

# FEDERACION MEXICANA DE ASOCIACIONES DE ATLETISMO, AC

## HISTORIAL ATLETICO

Dulce Ma. Rodríguez de la Cruz, MEX, 14-ago-72



		PROGRESION DE MARCAS					
AÑO	EDAD	1,500m	3,000m	5,000m	10,000m	21K	42K
1996	24						
1997	25					1:35:06 (75)	
1998	26						
1999	27			16:51.50 (10)	37:21.80 (8)	1:17:24 (15)	
2000	28	4:17.21 (1)		15:27.46 (3)		1:17:12 (10)	
2001	29	4:14.49 (1)	<b>9:02.34 (1)</b>	15:22.26 (1)		1:14:09 (3)	2:31:45 (2)
2002	30	4:16.12 (1)		15:42.43 (4)		1:11:08 s (2)	2:36:12 (5)
2003	31	<b>4:11.46 (1)</b>		15:54.89 (3)		1:19:34 (34)	2:40:58 (5)
2004	32	4:12.79 (1)		<b>15:18.06 (1)</b>	32:26.37 (1)	1:11:36 (3)	2:47:01 (12)
2005	33	4:15.93 (1)		15:44.65 (1)	<b>31:25.33 (1)</b>	<b>1:10:31 (1)</b>	2:29:00 (2)
2006	34	4:20.57 (1)	9:04.61 (1)	15:39.92 (1)	32:19.58 (1)	1:11:25 (2)	<b>2:28:54 (2)</b>
2007	35			15:46.89 (3)	31:57.04 (2)	1:12:09 (2)	
2008	36			15:45.96 (2)	31:39.20 (2)	1:11:25 (2)	2:33:23 (3)
2009	37	4:34.08 (12)		16:35.86 (5)	34:28.30 (1)	1:11:32 (1)	2:30:48 (1)
2010	38	4:26.75 (5)	9:37.02s (5)	15:44.43 (2)		1:14:55 (5)	
2011	39				33:20.15 (3)	1:16:26 (8)	
2012	40						
2013	41					1:16:39 (10)	
2014	42				35:45.16 (8)	1:15:33 (5)	2:42:16 (4)

\* Entre parentesis aparece el # del Ranking en su prueba por año

MEDALLAS EVENTOS INTERNACIONALES				
AÑO	ORO	PLATA	BRONCE	TOTAL
1996				0
1997				0
1998				0
1999				0
2000				0
2001				0
2002	2			2
2003				0
2004				0
2005				0
2006		1		1
2007		1		1
2008				0
2009				0
2010				0
2011				0
2012				0
2013				0
2014				0
<b>Total</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>4</b>

Evento / Año	1999	2000	2001	2002	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	
Edad (Años)	28	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	
Juegos Olímpicos		SIDNEY 5,000m (36o.) 15:54.17				ATENAS 5,000m (35o.) 16:08.07				BEIJING 10,000m (27o.) 32:58.04							
Campeonato Mundial Atletismo			EDMONTON 5,000m (23o.) 15:27.34				HELSINKI 5,000m (21o.) 15:44.65 10,000m (24o.) 33:04.73				BERLIN 42K (DNF)						
Campeonato Mundial de Medio Maratón		VERACRUZ 21K (37o.) 1:19:23									BIRMINGHAM 21K (21o.) 1:11:32						
Campeonato Mundial de Campo Traviesa		VILAMOURA 8 Km (53o.) 28:19															
Juegos Panamericanos					STO.DOMINGO 1,500m (5o.) 4:11.46				RIO JANEIRO 5,000m (4o.) 15:46.89 10,000m (2o.) 32:56.75								
Juegos Centroamericanos y del Caribe				SALVADOR 1,500m (1o.) 4:18.91 5,000m (1o.) 16:38.92				CARTAGENA 1,500m (5o.) 4:24.65 5,000m (2o.) 16:18.15				MAYAGUEZ 1,500m (10o.) 4:34.70 5,000m (DNF)					
Campeonato Nacional de Atletismo	MONTERREY 5,000m (1o.) 16:51.50 10,000m (1o.) 37:21.80	BOCA DEL RIO 800m (2o.) 2:08.13 1,500m (1o.) 4:25.70		XALAPA 1,500m (1o.) 4:16.12 5,000m (2o.) 15:42.43	MONTERREY 1,500m (1o.) 4:20.97	MONTERREY 1,500m (1o.) 4:30.31		CD.VICTORIA 1,500m (1o.) 4:26.89 5,000m (1o.) 16:32.00			GUANAJUATO 1,500m (1o.) 4:34.08 5,000m (1o.) 16:35.86 10,000m (1o.) 34:28.30	LOS CABOS 1,500m (2o.) 4:33.28 5,000m (1o.) 16:00.83		LEON 10,000m (6o.) 35:38.0			XALAPA 10,000m (6o.) 35:45.16

### HISTORIAL MARATON

EVENTO	MARCA	LUGAR	FECHA
Maratón de Chicago, USA	2:28:54	10o.	22-Oct-06
Maratón Internacional de la Laguna	2:29:00	1o.	6-Mar-05
Maratón Internacional de la Laguna	2:30:48	1o.	1-Mar-09
Maratón Internacional de la Laguna	2:31:45	2o.	4-Mar-01
Maratón de Nueva York, USA	2:33:19	14o.	6-Nov-05
Maratón Internacional de la Laguna	2:33:23	2o.	2-Mar-08
Maratón Powerade Monterrey, Nuevo León	2:33:28	1o.	14-Dic-08
Maratón de Osaka, Japón	2:36:12	13o.	27-Ene-02
Maratón Internacional de Puebla, Puebla	2:39:53	1o.	29-Nov-09
Maratón Internacional de la Cd. de México	2:40:58	1o.	28-Sep-03
Maratón Internacional de Guadalajara, Jalisco	2:42:16	1o.	19-Oct-14
Maratón Internacional de la Cd. de México	2:47:01	5o.	26-Sep-04
Maratón de Osaka, Japón	2:56:18	44o.	25-Ene-09

### MEJORES MARCAS

PRUEBA	MARCA	LUGAR	FECHA	EVENTO
<b>1,500m</b>	4:11.46	5o.	7-Ago-03	Juegos Panamericanos, Santo Domingo, Rep.Dominicana
<b>3,000m</b>	9:02.34	1o.	29-May-01	Review Kajaks International Track Classic, Canada
<b>5,000m</b>	15:18.06	5o.	29-May-04	Boston High Performance, Waltham, Mass, USA
<b>10,000m</b>	31:25.33	4o.	1-May-05	Cardinal Invitational, Stanford, Cal, USA
<b>21K</b>	1:10:31	2o.	4-Dic-05	21K Gran Maratón Pacífico, Mazatlán, Sinaloa
<b>42K</b>	2:28:54	10o.	22-Oct-06	Maratón de Chicago, USA