435	4:34.09	Laura Esther Galván			1o.	GTO	México		21-Jun-08	Harry Jerome International Track Classic, Burnaby, Canada
436	4:34.09	Anayeli Navarro			2o.	DF	Distrito Federal		11-Jul-09	Campeonato Nacional de Atletismo, Guanajuato, Guanajuato
437	4:34.12	Alheli Tapia			7o.	UNAM	México		16-Jun-05	Lafarge Abbotsford Int.Track Classic, Abbotsford, Canada
438	4:34.16	Maritza Arenas Labana		23-Jul-89	7o.	DF	Distrito Federal	Martin Nuñez Mujica	21-Jun-13	93o. Campeonato Nacional de Atletismo, Zapopan, Jalisco
439	4:34.19	Alheli Tapia			1o.	UNAM	Unam		07-May-05	Gran Premio Xalapa 2005, Xalapa, Veracruz
440	4:34.2	<b>Lucia Quiroz</b>				SOP	SOP		14-Jul-71	Kingston, Jamaica
441	4:34.22	Anayeli Navarro Castañeda			5o.	DF	CONTREERAS		09-Abr-05	Relevos TEC, ITESM, Monterrey, NL
442	4:34.24	Laura Esther Galván Rodríguez			3o.	GTO	Guanajuato		21-May-10	90o. Campeonato Nacional de Atletismo, San José del Cabo, BCS
443	4:34.26	Laura Esther Galvan Rodríguez			3o.	GTO	Guanajuato		11-Jul-09	Campeonato Nacional de Atletismo, Guanajuato, Guanajuato
444	4:34.26	Maritza Arenas Labana	Invitacional	23-Jul-89	7o.	DF	Equipo Mn-21	Martin Nuñez	15-Mar-13	61o. Relevos TEC, Monterrey, Nuevo León
445	4:34.28	Gisel M.Bautista	Universitaria		1o.	ZAC	UAZ		06-May-02	Universiada Nacional, Mexicali, BC
446	4:34.30	<b>Patricia Torres Nolasco</b>		74		E.MEX	Cd. Depor		26-Jun-92	Nakazawa, Cd. Victoria
447	4:34.32	Yamile Alaluf			6o.	MEX	Edo DE Mexico		09-Jun-06	Campeonato Nacional de Atletismo, Cd.Victoria, Tamaulipas
448	4:34.36	Mónica Martell Olguín	Sub 23		2o.		Distrito Federal		12-Jun-99	Cam. Nal. Sub 23 "Alvaro Nakazawa Rudamas"
449	4:34.37	Sandra Lopez Reyes			4o.	TLAX	Tlaxcala		21-May-10	90o. Campeonato Nacional de Atletismo, San José del Cabo, BCS



**FEDERACION MEXICANA DE ASOCIACIONES DE ATLETISMO, AC**  
**DIRECCION TECNICA**  
**RANKING MEXICANO DE TODOS LOS TIEMPOS**

450		4:34.37	Laura Rojas de la Torre				30o.	MEX	Estado DE Mexico		02-Jul-04	Campeonato Nacional de Atletismo, Monterrey, Nuevo León
451	92	4:34.39	<b>Elizabeth Betancourt Salinas</b>		74			DF	Estrellas		23-May-92	Santa Mónica, California
452		4:34.41	Mónica Martell Olguín				20o.		Ejercito y Familia		13-Mar-99	Encuentro Atlético Relevos de la ESEF
453		4:34.44	Angelica Sánchez				50o.	TLAX	México		04-May-06	Olimpiada Cubana, La Habana, Cuba
454		4:34.45	Julieta Bautista Villegas	F/R 1			10o.	MICH	CNAR		16-May-09	Encuentro Atlético Fidelidad, Xalapa, Veracruz
455	93	4:34.54	<b>Guadalupe Loma Cruz</b>					DF	Rodolfo Gómez		13-May-94	FOM, México, DF
456	94	4:34.56	<b>Blanca Silvia Jaime</b>					DF	UNAM		11-May-90	POZNAN, Polonia
457	95	4:34.60	<b>Roxana Delgado</b>					E.MEX	E.MEX		22-Jun-90	NAKA, Cd. Victoria
458	96	4:34.60	<b>Gabriela Morales</b>					E.MEX	Estado de México		26-Jun-92	Nakazawa, Cd. Victoria
459		4:34.62	Julieta Bautista Villegas		Sub 23		4o.	MICH	México		10-Jul-10	VI Campeonato NACAC de Atletismo Sub 23, Miramar, Florida, USA
460		4:34.70	Dulce Ma. Rodríguez de la Cruz				10o.	MEX	México		26-Jul-10	Juegos Centroamericanos y del Caribe, Mayagüez, Puerto Rico
461		4:34.70	Alejandra Rodríguez Machorro	F/R	16-Jun-90		50o.	PUE	UMAD	Cesar Simoni	16-Mar-12	60o. Relevos TEC, Monterrey, Nuevo León
462	97	4:34.71	<b>Paula González</b>						SLP		10-Jul-81	Santo Domingo, R. D.
463	98	4:34.71	<b>Jovita Guerrero</b>						Sexenal		09-Ago-82	Habana, Cuba
464		4:34.71	Ma.Elena Valencia Jiménez				10o.	DF	A. Vargas		31-Mar-07	Encuentro Atlético Relevos ESEF, México, DF
465		4:34.74	Alejandra Rodríguez				7o.	PUE	México		14-Jun-09	Harry Jerome Track Classic, BC, Canada
466		4:34.76	Gisel Monserrat Bautista				10o.		Asociacion Zacatecas		12-Mar-99	Relevos TEC XLVIII ITESM Campus Monterrey
467		4:34.8	Patricia Retiz Gutiérrez				30o.				04-Feb-95	Selectivo a Juegos Panamericanos de Mar del Plata, Monterrey, NL
468		4:34.80	Rosa María Muñoz					E.MEX	Venados		05-Jul-91	Nal 1°, Jalapa
469	99	4:34.83	<b>Guadalupe Santana</b>				9o.	JAL	Jalisco		20-Jun-08	Campeonato Nacional de Atletismo, Monterrey, Nuevo León
470		4:34.84	Vianey de la Rosa Rojas				60o.	DF	Wanda Panfil		18-Jun-11	Encuentro Atlético Xalapa 2011, Xalapa, Veracruz
471		4:34.86	Brenda Isela Tovar Velázquez				60o.	SLP	LA LOMA		09-Abr-05	Relevos TEC, ITESM, Monterey, NL
472		4:34.9	Iracema Parra Ceballos				50o.	VER	Veracruz		10-May-08	Encuentro Fidelidad MEXVI 2008, Xalapa, Veracruz
473		4:34.94	Alejandra Rodríguez Machorro				2o.	PUE	Puebla		11-Mar-12	Encuentro Atlético Wilfrido Massieu, IPN, México, DF
474		4:34.96	Patricia Retiz				10o.		IMSS		23-May-98	Grand Prix IMSS
475		4:34.96	Iracema Parra Ceballos				10o.	VER	Veracruz	Tadeusz Kepka	26-Jun-10	Encuentro Atlético Xalapa 2010, Xalapa, Veracruz
476		4:34.99	Guadalupe Estrada Breña	F/R			4o.	QRO	Queretaro	Hugo Aguilar	08-May-10	Encuentro Fidelidad, Xalapa, Veracruz
477	100	4:35.0	<b>Fabiola Saenz</b>		Juvenil		10o.				03-Abr-98	Selectivo Mount SAC - Jalapa
478		4:35.0	Anayeli Navarro				10o.	DF	México		25-Jul-09	Grand Prix Internacional de Atletismo, Bogota, Colombia
479		4:35.00	Liliana Merlo				20o.		Rodolfo Gómez		23-May-98	Grand Prix IMSS

**Nota:** El Ranking Mexicano de todos los Tiempos, esta actualizado, tomando como referencia la versión de todos los tiempos hasta 1985 de la FMA y los Rankings Anuales oficiales de la FMA de 1986 a 1997 en los que se elaboró tomando en cuenta sólo la mejor marca de cada atleta. De 1998 a la fecha, el Ranking de la FMA, esta elaborado tomando como referencia las mejores marcas de todos los atletas durante cada año. Cualquier duda o comentario, favor de escribir a Lpinedar@yahoo.com