

**FEDERACION MEXICANA DE ASOCIACIONES DE ATLETISMO, AC**  
**HISTORIAL ATLETICO**  
**Alejandro Suárez Velázquez, Querétaro, QRO, 30-nov-1980**



PROGRESION DE MARCAS							
AÑO	EDAD	1,500m	3,000m	5,000m	10,000m	21K	42K
1994	14						
1995	15						
1996	16						
1997	17						
1998	18						
1999	19	3:45.26 (4)		14:02.59 (11)			
2000	20	3:43.7 (4)	7:54.34 (3)	13:42.85 (4)			
2001	21	3:44.49 (2)	7:56.1 h (2)	13:39.08 (2)	28:17.65 (3)		
2002	22	3:46.95 (8)	8:10.62 (4)	13:56.91 (5)			
2003	23	3:42.85 (1)	7:55.99 (2)	13:18.13 (1)	28:25.73 (3)		
2004	24	3:40.48 (2)	8:18.41 (5)	13:23.14 (1)			
2005	25	3:44.25 (3)	7:52.55 (2)	13:31.63 (1)		1:03:44 (3)	
2006	26	3:42.56 (3)		13:29.89 (2)		1:05:39 (15)	
2007	27	3:42.92 (3)	7:59.69 (2)	13:29.30 (3)	27:43.92 (2)		
2008	28			13:36.69 (2)	28:06.43 (2)	1:05:19 (17)	
2009	29	3:48.53 (7)		13:44.89 (5)	28:05.28 (3)	1:05:06 s (12)	2:13:33 (3)
2010	30			14:29.24 (19)	29:09.54 (5)	1:03:46 s (4)	2:12:33 (1)
2011	31				29:15.49 (6)	1:02:16 (1)	
2012	32					1:03:44 (1)	2:24:07 (26)

\* Entre parentesis aparece el # del Ranking en su prueba por año

MEDALLAS EVENTOS INTERNACIONALES				
AÑO	ORO	PLATA	BRONCE	TOTAL
1994				0
1995				0
1996				0
1997				0
1998				0
1999				0
2000	1			2
2001		1		1
2002	1	2		3
2003				0
2004				0
2005				0
2006		1		1
2007			1	1
2008		1		1
2009				0
2010				0
2011		1		1
2012				0
<b>Total</b>	<b>2</b>	<b>7</b>	<b>1</b>	<b>10</b>

Evento / Año	1998	1999	2000	2001	2002	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012
Edad (años)	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32
Juegos Olímpicos							ATENAS 5,000m (24) 13:35.32				BEIJING 10,000m (35) 29:24.78				
Mundial Atletismo						PARIS 5,000m (12) 13:24.51		HELSINKI 5,000m (22) 13:31.63		OSAKA 10,000m (14) 28:52.59		BERLIN 42K (37) 2:18:55			
Mundial de Campo Traviesa				OSTEND 4 Km (17) 13:10	DUBLIN 4 Km (20) 12:43		BRUSELAS 4 Km (13) 11:57 12 Km (DNF)	ST.ETIENNE 12 Km (38) 37:51	FUKUOKA 4 Km (22) 11:19 12 Km (28) 37:05		EDINBURG 12 Km (DNF)				
Juegos Panamericanos						STO.DOMINGO 5,000m (4) 13:58.19				RIO JANEIRO 10,000m (3) 28:09.95					
Campeonato Iberoamericano					GUATEMALA 3,000m (2) 8:16.82 5,000m (1) 14:16.22						IOUIQUE 5,000m (2) 13:51.20				
Campeonato NACAC Sub 23		MONTERREY 1,500m (2) 3:48.09 5,000m (1) 14:11.48													
Juegos Centroamericanos									CARTAGENA 5,000m (2) 14:10.58						
Campeonato Centroamericano y del Caribe				GUATEMALA 5,000m (2) 14:11.76										MAYAGUEZ 10,000m (2) 29:15.49	
Campeonato Centroamericano y del Caribe de Campo Traviesa					CLERMONT 8 Km (2) 25:17										

**TOP 10 - 5,000m**

EVENTO	MARCA	LUGAR	FECHA
Victoria International Track Classic, BC, Canada	13:18.13	2o.	11-Jun-03
Mount SAC Relays, Walnut, California, USA	13:23.14	3o.	16-Abr-04
Campeonato Mundial de Atletismo, Paris, Francia	13:24.51	12o.	31-Ago-03
Mount SAC Relays, Walnut, California, USA	13:29.30	9o.	13-Abr-07
Mount SAC Relays, Walnut, California, USA	13:29.89	5o.	13-Abr-06
Campeonato Mundial de Atletismo, Helsinki, Finlandia	13:31.63	12o.	11-Ago-05
Mount SAC Relays, Walnut, California, USA	13:33.12	7o.	17-Abr-03
Juego Olímpicos, Atenas, Grecia	13:35.32	13o.	25-Ago-04
Mount SAC Relays, Walnut, California, USA	13:36.48	8o.	15-Abr-05
Mount SAC Relays, Walnut, California, USA	13:36.69	11o.	18-Abr-08

**MEJORES MARCAS**

PRUEBA	MARCA	LUGAR	FECHA	EVENTO
1,500m	3:40.48	6o.	30-Abr-04	Cardinal Invitational, Stanford, California, USA
3,000m	7:52.55	2o.	21-May-05	Galatlética Banamex, Hermosillo, Sonora
5,000m	13:18.13	2o.	11-Jun-03	Victoria International Track Classic, BC, Canada
10,000m	27:43.92	8o.	29-Abr-07	Payton Jordan Cardinal Invitational, Stanford, California, USA
21K	1:02:16	12o.	20-Mar-11	Medio Maratón de Nueva York, USA
42K	2:12:33	10o.	19-Abr-10	Maratón de Boston, USA